

مجموعه کامل سئوال و جوابهای مسائل جنسی



- قسمت اول soal-javab01.pdfپیشگفتار و شماره ۲۲ - ۱۲
- قسمت دوم soal-javab02.pdfشماره ۲۸ - ۲۳
- قسمت سوم soal-javab03.pdfشماره ۳۳ - ۲۹
- قسمت چهارم soal-javab04.pdfشماره ۴۰ - ۳۴

پیشگفتار

در طول دو سال انتشار سه کاف به تعداد زیادی سئوالات جنسی جواب داده ایم که همه آنها را یکجا در اختیار علاقمندان قرار میدهیم. هدف از این کار این است که برای یافتن جواب سؤال خود مجبور به گشتن در هر ۴۰ شماره نباشید.

اما خیلی از مسائل جنسی اینطور نیستند که مثلاً وقتی یکی سردرد دارد، یک قرص بخورد و خوب بشود. بلکه برای حل مسائل جنسی آدم باید مطالب مختلفی را مطالعه کرده و سؤال و جوابهای زیادی را بخواند. تا کم کم همراه بدست آوردن یک شناخت نسبی، به یک راه حل برای مسئله خویش برسد. ما در این ۴۰ شماره سه کاف (و یک ویژه نامه نوروزی) طوری مطالب را تنظیم کرده ایم، که بجز مشکلات استثنائی، هر خواننده ای بتواند به جواب خیلی از سئوالات و مسائل ذهنی خود برسد، به شرطی که با دقت و حوصله تمام شماره های سه کاف را مطالعه کند.

قول میدهیم اگر این همه شماره را **با دقت** بخوانید، نه تنها جواب خود را خواهید یافت، بلکه شناخت شما از مسائل جنسی بیشتر از حد متوسط خواهد بود.

خوشحال میشویم، چنانچه شما هم به سهم خود با رساندن این سؤال و جوابها به دیگران کمک کنید تا ایشان نیز پاسخ سئوالات خویش را پیدا کنند.

شاد باشید

www.cekaf.com

شماره ۱۲

سئوالات

- ۱- دختری ۱۷ ساله: در چند روز اخیر بطور مرتب خیس هستم، مثل حالتی که موقع هوس و شهوت به آدم دست میدهد، اولش درد داشتم اما حالادرد برطرف شده و فقط خیسم. دلیل آن را توضیح دهید و چگونه میتوانم این حالت را برطرف کنم؟
- ۲- پسری ۱۸ ساله: چطور میشه که چوچوله یک دختر در آلت او را تشخیص داد؟ آیا کاملاً پیداست یا اینکه جای خاصی قرار دارد که باید آن را پیدا کرد؟
- ۳- من پسری هستم ۲۰ ساله که چندتا نشانی خاکستری روی آلت تناسلی ام دارم. آیا این یک بیماری است؟ تابحال دوبار با یک دختر سکس داشته‌ام.
- ۴- دختری ۱۹ ساله: چطور میشه فهمید که آدم ایدز گرفته؟ سال گذشته یک بار با پسری سکس داشتم و او کاپوت نداشت که استفاده کند. لطفا راهنمایی کنید.
- ۵- پسری ۲۳ ساله: این که همش از بیماریهای مقاربتی می‌گن؟ اینها چی هستن و علائم اونها چیه؟
- ۶- پسری ۱۷ ساله: من اسم کاپوت را شنیده‌ام اما هیچوقت به چشم خودم ندیده‌ام؟ و هیچی هم از آن نمیدانم.
- ۷- پسری ۱۸ ساله: من هفته‌ای ۵-۴ بار تو توالت جلق می‌زنم. آیا اینکار خیلی خطرناک است؟
- ۸- دختری ۱۸ ساله: من سال آخر دبیرستان هستم و هر شب تو رختخواب رو کمر خوابیده، یواش استمنا میکنم اما بعدش پشیمان میشوم و احساس خوشی‌ای که اولش به من دست میدهد، به یک نوع ترس و دلهره تبدیل میشود؟
- ۹- دختری تهرانی هستم. لطفا بگوئید که پرده بکارت در چه عمقی از آلت زن قرار دارد و اگر آدم با دست، خود ارضائی کند، آیا خطر پاره شدن آن هست یا نه؟
- ۱۰- پسر جوانی هستم که آلت تناسلی ام کج است. و تا بحال با دختری سکس نداشته‌ام. همه‌اش از آینده می‌ترسم که آلت، آبرویم را ببرد و دختره ول کنه و بره. لطفا راهنمایی کنید، همینطور در مورد بزرگ کردن طول و عرض آلت تناسلی هم بنویسید و اینکه طول آلت پسر چقدر باید باشد تا بتواند پرده بکارت زنش را پاره کند و بچه دار شود.

جوابها

دوستان عزیز:

من دکتر ص، متخصص جراحی زیبایی هستم. پاسخ برخی از سؤالات شما جنبه عمومی دارد و در کتابهای سکسوالیتی انسان **Human Sexuality** پیدا می شود. حتی اگر دسترسی به کتاب ندارید، از طریق اینترنت می توانید در بسیاری از موارد، پاسخ خود را پیدا کنید. بعضی سؤالات دیگر و یا علانمی که ذکر نموده اید حکایت از بیماری های جدی پوستی یا مقاربتی می کنند که فقط با مراجعه به پزشک متخصص و انجام آزمایشهای لازم قابل تشخیص و معالجه اند. بنابراین، انتظار جواب های صریح و مطمئن نداشته باشید.

- در مورد استمناء (جلق زدن)

بر خلاف آنچه خیلی ها می گویند، از نظر پزشکی، استمناء هیچ اشکالی ندارد. البته افراط در هیچ امری صحیح نیست. اما استمناء باعث کوری و یا ضعف کمر نمی شود. تحقیقات نشان داده اند که درصد بزرگی از افراد (مخصوصاً دختران جوان) که قبل از ازدواج استمناء می کرده اند، ازدواج های موفق تری از نظر جنسی داشته اند.

البته خانمهای باکره توجه داشته باشند که با فرو کردن چیزی در مهبل شان، امکان پاره شدن پرده شان وجود دارد. (در این باره، به قسمت پرده بکارت در ادامه این مطلب توجه فرمایید). طبیعی است برای کم کردن اصطکاک سطح اعضای تناسلی با اجسام و یا با دست، قبل از استمناء، آلت آقایان (یا چوچوله خانمها) باید به اندازه کافی لیز (خیس یا چرب) باشد. می توانید از لوشن بدون عطر و در صورتی که در حمام هستید از صابون لوشن دار استفاده کنید. استمناء زیاد یا استمناء هنگامی که آلت (یا چوچوله) خشک است، می تواند باعث کبودی، خونمردگی، زخم، خونریزی و حتی منجر به بیماری های پوستی شود.

سعی کنید با دست تمیز استمناء کنید و آلت یا چوچوله خود را به جاهای کثیف ننمایید زیرا سر آلت (در مورد آقایان) و روی چوچوله (در مورد خانمها) مثل جاهای دیگر بدن، به طور کامل، با پوست محافظت نمی شود و میکروب ها می توانند از آنجا به درون بدن راه پیدا کنند.

در مورد آقایان، سر آلت و در مورد خانمها بالای چوچوله معمولاً حساس تر است و مالش زیاد می تواند حتی دردناک باشد. در مورد خانمها، توجه داشته باشید که تمرکز عصب ها در چوچوله بسیار بیشتر از قسمت بیرونی و درونی مهبل است و لذتی که با فرو کردن چیزی در سوراخ مهبل حادث می شود بیشتر روانی است تا فیزیولوژیکی.

فراموش نکنید، بزرگترین عضو جنسی در بدن مغز است.

برای پسرها و دختران تازه بالغ، نیاز به روزی یک بار استمناء (چنانچه راه دفع دیگری نباشد) غیرعادی نیست. اما این عدد می تواند در افراد مختلف قدری بیشتر یا کمتر باشد.

اگر به اندازه کافی جلق نزده اید، نگران نباشید، بدن شما در هنگام خواب زیادی اش را دفع می کند. اما در حالت عادی لازم نیست به خودتان فشار بیاورید. اگر هوس کردید و شرایط فراهم بود بزنید. اگر هوس نکردید و یا حس کردید دفعاتش کم شده جای نگرانی نیست، زیرا نیاز به جلق زدن می تواند در اثر تشویش و نگرانی کاهش و برعکس با تصورات دلپذیر و یا دیدن صحنه های شهوتناک افزایش یابد.

بعد از استمناء در مورد آقایان گاهی حالت غم و پشیمانی بوجود می آید که ضرورتاً به دلیل غلط آموزی های مذهبی و اجتماعی نیست. این حالت غم و افسردگی نباید زیاد طول بکشد و نباید زیاد نگرانش باشید و در علم سکسونالیت به آن "سندروم افسردگی بعد از انزال" - Post-Ejaculation Depression Syndrome می گویند که دلیلش هم کاملاً معلوم نیست.

در مورد خانمها، همین حالت وجود دارد اما عامل اش، مخصوصاً در جوامعی مثل ایران که در آن لذت جنسی در خانمها به رسمیت شناخته نمی شود، بیشتر اجتماعی است تا فیزیولوژیکی. سعی کنید به آن فکر نکنید. بهترین راه حل اینکه اگر بعد از یک بار جلق زدن حالت پشیمانی و افسردگی پیدا کردید، یکبار دیگر هم بزنید.

- در مورد کج

توجه داشته باشید که آلت تناسلی مرد مثل هر عضو دیگر بدن صدها شکل، رنگ و اندازه مختلف می تواند داشته باشد. آنرا مقایسه کنید با مثلاً شکل لبها و دهان افراد که شکل های مختلف دارد. (البته از این مقایسه منظور خاصی ندارم!) کجی کیر می تواند در اثر وقوع سانحه ای و یا ژنتیک باشد. آنرمال بودن آن بستگی به مقدار کجی اش دارد. مقداری قوس به سمت شکم (به اندازه کمان سی درجه) عادی است. بهتر است کیرتان را با کیر دوستان مقایسه کنید و اگر تفاوت زیادی دیدید به پزشک مراجعه کنید. توجه داشته باشید که جراحان زیبایی، از جمله خود من، وقتی می توانیم چوچوله را به کیر تبدیل کنیم و یا کیرآقایی را بزرگ کنیم (البته با جراحی!)، رفع کجی کیر، در صورتی که لازم باشد کاری است شدنی.

- موضع چوچوله

آقا پسر جوانی جای چوچوله را پرسیده بودند. بهترین کار مراجعه به عکس آن است که خوشبختانه در اینترنت باید بتوانید پیدا کنید. البته اگر زنده اش را دم دست دارید، از صاحبش بپرسید تا به شما نشان بدهد. در هر حال، چوچوله در بالای مجرای مهبلی و درست زیر مجرای ادرار (میان لبهای اصلی و مینور) واقع شده و قسمت اصلی و حساس اش به درازای نیم تا یک اینچ است.

- بیماری های مقاربتی

سوزاک، سفلیس، ... ایدز، توضیح علانم و عوارض و معالجه هر کدام ده ها صفحه جا می گیرد. در یک جمله: **همیشه از کاندوم استفاده کنید.** البته یک کاندوم را دوبار استفاده نکنید!

- ایدز

ایدز گرفتن با مثبت بودن اچ آی وی، که گفته می شود عامل ایدز است فرق دارد. برای اینکه بفهمید که اچ آی وی مثبت هستید یا خیر باید آزمایش خون بدهید و اگر مثبت بود، باز هم به این معنی نیست که ایدز دارید. خیلی ها سالها اچ آی وی مثبت هستند ولی ایدز ندارند. وقتی ایدز در بدن رسوخ کرد و خودش را به شکل تمام عیار نشان داد، مصونیت در برابر بیماری ها محدود می شود و بدن به تدریج ضعیف و ضعیفتر می گردد تا یکی از آن بیماری ها کار را تمام کند.

- کاپوت

کاپوت یا کاندوم یک وسیله جلوگیری از آبهستن شدن و شیوع بیماری های مقاربتی است، البته صد در صد گارانتی نمی کند که آبهستن نخواهید شد و بیماری نخواهید گرفت (و نخواهید داد). کاپوت از یک نوع پلاستیک نازک و محکم ساخته شده و انواع و اقسام دارد. برای اطلاعات بیشتر بروید داروخانه یکی بخرید تا هم رویتان باز شود هم اقلأ بدانید چه شکلی است.

- پرده بکارت

پرده بکارت پوست نسبتاً نازکی است حاوی مویرگ که در جلوی سوراخ مهبل قرار گرفته و درست مانند دیگر اعضای بدن انسان، می تواند شکل های مختلفی داشته باشد، اما چهار شکل اصلی دارد.

پرده بکارت معمولاً سوراخ کوچکی در مرکز و یا چندین سوراخ کوچک و بزرگ در نقاط مختلف اش دارد که ترشحات مهبل و نیز خون قاعدگی از آن خارج می شوند.

به ندرت پرده هایی هست که بسیار سخت و غضروفی اند (که با عمل جراحی باید بریده شوند) و یا قابل ارتجاع (مثل کیش) که پاره نمی شوند. گاهی حفره مرکزی آنقدر بزرگ است که عمل نزدیکی بدون پاره شدن پرده امکان پذیر است. اما موارد فوق استثناء هستند و در بیشتر موارد، پرده، با فشار انگشت، اجسام و البته کیر، پاره می شود. پارگی پرده بکارت می تواند بدون هیچ خونریزی و یا برعکس با خونریزی زیادی همراه باشد، اما در بیشتر موارد بعد از یکی دو قطره خون، محل پارگی جوش می خورد و خون بند می آید.

بر خلاف تصور عامه، در صورتی که ترس و عوامل دیگر روانی وجود نداشته باشند، پاره شدن پرده اغلب بدون درد و یا با درد بسیار کمی همراه است، به طوری که طرفین در اوج عشقبازی، اصلاً متوجه زمان پاره شدن اش هم نمی شوند.

شماره ۱۷

سؤال ۱: من اگر بخواهم با خانمی سکس داشته باشم، بیشتر از یکبار نمی‌توانم. و بعد از آمدن آمبم، هر کار کنم، کیرم دیگر بلند نمی‌شود. آیا ممکن است راهنمایی کنید.
جواب: من فکر می‌کنم با ادامه دادن سکس، میتوانید به نتیجه برسید که البته ممکن است در ابتدا کمی طول بکشد، اما دار دفعات بعد، به علت شرطی شدن، میتوانید چند بار انزال داشته باشید.

سؤال ۲: پسری هستم ۱۵ ساله که آب کیرم نمی‌آید، یعنی فقط در حد چند قطره کوچک می‌آید، چرا؟
جواب: این حالت معمولاً در افرادی دیده می‌شود که کمی دیرتر به بلوغ می‌رسند، اما برای اطمینان بیشتر میتوانید به پزشک مراجعه کنید، تا با آزمایش هورمون‌ها متوجه مسئله شما بشود.
سؤال ۳: آیا می‌شه که دختری اصلاً پرده بکارت نداشته باشه؟ من اولین بار که با دوست پسرم خوابیدم، پرده نداشتم. هم دوستم شک کرد که من قبلاً با کسی سکس داشته‌ام و هم پدرم مشکوک است. لطفاً اگر ممکن است، مرا راهنمایی کنید.

جواب: بله، این امکان وجود دارد و عوامل مختلف در قبل از زایمان، در حین متولد شدن و یا در دوران نوزادی شما ممکن است باعث این مسئله شده باشد. در هر صورت با مراجعه به پزشک متخصص میتوانید این را ثابت کنید و خیال پدر و دیگران را آسوده کنید. باید اضافه کرد که پرده بکارت در دختران متفاوت است و یک سری ورزشها مثل اسب سواری، پرش و امثال اینها ممکن است باعث پاره شدن پرده بکارت شود طوری که طرف اصلاً متوجه این مسئله هم نشود. مسئله دیگر اینکه، امکان این هم هست که پرده یک دختر در اولین سکس، اصلاً پاره نشود.

سؤال ۴: پسری هستم ۲۳ ساله که برای اولین بار با زنی ۱۸ ساله سکس داشتم. این زن چهار ماه بود که از شوهرش جدا شده بود، و همین که کیرم را دید، گفت چقدر کیر تو کوچیکه! بعد از اون دیگر نمی‌توانم سکس داشته باشم و علیرغم میل شدید، از این کار پرهیز می‌کنم.
جواب: دوست عزیز، اعتماد به نفس خود را زیاد کنید، این درست نیست که شما با یک چنین حرفی، خود را ببازید. چرا اینطور فکر نمی‌کنید که این خانم بخاطر اینکه بتواند مثلاً شما را فقط سهم خود کند، چنین حرفی را زده. اگر هنگام سکس با این خانم، او به ارگاسم رسیده، دلیلی جز وجود شما از جمله کیر شما، نبوده است. و شما که توانستید زنی را که قبلاً شوهر داشته، به ارگاسم برسانید، پس نباید نگران اندازه کیر خود باشید. این را بخاطر داشته باشید که سکس و لذت جنسی، حق طبیعی شماست حتی اگر کیرتان به فرض هم کوچک باشد.

سؤال ۵: پسری هستم که اندازه کیرم حدود ۴ اینچ است، درحالی که دوستانم حداقل ۶ اینچ دارند. همینطور دور و بر آلت، که گویا بد ختنه شده، کلی زائده‌های اضافی وجود دارد.
جواب: متأسفانه، احتمالاً شما را بد ختنه کرده‌اند، اما نگران نباشید و با مراجعه به پزشک و انجام یک عمل ساده جراحی، میتوانید مشکل زائده‌های اضافی را حل کنید. در مورد اندازه

کیرتان، به مطلب " باز هم صحبت شیرین کیر" در شماره پانزده " سه کاف " مراجعه کنید.

سؤال ۶: من مشکل انزال سریع دارم. دلم می‌خواهد که کلی با زخم حال کنم و بتوانم او را هم به اورگاسم برسانم، اما دست دادن انزال سریع مانع از اینکار می‌شود.

جواب: انزال سریع دلائل بسیار فراوانی دارد، اما در اکثر مواقع با کمی تمرین و ممارست، میتوان این مسئله را حل کرد و انزال را به تاخیر انداخت. چند پیشنهاد برای جلوگیری از انزال زودرس:

- در هنگام سکس داشتن، زیاد روی عمل دخول تاکید نکنید. خیلی از مردان، خیلی کم به نوازش و بوسیدن و مالیدن و لیسیدن می‌پردازند و همینکه کیرشان سفت شد، بدون آنکه به طرف خود فکر کنند، سریع به طرف دخول می‌روند.
- در حین عمل، همینکه متوجه شدید، دارید به انزال می‌رسید، کار خود را متوقف کنید، و به کار دیگر مثل بوسیدن، نوازش، و... بپردازید، یا کیرتان را در آورده، با دست به سر آن فشار دهید.
- اگر به تنهایی جلق می‌زنید، تمرینات بالا، مهم هستند و کمکم به انزال دیرتر عادت می‌کنید.
- از پماد بیحس کننده از جمله لیدوکائین که برای مصرف آن میزان ۵۰ میلی‌گرم برای بیحسی قسمت تحتانی نخاع در هنگام زایمان طبیعی بکار می‌رود (در دندانپزشکی ۶.۶ میلی‌گرم/ برای هر کیلو وزن بدن و از محلول ۲ درصدی استفاده میشود) که من هم همین میزان را توصیه می‌کنم. البته، مواد بیحس کننده دیگری هم هست ولی لیدوکائین در دسترس است.
- ارتباط منقطع را بکار گیرید، یعنی قبل از انزال کمی دست نگه دارید و بعد از رفع آن حالت، مجدداً ادامه دهید.
- هر از گاهی با فشار دادن سر آلت تناسلی خود، میتوانید انزال سریع را به تاخیر بیاورید.
- همینطور با منحرف کردن افکار خود هم میتوانید از انزال سریع ممانعت کنید، روشی که هنرمندان فیلمهای سکسی آن را بکار می‌گیرند.

سؤال ۷: پرده بکارت در چه عمقی قرار دارد، من میخواهم در کس دوست دخترم فرو کنم اما هم او و هم من نمیخواهیم که پرده‌اش پاره شود.

جواب: پس بهتره که دور مسئله خط بکشی و به همان کون اکتفا کنی. چون هنگام سکس، عقل آدم سر کیرش است و فرو کردن از جلو در دوست دخترتان ممکن است عواقبی داشته باشد که شما نمی‌خواهید. در مورد پرده بکارت به عکسهای زیر همین مطلب توجه کنید.

سؤال ۸: زنی هستم سی ساله که چوچوله‌ام خیلی بزرگ است. حتی موقعی که شهوتی هم نیستم، اندازه چوچوله‌ام بسیار بزرگ میباشد، طوری که نه تنها قابل دیدن و لمس کردن است، بلکه اصلاً برآمده است. و دوست پسر می‌گوید بخاطر جلق زدن، چوچوله‌ام بزرگ شده. لطفاً راهنمایی کنید.

جواب: موضوع ربطی به استمنای کردن ندارد و شما نباید بخاطر این مسئله نگران باشید چون این میتواند شما را به ارگاسمهای عالی در هنگام سکس داشتن، برساند. اما اگر چوچوله بزرگ برای شما مسئله ایجاد کرده است میتوانید با عمل جراحی، آن را برطرف کنید که البته من اینرا پیشنهاد نمی‌کنم.

سؤال ۹: پسری هستم ۲۳ ساله که تمایل شدیدی به پوشیدن لباس زنانه دارم و از این کار بسیار لذت می‌برم. طوری که همه‌اش در خانه می‌مانم تا بتوانم لباس زنانه استفاده کنم و با این لباس می‌ترسم بیرون

بروم. لطفا مرا راهنمایی کنید.

جواب: متأسفانه، در جامعه ما با این مسئله بسیار شدیدتر از جوامع دیگر برخورد می‌شود، اما شما نگران نباشید و سعی کنید با افرادی که مثل خود شما به زن پوشی تمایل دارند، تماس گرفته و گروه حمایتی خاص خود بوجود بیاورید که بتوانید با هم دوست شوید و از هم حمایت روحی - معنوی بکنید. مشاورت با یک شخص مطلع و آگاه که این مسائل را درک می‌کند هم بد نیست.

سؤال ۱۰: آیا جلق زدن ضرر دارد؟

جواب: خیر دوست عزیز. (البته اگر منظورتان بیماری زردی است). جلق زدن جزئی از رفتارهای طبیعی انسان میباشد و عامل بروز هیچگونه بیماری نمی‌تواند بشود. گاهی باورهای مذهبی و همینطور آموزشهای غلط و بدون تحقیق و پشتوانه علمی که به ما رسیده، میتوانند باعث ناراحتی و یا اضطراب شوند، همین. از آن گذشته، بعضی از افراد غیر مذهبی هم از بروز حالات اضطراب و یا سردرد موقت بعد از جلق زدن گواهی می‌دهند که در انگلیسی آن را

Post Masturbation Syndrom

می‌نامند و کسی دلیل آن را نمی‌داند اما این حالت را موقتی و بدون هیچگونه اثر جانبی بد می‌باشد.

سؤال ۱۱: من دختری هستم که هر وقت با دوست پسرم سکس دارم، او سریع آتش می‌آید و دلیل

اینکار را اینطور توضیح می‌دهد که قبلا خیلی جلق می‌زده است. آیا این درست است؟

جواب: دوست عزیز، این هم تا جایی که من می‌دانم دلیل قانع کننده‌ای نیست، چون این امکان

وجود دارد که در اثر جلق زدن با تجربه‌ای که بدست می‌آید، بتوان از انزال زودرس جلوگیری

کرد و یا آن را کنترل کرد. به جواب سؤال شماره ششم توجه کنید، یک توصیه هم این است که

از مواد بیحس کننده استفاده نکنید. مهمتر از همه اینکه هر دوی شما، بتوانید برای ارگاسم

همزمان، نوعی توافق و همکاری کنید.

سؤال ۱۲: من از پشت، سکس داشته‌ام یعنی از راه کون و نه از جلو (از راه کس)، اما شنیده‌ام که از

راه کون هم امکان پاره شدن پرده هست. آیا این درست است؟

جواب: خیر عزیزم، تا جایی که من میدانم، در سکس از راه مقعد (البته به شکل معمولی و نه مثل

تو فیلمهای سکسی)، امکان پاره شدن پرده بکارت وجود ندارد. بی‌جهت نیست که سکس از راه

مقعد، اینهمه بین خانمهای باکره ایرانی گسترده است. پاره شدن پرده بکارت خود بحث مفصلی

را میطلبد. به تصویر آناتومی اندام تناسلی و مقعد، در پائین که توجه کنید، خواهید دید که چنین اتفاقی

رخ نمی‌دهد.

سؤال ۱۳: من دختری نوزده ساله هستم و بیشتر اوقات خود ارضائی می‌کنم و نگران این هستم که بعدا

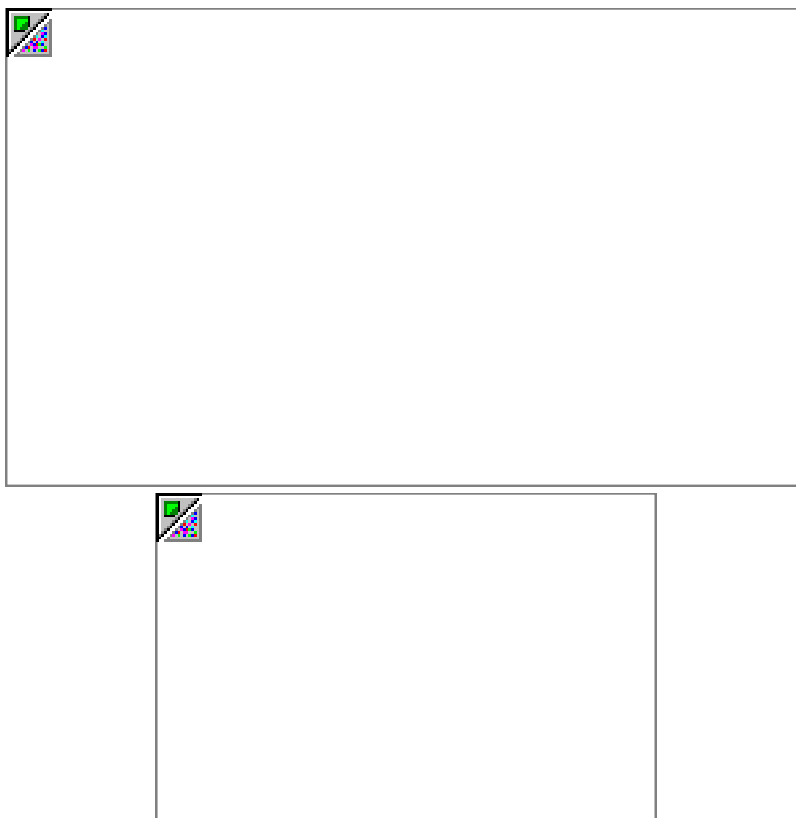
شوهرم بفهمد که سکس داشته‌ام. آیا در شب از دواج، مرد میتواند بفهمد که دختری قبلا خود ارضایی یا

سکس داشته است؟

جواب: اگر شما در هنگام خود ارضائی، چیزی، یا جسمی وارد مهبل خود نکرده‌اید که باعث پاره شدن

پرده بکارت شما شده باشد، مسلماً با روشهای معمولی حسی، برای کسی امکان درک اینکه شما

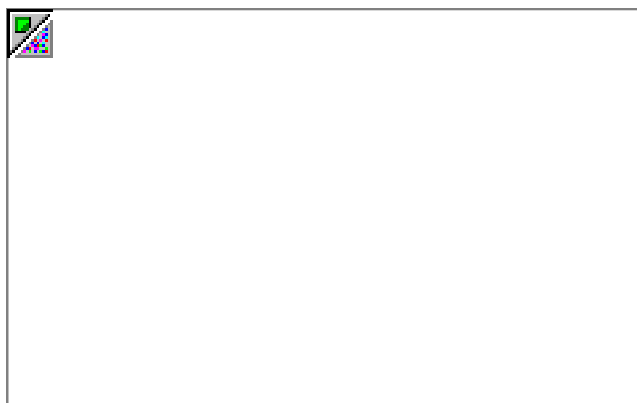
قبلا خود ارضائی کرده‌اید، وجود ندارد.



یکی از خوانندگان سه کاف بعد از مطالعه سؤال و جوابهای بالا طی نامه‌ای مهرآمیز و اظهار خوشحالی از چاپ اینگونه مطالب در سه کاف نوشته‌اند که:

بزرگ بودن چوچوله، ارتباط مستقیمی با اشتها جنسی در زنان ندارد. تحریک اعضا این قسمت، باعث افزایش بافتهای حساس شده که نمونه آن را میتوان در هنرپیشگان فیلمهای سکسی مشاهده نمود که نه تنها کلیتوریس (چوچوله) بلکه لبهای کوچک خارجی نیز بزرگ و آویزان میشوند. البته مادرزادی بودن بحث دیگری است.

این خواننده عزیز، عکس زیر که انواع مختلف پرده بکارت را بخوبی نشان میدهد را هم ارسال کرده است. مثل نوع پرده مشبک، نوع حلقوی، موازی و....



شماره ۱۹

سؤال ۱: ارگاسم را برایم شرح دهید و نشانی اینکه وقتی زنی به ارگاسم می‌رسد، چیست؟ و از کجا مرد متوجه این حالت در زن می‌شود؟

جواب: اوج لذت یک مرد، با آمدن آب و خارج شدن منی همراه می‌باشد که چگونگی این عمل و کنش و واکنش بدنی هر مرد با دیگری هم متفاوت است. در زنان، هنگام ارگاسم آب منی خارج نمی‌شود اما ارگاسم اوج لذت جنسی زن است و در آن هنگام ترشحات واژن زن هم به اوج خودش می‌رسد. متأسفانه با توجه به اینکه خیلی از مردان، بیشتر به خود فکر میکنند، دوست دارند که خیلی سریع آبشان بیاید و به زن یا دوست دختر خود فرصت کافی برای رسیدن به ارگاسم نمی‌دهند، چون زنان برای رسیدن به ارگاسم به وقت بیشتری نیاز دارند (به مطلب "راه ابریشم زنانه" در سه کاف ۱۸ مراجعه شود). هنگام ارگاسم، زنان مختلف، واکنشهای مختلفی نشان میدهند. در بعضی، نوعی "تنش" و سفت و شل شدن عضلات دیده میشود، بعضی‌ها حتی از شدت هیجان و خوشی به گریه می‌افتند، بعضی‌ها جیغ میکشند و

مهمترین مسئله این است که دو نفر بتوانند در کمال صداقت با هم حرف بزنند و باید آنچنان فضایی از تفاهم بین آندو باشد که زن بتواند رسیدن و یا نرسیدن خود به ارگاسم را بیان کند و با کمک همدیگر بکوشند که در دفعات بعدی با هم به ارگاسم برسند.

سؤال ۲: من دختری هستم که یکی از سینه‌هایم (پستانم) از دیگری بزرگتر است. آیا همه زنان و دختران اینطور هستند، یا مال من اشکال دارد؟

جواب: هم اندازه نبودن پستانها در زنان و دختران زیادی دیده میشود همانطور که اندازه دو تخم در مردها و پسران هم میتواند یکسان نباشد. اما اگر از اختلاف اندازه دو پستان خود راضی نیستید، امکان کوچکتر و یا بزرگتر کردن سینه زنان با عمل جراحی پلاستیکی ممکن است.

سؤال ۳: دوست پسر من دوست دارد که به کس من دست بزند و ببیندش، اما من نمی‌گذارم، چون کس‌ام مو داره و این باعث میشه که نگذارم به آلت من دست بزنه و یا آن را ببینه. به من بگوئید چکار کنم؟

جواب: ویژگی بدن هر کسی با دیگری تفاوت دارد و این به هیچ وجه یک نقص یا عیب محسوب نمی‌شود. نباید به خاطر این مسائل خودتان را از سکس محروم کنید و مطمئن باشید که زنان و دختران بسیاری مثل شما هستند و مهمتر از همه اینکه دوست پسران اگر شما را دوست دارد، مسلماً همه جای شما دوست دارد، به هر شکلی که باشد. پس اعتماد به نفس داشته باشید. اما مهمترین مسئله این است که در نزدیکی جنسی، مسئله بیماریهای مقاربتی را در نظر بگیریم و از کاندوم استفاده کنیم.

سؤال ۴: پسری هستم ۲۰ ساله، اهل کرمان، ولی تا حالا با دختری رابطه نداشته‌ام. خیلی دلم می‌خواهد که یک دختر عاشقم بشه، ولی نمیدونم چکار کنم. اصلا نمیتونم توی خیابون یا یک جایی با یک دختر حرف بزنم. اگه بشه یه راهنمایی بکنید.

جواب: دوست عزیز، شما باید قبل از هر چیز بر کمروئی خود غلبه کنید. البته با توجه به سن شما، این مسئله طبیعی است، ولی باید بتدریج آنرا برطرف کنید. حتما مقاله "بر کمروئی غلبه کنیم" در شماره ۱۳ سه کاف را مطالعه کنید. در پایان چند نکته را یادآوری کنیم:

- ۱- در برخورد با یک دختر اگر واقعا قصد دوستی دارید، مصمم و با اعتماد به نفس باشید. بسیاری از دخترها از پسرهای با اراده و متکی به نفس خیلی خوششان می‌آید.
- ۲- قدر موقعیت‌ها را بدانید و شانس خود را در سر صحبت باز کردن با دیگران، در اتوبوس، تاکسی، و خیابان، مغازه و.... از دست ندهید.
- ۳- از تحمیل خود به دیگران اکیدا خودداری کنید. و حریم افراد را محترم شمارید.

سؤال ۵: من در حال حاضر دانشجوی هستم. ضمنا یک ورزشکار حرفه‌ای هم هستم، اما مشکل من سکس با یک دختر است. در واقع با وجود اینکه دخترها خیلی راحت با من گپ میزنند اما تا حالا سکس نداشته‌ام، نمیدونم چرا؟ اما ظاهرا اونا دوست دارند با من حرف بزنند. در هر حال این احساس سکس زندگیم‌ام را بهم ریخته. به من بگوئید چکار کنم. در ضمن بخاطر رعایت بیمار نشدن تا بحال نخواسته‌ام زنا کنم.

جواب: دوست عزیز، این مسئله به احتمالی نتیجه رابطه و نوع رفتار شما با دختران می‌باشد، باید آن را تغییر دهید. با یکی از همان دخترهایی که گپ میزنید، یک قرار ملاقات ترتیب دهید و همینطور در برخوردهای خود گرم و احساسی باشید طوری که اطرافیان متوجه شوند. یادتان نرود که سکس دختران با پسران فرق دارد و خیلی از دختران میخواهند اول طرف را بشناسند، خصوصیات و اخلاق و رفتار او را بدانند و.... و بعد از اینهاست که به علائم نیازهای جنسی طرف، علاقه نشان میدهند. یعنی به طرف باید فرصت داد.

سؤال ۶: آیا ممکن است در باره نحوه کار پزشک قانونی توضیح دهید و اینکه ممکن است چه چیزهایی را در یک فرد متوجه بشه؟

جواب: به سؤال شما میتوان یک جواب خیلی طولانی داد، اما ظاهرا منظور شما (با توجه به توضیحی که در نامه داده‌اید)، بشتر مسئله پرده بکارت شما بوده است. بله، پزشکی قانونی میتواند تشخیص دهد که آیا دختری پرده بکارت دارد یا نه، همینطور اگر کسی سکس داشته و بعدش به پزشک مراجعه کند، میتوان وجود اسپرم در درون شما را هم تشخیص داد.

سؤال ۷: من وقتی توی حمام میروم، آب را با فشار به درون کس‌ام می‌فرستم که اینکار باعث لذت فراوانی می‌شود. من شنیده‌ام که اینکار باعث میشه که آدم بچه‌دار نشه. میشه بگین چه کارهایی ممکنه از بچه‌دار شدن جلوگیری کند؟

جواب: استفاده از دوش و فشار آب در حمام برای تحریک جنسی، در بین دختران رایج است،

همانطور که بعضی از پسران هم با گرفتن دوش روی آلت خود، آن را تحریک میکنند. اگر شما سکس بدون کاندوم داشته‌اید و آب منی دوست و یا همسرتان وارد واژن شما شده، استفاده از آب دوش برای تحریک آلت تناسلی و با سار آب را به درون فستادن، میتواند رسیدن اسپرم بوسیله ترشحات واژن به دهانه رحم و امکان آبستن شدن را تسهیل کند. روشهای زیر برای جلوگیری از حامله‌گی مؤثرند:

- ۱- استفاده از کاندوم هنگام سکس ۲- مقاربت ناقص یا جماع گسیخته ۳- دیافراگم پلاستیکی
 - ۴- قرصهای ضد بارداری ۵- ژله و کرمهای اسپرم کش ۶- روش آی یو دی ۷- مقاربت در دوره مطمئن با استفاده از تاریخ دقیق تخمک‌گذاری ۸- عقیم سازی (بستن لوله‌ها).
- اما استفاده از کاندوم نه تنها از بارداری جلوگیری میکند بلکه خود را هم از خطر ایدز حفظ میکنید.

سؤال ۸: آیا راهی وجود دارد که آدم بفهمه که آیا پرده بکارت داره یا نه؟ و همینطور وقتی پرده پاره میشه، چه اتفاقی می‌افتد؟

جواب: پرده بکارت از دو ورقه مخاطی مرکب است که بین آنها نسج همبندی دیده میشود که دارای الیاف الاستیک است و در بین نسج همبندی عروق و عصب‌هایی دیده میشود. وجود همین عصب‌ها باعث میشود که با لمس و فشار دقیق در محل احساس شود. پاره شدن پرده بکارت در اغلب دختران با درد و خونریزی همراه است، این درد قابل تحمل و همراه با سوزش سوزن سوزن است.

سؤال ۹: آیا ممکنه به من بگوئید که زن و دخترها چطوری استمنای میکنند؟ (جلق می‌زنند)

و آیا وقتی که زنها به ارگاسم می‌رسند، مثل مردها منی از آنها خارج می‌شود؟

جواب: استمنای در زنان مشابه با مردان است، یعنی با تحریک نقاط حساس جنسی در بدن صورت می‌گیرد. که سه منطقه اصلی جنسی و نحوه تحریک بصورت زیر است:

- ۱- مالش پستانها و مخصوصا نوک آنها
- ۲- مالش و تحریک کلیتوریس (چوچوله) با حرکت انگشتان یا ویبراتور (درحالت پیشرفته)
- ۳- تحریک مهبل با داخل نمودن انگشت یا انگشتان و یا یک جسم خارجی در واژن و تقلید عمل جماع. ضمنا واژن در زمان سکس ترشحات مهبلی ترشح میکند که مجرا را لزج و حرکت منی مرد را تسهیل میکند. ترشحات واژن زنان فاقد هرگونه اسپرم میباشد.

سؤال ۱۰: من سه بار با پسری از جلو سکس داشته‌ام اما هیچوقت خون نیامده. چرا؟ قبل از این هم هیچوقت از جلو با کسی سکس نداشته‌ام.

جواب: در بعضی از دختران پاره شدن پرده بکارت بدون درد و خونریزی است، بنابراین مراجعه به پزشک و معاینه مطمئن‌ترین راه است.

سؤال ۱۱: من دختری هستم و با دوست پسر من از عقب (کون) سکس داریم، اما او دوست ندارد که از کاندوم استفاده کند، آیا این کار خطرناک است؟

جواب: سؤال بسیار خوب و جالبی مطرح کرده‌اید. متأسفانه بعلت فرهنگ اجتماعی و اهمیت داشتن

باکره‌گی دختران در شب اول زفاف، بسیاری از جوانان ما از راه کون سکس دارند. آنهایی که از اینکار لذت می‌برند، را کار نداریم، اما خیلی از زنان و دختران دوست ندارند که از عقب (از راه کون) سکس داشته باشند اما با توجه به شرایط به ناچاری تن به اینکار می‌دهند. ما در آینده به این مسئله خواهیم پرداخت، اما در همینجا، در پاسخ سوال شما بگوئیم که این دوست شما، متأسفانه نه تنها زندگی خودش، بلکه زندگی شما را هم به خطر می‌اندازد. امکان انتقال ویروس ایدز در سکس بدون کاندوم تقریباً حتمی است. شما از کجا میدانید که این شریک و دوست شما با چه کسانی سکس داشته؟ اینکه طرف قیافه‌اش خوب است و یا من به او اعتماد دارم، اصلاً کافی نیست. اندرز ما به شما و همه سه کاف‌ها این است که به مسئولیت خود

در پیشگیری از بیماریهای مقاربتی و انتشار ایدز در جامعه جلوگیری کنید و در سکس خود کاندوم را هیچوقت فراموش نکنید. استفاده از کاندوم مختص عمل کون کردن نیست، برای کیر خوردن، و سکس از جلو هم باید از کاندوم استفاده کرد. اگر به کاندوم عادت ندارید، سعی کنید یاد بگیرید. مقاله " با خطر ایدز آشنا شویم" در سه کاف ۱۷ را حتما بخوانید.

سوال ۱۲: از بعضی از دختران موقع ارگاسم خیلی زیاد آب می‌آید، آیا این منی است یا فقط ترشحات زیاد واژن؟

جواب: از زنان اسپرم و منی خارج نمی‌شود. این همان ترشحات واژن است که در افراد مختلف کم و یا زیاد می‌باشد.

سوال ۱۳: از آلت من یک چیزی ترشح میشود و آنهم خیلی زیاد، مثلاً وقتی دارم با دختری حرف می‌زنم یا حتی وقتی تو چات رووم (گپ-خونه) با دختری حرف می‌زنم، شرم پر از آب میشه. این ترشحات در واقع یک شیره است به رنگ آب و هی می‌آد و بیشتر وقتها، وقتی به دستشویی می‌روم و مثلاً زور می‌زنم، بازهمین مایع شیره‌ای سفید رنگ از آلتم خارج میشه. گاهی که این مایع بمقدار زیادی ازم خارج میشه، کمر درد میگیرم. اینو بگم که آخرین بار، سه ماه پیش بود که جلق زدم. لطفا راهنمایی کنید.

جواب: گاهی اوقات، وقتی کسی برای مدتی انزال نداشته و خیلی حشری باشد، ممکن است یک مقدار مایع لزج و آنهم خیلی کم، از آلت طرف خارج شود، اما در رابطه با شرایطی که شما گفته‌اید، بهتر است که به یک پزشک مراجعه کنید، چون ممکن است این امر از پرستات شما باشد.

سوال ۱۴: شکل و ظاهر من زنانه است و من یک دختر هستم، اما در درون خودم، احساس میکنم که مرد هستم و تو یک بدن اشتباهی متولد شده‌ام. و خیلی دوست دارم که با یک زن یا دختر هم ازدواج کنم (چون به سکس با مردان اصلاً فکر نمی‌کنم و میدانم که لذتی هم برای من ندارد- اصلاً به مردها و پسرها کشش جنسی ندارم). چگونه میتوانم تغییر جنسیت بدهم؟ کجا بروم؟ مراحل تغییر جنسیت چیست؟ لطفاً تا آنجا که اطلاع دارید، توضیح دهید.

جواب: شما در داشتن چنین احساس و حالتی تنها نیستید. در هر اجتماعی افرادی مثل شما زندگی میکنند. تغییر جنسیت در ایران قانونی است. اگر مصمم به تغییر جنسیت هستید، آنگونه که من میدانم

باید مراحل زیر را طی کنید؛ مراجعه به یک پزشک یا روانپزشک و طرح مسئل با ایشان، که شما را به پزشکی قانونی معرفی کند. در پزشکی قانونی، پس از طی مراحل قانونی، یعنی انجام یکسری معاینات و آزمایشات لازم توسط پزشکان معتمد پزشکی قانونی و دریافت مجوز لازم، عمل جراحی همزمان توسط دو پزشک ارولوژ و زنان انجام میگیرد.

سؤال ۱۵: من ۳۰ سال دارم و متاهل هستم و همسرم هم جوان است و هم زیبا، ولی من عاشق زنهای مسن هستم، ولی نمی‌خواهم اینطوری باشد، چون همسرم را دوست دارم.
جواب: کسانی که از نظر جنسی، احساسی و عاطفی به افراد مسن‌تر از خود گرایش دارند، فراوان هستند. این مسئله هم در بین زنان دیده میشود و هم در بین مردان. این یک احساس غیر طبیعی نیست و میتواند از نوع رابطه‌ای که فرد در کودکی با پدر و یا مادر خود داشته نشات گرفته و تاثیراتی بر ذائقه جنسی او در سالهای بعد داشته باشد. (البته این یک فقط یک نظریه است).
اینکه شخص شما باید چکار کنید، به انتخاب و تصمیم خود شما برمیگردد. در ضمن در اینترنت یکسری سایتهای مخصوص زنان مسن و علاقمندان به آنها هم وجود دارد. اگر میخواهید به آنها سر بزنید بدنبال **Mature (Old women)** بگردید.

سؤال ۱۶: کیر من کج است، چکار کنم؟ آیا راه حلی برای اینکار وجود دارد؟
جواب: کیر اکثریت بزرگی از مردان و پسران کج است و این انحنای هم بیشتر به سمت چپ میباشد. و در تعداد کمتری هم به سمت راست. اما افرادی که کیر کج نداشته باشند هم فراوان هستند. اما اگر فکر میکنید که کجی کیر شما، خیلی زیاد است، طوری که دخول را مشکل میکند و باعث ناراحتی شما گردیده، میتوانید با یک پزشک در باره انجام عمل جراحی مشاوره کنید.

سؤال ۱۷: من و دوست دخترم بدون کاندوم از عقب سکس داشته‌ایم و آبم را توی کونش ریختم و حالا هر دوی ما نگران ایدز هستیم، به ما بگوئید چه کنیم؟
جواب: دوست عزیز، برای رفع نگرانی خود، میتوانید با مراجعه به پزشک، و دادن آزمایش خون متوجه شوید که آیا حامل ویروس اچ.آی.وی هستید یا نه. بهتر است در آینده کاندوم را فراموش نکنید.

سؤال ۱۸: هر کاری میکنم نمی‌توانم دوست دخترم را راضی کنم که با من سکس داشته باشد و تا حالا هر کاری کرده‌ام فایده نداشته، هر چی هم می‌مالم، تاثیری ندارد، عینهو سبب زمینی. حتی به من میگه برای سکس یکی دیگه رو پیدا کنم. لطفا منو راهنمایی کنید.
جواب: دوست عزیز، اگر دختری شما را بعنوان یک دوست انتخاب کرد، دلیلی نمی‌شود که طرف حتما باید دوست سکس شما باشد. این هم از آن نوع قضاوت و بینش ما ایرانیها است که اگر دختری با ما خندید و یا دوست ما شد، حتما باید طرف را بکنیم، نه اصلا اینطور نیست. انسانهای امروزی و با فرهنگ میتوانند سالهای سال با هم دوست باشند، بدون آنکه از نظر سکسی رابطه‌ای با هم داشته باشند. از آن گذشته ممکن است طرف از نظر سکسی به شما علاقه نداشته باشد، ولی بعنوان یک دوست، شما را واقعا دوست داشته باشد، ممکن است برای سکس آمادگی نداشته باشد

و دهها مسئله دیگر. به حد و مرز این دوست خود احترام بگذارید و ارزش دوستی خالص او را بدانید و برای سکس اصلا به او فشار وارد نکنید.

سؤال ۱۹: وقتی میخوام دوست دخترم را از راه کون بکنم، درد شدیدی میکشد، پس چرا در فیلمهای سکسی، براحتی تو کون زنها میکنند؟

جواب: تو فیلمهای سکسی زنان و مردانی هستند که سکس را حرفه خود میدانند و کلی در اینباره آموزش دیده و تمرین کرده‌اند. این فیلمها برای فروش و پول در آوردن ساخته شده‌اند. دلیلی نمی‌شود که هرزنی حتما باید از سکس از راه کون لذت ببرد. از طرف دیگر این به اندازه کیر شما، آمادگی کون طرف قبل از دخول، استفاده از مایعات مخصوص برای آسان کردن دخول، نرم و ملین شدن ماهیچه‌های کون طرف و خیلی عوامل دیگر بستگی دارد.

سؤال ۲۰: آیا لیسیدن کون طرف لذت یکطرفه به همراه دارد یا لذت دو طرفه است؟

جواب: بستگی به افراد دارد. بعضی‌ها از اینکه کونشان را بلیسی، تو عرش میرن و بعضی‌ها هم از اینکار خوششان نمی‌آید. مهم آنکه، دو طرف در مورد یافتن نقاط حساس بدن خود و اینکه از چه چیزی خوششان می‌آید، بتوانند با هم حرف بزنند.

سؤال ۲۱: من با دختری دوست هستم و متوجه شده‌ام که پرده بکارت ندارد. خودش میگوید در بچگی با یک سوسیسی پاره کرده. میخواستم بپرسم چطوری میتونم به این حرفش اطمینان کنم؟ چون قصد ازدواج با او را دارم.

جواب: دوست عزیز، باید بگوئیم که شما هم گویا - متاسفانه - مثل نسلهای گذشته و بقول معروف مثل کلثوم ننه‌ها فکر میکنید که اینقدر به پرده بکارت بها میدهید. رسم باکره بودن دختر در شب اول عروسی یک رسم عقب‌مانده قبیله‌ای است که فقط در جوامع جهان سومی مذهبی مثل ایران خودمان هنوز پابرجا است. سعی کنید اینگونه تفکرات را دور بیندازید. مهم این است که شما دو نفر همدیگر را دوست داشته باشید و با هم به تفاهم برسید. مگر شما قبل از آشنائی با این دوستان سکس نداشته‌اید؟ اگر نداشته‌اید راستش را بگوئید، فرصتی برایتان پیش نیامده یا اینکه خود را میخواستید "باکره" نگه دارید؟ چرا

دختران قبل از ازدواج نباید سکس داشته باشند؟ اما پسران میتوانند کیرشان را تو هر سوراخی که گیر آوردند، فرو کنند و کسی هم نگوید بالای چشمشان ابرو؟؟؟؟؟ ما نمیگوئیم که این دوست شما راست میگوید و یا دروغ، اما در "بدترین حالت" فرض کنیم که با کسی سکس داشته، مگه کجای اینکار عیب است؟ اگر شما یک سه‌کافی هستید، باید برای آزادی جنسی در جامعه و حقوق برابر پسران و دختران تلاش کنید نه اینکه خود، همان افکار سرکوب کننده را حمل کنید. وقتی پسران و مردان درباره دختران و اهمیت باکره بودن آنها اینقدر افکار عقب‌مانده داشته باشند، خوب صد البته دختران هم احساس خود را سرکوب میکنند و به پسران پا نمیدهند، بعدش نگوئید دختر از کجا پیدا کنیم. از آن گذشته چنین تفکری باعث میشود که اگر ما دختری را پیدا کردیم، حتما فکر کنیم یارو خل هستش، پا میده که اونو بکنی اما "من با چنین دختری که میره کس میده - ازدواج نمیکنم" و از این چرندیات کهنه و قدیمی. اضافه کنیم که امکان پاره شدن پرده بکارت دختران در یکسری حرکات و ورزشها مثل پرش، اسب سواری و امثال اینها هم هست. پس افکار خود را مشغول پرده دار بودن یا نبودن شریک زندگی آینده خود نکنید، مسائل مهمتری هستند که باید به آنها اندیشید. -موفق باشید.

شماره ۲۱

۱- آیا میشه از روی صورت کسی فهمید که طرف جلق میزنه یا نه؟ آیا دکتر میتونه اینو تو صورت من تشخیص بده که من جلق میزنم؟

جواب: استمنای بعنوان یک عمل جنسی طبیعی دارای عوارض خاصی نیست. البته به شرط آنکه زیاده روی نکنید، خوب بخورید و بیاشامید.

۲- چند روز پیش دوست دخترم را از راه کون کردم. حالا میگویند که از کونش خون می آید. آیا ممکنه که پرده اش پاره شده باشه یا مشکل از جای دیگری است؟ لطفا توضیح دهید.
جواب: در جداره کون مویرگهای نازکی وجود دارد که احتمال پارگی در اثر فشار انگشت یا کیر وجود دارد. به همین دلیل هم هست که در سکس مقعدی احتمال ابتلا به بیماریهای مقاربتی هم بیشتر است و استفاده از کاندوم خیلی مهم است. اما جای نگرانی در مورد پاره شدن پرده بکارت دوستان وجود ندارد.

۳- من یک دختر ۱۹ ساله هستم و چند ماهی است که به خود ارضایی رو آورده‌ام. اما از این کار احساس گناه می‌کنم. آخه من خدا را خیلی دوست دارم و می‌ترسم از من ناراحت بشه. لطفا راهنمایی کنید. در ضمن آیا اینکار ضرری هم دارد؟ یعنی آیا ممکنه پرده بکارت من پاره بشه؟ (من چیزی را درون خودم فرو نمی‌برم) و آیا ممکن است شوهر من در آینده از این مسئله بو ببرد؟

جواب: دوست عزیز، سؤال شما احتیاج به یک جواب طولانی دارد. اما بطور خلاصه بگوئیم که احساس گناه زمانی به فرد دست میدهد که عمل و یا اعمال فرد با معیارهای اخلاقی - قضاوتی ذهنی او همخوانی نداشته باشد. حالا یکی از این دوتا ممکن است اشکالی داشته باشد یا اینکه خود فرد هر کدام از دوجنبه را بد برداشت کرده یا بطور غلط به او یاد داده‌اند.

در باره استمنای طبیعی و عادی و بی‌ضرر بودن آن (در حد معقول - مثل هر چیز دیگر) هم در این صفحه و هم در شماره‌های قبل سه کاف نوشته‌ایم و دیگر تکرار نمی‌کنیم. این یک جنبه مسئله. جنبه دیگر معیارهای دینی شماست و ترس از اینکه مبادا خدا را از خود ناراحت کنید. ببینید، شما که به خدا اعتقاد دارید حتما این را هم قبول میکنید که این احساس و نیاز جنسی را خدا به شما داده است. چرا اینطور فکر نمی‌کنید که جواب ندادن به نیاز جنسی و سرکوب آن ممکن است خدا را ناراحت کند (چون دارید یک داده الهی را سرکوب میکنید).

هر مذهبی و دینی، چه اسلام و چه غیر اسلام، همه از محیط و فرهنگ محلی تاثیر میگیرند، یعنی ما ایرانیان یک طور به اسلام نگاه میکنیم و مثلا مردم اندونزی یا مصر یک برداشت دیگری از اسلام دارند. تازه تو ایران خودمان هم قرائتها خیلی با هم تفاوت دارند. آنچه که مهم است اینکه هر فرد امروزی که دوست دارد پایبند دین باشد، نباید طوری رفتار کند که این دین بجای رها سازی انسان، نقش زندانبان و دیکتاتور را در ذهن او بازی کند و امیال و خواسته‌های طبیعی و انسانی او را

سرکوب کند.

در مورد امکان پاره شدن پرده بکارت، اگر شما چیزی را در خود فرو نکنید امکان پاره شدن پرده هم وجود ندارد. اینکه ممکن است شوهر آینده شما متوجه شود؟ امکانش نیست اما مگر خود شوهر شما میخواهد جانماز آب بکشد و بگوید که خودش اصلا جلق نمی‌زده؟ امیدواریم با فردی آگاه ازدواج کنید که بداند هر انسانی از جمله شما، نیاز جنسی دارد و احتیاج به رفع آن.

۴- من خیلی جلق میزنم، یعنی از ۱۴ سالگی تا حالا که بیست ساله هستم، روزی ۳-۴ بار جلق میزنم. آیا جلق زدن ضرر داره؟ آیا این باعث میشه که در آینده آدم بچه‌دار نشه؟ در ضمن نگین که به دکتر مراجعه کنم، چون اینو برای آخر گذاشته‌ام که اگر راه حلی پیدا نشد، آنوقت. **جواب:** افراط در هر کاری میتواند برای بدن مضر باشد، جلق زدن هم از این قاعده مستثنی نیست و زیاده‌روی در آن میتواند آثار جسمی و روانی به همراه داشته باشد. بنابر این سعی کنید تعداد دفعات استمنای در هر روز را کاهش دهید. در مورد بچه‌دار شدن، این به کیفیت اسپرم شما بستگی دارد. در زمن اگر با روشهای معمولی جلق بزیند و آسیبی به آلت تناسلی خود نرسانید، مشکلی بوجود نمیاید.

۵- من پسری هستم ۱۹ ساله. روزی یکی دو بار جلق میزنم. اما از وقتی که شروع به جلق زدن کردم، دستم شروع به لرزش کرده و افتضاح شده. شما گفته بودید که جلق زدن ضرر نداره. حالا هم هر وقت جلق میزنم، لرزش دستم بیشتر میشه. به من بگوئید چکار کنم؟ و اگه جلق زدن باعث این نمیشه؟ پس چی هست؟ چون لرزش دستم خیلی شدید شده. **جواب:** شرایط شما مثل این می‌ماند که چند نفر در یک رستوران یک نوع غذا را می‌خورند اما همه مسموم نمی‌شوند. این یک واقعیت است که شرایط فیزیکی و قوای جسمانی افراد متفاوت است، بنابراین سعی کنید خود را با خوردن غذاهای مقوی و همینطور ورزش تقویت کنید و اگر میتوانید ویتامین هم مصرف کنید. بخاطر داشته باشید که اعمال جنسی شدیداً انرژی‌خواه هستند. اگر لرزش دست شما بهبود نیابد، بهتر است به پزشک مراجعه کنید.

۶- من پسری هستم ۲۸ ساله و مجرد. طبق گفته دیگران خوش تیپ، خوش قیافه و خوش لباس هستم. اوائل با هر کسی که می‌خواستم، راحت دوست میشدم، اما این اواخر بعد از شکستی که در یک عشق به من دست داد، اعتماد به نفس خود را از دست داده و دیگر دوست دختر پیدا کردن خیلی سخت شده. حالا تصمیم دارم ازدواج کنم. لطفاً به من بگوئید که اگر در برخورد اول به دختری پیشنهاد ازدواج دهم، چه حالی به او دست می‌دهد؟ و آیا این کار مؤثرتر است یا اینکه اول بهتر است دوست باشیم و بعد از مدتی به او پیشنهاد ازدواج دهم؟

جواب: شناخت متقابل زن و مرد قبل از ازدواج یکی از عوامل بسیار مهم برای یک زندگی مشترک موفق می‌باشد و لازمه آن یک ارتباط صمیمی و نزدیک، عاری از تعصبات اجتماعی و بیشتر متکی بر عقل است، تا بدین ترتیب بتوان به یک انتخاب صحیح رسید. عجله در اینکار حتی میتواند موجب جواب رد دادن از طرف مقابل هم باشد. پس بگذارید مدتی بگذرد، همدیگر را بشناسید و بعد

در فرصتی مناسب موضوع علاقه خودت به زندگی مشترک را با طرف خود مطرح کنید.

۷- من یک مرد ۳۵ ساله هستم و یازده سال پیش با همسرم ازدواج کردم ولی هیچوقت یک سکس درست و حسابی نداشته‌ایم. همسرم اصلا نمی‌خواهد که من از راه کون او را بکنم. چه کار کنم که راضی شود؟

جواب: اول بگوئیم که سکس درست و حسابی فقط به این معنا نیست که شما حتما باید از راه کون سکس داشته باشید. مسئله دیگر اینکه چه در روابط زن و شوهری و چه در روابط دوست دختر - پسر و حتی روابط همجنس‌گرایانه، انجام هر نوع عمل جنسی باید با توافق و رضایت طرفین صورت بگیرد و هر کدام حد و مرز دیگری را رعایت کند و گرنه رابطه از یک رابطه آزادانه، انتخابی، عاقلانه و برابر خارج شده و به سوء استفاده و بهره‌کشی جنسی یک طرف از طرف دیگر منجر میشود و این درست نیست. مسئله دیگر اینکه قبلا هم گفته‌ایم دلیلی وجود ندارد که هر زنی حتما باید از سکس مقعدی لذت ببرد. از اینها که بگذریم، به هیچوجه نمی‌توان درد در سکس آنال (از راه کون) را انکار نمود؛ مخصوصا برای بارهای اول که طرف شما هنوز به اینگونه سکس عادت نکرده است. وظیفه شما در این شرایط (اگر هر دو طرف بخواهند دست به آزمایش بزنند) این است که همسر خود را برای اینکار آماده کنید:

-عشق‌بازی اولیه و تحریک جنسی چه با نوازش و بوسیدن، لیسیدن، حرفهای عاشقانه یا سکسی و...

- در هنگام عشق‌بازی، با کون طرف هم بازی کنید و هر از گاهی نوک انگشت خود را در او فرو کنید - خوب که هر دو حشری شدید، بسته به اینکه هر دو طرف از کدام روش بیشتر خوششان می‌آید، طوری قرار میگیرید که کون همسر شما در جلو صورتتان قرار بگیرد.

- اگر تمیز و قبلا خوب شسته شده باشد، میتوانید شروع به لیسیدن کونش کنید و کم‌کم انگشت خود را چرب کرده، یواش وارد کونش کنید. از تحریک چوچوله و کس ایشان هم غفلت نکنید.

- اگر انگشت خود را که وارد کردی احساس درد داشت، انگشت خود را بدون حرکت همانجا نگه دار ولی بیرون نکش تا ماهیچه‌های داخل کون نرم شوند و بعد انگشت خود را بیشتر فرو کن. - به این شکل کون طرف را آماده در آغوش گرفتن کیر میکنی.

- کاندوم را بر آلت خود بکشید

- کرمهای چرب کننده (در مطلب مربوط به ایدز در سه کاف ۲۰ در اینباره نوشته شده) استفاده کنید و کیر خود و کون همسرت را حسابی چرب کن و یواش و با احتیاط کیر خود را به همان شکل که طرف را انگشت میکردی، وارد کونش بکن و بعد از نرم شدن ماهیچه‌ها، عقب-جلو رفتن را شروع میکنی. یادت باشد که یک مرادوه فعال و پرسیدن حال او و همکاری دو طرف بسیار مهم است. نوش جانتان.

- و در آخر یادتان باشد که سه کاف را هم با هم بخوانید (تبلیغ برای سه کاف؟)

۸- من دختری هستم که در پانزده سالگی پرده بکارتم را پاره کردم و با دوست پسرم سکس داشتم. بعد از یکسال پرده‌ام را ترمیم کردم (نزد پزشک). حالا من و دوستم از شت با هم سکس داریم و گاهی

اون کیرشو میماله روی کس ام که من هم ارضا بشم. دفعه آخری که اینکار را کرد، من احساس درد و خارش زیادی در چوچوله ام کردم و از ۴ روز پیش که این اتفاق افتاد، درد شدیدی همراه با خارش زیادی دارم. از سوراخ کسم هم چرک سفید بیرون میزنه و دهنه آن کاملاً قرمز و دردناک شده و از دردش به گریه می افتم. آیا امکان کمک دارید؟

جواب: دوست عزیز، مهمترین چیز سلامتی جسم و روان شماست و در این مورد هیچ جوابی بهتر از این نیست که حتماً و هرچه زودتر پیش دکتر خودتون بروید. بهتر است که با زندگی خود رو راست برخورد کنید.

۹- دختری هستم ۲۳ ساله. مدت ۳ سال است که با دوست پسرم سکس داریم. تا زمانی که او روی سطح آلت تناسلی من رو مالش میده، آنهم روی چوچوله ام، من ارضا می شم اما وقتی توی واژن میکنه (داخل واژن ام)، اصلاً هیچ حسی ندارم، کاملاً بی تمایل می شم. به دکتر زنان هم مراجعه کرده ام و از لحاظ پزشکی مشکلی ندارم. لطفاً راهنمایی کنید.

جواب: زنان از نظر جنسی به دو گروه تقسیم می شوند:

۱- کلیتوریستیها: تماس با کلیتوریس سبب تحریک میشود و زن از همان ابتدا احساس لذت فراوان می کند.

۲- مهبل‌ها: احساس لذت فوری نیست و پس از دخول اندکی وقت لازم است تا جداره مهبل و سر رحم تحریک شود. باید خاطر نشان کرد که اگر فقط یکی از این نواحی تحریک شود، زن از لذت کامل بی بهره میماند.

۱۰- آیا این درست است که عده‌ای میگویند حتی اگر کاندوم هم مصرف کنی، باز هم احتمال ایدز گرفتن می باشد؟

جواب: بر طبق پژوهشهایی که انجام گرفته، ۹۸٪ از کسانی که بطور منظم و به شیوه صحیح از کاندوم لاتکس استفاده می کرده اند، به ویروس اچ-آی-وی آلوده نشده اند. اگر در هنگام انجام عمل جنسی کاندوم پاره شود و مایعی از یک طرف که به این ویروس آلوده باشد وارد بدن طرف دیگر شود، امکان سرایت ویروس هست. اما فکرش را نکنید که اصلاً کاندوم استفاده نشه، آنوقت امکان سرایت دیگر صد در صد است.

۱۱- آیا برای اینکه آمب زود نیاد باید از اسپری استفاده کنم؟ آیا اینکار ضرری دارد؟ چون من می بینم که خیلی ها از اسپری (بخصوص دندان-که فراوان است) استفاده میکنند. لطفاً انواع اسپری ها را هم توضیح بدین.

جواب: جواب سؤال خود را در قسمت سؤال و جواب سه کاف شماره ۱۷ (سؤال ششم) بخوانید.

۱۲- من زیاد جلق میزنم و از عواقب آن میترسم. چطور می توانم جلق زدن را ترک کنم؟

جواب: ترک هر مسئله‌ای به اراده نیاز دارد. به سؤال و جوابهای همین صفحه در باره جلق را هم بخوانید.

۱۳- سؤال من اینه که وقتی آدم میخواد پرده دختری را پاره کند، چطوری باید عمل کنه؟

آیا باید سریع و تند انجام بده یا آهسته کیر را توی کس بکند؟

جواب: پرده بکارت در عمق ۲-۳ سانتیمتری از دهانه واژن قرار گرفته است. ضمنا با فشار انگشت یا هر چیز دیگری ممکن است پاره شود. پاره شدن پرده به "کیفیت" آن بستگی دارد، ممکن است با یک فشار ساده پاره شود و در یک عده هم ممکن است محکمتر باشد. با اینهمه طوری حرکت کنید که وضعیت دوست خود را هم در نظر بگیرید و باعث درد شدید او نشوید.

۱۴- من یکماه پیش یکنفر را کردم. یارو اوخواهر بود و من حالا ایدز دارم. به من بگوئید که چه کنم؟ چون زندگی ام به هم ریخته.

جواب: "اوخواهر" یعنی چه؟ این یک اصلاح کهنه، زشت و تحقیر کننده برای همجنس خواهان است که ما ایرانیان برای آنها (که یک اقلیت جنسی در هر اجتماعی هستند) بکار میبریم و باید آن را کنار بگذاریم.

اگر شما با یک "اوخواهر" سکس داشته اید (با یک همجنس گرا) خوب، شما هم باید احساس نزدیکی جنسی به همجنس را داشته باشید پس خودتان هم "اوخواهر" هستید. که هیچ عیب و ایرادی ندارد. البته میدانیم که با توجه به شرایط فشار جنسی توی کشور، خیلی ها بدون اینکه همجنس گرا باشند، با هر کس و از هر جنسی رسید سکس دارند. بهر حال به شما توصیه میکنیم که به هر چه زودتر با یک مرکز بهداشت تماس بگیرید و با یک پزشک مشورت کنید. کسانی که به ویروس اچ-آی-وی مبتلا می شوند، بهتر است بطور مرتب و منظم تحت نظر یک پزشک متخصص گرار بگیرند و مرتب آزمایش خون دهند تا با تشخیص تعداد ویروسها در خونشان، داروهای مناسب تجویز شود و از این طریق طول عمر خود را بیشتر کنند. در ضمن توی اینترنت جاهای مخصوصی هم هست که از آن طریق میتوان با دیگر بیماران این ویروس در تماس قرار گرفت و کلی هم پند و اندرز و راهنمایی برای داشتن یک زندگی شاداب و عقب انداختن عفونتها، در اینگونه سایتها یافته میشود.

۱۵- اگر پسری با انگشت تو بکند، آیا با اینکار اون هم کیف میکنه یا نه؟ (منظورم خود پسره است)

آیا امکان داره که با انگشت پرده پاره بشه؟

جواب: حتما همینطور خواهد بود. در انجام اعمال مختلف جنسی، معمولا افراد کارهایی را انجام میدهند که یا مستقیما از آن لذت میبرند یا اینکه با اینکار میخواهند به طرف خود لذت بدهند و بطور غیر مستقیم از لذت بردن طرف خود، کیف کنند و لذت ببرند. در باره پرده بکارت به جواب سؤال ۱۳ مراجعه کنید.

۱۶- یک سؤال داشتم که ذهن منو خیلی مشغول کرده؛ من و دوستم میخواهیم با هم سکس داشته باشیم (برای اولین بار) ولی هیچگونه عمل دخول را نمیخواهیم انجام دهیم. هم من و هم اون دلمان میخواهد که با هم بریم حمام. اما جفتمون از این میترسیم که که اسپرم من که رو تن اون میریزم، در اثر شستن بدنش وارد رحم اون بشه و باعث شه که او حامله بشه. آیا چنین چیزی ممکن است

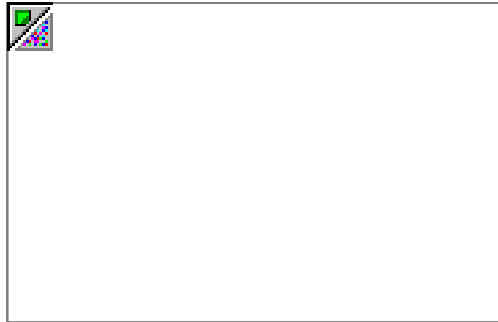
اتفاق بیفتد؟

جواب: نخیر دوست عزیز، میتوانید با خیال راحت اینکار را انجام دهید و جای هیچ نگرانی نیست. احتمال چنین چیزی صفر است. سکس موفق و شادی داشته باشید (در قدیم معمول بود که دخترانی که "بطور نامشروع" حامله می شدند را می گفتند از آب حمام گرفته)

۱۷- بسیاری از دخترانی که حاضرند سکس داشته باشند، مبلغ قابل توجهی پول میخوان و بجای اینکه از این کار لذت ببرن، از این راه پول در می آورند. خواهش میکنم کمک کنید، لااقل راهنمایی کنید از کجا میتوانم چنین دختری را پیدا کنم (سایتهای اینترنتی، پارتی.....؟) در ضمن شما میتوانید ای میل من را در اختیار دختر یا دخترانی که خواهان رابطه جنسی هستند، قرار دهید. **جواب:** در جامعه ما این مسئله هر روز بیشتر میشود. و این موضوع (خودفروشی) در جامعه ما بحد اعلائی رسیده و این با موارد کاری و اقتصادی که مثلا در کشورهای غربی وجود دارد، کاملا متفاوت است. بهر حال شما دوست عزیز میتوانید با اعتماد به نفس، خود باوری و کنار گذاشتن شرم و حیای غبار آلود و ناآگاهانه گذشتگان، به نتیجه مطلوب در این زمینه برسید. برگزاری جشن و مهمانی با دوستان و دعوت کردن دختران و پسران دور و بر خودتان. البته اینترنت هم همانطور که گفته اید یک امکان است. از جمله یک جایی هست به اسم [Loveiransex](#) موفق باشید.

۱۸- لطفا اگر ممکنه، در باره وسائل و روشهای بزرگ کردن کیر توضیح دهید. **جواب:** ما نظر خودمان را در باره اندازه کیر در مطلبی بنام (باز هم صحبت شیرین کیر- سه کاف ۱۵) گفته ایم. اما اینجا اضافه کنیم که بهر حال یکسری وسائل هستند که فروشندگان آنها ادعا میکنند بکارگیری این روشها به دراز و یا کلفت تر شدن کیر کمک میکند. از جمله این وسایل یکی یک کتابی هست که یکسری تمرینات (بطور مرتب و روزانه باید انجام دهید) را یاد میدهد، یکی چندتای دیگر یک نوع وسیله هستند که آنها را طوری روی کیر تنظیم میکنی که کیر را کش میدهند، در داور هم هستند و روزی حدود ۲۰ دقیقه باید این تمرینات را بمدت حداقل سه ماه انجام دهید، یکی دیگر حالی یک محفظه شیشه ای دارد با یک پمپ در ته آن که کیر خود را وارد این محفظه کرد و پمپ میزنید طوری که هوای اطراف کیر را از محفظه خارج میکند و بعدش در اثر ادامه پمپ زدن، کیر کش پیدا میکند، هر کدام از این وسیله ها چه عوارض سو و جنبی دارند را نمیدانیم اما این را میدانیم که بعضی از وسیله ها بدرستی کیر را چند سانتیمتر دراز میکنند اما فقط و فقط برای چند روز و بعدش دوباره کیر به همان حالت اول برمیگردد. یک سری قرص و همینطور داروهای گیاهی هم گویا هستند که هم کیر را کلفت میکنند و هم دراز. اما از صحت اینکار و اینکه آیا بعد از اتمام قرصها کیر دوباره به حالت اول برمیگردد، اطلاعی نداریم، اما اینطور به نظر میرسد، چون این قرصها سلولهای کیر را متورم میکنند و بدینوسیله کیر هم کلفت تر و هم درازتر به نظر میرسد. اما مثل ورزش که ماهیچه ها را رشد میدهد، اما بعد از یک مدت که ورزش را کنار بگذارید، ماهیچه ها دوباره به همان حالت عادی و اولیه برمیگردند. یک امکان دیگر هم جراحی هست که گویا دانمارکی ها تو اینکار پیشرفت زیادی کرده اند. همه این امکانات هم پولی هستند و همه در خارج که هم پول زیادی لازم دارد و هم اینکه به (از سر آقایون بی اعتبار شده پاسپورت ایرانی) ویزا نمی دهند.

از تو ایران و با استفاده از اینترنت هم نمی‌توان خرید کرد، چون شما باید کردیت کارت داشته باشید تا بتوانید وسیله مورد نظر را سفارش دهید و آنها آن را با پست به آدرسی که می‌دهید ارسال می‌کنند. یکی اینکه از برکت عقب نگه‌داشتن کشور، ما کردیت کارت نداریم، بعدش کمتر شرکتی از خارج حاضر میشه که بسته پستی را به ایران بفرسته، بعدش مشکلات گمرکی، بعدش مسائل امنیتی که مامورین آقاییون حاکم شما را میگیرند. البته نمی‌خواهیم کسی را ناامید کنیم اما این واقعیت حال و روزگار ماست.



۱۹- من یک سؤال داشتم؛ من خودم پشت نت (شبکه) که می‌نشینم، اگر با دختری صحبت کنم، میتونم سر هر صحبتی را باهاش باز کنم و راحت حرف بزنم ولی وقتی پای حرفهای جنسی می‌افته، فکر کنم بخاطر حیایی که دارم نمی‌تونم راحت حرف بزنم و حتی بعضی وقتها صدام میلرزه. لطفا بگید چکار کنم و یک روش سکس به من بگوئید چون اگر دختری قبول کرد باید اولش چکار کنم؟ **جواب:** خوب، دوست عزیز، شما میتوانید با آن قدرت کلامی که به آن معترفید، صحبت را بگونه‌ای عوض کنید که سخن در رابطه با سکس از طرف شخص مقابل شما شروع بشود. این هنر مدیریت کلام می‌تواند چنان سرخوشی به شما بدهد که کلا شرم و حیا را کنار بگذارید و بقولی یک دفعه شلوارتون را هم پائین بکشید، در هنگام سکس ولی بهتره که با بوسه‌های آنچنانی شروع کنید (بعضی‌ها نرم و آهسته آن را بیشتر می‌پسندند) و از تجربه مشاهدات خود در فیلمهای سکسی هم استفاده کنی. هرچند در چنان مواقعی حرارت "آفازاده" آنچنان است که به شما کمک میکند خودبخود راه بیفتید.

۲۰- چطور می‌شه فهمید که دختری اینکاره است یا نه؟ واضحتر بگم: تو فامیل ما یک دختری هست که دلم می‌خواهد ترتیبش بدهم اما می‌ترسم اینکاره نباشه و آبروریزی بشه. چکار کنم؟ **جواب:** " اینکاره " یعنی چه؟؟؟؟ دم خروس داره بیرون میزنه!!!!

از این گذشته، بهیچوجه از ظاهر دختران نمیتوان صد در صد در اینمورد نتیجه‌گیری نمود، چون بسیاری از دختران هستند که اعتقادی به داشتن روابط پیش از ازدواج ندارند (حالا یا بنا به انتخاب شخصی خودشان یا ناشی از تعلیمات اجتماعی و فشارهای فرهنگی و بخصوص اینکه خیلی از پسران ایرانی که هنوز فرهنگ کهنه دارند و قدیمی فکر می‌کنند، حاضر نمی‌شوند با یک دختر بدون پرده بکارت ازدواج کنند). البته گروهی از دختران هم عقاید و نظرات خاصی در زمینه روابط جنسی دارند در جای خودش محترم است، مثل خیلی از دختران و پسران که تمایل به برقرار نمودن این روابط با اقوام و دوستان ندارند. بنابراین تنها راه، همان برقراری یک ارتباط دوستانه و آشنا شدن با شخص مورد نظر است و بعد کشیدن صحبتها (هر وقت زمینه

جور باشد) به مسائل شخصی و جنسی. مثلا سه کاف را به او معرفی کنید (باز هم تبلیغ سه کاف)

۲۱- من آدم چاقی هستم و به همین علت هیچوقت جرئت سکس کردن رو نداشتم. لطفا در این زمینه کمک کنید.

جواب: دوست گرامی، در باره چاقی فقط یک نکته را بگوییم که مواظب باشید زیاد چاق نشوید که واسه سلامتی شما ضرر دارد، اما از این که بگذریم، چاقی و اصولا شکل و ظاهر بدن موجب شرمندگی نیست. با نگاهی به دور و بر خود انسانهای چاق (از هر دو جنس) زیادی را خواهید دید که دارای روابط سکسی خوبی هستند. اتفاقا خیلیها (چه زن و چه مرد) از افراد چاق خیلی هم خوششان می آید و افراد چاق را بر لاغراندامها ترجیح میدهند. خوبی تفاوت سلیقهها و ذائقهها از جمله همین است. خیلیها برای شما جون میدهند، اینقدر خود را ایزوله نکنید و خواهید دید که بعد از مدتی به اندام خود هم خواهی بالید.

۲۲- من سه سال پیش یک سکس نامطمئن با یک زن خیابانی داشتم و متاسفانه از کاندوم هم استفاده نکردم. ولی من تقریبا هر شش ماه یک بار از همان سالهای جوانی تا به امروز، به سازمان انتقال خون مراجعه و خون میدهم. تاحالا آزمایشهای این سازمان هیچ اثری از اچ-آی-وی در خون من مشاهده نشده. به دکتر هم رفتهام و آزمایش آکری هم سالم بودم، هیچ رابطه مشکوک دیگری هم نداشتهام. اما من هنوز مطمئن نیستم.

جواب: دوست گرامی، شما میتوانید از سلامت جسمی خود کاملا مطمئن باشید و تا جایی که اطلاع داریم، سازمان انتقال خون، در این رابطه بسیار دقیق عمل میکند. در زمن بخاطر این علم نیک و پسندیده اهدا خون باید از شما تشکر کرد چون هم به سلامت خود کمک کرده اید و هم به سلامت اجتماع. و این قابل تقدیر است.

۲۳- میخواستم بدانم که آیا مرد با لیسیدن کس و خوردن آب آن ممکن است ایدز بگیرد؟ چون از کاندوم نمی شه استفاده کرد.

جواب: قبلا هم گفتیم که محیط اسیدی واژن زن مکان مناسبی برای زندگی و رشد ویروس اچ-آی-وی نیست، اما این به معنای نبودن ویروس در چنین جایی در یک زن آلوده به این ویروس هم نمی باشد. پس جواب سؤال شما این است که بله. این امکان وجود دارد. بهترین کار این است که قبل از انجام چنین کاری قبلا از سلامت او مطلع شوید.

۲۴- من وقتی کیرم راست می شه و یک کم شروع به حال کردن می کنم، یک آب زلالی از کیرم بیرون می آید (هی کم کم می آید) و این باعث میشه که دوست دخترم دیگه کیر منو نخوره. آیا این یک ناراحتی است؟ چطور می توانم از این مسئله خلاص شوم؟

جواب: ترشح این مایع زلال در موقع تحریک جنسی کاملا طبیعی است هر چند همه مردان این حالت را ندارند. هدف این مایع زلال آماده سازی مجرا برای خروج منی در مردان است و بهیچوجه نمی توان آن را متوقف کرد. یا از آن خلاص شد.

۲۵- لطفا به من بگوئید که برای تهیه کاندوم باید به کجا مراجعه کرد؟

جواب: میتوانید به داروخانه مراجعه کنید. البته بعضی از خوانندگان اطلاع داده‌اند که یکسری از داروخانه‌ها (نه همه آنها) به افراد زیر بیست سال کاندوم نمی‌فروشند. این حماقت محض کسانی را میرساند که چنین تصمیمی را گرفته‌اند. اگر به شما کاندوم نفروختند، از دوستان خود بخواهید که برایتان خرید کنند، یا چه بهتر که مسائل بهداشتی از جمله تهیه کاندوم را اگر امکانش دارید، با معلمان خود مطرح کنید و یا بزرگترها در خانواده.

شماره ۲۲

سؤال ۱- از اینکه گوشم را لیس بزنند و بخورند، خیلی لذت می‌برم. آیا پسرها هم از اینکه گوش دختری را لیس بزنند، خوششان می‌آید؟ آیا پسرها از اینکه کسی انگشتان آنها را لیس بزند و بمکد، یا با سینه‌آنان بازی کند، خوششان می‌آید. چون من اینکار را خیلی دوست دارم.

جواب: ببین دوست عزیز، محل نقاط حساس و مراکز اروتیکی که باعث تهییج و تحریک جنسی انسان میشوند در افراد مختلف در جاهای گوناگون قرار دارند اما در اغلب موارد در لاله و اطراف گوش، زیر گلو، نوک پستانها، در قسمت داخلی رانها، دور و بر آلت تناسلی، در انگشتان دست و ... هستند. پسران و مردان زیادی هستند که از لیسیدن گوش طرف و مکیده شدن انگشتان ایشان و یا سینه‌اشان توسط طرف جنسی خودشان لذت وافر می‌برند. این را دو نفری که با هم هستند باید در رابطه خود و هر دو بمرور کشف کنند که از چی خوششان می‌آید، نقاط حساس و تحریک کننده طرف مقابل در کجای بدن او قرار دارد. و مهم هم هست که در اینکار به همدیگر توضیح دهند و کمک کنند.

سؤال ۲- اگر من کس زنی را لیس بزنم و زخمی توی دهان و یا روی لبه‌هایم نباشد، آیا باز هم امکان سرایت ویروس ایدز وجود دارد؟ بوسه‌های عمیق زنان در زنان چگونه؟

جواب: ویروس اچ.آی.وی در صورتی به یک فرد سالم سرایت می‌کند که طرف مقابل دارای این ویروس باشد. ویروس از یک فردی که این ویروس در خون او نباشد و سالم باشد، به شما سرایت نمی‌کند، چون ویروسی در کار نیست. اما اگر زن طرف شما دارای این ویروس باشد (حالا چه شما این را میدانید یا اینکه به سلامت طرف صددرصد مطمئن نیستید)، بهر حال این خطر وجود دارد ممکن است آلت تناسلی این زن، خونی باشد حتی خیک کم که نشود با چشم آن را دید. در مورد بوسه‌های عمیق زبان در زبان، میدانیم که هم محیط اسیدی واژن زن و هم بزاق دهان محل مناسبی برای جمع شدن ویروس در آنجا نمی‌باشند، با اینهمه مواری از سرایت ویروس از طریق بوسه‌های عمیق در سطح بین‌المللی گزارش شده است. ممکن است شما زخمی در دهان نداشته باشید اما حتی اگر لثه‌های شما در اثر مسواک زدن خونی باشد (و شما این را حس نکنید،) لیسیدن کسی که صاحبش به ایدز آلوده باشد و یا بوسه‌های عمیق با ایشان میتواند خطرناک باشد. بهترین کار مطمئن شدن از طرف و رعایت احتیاط است.

سؤال ۳- من بیست ساله هستم و یک سؤال داشتم؛ آیا بعد از جماع حتما باید دو رکعت نماز خواند؟ لطفا کمک کنید.

جواب: دوست عزیز، نماز و سکس ربطی به هم ندارند و ما نمی‌دانیم این را چه کسی به شما گفته است. میدانید که بعضی‌ها با برداشتهای کهنه خودشان از مذهب، اصلا سکس را یک چیز

کثیف میدانند و طوری هستند که بعد از سکس بلافاصله میروند خودشان را میشورند و نماز میخوانند تا بقول خودشان "پاک" شوند. و از "گناهی" که مرتکب شده‌اند، آمرزش بطلبند. اما اگر شما به خدا اعتقاد داشته باشید، پس باید به این هم معتقد باشید که سکس و کشش جنسی را خدا به شما داده و داده پروردگار نمی‌تواند چیز کثیفی باشد. یک ریشه تفکر این افراد هم این است که کلا دید خیلی منفی و بدی نسبت به زن دارند. پیشبرد دستورات مذهبی یک چیز است و سکس یک چیز دیگر. بهترین کار این است که قبل از سکس، دو نفر یک دوش درست حسابی با هم بگیرند که بوی عرق تن‌اشان را پاک کنند که راحت بتوانند کیر و کس و کون همدیگر را ببینند، بلیسند و بکنند. حالا اگر هم بعد از سکس، بخصوص بعد از کردن از راه کون یا ریختن منی روی بدن، اگر دو نفر می‌خواهند باز هم یک دوش بگیرند، این دیگر مسئله خودشان است. شما که یک جوان امروزی هستید، سعی کنید همه چیز را با عقل و منطق بسنجید و بگذارید که مذهب شما همان رابطه فردی و خصوصی بین شما و پروردگار باشد و تعالیم کهنه را دور بریزید.

سؤال ۴- من یک دختر ۱۹ ساله هستم و فقط یک بار با دوست پسر، لب گرفتیم. می‌خواهم بدانم دفعه اول که می‌خواهم رابطه جنسی داشته باشم که پرده‌ام پاره شود، چه احساسی به من دست می‌دهد؟ از جلق زدن خوشم می‌آید ولی همیشه بعد از جلق زدن فکر میکنم که خیلی چندانم آورد باید باشه که یکی بخواد کیرشو توی کس من بکنه.

جواب: بعد از جلق زدن، معمولا نیاز جنسی موقتا فروکش می‌کند و طبیعی است اگر کسی احساس تمایل چندانی بعد از آن نداشته باشد. اما خوب است که شما کلا گرایش جنسی خود را بشناسید که اصلا به جنس مخالف (مرد) گرایش جنسی دارید یا نه. اگر جواب آری است، اینکه در سکسی که به پاره شدن پرده شما بینجامد، چه احساسی خواهید داشت بستگی به این دارد که شما دو نفر چقدر بر اساس شناخت و نیاز همدیگر را انتخاب کرده‌اید، چقدر به هم کشش دارید و همینطور به مهارت شما دو نفر در سکس بستگی دارد.

سؤال ۵- من وقتی با همسر سکس داریم آیم خیلی زود می‌آید. لطفا اگه ممکنه بگوئید که راه حل چیست؟

جواب: برای جلوگیری از انزال سریع قبلا هم در چند شماره سه کاف نوشته‌ایم. یک راه این است که هنگام عمل، همینکه احساس کردید، دارید به انزال نزدیک میشوید، سر کیر خود را محکم با دست یا انگشتان خود فشار دهید، ترسی هم از این نداشته باشید که کیرتان بخوابد، راحت بعدا دوباره بلند می‌شود. بعضی‌ها حتی کیرشان را که داخل طرف هست در می‌آورند و سرش را فشار میدهند و دوباره می‌فرستن تو، اما اگر شما نخواهید اینکار را بکنید، میتوانید هنگامی که به انزال نزدیک میشوید، عمل تلنبد زدن را متوقف و ته دسته کیر خود را که بیرون مانده برای چند ثانیه طولانی فشار دهید که حالت انزال برطرف شود، بعد دوباره شروع کنید. اینکار را چندین بار میتوانید انجام دهید. یک روش دیگر اینکه، یک مقدار تمرین کنید به این شکل که با دست خشک و بدون چربی جلق بزنید و تا آنجا که میتوانید انزال خود را به عقب بیندازید (به این شکل که درست قبل از انزال دست نگه دارید و سر کیر خود را مثل بالا که گفتیم، فشار

دهید)، حتی میتوانید از همسر و یا دوست دختر خود بخواهید که اینکار را برای شما انجام دهد چون برای ایشان هم لذت آور خواهد بود. سعی کنید برای مدتی اینکار را بکنید طوری که راحت بتوانید تا حداقل برای ۱۵ دقیقه جلق بزیند بدون آنکه آبتان بیاید. بعد از آن در جلق زدن دست خود را چرب کنید و به همان شکل سابق عمل کنید تا جایی که انزال با دست و کیر چرب شده هم تا حداقل پانزده دقیقه طول بکشد. راه حل آخر هم اینکه به پزشک مراجعه کنید چون یکسری قرص برای به تاخیر انداختن انزال هم وجود دارد.

سؤال ۶- من از یکی از همکارانم خیلی خوشم می آید، اما نمی دانم چطوری این را به او بفهمانم؟
جواب: راستش "نسخه پیچیدن" از راه دور مشکل است. با اینهمه بستگی به این دارد که چقدر به همکار خود نزدیک هستید، چه روابطی با هم دارید؟ صرفاً همکار یا اینکه در مسائل خصوصی هم با هم حرف میزنید؟ اینکه طرف چقدر به شما تمایل نشان می دهد و..... شاید یک راه حل، که اخیر تعدادی از خوانندگان سه کاف پیدا کرده اند، این باشد که سه کاف را به او معرفی کنید یا درباره سه کاف با او حرف بزنید، اما یادتان باشد ما مسئولیتی در اینباره بعهدہ نمی گیریم. هر کسی شرایط خاص خودش را دارد.

سؤال ۷- من پسری هستم که دوست دارم کون بدهم و اگر آب منی یک نفر توی کون من بریزد آیا کون من بزرگ می شود؟

جواب: کون دادن در بین بعضی از همجنس خواهان عادی است و ایرادی ندارد. مهم اینکه شما گرایش جنسی خود را خوب بشناسید و با آن کنار بیائید. اما مطمئن باشید که آب منی دوست پسران کون شما را بزرگ نمی کند. مهمترین مسئله این است که شما با خطر ایدز آشنا شوید و در سکس خود کاندوم را فراموش نکنید که مسئله به جان خود شما، دوستان و اجتماع در کل مربوط میشود هر کسی باید در اینراه احساس مسئولیت کند.

سؤال ۸- من و دوست دخترم از راه کون سکس داریم. آیا امکان دارد ایدز بگیریم؟

جواب: لطفاً به جواب سؤال دوم در بالا دقت کنید. بعدش این را بگوئیم که اگر دختری یا پسری که از راه کون با هم سکس دارند، به ویروس اچ.آی.وی. آلوده باشند، خطر سرایت هست. خطر سرایت ویروس اچ.آی.وی از راه کون بیشتر است، به این دلیل که مویرگهای داخلی و اطراف کون براحتی پاره می شوند و خونی، این مویرگها آنچنان ظریف هستند که خون جاری شده از آنها را بسختی میتوان دید، با اینهمه، همین خون ناچیز هم حامل ویروس می باشد (در افراد آلوده البته).

سؤال ۹- من تا بحال با کسی سکس نداشته ام. اما جلق میزنم و آبم خیلی کم می آید. چرا؟

جواب: شما هر چه بیشتر و با فواصل کمتری جلق بزیند، طبیعتاً آب منی شما هم کمتر می شود. بهر حال آنچه که هنگام آمدن (آب) از مرد خارج میشود، همانا توسط بدن شما تولید میشود، و باید به بدن خود فرصت تولید مجدد بدهید. البته مقدار آب منی در افراد مختلف، متفاوت است اما برای بچه دار شدن، (از جمله)، کیفیت اسپرم شما تعیین کننده می باشد.

سؤال ۱۰- چقدر طول می کشد تا ویروس اچ-آی-وی خودش را در خون نشان دهد؟ عوارض

و علائم بیماری ایدز چی هست و تا چه مدت بعد ظاهر می شوند؟

جواب: در افراد مختلف تا حدود کمی متفاوت است. با آزمایشات دقیق، حتی میتوان یکروزه هم این را در بعضی ها تشخیص داد، یا سه روزه، یا یک هفته و حداکثر سه هفته. اما بعد از سه ماه دیگر مطمئن صد در صد است. در سازمان انتقال خون ایران، شیوه متداول آزمایشات این است که بعد از سه ماه از ورود ویروس به بدن شما، میتوانند آن را تشخیص دهند.

در مورد عوارض و علائم بیماری ایدز میتوان از ذات الریه، سل، عفونتهای قارچی در دهان، حلق و ریه، ابتلا به نوعی میکرب شبیه میکرب سل که به اسهال شدید و غیر قابل علاج منتهی میشه، تب های شدید، سرطان پوست، عفونت مغزی و کمبود وزن را نام برد. ظاهر شدن همه این عوارض و بسیاری دیگر از امراض به این دلیل است که سیستم دفاعی بدن فرد بیمار توسط ویروس ایدز مختل شده و یا کلا از بین رفته است.

سؤال ۱۱- علائم ایدز چی هستن؟ و آیا درمانی برای این بیماری وجود دارد؟

جواب: درباره علائم بیماری در بالا جواب دادیم. در مورد درمان ایدز، هنوز هیچ دارو یا واکسنی که باعث کشتن یا از بین بردن ویروس های اچ.آی.وی. در بدن بشود، پیدا نشده. بعبارتی درمانی برای ایدز (تا امروز) توی جهان وجود ندارد. اما پزشکان توانسته اند با ترکیب داروهای مختلف (که بسیار هم گران هستند)، طول عمر افراد مبتلا را تا حدودی بیشتر کنند. مهمترین این روشها، همان تجویز سه نوع داروی ضد عفونت با هم هست که فرد بیمار بطور همزمان آنها را در کنار داروهای دیگر مصرف می کند. این روش، باعث شده که افراد مبتلا به ایدز، تا حدود زیادی شادابی و نشاط خود را باز می یابند و میتوانند تا ۱۵-۱۰ سال بعد هم زندگی کنند، اما عوارض جنبی این داروها در بعضی افراد آنچنان شدید است که به اجبار این داروها را کنار می گذارند. و تسلیم مرگ زودرس میشوند.

سؤال ۱۲- من پسری هستم که احساس میکنم باید دختر میشدم. البته همجنسگرا هم نیستم.

و توی فیلمهای سوپر که نگاه میکنم، همیشه خودم را بجای زن توی فیلم میگذارم که یک مرد باهانش سکس داره. اگر ممکن است کمک کنید.

جواب: دوست عزیز، در اینباره در سؤال و جوابهای شماره های قبل سه کاف توضیح داده ایم.

افرادی که مثل شما احساس میکنند، کم و بیش در هر جامعه ای وجود دارند. در ایران تغییر جنسیت قانونی است و شما میتوانید برای شروع کار با یک روانشناس یا یک روانپزشک در اینباره مشورت کنید. حتما خبر روزنامه ها در چند سال پیش را خوانده اید که پسری که تغییر جنسیت داده بود، پشیمان شده بود و میخواست دوباره پسر شود. پس از ما به شما نصیحت که قبل از هر چیزی، ابتدا خوب فکرهایتان را بکنید.

سؤال ۱۳- جلق زدن چه فایده ای دارد. چند بار در روز یا هفته یا ماه؟

جواب: جلق زدن، یک روش لذت بردن از قوه و نیروی جنسی انسان است. وقتی کسی احساس میکند (این احساس تا حدود زیادی غیر ارادی است)، که حشری شده، کیرش بلند شده و دستش به جایی بند نیست و کسی را ندارد که با از سکس داشته باشد، اگر بخواهد میتواند جلق بزند و خود را از فشار برهاند. جلق زدن در دوران نوجوانی و جوانی بسیار معمول است، با اینهمه حتی بعضی از افراد متاهل هم (بن به دلائل فراوان) هر از گاهی جلق می‌زنند. اینکه چند بار در روز یا هفته یا ماه یا سال، بستگی به خود شما دارد. اما همانگونه که قبلا هم گفته‌ایم، بهتر است از افراط در هر کاری بپرهیزیم.

سؤال ۱۴- رابطه عشق و سکس چیست؟ من خودم نمی‌توانم جنده‌بازی کنم و باید حتما طرفم را دوست داشته باشم.

جواب: سؤال جالبی مطرح کرده‌اید. بعضی‌ها عشق و سکس را یکی می‌دانند و می‌گویند بدون اینکه عاشق کسی باشند، نمی‌توانند با طرف هم سکس داشته باشند، عده‌ای هم طور دیگری فکر میکنند و می‌گویند میتوان سکس بدون عشق هم داشت و از آن لذت برد. چون اگر با کسی زندگی کنی، صرفا به این معنا نیست که واقعا عاشق طرف هستی یا طرف صد در صد عاشق شماست، اما به دلائل مختلفی از جمله تفاهم در بسیاری دیگر از جنبه‌های زندگی، ترجیح داده میشود که زندگی مشترک ادامه داشته باشد. اگر سکس بدون عشق معنا ندارد، تمام سکس‌های زن و شوهرها بعد از مدتی، بی‌معنی خواهد بود، اینرا که گفتیم باید معنی عشق و اثرات آن را بگوئیم که از حوصله این مطلب خارج است اما امیدواریم فرصتی پیش آید و بتوانیم در اینباره مطلبی تهیه کنیم. در مورد خود شما، هرطور که فکر میکنید بهتر است و مناسب شماست، عمل کنید.

سؤال ۱۵- من و دوست پسرم سکس ساده با هم داریم. یعنی او فقط کس من را لیس میزند. چند وقت پیش وقتی که او اینکار را میکرد، دیگر احساس درد نداشتم. میتروسم پرده‌ام پاره شده باشد؟ **جواب:** آیا قبل از این، هنگامی که دوست پسرت با کس تو بازی می‌کرد، احساس درد داشتی؟ در چه حالتی؟ فقط با لیس زدن او یا اینکه ایشان زبان یا انگشت خودش را اون تو میکرد؟ همه اینها را شما دو نفر میدانید که با هم چه می‌کرده‌اید. برای رفع نگرانی به یک پزشک مراجعه کنید. اما امیدواریم روزی برسد که اهمیت پرده داشتن دختران واقعا از این جامعه رخت بریند و جوانهای ما از اینهمه نگرانی و اضطراب راحت شوند. برای اینکار سه کافی‌ها باید حول بد بودن این فرهنگ اجتماعی بحث راه بیندازند. پسرها به دوست دخترهای خود بگویند که به فرهنگ غلط باکره بودن دختران و عروس‌اهمیتی نمی‌دهند و دخترها آنقدر مستقل شوند که بتوانند دوست پسران و شوهران مدرن و امروزی که به این چرندیات بها نمی‌دهند، برای خود پیدا کنند.

سؤال ۱۶- من توی رابطه‌ام اصلا لذت نمی‌برم و از نوشته‌های شما به این نتیجه رسیده‌ام که به ارگاسم نمی‌رسم. چکار کنم؟

جواب: بهتر است در وحله اول خود را محکوم نکنید و ناامید نشوید. آیا مطمئن هستی که سکس

شما، رفتارها و نوازشهای عاشقانه قبل از سکس و همینطور خود عمل دخول بر طبق خواسته شما و آنطور که میخواهید پیش می‌رود یا اینکه از خیر همه چیز می‌گذرید و می‌گذارید طرف هر چه خودش میخواهد انجام دهد، و کارش که تمام شد، به اون طرف بغلطد و خرناسه بکشد؟ آیا در تنهایی که با کمک فانتزیهای خود استمنای میکنی، به ارگاسم می‌رسی؟ آیا در رابطه خود، رلکس میشوی؟ راحت هستی؟ میتوانید راحت با هم حرف بزنید؟ روشهای مختلف سکس بکار گرفته‌اید، یک بار هم که شده، توی این رابطه، روی ارگاسم خود شما تاکید شده یعنی طوری که خودت محور قرار بگیری و آنقدر به سکس و عشق بازی خود ادامه دهید تا به ارگاسم برسی و دوستت بعدا آبش بیاید، حتی اگر بیش از یکساعت طول بکشد. آیا حرفهای سکسی و عاشقانه و یا حشری کننده با هم رد و بدل میکنید؟ اصلا میدانی چه حرفهایی تو را بیشتر حشری میکنند؟ و خیلی چیزهای دیگر. همه اینها را به این دلیل مینویسم که بسیاری از زنان در رابطه جنسی خود، مرد، نیاز او و آمدن آب منی او را محور قرار میدهند، در حالی که مسئله باید دوجانبه باشد.

سؤال ۱۷ - من حدود ۲ سال پیش برای اولین بار سکس داشتم. اونم برای اینکار به یک جنده‌خونه طرفهای اکباتان رفتم و بدون کاندوم با یک زنی از جلو سکس کردم. و فکر میکردم که ایدز و دیگر بیماریهای مقاربتی توی ایران کم است و کاندوم بیشتر برای اینه که طرف آبش را آن تو نریزه. هنوز هم نمی‌دانم طرف من مریض بود یا نه. البته اون شب آب من نیامد و طرف شاکمی شد و دعوا که چرا آبم نمی‌آد. بعدش هم رفتم خونه و توی دستشوئی جلق زدم اما از خودم شک دارم که نکنه ایدز گرفته باشم، البته می‌ترسم آزمایش هم بدم. چون اگر جواب مثبت باشه راهی ندارم جز..... من یک آدم عادی هستم و فکر میکنم ایدز و اینجور چیزها مال ماها نیست. من قربانی دقیقا نمی‌دونم مقصر کیه؟ سالها قبل هم از یک کفبین اینطوری فهمیدم که در جوانی خواهم مرد. **جواب:** دوست عزیز، شما که هنوز آزمایش نداده و نمی‌دانید که زنی که با او سکس داشته‌اید، آلوده بوده یا نه و یا خود شما امروز به ویروس ایدز آلوده هستید یا نه، این نگرانی شما تا حدود زیادی موردی ندارد. بهترین کار برای خلاص شدن از نگرانی این است که آزمایش خون بدهید. یک راه ساده هم اینه که پا می‌شوید و می‌روید سازمان انتقال خون و می‌گویید که میخواهی خون اهدا کنی. بعد از مدتی، کارتی از طرف سازمان انتقال خون دریافت میکنی. حال اگر سالم باشی و به ویروس ایدز آلوده نباشی، روی کارت از شما بابت اهدا خون تشکر شده. حتما به عبارت (HIV NEGATIVE)

روی کارت دقت کنید. اگر هم آلوده باشید، یک نامه دریافت خواهید کرد که برای انجام آزمایشات تکمیلی از شما دعوت میکند که به سازمان انتقال خون مراجعه کنید. هیچ دردسری هم برای شما درست نمی‌کنند و نتیجه آزمایشات بین شما و سازمان کاملا محرمانه می‌ماند. اما دقت کنید که اگر جواب گرفتید که ایدز ندارید این به معنای این است که شما تا سه ماه پیش از آزمایش آلوده نبوده‌اید.

اینکه نوشته‌اید اگر مشخص شود که آلوده هستی.... (یعنی خودکشی می‌کنی) با شما اصلا موافق نیستیم. نه به این دلیل که مثلا بخواهیم ادای روانشناسان را در بیاوریم، بلکه به این دلیل که معتقدیم ایدز در ایران باید یک چهره بخودش بگیرد و این زمانی میسر خواهد شد که هموطنان

ما که به ویروس ایدز مبتلا هستیم، اعتماد به نفس پیدا کرده، خود را علنی کنند، گروههای حمایتی خاص خود بوجود آورند و از حقوق شهروندی خود از جمله دسترسی مجانی به آخرین داروهای پیشرفته موجود در بازار جهانی، بدفاع برخیزند.

سؤال ۱۸- اگر میشه، دختری را در به من معرفی کنید.

جواب: بدون اغراق هر روز از اینگونه درخواستها که در فلان شهر و یا بهمان شهرستان کسی را، یا از این دوستانی که با شما تماس میگیرند یکی را به ما معرفی کنید، دریافت می کنیم. جواب ما به همه این دوستان است که سه کاف صرفاً یک مجله در رابطه با مسائل جنسی بر روی شبکه است. کار ما آشنا کردن افراد با همدیگر نیست. از رد و بدل کردن آدرس افراد هم پوزش می خواهیم.

سؤال ۱۹- یکی از بستگان ما کیر خیلی بزرگی دارد. طول کیرش ۲۴.۵ و کلفتی کیرش ۱۷.۵ سانتیمتر است. یکبار هم ازدواج کرده اما زنش از دست او فرار کرد. و همه جریان را فهمیده اند. و کسی نمی خواهد به او زن بدهد، چه باید کرد.

جواب: جالب میشه بدونیم که چه کسی رفته و کیر این خویشاوند شما را اندازه گرفته و به شما گفته. بهرحال کیرهایی با چنین اندازههایی یافت میشوند اما بسیار بندرت. با اینهمه هرچند زنان در روابط جنسی خود عمدتاً اندازه کیر را معیار قرار نمی دهند، اما زنانی هم هستند که به کیر بزرگ تمایل دارند، (پیشاپیش دهان تعدادی از خوانندگان سه کاف آب افتاده)، اما مسئله مهم برای این قوم و خویش شما چگونگی استفاده از این "باطوم" و تسلط به هنرهماغوشی است.

سؤال ۲۰- دختری هستم که میخواهم از عقب با دوست پسرم سکس داشته باشم، اما هم سوراخ عقب من خیلی تنگ است و هم کیر اون، نسبتاً کلفت. آیا راهی برای اینکار وجود دارد؟

جواب: امکان اینکه حواشی و اطراف کیر دوست پسران را تراشید و آن را خوش تراش و باریک کنید، عملی نیست (یا درست به نظر نمی آید) پس همان به که شما کوتاه بیاید چون امکان گشاد کردن کون راحتتر میسر می شود. امیدواریم سکس از عقب را بر اساس میل و رغبت خود انتخاب کرده باشید و نه اینکه بخاطر فشارهای اجتماعی مربوط به پرده بکارت، از سکس از جلو خود را محروم می کنید. با اینهمه به پاسخ سؤال ۷ در سؤال و جواب شماره قبلی سه کاف دقت کنید.

سؤال ۲۱- من ۹ ماه است که ازدواج کرده ام. تا همین امروز زنم اجازه نمی دهد که داخل بکنم و پرده اش را پاره کنم.. هر بار با یک بهانه جلو اینکار را می گیرد. چکار کنم؟

جواب: دلائل اینکار میتواند بسیار زیاد باشد. البته اینها را که ما اینجا اسم می بریم فقط حدس و گمان است چون قضاوت از راه دور مشکل است، بهرحال ممکن است زن شما قبل از ازدواج پرده بکارتش را از دست داده باشد و می ترسد که شما متوجه شوید و با آن فرهنگ غلط اجتماعی توی ایران، عوقب ناجوری برای او داشته باشد، ممکن است طرف از نظر روانی با این مسئله مشکل داشته باشد، از جمله به این دلیل که در کودکی مورد تجاوز قرار گرفته، ممکن است ایشان

اصلا به جنس مرد تمایلی ندارد و بزور و فشارهای خانوادگی و اجتماعی تن به ازدواج داده، و..... خوب است که با هم بنشینید و راحت حرف بزنید. و این مسئله را با هم حل کنید. نظر ما این است که شما باید بعنوان یک سه کافی، صعه صدر داشته باشید. از پرده نداشتن زن خود الم شنگه درنیاورید، سعی کنید این را فراموش کنید. یک زندگی خوب و مشترک ربطی به پرده دار یا بی پرده بودن زن ندارد. اگر مسئله روانی است، باید او را درک کنید و به او فرصت دهید. شاید مشاوره با یک روانپزشک بد نباشد. اگر ایشان از جنس مخالف (مرد) خوشش نمی آید هم باید این را درک کنید که گرایش جنسی انسانها متفاوت است و این کاملا طبیعی است. میتوانید دوست خوبی با هم باشید و راه حلی با هم بیابید.

سؤال ۲۲- چند ماهی است که توی چات با پسری آشنا شده ام و قصد ازدواج با هم داریم ولی او مشکل کوچک بودن کیر خود را مطرح میکند و میگوید که هیچوقت بچه دار نمی شود. آیا امکان بزرگ کردن کیر هست و آیا در صورت ازدواج میتوانم بچه دار شوم؟

جواب: دوست عزیز، در باره بزرگ کردن کیر توی شماره های مختلف سه کاف نوشته ایم و اینجا از آن میگذریم. اما نگرانی شما از آینده در مورد بچه دار شدن نی مورد به نظر میرسد (البته این نظر ماست و شما لازم نیست آن را قبول کنید)، اما دو نفری که همدیگر را دوست دارند و فکر میکنند که از تمام جهات به هم میخورند، کمتر اجازه میدهند که یک مسئله سوم (که امکانش هنوز معلوم نیست)، مانع شروع زندگی آنها شود. از اینها گذشته، اندازه کیر در بچه دار شدن، تاثیری ندارد، بلکه کیفیت اسپرم مرد و تخمهای زن است که این را تعیین میکند. آیا اینهمه زن و شوهرهای بچه دار همه مردانشان کیر بزرگ دارند؟ نه. آیا زن و شوهرهایی که بچه دار نمی شوند همه مردانشون کیر کوچک دارند؟ نه. پس نگران نباشید. مگر اینکه دوست شما میخواهد بهانه تراشی کند.

سؤال ۲۳- ما یک دختر همسایه داریم که خیلی خوشگل است و دلم میخواهد با او سکس داشته باشم، کامپیوتر هم ندارد که سه کاف را به او معرفی کنم. لطفا به من بگوئید چکار کنم. **جواب:** از نمونه این سؤالها روزانه به ما میرسند. یکی میخواهد با همکارش سکس داشته باشد و نمی داند چکار کند، یکی با زن همسایه، یکی با..... هر کدام از دوستان شرایط و موقعیت خاص و ویژه ای را دارند که نمی شود یک نسخه حاضر و آماده برای همه نوشت. ما امیدواریم، شما با خواندن کل مطالب سه کاف، یک شناخت کلی از مسئله رابطه، حقوق طرف دیگر، و..... بدست آورید و خود ابتکار شخصی را بکار گیرید.

سؤال ۲۴- میخواستم بپرسم، پسرها که دختری رو میبزن خونه، چه شکلی مخ دختره رو میزنن که دختره حاضر به دادن میشه.

جواب: ببین دوست عزیز، این شکل نگاه به مسئله که (مخ دختری را زدن) یک نگاه شدیداً عقبمانده، کهنه و ناشی از بی فرهنگی چنین پسرانی است که به فکر مخ زدن و فریب دادن هستند. و اگر دختری صادقانه با آنها دوست شد، فکر میکنند حيله و "مخ زنی اشان"

گرفته پس بهتر است شما بدنبال این گونه " راه حل ها" نگریدید و با یکرنگی و صداقت با دختری آشنا شوید. امیدواریم کسانی که خود را سه کافی میدانند، از اینگونه تفکرات عهد بوق نداشته باشند و گرنه سه کاف را نفهمیده اند. بهتر است دختر و پسری که میخواهند با هم دوست شوند از نیاز و حقوق همدیگر به اندازه کافی آشنا باشند. نه اینکه این را ناشی از زرنگی خودشان در فریب دادن بدانند. اصلا ماها همه اش میگوئیم " من دختره را کردم" در حالی که این یک طرف قضیه است، طرف دیگر آن این است که دختره هم پسر را میکند و میگوید. چون گائیدن صرفا بمعنای داخل کردن نیست. هر کسی به یک شکل میگوید و ارضا میشود. پسرانی که چنین فکری دارند، ارزش دوست شدن ندارند و همان به که آنها را توی افکار کهنه خودشان نگه داشت.

سؤال ۲۵- آیا عوارض بیماری ایدز همه با هم ظاهر میشوند؟ و آیا زودتر از مشخص شدن ویروس آن در خون، ممکن است علائم آن بروز کنند؟

جواب: اگر ویروس بیماری ایدز به کسی سرایت کند و این فرد آزمایش ندهد و در نتیجه از آلوده بودن خود آگاه نباشد، بهر حال بعد از مدتی علائم بیماری در فرد ظاهر خواهد شد و مجبور میشود به دکتر برود که در آنجا آزمایش میکنند. پس بروز علائم ربطی به زمان آزمایش ندارد، البته هرچه زودتر آزمایش دهیم بهتر است چون دکتر معالج براساس تعداد ویروس در خون داروی لازم را میدهد و بیمار طول عمر بیشتری خواهد داشت.

ظهور عوارض و بیماریها در مرحله ایدز: کلا مرحله بیماری زمانی به مرز ایدز میرسد که سیستم دفاعی بدن توسط ویروس این بیماری بطور کامل مختل شده باشد. یعنی هر کسی که ویروس اچ. آی. وی داشته باشد، ایدز ندارد، بعد از مدتی که سیستم دفاعی بدنش به هم ریخت و پشت سر هم انواع بیماریها به فرد هجوم می آورند، آنوقت است که میگویند طرف ایدز گرفته.

سؤال ۲۶- اگر آب منی خودم را در کون یا دهان دوست دخترم بریزم، امکان حامله شدن او وجود دارد؟

جواب: نه، چنین امکانی وجود ندارد.

سؤال ۲۷- وقتی که جلق میزنم، احساس گناه شدیدی به من دست میدهد. چاره؟

جواب: اگر از نظر تاریخی به مسئله نگاه کنیم، در زمانهای بسیار دور، در همه جوامع، زمانی که اطلاعات درستی در اینباره وجود نداشت، پدر و مادرها، فرزندان خود را از دست زدن به آلت تناسلی اشان، برحذر میداشتند و حتی آنها را برای اینکار تنبیه می کردند و یا میترساندند که اگر جلق بزنی، کور میشوی و امثال اینها. متأسفانه اینگونه افکار کمابیش در یکسری از جوامع از جمله در کشور ما باقی مانده. مسئله دیگر اینکه ممکن است شما در خانواده ای رشد کرده اید که تحریک جنسی و کلا مسائل جنسی مطرح نمی شده اند و والدین شما یا توی مدرسه و جامعه، اطلاعات غلط به شما داده اند. مسئله سوم این است که ممکن است در کودکی و یا نوجوانی، زمانی که شما با آلت خود بازی میکردید، والدین شما، برخورد خشن ای با شما کرده باشند.

متاسفانه توی جامعه مافقط از مضرات جلق زدن به ما میگویند ولی از فوائد آن اصلا حرف نمی‌زنند، اما جالب اینکه نمی‌گویند این ضررهایی که میگویند جلق زدن بهمراه دارد، در کجا ثابت شده، کدام دانشمند این تحقیقات را کرده و... فقط همینطوری این چیزها را توی جامعه شایع کرده‌اند و از نسلی به نسلی منتقل میشه. بدون آنکه هیچ پایه علمی داشته باشه. دیدگاه امروزی دانشمندان سکسولوژی این است که جلق زدن یک بخش طبیعی نیاز جنسی هر انسانی است.

سؤال ۲۸ - چرا سینه زنان بعد از مدتی، شل میشوند؟

جواب: همراه با بالا رفتن سن، بدن هر انسانی هم دچار یکسری تغییرات میشود، از جمله در زنان، پستانهای آنها، آن حالت اولیه قابلیت کششی و ارتجاعی خود را از دست میدهند و حالت شل بودن بخود میگیرند. همه این تغییرات طبیعی هستند. حتی در روزهای قبل از قاعدگی هم سینه زنان میتوانند متفاوت باشند، یعنی "متورم" میشوند.

