

مجموعه کامل سؤال و جوابهای مسائل جنسی



- قسمت اول soal-javab01.pdfپیشگفتار و شماره ۲۲ - ۱۲
- قسمت دوم soal-javab02.pdfشماره ۲۸ - ۲۳
- قسمت سوم soal-javab03.pdfشماره ۳۳ - ۲۹
- قسمت چهارم soal-javab04.pdfشماره ۴۰ - ۳۴

شماره ۲۹

سؤال ۱- مدتی است که هنگام سکس با زنم، او هیچوقت ارضا نمی‌شود این در حالی است که کیرم را حتی تا یکساعت در کس او عقب-جلو میکنم ولی فایده نداره و این مشکل بزرگی در زندگی ما پیش آورده. شما می‌گید چکار کنم؟

جواب: احتمالاً همسر شما به دلایلی دچار سرد مزاجی شده است. شما میتوانید به یک روانپزشک (متخصص اعصاب و روان) مراجعه کنید تا این مشکل

ریشه‌یابی شود. مطمئن باشید چاره مشکل در دست پزشک است و او میتواند شما را راهنمایی کند. البته مشکل عفونت زنان را فراموش نکنید، زیر بسیاری از این حالتها بخاطر عفونت دستگاه تناسلی زن (که بسیار شایع است) میباشد. ما قبلاً هم به یک علت مهم عدم ارضا نشدن زنان (بخصوص در خانواده‌های ایرانی) اشاره کرده‌ایم ولی باز هم تکرار میکنیم، وقتی در یک رابطه، چندین و چند بار، مرد فقط به خودش فکر کند، و هنگام سکس، بدون آماده کردن طرف مقابل، سریع به عمل دخول بپردازد و همینکه انزال صورت گرفت، کار را تمام شده تلقی کند و کار ارضا زن را نیمه‌تمام رها کند، خودبخود (حتی اگر زن نخواهد) اما از نظر روانی و سکسی، احساس و سکس زن (دست به اعتصاب می‌زند) و دیگر امکان ارضا کردن کردن و به ارگاسم رساندن زن، فوق‌العاده سخت میشود. راه حل همانطور که در بالا گفته شد، یکی اینکه به یک روانپزشک مراجعه کنید، اما اگر این امکان را ندارید، بهترین کار این است که با هم صحبت کنید تا اعتمادها بیشتر شود و برای مدتی، اصلاً فکر انزال و دخول را فراموش کنید و تمام هم و غم خود را روی نوازش، تحریک و.... زن خود متمرکز نمایید. خواهید دید که بعد از مدتی، مشکل حل خواهد شد.

سؤال ۲- پسری هستم ۳۱ ساله، اصلاً هم تفکر مذهبی ندارم اما تا مرحله ازدواج تمایلی به نزدیکی جنسی با کسی نیستم. میخواستم بدونم آیا خودداری از نزدیکی جنسی روی دستگاه تناسلی من تأثیر بدی خواهد داشت؟ و ممکن است که من عقیم شوم؟

جواب: تأثیر منفی ندارد (از نظر جسمی) و باعث عقیمی نمی‌شود، اما ممکن است دچار مشکل روحی شوید، اما اگر به کاری که میکنید، اعتقاد دارید بعید است که دچار مشکل روحی شوید، ولی چنانچه نیازهای خود

را بخواهی بطور ارادی سرکوب کنی و روی احساس خود پا بگذاری، متأسفانه آسیب شدیدی به روح و روان خود وارد کرده‌ای.

سؤال ۳- آیا از نظر اسلام، میتوان از راه کون با یک دختر سکس انجام داد؟ آیا اینکار گناه است؟

جواب: ما متخصص و کارشناس اسلام یا هر مذهب دیگری نیستیم. اما اگر مقاله اومانیسیم و جنسیت در شماره ۲۵ را بخوانید، می‌بینید که به نظر ما کلاً قاطی کردن دین با سکس و مسائل و نیاز انسانها یک چیز غلط است. دین و مذهبی که توی کشور ما هست و بخصوص از طرف آخوندهای حاکم تبلیغ میشود، را کنار بگذارید. اگر واقعاً به خدا اعتقاد دارید و میخواهید مذهبی باشید، سعی کنید یک رابطه عقلانی، روحی- درونی و فردی در قلب خود با خدا برقرار کنید و به یک شناخت فردی-خصوصی از دین برسید، در کنار آن، از سکس، نیاز خود و زنان یک شناخت حداقل نسبی بدست آورید و براساس نیاز و سلیقه فردی خود و زنی که با او هستید عمل کنید. مهم اینکه در انجام هر عملی هر دو نفر با شناخت و براساس حق انتخاب و آزادی و نیاز دوطرفه خود عمل کنند. اصلاً وقتی صحبت از گناه به میان می‌آید یعنی کسانی برداشتهای متحجر خودشان را پتک کرده و توی ذهن ما گذاشته‌اند تا خود، خودمان را سانسور و سرکوب کنیم. با چی؟ با همان حس گناه.

سؤال ۴- مردی هستم با سن زیاد ولی جوان قلب. چند سالی است که همسرم اعلام کرده دیگر تمایلی به سکس ندارد و به این دلیل حداقل هفته‌ای یکبار استمنای می‌کنم. آیا ممکن است اینکار برای مردی در سن من (بالای ۶۰) ضرر داشته باشد؟

جواب: صدا البته که ضرری ندارد. جلق زدن به سن ربطی ندارد، البته اگر دلائل عدم تمایل به سکس در همسر خود را جویا شوید و بتوانید با هم لذت مشترک ببرید مثلاً با هم استمنای کنید، که خیلی خوب میشود. مطالعه (افزایش سن و نیاز جنسی) در شماره هفده سه کاف را هم بشما توصیه می‌کنیم.

سؤال ۵- مدتی است که ازدواج کرده‌ام و راضی کردن زخم در سکس برام خیلی مهم است. مشکلی که دارم اینکه زخم خیلی حشری است. اوائل به ۳-۲ بار ارگاسم شدن قانع بود و حالا به ۴ بار هم رسیده. دوست هم ندارم که از اسپری استفاده کنم تا کیرم را شق نگه دارم. شما میگوئید من چکار کنم؟

جواب: شما باید از نظر روانی بیشتر به هم نزدیک شوید و میتوان از آمیزش ناپیوسته استفاده کنید. همینطور میتوانید با کمک دست و دهان و زبان ابتدا چند بار همسر خود را به ارگاسم برسانید و دفعه آخر با هم به یک ارگاسم شدید و نهایی برسید.

سؤال ۶- فرق زنان سیده که دستار به سر می‌بندن با زنان معمولی چیست؟

آیا این درست است که میگویند که زنان سیده دیرتر از بقیه یائسه میشوند؟
جواب: نه درست نیست. اینکه این زنان سیده هستند به این دلیل است که بنا به اعتقادات مذهبی گویا نسب آنها جد اندر جد به اولاد پیغمبر می رسد ولی از ما به شما نصیحت این چیزها را پشت گوش خود بیندازید و فراموش کنید و به کسی نگوئید تا خرافات بیشتر از این به نسلهای بعدی منتقل نشود.
سؤال ۷- مردها معمولاً دوست دارند که کیرشان بزرگ باشد. زنها میخواهند که آلت آنها چگونه باشد؟

جواب: به آن شدتی که مردها به اندازه کیر خود، بها میدهند طوری که گاهی حتی ممکن است (دچار عقده شوند)، زنها به آلت خود آنقدر بها نمی دهند، اما هستند زنانی که به اندازه پستانهای خود حساس هستند و دوست دارند که پستانهای بزرگ داشته باشند، تعداد کمی هم علاوه بر سینه میخواهند پاهای خوش تراش و بی مو یا باسن زیبا و خوش ترکیب داشته باشند، اما همانطور که گفته شد، هیچکدام به شدت (عقده مردان) در رابطه با کیرشان نیست. لازم به ذکر است که علت این همه عقده مردان به اندازه کیر به این دلیل است که علاوه بر افزایش حس اعتماد به نفس (به غلط)، همینطور فکر میکنند که زنان به اندازه کیر بها میدهند و خوشبختی و سکس خوب را به اندازه کیر نسبت میدهند، درحالی که اصلاً اینطور نیست، و اکثر مطلق زنان به اندازه کیر بها نمی دهند. مهم این است که با این کیر (چه بزرگ و چه کوچک) چه کاری میکنید و چگونه آن را بخدمت میگیرید، میباشد.
سؤال ۸- دختری هستم ۱۹ ساله که بعلت نداشتن جا، فقط در جاهای خلوت یک سکس خیلی جزئی با دوست پسرم دارم، یعنی یک رابطه جنسی ساده و خیلی سطحی. و دوست پسرم ارضا میشه اما من ارضا نمی شم. ولی هر بار که اینکار را می کنیم، من زیر دلم درد میگیره یعنی همانجائی که موقع پریود هم درد میگیره. میخواستم بدونم آیا این با ارضا نشدن من ربط داره یا علت چیز دیگری می باشد؟

جواب: این مسئله به احتمال زیاد روانی است (فکر و خیال) یعنی وقتی شما ارضا نمی شوید، فکر میکنید که حتماً باید مشکل پیدا کنید، پس دچار این حالت میشوید. سعی کنید از همین رابطه سطحی خود، حداکثر استفاده را بکنی تا به ارگاسم برسی. البته به ارگاسم نرسیدن متوالی در سکس ممکن است روی مزاج شما در سکس تاثیر منفی بگذارد، (در پاسخ سؤال یک توضیح داده ایم)

سؤال ۹- چطور میتوانم قبل از ازدواج اطمینان حاصل کنم که در آینده بچه دار میشوم؟

جواب: اگر شما مذکر هستید، با آزمایش اسپرم (Seminalysis) و سونوگرافی از بیضه مشخص میشود. در خانمها تنها از طریق سونوگرافی

مشخص میشود. شرط بچه‌دار شدن یک جفت این است که هر دو امکان بچه‌دار شدن را داشته باشند، اما پیشرفت تکنیک لقاح مصنوعی و..... کارها را راحت کرده است.

سؤال ۱۰- زنی هستم که خیلی از سکس خوشم می‌آید اما مشکلی که دارم این است که وقتی شوهرم، آلت خود را در واژن من فرو و عقب-جلو میکند، بادی از واژن من خارج میشود و صدا هم میدهد مثل هنگامی که باد معده از راه عقب بیرون می‌آید، اما باد واژن بویی ندارد. این خیلی خجالت آور است و باعث شده که از سکس کردن، بیزار شوم. آیا راه حلی وجود دارد.

جواب: فکر میکنیم قبلاً به این سؤال جواب داده‌ایم، اما تکرار میکنیم. این پدیده در تعدادی از زنان دیده میشود، یعنی به همراه فرو رفتن آلت مرد، باد هم وارد میشود و با خروج آن، این باد فرصت بیرون آمدن یافته و در نتیجه اصطکاک آلت مرد و زن، صدا هم تولید میشود. متأسفانه راه حلی برای آن وجود ندارد، در انگلیسی این را فانی فارت میگویند.

(در فارسی میتوانیم آن را کس گوزی بنامیم) و با یک خنده و مزاح آن را رد کنید. همینطور سعی کنید حالت سکس و قرار گرفتن هنگام انجام عمل را هم تغییر دهید، گاهی اینکار مؤثر است.

سؤال ۱۱- چند وقت قبل که با دوست دخترم سکس داشتیم، بعد از پایان کار متوجه شدیم که از آلت دوستم خون می‌آید، فرداش پیش دکتر رفت و گفتن که پرده‌اش حلقوی است. حالا با توجه به گفته‌های قبلی شما در باره پرده حلقوی، چرا از آلت دوستم خون آمد؟

جواب: پرده حلقوی هم انواع مختلف دارد، احتمالاً پرده دوست شما دچار آسیب (زخم) شده ولی پاره نشده است.

سؤال ۱۲- من هر وقت با کس دوست دخترم بازی میکنم (حتی نوازش و مالش خفیف) او احساس درد میکند. چکار کنم که کمتر درد داشته باشد؟
جواب: باید دوست شما برای معاینه دستگاه تناسلی‌اش به پزشک مراجعه کند چون ممکن است مشکل داشته باشد.

سؤال ۱۳- پسری هستم ۲۰ ساله، وقتی با شریک جنسی‌ام سکس دارم، بعدش تا مدتی گرمای زیادی توی بدن و آلت‌م حس میکنم. آیا این طبیعی است؟
جواب: بله، این مسئله کاملاً طبیعی است و در بعضی افراد دیده میشود.

سؤال ۱۴: علائم بیماری بواسیر (یا همان هموروید) چی هست؟ آیا درمان دارویی هم وجود دارد؟ یا فقط جراحی؟ آیا کسی که بواسیر دارد، میتواند از عقب سکس داشته باشد.

جواب: ساده‌ترین علامت آن خونریزی هنگام دفع مدفوع است. این بیماری

به علت بیرون زدن عروق مقعد است. درمان دارویی آن خوردن موادی است که مدفوع را شل میکند و استفاده از پماد یا شیفت آنتی هموروید است اما درمان جراحی نیز دارد. برای کسی که دارای هموروید است، سکس از راه مقعد بسیار دردناک است و همراه با خونریزی و به همین دلیل حتی امکان سرایت بیماریهای مقاربتی نیز بیشتر میشود. پس از اینکار اجتناب کنید. از نشستن زیاد خودداری نمایید، پیاده‌روی و ورزش و آشامیدن آب زیاد را هم فراموش نکنید.

سؤال ۱۵: من همیشه فکر میکردم که به زن نمی‌تونه مثل مرد ارگاسم بشه، اما با خواندن سایت شما خیلی چیزها یاد گرفتم. تاحالا هشتاد بار با زنم سکس داشته‌ام ولی تاحالا ندیدم که حین سکس ارگاسم بشه. تا جایی که میتونم هم از متدهایی که شما گفته‌اید استفاده میکنم و کس‌اش را می‌لیسم و آنقدر در آمدن خودم صبر میکنم تا خودش بهم بگه بیا. پس چرا اون ارگاسم نمی‌شه؟ کس‌اش هم خیلی زیاد خیس نمی‌شه فقط خیلی کم. خواهش میکنم یکسری توضیحات بدهید. این رو هم بگم که خیلی از دوستان من هم همین مشکل را دارند.

جواب: متأسفانه درباره سؤال شما بدون معاینه نمی‌توان نظر داد، اما شما میتوانید با استفاده از جوابهایی که در سه کاف داده شده و یا مقالات استفاده کنید. در مورد این مسئله توضیحات کافی وجود دارد. اما اگر جواب خود را نگرفتید یا تغییری در ارگاسم همسر شما ایجاد نشد، با یک متخصص اعصاب و روان مشورت کنید.

سؤال ۱۶: آیا سرد شدن بیضه‌ها بمدت یک هفته و آنهم پشت سر هم طبیعی است؟ سؤال دیگه اینکه آیا با آزمایش خون و ادرار میشه فهمید که طرف سکس داشته؟

جواب: در مورد سؤال اول، کم توضیه داده‌اید و جواب دادن مشکل است، در باره سؤال دوم، اصلاً امکان ندارد.

سؤال ۱۷- در کتاب گناهان کبیره خواندم که جلق زدن یک گناه عظیم است شما میگوئید که من چکار کنم؟ چون خیلی حشری هستم و گاهی مجبور میشوم جلق بزدم.

جواب: کتاب گناهان کبیره را توی کوزه بگذارید و به مدرسه علمیه بفرستید که آبش را بخورند. پول خود را هم بجای خرید چنین کتابهایی صرف خرید یک کادو برای دوست دختر خود بکنید یا در هر راه دیگری که خود بهتر تشخیص میدهید، صرف نمائید. درباره سکس و گناه به سؤال و جوابهای همین شماره توجه کنید. پس جلقات را بزنی و به ریش هرچی قدیمی بخند.

سؤال ۱۸- پسری هستم که مشکل گفتاری دارم یعنی حرفهایی مثل (س) و (ز) را نمی‌توانم خوب ادا کنم و به همین خاطر خجالت می‌کشم که

با دخترها حرف بزنم. آیا برای مشکل من راه حل درمانی وجود دارد؟ لطفاً راهنمایی کنید و به من بگوئید که به کدام پزشک باید مراجعه کنم؟

جواب: شما باید به یک گفتار درمان مراجعه کنید. مشکل شما قابل حل است. درباره صحبت با دخترها اعتماد به نفس خود را بیشتر کنید، هیچ کسی در این دنیا پیدا نمی شود که از همه جهت کامل و بدون نقص باشد.

سؤال ۱۹- میدانم که قبلاً چیزهایی در باره پرده نوع حلقوی نوشته‌اید اما خواهش میکنم بطور کامل در باره آن بنویسید، مثلاً امکان پاره شدن در شب اول؟ با زائیدن چی؟ خون کمتر یا بیشتر از این پاره خارج میشود؟ خوب اگر من پرده حلقوی داشته باشم و شب اول خونریزی نداشته باشم، شوهرم فکر میکند من قبلاً سکس کرده‌ام؟؟ چکار باید کرد؟

راستی انواع دیگر پرده بکارت را هم بگوئید، خیلی ممنون.

جواب: پرده حلقوی معمولاً در حین سکس پاره نمی شود (البته بستگی به آلت تناسلی مرد دارد) اما گاهی بدون پاره شدن، کمی خونریزی میکند که به علت خراش برداشتن است (بدون پاره شدن). اما پرده حلقوی با زایمان پاره میشود (در ۹۹٪ موارد)، یعنی کسانی دیده شده‌اند که بعد از زایمان هم پرده آنها پاره نشده است. اینکه اگر پرده پاره نشود، مشکل ساز میشود، باید گفت اینکه شما با وجود پرده حلقوی آیا سکس داشته‌اید یا نه و اینکه هنوز پرده دارید یا نه را پزشک قانونی تشخیص میدهد. درباره انواع پرده‌ها قبلاً در سه کاف مطرح شده است.

سؤال ۲۰- من هروقت با دوست دخترم سکس دارم، بیضه‌ها گویا گم

میشن و غیبشون میزنه. نمی دونم کجا. میشه برام توضیح بدین؟

جواب: شما نیاز به معاینه دارید و بدون معاینه نمی توان نظر داد، چون این حالت عادی نیست (البته از سؤال شما اینطور برداشت میشود).

سؤال ۲۱- آیا پرده بکارت از باردار شدن دختر جلوگیری میکند؟

جواب: بطور صددرصد جلوگیری نمی کند، اما بسیار مؤثر است و به عنوان یک سد مکانیکی عمل میکند، اما پرده بکارت حلقوی اصلاً در جلوگیری از بارداری نقش ندارد. ساده‌ترین چیزی که باعث عقب افتادن پریود میشود، بارداری است، البته این بدان معنی نیست که هر موقع دوره پریود عقب افتاد شما باردار هستید، زیرا عوامل بسیاری باعث عقب افتادن پریود میشود مثل: استرس، تغییر مکان جغرافیایی (مثلاً مسافرت)، تغییر رژیم غذایی، مصرف قرصهای ضد بارداری، برهم خوردن تعادل هورمونی، بیماریهای دستگاههای دیگر بدن (مثلاً تب) و.....

سؤال ۲۲- آیا زن از راه کون حامله میشود؟

جواب: نه، زن از راه واژن حامله میشود؟

سؤال ۲۳- آیا قرص Siprofloxacin حاوی ویاکرا است؟

جواب: نه، همانطور که از اسم این دارو پیدا است (هم بصورت قرص هست و هم بصورت مایع) برای درمان عفونت است و حتی ممکن است کسانی نسبت به آن حساسیت داشته باشند.

سؤال ۲۴- دختری هستم ۲۳ ساله و خیلی حشری. چگونه میتوانم از روی ظاهر پسر یا مردی بفهمم که کیر بزرگ دارد؟ آیا این درسته که میگن پسرهایی که بینی یا پاهای بزرگ دارند، کیرشان هم بزرگ است؟

جواب: نه، درست نیست، اینها همه شایعه است. از روی قیافه نمی توان تشخیص داد. کسانی هستند که ممکن است هیكل بزرگ و بلندی داشته باشند ولی کیرشان کوچک باشد و بلعکس، (به این معنا نیست که همه هیكل دارها و یا قد بلندان کیرشان کوچک است و یا یا اینکه همه افراد با جثه ریز کیر بزرگ دارند) همینطور از روی اندازه بینی یا پا هم نمی توان تشخیص داد. این را هم بگوئیم که مردانی هستند که کیرشان در حالت خوابیده خیلی کوچک است و اصلا معلوم نیست اما شق که میکنند کیرشان خیلی رشد میکند و بلعکس کسانی که کیرشان در حالت خوابیده خیلی جمع نشود، شق که میکنند، کیرشان فقط کمی بزرگتر میشود، این را به این دلیل میگوئیم که از روی کیر خوابیده هم نمی توان اندازه آن در حالت راست و شق بودن را تخمین زد.

سؤال ۲۵- آیا این گفته درست است که مردی با یک بیضه هم میتواند بچه دار شود؟ (اگر از نظر حشری شدن و خروج منی مشکلی نداشته باشد).

جواب: بله، اگر همان یک بیضه کارکرد معمولی داشته باشد، که از سؤال شما اینطور استنباط میشود، فرد میتواند بچه دار شود.

سؤال ۲۶- دختری هستم که چون سکس نداشته ام چندتا سؤال تو ذهنم هست، سؤال من اینه که آیا بدون تلمبه زدن مرد، زن میتونه به ارگاسم برسه یا نه؟ مرد چی؟ اونم میتونه بدون تلمبه زدن آب منی اش خارج بشه؟ سؤال بعدی اینکه اگر شلوار کسی در میان کون اش گیر کنه، میشه گفت که طرف از عقب سکس داشته؟ مرسی از جوابتون.

جواب: اگر منظور شما از تلمبه زدن همان دخول آلت تناسلی مرد در واژن زن باشد و بعد عقب- جلو کردن، بله میتواب بدون انجام اینکار هم زن به ارگاسم برسد و هم مرد به انزال برسد. مطالعه مطالب و مقالات سه کاف را به شما توصیه میکنیم. درباره گیر کردن شلوار در کون؟؟؟ شما هم این شایعات و حرفهای صدمن یک غاز را فراموش کنید.

سؤال ۲۷- پسری هستم سبزه و کیرم سیاه است. میخواستم بدونم که آیا رنگ کیرم تو روابط زناشویی تاثیر منفی خواهد داشت؟ چکار کنم که کیرم سفید بشود؟

جواب: در اکثر مردها و پسرها، رنگ کیر کمی تیره تر از رنگ معمولی پوست است.. حالا اگر کیر طرف هم خوابیده باشد و پوست آن جمع شده، خوب

این تیره بودن بیشتر میشود، رنگ کیر، شکل و اندازه آن و یا به چپ و راست متمایل بودن آن تاثیری در روابط زناشویی ندارد (اگر در حد متعارف باشد) (در اینبار توی شماره‌های قبل بیشتر توضیح داده‌ایم).
رنگ کیر را نمی‌توان عوض کرد، چون این هم بخشی از رنگ پوست شماست، حالا چرا شما میخواهید رنگ کیر خود را عوض کنید؟ یادتان نرود که خیلی‌ها از کیر سبزه یا سیاه خیلی هم لذت می‌برند و گرنه کیر آفریقایی اینهمه معروف نمی‌شد.

سؤال ۲۸- دختری هستم ۱۸ ساله که هنگام پرورد ماهانه با یک پسر سکس داشتم و پرده‌ام پاره شد. اینکار چه مشکلاتی ممکن است برای من در آینده ایجاد کند؟ آیا امکان نازائی وجود دارد؟

جواب: چرا فکر میکنید که پاره شدن پرده بکارت به نازایی منجر میشود، مگر این نیست که زنان معمولاً بعد از پاره شدن پرده بکارت بچه‌دار میشوند؟ اینکه پاره شدن پرده بکارت شما ممکن است چه مشکلاتی برایتان ایجاد کند یا نکند، بستگی به این دارد که چقدر به فردیت خود احترام میگذارید، و مهمتر از همه اینکه با چه کسی ازدواج میکنید. با کسی که متمدن و امروزی و آگاه و با شعور و آشنا به مسائل است یا اینکه با یک نره خر، بی فرهنگ، که افکار کهنه و قدیمی و دید عقبمانده و مردسالار نسبت به زنان، سکس. دارد.

سؤال ۲۹- پسری هستم ۲۷ ساله که یک راز مگو دارم و می‌ترسم با کسی مطرح کنم. من شدیداً از لیسیدن پا و انگشت طرف جنسی خودم لذت می‌برم، همینطور در ضمن سکس دوست دارم که نقش برده را بازی کنم و بطرف مقابل التماس کنم و از خرد شدن و تحقیر شدن خیلی زیاد لذت می‌برم. حالا می‌ترسم که اگر ازدواج کنم، زخم از این حالت من خوشش نیاید و یا اینکه از من سو استفاده کند، چکار کنم؟

جواب: بارها و بارها به سئوالاتی مشابه سؤال شما جواب داده‌ایم. دوست عزیز این فکر و توهم را کنار بگذارید که همه مردم به یک حالت خاصی سکس دارند، یا همه فقط یک شکل نیاز دارند یا به یک شکل سکس میکنند. این بقول سیاسیون یک هژمونی بیخود است. اصلاً اینطور نیست. شکل سکس، نیاز، خواسته‌ها و... در یک اجتماع به اندازه و تعداد افراد آن اجتماع متفاوت است. حالا تعدادی هم مثل شما هستند. نه عیبی دارد و نه ایرادی. مطلب با فتیشیسم آشنا شویم و سادو-مازوخیسم را بخوانید، همینطور سؤال و جوابها و مقالات شماره‌های مختلف سه کاف را.

ممکن است زن شما، از احساسات و خواسته‌اتان سو استفاده کند؟ بستگی به این دارد که طرف چقدر مایه داشته باشد. همه زنان طرفدار این نیستند که مرد برده آنها باشد اما زانی هم هستند که برای کسی مثل شما جون میدهند، مهم پیدا کردن هم است و بس. اگر می‌پرسید کجا همدیگر را

پیدا کنیم؟ این همان مشکل همه است. امیدواریم که با هرچه زودتر رفتن این رژیم، ما ایرانیان امکان این را پیدا کنیم که افراد با نیازها و علائق مختلف بتوانند کلوبها، گروهها و مکانهای خاص خود را داشته باشیم و راحت بتوانیم افراد (هم علاقه) خود را پیدا کنیم. درست همانطور که امروز مردم کشورهای آزاد این امکان را دارند.

سؤال ۳۰- سرطان پروستات چی هست، چگونه بوجود می آید و آیا راهی برای جلوگیری از آن وجود دارد؟

جواب: با توجه به اینکه چندین سؤال مختلف درباره پروستات به ما رسیده، اگر تا قبل از چاپ این شماره رسیدیم، مطلبی جداگانه در باره پروستات خواهیم نوشت، اگر نشد، در شماره بعدی خواهیم آورد و در آن از جمله به سؤال شما و دیگر دوستان جواب خواهیم داد.

سؤال ۳۱- مشکلی که من دارم اینه که سکس با دوست پسر فعلی ام را با سکس با دوست پسر قبلی مقایسه میکنم و به حس عدم رضایت دارم. شما میگرد چکار کنم؟ دوست پسر فعلی را هم خیلی دوست دارم.

جواب: مقایسه رابطه و سکس در رابطه جدید با سکسی که با دوست سابق خود داشته‌اید، تقریباً معمولی است، بخصوص اگر از رابطه قبلی مدت زمان درازی نگذشته باشد، اما اگر فکر میکنید که این مسئله برایتان مشکل ایجاد میکند و در رابطه جدید خلل ساز شده، علل آن ممکن است این باشند: ۱- ممکن است دوره "غم و غصه" جدایی قبل کوتاه بوده و شما قبل از حل آن از نظر روحی و روانی، سریع وارد یک رابطه جدید شده‌اید. ۲- احساس "تموم نشدن" رابطه قبلی در درون شماست، فکر میکنید که یا همه حرفها را بطرف قبلی زده‌اید یا اینکه کاری که باید انجام میدادید، فرصتی برایش پیدا نیامد، و یا اینکه شما در یک دوره "عزاداری طولانی" درمورد رابطه قبلی گیر کرده‌اید. اگر اینطور است یک راه حل، صحبت کردن با طرف قبلی (خیلی راحت و دوستانه) یا با یک روانشناس است. (صحبت و درد دل با دوستان هم کمک میکند). ۳- دوست پسر فعلی همانی نیست که میخواهی و در امر انتخاب عجله کرده‌ای، یا اینکه اون چیزی که دوست سابق به شما میداده (روحی-روانی، سکسی یا...) را دارا نیست و آخر اینکه ممکن است آنطور که باید و شاید واقعگرا نیستید و خواسته‌های خود را خوب نمی‌شناسی.

سؤال ۳۲- مردی هستم ۶۲ ساله و توانستم از یک جایی قرص سیلدنافیل تهیه کنم و نتیجه اینکه خیلی حشری شده‌ام و میخواهم سکس داشته باشم اما زخم تمایل چندانی ندارد. میخواستم بپرسم آیا مشابه قرص ویاگرا برای زنان هم وجود دارد یا نه؟

جواب: میدانید که این همان قرص معروف ویاگرا میباشد. این را میدانیم که شرکت مربوطه روی تولید قرص مشابهی برای زنان هم کار میکند. یعنی روی تولید قرصی برای زنان کار میکنند که جریان خون به چوچوله و واژن زن را افزایش میدهد (همان کاری که قرص ویاگرا در مردان باعث میشود= افزایش جریان خون به آلت مرد) اما اینکه آیا افزایش جریان خون به دستگاه جنسی زن از جمله چوچوله و متورم شدن آن (همانند آلت مرد) به افزایش قوه جنسی و لذت جنسی زن منجر میشود (کاری که در مردان صورت میگیرد) هنوز ثابت نشده و باید منتظر جواب ماند، یک واقعیت این است که حساسیت جنسی به همراه بالا رفتن سن، هم در مردان و هم در زنان کاهش می‌یابد.

سؤال ۳۳- آیا نداشتن سکس ممکن است برای من خطر روحی و جسمی داشته باشه؟ (من پسر هستم) و وقتی زنی یا دختری از کنارم رد میشه، این اواخر حالت لرز و رعشه به من دست میدهد.

جواب: پاسخ سؤال شماره ۲ را بخوانید. این حالت شما حکایت از این دارد که شما احساس خود را سرکوب میکنید. این را بگوئیم که اصلاً چرا ما باید احساسات خود را سرکوب کنیم؟ دلائل آن را در فکر و ذهن خود حل‌جی کنید و ببینید که چقدر از این مسائل به آموزشها و دید اجتماعی در اینباره مربوط میشود و چرا باید بر اساس یک دید خیلی کهنه و قدیمی با مسائل امروز انسانها برخورد شود؟ ما ایرانیان به این نیاز داریم که کلاً دیدگاه خودمان در باره سکس را عوض کنیم.

سؤال ۳۴- یک هفته پیش با دوست پسرم سکس داشتم و پرده‌ام پاره شد، اما بعد از اون هر وقت که ما سکس داریم باز من خونریزی میکنم، و واقعاً میترسم. به من بگید چکار کنم؟

جواب: بعد از پاره شدن پرده بکارت تا چند روز (حداکثر ۱۰ روز) شما بعد از هر نزدیکی ممکن است خونریزی داشته باشید، به این دلیل که عروق هنوز ترمیم نشده‌اند یعنی بعد از هر نزدیکی پوششی که بدن روی عروق ایجاد کرده، دوباره کنده میشوند، درست مثل حالتی که شما روی زخمی که در دستتان ایجاد شده را بکنی و این باعث خونریزی مجدد میشود. البته همه اینطور نیستند و در افراد متفاوت است. اما نگران نباشید، این مسئله بزودی برطرف میشود.

سؤال ۳۵- زنی هستم ۴۰ ساله و هر ۲-۱ هفته یکبار با همسرم سکس داریم. گاهی هم خودم به تنهایی خودارضایی می‌کنم. می‌خواستم بپرسم که آیا سکس و جلق زدن باعث جوان ماندن آلت زنانه میشود؟

جواب: طبق گفته سکسولوگ‌ها، سکس زن با یک مرد بطور مرتب و خالی شدن اسپرم مرد در درون زن به مرطوب نگه داشتن محیط واژن

و همینطور نگره‌داری شکل آلت زن مؤثر است. دلیل اینکار را هم اینطور بیان میکنند که به همراه اسپرم مرد، مقداری هورمون مردانه (تستسترون) وارد بدن زن میشود که تاثیر مثبتی دارد. زنانی که سکس مرتب مرتب ندارند، ممکن است احساس کنند که آلت آنها خشک و جمع شده است. استمنا کردن و تحریک آلت زن و ترغیب جریان خون به آلت تناسلی هم گویا به جوان نگره داشتن آلت زن کمک میکند. (یک نوع ورزش کردن است.)

شماره ۳۰

سؤال ۱- مردی هستم ۴۳ ساله که هنگام سکس، احساس میکنم کیرم خسته میشود و هرکاری کنم، دیگه راست نمی‌شه که بار دوم سکس داشته باشم. البته در سنین پائین هم همین مشکل را داشتم. چکار کنم؟

جواب: قوه جنسی افراد در تمام سنین متفاوت است. خیلی‌ها مثل شما در هر موقع بیشتر از یکبار نمی‌توانند سکس داشته باشند. همانطور که میدانید این به ترشحات هورمونهای مردانه، تستسترون، بستگی دارد. مسئله دیگر اینکه تحولات شیمیایی در بدن که باعث بلندشدن آلت مردانه میشوند، ممکن است کار نکنند یا اینکه رگهایی که در آلت مرد هستند، بشکلی صدمه دیده و در نتیجه جریان خون به آلت دچار اختلال شود. با اینهمه میتوانید با یک پزشک متخصص کلیه و مجاری ادراد (ارولوژ) مشورت نمائید، تا در صورت لزوم برای شما داروی کمکی تجویز شود.

سؤال ۲- تا ۲۷ سالگی معنی سکس و ارگاسم را نمی‌دانستم. حالا دور و بر ۳۰ سال سن دارم، به اصرار خانواده با مردی ازدواج کرده‌ام که ازش خوشم نمی‌آید و نمی‌خواهم تا وقتی زن او هستم، با کسی سکس داشته باشم، شما چه راه حلی برای من دارید؟

جواب: سؤال مشکلی است نه به این دلیل که راه حل دادن سخت است بلکه به این علت که هر کسی برای هر راه حل و تصمیمی که میگیرد باید بتواند مسئولیت و عواقب آن را هم قبول کند. به همین دلیل ما نمی‌توانیم راه حل بدهیم چرا که نمی‌توانیم و نمی‌خواهیم برای زندگی شما تصمیم بگیریم. اضافه کنیم که اگر به دقت به صدای درون خودتان گوش کنید حتما جوابی خواهید شنید. ما فقط امیدواریم همه برای ایجاد شرایطی در کشور بکوشیم که در آن زن و مرد آگاهانه و با انتخاب شخصی خود شریک زندگی انتخاب کنند.

سؤال ۳- زنی هستم ۲۴ ساله و شوهردار اما مشکل من این است که من عاشق دختر از جنس خودم هستم ولی به هم نرسیدیم و من نمی‌توانم فراموشش کنم. از سکس باشوهرم هم اصلاً لذت نمی‌برم و تازه با دختر دیگری هم رابطه دارم اما نمی‌توانم عشق به دختر قبلی را فراموش کنم. لطفاً بگوئید آیا من همجنسگرا هستم؟ چکار باید بکنم؟

جواب: ببینید بطور رسمی همجنسگرا به کسی که احساس عاطفی، روانی و جنسی خود به همجنس خودش را قبول میکند و آن را بعنوان

هویت جنسی خود می‌پذیرد، می‌گویند. در کشور ما نه امکان و نه راه شناخت و نه راه انتخاب وجود دارد. از این که بگذریم، بله، آنطور که گفته‌اید شما یک زن همجنسگرا (لزبین) هستید و متأسفانه تعداد زنان لزبینی که در نتیجه فشارهای فرهنگی-اجتماعی تن به ازدواج با مرد می‌دهند، کم نیستند، اما صد البته نمی‌توان انتظار داشت که زنانی همچون شما از سکس با یک مرد لذت ببرند. این را دگرجنسگرایی اجباری می‌گویند و امیدواریم شرایطی فراهم شود که این اجبار از زندگی ما ایرانیان رخت بر بندد. برای اینکار اراده، تلاش و تشکل زنان لزبین یک شرط اساسی است. در مورد علاقه شما به دوست دختر قبلی‌تان، به سؤال و جوابها در شماره قبل مراجعه کنید.

سؤال ۴- ممکنه بگید که کیر پسرها تا چه سالی رشد میکند؟

جواب: کیر معمولاً تا ۱۹-۱۸ سالگی رشد میکند. در پاسخ دوستان زیادی که مرتب از اندازه کیر می‌پرسند، یکبار برای همیشه خیالشان را راحت کنیم که اندازه تقریبی کیر در سنین مختلف بقرار زیر است:
۱۱ سالگی (۹-۱۱ سانتیمتر)، ۱۲ سالگی (۱۳-۱۲ سانتیمتر)
۱۳ سالگی (۱۴-۱۳.۵ سانتیمتر)، ۱۴ سالگی (۱۶-۱۴ سانتیمتر)
۱۵ سالگی (۱۶-۱۵ سانتیمتر)، ۱۶ به بالا (۱۶-۱۵.۵ سانتیمتر)
این اندازه‌ها البته در حالت شق بودن کیر است، نه در حالت خوابیده. اندازه متوسط کیر مردان هم ۱۶-۱۵ سانتیمتر است اما کیرهای ۲۰-۱۸ سانتیمتر هم کم نیستند. مطلب باز هم صحبت شیرین کیر در شماره‌های قبل را هم بخوانید. و یادتان باشد که اندازه کیر مردان و حالات و شکل آنها بسیار متفاوت است و اندازه کیر در لذت جنسی یا بچه‌دار شدن تعیین کننده نیست. و دیگر آنکه آنقدر که پسرها و مردها به اندازه کیر خود بها می‌دهند، زنان و دختران کمتر به این مسئله حساس هستند.

سؤال ۵- مردی هستم سی ساله که به زن گرایش ندارم و از پسران ۱۹-۱۳ ساله خوشم می‌آید. به من بگید چکار کنم؟

جواب: خوب، مسلم است که شما همجنسگرا هستید اما نزدیکی جنسی با پسران ۱۳ ساله را پیشنهاد نمی‌کنیم چون اینکار بچه‌بازی حساب میشود. میتوانید با سایتهای همجنسگرایان که در قسمتهای (معرفی سایتها) در هر شماره چاپ کرده‌ایم، مراجعه کنید.

سؤال ۶- من قبلاً مذهبی بودم و بخاطر اینکه جلق زنم (که مرتکب گناه نشوم) هر روز کافور استفاده میکردم. آیا ممکنه که اینکارها به غده‌های جنسی من ضرر زده باشن؟ میترسم زودتر از بقیه دچار بی میلی جنسی شوم.
جواب: نه، نگران نباشید. البته شما مدت مصرف کافور را ذکر نکرده‌اید. اما به احتمال بسیار زیاد برای شما مشکلی ایجاد نمی‌شود، چون غدد جنسی

شما دوباره کارکرد خود را از سر میگیرند.

سؤال ۷- آیا ماهیچه‌های کون دختر و پسرها با هم فرق دارند؟

جواب: نه هیچ تفاوتی ندارند. اما باسن زنان با توجه به ساختمان جنسی زنانه و مسئله بارداری، کمی متفاوت است.

سؤال ۸- موقع نزدیکی با زخم، بعد از ارگاسم، برای جلوگیری از آبستنی

آبم را بیرون میریزم، آیا اینکار در درازمدت برای زخم ضرر دارد؟

جواب: نه، هیچ ضرری ندارد، عده‌ای حتی میگویند که این باعث

جلوگیری از سرطان دهانه رحم هم میشود. درباره فواید آب منی برای واژن زن به سئوالات شماره قبل مراجعه کنید.

سؤال ۹- پسری هستم که در سکس با دخترها خیلی فعال هستم اما در سکس

با پسرها خیلی مفعول، اما از مفعول بون خودم خجالت می‌کشم و میخواهم ترک کنم. به من کمک کنید.

جواب: اگر شما از نظر سکسی و جنسی و عاطفی به هر دو جنس زن و مرد

گرایش دارید، به این معناست که شما بای سکشوال هستید. همانطور که

هیچ‌کسی نمی‌تواند برای گرایش جنسی خودش تصمیم بگیرد، همانطور هم

هیچ‌کسی توان تغییر آن را ندارد. در شماره‌های سه کاف مطالبی در اینباره

هست که بخوانید. اما اگر کسی از گرایش جنسی خود احساس راحتی نمی‌کند،

بیشتر ناشی از تعلیمات اجتماعی-فرهنگی است و اگر شما توان پذیرش این

احساس خود را ندارید، خوب، سعی کنید با کمک اراده دور آن را خط بکشید

اما، عمل نکردن بمعنای از بین رفتن این احساس شما نخواهد بود. مفعول

بودن مرد در سکس با مرد دیگر نه عیب است و نه زشت. اما زشت بودن

آن در فرهنگ ما ناشی از باورهای غلط ما در رابطه با زنان است که چون

"مفعول" هستند، پس از مرد کمترند و... از این چرندیاتی که خود میدانید.

به همین دلیل هم هست که شما علیرغم لذتی که از مفعول بودن خود می‌برید

اما از نظر ذهنی نمی‌توانید آن را قبول کنید. به همین دلیل اگر قرار است

چیزی عوض شود، همان فرهنگ جنسی حاکم در جامعه و ذهن ما ایرانیان

است و بس.

سؤال ۱۰- سینه‌های من افتاده هستند و به همین دلیل خجالت میکشم

سکس بکنم چون ممکنه که از سینه‌های افتاده‌ام خوششان نیاید.

اینکه آیا همه دخترا این مشکل را دارند؟؟؟

جواب: این مشکلی نیست، خیلی‌ها اینجوری هستند. قبلاً هم اشاره

کرده‌ایم که افتادگی سینه (پستانها) در همه زنان اتفاق می‌افتد. البته

امروزه این را با جراحی پلاستیک حل میکنند. یک روش دیگر رفتن

به باشگاه و ورزش کردن است. معمولاً در باشگاهها، حرکات و تمرینات

خاصی را برای سینه‌ها خانمها آموزش میدهند.

سؤال ۱۱- آیا بازی کردن با چوچوله و یا جلق زدن پسرها باعث جوش صورت میشود؟

جواب: اصلاً اینطور نیست. حتی بعضی پرسیده‌اند که جلق زدن ممکن است باعث شود که در آینده بچه‌دار نشوند، این هم درست نیست. بهتر است شما خرافات را کنار بگذارید و اصلاح فرهنگی را در بین مردم گسترش دهید.

سؤال ۱۲- دختری ۱۸ ساله، دهانه واژن من خیلی تنگ است طوری که دو انگشت هم بزور وارد میشوند. آیا این طبیعی است؟ دوست پسر هم دارم ولی هنوز باکره هستم. آیا بعد از پاره شدن پرده و انجام سکس، گشادتر میشود؟

جواب: این مسئله کاملاً طبیعی است و بعد از رابطه جنسی کامل برطرف میشود.

سؤال ۱۳- می‌خواستم بدانم که آیا با وجود خوردن قرصهای روز بعد باز هم احتمال حاملگی وجود دارد؟ و اینکه این قرصها را در چه فاصله زمانه باید مصرف کرد؟

جواب: اگر تا ۷۲ ساعت پس از نزدیکی ۲ قرص HD مصرف شود و بعد از آن ۲ قرص دیگر در ۱۲ ساعت بعد مصرف کنید، احتمال بارداری به صفر میرسد.

سؤال ۱۴- اگر زن و شوهر در شب عقد با همدیگر رابطه جنسی برقرار کنند، صیغه عقد باطل میشود؟

جواب: بارها گفته‌ایم که ما نه مرجع تقلید هستیم و نه به مرجع تقلید اعتقاد داریم. اگر نظر ما را بخواهید، رابطه مشترک دو انسان باید بر اساس همان تعهدی باشد که دو نفر با هم می‌بندند و با توجه به یکسری قوانین خانواده، طلاق و.... باید این رابطه در یک دفتر رسمی و غیر مذهبی ثبت شود نه اینکه فکر کنیم با خواندن یکسری ورد توسط یک آخوند رابطه ما رسمی میشود. تو همین رابطه باطل شدن یا نشدن صیغه عقد (قرارداد دونفره) به خود آنها مربوط میشود. سکس داشتن هم ربطی به هیچکدام ندارد. هر وقت شما دونفر خواستید و میلتان کشید با هم رابطه جنسی برقرار کنید و این کهنگی‌ها را از سر خود بیرون بریزید.

سؤال ۱۵- شوهر من خیلی دیر آتش می‌آید و من چندین بار ارگاسم می‌شوم اما او آتش نمی‌آید. چکار کنم که آتش زودتر بیاید؟

جواب: این مسئله روانی است، بهتر است با یک پزشک متخصص اعصاب و روان مشورت نمائید. اما قبل از آن، شاید بد نباشد که بیشتر به هم اعتماد کرده و نزدیکتر شوید طوری که هر کدام بتواند مسائل خود را آنطور که احساس میکند برای دیگری بیان نماید بدون آنکه

ترس از محکوم شدن یا داشته باشد. مطلب مربوط به فانتزی در سه کاف را هم بخوانید.

سؤال ۱۶- آیا با سونوگرافی معلوم میشه که من باکره نیستم؟

جواب: خیر مشخص نمی‌شود.

سؤال ۱۷- دکتر به دوست دختر من گفته که پرده‌اش حلقوی نیست

اما طوری هست که با سکس معمولی پاره نمی‌شه و باید قبل از

سکس حتماً عمل کند. ممکنه تو این زمینه کمی توضیح بدین؟

جواب: بعضی از پرده‌های بکارت بافت محکمی دارند، این گونه پرده‌ها

با آمیزش طبیعی پاره نمیشوند و حتماً نیاز به ژراحی دارند. عمل جراحی هم بسیار ساده است و نیازی به نگرانی نیست.

سؤال ۱۸- آیا استفاده از قرص ویاگرا برای افراد زیر ۳۰ سال ضرر دارد؟

جواب: قرص‌های ویاگرا را برای کسانی که احساس جنسی دارند

اما بنا به علل مختلف آلت آنها راست نمی‌شود، تجویز میکنند، آنهم

به شرطی که طرف ناراحتی قلبی نداشته باشد. تو این وسط جوانانی

هم هستند که هیچ مشکل جنسی ندارند و فقط برای افزایش هیجان‌ها

سکسی این قرص‌ها را به قیمت بالا از بازار سیاه خریداری میکنند که

به خودشان مربوط میشود، اما چون استفاده از این قرص زیر نظر یک

پزشک صورت نمی‌گیرد، ممکن است طرف ناراحتی قلبی داشته باشد

ولی از آن خبر ندارد و در آنصورت احتمال خطر هست.

سؤال ۱۹- آیا زنها که تو سکس داد و جیغ میزنن، بخاطر لذت است یا اینکه

درد میکشن؟ چرا مردها داد نمی‌زنن؟

جواب: به خاطر درد نیست، بلکه آه و فریاد ناشی از لذت است بخصوص

هنگام رسیدن به ارگاسم. مردانی هم هستند که موقع تلمبه زدن،

بخصوص هنگام انزال فریاد می‌زنند. اما نه زنها و نه مردها همه یک جور

نیستند. این را هم بگوئیم که بعضی‌ها از اینکه طرفشان آه و ناله و فریاد

میکند، خیلی حشری میشوند.

سؤال ۲۰- یکبار واریکسول داشتم و عمل کردم اما هنوز نگرانم. ممکنه

بگید چه چیزی باعث واریکسول میشود و حالا بعد از عمل چه

احتیاطی باید بکنم که دوباره نگیرم؟

جواب: هنوز علت واریکسول بطور کامل مشخص نشده، اما بعضی از

پزشکان معتقدند در سنین بالا به علت نوعی غده مسدود کننده

سیاهرگهای کلیوی می‌باشد و بعضی‌ها هم بر این نظرنند که در ارتباط

با واریس یا میباشند. بعد از عمل احتیاط زیادی لازم نیست، زیرا احتمال

برگشت بیماری کم است.

سؤال ۲۱- من در شهر قم زندگی میکنم، چطور میتوانم دوست دختر

پیدا کنم؟

جواب: تعداد زیادی از دوستان همین سؤال را از ما کرده‌اند یا حتی از ما خواسته‌اند که مثلاً در فلان شهر محل زندگی‌اشان، دختری / پسری را به آنها معرفی کنیم و... ما بارها گفته‌ایم که سه کاف صرفاً یک مجله اروتیکی-آموزشی است و نه هیچ چیز دیگر. در مورد چگونگی غلبه بر خجالت و شرم و ایجاد یک رابطه برابر و بر اساس احترام متقابل مطالب زیادی در سه کاف هست که امیدواریم ببرد همه دوستان بخورد.

سؤال ۲۲- دوست دخترم همیشه بعد از سکس از درد پهلوی و کلیه می‌نالند، آیا این ربطی به سکس از راه کون دارد؟ توی سکس هم خیلی مراقب او هستم.

جواب: اگر زنی هنگام سکس، حساسی حشری شود و به ارگاسم نرسد، با توجه به افزایش جریان خون در قسمت‌های پائین بدن، ممکن است احساس نامطبوع متمایل به درد داشته باشد که بعد از مدتی رفع میشود. این احساس در بعضی زنان در هر حالت سکس چه از جلو و چه از عقب (که به ارگاسم زن منتهی نشود)، بوجود می‌آید، اما اگر دردی که می‌گوئید شدید است، حتماً با یک پزشک زنان مشورت کنید.

سؤال ۲۳- دوست پسر من میگه که این اواخر وقتی آبش می‌آد، تا چند ثانیه گوشش سنگین میشه؟ چرا اینطوری میشه راه حل چیه؟

جواب: هیچ دلیل مشخصی بدون معاینه نمیتوان ذکر کرد. دوست شما باید با یک متخصص گوش و حلق و بینی مشورت کند، چون ممکن است مشکل در بینی یا حلق ایشان باشد (مثل پولیپ و....)

سؤال ۲۴- اینکه یه زن میگه هورمونهای مردانگی من زیاده، یعنی چه؟ همیشه گفت یعنی میل به همجنس؟

جواب: تقریباً همان میل به همجنس است ولی در همه افراد این مسئله صدق نمی‌کند، چون بعضی از زنها هورمون مردانه زیاد دارند اما میل به همجنس هم ندارند.

سؤال ۲۵- Baby check تا چند وقت بعد از ابتدای بارداری قابل استفاده اس بارداری کاذب که میگن یعنی چه؟ آیا تحریک جنسی شدن بدون انجام عمل سکس باعث بارداری کاذب میشود؟

جواب: Baby Check هورمون‌هایی را که در هنگام آبستنی در بدن زن ترشح میشوند، نشان میدهد و در تمام طول بارداری از همان هفته اول، آبستنی را نشان میدهند اما وسیله مطمئنی نیستند و بهترین روش برای اطمینان از بارداری همان آزمایش خون است.

بارداری کاذب وقتی است که بدن فکر میکند بارداری وجود دارد و خود را برای پرورش جنین آماده میکند، یعنی شخص تمام حالات آبستنی را

پیدا میکند ولی باردار نیست که این حالت بخاطر بهم ریختن تعادل هورمونهای بدن است و یک بیماری محسوب میشود. با تحریک جنسی صرف و بدون انجام عمل سکس بارداری ممکن نیست. البته به لقاح مصنوعی کار نداریم چون یک مسئله دیگری است.

سؤال ۲۶- من خیلی دلم میخواهد که پسر میشدم تا بیشتر لذت ببرم، چکار کنم

جواب: چه کسی به شما گفته که پسرها بیشتر از دختران لذت می برند؟ اینرا میدانیم که در جامعه مردسالار ما، خوب مردان بیشتر از زنان آزادی دارند (هرچند این هم خیلی محدود است) اما باید برای تغییر این شرایط تلاش کرد نه اینکه همه بروند تغییر جنسیت دهند.

سؤال ۲۷- مدتی است که کنار بیضه هایم، آن قسمتی که به پاهایم تماس دارد، سوزش دارند، چکار کنم؟

جواب: ممکن است به خاطر سائیدگی باشد و یا قارچ. در هر صورت با یک پزشک مشورت کنید.

سؤال ۲۸- جوانی هستم ۱۹ ساله و پنج سال است که جلق میزنم، از یکماه و نیم پیش پشت پستان چپم ورم کرده و مثل اینکه یک فندق گذاشتن پشت پستانم. خیلی می ترسم. به من راه حل بدین.

جواب: به شما توصیه می شود که به یک متخصص جراحی عمومی مراجعه کنید تا پستانهای شما را معاینه کند.

سؤال ۲۹- آیا سرپا شاشیدن مشکلی ایجاد میکند؟

جواب: در بعضی از کتب گفته شده که باعث سرطان پروستات میشود ولی این امر ثابت نشده است. گاهی سرپا شاشیدن ممکن است باعث شود که مثانه شما کاملاً تخلیه نشود که به نوبه کود، امکان دارد بعد از آن زودتر از معمول احساس ادرار داشتن بکنید.

سؤال ۳۰- دلم میخواهد که کس ام بوی خوب بدهد، دکتر گفته باشامپو نشورم. بعد از حمام رفتن بوی خوب میدهد ولی بعدش دوباره بدبو میشه. چکار کنم؟

جواب: احتمالاً شما دچار عفونت دستگاه تناسلی هستید، پس مشورت با یک پزشک را به شما پیشنهاد میکنیم.

سؤال ۳۱- آيا شهرهایی در جهان وجود دارند که مردم در آنها کاملاً لخت زندگی میکنند اگر هستند، لطفاً معرفی کنید.

جواب: تا آنجا که ما اطلاع داریم، شهر نودیست کامل در جهان وجود ندارد اما در اروپا، آمریکا و بعضی کشورهای دیگر، تقریباً در هر شهری گروههای ناتوریست وجود دارند. سالها قبل هم گویا افرادی قصد داشتند جزیره ای را

خریده و به یک شهر تماماً ناتوریست تبدیل کنند که گویا موفق نشدند. برای اطلاع بیشتر به مطلب مربوط به ناتوریسم در شماره‌های قبل سه کاف مراجعه کنید.

سؤال ۳۲ - لطفاً علائم حاملگی در همان ماههای اول را بگین.

جواب: علائم آن اینها هستند: حالت تهوع، افزایش وزن بدن، قطع شدن خونریزی قاعدگی و... این علائم تا هفته ششم بارداری قابل اعتماد نیستند و حتماً باید با سایر آزمایشها تأیید شوند.

سؤال ۳۳ - اگر دوست اسپرم ادرار خودش را در من بریزد، آیا امکان حاملگی پیش نخواهد آمد؟

جواب: اگر در ادرار اسپرم نباشد (البته گاهی مقدار کمی اسپرم در ادرار وجود دارد)، حاملگی پیش نخواهد آمد. میتوانید برای اطلاع بیشتر مقاله بارداری ناخواسته در دو شماره قبل را مطالعه وجود دارد؟

سؤال ۳۴ - آیا فقط دفعه اول که پرده پاره میشود از دختران خون می‌آید یا هر وقت سکس بکنند؟

جواب: نه، فقط در همان سکس اول از جلو که پرده پاره میشود، خون می‌آید، البته ممکن است تا چند روز بعد هم کمی خون بیاید ولی همیشه نیست.

سؤال ۳۵ - Epididymite چی هست؟ دلائل آن؟ آیا سرطان می‌آورد؟ باعث عقیم شدن میشود؟

جواب: احتمالاً منظور Epididymitis شما میباشد. این بیماری یعنی آماس و التهاب (عفونت) مجرای اپیدیدیم. این بیماری بسیار نادر است، اگر طولانی مدت باشد و درمان نشود، به اورکیت (Orchitis) یا التهاب بیضه منجر میشود. اگر یکطرفه باشد مشکل چندانی ندارد ولی اگر دو طرفه باشد احتمال نازائی مرد بالا میرود.

سؤال ۳۶ - من یک دختر ۲۳ ساله هستم و با خودم هم ور می‌روم اما این ارگاسم که شما میگوئید به من دست نمی‌دهد، فقط یک احساس مطبوع ۴-۵ ثانیه. میشه منو راهنمایی کنین؟

جواب: این احساس شما به احتمال بسیار قوی همان ارگاسم شماست. شدت و حدت و حالات ارگاسم در همه زنان و دختران به یک نسبت نیست و به عوامل زیادی بستگی دارد. مهمتر از همه اینکه فرد خودش را ارضای شده حس کند.

سؤال ۳۷ - چند وقت پیش پرده دوست دخترم را زدم، اما هنوز از ناحیه فرج درد دارد. چرا؟

جواب: در اینجا زمان مهم است، یعنی چند وقت پیش اینکار را کردید؟ اگر مدتی گذشته، احتمال عفونت آلت تناسلی وجود دارد. مطلب مربوط به درد و ناراحتی حین سکس در همین شماره را بخوانید.

سؤال ۳۸- چرا من مثل دوستانم خواب نمی بینم که منی از من خارج شود؟

جواب: بدن پسران یا مردان هر روز مقدار معینی اسپرم یا منی تولید میکنند، اگر کسی با جلق زدن یا سکس این منی را دفع نکند، مقدار منی جمع شده که از ظرفیت گنجایش بیضه‌ها بیشتر شود، بدن خودبخود آن را دفع میکند که راه ساده آن همان احتلام یا خواب سکسی دیدن و خروج منی است. حالا اگر کسی خودش جلق بزند یا سکس داشته باشد، دیگر بدن لزومی به اینکار ندارد و فرد خواب نمی بیند.

سؤال ۳۹- من دختر لاغری نیستم و همیشه این موضوع باعث ناراحتی من میشه چون پسرهای ایرانی وقتی دختری لاغر نیست، بهش توهین میکنند. من چون تپل هستم، هیچوقت حس جذب پسرها را ندارم چون باور دارم که برایشون جذابیتی ندارم. چکار کنم؟

سؤال ۴۰- مدتی است که دوست دخترم ترشحاتی دارد، سفید یا بی رنگ، از یک قطره تا یک قاشق و این روزها بیشتر شده. لطفاً راهنمایی کنید.
جواب: اگر بی رنگ است، ایرادی ندارد، اما اگر سفید است قطعاً نشاندهنده عفونت قارچی است که حتماً باید درمان شود.

سؤال ۴۱- علت اینکه کیر یک مرد راست میشه اما استقامت نمی آورد (راست بودنش خیلی کوتاه مدت است) چی می باشد؟

جواب: میتواند به علل بسیار زیادی باشد مصلأ عدم کفایت هورمونی، عدم استقامت روانی، افسردگی، فعالیت جنسی زیاد و.... باشد. این حالت نیازمند آزمایشات و معاینات تکمیلی است.

سؤال ۴۲- آیا لزومی داره که شریک جنسی من بدونه که این دفعه اول منه که سکس میکنم؟

جواب: اگر نظر ما را بخواهی، بله. خیلی‌ها یکسری توقعات بیجا از طرف سکس خود دارند و اصلاً فکر نمی کنند که ممکن است طرف هیچ تجربه‌ای نداشته باشد. اعلام این مسئله باعث میشود که طرف شما توقعاتش را پائین بیاورد، به شما کمک کند، توضیح دهد، هوای حال و احساس شما را در نظر بگیرد و.... این مسئله که گفته شد، هم برای پسران و هم برای دختران صدق میکند. اگر هم هردو اولین بار است که سکس را تجربه میکنند، حتماً به هم گوشزد کنید. چون سکس هم مثل چیزهای دیگر تجربه می طلبد. مطلب استریت واکر در این شماره را حتماً بخوانید.

سؤال ۴۳- پسری هستم ۱۶ ساله و خیلی زود حشری میشوم، حتی اگر عکس و فیلم نبینم و کاری هم نکنم. چیکار کنم؟

جواب: حشری بودن در این سن و سال شما طبیعی است، بهار زندگی شما شروع شده و ترشحات غدد جنسی شما بکار افتاده، پس این حالت

شما خیلی طبیعی است. اصلاً نگران نباشید.

سؤال ۴۴- شوهر من میگوید که واژن من خیلی داغ است و این باعث میشود که آبش زود بیاید. آیا این درست است؟

جواب: نه، درست نیست، شوهر شما بهانه می آورد و تقصیر را به گردن شما می اندازد. هنگام سکس بخصوص واژن هر زنی گرم، مطبوع و دلپذیر است و با ترشحات و تنظیم فضا، خود را آماده استقبال از کیر میکند، مشکل انزال زودرس شوهر شما جای دیگری است. خواندن سه کاف را به ایشان سفارش کنید.

سؤال ۴۵- آیا دارویی برای رشد سینه زنان وجود دارد؟ من یک دختر ۲۵ ساله هستم.

جواب: برای رشد دارویی وجود ندارد اما برای بزرگ کردن آنها راههایی وجود دارد. شما باید با یک پزشک مشورت کنید تا معاینه شوید، چون بدن معاینه تجویز روش غیر ممکن است.

سؤال ۴۶- من چند وقت پیش بدجوری زمین خوردم طوری که کس ام چند دقیقه خیلی درد داشت. آیا این چیزها میتونه به پرده بکارت آسیب بزنه؟
جواب: بعید است به پرده بکارت شما آسیبی وارد شده، اما اگر نگران هستید، بهتر است معاینه شوید.

سؤال ۴۷- من از سؤال و جواب شما نفهمیدم که آیا به دختر میتونه خودش تشخیص بده که باکره هست یا نه؟ (یعنی اگه سکس داشته و حالا مطمئن نیست. همینطوراگه به دوستش بگه که توی آلتش (واژن) نگاه کنه، چی؟ یعنی دوستش میتونه پرده رو ببینه؟

جواب: اولاً قبل از هر چیز بستگی به آناتومی بدن خود دختر دارد، دوماً اگر خودش با معاینه آشنا باشد ممکن است بتواند اما در غیر اینصورت خیر. دوستش هم همینطوری با نگاه کردن، نمیتواند تشخیص دهد. یک مسئله هم یادتان باشد که طبق آخرین تحقیقات از هر سه تا پنج دختر یک نفر آنها بدون پرده بکارت متولد میشود.

سؤال ۴۸- دانشجوی ۲۱ ساله هستم. ۶-۵ سال پیش سوزش ادرار داشتم، پزشک مجاری ادرار رفته و آزمایش داده ام و از کلیه ام هم عکس برداری شده. همه گفته اند که یک کمی باکتری داری و با سیپروفلوکساسین خوب میشه. این دارو کمی اثر داشت اما بعدش همان آس و همان کاسه. ازم خواستند که استمنا بکنم اما موفق نشدم، اما حالا موقع استمنا هم همین سوزش را دارم. البته انقطاع ادرار ندارم. شما چه میگوئید؟

جواب: شما باید مجدداً آزمایش ادرار (U/A و U/C) بدهید تا دوباره بررسی شود. اما این نکته لازم به ذکر است که اگر شما داروی آنتی بیوتیک (سیپروفلوکساسین) خود را کامل یا سر موقع نخورده باشید، این دارو اثر

نکرده است. در هر صورت شما نیاز به تکرار آزمایش دارید. در مورد استفاده از داروی زیناسف یا همان کفوروکسیم (یک و نیم گرم یا ۷۵۰ میلی گرم) هم با پزشک خود مشورت کنید.

سؤال ۴۹- یک دختر چندبار پشت سر هم میتونه ارگاسم بشه؟ یک مرد چطور؟

جواب: برای تعداد دفعات ارگاسم یک زن یا انزال یک مرد، یک نسخه حاضر و آماده وجود ندارد. بستگی به سن، تعداد دفعات سکس آنها، توان و نیروی جنسی و خیلی مسائل دیگر دارد. اما اختلاف اینجاست که معمولاً وقتی زن یا دختری ارگاسم میشود، به وقت خیلی کمتری نیاز دارد که دوباره حشری شود و به ارگاسم برسد، از چند ثانیه تا چند دقیقه (شاید هم بیشتر-بستگی به فرد دارد)، درحالی که یک پسر یا مرد بعد از خروج منی، به وقت بیشتری احتیاج دارد تا دوباره بتواند راست کند و به انزال برسد. (این هم بستگی به فرد دارد). منظور اینکه فاصلح دو ارگاسم در زنان کوتاهتر از فاصله دو انزال در مردان است. از جمله به همین دلیل هم هست که میگویند زنان بیشتر از مردان از سکس لذت می‌برند.

سؤال ۵۰- من خیلی دلم میخواهد که به دوست پسری داشته باشم که نسبت به هم وفادار و پشت و پناه هم باشیم، چون پسرای ایرونی خیلی گندشو درآوردن. شما میگوید چکار کنم؟

جواب: مطلب حرف دل دختران در همین شماره را بخوانید. از آن گذشته وقتی میخواهید دوست پسر بگیرید، ارزشها و معیارهای خود را بطور روشن و واضح به ایشان بگوئید و معیارهای طرف خود را هم بشناسید، اگر توافق داشتید که چه بهتر و گرنه بدنبال گمشده خود باشید، حتماً خواهید یافت.

سؤال ۵۱- فایده و خواص پستان در مردها چیست؟ آیا مردان دیگر هم مثل من در نوک پستان خود حساس هستند؟

جواب: پستانهای مردان همان خواص و کارکردی را ندارند که در پستانهای زنان وجود دارد اما همانطور که گفته‌اید پستانها و بخصوص نوک پستانها در مردان هم یکی از نقاط حساس و تحریک آمیز جنسی هستند و اگر کسی آنها را با دهان بمکد یا با دست نوک آنها را تحریک کند، به حشری شدن مرد منجر میشود. یادتان باشد که افراد مختلف هستند و ممکن است مردانی هم باشند که از اینکار کمتر و یا اصلاً تحریک نشوند.

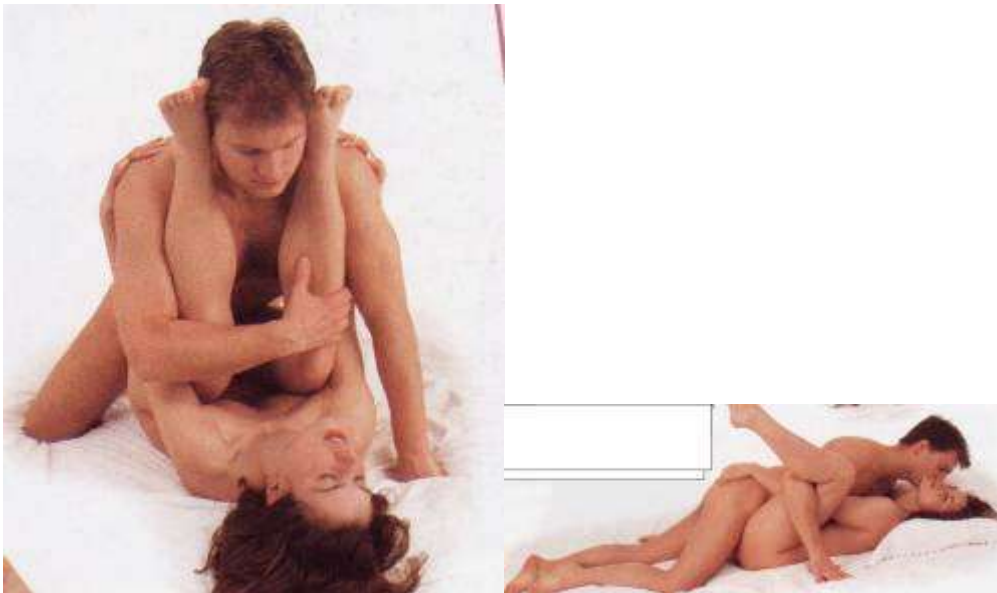
سؤال ۵۲- آیا افراد دوجنسگرا یا همان بای سکشوال خالص هم در دنیا وجود دارند؟

جواب: بله، افرادی (چه زن و چه مرد) که بطور کامل به هر دو جنس گرایش دارند و بطور مساوی از هر دو جنس لذت می‌برند وجود دارند. بعضی‌ها بر این باور هستند که همه انسانها دوجنسگرا می‌باشند اما

مقدار گرایش به این یا آن جنس در افراد متفاوت است و در یکسری از افراد نسبت هردو گرایش یکسان است و بای سکشوال کامل هستند. اتفاقاً در کشورهای آزاد این افراد هم گروه‌های خاص خود را دارند. اما بعضی افراد همجنسگرا هم وجود دارند که بخاطر پیشداوریهای منفی جامعه درباره همجنسگرایی، نمی‌خواهند خود را همجنس‌خواه کامل معرفی کنند و در نتیجه میگویند که دوجنسگرا هستند.

سؤال ۵۳- لطفاً بفرمائید بهترین روش که عمل دخول هرچه عمقی‌تر باشد، کدام است.

جواب: تصاویر زیر بهترین دخول عمقی را نشان میدهند، تمرین کنید. اما بیاد داشته باشید که دو نفر باید با استفاده از ابتکارات شخصی، بهترین، راحت‌ترین و پز لذت‌ترین شیوه خاص خود را پیدا کنند و از تکرار هم بپرهیزند.



دو حالت دخول در بالا هم ساده و به راحتی عملی هستند و هم در آنها دخول عمقی و کنترل دو طرفه امکان پذیر است.



تصویر بالا برای جفت‌های با کیر بزرگ و یک واژن کوچک، مناسب است.



تصویر فوق برای جفت‌های با کیر کوچک و یک واژن بزرگ، مناسب است.



تصویر بالا برای جفت‌هایی است که "با هم همخوانی ندارند (کیر بزرگ و یک واژن کوچک یا واژن بزرگ و کیر کوچک)



تصویر بالا برای جفت‌های با کیر بزرگ و یک واژن کوچک که مایل به دخول عمقی نیستند (بخاطر درد یا ناراحتی یا...؟) خوب است.



و بالاخره تصویر فوق برای زمانی است که مرد مشکل راست کردن کامل داشته باشد، مناسب است.

شماره ۳۱

سؤال ۱- آیا با لگد زدن به پشت یک دختر امکان پاره شدن پرده بکارت وجود دارد؟ افتادن از درخت چی؟

جواب: با لگد خوردن امکان پاره گی وجود ندارد. از درخت افتادن؟ امکانش خیلی کم خیلی کم است اما ناممکن نیست. بسته به شدت و فشار وارده دارد و همچنان نوع پرده دارد.

سؤال ۲- شما گفته‌اید که پاره شدن پرده بکارت گاهی بدون خونریزی است، پس طرف از کجا بفهمه که پرده پاره شده یا نه؟

جواب: بدون خونریزی نیست، گاهی خون کم می‌آید و گاهی زیاد. اما اگر پرده حلقوی باشد، چون پاره نمیشود پس خونریزی هم نداریم. تشخیص این حالت با پزشک است.

سؤال ۳- آیا دارویی برای زود رسیدن زنان به ارگاسم وجود دارد؟

جواب: خیر وجود ندارد. اما قطع کردن عمل تحریک زن (حتی چند ثانیه هم) در تاخیر ارگاسم مؤثر است.

سؤال ۴- آیا پستان مردان (و یا مثلاً نوک آنها) هم با هم متفاوت هستند یا اینکه پستان همه مردها یک شکل هستند؟

جواب: بالاخره انسانها دارای تفاوت‌های آناتومیک (ساختاری) هستند و هیچکدام شبیه دیگری نیست.

سؤال ۵- خروج آب منی در خواب چند وقت به چند وقت طبیعی است؟

جواب: برای این حالت یک مدت طبیعی نمیتوان ذکر کرد. بستگی به تغذیه، ژنتیک، میزان هورمون‌ها، سن، مشغولیت‌های ذهنی و... دارد.

سؤال ۶- من هنوز بیست سالم هم نشده، اما بعضی وقتها ۳-۴ شب پشت سر هم هر شب

توی خواب آبم می‌آید بدون آنکه قبلش حشری باشم یا به سکس فکر کرده باشم. بگید چکار کنم که کمتر تو خواب آبم بیاید، چون الان مشغول درس خواندن هستم و نمی‌خواهم به درسم لطمه بخورد.

جواب: غذاهای گرم مثل شکلات و... کمتر مصرف کنید. حرارت زیاد در رختخواب هم گاهی تاثیر دارد.

سؤال ۷- لطفاً درباره قرص **Lolomiperamin** توضیح دهید.

جواب: اگر املا این دارو درست باشد، یکی از انواع داروهای اعصاب است.

سؤال ۸- من نمی‌دانم که پرده دارم یا نه؟ بعدش آیا دوختن پرده خیلی درد دارد؟ هزینه آن چقدر است و باید به کجا مراجعه کرد؟

جواب: اینکه شما پرده دارید یا نه را پزشک باید تشخیص دهد، اما ترمیم پرده بکارت مانند تمام اعمال جراحی کمی درد دارد. برای دوختن باید به پزشک متخصص زنان مراجعه کنید.

سؤال ۹- مردی هستم که هنگام سکس از عقب احساس درد زیادی میکنم. لطفاً راه حلی بدهید.

جواب: سؤال شما کمی مبهم است. آیا شما هنگامی که با یک زن از عقب سکس دارید، احساس درد و ناراحتی میکنید یا شما همجنسگرا هستید و هنگام نزدیکی جنسی با یک مرد (ورود آلت مردی دیگر در مقعد شما) احساس درد میکنید؟ بهر حال، استفاده از لوبریکانت که در داروخانهها یافته میشوند، اصطکاک را کمتر و عمل سکس را راحت میکند. مسئله مهم دیگر بخش روانی قضیه است طوری که در حین سکس قادر شوید کاملاً ریلکس باشید. مقدمات آماده سازی طرفین قبل از انجام عمل دخول هم مهم اند. مهارت و احتیاط کاری کسی که فرو میکند و توجه به حالات و احساس طرف مقابل هم اهمیت دارد. در مورد استفاده از لوبریکانت خوب است که ابتدا روی آلت مالیده شود، بعد کاندوم سوار کنید و بعد دوباره روی کاندوم هم لوبریکانت بزنید و قسمتهای ورودی مقعد را هم فراموش نکنید.

سؤال ۱۰- توی فیلمهای سکسی مردها رو تخمهاشون مو ندارن ولی من روی تخم مو دارم، آیا این طبیعی است؟

جواب: وجود مو کاملاً طبیعی است. یادتان باشد که فیلمهای سوپر قبل از اینکه به مسائل آموزشی تکیه کنند، بیشتر با هدف تحریک جنسی و همچنین تجارتي ساخته میشوند.

سؤال ۱۱- دختر جوانی هستم که بعد از سکس با دوست پسر ام آستن شده ام. آیا سقط جنین آزاد است؟ من در تهران زندگی نمیکنم. کجا باید مراجعه کنم؟ آیا در تهران جایی هست که مراجعه کنم؟

جواب: سقط جنین در ایران غیر مجاز است. برای سقط جنین باید به یک متخصص زنان مراجعه کنید.

سؤال ۱۲- راستش من همیشه با خودم سکس میکنم، یعنی چوچوله ام رو آنقدر مالش میدم تا یک جوری ارضا بشم ولی همیشه میترسم که مثلاً رنگ یا ظاهر آلت تناسلی ام عوض شود و بعدها دچار مشکل بشم. لطفاً منو راهنمایی کنین.

جواب: نگران نباشید، هیچ مشکلی از این کار تاکنون گزارش نشده است.

سؤال ۱۳- پسری هستم ۱۷ ساله، لطفاً به این سئوالات من جواب دهید: بعد از اینکه توی خواب آبم می ریزه، احساس سستی و خستگی می کنم. آیا این طبیعی است؟ چه کنم که زودتر سر حال بیایم؟

جواب: این مسئله کاملاً طبیعی است و بهترین کار استراحت کردن است.

سؤال ۱۴- با توجه به اخبار ضد و نقیض در مورد ایدز آیا ممکن است کاندوم آلوده به ایدز هم وجود داشته باشد؟

جواب: خیر، امکان این قضیه وجود ندارد. بهتر است شایعات را از افراد غیر مسئول قبول نکنید.

سؤال ۱۵- یک عده میگویند که امکان پاره شدن کاندوم حین سکس زیاد است، آیا این درسته؟
بعدش خب، اینکه مزه نمی‌ده چون آدم هی حواس پرت میشه که نکنه کاندوم پاره بشه؟
جواب: امکان آن زیاد نیست و حتی بسیار هم کم است. شما با خیال راحت آمیزش کنید و در صورتی که کاندوم پاره شد از قرص روز بعد استفاده کنید.

سؤال ۱۶- دختری هستم ۱۸ ساله که تابحال سکس نداشته‌ام. دوستام هم میگویند که هیکل سکسی دارم و خیلی وارد هستم اما همه‌اش از ایدز و اینجور چیزها میترسم. خانواده روشنفکری هم دارم، میشه به من بگید که جوری بر ترس خودم غلبه کنم؟
جواب: در مورد ایدز شایعات زیادی وجود دارد. شما برای آسایش خیال بهتر است با کاندوم سکس داشته باشید.

سؤال ۱۷- دوست دختر من سر سینه‌هاش گرد و قهوه‌ای رنگ است و من از این حالت خیلی بدم می‌آید و چون دوست دخترم را دوست دارم، لطفاً به من بگید چکار کنم که گردی قهوه‌ای سر سینه‌اش کمتر شود؟

جواب: این حالت کاملاً طبیعی است (البته در زمان بارداری این حالت شدیدتر و رنگ آن پررنگ‌تر میشود). برای این مسئله راهی وجود ندارد.

سؤال ۱۸- آیا میتونین به من بگین که یه زن چجوری میتونه با خودش بازی کنه؟ من ۱۸ سالم است و هر جوری امتحان کردم نشد، حتی فیلم سوپر هم که میبینم، باز کس ام خیس نمیشه؟ در صورتی که بعضی‌ها مثه اینکه با دیدن یک عکس هم خیس میشن.
جواب: در آرامش، نوازش پستانها بخصوص نوک آنها و پوست دیگر نقاط بدن، ماساژ ملایم کلیتوریس، بکار گرفتن قوه خیال و فکر کردن به چیزهای تهییج و تحریک کننده و.... یادت باشد که هرکسی به مرور و تجربه یاد میگیرد که چه چیزهایی به تحریک بیشتر شخص منجر میشود. اینکه افرادی با دیدن فیلم و یا عکس خیس میشوند و در تعدادی بی تاثیر است، خوب افراد متفاوت هستند. بهتر است برای آشنائی بیشتر از مقالات سه کاف استفاده کنید.

سؤال ۱۹- آیا این درسته که ارگاسم در زمان بارداری به جنین ضرر میرساند و باعث زایمان زودرس میشود؟

جواب: نه، این گفته‌ها درست نیستند. ارگاسم در زمان بارداری ممکن است باعث یکسری انقباضهایی بشود که در هفته‌های آخر بارداری معمول هستند و در لغت خارجی آنها را **Braxton Hicks** می‌نامند. اما این انقباضها مدت خیلی کوتاهی طول میکشند و خودبخود رفع میشوند. اگر شما قبل از این زایمان زودرس داشته‌اید، بهتر است کمی احتیاط کنید و حتماً با پزشک خود در اینباره مشورت نمائید.

سؤال ۲۰- قرار است امسال با دوست پسر من ازدواج کنم. ما با سکس داریم و تازگیها متوجه شده‌ام که دوست پسر من یک تخم دارد. حالا از این نگرانم که مبادا بعد از

از دواج بچه‌دار نشویم. نظر شما چیست؟

جواب: هر تخم مرد میلیونها اسپرم تولید میکند و برای عمل لقاح و بچه‌دار شدن تنها یک اسپرم کافی است، پس جای نگرانی نیست. (هر چند هرچه تعداد اسپرمها بیشتر باشد شانس اینکه یکی از آنها جلوتر رفته و با تخمک عجین شود، بیشتر است). علت یک تخمی بودن دوست شما احتمالاً این است که تخم دیگر بعد از تولد، در بدن ایشان باقی مانده و اگر اینطور است بهتر است که دوستان هرچه زودتر با یک اورولوژیست مشورت نمایند چون باقی مانده یک تخم در بدن امکان ابتلا به سرطان تخم را افزایش میدهد.

سؤال ۲۱- من یک پسر ۱۸ ساله هستم و در یک خانواده مذهبی بزرگ شدم. چیزی که می‌خواستم به شما بگویم اینه که اعتماد به نفسم خیلی ضعیف است و این را تقصیر پدر و مادرم میدانم. مثلاً وقتی کسی می‌خنده فکر می‌کنم به من می‌خندد یا وقتی دو نفر با هم یواش حرف می‌زنند فکر می‌کنم دارند درباره من حرف می‌زنند. حالا از شما خواهش می‌کنم به من کمک کنین و بگید من چکار کنم؟

جواب: متأسفانه امکان پرداختن به مشکلات روانی را نداریم. به همین جهت توصیه میکنیم که با یک روانشناس یا روانپزشک تماس بگیرید.

شماره ۳۲

سؤال ۱- من وقتی با دوست دختر خود سکس دارم (حتی در حد جزئی) آلت او سریع خیس میشود و دوست دخترم کاملاً بیحال میشود. چکار کنم؟
جواب: این مسئله در بعضی‌ها هست و دال بر بیماری و غیر طبیعی بودن نیست، اصلاً نگران نباشید و به مرور زمان مشکل شما حل خواهد شد، البته باید مطمئن باشیم که شما دیر انزال نیستید.

سؤال ۲- پسری ۲۰ ساله هستم و هنگام سکس کف دست و پای من بشدت عرق میکند آیا این مسئله طبیعی است؟

جواب: در حالت کار و تلاش بدن انسان عرق میکند و معمولاً تمام بدن عرق میکند. در معدودی از افراد تقسیم کار خروج عرق کمی متفاوت است یعنی بخشهایی از بدن زودتر و بیشتر عرق میکنند و اغلب هم کف دست و پاها میباشد. (این افراد حتی در هنگام خوردن غذاهای گرم مثل فلفل هم همین مسئله را تجربه میکنند). اگر این مسئله شدید نباشد هیچ مسئله‌ای نیست اما در بعضی از افراد خیلی شدید است طوری که مثلاً بیشتر عرق از کف دست و پا خارج میشود و صورت یا قسمت‌های دیگر هیچ یا خیلی کم عرق میکنند. (افراد هم هستند که فقط یکطرف بدن آنها عرق میکند). البته در بعضی از کشورها عمل میکنند که متاسفانه عوارض بدی هم دارد طوری که در برخی از کشورها اینگونه جراحی را ممنوع کرده‌اند. گاهی مرور زمان این مشکل را حل میکند.

سؤال ۳- پسری هستم ۱۸ ساله و روزی ۲ بار جلق می‌زنم آیا این مسئله برای من مشکل دارد؟ برای پر شدن کمرم باید چکار کنم؟

جواب: استمنا در صورتی که در حد معقول باشد هیچ ضرری ندارد، باعث ضعف چشم، کمر درد، ناتوانی جنسی، نازائی و..... هم نمی‌شود و اصلاً مشکلی ندارد. زیاده‌روی در هر چیزی ضرر دارد حتی در سکس و جلق زدن و قدرت افراد هم یکی نیست. ولی من به شما توصیه میکنم که میزان استمنا خود را کم کنید. در مورد سؤال دوم باید عرض کنم که از غذاهای گرم مانند شکلات، موز، خرما و.... استفاده کنید. (اینجا هم زیاده روی نکنید)

سؤال ۴- چگونه میتوان فهمید که پرده دختری حلقوی است؟

جواب: همانطور که قبلاً بارها گفته شده، تشخیص این نکته تنها بر عهده پزشک است.

سؤال ۵- چگونه میشود دختری را حشری کرد؟

جواب: این سؤال، سؤال زیبایی نیست. برای ایجاد یک رابطه جنسی لذت بخش اولین نکته تفاهم و میل هر دو طرف است. اینکه شما یک نفر را به حالتی برسانید که از خود اراده نداشته باشد و مثل برده ای شود تا شما از او بهره کشی جنسی ببرید، اصلاً درست نیست. اگر طرف مقابل شما علاقمند به ایجاد رابطه جنسی با شما باشد، نیاز به حشری کردن و مخ زدن و... ندارد.

سؤال ۶- آیا در بیضه بجز تخم چیز دیگری هست؟ در بیضه من یک چیزی است که گاهگاهی سفت میشود گاهی شل. این چیست؟

جواب: در بیضه چیز قابل لمس برای افراد عادی وجود ندارد. شما بهتر است با یک متخصص ارولوژی مشورت نمائید، ممکن است دارای واریکوسول باشید.

سؤال ۷- من پسری ۲۴ ساله هستم و استمنا میکنم. آیا از روی آلت می فهمند که من اینکار را می کنم؟

جواب: خیر، امکان ندارد کسی از روی آلت اتان بفهمد که شما استمنا میکنید.

سؤال ۸- آیا از بین بردن موهای زائد بدن (مخصوصاً روی تخم) با اسپری و مواد موبر ایرادی ایجاد میکند؟

جواب: خیر به هیچ وجه مشکلی ایجاد نمی کند. البته بعضی از مواد اگر زیاد بر روی پوست بمانند باعث سوختگی موضعی پوست میشوند. پس باید در مورد این داروها و مواد، زمان را رعایت کرد.

سؤال ۹- من وقتی که بدنیا آمدم یک تخم داشتم و در سنین بالاتر با دو عمل جراحی آنرا از داخل شکم بیرون آوردند. حالا این تخم اصلاً بزرگ نمی شود و مانند زمان کودکی است (از لحاظ اندازه) آیا مشکل دارد؟

جواب: احتمالاً آن بیضه شما دیگر رشد نخواهد کرد چون ممکن است بافت طبیعی خودش را از دست داده باشد. برای بچه دار شدن یک بیضه هم کافی است. نگران نباشید.

سؤال ۱۰- پسر جوانی هستم و علاقه به پوشیدن لباس زنانه دارم و اگر از طرف زنان مسخره (تحقیر) شوم لذت می برم. من می خواهم اینطور نباشم چکار کنم.

جواب: پیشنهاد میشود مطالب (با زن پوشی آشنا شویم - در سکاف ۱۸)، (با فتیشیسم آشنا شویم - در سکاف ۲۴) و ستون استریت واکر (شماره ۲۵ سکاف) را مطالعه کنید. اینکه نمی خواهید اینطور باشید احتمالاً ناشی از تقابل نیازهای فردی شما با واقعیتهای فرهنگی و اجتماعی است. البته این را بگوئیم که جوانان اغلب در گرایش جنسی خود حالت متغیر دارند و انواع چیزها را تجربه میکنند تا زمانی که کاملاً به نوع گرایش جنسی خود مطمئن شوند. اگر از این گرایش خود فشار زیادی به شما وارد

میشود، بهتر است با یک متخصص اعصاب و روان (روانپزشک) مشورت کنید.

سؤال ۱۱- من پسری هستم ۱۷ ساله و در سکس لذت نمی برم و علت آن

کوچک آلت من است. آیا برای من راه حلی وجود دارد؟

جواب: لذت جنسی ربط زیادی به اندازه آلت تناسلی ندارد. و دلیل لذت نبردن

شما باید چیز دیگری باشد. بهتر است با پزشک بطور حضوری مشورت کنید.

سؤال ۱۲- بعد از سکس آیا ورزش مضر است؟

جواب: خیر اصلاً مشکلی ندارد اما بهتر است بعد از رابطه جنسی استراحت

کافی داشته باشید تا دچار خستگی زودرس نشوید.

سؤال ۱۳- آیا پرده با انگشت پاره میشود؟ من در کودکی فشار آب

باعث خونریزی من شد. آیا پرده ام مشکل پیدا کرده و اگر مشکل پیدا

کرده چگونه میتوانم به همسر آینده ام ثابت کنم؟

جواب: معمولاً پرده با انگشت پاره نمیشود و فشار آب هم آن را پاره نمیکند.

اما برای اثبات کردن شما نیزمند معاینه توسط پزشک هستید. اگر فشار

آب باعث پاره گی شده باشد، پزشک به راحتی تشخیص می دهد.

سؤال ۱۴- من وقتی با دوست پسرم سکس دارم، ارضا نمی شوم ولی وقتی

با خودم و میروم ارضا میشوم، چرا؟

جواب: شما در این مسئله تنها نیستید. اگر به شماره های قبلی سکاف

مراجعه کنید به ناهماهنگی ها در روابط جنسی، علل آنها، تاثیر مسائل

فرهنگی و آموزشهای اجتماعی، توقع از همدیگر، بهتر متوجه این حالت خود

میشوید. مسئله فانتزی انسانها، هماهنگی با همدیگر، درک نیازهای متقابل

و با هم باز و راحت بودن و کنار زدن موانع روحی - روانی، کلید حل بسیاری

از نارسایی ها در یک هماغوشی است.

سؤال ۱۵- موقع خروج منی من دچار درد شدیدی میشوم. علت آن چیست؟

جواب: شما حتماً باید با یک متخصص ارولوژی مشورت نمائید تا مشکل شما

بررسی شود. در مورد این سؤال بدون معاینه نمیتوانم نظر دهم.

سؤال ۱۶- پسری هستم ۲۴ ساله که با دوست دخترم سکس کامل دارم

اما او ارضا نمیشود. من چکار کنم؟ آیا دارویی وجود دارد؟

جواب: شما اولین قدم مهم را برداشته اید و به همین دلیل هم امکان

موفقیت شما زیاد است، یعنی همین سؤال شما به این معنی است که به

ارضا شریک خود اهمیت می دهید. پس جواب سؤال ۱۴ را بخوانید و بعد

به اتفاق دوست دختر خود یا هر کدام به تنهایی مطالب سکاف را بخوانید.

سؤال ۱۷- من ۲ سال است که ازدواج کرده ام اما اصلاً سکس نمی خواهم

اما برعکس من شوهرم است و این برای ما مشکل است. چه کنم؟

جواب: آیا شما همیشه اینطور بوده اید یا این بی اشتیایی به سکس را

اخیراً (یا در این یکی دو سال اخیر) حس کرده اید؟ آیا شما باردار هستید؟

آیا همسرت چندین بار تو را سرچشمه آورده و تشنه برگردانده؟
باور کن مطالعه شماره‌های ۳۰-۱ سکاف خیلی چیزها در اینباره دارد.
سؤال ۱۸- در یک سایت که در مورد راههای جلوگیری از بارداری توضیحاتی داده شده بود، نوشته بودند: تا ۷ روز بعد از پایان خونریزی ماهیانه اگر آمیزش انجام شود، امکان بارداری وجود دارد. آیا این مسئله تحت دارد؟

جواب: بله، صحت دارد و روش آن به این ترتیب است:
دوره عادت ماهیانه زنان بطور معمول ۲۸ روز است. و نیز میدانیم که تخمک‌گذاری در زنان در هر دوره ۲۸ روزه فقط یکبار است، حوالی روز ۱۴ دوره می‌باشد. البته ممکن است کمی جابجا شود مثلاً روز ۱۰ تا روز ۱۹ باشد. پس برای اطمینان از عدم بارداری باید از روز ۱۹ تا روز ۱۹ از یک روش دیگر (مثل کاندوم) نیز استفاده نمود. توجه داشته باشید که روزهای ۱۹-۱۰ (یعنی ۸ روز) را روزهای پرخطر می‌نامند.

سؤال ۱۹- من وقتی ۱۶ ساله بودم جلق می‌زدم و آنقدر زیاد زدم که از زیر کلاهیک آلت (کیرم) خون آمد (در حد چند قطره). حالا سؤال من این است که آیا بعداً من بچه‌دار میشوم؟

جواب: پوست آلت تناسلی مثل بقیه بدن است، در صورت تحریک زیاد ایجاد زخم میشود و این ربطی به بچه‌دار شدن یا نشدن ندارد.

سؤال ۲۰- من آمب زیاد نمی‌باشد. البته یکی از همکلاسیهای من آبش خیلی زیاد می‌باشد. چرا؟

جواب: تمام این مسائل تفاوت‌های فردی است و هیچگاه شما دو نفر را پیدا نمی‌کنید که مثل هم باشند.

سؤال ۲۱- من چند وقت پیش به عفونت بیضه دچار شدم (بیضه چپ) بعد از درمان بیضه چپ من کوچک و کوچکتر شد تا حدی که الان به اندازه یک عدس شده است. البته میزان آمب تغییر نکرده. آیا من بچه‌دار میشوم.

جواب: جواب شما بدون انجام آزمایشات تکمیلی ممکن نیست. اما باید بگویم که یک بیضه نیز برای باروری کافی است. اما برای چکاپ سلامتی خود در رابطه با بیضه چپ حتماً به یک ارولوژ مراجعه کنید.

سؤال ۲۲- پسری ۲۱ ساله هستم و در هنگام سکس اصلاً کیرم بلند نمی‌شود. اما وقتی صبحها از خواب بیدار میشوم، کیرم بلند شده. علت این چیست؟

جواب: این به مسائل روحی شما مربوط میشود و ربطی به اثضاع بدنی شما ندارد. هنگام سکس با دیگران، شاید احساس ترس میکنید، اضطراب و یا نگرانی دارید، توقعات طرف مقابل به شما فشار روحی وارد میکند؟ یا...

خیلی از عوامل دیگر.

سؤال ۲۳- پسری هستم ۲۰ ساله و وقتی جلق می‌زنم اصلاً آبم نمی‌آید. یعنی اصلاً من تا حالا آبم را ندیده‌ام و فقط در خواب آبم می‌آید؟

جواب: در مورد شما بدون معاینه و انجام آزمایشات تکمیلی هیچ نظری نمی‌توانم بدهم. اما شما باید به یک متخصص ارولوژی مراجعه کنید تا توسط وی معاینه کامل گردید.

سؤال ۲۴- دلم می‌خواهد با دوست پسرم سکس داشته باشم، البته از عقب. اما شنیده‌ام که اینکار باعث بیماری میشود. آیا درست است؟

جواب: باید خدمت شما عرض کنم اینکه این کار باعث بیماری میشود، بسیاری از کتب سکس مقعدی را عامل ایجاد سرطان روده و مقعد ذکر کرده‌اند. بعضی دیگر از کتابها آن را عامل هموروئید و شقاق مجدد دانسته‌اند و برخی هم آنرا بی ضرر دانسته‌اند. ولی هنوز معلوم نیست که چه میشود.

تحقیقاتی که ۳ سال پیش در آمریکا روی همجنسگرایان مفعول صورت گرفت، نشان میدهد که درصد سرطان پروستات در گی‌های مفعول خیلی کمتر از دیگران است. این را هم بگویم که اگر شما واقعاً دوست پسر خود را دوست دارید و او هم شما را دوست دارد بهتر است با او راحت باشید و در سکس هیچ چیز را از هم دریغ نکنید.

سؤال ۲۵- آیا اگر ویبراتور (یا هر چیز دیگری که بلرزد) را در روی لبهای آلت تناسلی زنانه (کس) بگذاریم (به قصد لذت بردن)، اینکار باعث پاره شدن پرده بکارت میشود؟

جواب: اگر وارد محوطه واژن نشود به احتمال بسیار زیاد هیچ کاری با پرده نخواهد داشت.

سؤال ۲۶- وقتی که کیر وارد کس میشود، اگر پرده پاره شود، همان موقع خون می‌آید یا بعداً خون می‌آید؟

جواب: بله، همان موقع خون می‌آید.

- بعدش آیا راهی هست که بکنیم ولی پرده پاره نشود؟

جواب: خیر، هیچ راهی وجود ندارد، همینکه کیر وارد شود، اگر پرده حلقوی نباشد با یک فشار خفیف (که برای دخول لازم است) ممکن است پرده پاره شود.

- آیا اگر آب را در مقعد بریزیم، دختر باردار میشود؟

جواب: خیر، زنان از طریق مقعد باردار نمیشوند. اما باید مسائل بهداشتی را رعایت کنید و کاندوم هم یادتان نرود.

- آیا اگر یک کم کیر وارد کس شود، پرده پاره میشود؟

جواب: بله، پاره میشود.

سؤال ۲۷- صورت من زیاد جوش می‌زند. آیا این به خاطر جلق زدن است؟

جواب: خیر، هیچ ارتباطی ندارد. احتمالاً جوشهای شما جوش غرور جوانی است و با بالا رفتن سن مشکل شما حل میشود.

سؤال ۲۸- پسری هستم ۱۶ ساله اما هنوز بالغ نشده‌ام. یعنی هیچ علامتی از بلوغ را ندارم. زیر بغلم مو ندارد، زیر شکم مو بسیار کم دارد، ریش ندارم و.... اما موقعی که جلق میزنم آب من میآید ولی بسیار کم. آیا من مشکلی دارم؟
جواب: این علائم که گفته‌اید نشانه بلوغ شماست. علائم بلوغ در تمام افراد یکسان نیست و حتی رویش مو هم در افراد فرق میکند. شما نگران نباشید. لازم به ذکر است که بلوغ بستگی به عوامل مختلفی مثل آب و هوا، شرایط تغذیه‌ای و.... دارد.

سؤال ۲۹- دوست دخترم آب منی مرا می‌خورد آیا اینکار او باعث ایجاد بیماری در وی نمی‌شود؟

جواب: در صورتی که شما سالم باشید هیچ مشکلی برای ایشان پیش نمی‌آید. این عمل درست مثل این است که شما وقتی لب میگیرید، ترشحات داخل دهان وی را نیز وارد دهان خود میکنید و اگر طرف مقابل بیماری قابل سرایت داشته باشد به شما نیز منتقل میشود.

سؤال ۳۰- زنی ۲۵ ساله هستم و میخواهم بدنی شاداب و جوان داشته باشم مثلاً قسمت‌های تناسلی من سیاهتر از بقیه بدنم است. من چکار کنم؟ بعدش سینه‌های من بعد از اینکه به بچه شیر دادم، حالا افتاده شده. آیا از این کرم‌ها که سفت کننده است میتوانم استفاده کنم؟

جواب: برای شادابی پوست و بدن خود بهتر است به طور مداوم با صابونهای مخصوص استحمام کنید، همینطور ورزش کردن بخصوص دویدن و آشامیدن آب بقدر کافی در طراوت پوست و نگهداری حالت کششی آن تاثیر خوبی دارند. (متأسفانه خیلی از افراد بقدر کافی در روز آب نمی‌خورند) البته باید ذکر کنم که رنگ ناحیه تناسلی همه انسانها تیره‌تر از جاهای دیگر است و بخشی از علت همانا تجمع پوستی است. مثلاً هنگامی که روی صندلی نشسته‌اید یکی از پاهای خود را بالا بگیرید، با اینکار پوست اطراف زانوی شما جمع‌تر شده و رنگ آن تیره‌تر میشود، در حالی که در حالت عادی اینطور نیست. یا رنگ آلت تناسلی مردان در حالت نعوظ معمولاً روشن‌تر است (بخاطر کشش پوست). پس رنگ تیره‌تر جای نگرانی نیست.

در مورد سینه‌های شما: شما میتوانید از این کرم‌ها استفاده کنید اما به شرطی که اول با یک متخصص جراحی عمومی مشورت کنید، چون بسیاری از خانمها بعد از پایان دوره شیرواری، خودبخود سینه‌های آنها جمع میشوند، البته نیاز به زمان دارد. بهتر است به پزشک مراجعه و از راهنمایی ایشان استفاده کنید. و نکته دیگر اینکه بعضی از باشگاهها برنامه‌های خاصی برای خانمها دارند.

سؤال ۳۱- قرص ضد بارداری HD چیست؟ اسم فارسی آن چیست؟ آیا این

دارو برای تمام سنین مصرف میشود؟ برای تهیه آن نیاز به نسخه پزشک است؟ آیا کاندوم را به هر سنی می‌فروشند؟

جواب: این قرص در داروخانه‌ها بدون نسخه قابل تهیه است. در فروش این دارو سن مطرح نیست و در هر سنی میتوان آن را خرید و در داروخانه هم به همین نام اچ دی نامیده میشود. درباره مصرف آن سن خاصی ذکر نشده اما حتماً نیاز به مشاوره با مترخصان زنان دارد زیار در بعضی از افراد ممکن است مشکل ساز شود.

درباره فروش کاندوم، قانونی وجود ندارد که فروش آن را به سن خاصی موقوف کند و قاعدتاً براحتی میتوان براحتی در هر سنی از داروخانه تهیه کرد. اما نمی‌توان کتمان کرد که در بعضی از داروخانه‌ها در بعضی از شهرها، به افراد خیلی جوان نمی‌فروشند. که ای کاش چنین نمی‌کردند. **سؤال ۳۲- الف)** من پسری ۱۶۸ ساله هستم، استخر زیاد میروم و چند وقت پیش بر روی سینه‌ام قارچ زد. به پزشک مراجعه کردم و او برایم داروی کلوتریمازول تجویز کرد. حالا بر روی آلت‌م نیز یک سری لکه‌های سیاه پیدا شده. آیا از همان دارو برای این بیماری هم میتوانم استفاده کنم؟ **ب)** جدیداً موقع شق کردن رگهای آلت‌م بسیار بیرون میزند و قبلاً اینطور نبود. آیا مشکلی دارم؟

پ) روی آلت‌م قرمز شده. آیا بخاطر جلق است؟

ت) من بعد از اینکه جلق میزنم و آبم می‌آید، آنرا از ته می‌کشم تا تمام اسپرم خارج شود. اما این کار باعث سوزش میشود. آیا کار درستی انجام میدهم؟

جواب: الف) داروی کلوتریمازول یک داروی ضد قارچ است اما بدون معاینه نمیتوان در باره لکه‌های سیاه قضاوت کرده که قارچ است یا چیز دیگر. در ضمن این دارو برای بعضی قارچها است. چون نوع قارچها هم مختلف است و داروهای متفاوتی را طلب میکنند. پس بهتر است به پزشک مراجعه کنید. و سؤال الف و پ را از ایشان بپرسید.

ب) این مسئله کاملاً طبیعی است و جای نگرانی ندارد.

پ) بعید به نظر میرسد که بخاطر جلق باشد. پس به پزشک مراجعه کنید.

ت) کار شما درست است. در ضمن بعد از خروج منی توصیه شده که حتماً ادرار کنید. این کار باعث خروج کامل مایع منی میشود. اما در مورد سوزش: اگر از صابون جهت استمنای استفاده میکنید، ممکن است همین دلیل سوزش باشد، اگر صابون بکار نمی‌برید، با پزشک خود مشورت کنید.

سؤال ۳۳- آیا زن ۶۰ ساله هم به سکس فکر میکند؟

جواب: بله، زن ۶۰ ساله هم از سکس لذت می‌برد. اصلاً انسانها تا آخر عمر از سکس لذت می‌برند هرچند ممکن است نیازها و یا امکانات آنها در اثر بالا

رفتن سن متفاوت باشد، مثلاً یک زن ۶۰ ساله پرپود نمی‌شود و نمیتواند باردار شود یا آلت تناسلی او حالت اولیه را ندارد و خشک است و باید کرم یا مالش بیشتر یا... بکار برده شود. ولی افراد در هر سنی به عشق، محبت نوازش و تحریک جنسی نیاز دارند هرچند ممکن است شدت این نیاز متفاوت باشد. ولی احساس لذت و رضایت بعد از سکس را همه دارند. لازم به تذکر است که مردان و زنان ۶۰-۶۵ ساله هستند که قدرت جنسی آنها ممکن است مثل یک جوان ۳۵-۳۰ هم باشد.

سؤال ۳۴- من یک همجنسگرا هستم (پسر) اما از سکس با پسر زیاد لذت نمی‌برم و از سکس با دختر اصلاً خوشم نمی‌آید. من چکار کنم؟
جواب: ممکن است شما دچار افسردگی شده باشید یا آن فردی که دنبالش میگردید را هنوز پیدا نکرده باشید. مشاوره با یک روانشناس برای رفع افسردگی مؤثر است.

سؤال ۳۵- آیا سکس دهانی خطر ایدز دارد؟

جواب: در ایران ما داشتن ایدز و حامل ویروس اچ آی وی را با هم قاطی می‌کنیم. (به مطلب مربوط به ایدز در شماره ۱۷ سکاف مراجعه شود). اگر مردی حامل ویروس اچ آی وی باشد (ایدز مرحله بعدی اچ آی وی است) و کسی آلت این مرد را بدون کاندوم بمکد، خطر سرایت ویروس به فرد مکنده، جدی است (از راه اسپرم یا مایع لزجی که در اکثر مردها قبل از انزال منی، خارج میشود، یا از طریق زخم و خراش روی آلت تناسلی طرف یا لته‌های خود شما).

اگر زنی حامل ویروس اچ آی وی باشد، انجام سکس دهانی روی این زن (لیسیدن واژن) امکان سرایت ویروس نسبتاً کم است به این دلیل که محیط اسیدی واژن فضای مناسبی برای تجمع ویروس نیست. اما این به هیچ وجه به معنای صددرصد بی‌خطر بودن هم نیست. بخصوص که ممکن است طرف در دوره پرپود باشد یا زبان و یا دهان شما زخم داشته باشد. توجه داشته باشید که برای ابتلا شدن تنها سرایت یک ویروس که با چشم هم دیده نمیشود، کافی است. در مورد لیسیدن کون که ممکن است بعضی‌ها دوست داشته باشند، خطر سرایت ویروس از مورد واژن بیشتر است. بدون اطمینان صددرصد از سلامتی طرف پیشنهاد میشود در سکس تمام جوانب احتیاط را رعایت کنید.

سؤال ۳۶- من کیرم مثل شیر سماور است (یعنی سر پائین) آیا باید ژراحی کنم؟

جواب: این مشکل زیادی نیست. احتمالاً در موقع ختنه کردن شما این اشکال پیش آمده. شما باید به یک جراح عمومی مراجعه کنید تا به شما قوت عمل بدهد. این جراحی هیچ خطری ندارد و باعث تغییر اندازه آلت شما نمیشود.

سؤال ۳۷- آیا با دو انگشت که وارد کس شود، پرده پاره میشود؟

جواب: اگر پرده حلقوی باشد که هیچی، مسئله‌ای پیش نمی‌آید اگر نوع دیگر باشد، آنوقت جواب سؤال به این بستگی دارد که این ۲ انگشت تا چه اندازه وارد آلت بشود و فشار تا چه حد باشد. اما در مواقع خودارضایی که دختران خیلی آهسته و یواش یکی دو انگشت در خود فرو میکنند، خطر پاره شدن نیست و به پرده آسیب نمی‌رسد.

سؤال ۳۸- آیا امکان دارد یک ساعت پس از پاره‌گی پرده بکارت خون بیاید؟

جواب: خیر چنین چیزی وجود ندارد و همان موقع پاره شدن خونریزی پیش می‌آید مگر در موارد استثنا.

سؤال ۳۹- آیا با جلق زدن بیضه کوچکتر میشود؟

جواب: خیر، استمنا ارتباطی به کوچکتر شدن بیضه ندارد. اضافه شود که بعد از جلق زدن و خالی کردن اسپرمها، خایه‌ها (بیضه باضافه پوست اطراف و....) ممکن است کمی جمع شوند که کاملاً طبیعی است، ولی خیلی زود بحالت عادی برمیگردند.

سؤال ۴۰- برابر شنیده‌ها وقتی بیماری ایدز وارد بدن میشود، یک تا سه

هفته بعد علائمی مانند تب و گلو درد دارد. پس اگر ما داروهای ضد سرماخوردگی استفاده کنیم درمان میشود. آیا این صحت دارد؟ بعدش آیا بیماری ایدز واگیردار است؟ اگر یک مرد با زنی که ایدز دارد سکس داشته باشد، باعث انتقال ایدز میشود؟ کدام آزمایشگاه در تهران آزمایش ایدز میدهد؟

جواب: شما اول سؤال ۳۵ در بالا و جواب آن را بخوانید. (و حتی مطلب

درباره ایدز توی سکاف ۱۷)، چون شما ایدز را با ویروسی که باعث ایدز

میشود و **اچ آی وی** نام دارد، را با هم قاطی میکنید.

وقتی ویروس اچ آی وی (HIV) برای اولین بار وارد بدن فرد سالمی بشود، حدوداً بفاصله یک روز تا سه هفته علائم سرماخوردگی و تب و گلو درد در این فرد ظاهر میشود. (در بعضی‌ها ممکن است هیچ علائمی ظاهر نشود).

این شخص حالا حامل ویروس اچ آی وی است و هنوز ایدز ندارد ولی ویروس اچ آی وی هی خود را تکثیر میکند و جنگ و گریز بین ویروس و سیستم دفاعی بدن او بطور تمام وقت در جریان است و ممکن است ۵ یا ۱۰ یا حتی ۱۵ سال و شاید بیشتر طول بکشد تا طرف به مرحله آخر بیماری خود یعنی ایدز برسد. این هم یادتان باشد که این فرد تقریباً از همان روز ورود ویروس اچ آی وی به بدنش تا آخر عمر، میتواند فرد دیگری را هم آلوده کند اگر که پیشگیری لازم بکار گرفته نشود.

حالا، شما ممکن است با داروهای ضد سرماخوردگی، علائم را از بین ببرید ولی ریشه مسئله (یعنی وجود ویروس در بدن) را از بین نمی‌برید چون برای این ویروس تا بحال هیچ دارویی پیدا نشده است.

اگر منظر شما از واگیردار بودن یعنی اینکه با فرد دست بدهی یا بغل کنی، نه بیماری از این طریق منتقل نمیشود. اگر مردی با زنی که حامل اچ آی وی باشد سکس بکند، در صورتی ویروس منتقل نمی شود که طرف از کاندوم استفاده کند، بوسه های عمیق رد و بدل ننماید، سکس دهانی نداشته باشد و... با همه اینها نمی توان صددرصد هم مطمئن بود. حالا می پرسید پس چکار کنیم؟ مطلب (ایدز در ایران باید صاحب چهره ای شود- در سکاف ۲۲) را هم بخوانید. در تهران آزمایشگاه سازمان انتقال خون این آزمایش را انجام میدهد.

سؤال ۴۱- وقتی که آب آمد باید غسل کرد یا نه؟

جواب: بستگی به این دارد که شما مسلمان هستید یا نه و اگر مسلمانید تا چه اندازه به رعایت اصول مذهبی اهمیت می دهید. فقه اسلامی رشته ما نیست اما برداشت ما این است که ریشه غسل همان تفکر و بینش بد بودن سکس، یا نجس بودن ترشحات بدن است. سکافیان که برای یک فرهنگ جنسی-سکسی مدرن و امروزی تلاش میکنند، فارغ از اینکه مسلمان باشند یا نباشند، ولی خود را پایبند این چیزها نمی کنند. حداقل به این دلیل که کلاً مذهب و جنسیت ایشان تو یک جو نمی رود (مطلب جنسیت و اومانسیم در سکاف ۲۵) را حتماً بخوانید.

شماره ۳۳

سؤال ۱ - خانمی ۳۶ ساله هستم که موقع پریود خیلی خونریزی دارم و مشکل کم خونی هم دارم. خونریزی من آنقدر است که اصلاً نمی‌توانم از خونه بیرون بروم. تمام پاهام میگیرد و فشارم بالا می‌رود..... تو روز دوبار قرص پائین آوردن فشار استفاده می‌کنم. شدیداً هم قلبم تیر میکشد و بعضی وقتها شدیداً تپش قلب میگیرم. لطفاً بگوئید مشکل از هورمونها است یا نه؟ پس از چه دارویی استفاده کنم؟

جواب: چون چندین نفر از خانمها این سؤال را پرسیده‌اند، سعی میکنیم یک کم مفصل توضیح دهیم.

ظاهراً این مشکل خیلی بزرگی برای شماست، اما نگران نباشید، راه حل ساده است. قبل از هر چیز، بعضی از خانمها موقع پریود خونریزی شدید دارند و بهترین کار اینکه به یک متخصص زنان مراجعه کنید تا از رحم شما نمونه برداری کنند و این عمل ساده‌ای است و هر متخصص زنان هم میتواند آنرا انجام دهد. در مورد فشار خون، تپش قلب و گرفتگی پاها: ببینید، کلاً در مواقع خونریزی (در هر حالتی) قاعدتاً فشار خون پائین می‌آید، و قلب برای تنظیم گردش خون و تامین خون لازم برای بدن، ضربان خود را بیشتر میکند. پس بالا رفتن ضربان قلب به بالا رفتن فشار خون می‌انجامد (حداقل تا یک مدت محدود). یک علت دیگر بالا رفتن تپش قلب ترس، ناراحتی، درد، استرس و امثال اینها است که به تند شدن ضربان قلب و در نتیجه بالا رفتن فشار خون می‌انجامد. پس تپش شدید قلب به دو علت است: هم جبران کمبود ناشی از خونریزی و هم ترس و نگرانی. ولی در هر دو حالت، تند شدن تپش قلب به بالا رفتن فشار خون می‌انجامد.

مشکل اینجاست که بالا رفتن فشار خون به افزایش خونریزی می‌انجامد و همین بدتر شدن خونریزی باز به ترس بیشتر، اضطراب و..... منجر میشود، یعنی شما موقع خونریزی دوره پریود (یا قاعدگی) خود دچار یک دایره بسته و سرگردان میشوید. بهترین کار اینکه این دایره بسته از یک جایی قطع بشود.

گرفتگی پاها: هنگام خونریزی، واکنش اولیه بدن این است که برای تضمین خونرسانی به جاهای مهمی مثل مغز و خود قلب، رگهای قسمتهای کمتر مهم مثل پاها را خیلی تنگ میکند تا جریان خون رسانی به آنها کم شود (اگر خونریزی شدید شود کلیه‌ها را هم شامل میشود). حدس قوی اینکه (بدون معاینه و از راه دور نظر دادن) این گرفتگی عضلات شما هم از همین مسئله ناشی میشود یا یک مسئله روانی-عصبی (ناشی از خونریزی که هنگام پریود دچار آن میشوید) یا معجونی از هر دوی اینها با هم. کارکرد قرصهای پائین آوردن فشار خون یکی اینکه رگهای هنگام خونریزی تنگ شده را

منبسط میکنند تا خون بیشتری به آنها برسد و فشار خون پائین بیاید، اما همین هم میتواند خونریزی را بیشتر کند (کمی پیچیده شد ولی اینطوری است).
بنابراین مراجعه به یک متخصص زنان، و بعد از آن به یک پزشک متخصص قلب را به شما توصیه میکنیم و اگر کمبود خون دارید، استفاده مرتب از قرصهای آهن دار. در ضمن اسفناج را هم وارد برنامه غذایی کنید که دارای آهن زیادی است.

سؤال ۲- آیا سیگار کشیدن روی نیروی جنسی تاثیر می گذارد؟ من ۳۶ سالم است و خیلی سیگار می کشم.

جواب: بله، سیگار تاثیر خیلی بدی دارد و نیروی جنسی را شدیداً کاهش می دهد. این تاثیر بد از چند راه عمل میکند، یکی از آنها اینکه جریان رسیدن خون و اکسیژن لازم به آلت تناسلی را شدیداً کم می کند و این به مشکل راست شدن کیر مرد یا ادامه راست بودن می انجامد. مسئله دیگر ضرری است که به قلب میزند و داشتن قلب سالم کلید رمز یک قوه جنسی قوی است. تازه اگر قلب سالم نباشد، ویاگرا را هم نمیتوان استفاده کرد، پس دور دخانیات خط بکشید و حدوداً شش ماه بعد از ترک سیگار متوجه میشوید که کشش جنسی شما بیشتر شده است. (حالا اگر کسی بخواهد قوه جنسی خود را کم کند به سیگار پناه نبرد که دخانیات ضررهای زیادی به بدن میرسانند، از جمله سرطان)

سؤال ۳- یه سؤال داشتم، من یه دختر ۱۹ ساله هستم و از فرم و اندازه سینه هام راضی نیستم. آیا این مسئله اختلالی در ارضا طرف مقابلم ایجاد میکنه؟ تا چه حد این مسئله برای آقایون مهم است (چون برای خودم معضل شده و اعتماد به نفسم را کاهش داده. آیا به جز عمل جراحی که هزینه زیادی داره راه دیگری هم برای بزرگ کردن و فرم دادن هست؟ آیا ژل های موجود کمک میکنند؟ تزریق هورمون چطور؟ مؤثر است؟

جواب: هر سینه ای زیبایی خودش را دارد و بستگی به طرف مقابل شما دارد که از چه نوع سینه هایی خوشش می آید. برای بزرگ کردن و سفت کردن سینه تنها راهی که وجود دارد عمل جراحی است. و ژل های سفت کننده موضعی هستند و فقط موقتی باعث سفتی پوست سینه میشوند. برای بزرگ تر کردن سینه البته میتوانید زیر آب گرم در حمام آنها را مالش دهید، اینکار در بزرگتر شدن سینه ها بی تاثیر نیست و سعی کنید سوتین هایی که سینه را سفت و بالا نگه می دارند استفاده کنید. رفتن به باشگاه و ورزش هم بد نیست. ولی این را اضافه کنیم که هیچ انسانی کامل و بی هیچ عیب و نقصی نیست، همانقدر که دخترها ممکن است در مورد سینه خود حساس باشند و پسرها هم در مورد شکل، فرم و اندازه آلت تناسلی خود، حساسند.

سؤال ۴- من ۱۸ سالم است و تخمم خیلی گنده است. دوستام میگن که این طبیعی نیست، درد هم ندارم و خیلی طبیعی هستش ولی چون دوستام میگن طبیعی نیست

من خیلی می ترسم.

جواب: همیشه گفت که این یک پدیده جهانی است که جوانان و نوجوانان، آلت‌های همدیگه را با هم مقایسه میکنند و بر اساس شنیده‌های خود نظر می‌دهند. ولی با این توضیح که شما درد ندارید، طبیعی هم هست (بقول خودتون)، پس جای هیچ نگرانی نیست، اصلاً بعضی‌ها تخم بزرگتری از دیگران دارند.

سؤال ۵- این اواخر وقتی که با همسرم سکس دارم، کیرم وسط کار و حین هماغوشی می‌خوابد و اعصابم را خرد می‌کند. آیا راه‌حلی برای من سراغ دارید؟

جواب: حتماً خیلی‌ها حرف تو را تصدیق میکنند که این مسئله اعصاب خوردی است نه تنها برای مردان بلکه برای زنان هم هست. بخصوص اگر وسط کار از رمق افتادن داداش کوچولو (یا بزرگ) شما، مرتب تکرار بشود. شما سن خود را نگفته‌اید ولی این مسئله یا ریشه فیزیولوژیکی دارد، یا فیزیکی-بدنی و یا روحی روانی. خجالتی هستید؟ موانعی هست که از ادامه سکس به شکل دلخواه ذهن شما ممانعت میکنند؟ حس میکنید تحت فشار هستید؟ در یک هماغوشی قبل از این مشکل نعوظ داشتید و ترس از تکرار، باعث خوابیدن یارو میشود؟ قبل از دخول بطور کافی راست نکرده بودی؟ ناراحتی قلبی یا بیماری قند داری و خودت نمی‌دانی؟ الکل زیاد مصرف میکنید؟ یا ترشح هورمون مردانه (تستسترون) شما کم است؟ در صورت ادامه مشکل، با یک پزشک مشورت کنید. ولی این را از ما داشته باشید که اکثر مشکلات جنسی فقط و فقط ناشی از ناهماهنگی کسانی است که با هم سکس دارند، مثلاً از چیزهای مختلف خوششان می‌آیند، فانتزی مشابه‌ای ندارند، با هم رک نیستند و.....

سؤال ۶- یه سؤال داشتم، همیشه لطفاً جواب سؤال من رو هم بدین؟ من کیرم بلند میشود ولی نه مثل کیر مردانی که تو فیلم سوپر هستن؟ کیر من حتی یک زاویه نود درجه هم با بدنم درست نمیکنه. آیا مال من اشکالی دارد؟

جواب: اگر کیر شما بلند میشود، پس مشکلی نیست، اما اگر بلند میشود ولی خیلی بی رمق و سفت نمیشود، آنوقت باید با یک دکتر مشورت کنید.

نوع زاویه‌ای که کیر با بدن می‌سازد در افراد مختلف متفاوت است و به عوامل زیادی از جمله سن و اندازه کیر بستگی دارد، برای نمونه: هر چه سن بالاتر باشد، زاویه آن هم پائین‌تر است (یعنی کیر طرف سفت میشود ولی همچنان سرش رو به پائین خم شده میماند)، یا هرچه کیر درازتر و کلفت‌تر باشد (و در نتیجه سنگین‌تر) طبیعتاً برای ماهیچه‌های این منطقه هم سخت‌تر میشود که آن را در زاویه بالاتری قرار دهند.

سؤال ۷- من هفده سالم است و مشکل من این است که همیشه و بدون مقدمه کیرم بلند میشود، حتی تو خیابون و یا مدرسه و این آبرو ریزی است. چکار کنم؟

جواب: بی مقدمه سربلند کردن کیر پسران هم سن و سال شما خیلی عادی است و کاری هم نمیتوان کرد.. جوانید و بدن هورمون تولید میکند و... شلوار گشاد

پوشیدن یک راه حل برای پنهان کردن این حالت شماسست. البته این را هم بگوئیم که با بالا رفتن سن این مسئله خودبخود حل میشود.

سؤال ۸- چند سال پیش از شوهرم جدا شدم و تنها زندگی می‌کنم. پسر همسایه‌ای دارم که ۲۲ سالش است (من ۴۰ ساله هستم). مدتی است که این پسر همسایه خیلی به من اظهار علاقه میکند و من هم خیلی دلم می‌خواهد ولی خیلی هم می‌ترسم. آیا به نظر شما سکس یک زن ۴۰ ساله با یک پسر ۲۲ ساله ممکن است مشکل ساز شود؟
جواب: اگر همدیگر را دوست دارید و احساس میکنید که به هم می‌خورید، هیچ اشکالی ندارد. مهمتر از همه اینکه شما دو نفر باید در اینباره تصمیم بگیرید.

سؤال ۹- عده‌ای میگن که یک دختر میتونه ببینه که آیا باکره هست یا نه (یعنی اگه مطمئن نباشه)، ولی مته اینکه شما می‌گید این کار عملی نیست؟ من چی رو باور کنم؟

جواب: اگر دختری لخت بشه و جلو یک آئینه طوری بشینه که پاها کاملاً از هم باز باشن و بتونه واژن خودش رو دید بزنه، بعد یواش با هر دو دست، لبهای آلت خود را کنار بزند، این امکان هست که پرده خود را ببیند اما این در مورد همه دخترها صدق نمی‌کند، مهمتر از همه اینکه طرف چون "وارد" نیست، همچی از مشاهده خودش هم نمیتونه مطمئن باشه، بعد پرده‌ها هم متفاوت هستن و.... به این خاطر توسط یک پزشک معاینه شدن مطمئن‌ترین راه است.

سؤال ۱۰- ممکنه لطفاً برام توضیح بدین که این جی اسپات که میگن چی هست؟ ضمناً من هنوز با هیچ پسری سکس نکرده‌ام.

جواب: جی (G) حرف اول Grafenburg است، ارنست گرافنبورگ، پزشک آلمانی متخصص زنان که مرکزی (پر از عصب) را در واژن زنان کشف کرد و اسم این مرکز هم همان حرف اول اسم او گذاشته شد. جی اسپات توی مهبل (تقریباً دو سوم راه)، واقع شده. برای یک زن یا دختر کمی مشکل است که با انگشت خودش به این مرکز برسد و بهترین کار این است که همسر یا دوست پسر با انگشت یا کیر خود تحریک جی اسپات را انجام دهد.

تحریک این مرکز به ارگاسم پرهیجانی (حداقل) در اکثر زنان منجر میشود، طوری که در بعضی از زنان، گاهی مایعی از آن ترشح میشود. در باره این مایع نظرات متفاوتی بیان میشود که بعضی‌ها میگویند این ادرار است و بعضی‌ها آن را شبیه همان مایعی می‌دانند که از پروستات مردان تولید میشود (و با اسپرم قاطی میگردد) چون ریشه سلولهای این جی اسپات با ریشه سلولهای پروستات یکی است (قبل از اینکه معلوم شود که نطفه نر یا ماده خواهد بود).

