

مجموعه کامل سؤال و جوابهای مسائل جنسی



- قسمت اول soal-javab01.pdfپیشگفتار و شماره ۲۲ - ۱۲
- قسمت دوم soal-javab02.pdfشماره ۲۸ - ۲۳
- قسمت سوم soal-javab03.pdfشماره ۳۳ - ۲۹
- قسمت چهارم soal-javab04.pdfشماره ۴۰ - ۳۴

شماره ۲۳

سؤال ۱- من وقتی آبم می آید، مثل توی فیلمها، آبم جهش ندارد، چرا؟
جواب: اول اینکه این فیلمها بیشتر تجارتي هستند، ممکن است داروهایی از جمله قرص ویآگرا به طرف داده باشند تا حسابی حشری اش کنند یا اینکه، از فن "اسلوموشن" فیلم استفاده میکنند و، اما اینکه یک عده آبشان حسابی جهش دارد، درست میباشد. اگر شما خیلی سکس داشته باشید و یا زیاد جلق بزنید، به بدن خود فرصت کافی برای تولید آب منی نداده اید و در نتیجه آب شما هم کم جهش خواهد بود. جهش آب بیشتر در سنئین جوانی و حتی تا سن ۴۵-۴۰ هستش (البته در بعضی ها تا سن بالاتر هم هست)، اما همه اینها یک مسئله فردی است و در چارچوب تفاوتهاى فردی می گنجد.

سؤال ۲- چگونه میشود از شل شدن سینه زنان جلوگیری کرد؟
جواب: شل شدن سینه زنان یک مسئله کاملاً عادى و طبیعى است. این سینه های برجسته و سفت که توی فیلمها یا اینترنت میبینید، دارندگان سینه های آنچنانی، در بیشتر اوقات جراحی پلاستیک کرده اند و گرنه سینه های تمام زنان عادى بعد از مدتی شل میشوند، همانطور که سینه های مردان هم این حالت را میگیرند. البته ورزش کردن و استفاده از کرستهای مخصوص تا حدودی ممکن است امر شل شدن را به تعویق اندازند.

سؤال ۳- شما گفتید که ویروس عامل ایدز در خون است، پس چرا از راه نزدیکی جنسی منتقل میشود؟ یعنی این ویروس توی کیر چه میکند؟
جواب: ویروس عامل ایدز در خون و تمام مایعات بدن فرد آلوده، یافت میشود از جمله در اسپرم طرف.

سؤال ۴- شوهرم میخواهد که جلو چشمان خودش، من با یک مرد دیگر سکس داشته باشم، چون میگوید که از دیدن این صحنه که مردی مرا می گاید، لذت زیادی میبرد. آیا اینکار درست است؟ یا اینکه شوهرم گی میباشد؟
جواب: ما قبلاً درباره سکس ضربدری نوشته بودیم، اما این نوع دیگری از گرایش جنسی است. در همین رابطه، یکی دو داستان هم توی شماره های قبلى سه کاف منتشر شده است. افرادی مثل شوهر شما، معمولاً گی نیستند اما این افراد از اینکه ببینند زنشان لذت میبرد، خود به لذت میرسند، یعنی به شکل غیر مستقیم. در مقابل مردانى هم هستند که دوست دارند وقتی با زنى سکس دارند، یک یا چند نفر نظاره گر باشند. پس مهم، پیدا کردن هم میباشد. درست یا غلط بودن این کار به خود شما مربوط میشود. مهم اینکه دو نفر بر اساس انتخاب آگاهانه

و بر اساس نیاز خود به رفع نیاز جنسی خود همت کنند و زور، اجبار یا تسلیم به خاطر طرف در کار نباشد. تا آنجا که میدانیم، در کشورهای آزاد، اینگونه افراد، مثل گروههای دیگر جنسی، گروهها و محلها و مجلات خاص خود را دارند. اما در ایران فعلا خبری نیست. اتفاقا اینگونه افراد تا حدود زیادی از مسائل دست و پا گیر و غلت ناموس بازی راحت شده‌اند.

سؤال ۵- من میخواهم ازدواج کنم. چطور میتوانم بفهمم که نامزدم پرده دارد یا نه؟

جواب: خوب، گیریم که نامزد شما پرده نداشته باشد، این چه ربطی به زندگی مشترک شما دو نفر در آینده دارد؟ چرا پسرانی مثل شما، میخواهید که دختران تا روز ازدواج باید نیاز جنسی خودشان را سرکوب کنند؟ سعی کنید اینگونه افکار کهنه را کنار بگذارید.

سؤال ۶- نامزد من پستوناش شل هستند، چطور میتوانم بفهمم که قبلا کسی آنها را نمالیده؟

جواب: جواب سؤال بالا را بخوانید.

سؤال ۷- من به جنس موافق خودم گرایش دارم و خیلی دوست دارم فاعل باشم، اما نمی‌توانم کسی را پیدا کنم.

جواب: فاعل یا مفعول بودن، نه غلط است و نه کار اشتباهی، هر کسی یک احساس و سلیقه دارد در باره مسائل جنسی هم ذائقه‌ها فرق میکنند. شما میتوانید به پایگاههای همجنسگرایان ایران سر بزنید، گویا در این سایتها آگهی آشنایی هم چاپ میکنند.

سؤال ۸- بعضی از زنان از اینکه آب منی به داخل کون یا دهانشان بریزد، جلوگیری میکنند،

آیا اینکار دلیل یا ضرر خاصی دارد؟

جواب: اگر این زنان، به خاطر جلوگیری از مبتلا شدن به بیماریهای مقاربتی، اینکار را میکنند، کار درستی انجام میدهند. یک عده هم کلا از اینکه آب منی توی دهان یا کونشان بریزد، خوششان نمی‌آید، خوب این هم یک مسئله شخصی است و باید احترام گذاشت، اما یک مسئله هم میماند و آن این است که گاهی این یک مسئله ذهنی میشود. یعنی زنانی هستند که بنا به تعلیمات اجتماعی یا خانوادگی، اینکار را میکنند. خوردن آب منی یا ریختن آن در کون، بشرط اطمینان صد در صد از سلامتی کامل هر دو طرف، ضرری ندارد.

سؤال ۹- در مورد خوردن آب منی، یا فایده آن برای جوش صورت (اگر روی جوشها بریزد)،

خیلی شنیده‌ام. آیا درست است.

جواب: ما این را نمیدانیم. اگر کسی از خوانندگان در اینباره اطلاعی دارد، خوشحال میشویم که به ما هم بگوید.

سؤال ۱۰- من شنیده‌ام که پسرها از کس با مو خوششان می‌آید، آیا این درست است.

جواب: هر پسری یک سلیقه برای خودش دارد. بعضی‌ها کس بی‌مو و بعضی‌ها کس مودار را

میپسندند.

سؤال ۱۱- من برای اینکه از فشار جنسی خلاص شوم، کسم را با چیزی می مالم. آیا با اینکار کسم فرسوده میشود؟
جواب: نه کاملاً. کس و کیر هیچوقت فرسوده نمی شوند. البته با گذشت زمان تمام اعضا بدن از جمله کس حالت اولیه خود را از دست میدهد.

سؤال ۱۲- من پسری هستم که هم به سکس با دختران علاقه دارم و هم به سکس با پسران. میخواستم بدانم به من چی میگن؟
جواب: افرادی که به هر دو جنس تمایل داشته باشند، را در زبان خارجی بای سکشوال میگویند. در فارسی متأسفانه معادلی برای آن نساخته‌اند. کلمه دوجنسی یا دوجنسگرا شاید مناسب باشد.

سؤال ۱۳- من تازه حامله شده‌ام. آیا در دوره بارداری میتوان سکس داشت.
جواب: بله، تا دوره آخر بارداری هم میتوان سکس داشت و لذت برد، اما باید از روشهای خاص نزدیکی استفاده کرد تا به نوزاد شما آسیبی نرسد. در زیر همین صفحه چند عکس در اینمورد چاپ شده است.



سؤال ۱۴- تفاوت کاندوم با کاپوت چیست؟

جواب: هیچی. ما در ایران بیشتر کلمه کاپوت را مصرف می‌کنیم اما با آمدن اینترنت، کلمه کاندوم هم رسم شده.

سؤال ۱۵ - چه جوری میشه که دختری را حشری کرد؟

جواب: اگر شما مطالب سه کاف از جمله سؤال و جوابها، مطالب مربوط به زنان و همینطور داستانهای سکسی را بخوانید، کلی تجربه کسب خواهید کرد. داستانهای چاپ شده تنها برای حشری کردن نیست، برای آموزش رفتار جنسی هم هستند

سؤال ۱۶ - سه سال پیش زنی کیرم را مکید. هیچ علائمی از ایدز هم ندارم، آیا با این وجود، باید نگران ایدز باشم؟

جواب: دلیلی برای نگرانی شما وجود ندارد. با اینهمه اگر میخواهید صد در صد مطمئن شوید باید آزمایش خون بدهید.

سؤال ۱۷ - چگونه دختری میتواند سینه‌های خود را بزرگ کند؟

جواب: بوسیله جراحی پلاستیک.

سؤال ۱۸ - من خیلی میترسم که پدر و مادرم متوجه شوند که من جلق میزنم؛ چکار کنم؟

جواب: اگر شما توی خلوت خودتان، یا شبها توی رختخواب خود جلق میزنید، امکان اینکه آنها بفهمند، ناچیز است. اما اگر هم یک وقت فهمیدند و به تو چیزی گفتند اینکار کن: مستقیم توی چشم آنان نگاه کن و بگو: خواهش میکنم راستش را بمن بگوئید، آیا خود شما تا قبل از دواج هیچوقت جلق نزدیک؟ اگر هم گفتند نه، بگو: متاسفم که شما اینهمه دیر به بلوغ رسیدید، من اما میخواهم از همین حالا با بدن و احساس خودم آشنا شوم و حس و لمس‌شان کنم.

سؤال ۱۹ - ما میخواهیم انجمن همجنس‌گرایان ایران را راه بیندازیم، چکار کنیم؟

جواب: لطفا مطلب "خودیابی و همیاری" در همین شماره سه کاف را بخوانید. در ضمن، تا آنجا که ما اطلاع داریم، همجنسگرایان توی تهران و شهرستانها، دسته‌های کوچک ۱۵-۵ نفره حمایتی که با هم هستند و دور هم جمع میشوند، وجود دارد، اما ما آدرس هیچکدام را نداریم.

سؤال ۲۰ - چگونه ممکن است که زن و مرد سالمی که با هم رابطه دارند، از هم ایدز بگیرند.

جواب: ما به این سؤال در شماره ۲۲ هم جواب داده‌ایم. اگر دو نفر صد درصد از سلامتی همدیگر خبر دارند و با هیچکس دیگر سکس ندارند، بدون کاپوت و با خیال راحت میتوانند سکس داشته باشند. (البته مسئله هپاتیت فعلا بماند که در آینده به آن خواهیم پرداخت).

سؤال ۲۱ - آلت تناسلی زن، محل تجمع میکرب است. آیا لیسیدن آن مشکلی برای مرد ندارد؟

جواب: اگر زن، آلت خود را مرتب تمیز نگه‌دارد، میکربی هم نخواهد داشت و لیسیدن آن هیچ

اشکالی ندارد. تازه محیط واژن خیلی هم ضد میکرب است. البته اگر یک وقتی زنی مثلاً دارای بیماری قارچی باشد، خوب معمولاً متوجه میشود و (امیدواریم) به دکتر مراجعه خواهد کرد.

سؤال ۲۲- با دختری پیش کنکوری آشنا شده‌ام که طبق گفته خودش از دو سال پیش به دنبال من بوده. دختر خوبی است و زیبا و برتری بزرگش همان عشق است، اما از نظر خانوادگی اصلاً دختر مورد نظر من نیست. چه کنم؟ آیا ترک او، در این شرایط به مسئله کنکور او ضربه نمی‌زند (از نظر روحی)، چون من واقعاً میخواهم که در کنکور موفق باشد. به من بگوئید که چه کنم. همین حالا بهش بگم یا بعد از کنکور.

جواب: از نوشته شما اینطور استنباط میشود که شما این دختر زیبا رو و اهل عشق و احساس را می‌پسندید، اما دلیل بی‌میلی شما به گسترش ارتباط، همان خانواده این دختر می‌باشد. خوب، گیریم که مثلاً شما از یک خانواده پولدار باشید و این دختر زیبا از یک خانواده بسیار فقیر و پائین شهری، یا مثلاً پدرش معتاد باشد یا مادرش خودفروشی میکند و هزار احتمال دیگر. یا حتی ممکن است شما از خانواده فقیری باشید و او خانواده پولداری داشته باشد، یا اینکه خانواده شما دو نفر دین و اعتقادات متفاوتی داشته باشن و..... اما همه اینها چه ربطی به تمایل و گرایش شما دو نفر به همدیگر دارد؟ اگر شما همدیگر را دوست دارید، خصوصیات همدیگر را می‌پسندید و فکر میکنید که میتوانید با هم خوشبخت باشید، نگذارید شرایط یا موقعیت خانواده، در شکل‌گیری زندگی خودتان تاثیر داشته باشد. شما یک بار زندگی میکنید نه بیشتر. شکل‌دهی این زندگی باید براساس احساس و نیاز خود شما، صورت بگیرد نه دیگران. این حق فردی شماست. بهرحال صداقت در روابط بسیار مهم میباشد.

سؤال ۲۳- من همیشه تو ذهنم، از اینکه یک نفر منو لیس بزنه، لذت میبردم، مخصوصاً لیسیدن کسم را. مدتی است (یکسال) که با پسری که خیلی هم دوستش دارم، عقد کرده‌ایم، ولی این آقا از اینکار بدش می‌آید. راستشو بخواین، برا همین، من از نگاه کردن هم محرومش کردم، یعنی حق نداره تو نور منو ببینه. به من بگوئید چطوری اونو راضی کنم؟ یک چیز دیگه هم او پنج دقیقه بیشتر دوام نمی‌آره و خیلی زود آتش می‌آید و من تو خماری میمانم. دارم کلافه میشم.

جواب: در رابطه با مشکل انزال سریع که خیلی از مردان با آن مواجه هستند، توی شماره قبل سه کاف نوشتیم، حتماً بخوانید. تا آنجا که ما اطلاع داریم، کل مطالب چاپ شده در سه کاف به بهبود سکس بسیاری از خانواده‌ها و عروس و دامادها (ی آینده هم) کمک کرده. اگر بتوانید مطالعه سه کاف را به این دوست خود، پیشنهاد دهید. (تبلیغ برای سه کاف؟).

اما مسئله مهم این است که شما به ضدیت با هم نپردازید. آیا خود تو سعی کرده‌ای با دهان و زبان خودت، یک حال درست حسابی به کیر و تخم‌های او بدهی؟ اگر اینکار را نکرده‌ای، حتماً اینکار را بکن و بعداً ازش بخواه که حالا نوبت اونیه که به تو حال بده. مسئله دیگر، ممکن است که دوست شما، کماکان متأثر از تعلیمات اجتماعی و خانوادگی باشد، سعی کنی بیشتر در این رابطه با هم حرف بزنی. مطالعه دو مطلب (هنر کس لیسیدن و هنر کیر مکیدن) در شماره‌های اولیه

سه کاف و مقاله ارتباط سازنده در همین شماره هم یادتان نرود.

سؤال ۲۴ - من و دوست پسر من ، یک بار اتفاقی سکس داشتیم و از کاپوت استفاده نکردیم. بعدش هم مرتب با هم سکس کردیم تا مطلب ایدز که خواندم، خیلی ترسیدم و مجبورش کردم که بره و آزمایش بده. اما من میترسم برم آزمایش بدم. میخواستم بدونم، با وجود اینکه جواب آزمایش دوست پسر من، منفی بوده یعنی ایدز ندارد، آیا ممکنه که من ایدز داشته باشم؟

جواب: موقعی که دوست پسر شما آزمایش داده و جوابی مبنی بر سلامتی خودش گرفته، به این معناست که ایشان تا سه ماه قبل از روز آزمایش سالم بوده‌اند. اگر دوست شما از سه ماه قبل از آزمایش تا امروز با یک فرد آلوده به ویروس اچ. آی. وی سکس بدون کاندوم داشته، ممکن است ایشان هم حامل ویروس باشند. اما اگر توی این مدت با کسی سکس نداشته و شما هم با فرد دیگری (که ممکن است حامل ویروس باشد) سکس نداشته‌اید، جای نگرانی نیست. با اینهمه، آزمایش دادن مطمئن‌ترین شیوه آگاه شدن از سلامتی است.

سؤال ۲۵ - آیا نخواندن صیغه محرمیت باعث انتقال امراض مقاربتی می‌شود؟

آیا این به سن مرد بستگی دارد؟

جواب: انتقال امراض و بیماریهای مقاربتی، ربطی به اجرا یا عدم اجرا مراسم مذهبی ندارد و همچنین به سن فرد هم کاری ندارد. هر کسی در هر سنی، با هر مذهب و عقیده‌ای، اگر با یک فرد دارای بیماری یا بیماریهای مقاربتی بدون رعایت مسائل بهداشتی و از جمله کاپوت، سکس داشته باشد، ریسک خطرناکی کرده و امکان آلوده شدنش وجود دارد.

شماره ۲۴

ابتدا تذکر از طرف یک خواننده:

من دانشجوی پزشکی هستم و در زمینه ایدز هم کار کرده‌ام، چندتا نکته راجع به مطالبی که شما در سه کاف درباره ایدز نوشته‌اید و کاملاً غلط بود، را اصلاح کنم.
۱- شما نوشته بودید که ایدز را سازمان انتقال خون (ایران) بعد از سه ماه صد در صد تشخیص می‌دهد، این کاملاً اشتباه است. اچ.آی.وی را میشود به چند روش تشخیص داد، روشی که سازمان انتقال خون بکار می‌برد ELISA نام داره. تو این روش بطور معمول بین دو هفته تا شش ماه پس از ورود این ویروس به بدن، ممکنه که نتواند ویروس را نشان دهد، و حتی در مواردی تا ۱۸ ماه هم جواب غلط بده، یعنی ویروس را در خون فرد آلوده نشان ندهد. پس لطفاً به مردم نگوئید اگر تا سه ماه جواب منفی بود، دیگ سالم هستید و اچ.آی.وی ندارید. اگه نمی‌گوئید ۱۸ ماه، حداقل شش ماه که یک مدت معمولی است را عنوان کنید.

۲- در ایران کسانی که به ویروس اچ.آی.وی آلوده هستند، را میشود با دارو تا آخر عمر زنده نگه داشت، یعنی با دارو می‌توانند یک زندگی و طول عمر نرمال داشته باشند، پس به افراد آلوده بگوئید که حتماً برای درمان مراجعه کنند، تا بتوانند زنده بمانند. البته در مدت زندگی، ایهن افراد همچنان ناقل ویروس خواهند بود.

۳- متأسفانه، شما در شماره ۲۲ نوشته بودید که کسی که به آلوده بودن خودش شک دارد، برود و خون بدهد تا آزمایش بشود و..... این طرز فکر فوق‌العاده اشتباه است که حتی برخی از مسئولان کشوری هم دارند، چون با اینکار ممکن است که دستگاه کنترل نتواند ویروس را تشخیص دهد و خون فرد آلوده، را سازمان بگه دارد و به یک فرد بیمار بدهد که آن بیمار بیچاره، الکی الکی به ویروس اچ.آی.وی. آلوده خواهد شد.
پس مهم است که کسانی که حتی به آلوده بودن خودشان شک دارند، نروند خون بدهند چون جان خیلی‌ها را به خطر می‌اندازند. حالا شاید کسانی بپرسند که خوب پس چاره چیست؟ راه حل ساده هست. میتوان به سازمان انتقال خون مراجعه کرد و بصورت مجانی ی ساوره بگیریید و آزمایش ویروس اچ.آی.وی بدهید و نیازی به خون دادن نیست، یعنی میتوانید فقط آزمایش بدهید. اگر مرکز انتقال کون در جایی این امکان را نداشت، یک آزمایش ایدز، دوهزار تومان هزینه دارد. هر کسی باید مسئولیت اجتماعی احساس کند و برود آزمایش بدهد. این خیلی بهتر از این است که صدها نفر دیگر را آلوده کنیم. اگر هم کسی مشکل مالی برای آزمایش خون داشت، با شما (سه کاف) تماس بگیرد و شما آدرس ایشان را به من بدهید تا مشکل آنها را حل کنم.

سؤال ۱- می‌خواستم بدانم که اگر کیر آدم، سرش جوشهای قرمز بزند و در حالت جلق زدن این جوشها شروع به سوزش کنند، این به معنای سوزاک داشتن طرف است؟
جواب: علائم سوزاک شامل ترشحات چرکی زرد متمایل به قهوه‌ای است. سر آلت می‌تواند مقداری قرمز و متورم باشد. لبه‌های سوراخ ادراد نیز متورم و برجسته است. وجود جوش در سر آلت علامت سوزاک نیست، ضمن آنکه سوزاک از راه تماس جنسی منتقل می‌شود. در عین حال برای بررسی و معاینه این جوشها، از نظر سایر بیماریها به پزشک متخصص ارولژی مراجعه نمائید.

سؤال ۲- چگونه میتوان باکره بودن دختری را تشخیص داد؟ (البته بدون مراجعه به پزشک).

جواب: تشخیص باکره بودن بعضی وقتها (در بعضی افراد) با مشاهده پرده بکارت در عمق ۲/۵ سانتیمتری از سطح لبهای بزرگ مهبل قابل انجام است. اما پرده بکارت دارای اشکال متنوعی است که ممکن است تشخیص سالم بودن آنرا برای افراد غیر متخصص مشکل کند، بنابراین در صورت شک به پزشک مراجعه نمائید.

سؤال ۳- سر سینه راست من از حالت عادی خارج شده و با سینه چپ خیلی فرق دارد. لطفا در اینبار توضیح دهید.
جواب: تغییرات ظاهری در پستان که یکطرفه باشد، نیازمند بررسی پزشک است. بنابراین هرچه زودتر به یک پزشک متخصص جراحی و یا زنان مراجعه کنید.

سؤال ۴- آب منی من مثل توی فیلمها سفید رنگ نیست، بلکه بیشتر زرد رنگ است. آیا من بیمار هستم؟
جواب: رنگ آب منی میتواند بین سفید تا زرد کرمی متفاوت باشد. زرد بودن رنگ آن کاملاً نرمال است.

سؤال ۵- من قبلاً روزی دوبار جلق می‌زدم. در یکسال اخیر خیلی کمتر می‌زنم، مثلاً هفته‌ای یکبار، اما با هر بار جلق زدن دستم شروع به لرزش می‌کند و احساس کمردرد دارم، چرا؟
جواب: جلق زدن عارضه خاصی تولید نمی‌کند ولی این در صورتی است که از میزان قابل تحمل بدن فراتر نرود. این میزان در افراد مختلف متفاوت است. زیاده روی در هر عمل فیزیولوژیک و طبیعی بدن، از جمله فعالیت‌های جنسی، باعث ایجاد عوارض می‌شود. به شما پیشنهاد می‌شود که از غذاهای مقوی و گرم بیشتر استفاده کنید و در صورتی که هنوز مشکلاتان ادامه داشته باشد، به پزشک مراجعه کنید.

سؤال ۶- آیا اینکه می‌گویند با جلق زدن کسی خواجه می‌شود، درست است؟

خواجه بودن یعنی چه؟

جواب: خیر، با جلق کسی خواجه نمی‌شود. خواجگی یعنی ناتوانی در باروری.

سؤال ۷- من یک پسر ۱۶ ساله هستم و کیرم تقریباً کوچک است. می‌خواستم بپرسم که آیا هنوز امکان بزرگ شدن کیرم هست یا نه؟ تا چه زمان و سنی کیر آدم رشد می‌کند؟
جواب: آلت تناسلی همراه با شروع بلوغ شروع به رشد می‌کند و بنا بر این رشدی که در سنین بلوغ در افراد ایجاد می‌شود، بستگی به آن دارد که در چه مرحله‌ای از بلوغ باشند. شروع بلوغ هم در افراد مختلف متفاوت است و جایی برای نگرانی نیست، همچنین اندازه آلت (کیر) در سن بلوغ در افراد مختلف متفاوت است و در صورتی میتوان نگران بود که کوچکی آلت بعدی باشد که باعث اختلال در نزدیکی یا باروری شود. در اینصورت با مراجعه به پزشک و تشخیص پزشک می‌توان با درمانهای هورمونی خاص باعث رشد بیشتر شد.

سؤال ۸- من دختری هستم که از بچگی با پسرها قاطی بوده‌ام و هیچ مشکلی هم با آنها ندارم ولی نه مثل آنها حشری میشوم و نه از سکس با پسران لذت می‌برم، چرا؟
جواب: به نظر می‌آید که مشکل شما بیشتر جنبه روانشناختی داشته باشد. در عین حال اختلالات کروموزومی یا هورمونی نیز میتوانند باعث اختلال در این امر شود. با مراجعه به یک روانشناس این اختلال قابل درمان است. به تفاوت جنسیت و شکل بروز حالات آن در زنان و مردان هم باید توجه داشت.

سؤال ۹- آیا جلق زدن باعث ضعف چشم و یا سیاهی دور چشم می‌شود؟
عارضه‌ای ندارد.

جواب: خیر. جلق زدن در صورتی که بیش از حد متعادل نباشد (بسته به نیروی بدن).

سؤال ۱۰- موقع نزدیکی و سکس، چه حرفهای تحریک کننده‌ای میتوان به یک پسر زد که بیشتر تحریک شود؟

جواب: پرده گوش (شنوایی) یکی از مراکز حساس انسان بخصوص در مواقع سکس است بخصوص که شنیدن یک سری کلمات و حرفهای تحریک کننده، مستقیماً روی مغز تاثیر دارد، اما این نسبت در افراد مختلف متفاوت است.
یکعده از افراد از شنیدن حرفهای سکسی و هیجان آور در مواقع نزدیکی جنسی بسیار حساس هستند و بیشتر تحریک جنسی میشوند، یک عده هم کمتر. اینکه چه حرفهای سکسی و حشری کننده به همدیگر بگوئیم، این هم متفاوت است. یکی دوست دارد، حرفهای عاشقانه (عزیزم، دوست دارم و.... تو چقدر زیبا هستی و.... بشنود، یکی دوست دارد از قسمتهای مختلف بدنش (زیبائی صورت، اندازه و شکل آلت تناسلی اش و...) تعریف شود، یکی دوست دارد، حرفهای "رکیک" بشنود (می‌کنمت، کیر تو می‌خورم، منو بکن، و....) همانطور که قبلاً هم گفته‌ایم، بهترین کار صحبت با همدیگر و یا استفاده از روش تجربه و

خطا می باشد که بمرور متوجه میشوید طرفتان از چه چیزی خوشش می آید.

سؤال ۱۱- میگویند هر قطره آب منی، برابر با ۱۶ قطره خون است، چرا شما میگوئید که جلق زدن ضرر ندارد؟

جواب: جلق زدن عملی است که نیروی جسمی و روانی نسبتاً زیادی از انسان می گیرد، بنابراین برای جبران نیروی جسمانی از دست رفته باید انرژی کافی به بدن بازگردد. این کار با مصرف غذاهای هرم و مقوی میسر است. اگر انرژی و نیروی از دست رفته در اثر فعالیت جنسی و خروج منی، از طریق غذاهای مقوی به بدن باز گردانده نشود، عوارض اجتناب ناپذیر خواهد داشت. لازم به تذکر است که هر عملی در حد متناسب و متعادل برای بدن قابل تحمل است و زیاده روی در هر کاری باعث ضرر خواهد بود.

سؤال ۱۲- وقتی آب منی از کیرم خارج میشود، یک چیزهایی در آن است مثل دانه و یا رشته‌هایی به رنگ زرد کم رنگ. آیا این طبیعی است؟

جواب: منی، چند دقیقه بعد از خروج از بدن منعقد میشود که ممکن است حالت رشته در آن دیده شود. اما وجود چیزهای دانه مانند غیر طبیعی است. بهتر است با یک پزشک متخصص ارولوژی مشورت کنید.

سؤال ۱۳- آیا جراحی ترمیم پرده بکارت عوارض جنسی دارد؟ به چه دکتری برای ترمیم پرده باید مراجعه کرد؟

جواب: بطور کلی بافت پرده بکارت بدلیل نداشتن عروق خونی غنی، قدرت ترمیم ندارد و با خروج نخ بخیه از بافت پرده یا پوسیدن این نخ، شکاف پرده مجدداً باز می شود. البته گاهی از مخاط واژن برای ترمیم استفاده می شود. از نظر قانونی ترمیم در صورتی قابل انجام است که پرده در تصادفات و سوانح آسیب دیده باشد و یا پرده بکارت دارای ناهنجاری برای اقدامات درمانی. در غیر اینصورت ترمیم پرده جرم محسوب میشود. در صورتیکه قصد انجام قانونی این کار را دارید به پزشک متخصص زنان مراجعه نمائید. البته با توجه به اهمیت پرده بکارت در فرهنگ جامعه و با توجه به تعداد زیاد متقاضیان، هستند پزشکانی که خارج از چارچوبی که قانون تعیین کرده، هم عمل میکنند.

سؤال ۱۴- چند سال پیش با دوست پسرم سکس لاپایی داشتیم، اما یکبار که از پشت لاپایی میکرد، یکهو کیرش رفت توی کس ام. البته نه زیاد. بعد که به خانه رفتم، یک آبی به رنگ قرمز کم رنگ (روشن) از کسم بیرون می آمد. در ضمن موقع ادرار هم کمی درد داشتم و هم سوزش. آیا هنوز من باکرده هستم؟

جواب: با توجه به توضیحاتان، باکره بودن شما تنها با معاینه قابل تأیید است و برای اینکار به پزشک زنان مراجعه نمائید.

سؤال ۱۵- من مدتی است که هر وقت حشری می شوم، تو کوچه‌ها راه می افتم و سر یک کوچه خلوت کمین می کنم تا یک زن یا دختری از راه برسه و سریع کیرم که همیشه راست است را درمی آورم و جلو طرف جلق می زنم. بعدش هم خیلی پشیمان می شوم. آخه من نه پول دارم، نه ماشین و نه جا، تا مرز خودکشی هم رفته ام. آخه ما جوونای ایرانی چه خاکی بسر کنیم.

جواب: راه افتادن تو کوچه‌ها و جلو دیگران جلق زدن کار صحیحی نیست. به این دلیل که شما به زن یا دختری که در حال عبور است، حق انتخاب نمی دهید، شاید طرف دوست ندارد جلق زدن کسی را ببیند؟ علت پشیمانی شما بعد از عمل هم این است که در ضمیر خودتان، خبر دارید که این کار درست نیست.

اینکه جوونهای ایرانی چه خاکی بسر کنند، خودشان باید بفکر بیفتند و برای تغییر این شرایط تلاش کنند. مشکل دوتا است یکی فرهنگ ما در باره مسائل جنسی در کل و دیگری حکومتی که شدیداً با مسائل جنسی سر آشتی ندارد، پس، گر تو نمی پسندی، تغییر ده (هم فرهنگ و هم حکومت را). با خودکشی، شما هیچ مشکلی را حل نمی کنید و در واقع گذاشته اید که مشکلات شما را از پای در آورند، در حالی که ما باید با مشکلات در بیفتیم و بر آنها غلبه کنیم.

سؤال ۱۶- بیضه‌های من در تماس با لباسهای خیلی حساسند و درد می گیرند، چکار کنم؟

جواب: حساسیت بیضه‌ها ممکن است در اثر بیماریهایی که باعث التهاب بیضه می شوند و یا در اثر واریکسول (واریسی شدن عروق بیضه) باشد. در ضمن گاهی وقتها پوشیدن لباسهای خیلی تنگ هم باعث میشود که به بیضه‌ها فشار وارد شود. برای اطمینان از سلامت خود به پزشک مراجعه نمائید.

سؤال ۱۷- میخوامم بیرسم کسی که سوزاک یا هر بیماری مقاربتی دیگر داشته باشد، باید به چه دکتری مراجعه کند؟

جواب: برای درمان بیماریهای مقاربتی از جمله سوزال به پزشک متخصص ارولوژی (ادراری - تناسلی) مراجعه کنید.

سؤال ۱۸- آیا آب زلالی که قبل از منی از کیر خارج میشود، باعث آبستن شدن زن میشود؟

جواب: خیر. این ترشحات حاوی اسپرم نیستند و باعث باروری نمی شوند. وظیفه این ترشحات لغزنده کردن مجر و ایجاد PH مناسب برای اسپرم است، اما این ترشحات می توانند باعث انتقال بیماریهای مقاربتی شوند.

سؤال ۱۹- زمان پرپود من هر دو ماه یکبار است. آیا این طبیعی است؟

جواب: بطور طبیعی هر دوره پرپود ۲۱ تا ۳۵ روز می تواند طول بکشد، البته در ماههای

آغازین بلوغ نظم وجود ندارد و مدتی طول می کشد تا پرپوده‌ها منظم شوند. شما در صورتیکه در ابتدای بلوغ نیستید، برای بررسی بیشتر به پزشک متخصص زنان مراجعه کنید.

سؤال ۲۰- چند سال قبل ضربه شدیدی به تخم خورد که تا یکماهگی شدیداً درد داشتیم، بعد از آن تخم آسیب دیده من خیلی بزرگ شده، آتا راه حلی هست؟ آیا مشکل بزرگی تخم در آینده برایم مشکل ساز خواهد بود؟

جواب: در اثر ضربه ممکن است داخل بیضه التهاب ایجاد شده و بیضه متورم و دردناک شود. در اینصورت باید برای بررسی به پزشک متخصص ارولوژی مراجعه کنید.

سؤال ۲۱- دوست دخترم میکبید که پرده‌اش حلقوی است و گویا اینگونه پرده‌ها فقط هنگام اولین زایمان زن پاره میشوند. لطفاً در اینباره توضیح دهید.
جواب: پرده بکارت بطور طبیعی می تواند به اشکال مختلف از جمله حلقوی، غربالی، پل دار، صلیبی و..... باشد. نوع حلقوی شایعترین نوع است و با انجام مقاربت، معمولاً چند پاره‌گی ایجاد می شود. اگر سوراخ پرده چیندار و نسبتاً گشاد و شل یا جنس آن ارتجاعی باشد، ممکن است هنگام نزدیکی جنسی، پارگی و خونریزی نداشته باشد، در غیر اینصورت با اولین مقاربت در لبه پرده پارگی یا خراشیدگی یا برگشتگی ایجاد می شود.

سؤال ۲۲- چه غذاهایی برای بیشتر کردن قوه جنسی و همینطور بهتر کردن کیفیت اسپرم خوب هستند؟
جواب: غذاهای با طبع گرم و پر انرژی و غنی از ویتامین و پروتئین توصیه میشوند.

سؤال ۲۳- آیا دارویی برای رفع سرد مزاجی زنان وجود دارد؟
جواب: سردمزاجی می تواند عل جسمی یا روانی مانند افسردگی و..... داشته باشد. برای تجویز دارو به پزشک متخصص زنان مراجعه کنید.

سؤال ۲۴- چه جوری میشه پسری یا دختری رو حشری کرد؟
جواب: برای اینکار نمی توان یک نسخه ثابت و مشخص پیچید. انسانها متفاوت هستند. اگر شما تمام مقالات و سؤال و جوابهای چاپ شده در سه کاف را بخوانید، به یک شناخت نسبی خواهید رسید. همچنین داستانهای چاپ شده، علاوه بر جنبه حشری کردن، کلی تجربه دیگران را هم با شما قسمت می کنند و از این نظر آموزشی هستند.

سؤال ۲۵- دوست پسرم دوست داره که ما از راه کون سکس داشته باشیم، یکبار به او اجازه دادم اما آنقدر درد کشیدم که تا سه چهار روز نمی توانستم روی کمرم بخوابم. حالا هر وقت چنین تقاضایی از من میکند، رد میکنم، اما دوست ندارم او را برنجانم. شما میگوئید که چه کنم.

جواب: سکس از راه کون، خود به کلی مقدمات نیاز دارد که ما در شماره‌های قبل توضیح داده‌ایم، تحریک، آماده کردن طرف، استفاده از مایعات لزج کننده، استفاده از کاپوت و..... اما مهمترین مسئله این است که شما نباید بخاطر ارضا دوست پسر خود، اینهمه درد و رنج را تحمل کنید. ایشان باید این را درک کنند. توافق دوطرفه و رعایت حد و مرز طرف در یک سکس، بسیار مهم است.

سؤال ۲۶- من از یک پسری خیلی خوشم میاد، اما او بی تفاوت است. ممکنه بگید که پسرها از چه تیپ دخترانی خوششان می‌آید؟
جواب: دوست عزیز، هر کسی از یک تیپ خاصی خوشش می‌آید، مگر خود شما از هر پسری که می‌بینید، خوشتان می‌آید؟ سما راحت و آزاد، میتوانید به طرف خود اظهار علاقه کنید اگر از شما خوشش می‌آید که چه بهتر، مشکل حل شده، اما اگر بی‌علاقه بود، و دارای ظرفیت، حتما از اظهار علاقه شما تشکر میکند و به شما بخاطر این آزادگی، احترام خواهد گذاشت نه تحقیر و یا فکرهای آنچنانی.

سؤال ۲۷- اگه ممکنه در باره قرصهای وی‌اگرا بنویسید.
جواب: اطلاع آنچنان زیادی نداریم، فقط این را میدانیم که این قرصها برای افرادی تجویز میشوند که نیاز جنسی حس میکنند اما بنا به دلایل مختلف مشکل راست سدن کیر خود را دارند، بیشتر اوقات به افراد در سنین بالا از طرف پزشک تجویز می‌شود. اما باعث مرگ افراد زیادی هم شده است بخصوص افرادی که ناراحتی قلبی دارند و یا داروهای امراض قلبی استفاده می‌کنند.

سؤال ۲۸- می‌خواهم با پسر عمویم ازدواج کنم، ولی شنیده‌ام که ازدواج بستگان نزدیک باعث معلول شدن کودک میشود؟
جواب: بله چنین امکانی هست. بهترین کار این است که قبل از ازدواج برای آزمایش و مشخص کردن مقاربت‌های ژنتیکی، به پزشک مراجعه کنید

سؤال ۲۹- آیا کون دادن باعث یبوست میشود.
جواب: نه. کم تحرکی و نوشیدن آب کم، از جمله باعث یبوست میشود. در کون دادن مهمترین مسئله این است که شما از کاپوت استفاده کنید تا از بیماریهای مقاربتی در امان باشید.

سؤال ۳۰- من یک دختر ۱۹ ساله هستم. آیا سکس داشتن همگام عادت ماهانه ضرر دارد؟ چه ضرری؟

جواب: نه. ضرری ندارد. فقط برای رعایت بهداشتی، خوب است مثلاً حوله‌ای زیر خود بگذارید که لازم به شستن ملافه‌های تازه خود نباشید. گاهی اوقات هنگام سکس در روزهای قاعدگی، مرد ممکن است یک سوزش کمی در آلت خود احساس میکند، بهترین کار این است که از کاپوت استفاده کنید. از آن گذشته، سکس تنها در دخول

آلت تناسلی مرد به واژن خلاصه نمی‌شود. میتوان به طرق مختلف همدیگر را ارضا کرد.

سؤال ۳۱- من و زخم از سکس لذت می‌بریم، اما همیشه بعد از سکس، به زخم حالت تهوع دست می‌دهد؟ چرا؟

جواب: ایجاد تهوع بدنبال فعالیتهای جنسی، دارای دلایل مبهمی است، ممکن است این تهوع ناشی از تحریک نقاط خاصی از گوش ایشان باشد، و یا مشکلی در سیستم عصبی خانم شما باشد، بهر حال با یک پزشک متخصص زنان مشورت کنید و خوشحال میشویم که نتیجه را به هم اطلاع دهید.

=====

این هم دو آمارگیری در رابطه با سئوالی که در شماره قبل چاپ شده بود:
یک سه کاف باحال اینطور مینویسد:

در شماره قبلی سئوالی در اینباره بود که آیا پسرها کس با مو دوست دارند یا بی مو.
من از ۲۰ نفر در اینباره سئوال کردم و و این هم نتیجه آمارگیری من:
۱۸ نفر گفتند که از کس بی مو خوششان می‌آید.
یک نفر بی تفاوت بود و گفت که برایش فرقی نمی‌کند.
خود من هم کس بی مو را دوست دارم.

=====

یکی دیگر از خوانندگان هم در باره این مسئله از ۱۴ نفر از دوستان و همکلاسیهای خود پرسیده بود که اگر خود شما دوست دختر میخواهید، آیا داشتن دوست پسر را هم حق خواهر خود میدانید؟
شش نفر جواب مثبت دادند که هیچ اشکالی ندارد.
سه نفر مخالف بودند.

سه نفر گفتند که در اینباره اصلاً فکر نکرده‌اند و نمی‌توانند جواب دهند.
یک نفر گفت که دوست دارد، دوست پسر خواهر خود را بشناسد، اگر آدم درستی بود، مانعی ندارد.

خود من هم با این مسئله مشکلی ندارم، یعنی حق خواهرم میدانم که خودش دوست پسر خودش را انتخاب کند. مگه من خودم، می‌ذارم که کسی دوست دختر برام تعیین کند؟

=====

این هم تبادل تجربه بین خوانندگان:

در یکی از سئوالات شماره‌های قبل دوستی درباره جهش انزال و آب منی پرسیده بود که چرا آب ایشان مانند فیلمهای پورنو، جهش ندارد.

به این دوست جوان یک توضیح دهم که این روش یک تکنیک دارد و آن این است که در موقع انزال تمام کیر خود در دست گرفته و فشار دهند و تا دو انقباض همانطور محکم آنرا نگه دارند تا اصلاً آب از ایشان خارج نشود و در زمان انقباض سوم ناگهان دست خود

را شل کنند تا آب با فوران و فشار بیرون بزند. با تمرین، میتوان کاری کرد که آب خود را حتی تا ۶۰ - ۵۰ سانتیمتر هم پرتاب کرد. البته این یک کار نمایشی است و هر چه زمان انزال نزدیکتر باشد، آب بیشتر و جهش بهتری خواهد داشت.

شماره ۲۵

سؤال ۱- زنی هستم که در زیر بغل و اطراف آلت تناسلی ام موهای زیادی دارم. هرچقدر هم آنها را میتراشم، باز معلوم است. زیبا و جذاب هستم و راحت دوست پسر پیدا میکنم، اما به محض اینکه دوستی ما به سکس میرسد، از شان جدا میشوم، چون از این میترسم که نکند از موهای من (حتی تراشیده شده) خوششان نیاید.

جواب: میزان و تراکم موهای بدن افراد مختلف متفاوت است که علل هورمونی دارد. شما با مراجعه به پزشک متخصص پوست می‌توانید از شر موهای زائد راحت شوید. این را هم بگوئیم که باید اعتماد به نفس خود را بیشتر کنید، چون هستند پسران و مردانی که از زندهای با مو خوششان می‌آید.

سؤال ۲- من یکبار بیوست داشتم و در دستشویی وقتی بخودم فشار می‌آوردم، کمی خون از کس ام خارج شد، آیا ممکنه که من دیگر باکره نباشم؟
جواب: فشاری که هنگام بیوست به خود وارد کرده‌اید نمی‌تواند باعث پارگی پرده بکارت شود. خون خارج شده از شما ممکن است در اثر پارگی عروق کوچک و ناشی از فشار باشد.

سؤال ۳- اگر بوسه عمیق و همچنین کیر مکیدن و کس لیسیدن، باعث انتقال ویروس اچ.آی.وی میشود، خوب اگر برای عمل دخول از کاندوم استفاده کنیم، چه فرقی میکنه؟

جواب: خیلی فرق میکند. با گذاشتن کاندوم، روی کیر، از تماس مستقیم جلوگیری کرده‌اید. لازم است بگوئیم که واژن زن دارای سطح مخاطی وسیعی است که شانس انتقال ویروس ایدز را بیشتر از سکس دهانی میکند.

سؤال ۴- آیا ریختن آب منی در طرف مقابل، اگر هر دو طرف سالم باشند، مشکلی ایجاد میکند؟

جواب: اگر منظور شما از سالم بودن، یعنی حامل ویروس ایدز نبودن است، خوب جواب منفی است یعنی خطری ندارد، قبلا هم گفته‌ایم که فرد هنگامی به ویروس ایدز آلوده میشود که با فرد دیگری که حامل این ویروس باشد، بدون رعایت و استفاده از کاپوت سکس داشته باشد. ایدز خودبخود از سکس ناشی نمی‌شود. اما ایدز فقط یکی از بیماریهای مقابتهی است، یرقان، سوزاک، سفلیس و... هم هستند. مسئله آبستن شدن (با سکس از جلو) هم یادتان نرود.

سؤال ۵- پسری هستم ۱۹ ساله، که سه ماه پیش با یک دختر لب‌گیری کردم، و حالا دارای عوارضی هستم که شما میگوئید در بیماران ایدز پیش می‌آید، سه بار هم آزمایش داده‌ام و همه میگویند سالم هستم. ممکنه کسی ایدز نداشته باشه، اما

عوارض آن را داشته باشد؟

جواب: عوارض و بیماریهایی که از ایدز ناشی میشوند به این دلیل است که سیستم دفاعی انسان به هم می‌ریزد. اگر شما آزمایش داده‌اید و معلوم شده که ایدز ندارید، باید به پزشک مراجعه کنید تا دلایل بیماری شما و راه علاج را به شما تجویز کند.

سؤال ۶- می‌خواستم بپرسم، کسانی که از راه کون سکس میکنند، مگه آلت آنها با مدفوع دختر کثیف نمی‌شه؟

جواب: بله، این امکان هست. اما اگر طرف به سکس از راه مقعد وارد باشد، این را باید بدانند که به دستشویی رفتن و سعی در تخلیه روده و دفع مدفوع و بعد شستن درست حسابی (حتی در دهانه داخلی مقعد) امکان تماس با مدفوع را بسیار کاهش می‌دهد. استفاده از کاندوم هم خیلی کمک میکند.

سؤال ۷- در هنگام ساک زدن وقتی آب دختر یا پسر می‌آید، چکار میکنند؟ می‌خورن؟ حالشون بد نمی‌شه؟ از بوش بدشان نمی‌آد؟ البته تو فیلمهای خارجی خیلی چیزا دیدم اما من ابرونیشو نمی‌دونم.

جواب: سکس و حالات آن، ایرانی و خارجی ندارد، ایرانی‌ها هم همان کاری را میکنند که خارجی‌ها انجام میدهند (جنبه‌های تجارتي و.. فیلمهای سکسی بکنار). این را هم بگوئیم که ما در کل ذهنیت مثبتی نسبت به سکس نداریم (که باید عوض شود). آب منی و ترشحات زن هم بد بو نیستند. سلیقه‌ها هم متفاوت.

سؤال ۸- آن مایع لزجی که قبل از انزال خارج میشود، من ندارم، آیا در نزدیکی جنسی من در آینده مشکل ایجاد می‌کند؟

جواب: مقدار مایع لزج قبل از انزال از نظر حجم در افراد متفاوت است. این مایع در بعضی‌ها میتواند آنقدر کم باشد که شما متوجه نشوید ولی مشکلی نیست.

سؤال ۹- اگر کسی پرده بکارت دختری را پاره کند، چکارش می‌کنند؟ و اصولاً پرده بکارت چطور پاره میشود؟

جواب: اگر دختر و پسری با رضایت طرفین سکس داشته باشند و در حین عمل پرده دختر پاره شود، قاعدتاً این امر به هیچ کس مربوط نمی‌شود، اما تو فرهنگ ما اگر خانواده یا کس دیگری بفهمد، خیلی الم شنگه درمی‌آورند که هیچ پایه منطقی ندارد. پرده بکارت ممکن است با ورود یک کیر، کیر مصنوعی، انگشت یا هر چیز دیگر در واژن دختر پاره شود.

سؤال ۱۰- من مردی هستم ۲۸ ساله، زن و بچه هم دارم. اما از همان ابتدا به مردان گرایش داشتم و از سکس با جنس خودم خوشم می‌آید. چکار کنم؟

جواب: از آنجا که به ما ایرانیان هیچوقت اطلاعات جنسی از جمله در رابطه با گرایش جنسی مختلف اطلاعی داده نشده، تابوها جنسی هم خیلی زیاد هستند. به همین دلیل بسیاری از همجنس‌گرایان ایرانی با احساسات و گرایش خود آشنا نمی‌شوند چه برسد به اینکه بخواهند از خود دفاع هم بکنند. پس راهی جز ازدواج با جنس مخالف (بدون علاقه و تحت فشار فرهنگی) ندارند. این مسئله را دگرجنس‌گرایی

اجباری می‌نامند. اینکه چکار کنید، تصمیم با خود شماست. اما همجنس خواهان ایرانی باید در فکر روی این مسائل بیشتر کار کنند.

سؤال ۱۱- یکبار ساعت ۱۰ شب که داشتم به‌خانه می‌رفتم، سه نفر به زور مرا در ماشین انداختند و بعد به من تجاوز کردند. آیا این درست است که ما در کشور امنیت نداشته باشیم؟

جواب: امنیت حق همه ماهاست. تجاوز یک عمل زشت، غیر اخلاقی و نکوهیده می‌باشد و تجاوزکاران باید محاکمه شوند.

سؤال ۱۲- به چه دلیل پسرها ختنه می‌شوند؟ آیا این یک رسم مسلمانی است یا در دیگر کشورها هم همینطور است؟ در کتابی هم خواندم که دختران هم گاهی ختنه میشوند، آیا این درست است؟

جواب: ختنه پسران تا آنجا که ما میدانیم از روزگار شکل‌گیری دین یهود رسم شد. و به اسلام رسید. حالا هم تمام یهودیان و در تمام کشورهای اسلامی اینکار را میکنند. البته پیروان ادیان دیگر هم گاهی بنا به مسائل پزشکی ختنه میکنند. سؤال: علائم عفونت کس چی هست؟

جواب: در کل یکی از علائم عفونت، تب است، که متأسفانه بعنوان یک سرماخوردگی ساده تلقی میشود. همچنین ترشحات زائد و غیر معمول را هم باید اضافه کرد. مسئله عفونت را شما تسکین نمی‌دهید، بلکه باید به محض اینکه متوجه نامعمول بودن حالت خود شدید، به پزشک مراجعه کنید چرا که تشخیص بیماری کار پزشک است.

سؤال ۱۳- پسری هستم ۲۰ ساله. از ۱۴ - ۱۳ سالگی هم فهمیدم که همجنس‌گرا هستم، اما نمی‌دانم این احساسم را چگونه به پسرانی که از شان خوشم می‌آید، مطرح کنم؟ شما می‌گوئید من چکار کنم؟ آیا باید به روانشناس مراجعه کنم؟

جواب: همجنس‌گرایی بیماری (چه روانی و چه غیر روانی) نیست که شما بخواهید آن را معالجه کنید. برای نشان دادن احساس خود باید به کسانی رو آورید که مثل شما گرایش به همجنس خود دارند. ایجاد گروهها و کلوبهای مخصوص همجنس‌گرایان یک راه مطمئن برای دوست‌یابی است.

سؤال ۱۴- اگر پسری آب منی‌اش را در من بریزد، تا چند روز بعد میشه با قرص از حاملگی جلوگیری کرد؟

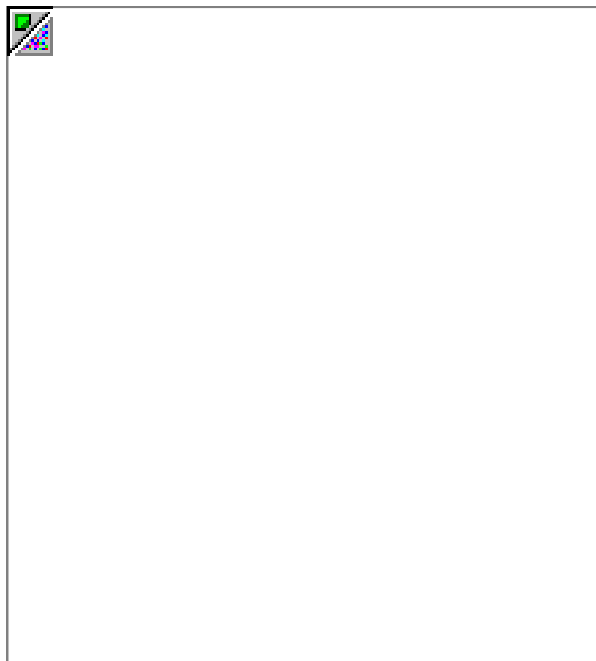
جواب: قرص ضد حاملگی دو جور هستند. اول قرص‌های پیشگیری که باید با برنامه‌ای مرتب مصرف کنید تا حامله نشوید، نوع دوم قرص‌های هستند که به قرص‌های "قرص صبح روز بعد" معروفند. این قرص‌ها زمانی در ایران تجویز میشوند که مثلاً به کسی تجاوز غیر مجاز صورت گرفته باشد (متأسفانه در ایران به تجاوز "مجاز" کسی کاری ندارد)، در پزشکی قانونی این قرص‌ها تجویز می‌شوند، و یا پزشک زنان، به زنانی که قصد بچه‌دار شدن را ندارند اما شب قبل دچار "خطای تکنیکی" شده‌اند، تجویز می‌کند. استفاده از این قرص‌ها راحت‌تر و کم‌دردتر از سقط جنین است و میتوان از صبح روز بعد تا یک هفته بعد هم از آنها استفاده کرد.

سؤال ۱۵- لطفاً بفرمائید بگوئید که چکار کنم که زخم خودش بیاید و به من بگوید که من..... میخوام. من خیلی حشری هستم ولی دوست دارم که زخم خودش بگوید بیا مرا.... نه اینکه خودم بطرفش بروم.

جواب: هر کدام از ماها خواسته‌های جنسی خاص خودمان را داریم، چه زن و چه مرد. همانطور که قبلاً هم در سه کاف گفته‌ایم، بهترین کار همانا گشودن باب گفتگوی باز و علنی و صادقانه دو شریک جنسی، گفتن از نیازها و فانتزی خود به طرف مقابل، شنیدن درخواستهای او و مهمتر از همه دوری از قضاوت‌های عجولانه و تلاش برای درک طرف ما می‌باشد. مطالعه سه کاف توسط زن و شوهرها با هم در حل بسیاری از مشکلات مؤثر بوده است.

سؤال ۱۶- هر کار میکنم، نمی‌توانم از کاپوت استفاده کنم چون کیرم را اذیت میکند، یا اینکه زدن کاندوم باعث ناراحتی طرف میشه. چطور باید از کاپوت استفاده کرد؟

جواب: ناراحتی از کاپوت و خوش نداشتن کاندوم یک مسئله روانی است. ممکن است شما کاپوت با اندازه مناسب را انتخاب نکرده‌اید. این هم عکسهایی برای شیوه استفاده از کاپوت:



سؤال ۱۷- زمان تخمک‌گذاری در زنان دقیقاً چه وقتی هست؟

جواب: در این مورد اصولاً نمی‌شود نظر دقیقی داد چون اگر غیر از این بود، خوب راههای پیشگیری هم بی معنا بودند و کافی بود فقط سه روز هم‌اغوشی صورت نگیرد تا بچه‌دار نشوند، اما اینطور نیست. اما زمان تقریبی آن حوالی روز

چهاردهم بعد از شروع عادت ماهانه است. در زمان تخمک گذاری حرارت بدن زن کمی بالا می رود (تب می کند) که بعنوان یکی از علائم آن بحساب می آید.

سؤال ۱۸- اگر در زمان پریود، دوست پسر آبش را در من بریزد، حامله می شوم؟

جواب: این احتمال وجود دارد ولی این یک احتمال خیلی کمی است. یک نکته بسیار مهم این است که بچه دار شدن را به حسان احتمالات نگذارید. اگر می خواهید رابطه جنسی داشته باشید، بهتر است از وسایل پیشگیری استفاده نمایید.

سؤال ۱۹- من علاقه شدیدی به سکس ضربدری و زوج عوض کردن دارم، آیا

این یک امر طبیعی است؟

جواب: دوست عزیز، ما بارها گفته ایم که همه یک طور فکر میکنند، یکطور لباس

نمی پوشند، یکطور، در سکس هم همین حالت وجود دارد، یعنی هرکسی از یک چیز لذت می برد. و این کاملاً طبیعی است، در سکس هم مثل دیگر موارد نباید تجاوز و خشونت بکار برده شود. اگر شما یک شریک جنسی دارید که مثل خودتان به اینکار تمایل دارد، چرا نه؟ فقط پیدا کردن یک جفت دیگر را از ما نخواهید، خودتان پیدا کنید و از سکس خود لذت ببرید.

سؤال ۲۰- من پسری هستم که علاقه شدیدی به مفعول شدن دارم و با توجه به

سختگیریها، در خانه می مانم و در حین تماشای فیلمهای سوپر، خیارهای گنده که قبلاً هم آنها را کمی گرم کرده ام، در خودم فرو میکنم، خیلی هم لذت می برم طوری که آیم هم می آید، آیا اینکار من خطرناک است؟

جواب: کسانی که به کیر احتیاج داشته اما به عللی نتوانند به آن دسترسی داشته

باشند، معمولاً از کیرهای مصنوعی استفاده میکنند، اما بدبختی اینکه ما ایرانیان را از اینکار محروم کرده اند. ابتکار شما همان کفش کهنه در بیابان است، فقط باید مواظب باشید که قسمتی از خیار در داخل شما نشکند که نشود آن را بیرون کشید. و اینکه این کار شما ممکن است خطر پارگی جدار رکتوم (بخاطر بزرگی خیار) را به همراه داشته باشد.

سؤال ۲۱- اگه حامله شوم، تا کی میشه بچه رو بدون دردسر انداخت؟

جواب: بهترین کار این است که از حامله شدن ناخواسته، به هر شکل ممکن جلوگیری کنید. چون خود کار سقط جنین میتواند برای سلامتی شما خطرناک باشد.

برای سقط جنین در ماه اول راحت تر و در ماه هفتم کاملاً سخت. اما اگر کسی قصد سقط جنین را دارد، باید هرچه زودتر اقدام کند.

گاهی اگر پزشک معتمد گواهی بده که وضع حمل برای مادر خطرناک است، میتوانید قانوناً سقط جنین کنید، اما گرفتن گواهی کار ساده ای هم نیست. بهترین کار همان مشورت با یک پزشک مجرب زنان میباشد و از رفتن به سوی آماتورها خودداری کنید. در ایران متأسفانه، بعد از سقط جنین، مراقبتهای لازم از زنان نمی شود.

سؤال ۲۲- یکبار مادرم منو با یک دختر دید که داشتیم حال میکردیم، یک سیلی زد

و رفت، بعد از مدتی یک کاندوم و نامه عاشقانه به یک دختر در جیبم پیدا کرد. حالا

هم همه‌اش مرا زیر نظر دارد. دیگه دارم کلافه می‌شوم. چکار کنم؟
جواب: مستقیم جلو مادرتان بایستید و به ایشان بگوئید که عشق به فرزند بمعنای دخالت در زندگی احساسی و خصوصی او نیست. یاد بگیرید که از استقلال فردی خود دفاع کنید.

سؤال ۲۳- من به همان نسبت که از زنان خوشم می‌آید، از سکس با مردان هم لذت می‌برم. این را شما چگونه توضیح می‌دهید؟

جواب: شما به احتمال قوی بای سکشوال (دوجنسگرا) هستید. یعنی فردی که به هم جنس مخالف کشش دارید و هم به جنس موافق. این مسئله خیلی عادی است.

سؤال ۲۴- آیا موقع پریود، زن از مرد بدش می‌آید؟

جواب: علت پریود تغییرات سطح هورمونهای زنانه است. همین تغییرات هورمونی روی رفتار هم تاثیر دارند، بطوریکه در زمان تخمک‌گذاری (۱۴ روز بعد از پریود) زن حداکثر علاقه به مرد و تماس جنسی دارد، در حالیکه این تمایل هنگام پریود به حداقل می‌رسد.

سؤال ۲۵- زنی هستم سی ساله و حدود دو سال است که ترشح زیادی دارم و موقع سکس آنقدر ترشح دارم که کلافه می‌شوم. انواع کرمهای واژینال هم استفاده کرده‌ام، آزمایش هم داده‌ام و گفته‌اند که سالم هستم. آیا راهی به نظرتان می‌رسد؟
پیشنهاد: اگر کسی از خوانندگان جوابی برای این سؤال دارد، لطفاً برای ما بفرستد تا در شماره بعد چاپ کنیم.

سؤال ۲۶- من هر وقت پریود می‌شوم، تا یک هفته باید خونه باشم، چرا؟

جواب: سؤال شما کمی مبهم است.

سؤال ۲۷- چگونه می‌توانم جلق زدن را ترک کنم؟

جواب: برای اینکار تصمیم قطعی بگیرید، از دیدن یا بخاطر آوردن صحنه‌های سکسی بپرهیزید، از غذاهای دارای طبع گرم پرهیز کنید، ورزش کنید، از تنه‌ها رفتن به جاهایی که معمولاً جلق می‌زنید، خودداری کنید، میتوان برای گرفتن داروهای که تمایلات جنسی را کاهش میدهند، به یک روانپزشک مراجعه کنید.
سؤال ۲۸- الان مدت سه ماه است که در سکس خود دچار مشکل شده‌ایم و آن اینکه حتی اگر تا یکساعت هم کیر شق شده‌ام را در آلت زرم فرو کنم، باز ارضا نمی‌شود، قبلاً اینطور نبود. دلیل اینکار چیست؟

جواب: علت این موضوع میتواند مسائل روانی همسر شما باشد، مانند افسردگی

و امثال اینها. گاهی هم حالتهایی به انسان دست میدهد که شاید بتوان آن را اعتصاب جنسی نامید، این حالت زمانی ایجاد میشود که فرد طی یک مدت نوعی ناکامی جنسی را تجربه کند (شریک جنسی‌اش به او توجه نکرده، در سکس ارضا نشده، درست قبل از ارگاسم، عملیات پایان رسیده و...)

از طرف دیگر ممکن است شما تحریک کافی انجام نمی‌دهید. هنگام سکس، قبل از وارد کردن آلت به واژن سعی کنید با نوازش و تحریک نقاط حساس بدن شریک خود

مانند کلیتوریس، لب گرفتن، لیسیدن..... همسر خود را آماده کنید. اگر نتیجه نگرفتید، به یک روانپزشک مراجعه کنید.

سؤال ۲۹- اگر دختری دچار ایدز باشد و پسر نه نداشته باشد، این امکان هست که ویروس ایدز وارد بدن پسر شود؟
جواب: بله، این امکان هست.

سؤال ۳۰- شوهر من خیلی به فکر خودش است و اصلاً به من فکر نمی‌کند. همه‌اش پنج دقیقه دوام می‌آورد. خیلی هم عاشق کردن از عقب می‌باشد ولی یکمرتبه از عقب بیرون می‌کشد و در واژن فرو می‌کند. آیا اینکار خطرناک است؟
جواب: اولاً سکس و خودخواهی به هیچوجه با هم نمی‌خوانند، پس اینرا باید به ایشان گوشزد کنید. اگر هم سنتی فکر می‌کند، سه کاف را به او معرفی کنید.
کیر را از کون برداشتن و بی‌مقدمی وارد واژن کردن، باعث سرایت بسیاری از باکتریها به واژن زن میشود و خیلی هم خطرناک است. اگر هر دو به اینکار علاقه دارید، بهتر است از کاندوم استفاده کنید و هنگام بیرون کشیدن آلت از کون، باید کاندوم را بردارد و بعد از جلو سکس داشته باشید.

سؤال ۳۱- سه سال پیش با زنی دوست بودم که مرتب کیرم را می‌مکید. آیا با گذشت اینهمه سال لازم است که نگران ایدز باشم؟
جواب: فکر نمی‌کنیم. اینرا هم گفته‌ایم که بهترین راه برای اطمینان از سلامتی، همانا آزمایش ایدز دادن است.

سؤال ۳۲- من خیلی دیر آمم می‌آید، گاهی تا یکساعت باید عقب-جلو کنم، طرفم که تو این مدت چندین بار ارگاسم شده و دیگه حوصله‌اش سر میره. می‌گید من چکار کنم؟
جواب: هنگام سکس، تمام حواس خود را روی همین مسئله متمرکز کنید. سکس فقط وارد کردن کیر به کس نیست. با تحریکات دیگر مثل تحریک کلامی، لمسی و معاشقه، راز و نیاز و... و بالاخره انجام عمل دخول در لحظه مناسب، میتوانید بر مشکل خود غلبه کنید. اگر باز هم نشد، میتوانید به یک اورولوژیست یا روانپزشک مراجعه نمائید.
سؤال ۳۳- کیر من نه زیاد باریک است و نه زیاد کلفت، اما زخم تقاضای کیر کلفت می‌کند. چه راهی پیشنهاد می‌کنید؟

جواب: بخشی از زنان، کیر کلفت را بر کیر بلند ترجیح میدهند، نه این دلیل که کیر کلفت هنگام دخول، اصطکاک بیشتری با حوashi واژن ایجاد و در نتیجه به تحریک بیشتر زن منجر میشود. یک راهش این است که هنگام عقب و جلو رفتن شما، همسرتان هم بطور هماهنگ سعی در فشار دادن و منقبض کردن آن قسمت از آلت خود بشود.

شماره ۲۶

اول سؤال شماره ۲۵ در شماره قبلی :

- زنی هستم سی ساله و حدود دو سال است که ترشح زیادی دارم و موقع سکس آنقدر ترشح دارم که کلافه می شوم. انواع کرمهای واژینال هم استفاده کرده ام، آزمایش هم داده ام و گفته اند که سالم هستم. آیا راهی به نظرتان می رسد؟
جواب: ترشح واژن در زنان **Leukorrea** نامیده میشود و علت های مختلفی دارد از جمله:

- عفونت واژن که شامل قارچ، تبخال، سایر باکتریها، سوزاک، سیفلیس و.... میشود.
- ساختار بدنی (فیزیولوژیکی) که در اکثر خانمها هست اما در گروهی میتواند خیلی زیاد باشد. ویژگی این حالت این است که معمولاً ترشحات بدون بو و شفاف میباشد. بعلاوه بعد از قاعدگی تا روز ۱۴ بعد از قاعدگی زیاد میشود و پس از آن کم میشود.
- ممکن است ناشی از یک غده (سرطانی) باشد اما این امر بسیار نادر است.
- ماندن اجسام خارجی در واژن (گاهی در سنین کم برای دختر بچه ها اتفاق می افتد.

- روانی: گاهی مقدار ترشحات طبیعی است اما فرد خیال میکند که مقدار ترشحات زیاده از معمول است. این خانم باید به پزشک زنان مراجعه و معاینه شوند و از پزشک خود بخواهید که آزمایش **Pap Smear** هم برایتان انجام دهد.
اگر نتیجه آزمایشات نشان داد که مشکلی ندارید، در صورت ادامه احساس ناراحتی از وضعیت خود به یک روانپزشک مراجعه نمایند.

سؤال ۱- پسری هستم ۲۰ ساله. وقتی به توالت میروم، خود بخود آب منی از من خارج میشود. چرا؟

جواب: این حالت که برای شما پیش آمده، طبیعی است. در افراد سالم مایع منی که در کیسه بیضه جمع میشود، وقتی میزانش زیاد شود (بیش از گنجایش آن) مایع اضافی توسط ادرار (در موقع ادرار کردن یا دفع مدفوع) خارج میشود و این یک مسئله طبیعی است.

سؤال ۲- من در هشت سالگی به هیپاتیت مبتلا شدم ولی نوع آن را نمی دانم. مرکز انتقال خون هم از من خون نمی گیرد. چگونه میتوانم بفهمم که هنوز هیپاتیت دارم؟ اگر ازدواج کنم ممکنه هیپاتیت به همسر و فرزندم هم منتقل بشه؟
جواب: هیپاتیت یک بیماری فوق العاده مسری است و یکی از راههای انتقال آن مقاربت های جنسی است. شما باید با یک متخصص بیماریهای عفونی مشورت نمائید و یک آزمایش **Hbs Ab** بدهید تا در مورد سلامتی خود مطمئن شوید.

سؤال ۳- اگر ممکن است لطفاً درباره بیماری واریکسول، چگونگی ابتلا، علائم و درمان آن توضیح دهید.

جواب: واریکسول یک بیماری بیضه است و اغلب در بیضه سمت چپ اتفاق می افتد. این بیماری واریس عروق (رگها) بیضه است، معمولاً بدون علامت و نیاز به درمان ندارد، اما گاهی موجب دردهای تیت کشنده در کشاله ران و بیضه میشود و گاه بعنوان مسبب نازائی قلمداد میشود، که درمان آن در این موارد جراحی میباشد. عمل جراحی هم نسبتاً ساده است و عوارض جانبی ندارد و بعد از آن، مشکلات حل و زندگی شیرین تری خواهید داشت.

سؤال ۴- دوست پسر من میخواهد که من آب منی اش را بخورم، چون میگوید از اینکار لذت میبرد. میدانم که اگر مریض باشد، خوب ممکنه من هم مریض بشوم، اما اگر سالم باشد، چی، آیا باز هم برایم ضرر خواهد داشت؟

جواب: خوردن آب منی، شریک جنسی، بشرط سلامتی کامل ایشان، هیچ ایرادی ندارد و حتی باعث آرامش و ارضای روحی افراد میشود، بشرطی که هر دو طرف به اینکار علاقمند باشند.

سؤال ۵- لطفاً کمی در باره این Shemale که میگویند توضیح دهید.

جواب: این افراد دارای دو جنس هستند. معمولاً دستگاه تناسلی خارجی آنها مردانه است ولی سیستم هورمونی زنانه دارند. این افراد از نظر ظاهری زن میباشند و معمولاً با جراحی قابل درمان هستند. البته در ایران هم امکان جراحی هست که البته باید با اجازه شورای پزشکی انجام گیرد.

سؤال ۶- دوست پسر من میگوید که اگر آب منی اش را به صورتم بکشم، این برای جوش صورت و لطافت پوست خوب است. آیا درست میگوید؟ یا آب مرد دارای ویتامین است؟

جواب: مایع منی دارای ویتامین ث میباشد اما هنوز در مفید بودن منی مرد برای جوش صورت اطلاعات قابل تأییدی وجود ندارد.

سؤال ۷- من خیلی به تغییر جنسیت فکر میکنم و میخواهم دختر شوم. لطفاً اگر ممکن است مراحل و راه و چاه اینکار را توضیح دهید. یک سؤال دیگه هم این است که آیا بعد از تغییر جنسیت امکان دارد مثل زنان آبستن بشم؟

جواب: برای تغییر جنسیت نیاز به این است که بدن شما از لحاظ هورمونی قابل تبدیل شدن به جنس ماده باشد. برای تغییر جنسیت در ایران شما به تأیید شورای پزشکی کشور نیاز دارید. در مورد امکان آبستن شدن بعد از تغییر جنسیت، اگر شما دارای سیستم هورمونی زنانه باشید و رحم و تخمدان داشته باشید، امکان آبستن شدن را دارید (البته واژن را میتوان با جراحی ایجاد کرد). اما اگر شما دارای این شرایط نباشید، آبستن شدن امکانپذیر نمیباشد. (برای اطلاعات بیشتر لطفاً با سه کاف تماس بگیرید.)

سؤال ۸- میخواستم در باره قرص Sildenafil در رابطه جنسی، اینکه مزیتها

و ضررهای آن چیست، توضیح دهید.

جواب: این همان قرص ویاکرا می باشد و برای افرادی تجویز میشود که ضعف قوای جنسی دارند و یا در نعوذ (شق شدن) مشکل دارند. خوب مزیت این قرصها حل یک مشکل جنسی است. اشکال این قرصها از جمله این است که اگر مصرف کننده دارای ناراحتی قلبی باشد و یا از داروهای مربوط به بیماریهای قلبی استفاده میکند و همزمان قرص ویاکرا را مصرف نماید، امکان سکته قلبی زیاد است.

سؤال ۹- پسری ۲۲ ساله، خیلی کم ریش و سیل دارم و روی شکم و زیر بغلم اصلا مو ندارم. چرا اینطوری هستم؟ چکار کنم؟

جواب: هورمون تستسترون در آقایان وجود دارد و عامل کلفت شدن صدا و درآوردن ریش و سیل و مو در قسمت‌های دیگر بدن میشود. حالا اگر این هورمون در بدن شخصی کم باشد، حالاتی که ذکر شد، رخ نمی دهد. شما لازم است تا با یک پزشک متخصص غدد مشورت کنید تا با آزمایش میزان تستسترون شما اندازه گیری شود، در صورتی که این هورمون در بدن شما کم باشد، دارو تجویز میگردد و مشکل حل میشود.

این را هم داشته باشیم که کل مقدار موی بدن در افراد بسیار متفاوت است و افراد با تستسترون بالا در بدن هم ممکن است موی زیادی نداشته باشند.

سؤال ۱۰ - حداقل طول کیر (موقع راست شدن) چقدر باید باشد تا قادر به باردار کردن زن خود باشم. کیر من موقع راست بودن حدود ۱۰ سانت است و ۲۲ ساله هستم. آیا این اندازه آلت به نسبت سن، برایم طبیعی است؟

جواب: اندازه آلت تناسلی هیچ ارتباطی با قدرت باروری ندارد. باروری به میزان و کیفیت اسپرم بستگی دارد. اندازه آلت تناسلی حتی در میل جنسی افراد هم تاثیری ندارد. این اندازه که ذکر کرده اید، برای شما نرمال است. اندازه آلت در افراد یکی نیست.

سؤال ۱۱ - مدتی است که روی کیرم پوست پوست میشه، به همین دلیل از نزدیکی جنسی میترسم. دلیل این پوست پوست شدن چیست؟ و برای درمان آن چکار کنم؟
جواب: در مورد این عارضه بدون معاینه نمی توان نظر دقیقی داد، اما گاهی مشکلات پوستی (مثل عفونت قارچی) و یا کمبود ویتامین آ. و حتی استفاده از کرمها و مواد غیر استاندارد (مثل مواد شوینده مانند صابون، شامپو و...) در روابط جنسی استمنای (برای چرب کردن) باعث این مشکل میشود.

سؤال ۱۲ - آیا جلق زدن در سن نوجوانی (۱۵-۱۶)، ممکنه در قد کشیدن یا کوتاه قد شدن تاثیر بگذارد؟

جواب: جلق زدن (در هر سنی) مشکلی ایجاد نمی کند و هیچ تاثیری روی قد یا بینایی افراد ندارد. (البته اصراف در هر کاری میتواند مشکل ساز شود).

سؤال ۱۳ - من در هفته چهار بار جلق میزنم، تخمهایم هم کوچک شده اند. آیا این در آینده مشکلی برایم ایجاد نخواهد کرد؟

جواب: خیر، مشکلی پیش نمی آید و تاکنون عقیمی ناشی از جلق زدن گزارش نشده

است. در مورد کوچک شدن بیضه نگران نباشید.

سؤال ۱۴ - شش ماه پیش سوزاک گرفتم و خوب شدم، حالا موقع سکس آبم خیلی دیر می آید. میگویند اگر دوباره سوزاک بگیرم کلاً آب منی ام قطع میشه. آیا این درسته؟ بعد از سوزاک کیرم در حالت خوابیده خیلی کوچک شده.

جواب: البته سوزاک ممکن است باعث کاهش میزان ترشح و دفع اسپرم بطور موقت شود. اما معمولاً تاثیر درازمدت ندارد. (در صورت درمان). و شما باید در صورتی که ترشحات چرکی داشتید باید سریعاً به پزشک مراجعه کنید. در مورد سؤال دوم: بیشتر تلقینات و شایعه است.

سؤال ۱۵ - چطور میشود فهمید که کسی که میخواهم باهاش سکس داشته باشم، ایدز یا یک بیماری جنسی دیگر دارد؟

جواب: این مسئله فقط توسط پزشک و در آزمایشگاه مشخص میشود. بهترین کار این است که کاندوم را فراموش نکنید. اگر تابوهای مربوط به مسائل جنسی رقیق شوند، اگر توهمات و نادانستنیها در باره بیماران ایدز کم شود و فرهنگی شکل بگیرد که افراد نه تنها در برابر سلامت خود بلکه در برابر سلامت عمومی جامعه و فردی که با او سکس دارند، احساس مسئولیت کنند، تا حدودی این مشکل حل میشود یعنی کسی که میدانند یک بیماری مقاربتی دارد، این را برای شریک جنسی خودش اعلام میکند.

سؤال ۱۶ - لطفاً در باره بلوغ پسران بگوئید که از چه سالی تا چه سالی هست، علائم آن و آیا ممکنه که یه نفر ۱۶ سالش باشه ولی موقع جلق زدن هنوز منی ازش خارج نشه؟

جواب: بلوغ از ۱۳-۱۲ سالگی شروع میشود. در دوره بلوغ صدا کلفت میشود، ریش و سبیل رشد میکند، اندازه آلت تناسلی تغییر میکند، جوش بلوغ ایجاد میشود، مو در زیر بغل و اطراف آلت تناسلی رشد میکند، پستان دختران شروع به بزرگ شدن میکنند و پسران ممکن است در اطراف نوک پستان خود احساس درد کنند و احساس کنند که کمی سفت شده اند....

آب و هوا در به بلوغ رسیدن افراد تاثیر دارد، (در مناطق با آب و هوای گرم افراد زودتر بالغ میشوند). در شروع بلوغ ممکن است منی از شما خارج نشود، اگر تمام علائم گفته شده را دارید، نیاز به نگرانی نیست در غیر اینصورت با یک پزشک مشورت کنید.

سؤال ۱۷ - اگر توی سکس پرده پاره نشه، آیا امکان باردار شدن وجود دارد؟

جواب: بله، امکان باردار شدن وجود دارد، زیرا در بعضی از دختران پرده بکارت از نوع حلقوی آن میباشد و پاره نمی شود و یا به سختی پاره میشود. در این افراد ممکن است بدون پاره شده بارداری صورت بگیرد.

سؤال ۱۸ - آیا ممکنه که کسی در هفته اول بارداری هم پریود بشه؟

جواب: اصلاً امکان ندارد. خونریزی قاعدگی برابر با عدم بارداری میباشد. (البته باید توجه داشت که عدم خونریزی صد درصد بمعنای بارداری هم نیست. ولی وقتی کست خونریزی قاعدگی داشت یعنی صد درصد باردار نیست.

سؤال ۱۹- موقع سکس با شوهرم، همیشه وسط کار حس ادرار به من دست می دهد که باعث میشود که گاهی کار را قطع کنیم و بعداً دوباره ادامه دهیم، این خیلی تو ذوق میزند و باعث دردسر شده. چکار کنم؟

جواب: شما باید از نظر عفونت معاینه شوید، اما اکثراً این حس ادرار یک حس طبیعی است و در موقع اوج لذت جنسی (ارگاسم) ایجاد میشود. شما در اینمواقع لازم به قطع آمیزش جنسی خود نیستید و کار خود را ادامه دهید و مطمئن باشید که لذت بیشتری خواهید برد و لذت جدید و بسیار خوبی خواهید داشت.

سؤال ۲۰- پاره شدن پرده بکارت چطوری است؟ چه حسی به آدم دست میده؟ من خودم چند بار با دوست پسرم سکس داشته ام اما نه درد خاصی داشتم و نه خونریزی؟

جواب: پاره شدن پرده بکارت با درد مختصر، سوزش و خونریزی همراه است و البته همه اینها در افراد مختلف متفاوت است و بستگی به اندازه بدن و قد و حتی نژاد دارد (در افراد کوتاه قد، خونریزی معمولاً بیشتر است)، اما در تمام اشخاص میزان خون زیاد نیست.

سؤال ۲۱- اگه ممکنه کمی در باره ترکیبات ترشحات مرد و زن بنویسید.

جواب: ترکیبات ترشحات مرد (که شامل اسپرم و ترشحات غدد ضمیمه است) شامل: اسپرم، فرکتوز (نوعی قند است)، ویتامین ث.، موکوس و ماده لغزنده (لج) کننده است. در مورد ترشحات زنان: دارای موکوس و مواد لغزنده کننده میباشد.

سؤال ۲۲- اگر در قسمت مدور کس، یعنی بالاش، جوشهایی ایجاد شود، ایرادی وجود دارد؟ یک بیماری است؟ چکار باید کرد؟

جواب: این عارضه ممکن است بخاطر تراشیدن موهای آن ناحیه باشد (که همراه با خارش است) اما بهتر است برای اطمینان توسط یک پزشک معاینه شوید.
سؤال: مردی هستم که بطور عجیبی از پاهای زنان و بخصوص زنانی که لاک ناخن پا میزنند، خوشم می آید. آیا من اشکالی دارم.

جواب: هر شخصی چه زن و چه مرد، اگر دقت کند، متوجه میشود که در اندرون خودش از یک چیز بیشتر از چیزهای دیگر لذت میبرد، این میتواند لاک ناخن باشد، یا شکل خاصی لباس پوشیدن، یا قیافه های خاصی یا افراد چاق یا لاغر یا سبیل، یا کفش یا جوراب یا هر چیز دیگری که حتی ممکن است به ذهن دیگران هم نیاید. این را به این دلیل مینویسیم که سئوالات زیادی در این باره دریافت میکنیم که (من از این چیز و یا آن چیز خوشم می آید آیا طبیعی است). بله همه اینها عادی است، هر کدام از ماها یک فetiš هستیم (به مطلب فتیسیسم در شماره های قبل

مراجعه کنید). مگه کی گفته که حتما همه باید از یک چیز خوشمان بیاید؟ مگر همه ما از قرمه سبزی یا خورشید آلبالو خوشمان می‌آید؟ چرا در سکس اختلاف و تنوع سلیقه نداشته باشیم؟ هر کسی حق دارد با دیگران متفاوت باشد و به سلیقه خودش لذت ببرد بشرطی که به آزادی و حریم دیگران ضرری نزند.

سؤال ۲۳- دوتا لبه‌های آلت تناسلی من نه هم‌رنگ هستند و نه هم اندازه.

یکی از آنها تقریباً آویزان است. در جوانی هم زیاد استمنای میکردم. شوهرم میگوید این به خاطر همین بوده. آیا درست است؟ آیا راهی برای کوچک کردن آن وجود دارد؟ خواهش میکنم به این سؤال هم جواب دهید که آیا میشود واژن زن را با عمل تنگ‌تر کرد؟ کجا؟

جواب: این حالت که گفته‌اید ربطی به استمنای ندارد و در هر فردی مشخصات

ظاهری دستگاه تناسلی با فرد دیگر متفاوت میباشد. البته میتوان آنرا اصلاح و قرینه کرد. در مورد تنگ‌تر کردن واژن هم میتوان اقداماتی انجام داد و هر دو نیازمند جراحی میباشد. برای اطلاعات بیشتر با سه کاف تماس بگیرید.

سؤال ۲۴- من یک مذهبی هستم و وقتی فیلمهای سوپر می‌بینم، قبل از اینکه جلق

بزنم، بیشتر به جهنمی شدن افراد توی فیلم فکر میکنم. حالا اگر بخوایم دختری را بر اساس اعتقادات خودم صیغه کنم، چه مرحله‌ای را باید طی کنم؟ (البته نمی‌خواهم پیش سنباده‌های بزرگ یعنی اخوندها بروم).

جواب: صیغه رسمی است که فقط یک شاخه از شاخه‌های اسلام آن را قبول دارد

یعنی فقط مذهب تشیع، تازه خود علمای مذهب تشیع هم در اینباره توافق کامل ندارند. چه صیغه را قبول داشته باشیم و چه رد کنیم بهر حال این بعنوان یک نوع قرارداد بین دو نفر بسته میشود. حالا سؤال ما این است که چه قراردادی بهتر از قول و قرار عاشقانه دو نفر که از روی اخلاص، صمیم قلب و پاکی به هم بدهند که از نیاز دو طرف سرچشمه گرفته باشد.

سؤال ۲۵- پسری هستم ۲۰ ساله و همجنس‌گرا. دو برادر هم دارم که ازدواج کرده‌اند.

از برقرار کردن رابطه با گی‌ها خیلی وحشت دارم چون می‌ترسم که پدرم متوجه شود و به من بعنوان یک مفعول نگاه کند و ازم متنفر شود. شما می‌گوئید من چکار کنم؟

جواب: اول اینکه همجنس‌گرا بودن (یا بقول شما گی بودن) به معنای مفعول

بودن نیست، به معنای فاعل بودن هم نیست. گی بون یک احساس عادی و طبیعی

در بخشی از زنان و مردان (هر اجتماعی) می‌باشد. متأسفانه بعلت ناآگاهی‌های

موجود در جامعه ما کلی توهمات در اینباره وجود دارد. اگر نظر ما را بخواهید

این است که گی‌های ایران باید پاپیای دیگر گروه‌های اجتماعی با هم متحد شوند،

گروه‌های خاص خودشان را درست کنند، از همدیگر حمایت و به هم اعتماد به نفس

بدهند و کم‌کم خود را در جامعه علنی کنند. در زدودن ناآگاهی‌های عمومی جامعه

در باره گی‌ها، خود همجنس‌گرایان ایرانی باید پیشقدم شوند و گرنه کاری از پیش

نمی‌رود، این قضیه در باره همه گروههای جنسی دیگر هم صدق میکند. گاهی انسان مجبور میشود برای دفاع از استقلال فردیت خودش، قید دیگران را بزند.

سؤال ۲۶- من ناراحتی قلبی دارم، آیا سکس برای زن و مردهای با ناراحتی قلبی مضر است؟

جواب: بستگی به این دارد که فعالیتهای جنسی شما چگونه و ناراحتی قلبی شما در چه حدی باشد. از آنجا که سکس با احساسات، مغز و قلب آدمی سروکار دارد، موقع سکس، ضربان قلب شما بیشتر میشود، فشار خون بالا میرود و همینطور تقسیم خون به اعضا بدن تا حدوی تغییر میکند. مثلاً جریان خون به آلت تناسلی بیشتر میشود. بهترین کار این است که در اینباره با پزشک خود مشورت کنید. و یادتان باشد که از قرص ویآگرا استفاده نکنید.

سؤال ۲۷- با دوست پسر من که سکس دارم، من هیچوقت ارضا نمی‌شوم، اما او همیشه ارضا میشه. خجالت میکشتم این را به او بگویم، بمن بگوئید چکار کنم.

جواب: متأسفانه این مشکل بسیاری از زنان و دختران ماست. بهتر است که شما دل به دریا بزنید و موضوع را (که طرف گویا به آن توجه نمیکند) به یک شکل مناسب که خود بهتر میدانید، مطرح کنید. اگر این مسئله حل نشود، در لذت جنسی شما تاثیر بدی خواهد گذاشت. آیا دوست شما سه کاف را میخواند؟ اگر نمی‌خواند، آیا امکان دارید سه کاف را به او معرفی کنید؟ اگر شماره‌های قبلی سه کاف را بخوانید، کلی مطلب در باره مسائل جنسی از جمله مسائل جنسی زنان نوشته شده. حداقل میتوانید این اطلاعات خود را با ایشان قسمت کنید و به این طریق باب مراد و صحبت درباره سکس را با او شروع کنید.

سؤال ۲۸- من زنم را خیلی دوست دارم. زن آگاه و تحصیله‌ای هم هست و توی کارش و زندگی روزانه خیلی مستقل است اما توی سکس از من میخواهد که با دست روی کپش بزنم که دردش بگیرد یا از من میخواهد که موقع سکس با کلمات تحقیرکننده، هی آزارش دهم و تحقیرش کنم. میگویی که از اینکار خوشش میآید ولی من نمی‌خواهم آزاری به او برسد. چکار کنم.

جواب: امیدواریم که مطلب سادومازوخیسم در شماره قبلی را خوانده باشید. (امیدواریم سؤال شما فمینیستها را به تأمل وادار خواهد کرد).

سوژه‌های سکسی و هوا و هوس افراد مختلف است. دریافت درد حین سکس در بعضی افراد باعث ارضا جنسی میشود این با استقلال و تحصیل و آگاهی فرد کاری ندارد. در مقابل خانم شما، مردانی هم هستند که به دریافت درد و یا تحقیر شدن همگام سکس توسط زن خوششان می‌آید. این مسئله بسیار عادی است. اما مهم این است که دو نفر در سکس از بده بستان خود خوششان بیاید

سؤال ۲۹- از کجا میشه فهمید که دختری پرپود هست و پسر چکار باید بکند؟

جواب: مطلب عادت ماهانه در ستون "استریت واکر" در سه کاف را بخوانید.

از این گذشته، بهترین کار صحبت با هم است و اطلاع دادن از وضعیت همدیگر.

سؤال ۳۰- چهار سال قبل ازدواج کردم ولی اصلاً احساسی نسبت به سکس ندارم. حتی اگر ماهها هم بگذرد و سکس نداشته باشم، اصلاً هوس سکس نمی‌کنم. فقط برای اینکه شوهرم ناراحت نشود، جلو او همش فیلم بازی میکنم. شما می‌گید چکار کنم؟

جواب: قبلاً هم به این مسئله اشاره کرده‌ایم که سکس هر کسی ممکن است در دوره‌ای "دست به اعتصاب بزند"، دلایل آن هم فراوان است. ممکن است از سکس خود دلسرد شده باشید؟ یعنی چندین و چندبار سکس داشته‌اید بدون آنکه ارضا شوید یا نیمه راه طرف که کارش تمام شده، دیگه به فکر شما نبوده و کار را نیمه تمام رها کرده. این یک مشکل عمده است که آقایون به آن توجه نمیکنند و بعد از سردمزاجی خانم خود مینالند. ممکن است از نظر ذهنی و روانی درگیر مسائل دیگری باشید؟ خستگی؟ جذاب و کششی بودن شوهرتان برای شما؟ اگر از نظر کار و مشغولیات ذهنی درگیر هستید از کار خود کم کنید. اگر مشکل عدم ارضا شما در گذشته بوده، با هم توافق کنید که برای مدتی از "دخول و تلمبه زدن" دست بکشید و تمام هواس خود را متوجه نوع دیگر سکس کنید مثلاً مالش و ماساژ دادن به هم، تاکید روی معاشقه و گفتن حرفهای زیبا و این کار را میتوانید تا یکی ۳-۴ هفته ادامه دهید و هر بار هی بیشتر و بیشتر تا زمانی که هر دو احساس کنید که حالا وقتش رسیده که به "دخول" هم بپردازیم.

سؤال تکراری: تعداد زیادی سؤال درباره ایدز بما رسیده که همه با یک توضیح (تکراری) جواب خود را میگیرند:

دوستان عزیز توجه داشته باشید که:

۱- ایدز مخصوص زنان یا دختران نیست. هر کسی، چه مرد، چه زن، چه گی، چه غیر گی، چه معلم، چه دکتر، چه مهندس، چه جوان، چه پیر، چه..... ممکن است ایدز بگیرد.

۲- هر فردی زمانی به ویروس ایدز آلوده میشود که **با یک نفر مبتلا به ایدز** نزدیکی جنسی داشته باشد (حالا این فرد میتواند زن باشد یا مرد، فرقی نمی‌کند)، یا از طریق گرفتن خون آلوده به ویروس ایدز، یا استفاده از سرنگ مشترک با مبتلایان به ایدز. از مادر آلوده به ایدز هم ویروس به جنین منتقل میشود.

۳- **شرط آلوده شدن** به ویروس این است که ویروس ایدز از یک طریقی **وارد** بدن شما شود. حالا چه از راه مستقیم دخول آلت تناسلی، تا تماس خون یا آب منی و ترشحات بدن فرد مبتلا به پوست بدن شما، آنهم در صورتی که پوست شما خراش داشته باشد. از پوست سالم، ویروس ایدز نمی‌تواند به درون بدن شما نفوذ کند.

۵- **ایدز خودبخود از سکس ناشی نمی‌شود.** ایدز یک بیماری است که یکی از راهها انتقال ویروس آن، مقاربت جنسی با فرد آلوده به این بیماری است و **گر نه دو نفر سالم تا هزار سال هم با هم سکس داشته باشند، ایدز نمی‌گیرند.**

شماره ۲۷

ابتدا یک تذکر در باره سؤال و جواب شماره قبلی که به این شکل آمده بود:

(سؤال ۱۸-) آیا ممکنه که کسی در هفته اول بارداری هم پرپود بشه؟

جواب: اصلاً امکان ندارد. خونریزی قاعدگی برابر با عدم بارداری میباشد. (البته باید توجه داشت که عدم خونریزی صد درصد بمعنای بارداری هم نیست. ولی وقتی کسی خونریزی قاعدگی داشت یعنی صد درصد باردار نیست.

یک زن پزشک توضیحی دراینباره داده که در اینجا می‌آوریم:

همانطور که میدانید بارداری دقیقاً ۱۴ روز قبل از پرپود آخر صورت میگیرد، یعنی اگر کسی پرپودش ۳۵ روزه باشد: $35 - 14 = 21$ یعنی روز بیست و یک از پرپودش حامله میشود. در صورتی که بیشتر مردم فکر میکنند که زن ۱۴ روز بعد از پرپود حامله میشود و این غلط است. در واقع ۱۴ روز مانده به پرپود بعدی است که حاملگی صورت میگیرد. برای همین کسانی که پرپود نامنظم ندارند، اصلاً از این روش نمی‌توانند استفاده کنند. چون نمی‌دانند که پرپود بعدی کی اتفاق می‌افتد که ۱۴ روز قبلش رو بدانند، یک مثال دیگر هم می‌زنم: مثلاً یک نفر هر ۲۱ روز پرپود میشود، پس $21 - 14 = 7$ یعنی این خانم روز هفتم پرپودش تخم‌گذاری دارد و حامله میشود. اما اصل موضوع که باعث شد این را برایتان بنویسم این است: وقتی که تخم‌گذاری ۱۴ روز قبل از پرپود صورت میگیرد، اگر با اسپرم مرد لقاح پیدا کند، سلول تخم تشکیل میشود که از لوله‌های رحم عبور میکند و به رحم میرسد تا در آنجا "لانه‌گذاری" کند که طول این مدت که به رحم میرسد حدوداً ۱۴ روز است. برای همین در درصد کمی از خانمها وقتی تخم در رحم لانه‌گزینی میکند از محل لانه‌گزینی مقداری خونریزی صورت میگیرد، که این خانم به اشتباه فکر میکند که پرپود شده است ولی معمولاً به حساب استرس می‌گذراند و متوجه نمی‌شود. پس نتیجه اینکه این امکان هست که یک نفر حامله بشود ولی در ماه اول خونریزی مشابه پرپود هم داشته باشد.

سؤال ۱- اگر توی سکس پرده پاره نشود اما آب طرف توی ورودی

واژن بریزد، با امکان حامله شدن دختر وجود دارد؟

جواب: بله امکان بارداری وجود دارد. زیرا اسپرمها سلولهای متحرک هستند و میتوانند از جایی به جای دیگر منتقل شوند. یعنی میتوانند از واژن خود را به سرویکس (دهانه رحم) رسانده و از آنجا خود را به رحم برسانند و باعث آبستنی شوند. این مسئله بسیار مهم است چون باعث حاملگی ناخواسته میگردد. به مطلب

حاملگی ناخواسته در همین شماره سه کاف مراجعه کنید.

سؤال ۲- اگر پرده بکارت را نباید با اهمیت دانست، چرا خدا این را درست کرد؟

جواب: اینکه این پرده کاملاً بی اهمیت باشد، صحیح نیست. این پرده کارهای

متفاوتی انجام میدهد از جمله- جلوگیری از ورود ادرار به محوطه واژن

- جلوگیری از عفونت دستگاه تناسلی و غیره.

- این همان مسئله‌ای است که افرادی که ازدواج کرده‌اند و یا آمیزش جنسی

داشته‌اند، به عفونت تناسلی بسیار دچار میشوند. پس وجود این مسئله دلیل

بر بی اهمیت بودن آن نیست اما پاره شدن پرده بکارت ربطی به فساد یا بی بند

و باری نیست.

از اینها که بگذریم باید مسائل را از زاویه دیگری هم دید و آن اینکه در خیلی از

مذاهب دیگر هم همین پرده بکارت و اهمیت آن مطرح شده اما جوامع دیگر بشکل

عقلانی و امروزی به این مسئله نگاه میکنند و بودن و نبودن آن یا حفظ و یا

از بین بردن آن را به یک امر خصوصی برای هر دختری واگذار کرده‌اند.

و یا اگر از زاویه مذهبی نگاه کنیم، خدا پوست سر آلت پسرها را درست کرده پس

چرا باید با ختنه کردن آن را از بین ببریم؟ یا چرا موهای خود را کوتاه میکنیم و....

مورد مهم دیگر اینکه اگر شما بر این باور هستید که خدا با هدف درست کردن پرده

بکارت در دختران خواسته که جلو سکس دختران قبل از ازدواج را بگیرد، خوب

چرا چنین چیزی برای پسرها بوجود نیاورده است؟ آیا این را میتوان دلیل برتر

بودن پسران بر دختران نزد خدا قلمداد کرد؟ جواب کسانی که میگویند در اسلام

برابری زن و مرد وجود ندارد و به همین دلیل اسلام دین نابرابری است و باید

آن را کنار گذاشت، چه میدهید؟

سؤال ۳- دو سال قبل با دختری سکس داشتم که بعدها فهمیدم در نزدیک آلتش

زگیل داشته و من هم چهار ماه پیش زگیل گرفتم (کنار آلت خودم). به دکتر

رفتم و محلول پدوفیلین داد که استفاده کردم و خوب شد،

اما باز هم درآمده و بطور کامل از بین نمی‌ره. لطفاً درباره زگیل، چگونگی

سرایت به دیگران و راه معالجه را به من بگوئید.

جواب: زگیل تناسلی یک بیماری ویروسی است، نام آن پاپو و ویروس است. این

بیماری در اثر تماس از فردی به فرد دیگر سرایت میکند. دوره کمون بیماری

(دوره‌ای که بیماری در حال پیشرفت است ولی علائم بالینی "ظاهری" ندارد)

سه تا هشت ماه است، اما متوسط آن سه ماه میباشد. در آقایون این زگیل با چشم

دیده میشود اما در خانمها، نه، دیده نمی‌شود و فقط احساس میشود (البته

خارش هم دارد). این زگیل مانند زگیل پوست میباشد و مثل گل کلم است

درمان آن شامل:

- محل آلودگی تمیز، سرد و خشک نگه داشته شود.

- ترشحات اطراف آن را تمییز کنید.

- در مقاربت جنسی از کاندوم استفاده کنید.
- استفاده از محلول ۱۰٪ پودوفیلین-Podophillin (با تجویز پزشک) و اگر مؤثر نبود از محلول ۲۵٪ استفاده شود. اگر باز هم خوب نشد، از داروی تری کلرو استیک استفاده میشود (با نظر پزشک)
- درمانهای غیر دارویی (شامل سوزاندن، سرد کردن " کریو سرجری " و یا برداشتن آن با قیچی. یادتان باشد که این بیماری اگر درمان نشود مشکلات بیشتری ایجاد خواهد کرد و شما حتماً به یک متخصص ارولوژی (کلیه و مجاری ادرار) مراجعه کنید.

سؤال ۴- با دوست پسر من که سکس دارم، من هیچوقت ارضا نمی شوم، اما او همیشه ارضا میشه. خجالت میکشم این را به او بگویم، بمن بگوئید چکار کنم.
جواب: همیشه سعی کنید که با شریک جنسی خود صادق باشید. این صداقت باعث افزایش لذت هر دو طرف خواهد شد. اگر شما این مسئله را مطرح نکنید ممکن است به سرد مزاجی مبتلا شوید. پس با مسائل جنسی خود صادق باشید و آن را جدی بگیرید.

سؤال ۵- وقتی من لواشک میخورم، خیلی حشری میشوم، چرا؟
جواب: شما در این سؤال جنسیت خود را نگفته اید. جواب هم مشکل است؟؟

سؤال ۶- آیا هنگام پاره شدن پرده بکارت، مرد هم لذت میبرد؟
آیا لاپایی هم باعث انتقال ایدز میشود؟
جواب: در باره لذت بردن مردها از پاره شدن پرده بکارت، روحیات، فرهنگ، و فانتزی جنسی مؤثر است. عدهای لذت میبرند و عدهای هم خیر. در مورد سؤال دوم احتمالش بسیار کم است.

سؤال ۷- سه روز است که پشت تخم قرمز شده، هر کار میکنم از بین نمی ره، چکار کنم؟
جواب: احتمال وجود یک بیماری قارچی یا التهابی وجود دارد. حتماً با یک پزشک مشورت کنید.

سؤال ۸- من از زنان چاق خوشم می آید و وقتی دخری را میبینم، اصلاً احساسی به او ندارم اما همینکه یک زن چاق را میبینم، فوری راست میکنم، چرا؟
جواب: این مسئله بسیار طبیعی است. هر کسی از یک نوع شریک جنسی خوشش می آید و لذت میبرد مهم این است که شما بر اساس میل و سلیقه خودتان عمل کنید. به شما پیشنهاد میشود که حتماً یک شریک جنسی چاق پیدا کنید تا از شر این حساسیت خلاص شوید.

سؤال ۹- از کجا میشه فهمید که دختری پرپوست و پسر چکار باید بکند؟
جواب: واضحترین علامت قاعدگی (پرپوست) خونریزی است که به سادگی میتوان آن را تشخیص داد. یادتان باشد که انجام عمل جنسی در دوره پرپوست امکان عفونت رحمی وجود دارد.

سؤال ۱۰- دختری از شیراز: مدتی است ترشحات من زرد رنگ شده و به هیچوجه هم نمی‌توانم به دکتر بروم. دوستم میگوید بخاطر عفونت است؟؟؟؟ چکار کنم؟
جواب: بله، ممکن است عفونت باشد. تنها راه چاره هم مراجعه به پزشک است چون تشخیص بیماری فقط با معاینه است. این را اضافه کنیم که عفونت دستگاه تناسلی بیشتر در زنان (یعنی کسی که پرده بکارت ندارند) دیده میشود. دختران باکره بندرت دچار عفونت در دستگاه تناسلی خود میشوند.

سؤال ۱۱- طی یک رفتار ناخواسته و اتفاقی پرده بکارتم پاره شد. سؤال من این است که آیا میشود پرده را دوخت؟ خطرات احتمالی این کار؟ آیا بعد از دوختن، دکتر دیگری میتواند دوخته شدن پرده را تشخیص دهد؟ آیا پاره شدن پرده دوخته شده، در شب عروسی با پاره شدن پرده معمولی (دوخته نشده) فرق میکند؟
جواب: پرده بکارت بسختی قابل ترمیم است و پس از ترمیم (دوختن) احتمال پارگی آن (حتی با ورز کردن) وجود دارد.

بعد از ترمیم، یک پزشک میتواند دوخته شدن پرده را تشخیص دهد. پاره شدن پرده دوخته شده فرقی با پرده "معمولی یا طبیعی" ندارد. به شما توصیه میشود که در صورت امکان به این مسئله اصلاً توجه نکنید چون پرده بکارت هیچ نقشی در زندگی مشترک و خوب ندارد و اصولاً این فرهنگ غلط است که باید اصلاح شود. اگر پاره شدن پرده بکارت به طور اتفاقی (بدون آمیزش و استمنای) بوده، شما میتوانید به پزشک مراجعه کنید، پزشک براحتی تشخیص میدهد که علت پارگی چه چیزی بوده و اگر آمیزشی نبوده باشد، به شما گواهی معتبر (با ذکر علت) خواهد داد.

سؤال ۱۱- در باره اسپری‌های بیحس کننده، مارکهای آنها، محل تهیه؟ سود و زیان آنها برایم توضیح دهید.

جواب: اسپری‌های بی‌حس کننده با مارکهای مختلف ارایه میشوند. اگر شما اسپری را از داروخانه تهیه کنید قطعاً مارک معتبر به شما ارائه میگردد. اگر از انواع استاندارد (که توسط داروخانه توزیع میشود) استفاده نمائید، ضرری برای شما ندارد. البته امکان این هست که کسانی به این اسپری‌ها حساسیت نشان دهند. این اسپری‌ها برای کسانی که انزال زود رس دارند مفید میباشد با این اسپری میتوان آمیزش جنسی خوبی داشت.

سؤال ۱۲- چهار سال قبل از دواج کردم ولی اصلاً احساسی نسبت به سکس ندارم. حتی اگر ماهها هم بگذرد و سکس نداشته باشم، اصلاً هوس سکس نمی‌کنم. فقط برای اینکه شوهرم ناراحت نشود، جلو او همش فیلم بازی میکنم. شما می‌گید چکار کنم؟

جواب: بهتر است که شما به یک متخصص اعصاب و روان (پزشک) یا روانشناس مراجعه کنید، زیرا ممکن است دچار سردمزاجی شده باشید. البته میزان هورمونهای شما هم اندازه‌گیری شود تا نتیجه بهتری حاصل شود.

این امکان هم دارد که شما سردمزاج نباشید اما علاقه‌ای به همسر خود نداشته باشید، در هر صورت بهتر است با یک پزشک مشورت کنید.

سؤال ۱۳- وقتی من میخواهم از عقب سکس داشته باشم، توی دستشویی کونم را با فشار دوش آب تمیز میکنم، طوری که آب با فشار وارد کونم میشود. آیا ممکنه این باعث بشه که پرده بکارتم را از دست بدم؟ اصولاً این کار من ضرری نداره؟

جواب: اینکار نه تنها ضرری ندارد بلکه خیلی هم بهداشتی است، البته مواظب باشید که آب خیلی داغ و یا خیلی سرد نباشد چون ممکن است باعث عوارضی شود. اما مطمئن باشید اینکار تاثیری بر پرده بکارت شما ندارد.

سؤال ۱۴- کیر من از کمرش خم شده به طرف پائین که وقتی راست میشه، از وسط کاملاً بصورت هشتاد درجه خم میشود. آیا راهی برای صاف کردن آن وجود دارد؟

جواب: شما حتماً باید به یک پزشک متخصص جراحی پلاستیک مراجعه کنید. این مشکل قابل حل است.

سؤال ۱۵- من و چندتا از دوستانم (همه ۲۱-۱۹ ساله) از نظر ظاهری هیچ مشکلی نداریم، خیلی از پسرها هم به ما اظهار علاقه میکنند اما مشکل ما این است که از آلت تناسلی پسران خیلی بدمان می‌آید. و وقتی پسری با یک کیر را تصور میکنیم، حالمان بهم می‌خورد. برای ما سکس فقط از کمر به بالاست. چرا اینطوری است. آیا ما مشکلی داریم؟ (البته لزبین هم نیستیم)

جواب: ممکن است شما را در دوران کودکی یا بلوغ از سکس کامل ترسانده باشند برای درمان و ریشه یابی این مسئله به یک روانپزشک یا روانکاو مراجعه کنید.

سؤال ۱۶- کجا میشه به یک اورولوژ مراجعه کرد؟

جواب: براحتی میتوانید متخصص ارولوژی پیدا کنید. مثلاً به نزدیکترین داروخانه مراجعه و قطعاً از آنجا اطلاعات کافی بدست خواهید آورد. فراموش نکنید که متخصص ارولوژی همان متخصص "کلیه و مجاری ادرار" میباشد.

سؤال ۱۷- قبل از ازدواج با شوهر فعلی ام سکس داشتم و آنروزها خیلی هم از سکس لذت میبردیم و حسابی حشری بودم اما حالا که ازدواج کرده‌ام، توی سکس هر کاری که شوهرم یا خودم بکنیم، آلت من اصلاً خیس نمی‌شه و این مسئله شوهرم را خیلی کلافه کرده. میترسم سرخورده شود. چکار کنم؟

جواب: ممکن است که شما دچار عفونت تناسلی شده باشید. زیرا گاهی اوقات عفونت تناسلی باعث خشکی (عدم ترشح مواد لغزنده) میگردد. البته ذکر این نکته ضروری است که در آمیزش خود هیچگاه از واژلین و مواد مشابه استفاده نکنید چون نه تنها ایجاد لغزندگی نمیکند بلکه باعث عفونت نیز میشوند. شما باید از ماده مخصوصی بنام جل لوبریکانت **Jelly Lubricating** استفاده کنید که در داروخانه‌ها یافت میشود.

سؤال ۱۸- جوانی ۲۵ ساله با خانمی ۳۸ ساله سکس دارم. شنیده‌ام که این اختلاف

سن باعث پیری زودرس من و جوان ماندن دوستم میشود. آیا این صحت دارد؟
جواب: این شنیده‌ها را جدی نگیرید. مهم اینکه شما از رابطه خود راضی باشید.

سؤال ۱۹- آیا سکس دو نفر که هر دو به ویروس ایدز آلوده باشند، خطرناک است؟
لطفاً توی سه کاف بنویسید که افراد آلوده به ایدز هم از سکس خود لذت می‌برند.

جواب: همانطور که میدانید چند نوع ویروس ایدز وجود دارند. اگر دو نفر آلوده، ویروس متفاوت داشته باشند و با هم سکس بدون کاندوم انجام دهند،

ویروس به بدن هم رد و بدل میکنند و این میتواند سیستم بدن آنها را باز هم بیشتر به زیر ضرب بگیرد. بهترین کار این است که شما هم در روابط جنسی

خود از کاپوت استفاده کنید. اما در اینباره که مبتلایان به ویروس ایدز از

سکس خود لذت می‌برند، شکی در این نیست و این حق آنهاست. کسانی که فکر میکنند افراد آلوده به ویروس دیگر لذتی نمی‌برند، ناآگاهی خود را عیان میکنند.

البته افرادی که بیماری آنها به مرحله ایدز رسیده باشد و از داروهای مختلف

استفاده میکنند، ممکن است این داروها نیاز سکسی آنها را کم و یا کاملاً از

بین ببرند. اما کلاً اکثر داروها (در هر موردی) یک سری تاثیرات جانبی دارند.

سؤال ۲۰- زن و مردی هستیم چهل و چهل و پنج ساله که بشدت از اینکه کسی

شاهد سکس ما باشد، لذت می‌بریم. یعنی دوست داریم وقتی با هم سکس داریم یک یا چند نفر شاهد سکس ما باشند. آیا این احساس ما طبیعی است یا فقط ما هستیم

که چنین احساسی داریم؟

جواب: خیلی‌ها این احساس شما را دارند. همینطور کسانی هم هستند که از

مشاهده سکس دو نفر لذت فراوان می‌برند. مهم پیدا کردن هم است.

ای کاش میشد ما ایرانیان هم مثل مردم کشورهای آزاد بتوانیم آزادانه کلوبها

و بارهای مخصوص خود را داشته باشیم که علاقمندان به یک مسئله خاص

به راحتی بتوانند همدیگر را پیدا کنند. دیر یا زود رسیدن چنین روزی بستگی به

این دارد که ملت ما تا کی میخواهد این رژیم و سختگیریهای آن را تحمل کند.

سؤال ۲۱- آیا آلت مصنوعی زنانه هم وجود دارد؟ از کجا میشود تهیه کرد. اگر

عکسی دارید، چاپ کنید.

جواب: بله، آلت مصنوعی زنانه هم وجود دارد اما در ایران به دلائلی که میدانید

این گونه چیزها یافته نمی‌شوند. اگر در اینترنت بگردید، حتماً خواهید یافت.

سؤال ۲۲- موقع سکس اگر از کاندوم استفاده کنم، هم کیرم میخواهد و هم اصلاً

از کاندوم لذت نمی‌برم. آیا راه حلی هست؟

جواب: اینها همه‌اش روانی است. کاندوم هیچ تاثیری در خوابیدن کیر شما ندارد.

اگر شما فقط با یک نفر رابطه جنسی دارید و مطمئن صددرصد هستید که هیچکدام

از شما، مطلقاً رابطه جنسی با فرد دیگری ندارید و هر دوی شما هم سالم هستید،

میتوانید کاندوم استفاده نکنید. نظر ما این است که بر ذهنیت خود غلبه کنید

و کاندوم را بکار ببرید.

سؤال ۲۳- در تماس جنسی، از بس که خجالتی هستم، آلتی خیلی دیر بلند میشه. لطفاً راهنمایی کنید.

جواب: ظاهراً شما مشکل را میدانید؛ همان خجالتی بودن شماست. یعنی دیر بلند شدن آلت شما یک مسئله روانی است و باید بر آن غلبه کنید. اما این را هم بگوئیم که دیر بلند شدن یک جنبه مثبت هم دارد و آن اینکه شما فرصت و وقت کافی برای ناز و نیاز و معاشقه اختصاص خواهید داد، و از آنجا که زنان کلاً به مدت طولانی تری در سکس نیاز دارند، این میتواند کیفیت سکس شما را دوچندان کند.

سؤال ۲۴- آیا زنان از موی بدن مردها خوششان می آید؟ چکار کنم که موهای بدنم را برای همیشه از بین ببرم؟

جواب: بعضی از زنان از بدن مردانه و پر مو لذت فراوان می برند. حتی زنانی هم هستند که اگر بدن طرف را بی مو ببینند، اصلاً خوششان نمی آید. اما زنانی هم هستند که بدن مردانه بی مو را دوست دارند. یعنی افراد مختلف چیزهای مختلف را می پسندند. کاری نکنید که در آینده دوباره مجبور شوید سؤال کنید که چطور موی بدن خود را بیشتر کنید.

سؤال ۲۵- آیا استفاده از ظرف و یا قاشق و چنگال افراد آلوده به ایدز باعث سرایت این بیماری میشود؟

جواب: نه، اگر قاشق و دیگر ظروف را بشوئید و استفاده کنید، هیچ خطری ندارد، حتی بوسه بر گونه یک بیمار ایدز یا در آغوش گرفتن هم خطری ندارد.

سؤال ۲۶- پسری هستم ۱۷ ساله و نماز میخوانم. گاهی که حشری میشوم خودبخود آب از کیرم راه می افتد بخصوص وقتی داستانهای سه کاف را میخوانم. این باعث میشه که من روزی ۳-۲ بار غسل کنم. لطفاً راهنمایی کنید.

جواب: بدن پسران و مردان که تولید اسپرم میکند، خوب این اسپرمها به حد معینی که رسیدند باید از بدن خارج شوند. در سنین جوانی (معمولاً در خواب ، با دیدن خوابهای سکسی) خودبخود دفع میشوند، یا اینکه با جلق زدن یا با کسی سکس داشتن. حالا اگر هیچکدام از اینها پیش نیاید، بدن خودش راه خودش را انتخاب میکند. مثل نمونه شما. اما خروج منی چه لزومی به شستن دارد؟ این ایده قدیمی است که یا از تعلیمات مذهبی یا خرافات ناشی میشود که سکس بد است، نجس است و.... و ایده غسل هم از همینجا گرفته شده است. و گرنه نجس معنی نمی دهد. این با مثلاً مدفوع انسان فرق دارد که کلاً یک چیز دیگری است.

اگر شما همچنان بخواهید نماز خواندن خود را ادامه دهید، همان وضو گرفتن باید کافی باشد(هرچند نه کار ما و نه در تخصص ماست که وارد دستورات مذهبی شویم). اما هر انسانی باید یک رابطه عاطفی-عقلانی و منطقی با مذهب و اعتقادات خودش برقرار کند. نه اینکه تعلیمات گذشتگان (با توجه به محدود بودن آگاهیهای آنان) را مو بمو اجرا کند.

سؤال ۲۷- من یک شیطان پرست هستم و از وقتی که به این فرقه وارد شده ام دیگه به

سکس علاقه‌ای ندارم. چکار کنم؟

جواب: ما از شیطان پرستی چیزی نمی‌دانیم. فقط این را بگوئیم که کلاً تمام فرق مذهبی رابطه خوبی با سکس و جنسیت ندارند و بعضی از آنها واقعاً پیروان خود را شستشوی مغزی می‌دهند. اعتقاد و حق انتخاب شما محترم، اما اگر نظر ما را بخواهید، بهتر است برده اینگونه تعلیمات نباشید و آزاد زیستن را انتخاب کنید.

سؤال ۲۸- یکسال است که پدرم دستم رو بند کرد و زخم داد. اما من قبل از این فقط با جنس خودم یعنی مردها حال میکردم. تو این یکسال هیچ رابطه‌ای با هیچ مردی نداشته‌ام، ولی اصلاً کیرم از دیدن کس زن بلند نمی‌شود چون اصلاً به زن علاقه‌ای ندارم و همیشه به سکس با جنس خودم فکر میکنم. این باعث شده که فشار روحی زیادی تو این یکسال به من وارد شود و به فکر خودکشی هستم. شما میگوئید که من چکار کنم؟

جواب: جواب ما این است که خودکشی نکن. چون با اینکار خود، تسلیم اخلاق و آموزشهای غلط و قضاوتهای من درآوردی دیگران میشوید. انسان یکبار زندگی میکند و یکبار میمیرد، چه بهتر که برای خودت زندگی کنی نه برای دیگران. پس همان بهتر که هزاران هزارا و شاید میلیونها همجنسخواه ایرانی که همین مشکل شما را دارند، به این فکر کنند که تا کی میخواهند قربانی شوند. آزاد باشید، احساسات خود را که طبیعی و عادی است بپذیرید و در مقابل ناآگاهیها قد علم کنید.

سؤال ۲۹- چند روزی است که آلت من توانایی بلند شدن را ندارد و این مرا جلو همسرم شرمنده میکند. در ضمن گاهی در حین سکس قبل از اینکه ارضا شوم، آلتم میخوابد و این هم مرا جلو همسرم خجلت زده میکند. چکار کنم؟

جواب: آیا از نظر روحی-روانی و یا فشار کارها خسته هستید؟ آیا از شکل سکس تکراری و یکنواخت خسته شده‌اید؟ آیا با همسرت راحت درباره سکس، فانتزی همدیگر و... صحبت میکنید؟ آیا از سکس با هم خوشتان می‌آید؟ اینها که گفتیم از جمله عواملی میتوانند باشند که در بروز این حالت که گفته‌اید، مؤثر میباشند. به شما توصیه میکنیم مقالات، مطالب و سؤال و جوابها در شماره‌های مختلف سه کاف را حتماً بخوانید.

سؤال ۳۰: مردی هستم که از آزار رسانی به زن شریک جنسی‌ام (فقط درحین سکس) لذت میبرم. میدانم که زنانی هم هستند که از آزار دیدن حین سکس خوششان می‌آید. لطفاً بگوئید که چطور و کجا این افراد با هم آشنا میشوند؟

جواب: بله، همانطور که گفته‌اید سادومازوخیسم یک پدیده است که به زن و مرد ربطی ندارد. همانطور که بارها گفته‌ایم، افراد علاقمند به یک شکل خاصی از سکس، زمانی خواهند توانست بدون دردسر و آزاد همدیگر را پیدا کنند که ما در کشور خود آزادی جنسی داشته باشیم، خود آزادی دیگران را رعایت کنیم و همه گروهها و گرایشها بتوانند کلوبها و مجلات خود را داشته باشند.

ما ایرانیان فعلاً چنین امکاناتی را نداریم یعنی محروممان کرده‌اند. همتی باید کرد.

سؤال ۳۱: آیا با لیسیدن کس یک دختر ممکن است که پرده او پاره شود؟

جواب: نه، اگر چیزی وارد واژن دختر نکنید، با لیسیدن پرده پاره نمی‌شود.

سؤال ۳۲ - من خیلی به حلقه و "گوشواره" گذاشتن روی سر کیرم علاقه دارم.

توی اینترنت و بعضی فیلمها هم دیده‌ام که مردها سر پستان یا کیر خود حلقه گذاشته‌اند. اما اینجا جایی برای سوراخ کردن و حلقه گذاشتن وجود ندارد.

میخواستم بپرسم که اگر خودم بخوام اینکار را بکنم و حلقه را بمدت ده

دقیقه روی آتش بگذارم، باز امکان سرایت ویروس ایدز وجود دارد؟

جواب: در باره ویروس عامل ایدز این را بگوئیم که به آتش نیاز ندارید، این

ویروس در هوای آزاد، خود بخود از بین می‌رود.

در باره سوراخ کردن و حلقه گذاشتن، بله، عده‌ای اینکار را میکنند، حتی بعضی از

دختران هم زبان خود را سوراخ میکنند و حلقه میگذارند یا لبهای آلت خود را

گوشواره می‌اندازند. با این هدف که هنگام خوردن و لیسیدن، در نتیجه اصطکاک

حلقه، تحریک بیشتری صورت می‌گیرد. (خب، این هم یک سلیقه است)

انجام عمل سوراخ کردن و حلقه گذاشتن باید توسط یک فرد وارد صورت

بگیرد که طرف کارش این باشد و گر نه ممکن است به بدن خود صدمه بزند. ما

این را توصیه نمی‌کنیم که شما بصورت شخصی اینکار را انجام دهید.

سؤال ۳۳ - مردی هستم که سالهای سال است ازدواج کرده‌ام، اما هیچوقت

رابطه جنسی از آن نوعی که در مجله شما از آن صحبت میکنید، نداشته‌ایم.

در واقع همیشه یک سکس خیلی ساده داشته‌ایم که نه من زیاد راضی

شده‌ام و نه زنم. مدتی است که رابطه ما اصلاً خوب نیست و زنم مرتب از

ارضا نشدن شکایت میکند و کار به دعوا و مرافعه کشیده. مثلاً زنم میخواهد

که من کس ایشان را لیس بزنم یا او میخواهد که کیرم را با دهان مک بزند،

اما راستش هم من میترسم و هم او. چون می‌ترسیم لیس زدن آلت تناسلی

ما را بیمار کند. لطفاً جواب دهید.

جواب: نه، دوست عزیز، اصلاً نترسید. ترس شما هیچ دلیل عقلی و منطقی ندارد.

تا دلتان بخواد کیر و کس همدیگر را ببوسید، ببوسید و بخورید. به شما پیشنهاد

میکنیم که حتماً مطلب (هنر کس لیسیدن و هنر کیر خوردن - در شماره‌های

قبل سه کاف) را با هم بخوانید و تلقینات و آموزشهای غلط را کنار بگذارید.

شماره ۲۸

سؤال ۱- آیا استفاده از قرصها و آمپولهای بدنسازی موجب عقیم شدن میشود؟ و آیا کلاً عوارضی دارند؟

جواب: بله، تمام این داروها عوارض دارند. آن دسته از داروهای هورمونی (که برای بدنسازی استفاده میشوند) مانند ناندرولون (Nandrolone) ایجاد عقیمی میکنند. عوارض دیگر این داروها سردرد، اکنه، پرموئی، اسهال، استفراغ، مسمومیت کبدی و... میباشد. البته همه به این عوارض دچار نمی شوند، همچنین این داروها باعث عوارض بسیار شدیدی بر روی جسم و روان (در درازمدت) دارند. از این گذشته، نیروی جنسی شما را هم کم میکنند و گاهی باعث کوچک شدن بیضه ها میشوند.

سؤال ۲- موقع جلق زدن نوک کیرم سوزش دارد و اذیتم میکند. چرا؟

جواب: اگر شما با مواد شوینده (مثل صابون، شامپو و...) این کار را انجام میدهید، باعث آسیب به مجرای داخلی آلت تناسلی میشوید. این کار باعث سوزش مجرای ادرار (بخصوص موقع ادرار کردن) میشود، درست مثل وقتی که شامپو وارد چشم میشود. یا اینکه ممکن است از مواد لزوج کننده حساسیت زا استفاده میکنید که باعث تحریک مخاط مجرا میشوند.

سؤال ۳- مردی هستم پنجاه ساله و خیلی هم از سکس خوشم میآید اما مشکل اینجاست که آلت تناسلی زخم این اواخر خیلی خشک شده و آن حالت اولیه را ندارد موقع سکس هم چندان لذت نمی برد. لطفاً بگوئید چکار کنیم؟

جواب: این حالت ممکن است بخاطر یائسگی همسر شما باشد. (البته مطمئن نیستیم چون شما سن همسر خود را نگفته اید)، شما میتوانید از مواد لغزنده مثل زل لوبریکانت استفاده کنید. همچنین داروهای هورمونی هست که خانم شما میتواند از دکتر و گاهی از داروخانه تهیه کند.

سؤال ۴- زنی هستم ۲۳ ساله و شش سال است که ازدواج کرده ام. من از دیدن صحنه های سکس دو مرد با هم خیلی لذت میبرم. آیا این از احساس جنسی من به شوهرم کم میکند؟

جواب: خیر، این هیچ تاثیری در میل جنسی شما ندارد. مطلب مربوط به فانتزی در چند شماره قبل سه کاف را بخوانید.

سؤال ۵- روی خایه هایم مقدار زیادی جوش دارم. چرا؟

جواب: روی بیضه مثل تمان بدن پوشیده از پوست است و پوست ممکن است جوش بزند. اما گاهی این حالت بخاطر حساسیت است. شما بهتر است لباس زیر خود را زود به زود عوض کنید و از شرت نخی (خالص) استفاده کنید.

سؤال ۶- وقتی من و دوست دخترم با هم سکس داریم، وسط کار یکپهو دوستم قفل میکنه و هر چی زور بزنم نمی‌توانم کیرم را عقب-جلو ببرم. باید دو-سه دقیقه صبر کنم تا دوباره حالت عادی بخودش بگیرد. راه حل چیست؟

جواب: دوست دختر شما باید معاینه شود اما احتمالاً مشکلی نیست و فقط یک اسپاسم (گرفتگی عضلات) به علت لذت جنسی است. سعی کنید ارتباط روانی نزدیکی با هم برقرار کنید. پرس و جو از حالت و احساس همدیگر موقع سکس هم یادتان نرود.

سؤال ۷- پسری هستم که سر آلت تناسلی ام یکسری خالهای قهوه‌ای زده. چکار کنم؟

جواب: شما حتماً باید توسط یک پزشک اورولوژ (کلیه و مجاری ادرار) صحبت کنید. ممکن است به علت قارچ و یا... باشد.

سؤال ۸- آب کیرم بوی وایتکس میده و دوست دخترم خیلی از آن بدش می‌آید و ایراد می‌گیرد. آیا این طبیعی است؟

جواب: این بو، بوی وایتکس کاملاً طبیعی است. نگران نباشید. کلاً نوع نگاه و برخورد بسیاری از ما ایرانیان به آب منی، سکس، لیسیدن و خوردن و... تا حدود زیادی ذهنی است. برای لذت بردن از سکس، باید سعی کنیم که بر موانع ذهنی فائق آئیم.

سؤال ۹- بعضی وقتها سر آلتم بشدت میسوزه و بعد از حدود بیست دقیقه خوب میشود. چکار کنم؟

جواب: این حالت ممکن است بخاطر عفونت ادراری باشد. بهتر است یک آزمایش ادرار بدهید و جواب سؤال ۲ را هم بخوانید. در ضمن نگفته‌اید که چه موقعی این سوزش ایجاد میشود، آیا ترشح غیر طبیعی هم دارید؟ آیا تماس جنسی مشکوک یا سوزش ادرار هم دارید؟ اگر این حالتها را دارید، هرچه زودتر به پزشک مراجعه کنید.

سؤال ۱۰- من روی کیرم مو دارم. این موها را چگونه میشود از بین برد؟ البته بجز با تیغ.

جواب: راههایی مثل الکترولیز یا اشعه لیزر وجود دارد. بهتر است با یک متخصص پوست مشورت کنید.

سؤال ۱۱- حدود دو ماه است که روی کیرم زخمهایی میزنه که خوب نمی‌شه و گاهی اوقات درد میگیره. میخوام اسم این بیماری رو ببرسم و اینکه به چه دکتری باید مراجعه کنم؟ آیا واگیر است؟

جواب: این عارضه صددرصد یک بیماری است. شما باید توسط یک پزشک

معاینه شوید. چون تشخیص قطعی فقط با معاینه پزشک میسر است. بسیاری از بیماریها در روی آلت ایجاد زخم میکنند مثل تبخال تناسلی، شانکر، بیماری انگلی و.....

سؤال ۱۲- روی کیرم جوشهایی زده که مثل جوش صورت میماند و اگر با ناخن دو انگشت فشارشان دهم، چرک از آنها بیرون میزند و درد میگیرد. دلیل این را لطفاً برایم توضیح دهید و چکار باید بکنم؟

جواب: این عارضه بخاطر عفونت فولیکولهای مو یا بخاطر عفونتهای سطحی پوست است. اگر تعداد جوشها زیاد نیست، مشکلی ایجاد نمی کند. برای جلوگیری از این حالت شما باید مرتب آلت تناسلی خود را بشوئید. (اگر پوست چرب دارید با صابون مخصوص پوست چرب استحمام کنید). در صورتی که عارضه شما برطرف نشود، به یک پزشک پوست مراجعه کنید.

سؤال ۱۳- روی کیرم لکههایی مثل قارچ دیده میشود که معمولاً سفید رنگ هستند. چکار کنم؟

جواب: این عارضه دقیقاً نشانگر خود قارچ است. بهتر است با یک متخصص مشورت کنید تا نوع قارچ مشخص شود و داروی لازم به شما تجویز شود.

سؤال ۱۴- میخواستم بدانم که پزشک قانونی چگونه تشخیص میدهد که یک نفر سکس داشته یا نه؟ جواب آزمایش معمولاً چند روز طول می کشد و آیا استفاده از کاندوم در مثبت یا منفی بودن جواب تاثیر دارد؟

جواب: پزشک قانونی با یک معاینه ساده متوجه این موضوع میشود. جواب معاینه هم ظرف ۲-۱ دقیقه مشخص میشود و استفاده از کاندوم هم در نتیجه آزمایش تاثیر ندارد. لازم به ذکر است که اگر بدون کاندوم سکس داشته باشید، پزشک قانونی حتی میتواند فرد مقابل را هم شناسایی کند.

سؤال ۱۵- مردی هستم ۵۲ ساله، سکس طبیعی دارم، لذت می برم و به انزال هم میرسم و آب منی هم خارج میشود، اما من خروج منی را احساس نمی کنم و این باعث میشود که از نظر روحی ارضا نمی شوم. آیا میشود گفت که من ارگاسم ناقص دارم؟ علت مسئله و راه حل آن چیست؟

جواب: علت آن عدم کفایت غدد جنسی است. شما باید تحت نظر پزشک از داروهای تقویت کننده و مکمل (مثل ویاگرا) استفاده کنید. هیچگاه بدون نظر پزشک از اینگونه داروها استفاده نکنید، چون ممکن است شما مشکل قلبی داشته باشید (که خود نمی دانید یا هنوز عوارض آن معلوم نشده)

سؤال ۱۶- وقتی که من در حال سکس هستم، یعنی دارم عقب-جلو می کنم، یکهو متوجه میشوم که کیرم خوابیده. چرا اینجوری میشود و راه حل چیست؟

جواب: شما سن خود را ذکر نکرده اید، اما احتمالاً مشکلاتان در نعوظ (شق شدن)

میباشد. بهتر است با یک متخصص ارولوژی مشورت نمائید. مسئله دیگر این است که آیا شما در هنگام سکس، حواستان پرت نمی‌شود؟ آیا همکاری و هم عملی و هماهنگی حرکات شریک جنسی شما در هنگام سکس درست همان چیزی است که شما میخواهید؟

سؤال ۱۷- از خواب که بیدار میشوم، کیرم راست و شق است اما با دیدن خانم یا دختری زیبا، کیرم راست نمی‌شود. آیا من مشکل دارم؟

جواب: اینکه با آلت شق شده از خواب بیدار میشوید، طبیعی است، اما برای سؤال دوم، احتمالاً این ناشی از روحیه شماسست، نگران نباشید. اما اگر شما وقتی میخواهید آمیزش انجام دهید این مشکل را داشته باشید، نشانه بیماری است و نیازمند درمان.

سؤال ۱۸- چون من تابحال سکس نداشته‌ام، معنی کلماتی مثل واژن و چوچوله را نمی‌دانم. ممکنه برام توضیح بدین؟ و سؤال اینکه آیا زنها غیر از سوراخ کس و کون، سوراخ دیگری هم دارند؟

جواب: واژن (vagina) یا همان مهبل سوراخ آلت تناسلی زن میباشد که به آن کس (کوس) میگویند. واژن یا مهبل را در حالت رسمی بکار میبرند اما کس بیشتر سکسی است و در داستانها یا گفتارهای سکسی بکار میرود. چوچوله همان است که بعضی‌ها اسم خارجی کلیتوریس برای آن بکار میبرند و عضوی در بالای آلت تناسلی زن (از بیرون) میباشد. این عضو ۲-۳ سانتیمتر است و هنگام حشری بودن زن، درست همانطور که کیر مرد هم پر از خون شده و شق میشود، چوچوله هم شق میشود. سوراخ دیگر همان مجرای ادرار است که بصورت یک شکاف V می‌باشد و در بالای سوراخ کس قرار دارد و توسط لبهای آن پوشیده شده است. (سوراخ ادرار خیلی کوچک است طوری که در نگاه اول اصلاً متوجه آن نمی‌توان شد.)

سؤال ۱۹- آیا کاندومها در بازار همه لاتکس هستند؟ اگر اینطور است چرا قیمتها اینقدر متفاوت است؟

جواب: امروزه تماماً لاتکس هستند اما قیمتها بخاطر نوع ساخت متفاوت میباشد، مثلاً میوه‌ای و... در شماره‌های قبل سه کاف در اینباره بیشتر توضیح داده شده است.

سؤال ۲۰- در یکی از روزنامه‌های کشور گفته شده بود که اگر از کاندوم استفاده نشود، فقط یک درصد امکان گرفتن بیماری ایدز هست، آیا این گفته درست می‌باشد؟

جواب: این گفته غلط است. بسیار هم غلط است و از روی بی‌مسئولیتی گفته شده. اگر شما بدون کاندوم و رعایت احتیاط با یک نفر مبتلا به ایدز رابطه جنسی داشته باشید، بطور حتم مبتلا خواهید شد.

سؤال ۲۱- به نظر شما چرا در کشور ما استفاده از کاندوم پیشنهاد نمی شود؟

در صورتی

که در ایران ازدواج موقت آزاد است و احتمال شیوع بیماری وجود دارد.
جواب: اتفاقاً تمام همکاران من (پزشکان) کاندوم را توصیه میکنند، اما اگر منظور شما برخورد دولت با این مسئله باشد، متأسفانه از بی مسئولیتی نسبت به بهداشت مردم ناشی میشود، فکرش را بکنید که تا چند سال قبل کلاً وجود ویروس ایدز در ایران را انکار میکردند و معتقد بودند که "امت اسلامی" در برابر ویروس مقاوم است. مسئله دیگر، طرح مسئله کاندوم خودبخود آگاهی دادن و صحبت از سکس را بمیان می کشد که به مذاق آقایون خوش نمی آید.

سؤال ۲۲- لطفاً در باره درمان انزال زودرس هرچه میدانید، چه دارویی و چه غیر دارویی توضیح دهید.

جواب: ما در چند شماره قبل در اینباره نوشته ایم. با اینهمه چون این سؤال احتیاج به یک جواب مفصل دارد، ما در حال آماده کردن مطلبی در این مورد برای شماره آینده هستیم. (امیدواریم که برسیم)

سؤال ۲۳- مدت هشت ماه است که با دختری نامزد کرده ام و سکس خوبی هم داریم اما مشکل من این است که بعد از سکس همیشه حالت تنفر از طرف مقابل به من دست می دهد. چرا؟ چکار کنم؟

جواب: سرد شدن بعد از نزدیکی در تعدادی از مردها (که تعدادشان کم نیست) وجود دارد و بعضی ها آن را جز حالات طبیعی میدانند، اما دلایل روانی زیادی میتواند داشته باشد. اگر این حالت در شما شدید است، باید با یک روانشناس تماس بگیرید.

سؤال ۲۴- آیا دخترها هم مثل پسرها خواب سکسی می بینند و در خواب ارگاسم میشوند؟

جواب: معمولاً خیر، چون دخترها مثل پسرها نیاز به دفع مایع منی جمع شده ندارند، چون مایعی با این ماهیت (آب منی) ندارند. اما در بعضی از دخترها که علاقه شدیدی به یک شخص دارند، ممکن است این حالت رخ دهد.

سؤال ۲۵- سونوگرافی که میگن چی هست؟ آیا میشه با سونوگرافی فهمید که دختری باکره است یا نه؟

جواب: سونوگرافی نوعی تصویر برداری با کمک امواج مافوق صوت است. این امواج با گوش انسان شنیده نمی شوند. این دستگاه مانند دستگاه رادیوگرافی (عکس برداری با اشعه ایکس از مثلاً سینه، ناحیه شکم و ...) میباشد اما چون اشعه ایکس ندارد، مشکل زها هم نمی باشد.

سؤال ۲۶- آیا استفاده از ۲ کاندوم روی هم، برای جلوگیری از آیدز بهتر است؟

جواب: استفاده از دو کاندوم مؤثر است اما لزومی ندارد. یک کاندوم هم کفایت میکند.

سؤال ۲۷- ما یک زوج جوان هستیم که چهار ماه پیش ازدواج کردیم و هیچکدام از ما دو نفر تجربه سکس قبل از ازدواج را نداریم. وقتی من پمپ می‌زنم حتی اگر ده ثانیه هم توقف کنم، اشتیاق زنم کم میشه و به هیچ وجه دیگه به ارگاسم نمی‌رسه. چکار کنیم؟

جواب: این مشکل به مرور زمان حل میشود و علت آن میتواند ناشی از بی تجربه بودن باشد. نگران نباشید. مطالعه شماره‌های مختلف سه کاف، صحبت کردن با هم و مراوده بیشتر هنگام سکس هم یادتان نرود.

سؤال ۲۸- آیا تحریک غده پرستات (ج - اسپوت مردان) باعث سرطان نمی‌شود؟

جواب: تا کنون گزارشی از سرطان پرستات به خاطر این مسئله گزارش داده نشده است. اما چند سال قبل طی تحقیقی که چند پزشک آمریکایی بعمل آورده بودند، به این نتیجه رسیدند که مردان همجنسگرا که مفعول هستند، کمتر به سرطان مقعد دچار میشوند. صحت و سقم این تحقیق معلوم نیست.

سؤال ۲۹- مشکل من این است که کیرم خیلی کلفت است و هر کاندومی که می‌خرم، به‌اش نمی‌خوره. شما می‌گید من چکار کنم. آخه یکبار می‌خواستم جلو دخیره کاندوم بزنم که بخاطر کلفتی کیرم، نشد و آبروم جلو دخیره رفت.

جواب: کاندومها سایزهای مختلفی دارند. شما میتوانید از نوع بزرگتر آن استفاده کنید. و یادتان نرود که حتی یک کاندوم معمولی هم خیلی کش می‌آید. بیشتر تو تنهایی تمرین کنید.

سؤال ۳۰- هر وقت جلق می‌زنم، بیضه‌هام درد می‌گیرن ولی فرداش خوب میشن. البته هرچه بیضه‌هام آزادتر باشن، درد هم بیشتره. دکتر هم گفته که من واریکسول ندارم.

جواب: این احتمالاً به خاطر این است که شما زیادتر از نیاز خود و بیشتر از توان بدنتان، استمنای میکنید. سعی کنید کمتر استمنای کنید چون اینکار به بیضه‌ها فشار زیادی وارد میکند. (قبلاً گفته‌ایم که اصراف در هرکاری میتواند مضر باشد)

سؤال ۳۱- آیا سکس با لباس کامل (بلوز و شلوار) با یک مرد لخت باعث پاره شدن پرده بکارت میشود؟ استمنای با لباس چطوری؟

جواب: خیر، تا وقتی که آمیزش مهملی نداشته باشید، پرده بکارت پاره نمیشود.

سؤال ۳۲- چهار سال است که جلق می‌زنم و یکی دوسالی است که در قسمت پائین کیرم غده کوچک چربی درست شده است. دلیل اینکار چیست و چکار کنم؟

جواب: متأسفانه بدون معاینه نمی‌توان نظر داد، اما به احتمال قوی هیچ ارتباطی با استمنا ندارد.

سؤال ۳۳- چگونه میتوان به قرصهای "روز بعد" دسترسی پیدا کرد؟ آیا حتماً باید نسخه پزشک داشته باشیم؟ عوارض جانبی این قرصها چی هست؟

جواب: این دارو را میتوان بدون نسخه پزشک از داروخانه تهیه کرد. این دارو همان داروی جلوگیری از بارداری است و دو نوع LD و HD میباشد. لازم به ذکر است که قرص ال دی را باید ۴ عدد با هم و قرص اچ دی را ۲ عدد با هم میل کنید. یکی از عوارض شایع این دارو حالت تهوع شدید میباشد که با تزریق عضلانی ویتامین B6 حل میشود. ادعاهایی مبنی بر اینکه این داروها ممکن است عامل سرطان شوند هم شنیده شده اما هیچ تحقیقات جدی این را نشان نداده است.

سؤال ۳۴- لطفاً درباره اسپریهای بی حس کننده، اسامی آنها و محل تهیه توضیح دهید.

جواب: اسامی آنها بسیار متفاوت است. شما میتوانید این داروها را از داروخانه (بدون نسخه) تهیه کنید. لازم به ذکر است که سکسولوگها استفاده از این داروها را تجویز نمی‌کنند و ممکن است بعنوان آخرین راه حل ارائه دهند، حداقل به این دلیل که ممکن است فرد استفاده کننده یا شریک جنسی اش نسبت به آنها حساسیت داشته باشند.

سؤال ۳۵- در قسمت بیضه چپم یک زائده‌هایی دارم مثل سیاهرگهای تو در تو که باعث شده بیضه سمت چپ در حالت معمولی پائینتر از بیضه سمت راستم قرار بگیرد. میخواستم بدانم که این چی هست و آیا در آینده مشکلی برابم ایجاد خواهد کرد؟ این مشکل از ۶-۷ سال پیش پیش آمده و این را هم بگویم که در سکس خیلی گرم هستم.

جواب: اینکه بیضه چپ پائین تر قرار دارد کاملاً طبیعی است چون بیضه چپ معمولاً پائین تر از بیضه راست است، به این دلیل که طول رگها و مجاری بیضه چپ بیشتر از بیضه راست است.

سؤال ۳۶- مردی هستم ۵۵ ساله. مدتی است که تمایل جنسی من زیاد شده بطوری که اگر نزدیکی نکنم، بیضه‌هایم بشدت درد میگیرند. لطفاً راهنمایی کنید.

جواب: آیا مدتی است سیگار را ترک کرده‌اید؟ شروع به ورزش کرده‌اید، نگرانی و ناراحتی‌های قبلی را پشت سر گذاشته‌اید؟ شریک جنسی

مناسبتی انتخاب کرده‌اید؟ در رابطه خصوصی شما تحولات مثبتی پیش آمده؟ و..... همه آنها میتوانند دلیل ازدیاد میل جنسی شما باشد. میل جنسی شدید در مردان هم سن شما و حتی مسن تر به هیچوجه غیر عادی نیست. اینکه حس شما مدتی است زیاد شده، به این دلیل است که غدد جنسی شما فعالیت خود را بیشتر کرده‌اند و به احتمال قوی شما قلب سالمی باید داشته باشید. علت درد گرفتن بیضه‌ها میتواند ناشی از این باشد که احتیاج به خالی کردن محتوای اسپرم خود دارند، یعنی فعالیت جنسی بیشتری از شما می‌طلبند.

سؤال ۳۷- مدتی پیش یکی دوبار تریاک کشیدم و بمدت ۱۶-۱۲ ساعت شاشبند شدم. آیا من به بیماری خاصی مبتلا هستم؟

جواب: شما سن خود را قید نکرده‌اید. اگر شما دارای سن بالای پنجاه باشید، احتمال وجود تورم پروستات میباشد. یادتان باشد که استفاده از تریاک بجز در موارد استفاده پزشکی، میتواند همچون سیگار مضر باشد از جمله نیروی جنسی شما را کم میکند و بخصوص در سن بالا مشکل شق شدن آلت تناسلی را باعث میشود.