

## مجموعه کامل سؤال و جوابهای مسائل جنسی



- قسمت اول soal-javab01.pdf .....پیشگفتار و شماره ۲۲ - ۱۲
- قسمت دوم soal-javab02.pdf .....شماره ۲۸ - ۲۳
- قسمت سوم soal-javab03.pdf .....شماره ۳۳ - ۲۹
- قسمت چهارم soal-javab04.pdf .....شماره ۴۰ - ۳۴

## شماره ۳۴

**سئوال ۱-** مادرم میگه که به سندرم قبل از یائسگی دچار شده. میخواستم بدانم که چیست؟ آیا ضرر دارد؟ آیا راه درمان دارد؟ در ضمن مادرم ۴۱ ساله است.

**جواب:** در همین شماره سکاف، در صفحه ( دیگران چه میگویند)، به یک لینک توی "همشهری" اشاره شده است. حتماً بخوانید و با یائسگی و عوارض آن آشنا شوید.

**سئوال ۲-** بعضی افراد تو دوران بچگی بطور اتفاقی سکس والدین خودشان را دیده و این باعث میشه که بزرگ که شدند، از سکس ترس داشته باشند، بخصوص دختران که باعث ترس آنها از سکس میشود. میخواستم بپرسم که برای این افراد چه کاری میشه کرد که از این مشکل راها شوند؟

**جواب:** بله، چنین امکانی هست که ( حال به هر عللی) نیمه شب کودک بلند میشه که بره جیش کنه ولی خودبخود طرف اتاقی میره که میدونه والدینش اونجا هستن و گاهی این اتفاق درست " سر بزنگاه" پیش می‌آید. اینکه دیدن صحنه سکس پدر و مادر یک تصویر منفی از سکس را در ذهن کودک رقم بزنه که در آینده خودش هم با سکس مشکل داشته باشد، اطلاع کاملاً دقیق نداریم و اینکه آیا همه کودکانی که چنین صحنه‌هایی را میبینند دچار مشکل میشوند تا در صدی از آنها، هم معلوم نیست؟ با اینهمه به نظر ما بهترین کمک به این افراد مراجعه به یک روانشناس یا روانپزشک و همینطور طرح مسئله با شریک جنسی خودشان و تلاش برای درک و فهم بهتر همدیگر.

**سئوال ۳-** آیشما فکر میکنید غیر از تفاوت فیزیکی تفاوت دیگری هم بین زن و مرد وجود دارد؟ ( مثل ایران)

**جواب:** زن و مرد غیر از تفاوت فیزیکی، تفاوت‌های دیگری هم دارند از جمله تفاوت در جنسیت. برای نمونه یک مرد میتونه بدون آنکه عاشق و دل‌باخته زن باشد، فقط برای ارضای نیاز جنسی خودش سکس داشته باشد اما اکثر زنان مایلند که ابتدا یک ارتباط عاطفی-احساسی با طرف برقرار کنند تا بتوانند با طرف هماغوشی کنند. جالبه بدونی که در این خصوصیات، فرقی نمی‌کنه که مرد گی باشه یا زن لزبین. یعنی مردها از نظر جنسی، چه گی و چه غیر گی تشابهات بیشتری با هم دارند تا مثلاً یک زن و مرد غیر گی. در مورد تشابهات جنسیتی بین زنان هم ( چه لزبین و غیرلزبین) اشتراک بیشتری وجود دارد. اما اگر اشاره شما به ایران، اشاره به تبعیضات موجود در قوانین باشد، این تبعیضات درست نیستند، مثلاً یک زن میتواند رئیس جمهور شود یا رئیس دیوان عالی کشور اما زن ایرانی از این حقوق محروم شده که غلط است.

**سئوال ۴-** یک پسری که اچ.آی. وی داره کیر منو ساک زد. آیا حالا من هم به این ویروس مبتلا شده‌ام؟

**جواب:** بدون آزمایش خون، نمیتوان جواب صددرصد قطعی داد، هرچند احتمال سرایت

ویروس به شما کم است، اما مواردی از سرایت ویروس در سکس دهانی بین دو مرد هم گزارش شده‌اند. پیشنهاد میکنیم در سکس خود حتی اگر کسی بخواهد کیر شما را مک بزند، از کاندوم استفاده کنید.

**سؤال ۵-** من دختری هستم که اصلاً بلد نیستم پسری رو پای تلفن حشری کنم. من دلم میخواد پسرا لذت ببرن وقتی که من از سکس حرف میزنم. تو رو خدا منو راهنمایی کنین.  
**جواب:** برای اینجور سکس (تلفنی) یک نسخه حاضر و آماده نیست که به شما بدهیم. چون افراد مختلف با حرفهای مختلف حشری میشن، یعنی یک حرف یا جمله‌ای ممکنه یکی رو آنقدر حشری کنه که آبشو راه بندازه و در دیگری هیچ تاثیری نکنه یا خیلی کم. پس خوبه که بدونی طرف از چه جملات و کلماتی خوشش می‌آد و تو یکی دوتا تماس میشه اینو ازش بپرسی. و به مرور تجربه کسب میکنی. ولی این را بدان که تو سکس تلفنی افراد بیشتر از فانتزیهای خودشون استفاده میکنند که حتی ممکن است تو یک سکس واقعی انجام ندن یا حتی خوششون نیاد یا مشکل ذهنی باهاش دارن. پس بهتره که از خواستنیها و فانتزیهای خودت به پسر پشت خط بگی که چی دوست داری، میخوای چکاری باهاش بکنی یا میخوای چه کارهایی برایت انجام دهدو حتی گاهی افراد توی سکس تلفنی رؤیایی هم میشن یعنی چیزها را بیشتر از آنچه هستن (و بر اساس ذهن خود یا تمایل خود که چطور باید باشند) جلوه میدهند و هر دو طرف خط هم اینو میدونن. یک نکته دیگه اگر داستانهای چاپ شده در سکاف را بخوانید خیلی چیزها دستگیرت میشود.

**سؤال ۶-** مشکل من اینه که از دست زدن به آلت تناسلی دوست پسر خوشم نمی‌آد و مخصوصاً از خوردن آن حالت تهوع به من دست میده ولی چون اون اینکارها را دوست داره و من هم خیلی دوستش دارم، دلم میخواد هرطوری شده اینکار رو برایش بکنم. لطفاً کمک کنید که از اینکار لذت ببرم.

**جواب:** یک نکته مهم اینه که متأسفانه خیلی از دختران ایرانی هنوز با حق و حقوق خودشان تو یک رابطه جنسی آشنا نیستند و هرکاری را نه برای لذت شخصی و یا لذت دوجانبه بلکه صرفاً برای جلب رضایت دوست پسر یا شوهرشان انجام میدهند، حتی بارها شده که دختری علی‌رغم میل خودش و صرفاً برای جلب نظر طرف گذاشته که دوستش پرده بکارت او را پاره کند و کارهایی امثال اینها. این درست نیست. تا کی دخترا با ید خودشان را فدا کنند؟ تازه خیلی از مردها از اینکه طرفشون لذت میبره، لذت میبرن. اما در مورد شما اگر یک دختر لزبین که به جنس مذکر هیچ تمایلی ندارد، میگفت که از خوردن آلت یک پسر خوشش نمی‌آید، کاملاً درکش میکردیم ولی شما ظاهراً لزبین نیستید و اینطور به نظر میرسد که شما بیشتر مشکل ذهنی دارید. البته نمی‌خواهیم قضاوت عجولانه بکنیم، بله یکسری از زنان از مکیدن آلت مردان خود خوششان نمی‌آید ولی درصد این افراد خیلی خیلی پائین است. انجام کارهای مختلف توی سکس یادگرفتنی هستند. ولی بسیاری از اوقات شیوه تربیتی و آموزشهای رسیده به ما، که توی ذهن و ناخودآگاه ما جا میگیرند، در عالم واقعیت مزاحم ما شده و محدودیت ایجاد میکنند. این مسئله در مورد انجام بسیاری از کارهای مربوط به سکس ما ایرانیان صدق میکند. و گرنه آلت دوست تو هم مثل دست اوست، مثل صورت او، عبارتی عضو از اعضا بدن اوست.

**سؤال ۷-** من یه سؤال داشتم، آیا سر سینه مردها همیشه حالت برجستگی داره یا وقتی در حالت خاصی قرار بگیره، برجسته میشه؟ چون سر سینه من وقتی با آب تماس پیدا میکنه برجسته میشه.

**جواب:** نوک پستان (سینه) مردان در حالت عادی سفت یا برجسته نیست اما وقتی کسی آن را تحریک کند یا در تماس با چیزی قرار بگیرد (مثل آب) و طرف از اینکار خوشش بیاد یا حشری بشه، نوک سینه او (مرد) هم برجسته میشه، عینهو نوک سینه زنان در حین سکس و شهوت.

**سؤال ۸-** تو شماره‌های پیش سکاف نوشته بودین که وقتی کسی جلق میزنه یا سکس انجام میده اول یه مایع لزجی ازش خارج میشه. من فقط این مایع ازم خارج میشه ولی منی در نمیآد، من ۱۵ سالمه است. آیا من مشکلی دارم؟

**جواب:** نه، شما هیچ مشکلی ندارید. شما دارید مراحل بلوغ خود را طی میکنید و در پسران معمولاً این مایع لزج مدت کمی قبل از اینکه بدنشان شروع به تولید اسپرم بکند، دیده میشود. نگران نباشید. این را هم بگیریم که این مایع لزج از همه مردها خارج نمیشه، فقط بعضی از آنها و این هم عادی است.

**سؤال ۹-** من یه سئوالی از شما داشتم. سنی که دخترا دیگه وقتی که حشری میشن نمیتونن جلوی خودشونو بگیرن و خودشون درخواست به کردن میکنن چه سنی است دقیقاً و چه علائمی در بدن و ذهن اون دختر داره؟

**جواب:** ببین، وقتی که تو کشور ما سکس و جنسیت آنقدر تابو است و دو جنس را آنقدر از هم جدا میکنند و آموزشی هم در اینباره نمی‌دهند، نتیجه‌اش این میشه که جوان ایرانی ساده‌ترین چیزها را از جنس مخالف نداند، طبیعتاً جا برای شایعات و ابهامات و اینگونه سئوالات باز میشه، خوب شد که پرسیدی چون حق توست که این چیزها را بدونی، اما اون مسئولانی که سکاف رو میخوانن با خواندن این سئوالات جوانان باید عرق شرم رو پیشونیشون بنشینه.

ما نمیدانیم تو این را از کی شنیده‌ای که دختران تو یه مرحله از زندگی خودشون آنچنان حشری میشن که دست به دامن یکی میشن که اونا رو بکنه؟ نه همچی چیزی درست نیست. مرحله رشد و بلوغ و رشد دختران تقریباً شبیه به پسران است هرچند دختران معمولاً زودتر از پسران به این مرحله میرسند، ولی با توجه به فشارهای تاریخی که به زنان وارد شده، زنان و دختران خیلی خیلی کمتر از پسرها و مردان نیازهای جنسی خودشون رو بروز میدن. حتی زنان از نظر جنسی طوری هستن که دیرتر از مردان به ارگاسم میرسند. توصیه میکنیم، مطلب مربوط به دائوئیسیم در شماره قبلی را بخوانی، همچنین مطالب زیادی در باره سکس و سؤال و جوابها که تو شماره‌های قبل سکاف هست.

**سؤال ۱۰-** دوستانم به من میگن که آلت تو از حد خودت بزرگتر و کلفت‌تر است و تو با همسرت دچار مشکل خواهی شد. و حال که قصد ازدواج با دوست دخترم را دارم میترسم مشکل ایجاد شود. زیرا وی بسیار کوچک و ظریف است. میخواستم بدانم آیا این برایم مشکل‌ساز میشود، اگر از کرمهای لیزکننده استفاده کنیم، چطور؟

**جواب:** امیدواریم این دوست دختر تو که کوچک و ظریف هستش کودک نباشه،

و با این فرض هم جواب می‌دهیم. اگر شماره‌های مختلف سکاف را خوانده باشید حتماً خیلی چیزها حالیتون هست، از جمله اینکه توی سکس باید حال و هوای همدیگه رو داشته باشید، تند نرید، با هم هماهنگ کنید، معاشقه قبل از سکس و آماده کردن همدیگر هم هست و خیلی چیزهای دیگه. در اینصورت فکر نمی‌کنیم

برای شما یا دوستان مشکلی ایجاد شود. اما مسئله اینه که معیار این دوستان شما که حکم بر بزرگ بودن آلت شما را میدهند، چی هست؟ کیر بزرگ برای آنها چه اندازه هست؟ اینرا قبلاً هم گفته‌ایم که آلت تناسلی زنان طوری است که با مهارت طرفشون میتوانند بزرگترین آلت‌ها را در خود جای دهند و این ربطی به ظریف بودن طرف ندارد. در چند شماره قبل چند عکس در رابطه با حالات مناسب سکس، از جمله وقتی آلت مرد بزرگ و واژن زن کوچک است، چاپ کرده‌ایم. استفاده از کرمهای لیزکننده هم چیز خوبی است. ولی اگر همسرت را حسابی آماده کنی، ترشحات واژن ایشان کافی خواهد بود.

**سؤال ۱۱-** از لحاظ پزشکی یک مرد بایستی موهای کدام قسمت از بدن خود را حتماً بزند؟ آیا این مشکلی را بوجود نمی‌آورد؟

**جواب:** علم پزشکی نمی‌گوید که یک مرد حتماً باید موی فلان یا بهمان قسمت بدن خود را بزند، همانطور که در مورد موهای زنان هم چیزی نمی‌گوید. تازه اگر موهای اطراف آلت تناسلی تراشیده نشوند، بعد از مدتی از رشد میمانند مثل موهای دست و پاها. افرادی که موهای خود را میزنند یا به علت اعتقادات مذهبی اینکار را میکنند یا به خاطر اینکه از اینکار خوششان می‌آید. البته یادمان باشد که رعایت بهداشت هم مهم است ولی میتوان با داشتن مو هم بهداشت را رعایت کرد.

**سؤال ۱۲-** من و دوست دخترم با هم سکس داریم و من به خوردن و لیسیدن کس ایشان علاقه زیادی دارم. سؤالم اینه که ترشحات کس خانم‌ها (یا دوستم) در صورتی که بخورم، برای من ضرر داره؟

**جواب:** اگر طرف شما سالم باشه، نه هیچ ضرری نداره تازه همین کار در بسیاری موارد آتش هوس را بیشتر هم میکند.

**سؤال ۱۳-** آیا این جی اسپات زنان و دختران که میگویند پشت پرده بکارت واقع شده یا قبل از آن؟

**جواب:** پشت آن.

**سؤال ۱۴-** من علاقه شدیدی به پوشیدن لباس زنانه دارم، می‌خواستم بدانم که آیا این به معنای همجنسگرا بودن من است؟

**جواب:** نه، همجنسگرا کسی است که از نظر جنسی و سکسی و روحی -عاطفی به جنس موافق گرایش داشته و این را بعنوان هویت جنسی خودش قبول کرده باشد. تنها تعداد بسیار بسیار اندکی از همجنسگرایان مرد به زن پوشی تمایل دارند و لی نه همه آنها. بسیاری از افراد ترانسوستایت‌ها (زن پوشان) همجنسگرا نیستند و به جنس مخالف خود تمایل دارند. و این گرایش آنها به زن پوشی بیشتر حالت فتیشیسم دارد. برای اطلاع بیشتر لطفاً مطالب مربوط به فتیشیسم، زن پوشی و همجنسگرایان در شماره‌های قبل سکاف مراجعه کنید.

**سؤال ۱۵-** من تازگیها دچار یک مشکل شده‌ام، یعنی وقتی که می‌شاشم، یک مایع سفید رنگ و تقریباً غلیظی از کیرم خارج میشود که سوزش دارد و هر روز بدتر هم میشه. فکر میکنم مشکل من چی باید باشه؟

**جواب:** از علائمی که گفته‌ای به احتمال بسیار زیاد شما سوزاک دارید. پیشنهاد میکنم هر چه زودتر برای انجام آزمایش و معالجه به دکتر بروید. داروی سوزاک هم پنیسلین است. توصیه میکنم تا از این مشکل خلاص نشده‌اید با کسی سکس نداشته باشید که این بیماری مسری است.

**سؤال ۱۶-** من بیست سالم است و گی نیستم ولی پیش می‌آد که مثلاً دو سال یکبار یا حتی بیشتریه پسر یا مردی نظرم را جلب میکنه و من که اصلاً از گی بودن بدم هم می‌آد عجیب علاقمند میشم به سکس با همجنس. می‌خواستم بدونم من جز اقلیت جنسی خاصی هستم؟

**جواب:** متخصصان امور جنسی و روانشناسان تقریباً سر این مسئله توافق دارند که انسانها به درجات مختلف بای سکشوال هستند، یعنی تمایل به هر دو جنس در وجود آنهاست اما درجه تمایل به این یا آن جنس در افراد متفاوت است. برای واضح شدن مسئله میتوانید مثلاً یک خط مستقیم را در نظر بگیرید. بعد یک سر آن بنویسید همجنسگرایی مطلق (گی مطلق = زن یا مردی که مطلقاً هیچ تمایلی به جنس مخالف ندارد) و یک سر آن بنویسید دگرجنسگرایی مطلق (دگرجنسگرایی مطلق = یعنی زن یا مردی که ابداً هیچگونه گرایش و تمایلی به جنس موافق ندارد). بعد فاصله این دو گرایش را (روی همان خط) علامتگذاری کنید. (مثلاً از ۱-۲۰). وسط خط (حوالی شماره ۱۰) معمولاً همان کسانی قرار میگیرند که به آنها آ- سکشوال میگویند (هیچ نوع تمایل جنسی ندارند و یا بسیار بسیار کم = درصد این افراد خیلی خیلی کم است).

جنسیت انسانها در فاصله ۱-۲۰ است. مثلاً شماره ۱۰ را همان همجنسگرایی مطلق حساب کنید، شماره ۲۰ دگرجنسگرایی مطلق و فاصله ۱۱-۱۰ همان بای سکشوالها که به هر دو جنس موافق و مخالف کم و بیش به یک نسبت گرایش دارند). حالا هر چه از مرکز خط به چپ یا راست بروید درجه گرایش فرد هم به این یا آن گرایش کم و زیاد میشود تا جایی که به این یا آن گرایش مطلق میرسیم. البته این یک توضیح خیلی ساده است. این یک بخش جواب سؤال شما. بخش دیگر اینکه داشتن فانتزی سکس با همجنس همیشه به معنای همجنسگرا بودن هم نیست، این گاهی ناشی از وسعت محدوده فانتزیهای جنسی افراد است، همانطور که همجنسگرایان هم گاهی به داشتن سکس با جنس مخالف دچار فانتزی میشوند. داشتن فانتزی به معنای اینکه فرد در عمل هم چنین چیزی را میخواهد یا از آن لذت میبرد، نیست. اینکه شما در کجای این خط که در بالا توضیح دادیم قرار دارید، را ما نمیتوانیم تعیین کنیم. هر کسی به مرور متوجه میشود که چه میخواهد اما امکان دسترسی به اطلاعات جنسی در جامعه کمک شایانی به خودشناسی انسانها میکند.

**سؤال ۱۷-** من دوست دارم که وقتی با یکی سکس میکنم، تو اغوش بگیرم و گرمی ذره ذره بدنشو حس کنم. ولی نه اون کسانی که من باهاشون بودم حرکات زیادی

از خودشون میکنند و نه تو فیلمها دیدم که مرد یا زن کاملاً بدنشونو به هم بچسبانند؟  
**جواب:** این یک واقعیت است که بعضی افراد توی سکس (کمی تنبلی نشان میدهند یعنی دوست دارند همانجا باشن و طرفشون هرچی خواست انجام بده، آنها از اینکار لذت میبرند ولی به این فکر نمیکنند که آیا طرف هم اینو میخواد یا نه. اما با حرف زدن و صحبت کردن با هم میشه تا حدودی این مسئله را حل کرد. توی فیلمها؟؟؟ بارها نوشته ایم که فیلمهای سوپر اگلب برای حشری کردن بیننده و پول درآوردن شرکت فیلمساز ساخته میشوند، اینها به جنبه آموزشی مسئله یا اینکه بیننده آنها کی باشه، کاری ندارند. ولی این هماغوشی گرمی که شما مگید، خیلیها دوست دارند و انجام میدهند.

**سؤال ۱۸-** من به مشاهده و نگاه کردن سکس دو زن لذت خیلی زیاد علاقه دارم، طوری که آرزو می کنم یک زن لذت ببرم. ممکنه بگید من تو چه نوع گروهی از اقلیتهای جنسی قرار میگیرم؟

**جواب:** شما تو نوع خاصی قرار نمی گیرید ( تا آنجا که اطلاعات ما قد می دهد) ولی همینجا به شما بگوئیم که مردان زیادی هستند که از مشاهده سکس دو زن با هم لذت می برند و یا در باره آن فانتزی دارند. این هم یک نوع فتیش است. ولی اینکه دو زن دوست داشته باشند با هم سکس انجام دهند یعنی آن دو زن لذت هستند و تمایلی به شرکت یک مرد در رابطه خود ندارند یا اینکه مرد دیگری بخواهد صحنه سکس آنها را نظاره کند و لذت ببرد. اما اگر یک زن بای سکشوال ( که به هر دو جنس زن و مرد گرایش داشته باشد) پیدا کنید و او هم بتواند یک زن بای سکشوال دیگر پیدا کند که حاضر باشند جلو شما با هم سکس داشته باشند، آنوقت به مراد خود خواهید رسید. در کشورهای دیگر افراد با علاقه مشابه علاقه شما معمولاً در مجلات و یا روی اینترنت از طریق آگهی آشنایی دادن همدیگر را پیدا میکنند.

**سؤال ۱۹-** مردی هستم که شش سال است ازدواج کرده ام اما من علاقه شدیدی به کفش زنان دارم، طوری که گاهی وقتی زنم خانه نیست، با بوئیدن کفشش و کشیدن آن به صورت و حتی کیرم، جلق میزنم. ب اینکار خیلی بیشتر از سکس به من لذت می دهد بزرگترین آرزوی من این است که وقتی با زنم سکس دارم زنم کفشهای پاشنه بلند و جوراب ساق بلند بپوشد. لطفاً کمک کنید.

**جواب:** اگر منظورت از کمک این باشد که به زنت بگوئیم باچه لباس و یا کفشی برای سکس حاضر شود، از این کار معذوریم. اما این قول را به تو میدهیم که تو در داشتن چنین احساسی تنها نیستی و خیلی از مردان کم و بیش همین احساس را دارند و گرنه چرا زنان اینهمه کفش باید داشته باشند و آنهم پاشنه بلند که راه رفتن در آنها چندان هم آسان نیست. این احساس شما یک نوع فتیشسم است و هر کسی یک نوع فتیش دارد یکی به لیسیدن پای خانمها، یکی به زیر بغل، یکی به موی زنان، یکی به لباس زنانه و.... از کجا معلوم که خانم شما هم فتیش خاص خود را ندارد ولی میترسد به شما بگوید؟ بهترین کاری که به سکس خوب و لذت بیشتر می انجامد این است که زن و شوهرها ( و خلا هر کسی با شریک جنسی خودش) بتواند از فانتزیهای خود تعریف کند و فانتزی

طرف مقابل را بشنود. اما قبل از آن دو مطلب مربوط به فانتزی را در شماره قبلی سکاف مطالعه کنید که یکپو کار را بدتر نکنید.

**سؤال ۲۰-** من یه پسر ۲۴ ساله هستم که تازه با یه دختر مازوخیست دوست شدم ولی نمیدونم که توی سکس با اون چطور عمل کنم؟ چون دوست داره خشن باشم و بزمنش. لطفاً راهنمایی کنید چیکار کنم که لذت بدم و لذت بگیرم؟

**جواب:** این سؤال احتیاج به یک پاسخ طولانی دارد که در اینجا از آن می‌گذریم. فقط این چند نکته را بخاطر داشته باش که :

۱- خیلی از مازوخیستها فقط به کتک و خشونت در یک هماغوشی علاقه دارند و از آن لذت میبرند اما این بدان معنا نیست که در زندگی عادی و روزانه هم به اینکار تمایل دارند. ۲- قبل از هر کار با هم توافق کنید که چی دوست دارید و حد و مرز هر کدام کجا هست و این حد و مرز را رعایت کنید. ۳- کسی که تمایلی به سادیست بودن ندارد، نمیتواند از روابط سادومازوخیستی لذت چندانی ببرد مگر اینکه طرف این احساس را بصورت نهفته در درون خود دارد و کم کم آنها را بیدار کند. ۴- بعضی از مازوخیستها گاهی دوست دارند نقش سادیست را بازی کنند. ۵- سادو مازوخیسم انواع و اقسام دارد، باشدت و حدتهای مختلف، از حرفهای تند و رکیک و تحقیر کننده گرفته تا با دست و شلاق به جان لمبرهای طرف افتادن و آنها را سرخ و کباب کردن تا به غل و زنجیر کشیدن، تا اینکه کسی روی آنها بشاشد تا..... ۶- بعضی از مازوخیستها قلباً تمایل دارند که به مالکیت یک سادیست درآیند، سادیستها هم گاهی دوست دارند مالک یل مازوخیست ( برده) باشند. ۷- برای سادومازوخیستهای مبتدی بهترین کار این است که خیلی یواش و از کارهای ساده شروع کنند. ۸- سادومازوخیستها مثل دیگران ممکن است انواع گرایشهای جنسی داشته باشند.

سادومازوخیستها فرهنگ ارتباطی خاص خود را دارند که برای دیگران میتواند خیلی هم جالب و آموزنده باشد، بخصوص در رابطه با آگاهی هر دو طرف از آنچه که خود و طرف مقابل چی میخواهد، چی دوست دارد و هر کدام راه و روش لذت دهی و لذت بری را میدانند و مهمتر از همه مرز تحمل درد و خشونت آن کسی که مازوخیست است هم بعنوان معیار تعیین میشود که چه وقت کتک و یا شلاق زدن را باید متوقف کرد. (راکت پینگ پنگ هم تو ایران بکار میبرند) کسی که مازوخیست است، باید بشکلی یک سادیست رو پیدا کنه. چون همه از آزادهی و یا آزار رسانی حین سکس لذت نمی‌برند. سادومازوخیستها در زندگی عادی روزانه ممکن است هیچ علاقه‌ای به ابراز این تمایل خود نداشته باشند. قصد داریم در آینده داستانهایی در اینباره در سکاف چاپ کنیم.



## شماره ۳۵

**سؤال ۱-** میخواستم بدونم آیا مرد هنگام سکس با خانمش میتونه از روش در آوردن آلتش هنگام انزال برای جلوگیری از بارداری استفاده کند؟ و آیا پیش آب (پیشآب) میتونه احتمال حاملگی داشته باشه؟

**جواب:** بله، خیلیها هم از این روش استفاده میکنند. در مورد پیشآب لطفاً به مطلب بارداری ناخواسته در شماره ۲۷ سکاف مراجعه کنید.

**سؤال ۲-** من بخاطر شرایط زندگی مجبورم روزی با ۶-۴ مرد رابطه سکسی داشته باشم. همیشه تنهام و افسرده شده‌ام، و خیلی احساس تشنگی میکنم. اما بخاطر خرج زندگی نمیتونم این کار را نکنم، اگه ممکنه به من بگوئید چطوری میتوانم اینکار را ادامه بدم و این مشکلاتو نداشته باشم؟

**جواب:** اینکه برای امرار معاش مجبور به تن فروشی شده‌اید، شما مقصر نیستید، مقصر آنانی هستند که بنام امام معصوم و خدا و قران، بر ثروت این مملکت چنگ انداخته و اکثر مردم را به روز سیاه نشانده‌اند.

علت افسردگی شما میتواند ناشی از شرایط و همینطور شیوه زندگی شما باشد، اگر امکان آن را دارید با یک روانشناس مشورت کنید، چند روزی دست از کار بکشید و استراحت کنید یا اگر امکانش را دارید به یک مسافرت کوتاه بروید. اما علت تشنگی زیاد شما ممکن است بدلیل بیماری قند باشد؟ حتماً برای آزمایش به یک دکتر مراجعه کنید. بخصوص اگر بیش از سابق برای ادرار به دستشویی میروید.

**سؤال ۳-** چه شکلی و با کمک چه داروئی میشه شهوت جنسی رو کم کرد؟ آخه من از شدت این مسائل درون خودم رنج میبرم.

**جواب:** علت اینکه از نیروی جنسی درون خود رنج می‌برید را نگفته‌اید. خیلیها آرزو میکنند که نیروی بیشتری داشتند. بهر حال حدس میزنیم امکان پاسخ دادن به غریزه جنسی را ندارید و به شما فشار می‌آورد، ولی سعی کنید بین غریزه جنسی و اعتقادات خود یک تعادل منطقی ایجاد کرده و یکی را قربانی دیگری نکنید. چون ممکن است از نظر روحی - روانی بشما لطمه بزند. از اینها گذشته چیزهایی مثل الکل، سیگار، کافور، ورزش زیاد، داروهای اعصاب و غیره در کاهش نیروی جنسی مؤثرند. اما یادت باشد که سیگار و مصرف بیش از معمول الکل هم برای بدن ضرر دارد.

**سؤال ۴-** آیا یک زن ۴۵ ساله میتونه عمل سکس نداشته باشه؟ یعنی ماهها سکس نکنه یا باید ارضا شود؟ آیا زن بی شوهر میتونه سکس نداشته باشه؟

**جواب:** سؤال شما کمی گیج کننده است. اولاً یک زن چه شوهر داشته باشد و چه نداشته باشد، نه تنها ماهها که سالها هم میتواند با کسی سکس نداشته باشد. داشتن یا نداشتن سکس را خود فرد انتخاب میکند، کسانی هستند که به دلایل مختلف مدتهای کم و یا طولانی نه تنها با کسی سکس

ندارند بلکه خود ارضائی هم نمیکنند. بعدش برای ارضای جنسی شدن همیشه وجود یک مرد در کنار زن لازم نیست. یک زن هم میتواند مثل یک مرد جلق بزند یا اگر امکانش داشته باشد از وسائل کمکی سکس مثل آلت مصنوعی استفاده کند. این را هم اضافه کنیم که همه انسانها به ارضای جنسی شدن نیازمندند حتی اگر شصت و هفتاد ساله هم باشند، اما چگونگی پاسخ به این نیاز ممکن است متفاوت باشد. در باره سکس افراد مسن مطلبی در شماره‌های قبلی سکاف هست. و نکته دیگه اینکه چرا این مسئله در باره زنان به ذهن شما می‌آید؟ چرا مردان را مطرح نمیکنید؟ حدس ما اینست که شما از مسائل جنسی زنان و سکس آنها اطلاع خیلی کمی دارید، به این دلیل شما را به مطالعه عمیق‌تر سکاف دعوت میکنیم.

**سؤال ۵-** من اصلاً نمی‌تونم جلو دوست پسرم لخت شم، یه جوروی خجالت می‌کشم. قدم ۱۶۵ سانتیمتر و وزنم ۵۹ کیلوگرم. چاق هستم؟ اعتماد به نفس ندارم، باور کنین از خودم متنفرم. چکار کنم؟

**جواب:** در باره وزن شما باید بگوئیم که شما چاق نیستید وانگهی گیریم که دختری چاق باشد چرا باید جلو دوست پسرش خجالت بکشد؟ مگر دوست پسرت وقتی با تو دوست شد قد و قیافه تو را ندید؟ از کجا معلوم که دوست شما از دختران چاق خوشش نمی‌آید؟ و یک نکته دیگه چرا دختران اینهمه به تبلیغات و فرهنگ مردسالاری بها میدهند که زن حتماً باید سن کم، لاغر اندام و ... باشد، چرا مردها به این مسائل فکر نمی‌کنند؟ پیشنهاد می‌کنیم اعتماد به نفس داشته باشید و بدانید که در انتخاب دوست خصوصیات دیگر مثل اخلاق، آگاهی، هوش جنسی، صداقت و ... مهمتر از ظاهر افراد است. سعی نکن نقش دیگری را بازی کن، سعی خود خود باشی که این در درازمدت به نفع طرفین می‌باشد.

**سؤال ۶-** در یک مطلبی در اینترنت به کلمه **Sexualneuros** برخوردم. می‌خواستم بدانم که این یعنی چه؟

**جواب:** اگر معنی لغوی این کلمه منظور شماست، راستش ما مترجم نیستیم، شاید بشود گفت روان نژندی جنسی؟ اما تا آنجا که می‌دانیم کلمه **Neurosis** به بیماری روان نژندی دلالت دارد. اصطلاح **Sexualneuros** در مورد زن یا مردی بکار میرود که علائم اختلال روان (نژندی) آنها بیشتر در امور جنسی برجسته میشوند مثلاً عدم تمایل مطلق و یا خیلی کم به مسائل جنسی. حالا اگر ریشه این علائم ناشی از تجربیات منفی سابق، بی تجربگی شریک جنسی طرف یا عوامل خارجی دیگر (از جمله شرایط محیطی-فرهنگی)، اختلالات هورمونی و مشابه اینها نباشند، عموماً فرد را دارای روان نژندی جنسی می‌دانند. مردانی که دارای این مشکل باشند، عموماً قوه جنسی خود را دارند ولی از مشکل نعوظ (شق کردن) یا انزال زودرس رنج می‌برند، در حالی که این مشکل در زنان با زایل شدن نیروی جنسی آنان همراه است و در عمل جنسی که انجام می‌دهند بندرت به ارگاسم می‌رسند و اغلب دچار گرفتگی عضلات مهبل می‌شوند.

**سؤال ۷-** لطفاً به من بگید که چرا در سایتهای سکسی می‌نویسند زیر ۱۸ سال نرن تو سایت؟ و سؤال بعدی اینکه آیا این فیلمهای سوپر که نشون میدن، زنها که تو فیلم بازی می‌کنن، شوهر دارند یا بی شوهرند؟ البته می‌دونم این فیلمها جنبه آموزشی دارند.

**جواب:** به این دلیل که در قوانین اکثر کشورها ۱۸ سالگی را سن قانونی میدانند، یعنی در ۱۸

سالگی فرد حق رای دارد، کفالت و سرپرستی والدین خودبخود کنار میرود، طرف مستقل میشود و در تمام امور خودش را نمایندگی میکند و غیره و به این دلیل است که اگر وارد سایت مربوط به سکس و مسائل جنسی شود، به تصمیم و انتخاب خودش بوده و اگر مسئله‌ای پیش بیاید، مسئولیت آن بعهده خود فرد است، درحالی که افراد زیر ۱۸ سال در دادگاه و دیگر مسائل حتماً باید والدین یا دیگر سرپرستان او را نمایندگی کنند و حقوق کودکان شامل حال آنها میشود و مسئولیت چندانی ( بسته به نوع جرم) به گردن آنها نمی‌اندازند و حتی اگر فرد بالغی با آنها سکس داشته باشد، بعنوان بچه‌بازی تلقی میشود و سایتهای سکسی بنا به قانون نباید مشوق بچه‌بازی باشند. البته در بعضی کشورها این سن را به ۱۶ تقلیل داده‌اند، از جمله در کشور هلند. جواب اینکه این زنها شوهر دارند یا ندارند، کمی سخت است (در ضمن چرا نمی‌پرسی مردها زن دارند یا ندارند؟)، بهرحال تعدادی از این افراد متاهل هستند اما ما دقیقاً نمیدانیم.

**سؤال ۸-** میخوام بدانم اگر پسری به باکرده بودن طرفش اهمیت ندهد، چطور میتواند مطمئن باشد که طرف پس از ازدواج بنا به عادت یا هرچیز دیگری به ایجاد روابط جنسی با مردان دیگر نمی‌پردازد؟

**جواب:** اولاً اگر از سکس و جنسیت زن و مرد اطلاع کافی داشته باشیم متوجه میشویم که مردان در برقراری رابطه جنسی با دیگران سریعتر و راحتتر از زنان عمل میکنند، چون کلاً ساختار جنسیت مردان ( عام صحبت میکنیم) اینطور است که یک مرد میتواند بدون داشتن احساسات عمیق به طرف مقابل، باطرف سکس داشته باشد، در حالی که زنان عموماً ترجیح میدهند که اول طرف را بشناسند، یک رابطه عشقی-عاطفی با طرف برقرار کنند، محیط آرامی برای سکس لازم دارند و در برقراری رابطه عاطفی با یک مرد به وقت بیشتری نیاز دارند و بدون داشتن احساس به طرف هیچ تمایلی به سکس ندارند و از اینها گذشته اگر زنی از رابطه زناشویی خود خرسند باشد، تقریباً غیر ممکن است با دیگری رابطه جنسی برقرار کند، درحالی که مردان درست برعکس زنان هستند. مرد میتواند در حین برخورد با بودن از یک رابطه جنسی خوب در خانه، اما در بیرون هم اگر فرصتی پیش بیاید، صرفاً برای خلاص شدن از شهوت لحظه‌ای خود، با طرف سکس داشته باشد اتفاقاً تو این عرصه مردها همه این خصوصیات را دارند چه مردی که به جنس مخالف کشش دارد و چه مرد همجنسگرا، در مورد زنان هم همینطور است یعنی زنان لذت‌جو و غیر لذت‌جو هم همان خصوصیات مشترک را دارند و این به دلیل ساختار مختلف جنسیت در دو جنس است. جالب است بدانید که تا کنون چندین نفر دیگر هم همین سؤال را از ما کرده‌اند اما جالبتر اینکه سؤال کنندگان همه مذکر بوده‌اند نه مؤنث. می‌دانید چرا؟ چون این از فرهنگ ما ناشی میشه که مرد خودش را مالک زن حساب میکند و توی اون تهِ ذهنش دغدغه این را دارد که نکند روزی این کنترل و مالکیت خدشه‌دار شود.

و گرنه همین سؤال را هم میشه یک دختر از خودش پرسد که اگر نامزد من قبلاً با دختران دیگر سکس داشته، از کجا معلوم که بعد از ازدواج هم همین کار را پشت سر من ادامه ندهد.

**سؤال ۹-** طبق نوشته‌های شما اگر مردی شرمگاہ زنش را با دهان بلیسد، زن لذت می‌برد. من میل شدیدی به این کار دارم و میخوام ببینم که آیا زنم از لیسیدن شرمگاهش لذت

می برد یا نه ولی نمیدانم چطوری این را با او مطرح کنم؟

**جواب:** اول یک سؤال از شما بپرسیم: شرمگاه یعنی چه؟ یعنی محل شرم. جایی یا قسمتی که اسباب شرم طرف میشود. خوب، چرا آلت (واژن) زن باید محل و اسباب شرم او باشد که شما آن را شرمگاه میخوانید؟ این لغات مال ادبیات کسانی است که دید کهنه و بسیار قدیمی به زن و همینطور سکس دارند. مگر کیر شرمگاه مرد است؟ حتی اگر مذهبی هم باشید، مگر کس و کیر را هم خدا نیافریده؟

و اما اینکه چطوری با همسرت اینرا مطرح کنی، راههای مختلفی دارد از جمله وقتی در کنار هم دراز کشیده و داری با دهان سینه‌اش را میلیسی ( امیدواریم پستان زن را ملک بچه قلمداد نکنی) آنوقت یواش راحت را ادامه بده روی شکم، ناف و ... تا به واژن برسی. بعد قضیه دستت می آید. یه چیز دیگه هم اینکه اینکار را واسه اینکه ببینی زنت خوشش میآد یا نه نکن، سکس دهانی لذت دو طرفه دارد. مطالب مربوط به هنر کس لیس و کیر مکیدن را در شماره‌های قبل سکاف بخوانید.

**سؤال ۱۰-** توی بعضی از فیلمها دیده میشه که مرد یه تسمه یا حلقه‌ای را بدور کیر یا تخمهای خود دارد. میخواستم بپرسم که این را برای چی استفاده میکنند و چه فایده‌ای در سکس دارد؟  
**جواب:** این وسایل انواع و اقسام مختلف دارند و عمدتاً از چرم یا فلز ساخته میشوند.

استفاده از این تسمه یا حلقه‌ها که میگوئید دلائل مختلفی دارد، یکی اینکه طرف احساس فیزیکی به این چیزها دارد بخصوص که اکثر این وسایل از چرم سیاه ساخته شده‌اند و به همین دلیل هم هست که بیشتر مردان چرم پوش از این وسایل استفاده میکنند. حتی کسانی هستند که وقتی مثلاً سرکار میروند هم آنها را به خود می‌بندند بخصوص که کسی آنها را نمی‌بیند. اما کسانی هستند که فقط هنگام سکس از این چیزها استفاده میکنند به این علت که با توجه به فشاری که به رگهای خون رسانی این ناحیه وارد می‌آورند از بازگشت خون به عقب تا حدودی جلوگیری کرده و در نتیجه به شقی بیشتر کیر و لذت حشری بودن بیشتری می‌انجامند و حتی بعد از انزال هم کیر را همچنان شق نگه میدارند. پزشکان استفاده از این وسایل را بخصوص برای کسانی که مشکل نعوظ (شق کردن) دارند و یا شق میکنند ولی کیرشان وسط راه میخوابد، تجویز میکنند. کسانی هم هستند که استفاده از این وسایل را خیلی سگسی تلقی میکنند. فقط یادت باشد که استفاده زیاد و بیش از نیم ساعت از این وسایل میتواند خیلی خطرناک باشد چون به رگهای خون رسانی در این ناحیه آسیب وارد میکنند و در درازمدت مشکل نعوظ بدتر میشود. اگر به مطلب "کمکهای امداد جنسی" در شماره ۲۴ سکاف مراجعه کنید، کلکسیونی از این وسایل خواهید دید.

**سؤال ۱۱-** من یه سؤال دارم، می‌گم اگه کاپوت پاره شه، چی میشه؟

**جواب:** بستگی به عوامل زیادی دارد؛ مثلاً اگر زن و مردی از کاندوم برای جلوگیری از بارداری استفاده میکنند، پاره شدن ممکن است باعث بارداری شود، یا اگر طرف دارای یک بیماری مقاربتی باشد پاره شدن کاپوت باعث انتقال بیماری به اون یکی میشه و.....

## شماره ۳۶

**سؤال ۱-** دوست پسر من دارد به خواستگاری ام می‌آید، آیا بهش بگم که باکره نیستم؟ قبل از خواستگاری چه صحبت‌هایی با هم بکنیم.

**جواب:** اگر طرف دوست پسر است، خوب یعنی هردو به هم علاقمندید و اگر قرار است به خواستگاری بیاید یعنی هردو برای ازدواج توافق دارید، پس بهتر است که قبل از خواستگاری نه تنها علائق سکسی و غیره همدیگر را بشناسید بلکه اخلاق و رفتار و قضاوت همدیگر در رابطه با خیلی از مسائل دیگر زندگی هم بشناسید. به همین دلیل بهتر است که بطور جدی در رابطه با خیلی از مسائل با هم توافق کنید بخصوص مسائلی که برای خودت در زندگی خیلی مهم هستند، همینطور دیدگاه دوستت در رابطه با آزادی زنان و برابری حقوق زن و مرد در جامعه، استقلال اقتصادی و حق اشتغال برای هر دو طرف، حق طلاق دوطرفه، نگهداری از فرزندان و..... در مورد باکره نبودن نظر ما این است که از همین حالا باید با هم صادق باشید و موضوع را به ایشان بگویید. (مگر طرف قبلاً با فرد دیگری سکس نداشته؟) مطلب چگونگی اضافه کردن (شرایط ضمن عقد) در عقدنامه که در صفحه دیگران چه میگویند در شماره ۳۵ سکاف آوردیم را هم بخوانید.

**سؤال ۲-** می‌دونم که تو دوره پیوود اگه پسر آلت خودشو وارد دختر یا زن بکنه، این برا اون (زن / دختر) ضرر داره، حالا می‌خوام بدونم که اگه تو دوره پیوود زن یا دختر به ارگاسم برسه (حتی بدون دخول) آیا این هم براش ضرر داره؟

**جواب:** کجا و کی اینو گفته که تو دوره پیوود اگه مرد کیرشو وارد زن یا دختر پیوودار بکنه برا دختر ضرر داره؟ نه، هیچ ضرری (نه برای مرد و نه برای زن/دختر) ندارد. تنها اشکالی که ممکنه پیش بیاد اینه که شاید کیر مرد خونی بشه که میتونه اینو بعداً بشوره (البته از این موضع صحبت میکنیم که هردو سالم هستند و هیچ بیماری مقاربتی ندارند) حالا اگه مرد / پسر نخواه که کیرش خونی بشه میتونه از کاندوم استفاده کنه. پس دخول در دوره پیوود ضرری ندارد. ارگاسم در دوره پیوود هم همینطور و هیچ ضرری برای طرفین ندارد. یک نکته اضافه کنیم که سکس و عمل دخول در دوره پیوود ممکنه باعث بشه که لحاف و ملافه روی تخت خونی بشن، بهترین کار اینه که یک حوله یا هر چیز مناسب در زیر خود قرار دهید.

**سؤال ۳-** ما فقط چند سال است که ازدواج کرده‌ایم، ولی خانمم متاسفانه مجبور به انجام عمل هیستریکتومی (بیرون آوردن زهدان یا رحم) شد ولی حالا بدجوری روحیه‌اش خراب شده بخصوص توی سکس. شما چه پیشنهادی دارید؟

**جواب:** عمل هیستریکتومی یک زن را میتوان با قطع کردن هر دو تخم یک مرد مشابه کرد، حالا خود تخمین بزنید که طرف بعد از عمل چه احساسی ممکن است داشته باشد، یعنی خیلی‌ها فکر میکنند که از نظر سکسی دیگه اون احساس سابق رو ندارند، نگران برخورد و برداشت غلط همسر خود هستند، اینکه برای طرفشون دیگه جذاب نیستند و....

پس بهترین کار این است که با همسر خود صحبت و کمک کنی که اعتماد خود را باز یابد، وقت به او بده، و از نظر روحی روانی به او کمک کن، مهر و عشق و علاقه خودت را صادقانه ابراز کن و آنوقت خواهی دید که از نظر سکس و جنسی، هیچ تغییری نکرده است و زندگی خوب سابق را باز خواهید یافت.

**سؤال ۴-** من فکر میکنم که آگه کیرم رو تو کون یا دهن دوست دخترم بگذارم، ارزش و شخصیت این دوستم می آد پائین، شما میگوید چکار کنم؟

**جواب:** ما می گیم نگاه و دید خودتان نسبت به سکس را عوض کنید. چرا فکر میکنی که اگر دوست دخترت کیرت را تو دهنش بگیره و مک (یا ساک) بزنه، ارزش اون کم میشه؟ مگر وقتی که تو کس دوستت را لیس میزنی ارزش تو کم می شه؟ ببین دوست عزیز، این فکر شما ریشه در تفکرات قدیم ما ایرانیان دارد که سکس و آلت های درگیر در سکس نجس هستند، یا چیز بدی می باشند و از این حرفها. بهتره که جدی تر شماره های مختلف سکاف رو بخوانی و پیشداوریها و ذهنیتهای قدیمی درباره سکس را از ذهن خود دور کنی. مرد زمانی به شخصیت زنش توهین میکنه که آزادی اونو محدود کنه، یا بر علیه زنش تو خونه خشونت بکار ببره و زن را کتک بزند، یا نگذارد که هر لباسی خواست بپوشه و خلاصه اون مردی که حقوق برابر و انسانی برای زن قائل نیست به ارزش و شخصیت زن توهین کرده نه کسی که میره و آلت زن خودشو می لیسه و لذت دوطرفه میده و میگیره.

**سؤال ۵-** چطوری میتوان فهمید که زنی به ارگاسم رسیده یا نه؟ چون همسرم میگه که به ارگاسم میرسه ولی هیچ آه و اوخی ازش در نمی آد؟

**جواب:** سؤال کمی سختی است، بعضی از زنان هنگام ارگاسم، هیچ حرکت و یا صدایی بروز نمی دهند بخصوص زنانی که هنوز گرفتار تابوهای فرهنگی باشند. با اینهمه اگر شما با دست یا زبان خود، او را به ارگاسم برسانید، این احتمال هست که انقباض و انبساطها در ناحیه آلت تناسلی در زمان ارگاسم ایشان را متوجه شوی و هم حس کنی، بخصوص اگر یکی دو انگشت شما در واژن ایشان باشد. لطفاً جوجوب سؤال بعدی را هم بخوانید.

**سؤال ۶-** من از سکس خیلی لذت میبرم ولی واقعاً نمیدونم به ارگاسم میرسم یا نه، ممکنه بگید که وقتی دختری زنی به ارگاسم میرسه، دقیقاً چه احساسی داره؟ خیلی ممنون.

**جواب:** بعضی زنان در توضیح ارگاسم خود میگویند که ارگاسم را یک حس مشتاقانه قوی و شدیدی در دور و بر کلیتوریس احساس میکنند، بعضی دیگر ارگاسم را مانند موجی قوی از هوس و لذت که سراسر بدن را میگیرد، تعریف میکنند. ارگاسم میتونه هم احساسی و هم فیزیکی باشد. عبارتی حالت سعودی لذت و خوشی حین سکس و تا اوج رسیدن و برگشتن که در انتهای اوج حالت سفتی و محکم شدن واژن و چوچوله و در بعضی زنان انقباضی که در ماهیچه های درون واژن صورت میگیرد. یک جایی خواندیم که زنی ارگاسم خود را به حالتی که وقتی کمر کسی خارش شدیدی دارد و لذتی که از خارش به آدم دست میدهد، تشبیه کرده بود.

ارگاسم حدوداً ۱۵ ثانیه (و یا کمتر) بطور میکشد.

**سؤال ۷-** دوست دختری دارم که وقتی با هم سکس داریم همیشه من باید ازش بخوام و بعد هیچ نمی ذاره که شلوارش رو بکشم پائین. میگه رو شلوار. من هم روش میخوابم و از رو شلوار ارضا

می‌شیم. می‌خواستم بپرسم که آگه با زور شلواریشو دربیارم، اشکال داره؟  
**جواب:** بله، صد در صد اشکال داره. به این دلیل که دوستت اینو نمی‌خواد و تو صرفاً بخاطر خواسته خودت و بر خلاف میل و خواسته دوستت عمل میکنی. و میدانی که توی سکس هر کاری بر خلاف میل طرف دیگه انجام بدی بعنوان تجاوز تلقی میشود و این جرم است. ولی مثل اینکه تو توی باغ نیستی و نمی‌فهمی که چرا دوستت مانع اینکار می‌شود؟ چون میترسد که پرده‌اش را بزنی؟ و تو اجتماع ما، پسران و مردانی که فکرشون مال عهد بوق هست و هنوز به باکره بودن دختر در شب عروسی اهمیت میدهند، متاسفانه زیاد هستند، امیدواریم خود تو اینطوری نباشی.  
**سؤال ۸-** من دوست دارم که وقتی با دوست دخترم با هم سکس داریم، رو همدیگه بشاشیم یا اون رو من بشاشه و من شاش اونو بخورم. می‌خواستم بدون که آیا من اشکالی دارم؟ آیا این کثافتکاری است؟

**جواب:** همه مفاهیم نسبی هستند، اینکه توی سکس چی کثیف است و چی کثیف نیست را کسی تعیین نمی‌کند جز دونفری که با رغبت و رضایت با هم سکس دارند. حالا ممکنه کسی شاشیدن رو هم یا خوردن شاش طرف را کثیف بداند ولی نظرش بر خودش محترمه و دلیل نمی‌شه که شما بخاطر احترام به نظر یک نفر دیگه، خواسته خود را سرکوب کنید. بخصوص که دیگران هم ممکن است به سکسی علاقه داشته باشند که شما نمی‌پسندید، پس بقول معروف زندگی کن و بگذار دیگری زندگی بکند را مراعات کنیم، هر کی هر کاری می‌خواد بکنه بشرطی که با آزادی و اختیار دو طرفه باشه و به کسی ضرر نزنه، در هر اجتماعی افرادی هستند که به این شکل سکس ( شاشیدن رو طرف یا خوردن شاش طرف) علاقه دارند، هرچند که درصد آنها کم است، ولی وظیفه ما قضاوت درباره سلیقه و علائق دیگران نیست، اگر خوشت می‌آد و شریک جنسی تو هم خوشش می‌آد، چرا که نه. امیدواریم روزی برسد که شما و دیگری که به سکس خاصی علاقه دارید بتوانید گروهها و کلوبهای خاص خود را داشته باشید که راحت همدیگر را پیدا کنید. مطلب ( اخلاق-سکس در همین شماره سکاف را هم بخوان)  
**سؤال ۹-** مدتی است با مردی آشنا شده‌ام که می‌خواهیم با هم ازدواج کنیم، حالا هم با هم سکس داریم اما به تازگی متوجه شدم که دوستم به نوع خاصی از سکس علاقه داره. اون دوست داره که موقع سکس من بزمنش یا مثلاً سوارش بشم. می‌گه تو این موقعها درد رو دوست داره. می‌خواد من لباسهای عجیب و غریب بپوشم و کفشهای پاشنه بلند و... حتی گاهی خودش هم دوست داره که لباس زنونه بپوشه و آرایش کنه. البته فقط در موقع سکس اینطوری میشه. من اصلاً نمیدونم که چیکار باید انجام بدم؟ آخه اون دوست داره که یه چیزی توی مقعدش داشته باشه و از من می‌خواد که اونو با یه کیر مصنوعی که داره، کمک کنم. لطفاً بگین که من با دوستم چکار کنم؟ آیا واقعاً توی سکس باید بزمنش؟

**جواب:** سؤال شما تا حدود زیادی تکراری است، اگر دو مطلب مربوط به ( فتیشیسم و با زنیپوشی آشنا شویم) و سؤال و جوابها را بخوانید، با گرایش دوست پسر خود بهتر آشنا میشوی. اینکه تو باید اونو بزنی ( درد به او برسانی) یا نه، را ما تصمیم نمیگیریم، این زندگی خودتوست و خود تو باید این تصمیم را بگیری، فقط این را اضافه کنیم که توی هر رابطه‌ای نباید همیشه بر خلاف میل و احساس خودت رفتار کنی. اینکه دوستت مایل است کیر مصنوعی در مقعد

داشته باشد، ممکن است طرف همجنسگرا یا دوجنسگرا باشد ولی این حتمی نیست، چون مردانی هستند که از وارد شدن آلت مصنوعی در مقعد و تحریک شدن پروستات خود لذت می‌برند بدون آنکه گی باشند.

**سؤال ۱۰-** التماس میکنم به من کمک کنید. من به دوست پسرم اجازه دادم که پرده منو بزنه و اون هم آبش رو ریخت تو، چکار کنم که حامله نشم؟

**جواب:** دوست عزیز، اگر شما سکاف را خوانده باشید ما روی چند مسئله تاکید کرده ایم و آن اینکه هر کسی آزاد است هرکاری که میخواهد بکند ولی باید مسئولیت و عاقبت کار خود را بداند و حاضر باشد که مسئولیت تقبل کند. مگه شما نمی‌دانستید که وقتی بدون کاندوم سکس دارید نه تنها امکان باردار شدن شما هست بلکه بدتر از آن امکان ابتلا به بیماریهای مقاربتی از جمله ایدز هم هست؟ از این گذشته اگر مطالب "قرص روز بعد" (سکاف ۳۰) و همینطور مطلب "بارداری ناخواسته" در سکاف ۲۷ را بخوانی جواب خود را خواهی گرفت.

**سؤال ۱۱-** میخواستم بدونم بهترین راه برای جلب توجه کسی که آدم دوستش داره چی هست؟

**جواب:** راههای مختلفی هست بسته به طرف، موقعیت و... ولی بد نیست این مسائل را در نظر بگیرید: از طرف در باره خودش سؤال کن، نشون بده که بطرف علاقه داری، به صحبتهای طرف با علاقه و جدیت گوش بده، تو حرفاش نپر، وقتی باهات حرف میزنه به چشاش نگاه کن. برای اینکه اون از خودش بگه، بهتره که تو هم از خوت بگی یعنی از زندگی خودت که فکر میکنی میتونه براش جالب باشه، گفتن از همدیگه اعتماد می‌آورد و باعث ادامه صحبت هم میشود، از بکار بردن شوخی و مزاح نترس، لبخند بزنی. اگر تو واقعاً از یکی خوشت می‌آید، طرفت این را میتونه از تو چشم و حالات تو تشخیص بده، اگه با هم راحت هستید میتونی حین صحبت کردن، مثلاً بازو شو بگیری، یا فاصله خودتو با او کمتر کنی. سعی نکن خودتو جمع و جور کنی، مثلاً دست به سینه یا اگه نشسته‌اید پاهاتو رو هم نداز، حرکات بدن خیلی چیزها رو نشون میدن.

**سؤال ۱۲-** تازه با دوست پسرم آشنا شده‌ام، میخواستم بیرسم چقدر زمان لازمه تا ما سکس داشته باشیم؟

**جواب:** جواب این سؤال به فاکتورهای زیادی بستگی داره و همیشه یک نسخه حاضر و آماد پیچید. بعضی‌ها ممکنه خیلی حشری باشند و اعتماد به نفس قوی دارند و بلافاصله بعد از آشنایی سکس دارند ولی اکثر مردم اینطور نیستند. سعی کنید چندین بار همدیگه رو ببینید، با حالات و خصوصیات، اخلاق و افکار و علائق و سلیقه‌های همدیگر آشنا شوید و... این باعث میشود که زمینه یک سکس خوب هم هموار بشود. عجله برای سکس در شروع یک رابطه این خطر را دارد که همه چیز رو خراب کند، پس برای سکس زمینه چینی و آمادگی یافتن خیلی خوب است. اگر در شروع رابطه بخواهی سکس داشته باشی، طرف ممکنه اینطور فکر کند که تو فقط برای سکس با او دوست شده‌ای نه یک رابطه دوستی درازمدت، ولی باز هم میگوئیم همه چیز به دو طرف شما بستگی دارد.



## شماره ۳۷

**سؤال ۱-** چند ماهی می‌شود که زندگی جنسی من و همسرم، بدجوری بهم ریخته است. دلیل آن هم این است که وقت انزال، می‌بینم که خون قاطی اسپرم‌هایم می‌باشد. و حتی بعد از هر بار انزال تا چند روز در آلت تناسلی‌ام احساس ناراحتی شدید می‌کنم. شما چه راه حلی می‌دهید و علت آن چیست؟

**جواب:** خون در اسپرم مرد، مسئله نادری است، اما ممکن است پیش بیاید علت مسئله می‌تواند این باشد که شما مشکل پروستات یا مثانه و یا حتی بیضه‌ها داشته باشید. یا اینکه ضربه‌ای به این قسمت از بدن شما وارد شده باشد. اضافه کنیم که گاهی مشکل بعد از مدتی خودبخود حل می‌شود. این مسئله حتی ممکن است شما را با مشکل بچه‌دار شدن مواجه کند. ولی علت ضربه خوردن یا هر چیز دیگری باشد، همیشه باید برای معاینه و انجام آزمایشات لازم به یک دکتر مراجعه نمود.

**سؤال ۲-** چطور میتوانم بفهمم که دختری قبلاً سکس داشته یا نداشته؟ آخه بعضی‌ها میرن دوباره جراحی میکنن و می‌دوزن.

**جواب:** سؤال اینه که شما چرا میخواهید بدانید که قبلاً دختری (مثلاً دوست خودتان) قبلاً سکس داشته یا نه؟ مگه خود تو قبلش با کسی نداشتی؟ آگه هم نداشتی آیا واقعاً امکانش را داشته ولی صرفنظر کرده‌ای یا نه خود توب میخوری و دیگران را از آن محروم میکنی؟ افراد جامعه باید این را از خودشان بپرسن که چرا بعضی از دختران مجبور میشن بعد از سکس، کلی پول خرج دوختن بکنن و خودشان را هم به دردسر بندازن؟ تا آنوقت عواقب فرهنگ عقب‌افتاده جامعه ما که دختران نباید قبل از ازدواج با کسی سکس داشته باشن و شب عروسی هم حتماً باید باکره باشن، روشن بشه. دوست عزیز، از ما به شما نصیحت این افکار را از ذهن خود پاک کنید و بجای آن به مسائل عمده‌تر فکر کنید. داشتن یا نداشتن پرده در شب عروسی خوشبختی یا بدبختی یک زناشویی را تضمین نمی‌کند بلکه علاقه، عشق، تفاهم، از خودگذشتگی متقابل و... دو نفر است که زندگی مشترک و استحکام آن را پایدار می‌کند.

**سؤال ۳-** نوک سینه من (نوک قسمت قهوه‌ای) مثل همه دخترها برای ده نیست و به نظرم طبیعی نمی‌آد، چکار کنم؟

**جواب:** نه این کاملاً طبیعی است. شکل و قیافه و اندازه و شمایل پستانهای دختران یکی نیست، همانطور که آلت پسرها هم نه یک اندازه هستند و نه یک شکل و .... پس نگران نباشید.

**سؤال ۴-** لطفاً به من بگید آگه یک نفر وقتی جلق میزنه، با فشار دست جلو خروج منی رو بگیره چه مشکلی ممکنه براش پیش بیاد؟

**جواب:** بستگی دارد، یعنی اگر یکی فقط با آلت خودش ور بره و مدتی بعد از کارش دست بکشه، یعنی قبل از اینکه آب منی از محل خودش (از جمله تخمها) شروع به حرکت بکنه، طرف فشار بده، هیچ اشکالی ندارد و عفونتی هم پیش نمی‌آید، اما اگر جلق زدن رو ادامه بده طوری در لحظه خروج منی آنوقت جلوش را بگیره، این آب دیگه به محل سابق خودش برنمی‌گرده بلکه در مجاری

ادرار و لوله‌های منی می‌مونه و آنوقت این احتمال هست که موجب عفونت بشود بخصوص اگر طرف بعد از آن بلافاصله ادرار نکند ( که آب منی با ادرار بیرون بریزه).

**سؤال ۵-** شما می‌گید که اگه دختر پرده بکارت نداشته باشد اشکالی ندارد اما به نظر من این درست نیست چون اگر دختر پرده نداشته باشد، ممکنه به هزاران نوع بیماری مقاربتی از جمله ایدز مبتلا بشه. اگه شما اینو قبول ندارین لطفاً جواب بدین.

**جواب:** حالا ما به سؤال از شما می‌پرسیم، مگه پسرها که اصلاً هیچ پرده‌ای ندارن به هزاران نوع بیماری که شما می‌گید مبتلا می‌شن و یا زنان مطلقه که پرده ندارن؟ بین دوست عزیز برای جلوگیری از ابتلا به بیماریهای مقاربتی راههای مخصوصی هست که همه کسانی که میخوان سکس داشته باشند باید رعایت کنند از جمله اینکه هی شریک جنسی عوض نکنند یعنی خود را حتی الامکان به یک شریک جنسی محدود کنند، بعدش همیشه از کاندوم استفاده کنند، و مهمتر از آن سعی کنند که از راههای لذت سکسی بدون دخول لذت ببرند مثل معاشقه، لیسیدن، مکیدن و با هم جلق زدن و جلوگیری از ورود مایعات طرف مقابل به بدن خود.

**سؤال ۶-** من ۱۷ ساله هستم و درسته که ازدواج برایم زود است ولی خیلی از ازدواج می‌ترسم. چکار کنم.  
**جواب:** معمولاً وقتی نوجوانان به سن و سال شما می‌رسند، با چنین سئوالات و ابهاماتی در ذهن خود مواجه می‌شوند. اما اصلاً نگران نباشید. یکی اینکه به گفته خودت، ازدواج برایت زود است، اما خوشبختانه شما در دور و زمانه‌ای نسبتاً بهتر از نسلهای قبلی می‌کنید. فکرش را بکن که وقتی نسلهای قبل از جمله پدر و مادر در سن شما بودند، هیچ امکانی برای کسب اطلاعات جنسی وجود نداشت اما حالا به برکت اینترنت نسل جوان به راحتی میتواند اطلاعات مورد نیاز خود دسترسی پیدا کند. شما میتوانید با مطالعه سه کاف بخصوص سؤال و جوابها و مطالب علمی دانش خود را بهتر کنید.

**سؤال ۷-** دوسال است که ازدواج کرده‌ام و زخم را خیلی دوست دارم. این را هم بگویم که من به سکس از عقب خیلی علاقه دارم و اکثر اوقات با همسر از عقب سکس می‌کنم. می‌خواستم بدانم آیا این کار درست است؟

**جواب:** وقتی مرد سکس داشته باشد، چه از جلو و چه از عقب، بهر حال آلت جنسی که اسباب لذت او میشود را بکار می‌گیرد، درحالی که در سکس از عقب، چنین حالتی برای زن وجود ندارد، یعنی او آلت جنسی‌اش که اسباب لذت و شهوتخواهی‌اش میشود را بکار نمی‌گیرد. بعضی از زنان از سکس از عقب لذت نمی‌برند و شما بایستی با همسر خود صحبت کرده و در مورد نوع سکس به توافق برسید نه اینکه همیشه بر میل یک طرف عمل شود. حتی اگر زنی از سکس از عقب لذت ببرد، این بدان معنا نیست که دیگر سکس از جلو را کلاً کنار گذاشته است.

**سؤال ۸-** تعریف شما از پسر یا دختر نجیب چیست؟

**جواب:** تعریف سنتی نجابت اینه که پسر / دختر "سر و گوشش نجنبه"، دور و بر سکس نره و چشم و گوش بسته بمونه، به حرفهای بزرگترها بدون هیچ سئوالی و حتی اگه غلط هم باشند، گوش بده و عمل کنه حتی اگه خودش دوست نداشته باشه. چنین نجابتی یعنی نادیده گرفتن خود و نیازهای خود، یعنی نداشتن استقلال فردی. این یک نجابت دروغین و ظاهری است. چون چشم و گوش بسته بودن یعنی ماندن تو قالب اون سنتی که جامعه معین کرده است و ما این را نجابت نمی‌دانیم. چون این نجابت یعنی دختر / پسر خود، شخصیت و استقلال رای خود را فراموش می‌کند. چنین انسانی نمی‌تواند در آینده مستقل باشد

و مسئولیت بپذیرد، راحت ممکن است هر کسی بتواند توی سرش بزند، نتواند از حق خودش دفاع کند، پسر یا دختر نجیب اونه که دروغ نمی‌گه، کلک نمی‌زنه، حق دیگری رو رعایت می‌کنه، دزدی نمی‌کنه، امانت دار و رازدار خوبی است، پشت سر دیگران حرف نمی‌زنه، تو دوستی خود صادق، امین و قابل اعتماد است. چیزی که به خودش نمی‌پسنده، به دیگری هم نمی‌پسنده، خودش و خواسته‌های خودشو خوب می‌شناسه، تو زندگی برای خودش تصمیم می‌گیره، نمی‌گذاره کسی براش تصمیم بگیره. سنتی نیست، به بزرگترها احترام می‌گذاره اما نه احترامی دروغین یا از روی اجبار، مهربان است، برای به کرسی نشاندن حرف خود به خشونت متوسل نمی‌شود، منطقی فکر می‌کند و بر اساس منطق عمل می‌نماید، مسئولیت اجتماعی تقبل می‌کنه و در یک کلام: انسانی است آگاه و آزاد و مستقل و با مسئولیت و دارای رای و نظر.

**سؤال ۹-** من ۳۸ ساله و دارای دیابت هستم و کیرم راست نمی‌شه، آیا راه درمانی هست؟

**جواب:** حتماً می‌دانید که دیابت بر دو نوع است. یک نوع آن اینکه بدن اینسولین تولید می‌کند اما خیلی کمتر از مقدار مورد نیاز بدن و نوع دیگر آن که کلاً تولید اینسولین در بدن متوقف می‌شود. اینسولین در متابولیسم و کارکرد سلولها، از جمله ورود قند مورد نیاز به سلولهای بدن نقش دارد. اگر بدن مقدار کمی اینسولین تولید کند، معمولاً با کمک تنظیم برنامه غذایی، از جمله خوردن میوه و سبزیجات، جلوگیری از افزایش وزن، ورزش و غیره، این نوع دیابت را کنترل می‌کنند. اما اگر تولید اینسولین کلاً در بدن متوقف شده باشد، آنوقت باید با زدن آمپول (۳-۲ بار در روز) اینسولین مورد نیاز به بدن رسانیده شود. یکی از عوارض منفی دیابت این است که به مسدود شدن رگها بخصوص رگهای کوچکتر و مویرگها می‌انجامد و حتماً می‌دانید که برای راست شدن آلت تناسلی، رسیدن خون به این قسمت خیلی مهم است. به همین دلیل افراد دیابتی اغلب با مشکل شق شدن مواجه میشوند، اما تا شما توسط یک پزشک معاینه نشوید، نمیتوان حکم کلی داد که این مشکل شما صددرصد از دیابت ناشی شده است. پیشنهاد می‌کنیم به یک پزشک اورولوژ و همینطور با یک پزشک داخلی مشورت کنید اگر سیگاری هستید، سیگار را حتماً ترک کنید، ورزش را فراموش نکنید، به پاهای خود خوب برسید و چشمان خود را هم مرتب معاینه کنید.

**سؤال ۱۰-** من ۱۸ سالم است و دو سه سالی هست که جلق می‌زنم، دست خودم هم نیست و دلم می‌خواهد که ترک کنم، چکار باید بکنم؟

**جواب:** جلق زدن کاری است که تقریباً همه مردم چه زن و چه مرد، و حتی خیلی از افراد متاهل هم انجام می‌دهند. اما افراد در سن و سال شما معمولاً بیشتر می‌زنند آنهم به دلیل ترشحات فراوان هورمونهای جنسی و عدم امکان داشتن سکس با یک نفر دیگر. اما همانطور که قبلاً هم گفته‌ایم جلق زدن ضرری ندارد مگر اینکه بیش از حد و بیش از مقدار توانایی بدن صورت بگیرد یعنی افراط در هر کاری خوب نیست حتی افراط در ورزش، غذا خوردن و... هم ضرر دارد. برات ترک جلق خیلی کارها میتوان انجام داد مثلاً اگر هر روز سر فلان ساعت حس میکنی که تحریک میشوی، سعی کن آن ساعت تنها نباشی، برو بیرون، برو پیش دوستانت، یا خودت را بکاری سرگرم کن، ورزش کردن، مطالعه و... هم میتواند ذهنت را متوجه مسائل دیگر بکند. یکسری داروها از جمله قرصهای ضد افسردگی به کاهش میل جنسی می‌انجامند ولی استفاده از آن را برای ترک جلق نمیتوان تجویز کرد.

**سؤال ۱۱-** آدم از کجا بفهمه که شخص مورد نظر ازش خوشش می‌آد یا نه؟

**جواب:** بستگی به شرایط دارد. وقتی یکی از شما خوشش میآید این را همیشه تو چشاش دید که وقتی نگاهت میکنه، چشماش برق خاصی داره، بهت لبخند میزنه، هی بهانه میاره که بشکلی بهت زنگ بزنه یا ای میل بفرسته یا.... یا وقتی با هم حرف میزنید، تو هم حس میکنی که اون داره احساس راحتی میکنه. یا اگه بتونه یک کادوی ممکنه بده، اگه قرار بزارید، حتماً سعی میکنه سر قرار بیاد و.... ولی یه راهش هم اینه که از طرف پپرسی چون اون موقع دیگه دچار سو تفاهم نمی شی. خجالت هم نکش ولی یادت نره که به هگیچوجه نباید طرف رو تو معذورات بذاری یا بهش فشار بیاری. حتی میتونی ازش بخواهی که بعداً جوابت رو بده. بعضی میگویند که میتونی از یکی دیگه بخواهی که برات پپرسه ولی خیلیها ممکنه بهشون بر بخوره که چرا طرف خودش نمی پپرسه و اینکار ممکنه اینطور برداشت بشه که شما اعتماد به نفس ندارید. ولی همه چیز بستگی به شرایط و همینطور فرهنگ دو طرف دارد.

**سؤال ۱۲-** من خیلی به ندرت به ارگاسم می رسم. همسر من هم همه جور کاری میکنه که من اورگاسم

بشم. بهم میگه ریلکس باش ولی وقتی ریلکس میشم، شهوتم از بین میره. چکار باید بکنم؟

**جواب:** دو نوع ریلکس کردن داریم، یکی روانی و یکی فیزیکی (بدنی). منظور از ریلکس بودن

هنگام سکس بخش روانی قضیه است یعنی اگه ترس، یا اضطراب یا هر مانع ذهنی داری، سعی کن

آن را فراموش کنی ولی در بخش فیزیکی باید فعال باشی، بخصوص که برای اورگاسم شدن، تا

حدودی ماهیچه های بدن "سفت" باشن و در حال کار کردن.

**سؤال ۱۳-** وقتی من با یکی سکس دارم آیم نمی آد و بعدش حتماً باید جلق بزنم تا آیم بیاد؟ چکارکنم؟

**جواب:** حدس قوی این است که این یک مسئله روانی است. یعنی یا اینکه اضطراب دارید، یا ترس، یا

طرف با شما بصورت هماهنگ عمل نمی کند یا.... باید سعی کنی به این چیزهای گفته شده فکر کنی

و ببینی که ریشه این مسئله چی هست و سعی کنی آن را حل کنی.

**سؤال ۱۴-** ما یک زوجی هستیم که درباره سکس ضربداری با هم صحبت کرده و توافق داریم،

اما نمی دانم چرا جرئتش را نداری. می خواستم پپرسم که اگر به اینکار دست بزنیم ممکن است چه

ضررهایی برای ما داشته باشد؟

**جواب:** سکس ضربداری به درد هر کسی نمی خورد، فانتزی داشتن یک چیز است و عمل کردن

یک چیز دیگر. مشکل خیلی عمده که در سکس ضربداری ممکن است پیش بیاید (با این فرض که

همه اطراف درگیر، جنبه سلامت و بهداشت سکسی و استفاده از کاندوم را رعایت کنند)، مسئله

حسودی است. یعنی وقتی یکی از شما جلو چشمان دیگری با یک نفر غریبه سکس داشته باشد

اینکار باعث حسودی طرف دیگر میشود. یا حتی ممکن است چنین سکسی به درگیر شدن احساس

عاطفی-عشقی یک طرف به یکی از افراد زوج مقابل منجر شود و اگر رابطه دو همسر آن استحکام

لازم را ندارد یا مدت زیادی نیست که با هم ازدواج کرده اید، مسئله میتواند دردسرساز شود.

تنها زوجهایی در سکس ضربداری موفق هستند که بغیر از سکس، چیزهای خیلی زیاد دیگری

آن را به هم متحد و مشترک می کند که از سکس برایشان مهمتر است و هیچ چیزی حتی سکس

با یکی نفر دیگر، باعث به هم خوردن رابطه زناشویی آنها نمی شود.

**سؤال ۱۵-** اگر در یک نزدیکی مشکوک با کاندوم، دست خود را به کس خیس زن بزنی و با آن دست

کیر خود را تمیز کنیم مشکلی پیش می آید؟

**جواب:** اگر دست با ترشحات واژن به کیر بزنی، کیر معمولاً تمیز نمی شه. بعد از سکس باید آلت خود

را بشورید و حتی اگر بتوانید ادرار هم بکنید خوب است. ولی در کاری که گفته‌اید اگر دست و کیر شما زخمی نباشد، به احتمال قوی مسئله‌ای پیش نمی‌آید.

سایت بی‌بی‌سی به مناسبت روز جهانی ایدز مطالب جالبی روی بخش فارسی سایت خود گذاشته که پیشنهاد می‌کنیم حتماً سر بزنید. (روزنامه‌ها، سایتها و مجلات ایرانی خجالت بکشن که در اینباره اینقدر سکوت کرده‌اند.). آدرس سایت بی‌بی‌سی:

[www.bbc.co.uk/persian/news/cluster/2003/11/031023\\_s\\_aids.shtml](http://www.bbc.co.uk/persian/news/cluster/2003/11/031023_s_aids.shtml)

مطلب آزمایش موفق داروی جلوگیری از تولید مثل برای مردان را هم میتوانید از روی این آدرس بی‌بی‌سی بخوانید:

[www.bbc.co.uk/persian/science/story/2003/10/031007\\_shr-si-mencontraception.shtml](http://www.bbc.co.uk/persian/science/story/2003/10/031007_shr-si-mencontraception.shtml)

## شماره ۳۸

**سؤال ۱-** پسری هستم که به زودی ازدواج میکنم و همش از این میترسم که وقتی یه مدتی با همسرم رابطه جنسی داشته باشم، دلمو بزنه و دنبال یکی دیگه بیفتم. نمی‌دونم چکار کنم.

**جواب:** شما زندگی مشترک راتنها بر اساس سکس بنا نمی‌کنید مگه نه؟ بلکه چیزهای مهم دیگری هم هستند مثل اخلاق طرف، دوست داشتن و احساس تکمیل شدن با هم، عادات و رفتار طرف، سلیقه و علائق مشترک و خیلی چیزهای دیگه. دوره اول ازدواج یک دوره خاصی است برای دو نفر که همدیگر را خیلی عمقی‌تر بشناسند هم از جهت آشنایی با حالات، روحیه، بدن و جسم همدیگه، نیازها، اخلاق و... این دوره با دوره دوست پسر/دختر بودن یک مقدار فرق میکنه. حالا که دو جوان مثل دو کبوتر با هم یک آشیانه ساختن و برای ادامه آن برنامه ریزی میکنند و احساس خاصی به هم دارند و بخصوص در این دوره امکان سکس زیاد داشتن هم خیلی زیاد است و طبیعی. اما به مرور زمان و بخصوص بعد از بچه‌دار شدن یک نوع تعلق و احساس نیاز به در کنار هم بودن و ... با حس مسئولیت به شریک زندگی، فرزندان مشترک و آینده آنها، خانه و آشیانه مشترک، دوستیهای مشترک و... پیوند زوج را با رشته‌های بیشتری به هم متصل میکنند. آنوقت اگر یک رشته (مثلاً سکس) ضعیف بشود، بسته به شدت تاثیررشته‌های دیگر (که در بالا گفتیم) به جدایی آنها منجر نمیشود مگر آنکه یکی از آنها رشته‌های پیوند ضعیفی با دیگری احساس کند و موفق شود در بیرون خانه پیوند بهتری پیدا کند. منظور اینه که گاهی بدون داشتن سکس هم میتوان با همسر خود زندگی مشترکی داشت. اصلاً عده‌ای این نظر را دارند که بعد از مدتی سکس داشتن با یک نفر پرزهای بدن ما به پرز بدن طرف مقابل عادت میکنه و دیگه در برابر آن واکنشی از خود نشان نمی‌دهد و کم داشتن سکس بعد از مدتی هم به همین دلیل است و عادی است.

**سؤال ۲-** چون زنان از لحاظ آناتومی لگن با مردها متفاوت هستند آیا سکس از پشت رو راحتتر تحمل میکنند؟ و آیا سکس از پشت برای زن و مرد از لحاظ لذت بردن تفاوت میکند؟

**جواب:** تفاوت آناتومی لگن خاصره بخاطر وضعیت تخمدانها، رحم و مسئولیت حمل جنین که طبیعت بر عهده زنان گذاشته، ناشی میشود. اما به معنای اینکه سکس از پشت (مقعد) را راحتتر تحمل کنند نیست. این یک مسئله فردی است و ربطی به زن یا مرد بودن ندارد. مسئله لذت بردن هم همینطور مطلب مربوط به ضمیر جنسی (در همین شماره را بخوانید).

**سؤال ۳-** مشکلی که ما داریم این است که وقتی دوست دخترم کیرم را می‌خورد، نوک دندانش به کیرم می‌خورد و آن را زخم می‌اندازد، بخصوص روی سر کیرم. آیا شما راه حلی بری ما دارید؟

**جواب:** خواندن مقاله "هنر کیر مکیدن" در شماره شش سکاف را به دوست خود پیشنهاد بکن. در آن مقاله یکسری راهکارهای عملی برای سکس دهانی ارائه شده است. راه دیگر اینکه خود شما جهت تمرین مثلاً یک موز یا هویج یا ... را به شیوه‌ای که دوست داری کیرت مکیده شود، مک بزنی، آنوقت تجربیات خود را با دوست دخترت قسمت کن. خیلی‌ها کیر مکیدن را فقط در این می‌دانند که سر ختنه شده کیر را در دهان خود مک بزنند. خوب هر کسی یک راه و روش را دوست دارد اما منظور از کیر مکیدن اینه که تمام

آلت مرد یا بخش بزرگتری از آن در دهان طرف مقابل رفت و آمد داشته باشد. اگر دوستت ابتدا کیرت را یواش و با دقت تا آنجا که میتواند و خودش مایل باشد، وارد دهان کند، بعد قسمت جلو دهان و لبهای خود را بحالت قیفی روی آن تنظیم نماید (طوری که لبهای او فشار معینی به آلت شما وارد میکنند و دندانهای او در فاصله بیشتری از کیرتان قرار میگیرند). و بعد از آن شروع به مکیدن کند، یا خودش سرش را عقب/جلو کند یا او ثابت بماند و خود تو یواش عقب-جلو کنی و یا هر دو با هم.

**سؤال ۴-** آیا کاندوم هم میتواند حاوی ویروس ایدز باشد؟ منظورم در صورتی که قبلاً کسی که دارای بیماری مذکور بوده استفاده کند و بعد شخص سالمی مجدداً از آن کاندوم استفاده کند.

**جواب:** کاندوم یکبار مصرف است. یعنی شما حتی کاندومی که خودتان استفاده کرده‌اید را نباید دوباره استفاده کنید، چه برسد به کاندوم مصرف شده یکی دیگه (حتی آگه طرف صد درصد سالم باشه). تازه آگه خود شما مثلاً با دوست دختر خود سکس مقعدی دارید، و بخواهید از جلو سکس کنید حتماً باید کاندوم قبلی را دور اندازید و کاندوم جدید سوار کنید تا باکتری‌هایی که بطور طبیعی دور و بر معقد و انتهای روده بزرگ "خانه دارند"، را به واژن دوست خود منتقل نکنید و باعث ایجاد عفونت برای او شوید.

**سؤال ۵-** می‌خواستم بدونم به نظر عشق یعنی چه؟ و آیا درسته که وقتی کسی عاشق یکی هست بره و با یکی دیگه سکس داشته باشه؟

**جواب:** عشق یک رنگ مثلاً رنگ آبی یا یک شئی مثلاً یک کتاب نیست که همه از آن یک تعریف واحد داشته باشند، عشق یک چیز معنوی است و هر کسی برداشت خاصی از آن دارد. عشق انواع مختلف دارد، عشق به پدر و مادر، عشق به فرزند، عشق به وطن، عشق به دوست دختر / پسر و.....

رابطه، احساس و برداشت هر فرد نسبت به عشق به عوامل بسیار زیادی بستگی دارد از جمله نیازهای درونی خود فرد و توشه معنوی او (شناخت، آموزش، تجربه، سن و...) بستگی دارد. عشق ممکن است ثابت نماند و یا شدت و حدت آن در فرد بنا به عوامل زیادی کم و زیاد شود و یا کلاً از بین برود. عده‌ای هم هستند که هیچوقت عاشق نمیشوند. شاید برایت جالب باشد که طرفداران فلسفه قدیمی یونانی (طالس) که آنها را Reductionist (کاهش گر، فرو کاست گر) می‌نامند، در سال ۱۹۹۹ میلادی در دانشگاه کورنل آمریکا نتیجه تحقیقات خود در باره عشق را اینطور اعلام کردند که عشق یک دارو می‌باشد، به عبارت ساده‌تر عشق معجونی از دوپامین، فنیل تالامین و اوکسوتوسین در خون گردش بدن است و باعث تولید آن احساسی میشود که آن را عشق می‌گویند، یعنی در واقع عشق از تولید و ترکیب شیمیایی یکسری مولکول در بدن ناشی میشود. قصد اهانت به احساسات زیبای عاشقان دل‌باخته را نداریم، بلکه منظور ما این است که از عشق یک برداشت واحدی وجود ندارد. رابطه عشق و سکس هم همینطور، هر کسی ممکن است یک برداشت داشته باشد. عده‌ای هستند که عشق و سکس را یکی می‌دانند، عده‌ای معتقدند که وقتی عاشق کسی هستی نباید با دیگری سکس داشته باشی ولی عده‌ای میگویند سکس اساس عشق نیست و یکی میتواند بدون سکس هم عاشق فرد دیگری باشد و در همان زمان برای ارضا نیاز جنسی با یکی دیگر سکس داشت، عشق افلاطونی که میگویند از نمونه همین عشق بدون سکس است. آنچه مهمه این است که هر کسی حق داشته باشد تعریف خاص خودش را از عشق داشته باشد و یک برداشت خاصی را به زور به همه تحمیل نکنیم و برداشت دیگران را (بدون آنکه آن را قبول کنیم) محترم شماریم.

**سؤال ۶-** یه پسر ۱۷ ساله چطور میتونه میل جنسی خودشو در این سن بطور صحیح ارضا کنه که بعدها مشکلی برایش پیش نیاد؟

**جواب:** سؤال سختی است. یک جوان ۱۷ ساله خیلی چیزها بهش فشار می‌آورند، درس و مشق (و شاید دوره آمادگی پیش کنکوری)، سختگیریه‌های والدین و جامعه، اینکه هیچکس او را درک نمی‌کنه، تنهایی، دسترسی نداشتن به اطلاعات صحیح و در نتیجه خطرات احتمالی، درگیری ذهنی حاصل از تضاد بین چیزهایی که تو ذهنش گذاشتن با واقعیت توی جامعه و... حالا جنبیدن هورمونهای بلوغ و نیاز عاطفی درونی به برقراری رابطه با جنس مخالف، عاشق شدن، و... را هم به همه اینها اضافه کنید. بعدش همه بدون درک این مسائل و سختیها از جوان ۱۷ ساله میخوان که بقول خودشان به "فساد" کشیده نشود، و "پاک" بماند. اگر چنین جوانی در مسیر استقلال‌یابی و شخصیت مستقل، بتواند یک تعادل منطقی بین همه اینها بوجود آورد، فرد نسبتاً موفق خواهد بود. یک جوان در این سن و سال میتواند یک دوست دختر / پسر داشته باشد، عاشق شوند، برای هم احساس دل‌تنگی کنند، قهر و آشتی کنند، اگر لازم دیدند و احساس نیاز کردند با هم سکس داشته باشند یا فقط کنار هم دراز بکشند و لب بگیرند و... اما اگر این جوان بتواند در خیابان دست دوست دختر / پسر خود را بگیرد و با هم راه بروند، یا او را به دوستان و خانواده خود معرفی کند، احساس زیبایی خواهد داشت، حس تکمیل شدن و حس مسئولیت را در او تقویت می‌کند و میتواند به کلاس و درس و کنکور و چیزهای دیگر هم برسد. صد البته وظیفه مدرسه و دولت است که اطلاعات بهداشتی را در اختیار این جوانان قرار دهند مثلاً آموزش درباره بیماریها نمونه ایدز، یا چگونگی جلوگیری از آبستنی، آشنایی با کاندوم، آموزش مسائل جنسی و آناتومی بدن دو جنس و غیره. ما در سکاف سعی کرده‌ایم به بخش وسیعی از این مسائل جواب دهیم ولی جمهوری اسلامی با فیلتر کردن سکاف، دشمنی خودش را با آگاه شدن جوانان نشان داده است. به هر حال پی دی اف که هست.

**سؤال ۷-** برای آموزش سکس به نوجوانان آیا صلاح هست که از آنها بخواهیم جلو ما والدین با هم سکس داشته باشند؟ یا مثلاً بگذاریم که آنها در سکس خود ما شریک شوند؟

**جواب:** نه! به هیچ وجه! در مورد آموزش سکس به جوانان و نوجوانان در شماره‌های قبل سکاف چندین مطلب چاپ کرده‌ایم که میتوانید مراجعه کنید. درباره آموزش سکس به خردسالان هم در شماره آینده حتماً مطلبی خواهیم داشت. برای آموزش سکس به نوجوانان باید ابتدا نیاز خاص این کودکان در این مرحله سنی را شناخت و به آن نیاز پاسخ داد یعنی نیاز نوجوانان در این سن و سال با نیاز بزرگترها یکی نیست، از آن گذشته آموزش سکس مثل کلاس آزمایش شیمی نیست که از آنها بخواهیم جلو ما با هم سکس داشته باشند و مهمتر از همه، والدین نباید فرزندان نوجوان (و کلاً هیچ نوجوانی) را در سکس خود درگیر کنند. در چندین شماره سکاف (از جمله شماره‌های ۳۷ و ۲۸) مطالبی در اینباره چاپ کرده‌ایم.

**سؤال ۸-** وقتی که با کیر دوست پسر بازی می‌کنم، گاهی حس میکنم که کیرش شل میشود، آیا مشکل از من است و چکار کنم که دوباره بلند شود؟

**جواب:** شل شدن کیر دوست پسر میتواند دلایل خیلی زیادی داشته باشد، بهترین کار این است که اگر با هم راحت هستید، در یک فرصت مناسبی (نه لزوماً در حین سکس) مسئله را به شکل ظریفی باهاش مطرح کن. خود تو هم ممکن است در شل شدن آلت دوستت نقش داشته باشی، مثلاً آنطوری که او دوست دارد عمل نمیکنی، یا ناخن (یا دندانهایت) به آلت او میخورند و دردش میگیرد یا...؟ یک روش برای شق شدن دوباره میتونه این باشد که فقط سر آلت او را در دهان گرفته (و بدون آنکه سرش را از دهانت بیرون بیاوری) پشت سر هم برای حدود یک دقیقه بمکی. اینکار باعث کشیده شدن خون بیشتر به آلت او و سفت شدنش میشود.



**سؤال ۹-** من قبول دارم که همجنسگراها هم دارای حق و حقوق هستند ولی هرچه زور می‌زنم، نمیتوانم همجنسگرایی را قبول کنم. حس هم میکنم که برادرم هست. شما می‌گوئید من چکار کنم؟ آیا به برادرم بگویم که من این حس را درباره او دارم؟ چون اگر ثابت شود نمی‌دانم آیا با او قطع رابطه خواهم کرد یا نه؟

**جواب:** ببینید صحبت سر قبول کردن یا نکردن نیست، صحبت سر اینه که شما از یک طرف تا چه اندازه از مسائل جنسی، شکل گرفتن احساس جنسی و نیازهای درونی انسان اطلاعات علمی دارید و از طرف دیگر تا چه حد به حقوق بشر و حوزه آزادی فرد معتقدید. همین کافی است تا بتوانید قبول کنید که آزادی و دموکراسی و حقوق بشر یکی این است که من نوعی چقدر حق و حقوق رعایت میشود و دیگر اینکه من خودم چقدر میتوانم حقوق و آزادی دیگران را رعایت کنم. حقوق بشر و آزادی و دموکراسی زمانی که همه مثل هم فکر میکنند و یک نوع احساس دارند و یک انتخاب میکنند بی معنی است. حقوق بشر و دموکراسی برای این شکل گرفته‌اند که همه می‌دانند انسانها متفاوت هستند و برای ایجاد یک رابطه متمدانه و انسانی بین افراد جامعه که همه مثل هم نیستند، شکل گرفته‌اند. عبارتی آزادی و دموکراسی خواهی شما زمانی معنی و مفهوم می‌یابد که بتوانید به دیگرانی که مثل شما فکر نمیکنند و به حزب دیگری رای می‌دهند و مذهب دیگری دارند و احساس متفاوتی دارند، احترام بگذارید و گرنه احترام و دوستی با آنهايي که مثل خودت هستند که هنر سختی نیست و اینجاست که مرز خودخواه، دیکتاتور و سنتی بودن از مرز امروزی، متمدن، باز نظر، دمکرات، مدافع حقوق بشر و غیر خودخواه بودن تعیین میشود. فرد امروزی و مدرن نه خود و نه احساس خود و نه رای و نظر خود را همه حقیقت نمی‌داند. و از طرف دیگر هم اینرا قبول میکند که هر کسی به شیوه و روش خاصی که مناسب خودش است، زندگی و شریک جنسی خودش را تعیین میکند و به شیوه‌ای که خودش بهتر میدانند و مناسب خود اوست راه خوشبختی خود را طی می‌کند. شما می‌دانید که طبق تمام تحقیقات علمی گرایش به همجنس بیماری نیست و همانطور که خود شما گرایش خود را تعیین نکردید، یک همجنس‌گرا هم گرایش خود را تعیین نمی‌کند. اجبار برادرت (اگر که گی باشد) به انتخاب یک مؤنث بعنوان شریک جنسی مثل این می‌ماند که خودت را مجبور به گرفتن یک پسر بعنوان شریک جنسی بکنند. اینکه به برادرت بگویی یا نه (با این فرض که گی هستش) بسته به شرایط زیادی دارد، از جمله اینکه خودش تا چه حد مسائل خودش را می‌شناسد و آن را قبول دارد. گاهی پیشقدم شدن بستگان و نزدیکان کار خیلی خوبی است و باری را از دوش طرف برمی‌دارد و به بهتر شدن رابطه‌ها می‌انجامد ولی گاهی هم ممکن است باعث ترس طرف شده، بیشتر در لاک خودش فرو برود. جالبه بدانید که در بعضی کشورها انجمنهای مخصوص والدین هستند که برای دفاع از حقوق فرزندان همجنس‌گرای خود شکل گرفته‌اند.

**سؤال ۱۰-** من مطلب شما درباره ایدز را خواندم، خوب ولی من یکی باید سکس داشته باشم و نمی‌توانم این احساس خودم را بکشم. تازه غیر از سکس با دوست دخترم روزی یکبار هم با خودم جلق می‌زنم. شما چه راه حلی برای افراد مثل من دارید؟

**جواب:** ما به سرکوب جنسی اعتقاد نداریم و آن را توصیه نمی‌کنیم. ما به آزادی جنسی همراه با مسئولیت معتقدیم. مسئولیت در برابر بهداشت و سلامتی خود، شریک جنسی و جامعه. در دورانی که ایدز بیداد میکند، ما راههای زیر را برای مقابله با ایدز مناسب می‌دانیم: - استفاده از کاندوم. - خود را به یک نفر قانع کردن و پرهیز از مرتب عوض کردن شریک جنسی و یا سکس با افراد مختلف - یادگیری و استفاده از روشهای سکس کمتر خطرناک مثلاً سکس دهانی (کس لیزی و کیر خوردن/ مکیدن)، با هم و یا برای

هم جلق زدن، مالش به بدن همدیگر و دیگر ابتکارات فردی، یعنی در حد امکان پرهیز از سکس دخولی.  
- نریختن آب منی داخل بدن طرف. ( اگر کسی بخواهد در دهانش ریخته شود، باید بعداً آن را بیرون تف کند نه اینکه ببلعد) - هنگام سرماخوردگی یا وجود زخم در دست یا دهان یا آلت تناسلی، از سکس پرهیز شود ضمن آنکه میتوان با هم بود و لذت برد.

## شماره ۳۹

**سؤال ۱-** اگر پدر یا مادری یکمرتبه وارد اتاق پسر مثلاً هفده ساله خود بشود و ببیند که پسرش دارد جلق میزند و هر دو هم خجالت زده شوند، بهترین برخورد کدام است؟

**جواب:** بهترین کار این است که والدین رابطه با فرزندان خود را طوری تنظیم کنند که حریم خصوصی هر دو طرف رعایت شود. هر انسانی یک حریم خصوصی دارد که حتی در خانواده خودش هم به این حریم خصوصی احتیاج دارد و کسی نباید به آن تجاوز کند. بخصوص والدین و فرزندان آنها که به سن بلوغ رسیده‌اند. پس صرف یکمرتبه وارد اتاق فرزند شدن، آنهم بدون در زدن و درخواست اجازه یا هیچگونه معطلی خودش یک نوع پا گذاشتن تو حریم شخصی طرف است. از طرف دیگر بهتر است که وقتی جوانی یا نوجوانی میخواهد جلق بزند، بهتر است که قبلش از قفل / بسته بودن طوری که کسی نتواند یکهو و بی خبر وارد شود، مطمئن گردد و بعد دست بکار شود.

حالا که این اتفاق افتاده، بهترین کار این است که شما سریع و هر چه زودتر، ضمن عذرخواهی از فرزند خود از اتاق خارج شوید و بعداً که از اتاق خارج شد، چیزی به رخ او نیاورید و اگر خودش اشاره کرد، ضمن عذرخواهی مجدد که بدون اجازه وارد اتاقش شده‌اید به او اطمینان دهید که شما این مسائل و نیاز او را درک می‌کنید و هیچ لازم نیست که احساس خجالت یا ترس و وا همه بکند و با حالتی جدی / شوخی اشاره کنید که شاید بهتر باشد که در چنین مواقعی اتاقش را قفل کند. چند روز بعد و در یک وقت خوب بشکل مناسبی که خود میدانید، میتوان باب صحبت درباره مسائل جنسی را با او باز کرد؛ شاید کلی سؤال در باره مسائل جنسی در ذهن خود دارد. مطا لب نکاتی که والدین باید رعایت کنند- در سکاف ۳۷، سخنی با پدر و مادرها- در سکاف ۳۵، برخورد با کنجکاو نوجوانان -در سکاف ۲۸ و آموزش صحیح مسائل جنسی....- در همین شماره را پیشنهاد می‌کنیم بخوانید.

**سؤال ۲-** تویه چات روم با یه خارجی ازم پرسید پوپرز استفاده میکنم؟ من نمیدونم این چی هست و خجالت کشیدم ازش پرسم. ممکنه بهم بگید که پوپر یا پوپورز چی هست و به چه دردی میخوره.

**جواب:** پوپرز (Poppers) یک محلول نیتراتی است که در علم پزشکی هم از آن استفاده میشود، اما منظور طرف شما به احتمال بسیار قوی اون پوپرزی بوده که در سکس بکار میرود. یک محلولی برنگ آب که هنگام سکس اگر استنشاق شود، حس هوسی و شهوتی بودن را تا حدود بسیار زیادی افزایش می‌دهد شاید بتوان حس بعد از استنشاق پوپرز را با حس اورگاسم یک زن مقایسه کرد. بخصوص که اثر پوپرز هم خیلی کوتاه مدت است، چند ثانیه. آدم از خود بیخود میشود، در یک هماغوشی اگر ۴-۵ بار استفاده شود، کافی است، ولی وه تصمیم خود فرد بستگی دارد. استنشاق پوپرز در کنار افزایش حس لذت به بیشتر شدن جریان خون و در نتیجه شقی بیشتر آلت تناسلی هم منجر میگردد. در ایران یافته نمیشود مگر اینکه کسی برای مصرف شخصی و مخفیانه وارد کرده باشد. در کشورهای غربی سالهای زیادی این محصول آزاد بود و در مغازه‌های فروش وسایل سکسی فروخته میشد اما از چند سال به این طرف، ظاهراً ممنوع شده است. به این دلیل که مثل وایگرا اگر کسی ناراحتی قلبی داشته باشد ممکن است استفاده از پوپرز که یک مرتبه و

بلافاصله بعد از استنشاق باعث ضربان بیشتر قلب میشود خطرناک باشد، یک ایراد دیگر که به این محصول گرفته میشود این است که میگویند به کبد انسان آسیب میرساند و یکسری ایرادات دیگر. به همین دلیل این محصول تحت نامهای مختلف دیگری بفروش میرسد که مشکل قانونی برای فروشندگان ایجاد نکند. افرادی هستند که سالهای سال از پوپرز استفاده میکنند بدون آنکه مشکلی برایشان پیش آید. پیشنهاد میکنیم که اگر مشکل قلبی دارید، استفاده نکنید و در اولین دفعه هم خیلی کم و با احتیاط عمل نمائید. پوپرز انواع و اقسام مختلف دارد که شدت تاثیر آنها با هم متفاوت است. پوپرز معمولاً در شیشه‌های نسبتاً کوچکی ارائه میشود و قیمت آن هم بالاست. این هم عکس شیشه‌ها و انواع پوپرز:



عکس فوق از این آدرس گرفته شده است:

<http://www.allaboutpoppers.com/>

**سؤال ۳-** میگن جلق زدن حرام است، خانواده من هم خیلی مذهبی است. من چکار کنم؟

**جواب:** برو و در حد نیاز خود جلق بزنی و کاری به اینکه خانواده‌ات یا دین و پیغمبر چی میگن، نداشته باش. دین و پدر مادرهایی که بجای برخورد علمی و صحیح با نیاز طبیعی انسان یک خروار احساس گناه بر دوش یک جوان می‌اندازند، بیشتر گناهکارند تا تو که بخواهی تو خلوت خودت جلق بزنی و آزاری هم به کسی نمی‌رسانی. مطلب مربوط به جلق در شماره ۳۰ سکاف و دو مطلب در این شماره یکی مطلب اول - در سایتهای دیگر چه خبر- و دیگری - نگاهی به جنبش زنان و همجنسگرایان - (که توضیحی تاریخی در باره جلق در آن داده شده است). را هم سر بزنی و بخوان.

**سؤال ۴-** اگه میشه درباره واکوم پمپ یه کم توضیح بدین، مرسی.

**جواب:** واکوم یعنی خلا، پمپ هم که تو فارسی استفاده میشه - پمپ خلا؟ اما ظاهراً منظور شما کار واکوم پمپ است. اگر به عکس آن در زیر دقت کنید می‌بینید که واکوم از یک محفظه شیشه‌ای، یک پلاستیک کوچک حفاظی در سر ورودی آن و یک بخش پلاستیکی مثل دستگاه فشار خون، تشکیل شده است. طرز کاربرد آن اینطوری است که محفظه را روی کیر طوری سوار میکنند که حفاظ پلاستیکی در اطراف بن آلت قرار گرفته و از ورود هوا جلوگیری میکند (تقریباً شبه وقتی که انگشت خود را وارد دهان کرده و لبهای خود را دور انگشت سفت میکنید). حالا با استفاده از اون وسیله فشار خود، شروع به پمپ زدن میکنید. با اینکار هوای درون محفظه به بیرون کشیده میشود در نتیجه فشار خون در کیر از فشار موجود در محفظه بالاتر / بیشتر است و باعث جریان تند و شدید خون به کیر درون محفظه میگردد در نتیجه کیر خیلی سریع بزرگ میشود و امتداد می‌یابد، حتی بزرگتر از اندازه شق شده در حالت عادی. فروشندگان واکوم ادعا می‌کنند که استفاده از این وسیله باعث بزرگ شدن کیر مردها میشود، قیمت آن هم گران است. اما چند نکته را باید توجه کرد: یکی اینکه به محض خالی کردن خلا یعنی برداشتن این واکوم، آلت بلافاصله تا حدود زیادی میخوابد چون خون جمع شده به بدن بر میگردد. نکته دیگر اینکه اگر کار پمپ زدن از مقدار تحمل رگها و مویرگهای خون رسان به آلت تناسلی شود، ممکن است باعث

پارگی رگها شود که این مصیبت!!! خواهد بود. و آخر اینکه ممکن است استفاده هر روزه و روزی پانزده تا سی دقیقه در ظاهر باعث بزرگ شدن آلت گردد اما این بیشتر درحالتی شق نشده آلت تناسلی نمایان میشود، تازه این هم موقتی است و به محض عدم استفاده چند روزه، باز همان آس و همان کاسه و همان اندازه و حالت معمولی آلت تناسلی و نکته آخر اینکه استفاده از این وسیله این امکان را دارد که کلاً جریان خونرسانی به آلت و حالت عادی شق شدن را دچار اختلال کند.

اگر ما استفاده هر از گاهی از پوپرز ( اگر دستتان برسد ) را مانعی نمی بینیم اما نسبت به واکوم پمپ تا حدود بسیار زیادی شک داریم، بهر حال شما باید تصمیم بگیرید، حرفهای ما را مثل نوشته کتابهای الهی که تغییر ناپذیرند، تلقی نکنید. این هم عکس از دو نمونه واکوم پمپ:



**سؤال ۵-** همسرم برای مدتی از من دور است. آیا استمنا باعث میشود که حسم نسبت به او کمتر بشه؟  
**جواب:** هم آری و هم نه. بستگی به عوامل زیادی دارد، از جمله اینکه چه کسی در فانتزی شما حین استمنا کردن، دخیل باشه، اینکه تا چه حد بتوانید فانتزی را از واقعیت جدا نگه دارید، اینکه چقدر از سکس با همسرتان خوشنود هستید و یکسری عوامل دیگر. مثلاً فرض کنید که فانتزی شما سکس با یک فردی باشد که هیچ شباهتی به همسرتان ندارد و کارهایی که به همراه طرف در فانتزی انجام می دهید هیچ تشابهی با واقعیت سکس شما و همسرتان نداشته باشد، و از طرف دیگر در عالم واقع از سکس با همسرتان چندان هم خوشنود نیستید، آنوقت امکان کم شدن حس شما به همسرتان هست ولی فقط حس جنسی، نه بقیه احساسات شما که شامل مهر و دوستی و عاطفه و عشق میشود. اما همه اینها فردی است یعنی یک جواب ثابت برای همه وجود ندارد.

**سؤال ۶-** اسلام میگه که مرد نباید طلا بپوشه، میخواستم نظر شما را بدونم.  
**جواب:** حتماً میدونی که سکاف نه ولی فقیه است و نه کلاً به ولایت فقیه اعتقاد دارد، ببین، ما جداً نمی دونیم که آیا واقعاً اسلام مخالف طلا پوشیدن مرد هست یا اینکه این فقط یک شایعه است، بهر حال حتی اگه شایعه هم نباشد باز این احتمال را میدهم که مثل همه مسائل دیگر، روحانیان مذهبی در اینباره نظرات مختلفی دارند. ما فقط در حد یک شایعه آنهم از یک مذهبی که آتیشش آن زمان خیلی تند بود (البته حالا سکاف خوان شده)، شنیدیم که گویا در جایی خوانده که تماس طلا با پوست مرد باعث کاهش گلبولهای سفید خون میشوند. (گلبولهای سفید در سیستم دفاعی بدن مؤثرند) اما طرف نتوانست بگوید که کجا و کی چنین چیزی خوانده. خود ما هیچ چیزی در اینباره نه خوانده و نه از از یک منبع علمی شنیده ایم. اینرا هم بگوئیم که مردان غیر مسلمان و مسلمانهایی که مثلاً گردن بند یا دست بند یا... طلا می پوشند معمولاً سالمتر از بسیاری از مردان مسلمانی هستند که طلا نمی پوشند. از ما میشنوی، اگر به خدا و دین اعتقاد داری سعی کن یک ارتباط عاطفی و روحانی و درونی در قلبت با خدای خودت برقرار کنی و به حرف و تفسیر دیگران (حالا هر کسی میخواهد باشد) گوش نده. هر کسی خودش ولی فقیه خودش است. خیلی چیزها در مذاهب مختلف هست که به زندگی امروزی نمی خورند، پس در گذشته

زندگی نکن، در امروز و رو به فردا زیستن بهتر است.

**سؤال ۷-** دختری هستم که دوست پسرم را خیلی دوست دارم و قصد ازدواج داریم اما یک مشکل جدی ما اینه که من به دوستی با پسرهای همجنسگرا خیلی علاقه دارم، اصلاً نمیدانم این احساس از کجا بوجود آمده و با دو پسر همجنسگرا هم دوست هستم که نمیخواهم از دستشان بدهم ولی می‌دانم که دوست پسرم حسادت می‌کند. می‌گید من چکار کنم؟

**جواب:** خبر خوب اینکه شما تنها نیستید. این پدیده که بعضی از زنان و دختران به دوستی با پسران یا مردهای همجنسگرا تمایل دارند، شناخته شده است و یک اسم خاصی هم دارد که متأسفانه بیاد نداریم پس شما تنها نیستید. اما دلیلش شاید این باشد که اینگونه زنان و دختران میدانند و حس میکنند که دوستی‌اشان بایک پریا مردگی، صرفاً یک دوستی عمیق اما بدون توقع است و این کمک میکند که شما احساس راحتی بکنید و در نقش دیگری نروید؟؟ این فقط یک نظر است. اگر حسادت دوست پسر به این خاطر باشد که فکر میکند ممکن است با دوستت که گی است سکس داشته باشی، خوب میتوانی بهش اطمینان دهی که اینطور نیست و بهترین کار اینکه آنها را با هم آشنا کنی، آنوقت در عمل دوستی متوجه میشود که اینطور نیست و فردگی اصلاً به سکس با جنس مخالف علاقه‌ای ندارد. اما اگر حسادت دوست پسر به این علت باشد که کمتر به او توجه میکنی، این را باید برای خودت حل کنی و در روابط خود تعادل لازم را حفظ نمایی.

**سؤال ۸-** اینکه می‌گن شراب برای سلامتی مفید است، آیا این درست است؟ مگه شراب تو اسلام حرام نیست؟

**جواب:** شاید شنیده‌اید که مردم ایتالیا و فرانسه که به نسبت دیگر کشورهای اروپای غربی، غذاهای چربی‌دار بیشتری استفاده میکنند اما کمتر به سکتته قلبی دچار میشوند. همین مسئله توجه محققان را جلب کرد و بعد از سالها تحقیق به این نتیجه رسیدند که علت مسئله مصرف بیشتر شراب سرخ است. در تحقیقات بعدی معلوم شد که نوشیدن یک لیوان شراب سرخ در روز برای قلب انسان و بهبود جریان خون و شرابین بدن مفید است و از سکتته قلبی جلوگیری میکند. اما این نباید دلیلی برای زیاده‌روی در مصرف مشروب باشد چون الکل زیاد به بدن و از جمله کبد ضرر می‌زند. در هر امری باید حد تعادل را رعایت کرد. بله، مصرف شراب در اسلام حرام است اما از ما میشنوی، در زندگی امروزی گفته‌ها و یافته‌های علمی مبنای زندگی سالمتر و بهتری هستند تا گفته‌های ۱۵-۱۴ قرن پیش. تصمیم با خود شماست.

**سؤال ۹-** من با دوست پسرم از راه کون سکس داریم و بار آخر که سکس کردیم، از کونم خون آمد، من خیلی ترسیدم. میشه بگین علتش چیه؟ آیا ممکنه پرده من پاره شده باشد؟

**جواب:** نه، سکس از راه کون به پاره شدن پرده نمی‌کشد. خونریزی میتواند علت‌های زیادی داشته باشد از جمله، اینکه مقعد شما تنگ و آلت دوست شما کلفت و جناب دوست پسران هم بی احتیاطی کرده و بدون مقدمه و بدون چرب کردن آلت خودش و مقعد شما کار کرده، شاید شما بواسیر داشته باشید؟ و ..... کلاً سکس از عقب اگر با احتیاط لازم صورت نگیرد، بدلیل وجود مویرگهای بسیار ریز در دهانه مقعد، به خونریزی کم و یا زیاد منجر میشود. دلیل اینکه ویروس اچ آی وی بیشتر و راحت‌تر از طریق سکس از عقب از افراد مبتلا به افراد سالم سرایت میکند، همین است. پس در سکس از عقب بکار گرفتن تکنیک عمل و استفاده از کاندوم خیلی مهم است. مطلب - راهنمای سکس از پشت - در سکاف

شماره ۳۲ را بخوان.

**سؤال ۱۰-** آیا سکس از راه کون بواسیر می آورد؟ چون دوستم خیلی اصرار میکنه و من هم پرده دارم لطفاً راهنمایی کنید.

**جواب:** نه، سکس از عقب بواسیر نمی آورد. دلیل بواسیر، نشستن زیاد، کم تحرکی، کار نکردن روده‌ها که همه اینها به بیبوست و بعد هم خونریزی هنگام سکس از عقب یا وقت دفع مدفوع میشود. ورزش بخصوص پیاده‌روی، یا دویدن، خوردن غذاهای مناسب و پرهیز از نشستن زیاد بهترین راه جلوگیری از بواسیر است.

**سؤال ۱۱-** آیا صحت داره که واکسن ضد ویروس اچ آی وی ساخته شده؟ آیا اثر آن دائمی است؟

**جواب:** این خبر صحت ندارد. تحقیقات زیاد و در بسیاری از کشورها در اینباره در حال انجام شدن است تقریباً میتوان گفت که یک نوع مسابقه بین محققین در اینباره در حال انجام است و هر از گاهی هم اخباری از پیشرفت کارها بگوش می‌رسد. آخرین خبر این است که گویا یک واکسنی که روی تعدادی موش آزمایشی آزمایش شده، نتیجه‌اش رضایتبخش بوده است و درخواست اجازه از مقامات کرده‌اند که این واکسن روی تعدادی افراد آزمایش شود و ظاهراً دارند این کار را میکنند اما هنوز در مرحله تحقیق میباشد. مطمئن باشید اگر چنین واکسنی یافته شود، مثل بمب در جهان صدا خواهد کرد. امیدواریم چنین اتفاقی هر چه زودتر بیفتد.

**سؤال ۱۲-** دختری هستم که عاشق دوست پسر من باشم، اون همش اصرار میکنه که باید سکس داشته باشیم، من واقعاً می‌ترسم که پرده‌ام پاره شود و خانواده‌ام هم مذهبی نیستن ولی این چیزا خیلی براشون مهمه. نمیخوام هم که دوست پسر من قهر کنه و بره. به نظر شما من چکار کنم؟

**جواب:** فکر کنیم بارها و بارها به این سؤال جواب داده‌ایم و در کلی از مطالب دیگر هم به آن اشاره کرده‌ایم که دوستی باید پاک و بی شائبه باشه، یعنی هیچکسی نباید توقعی از دیگری داشته باشد که طرف تمایلی به انجام آن ندارد، حالا به هر دلیل و علتی. اگر دوستت واقعاً تو را دوست دارد باید نگرانی و ترس تو را نگرانی خودش بداند. درخواستهای یکطرفه یعنی خودخواهی و این با آزادی جنسی که باید طبق توافق دو طرفه باشد همخوانی ندارد. اگر خودت مایل به سکس هستی ولی نمیخواهی باکره‌گی‌ات را از دست بدهی، آنوقت میتوان به انواع و اقسام مختلف سکس داشت بدون دخول از جلو. سکس صرفاً به معنای دخول نیست، در آغوش گرفتن، بوسیدن، لیسیدن، برای هم جلق زدن، لاپایی و..... همه سکس است. اما اگر خودت برای سکس آمادگی نداری، این را صریح و واضح به دوستت بگو اما آنوقت باید به تصمیم او احترام بگذاری که آیا این نوع دوستی بدون سکس را میخواهد یا نه. و یادت باشد که برای نگه داشتن و ادامه دوستی هیچ لازم نیست بر علیه میل خود کاری کنی. اگر دختری فکر میکند که پاره شدن پرده‌اش برایش مشکل‌ساز نمیشود، باید قبل از انجام سکس از جلو، بطور جدی به این مسئله فکر کند. طوری که حاضر باشد عواقب کار ( که متأسفانه تو جامعه ما هنوز پابرجا هستن) را هم قبول کند.

**سؤال ۱۳-** دوست دختری دارم که باسنش خیلی زیاد بزرگه. من فکر میکنم این شاید به این علت باشه که او ممکن است با یکی دیگه هم دوست باشه، و سؤال بعدی هم اینکه آیا سکس از پشت باعث بزرگ شدن باسن دختر میشه؟

**جواب:** نه، دوست عزیز، اندازه باسن ربطی به سکس ندارد و سکس از پشت هم باعث بزرگی باسن نمیشود. وقتی تو کشور اجازه چاپ مجلات و کتابهای علمی در باره مسائل جنسی ندن، نتیجه قوت گرفتن شایعات میشه. از ما به شما نصیحت این افکار را دور بریزید و از طریق اینترنت اطلاعات صحیح

و علمی پیدا کنید.

**سؤال ۱۴-** دختران چطور جلق می‌زنند؟ همیشه یه عکسی چاپ کنین که دختری رو تو حالت جلق زدن نشون بده؟

جواب: در باره جلق زدن دختران تو شماره‌های قبل جواب داده‌ایم، کوتاه و مختصر بگیم که جلق زدن یعنی مالش و تحریک نقاط حساس بدن که اگر ادامه یابد به اورگاسم میرسد و در پسران به خروج منی منجر میشود. حالا نقاط حساس بدن دختران که خود فرد بتونه اونو تحریک و نوازش کنه، کجاست؟ پستان و نوک پستانها، چوچوله و واژن یا همان کس. حالا اینکه این عمل تحریک چطوری صورت میگیرد بستگی به سلیقه طرف دارد، یکی از دست خودش استفاده میکند، یکی از فشار آب ولرم دوش توحمام یکی هم ممکنه پر قویا کیر مصنوعی یا... داشته باشد. جلق ممکن است یک نفره نباشد یعنی سکس دو نفر با هم میتونه فقط شامل این باشد که دو نفر فقط برای همدیگر جلق بزندن. اتفاقاً خیلی‌ها از اینکه شریک جنسی‌اشون براشون جلق بزندن، لذت می‌برند. تازه این یک راه خوبی برای جلوگیری از انتقال بیماری هم هست. این هم چند عکس و نمونه:





## شماره ۴۰

**سؤال ۱-** میخواستم بدانم که موهای اطراف آلت تناسلی چه خاصیتی دارند که حتی اگر مرد تو سینه هم مو نداشته باشد ولی اطراف آلت همه مو دارند چه زن و چه مرد.

**جواب:** موهای اطراف آلت تناسلی بوی خاصی دارند که در انگلیسی به آن Pheromones می‌گویند. این بو برای تحریک مشام جنسی هم زن و هم مرد مؤثر است. طبق گفته دانشمندان تنها خاصیت این موها همین است نه آنطور که بعضی‌ها معتقدند یعنی جهت گرم کردن این ناحیه. اینکه عده‌ای از افراد موهای اطراف آلت خود را می‌تراشند، یا جنبه مذهبی دارد و هم اینکه تراشیده بودن این ناحیه به تحریک بینانی آنها منجر میشود، به عبارتی تراشیدن موها یک سلیقه است، اما اگر این موها تراشیده نشوند، بعد از مدت زمانی از رشد میمانند مثل موهای دست یا سینه مردها.

**سؤال ۲-** همیشه بگین وقتی که منی مرد وارد واژن زن میشه چی سرشون می‌آد؟

**جواب:** وقتی اسپرم مرد توی واژن زن ریخته میشود، اسپرمها معمولاً رو به جلو حرکت میکنند (مطلب مربوط به مردان و اسپرم و مکانیسم حرکت آنها در سکاف ۳۶ و ۳۵ را بخوانید)، ولی همه اسپرمها اینکار را نمی‌کنند یعنی بیشتر آنها به بیرون نشت میکنند بخصوص اگر زن بعد از انزال مرد روی پای خود بایستد. اون اسپرمهایی که توی واژن می‌مانند حدود ۷-۶ روز زنده میمانند و بعد میمیرند و به یک طریقی به بیرون راه می‌یابند. البته این امکان هم هست که اگر زن آمادگی آبستنی داشته باشد، یکی از این اسپرمها خود را به لوله رحم رسانده و با تخمک زن عجین میشود که باعث بسته شدن نطفه یک جنین میشود. زنانه که قصد بچه‌دار شدن دارند، خوب است که بعد از انزال مرد حداقل تا ۲۰ دقیقه از ایستادن روی پاهای خود خود داری کنند تا اسپرمها بیرون نریزند

**سؤال ۳-** به من بگید بعد از چند روز یا هفته میشه آزمایش داد و فهمید که یکی حامله شده یا نه؟

**جواب:** به روش آزمایش که بکار برده میشود، بستگی دارد، ولی با همین وسایلی که در داروخانه میتوان خرید، یک هفته بعد از انعقاد اسپرم مرد با تخمک زن، نتیجه را نشان میدهند، بشرطی که شیوه استفاده درست آن را عمل کنی، ولی برای اطمینان بهتر است که به بیمارستان یا یک کلینیک مراجعه کرد.

**سؤال ۴-** من یک دختر همجنسگرا هستم. لطفاً در مورد روشهای سکس همجنسگراها (لزبین‌ها)

بنویسید چون تو سایتهایی که معرفی کرده‌اید چیزی در اینباره پیدا نکردم.

**جواب:** سکس زنان لزبین با سکس دیگران فرق چندانی نمی‌کند. سکس بر اساس احساس و علاقه دو طرف شروع می‌شود. بوسیدن، نوازش بدن و تمام قسمت‌های حساس طرف مقابل از پستان گرفته تا آلت تناسلی، مکیدن پستان یا با زبان لیسیدن آلت همدیگر، انگشت کردن و..... تا هر دو به اوج لذت برسند. تنها فرقی که سکس دو زن لزبین با سکس یک زن و مرد دارد این است که در سکس لزبین آلت مردانه وجود ندارد که برای دخول از آن استفاده شود و بجای آن از انگشت یا یک وسیله دیگر استفاده میکنند، بعضی‌ها اصلاً ممکن است رغبتی به دخول چیزی در آلت خودشان نداشته باشند. در سکس لزبین هم مثل سکس مردان همجنسگرا ممکن است یکی بیشتر فعال باشد و دیگری کمتر فعال یا هر دو با هم فعال باشند، علاوه بر آن حالتها و گرایشات جنسی متفاوتی در لزبین هست ( همانطور که در گروههای دیگر هم وجود دارد) مثلاً سادومازوخیسم، یا چرم‌پوشی یا.....

**سؤال ۵-** من شنیدم که وقتی پرده دختر پاره میشه ( حالات هر سنی) دیگه اون دختر از نظر قد رشد نمی‌کنه. آیا این درسته؟

**جواب:** نه، درست نیست. رشد قد به تولیدات هورمونی و همینطور تغذیه و عوامل ژنتیکی بستگی دارد. و پرده بکارت هیچ دخالتی در رشد قد ندارد.

**سؤال ۶-** با دوست دخترم برا اولین بار از جلو سکس داشتم و یه خونی ازش اومد، میشه بگین که آیا پرده اون پاره شده؟ حالا من چکار بکنم؟ آیا دکتری را می‌شناسین که پرده رو بدوزه؟

**جواب:** مگر قبل از انجام کار به این فکر نکردی که سکس از جلو ممکنه باعث پاره شدن پرده بکارت طرف شود؟ مگر شما دو نفر به عاقبت کار و مسئولیتی که باید در برابر آن بگیرید فکر نکرده و نمی‌کنید؟ از معرفی دکتر هم بدلیل مسائل امنیتی معذوریم. وانگهی باید به سمتی حرکت کنیم که مردم و جامعه باید این اصل را بپذیرند که هر زنی مالک تن و جسم خودش است و اگر میخواهد از پرده‌اش خلاص شود به هیچ کسی هیچ ربطی ندارد

**سؤال ۷-** آیا آموزش مسائل جنسی به نوجوانان و دانش‌آموزان در مدارس باعث نمیشود که اینها زودتر از موعد به فعالیتهای جنسی / سکسی کشیده شوند؟

**جواب:** نه، به هیچ وجه. به مطالب مربوط به خانواده‌ها در شماره‌های قبل مراجعه کنید.

**سؤال ۸-** من قبلاً خیلی جلق می‌زدم و حالا که ازدواج کرده‌ام مشکل انزال زودرس دارم. چکار کنم؟

**جواب:** شما ظاهراً فکر می‌کنید که جلق زدن سالهای پیش باعث این مشکل ( انزال زودرس) شما شده است. در حالی که انزال زودرس ربطی به جلق ندارد. مطلب مربوط به انزال زودرس در سکاف

شماره ۲۹ و مطلب مربوط به جلق در سکاف ۳۰ را حتماً بخوانید. در همین شماره قبلی هم مطلبی در باره حل مشکل انزال زودرس چاپ کرده‌ایم.

**سؤال ۹-** می‌خواستم بدونم که بعد از سکس از عقب آیا سوراخ آن بزرگتر میشود؟ و آیا از دیدن سوراخ معلوم میشود که قبلاً از عقب سکس داشته‌ایم؟

**جواب:** بستگی به این دارد که شما چند بار و با چه فاصله زمانی بعد از هر بار این کار را انجام دهید. مسلماً وقتی سکس از عقب بطور مداوم ادامه داشته باشد، روی ماهیچه‌های اطراف مقعد تاثیر گذاشته و باعث شل شدن آنها میشود، به همین سبب هم هست که بعد از چند بار عمل دخول ساده‌تر و با درد کمتری انجام میگیرد. ورزش از جمله دویدن و پیاده روی، حرکات نشستن و برخاستن در باشگاه و احتراز از یبوست از جمله در سفت کردن ماهیچه‌ها اطراف مقعد تاثیر مثبت دارند.

**سؤال ۱۰-** من ۲۷ ساله هستم و دوست دخترم ۲۸ ساله. بخاطر همین سن بیشتر دوست دخترم نه پدر و مادر من و نه پدر-مادر او رضایت میدهند که ما با هم ازدواج کنیم. شما می‌گوئید ما چکار کنیم؟

**جواب:** به پدر و مادرتان بگوئید که آنها انتخاب خود را کرده‌اند و بهتر است بگذارند که شما هم حق انتخاب خود را داشته باشید. قرار نیست والدین تو با دوستت زندگی کنند یا واکدین طرف با تو، این شما هستید که میخواهید عمری را با هم سر کنید، پس بر اساس معیارها و علاقه‌های خودتان انتخاب کنید. سعی کنید والدین خود را قانع کنید اما اگر موفق نشدید، با احترام به آنها بگوئید که اجازه نمی‌دهید در زندگی شخصی و آینده شما دخالت کنند. ما ایرانیان یکبار برای همیشه باید این چرندیات دخالت بیجای والدین در زندگی فرزندان را کنار بگذاریم و هر کسی باید از خودش و خانواده خودش شروع کند.

**سؤال ۱۱-** شب دوم ازدواج ما تمام مراحل دخول انجام شد. آیا میتوان از این به بعد تمام مراحل دخول را انجام داد یا باید مدتی صبر کرد تا محل دخول خوب شود؟ چند روز باید صبر کرد؟

**جواب:** بله، اگر هر دو شما تمایل دارید میتوانید بلافاصله با هم سکس کامل داشته باشید. اینکه گفته‌اید محل دخول خوب شود؟ آیا بدان معناست که به همسران آسیبی وارد شده؟ در آنصورت بله، باید صبر کنید ولی اگر منظور شما پاره شدن پرده بکارت است، این مانعی برای داشتن سکس کامل نیست. به شرطی که هر دو شما تمایل دارید و احساس راحتی میکنید.

**سؤال ۱۲-** آیا دو جنسی‌ها که اکثراً اندام زنانه دارند با آلت مردانه، گرایش به یک جنس دارند یا اینکه بعضی‌ها سکس با مرد و بعضی‌ها سکس با زن رو دوست دارند؟ همچنین تو عکسهایی که من دیده‌ام، آلت هیچکدام اونها، آلتشون اون اندازه و زیبایی آلت مرد رو نداره. چرا؟ آیا آلت اونها میتونه شق بشه؟ و

همینطور در مورد ترشحات جنسی اینها هم بنویسید.

**جواب:** به دلیل مشکلی که ما در زبان فارسی داریم و همینطور به دلیل باز نبودن بحث مسائل جنسی، نتیجتاً خیلی از ماها با نامگذاری گرایشها و حالتها مشکل داریم. ببین، وقتی میگوییم دو جنسی معمولاً منظور اشاره به کسانی هستند که دارای دو گرایش هستند یعنی آن چیزی که به زبان خارجی بایسکشوال میگویند، یعنی زن و یا مردی که هم به جنس مخالف و هم به جنس موافق گرایش داشته باشد این افراد هیچ اختلافی از نظر ظاهر و یا آلت تناسلی با دیگران ندارند. اما تو ایران به افراد دیگری هم دوجنسی گفته میشود و آن کسانی هستند که در انگلیسی به **Shemale** معروفند. این افراد عمدتاً مذکر با آلت جنسی مردانه متولد میشوند اما دوست دارند که زن باشند و با مراجعه به دکتر مقدار زیادی هورمونهای زنانه استفاده میکنند که بخش نرینگی را در آنها تضعیف میکند و بخش زنانه وجودشان و هیكلشان برجسته میشود. پستانهایشان مثل پستان زنانه بزرگ میشود و حالت مو، پوست بدن، ساختمان صورت، لباس و.... هم به شکل زن میشوند، پس یک ظاهر کاملاً زنانه میگیرند و آلت جنسی مردانه آنها هم تحت تاثیر همین هورمونهای زنانه، خیلی جمع میشود و کارکرد آن هم دچار اختلال میگردد. این افراد عموماً هیچ علاقه‌ای به سکس با یک زن ندارند و دوست دارند که با یک مرد رابطه داشته باشند و خودشان نقش زن را بعهده میگیرند. با اینهمه وقتی که زیاد حشری باشند و بسته به مقدار هورمون مردانه که در بدنشان تولید میشود، آلت آنها امکان شق شدن دارد. گاهی اینها عمل کرده و تغییر جنسیت کامل میدهند و گاهی تا آخر اینطوری میمانند. با توجه به اینکه مردانی هستند که به چنین افرادی علاقه شدیدی دارند، در بعضی کشورها کلوبها و بارهای خاصی برای این افراد و علاقمندانشان دایر هستند و روی اینترنت هم سایتهای خودشان را دارند. این افراد ترشحاتی مثل ترشحات واژن ندارند حتی اگر عمل کنند.

**سؤال ۱۳-** من یک پسر ۱۹ ساله هستم که دوست دختر هم پیدا کردم و هر دو دوست داریم سکس داشته باشیم ولی راستش از گناه کردن میترسیم. البته ما خشکه مذهبی نیستیم ولی اعتقاداتی هم داریم.

**جواب:** اعتقادات مذهبی شما قابل احترام ولی این چه تفکری است که جواب دادن به نیاز دورنی دو انسان را گناه میدانند؟؟؟ اگر سکس گناه بود، بنا به اعتقاد خودتان، چرا خدا آن را در انسان بوجود آورد؟ آیا خدا نمیتوانست کاری کند که فقط بلافاصله بعد از ازدواج یا درست هفته ازدواج حس جنسی در انسان تولید شود؟ حرف ما را میشنوی، برو و یک رابطه خوب و انسانی بر اساس نیاز دوطرفه با دوستت برقرار کن و اگر میلان کشید با هم سکس هم داشته باشید و هیچ هم احساس گناه نکنید. مطلب "در چه سنی

باید سکس را شروع کنم؟" در همین شماره را هم بخوان.

**سؤال ۱۴-** من میخواستم اسم اسپری بیحس کننده رو بدونم، آگه میشه کمک کنید.

**جواب:** ما هیچوقت اسپرهای بیحس کننده را پیشنهاد نکرده و نمیکنیم به این دلیل که استفاده از آنها را درست نمیدانیم چرا که ممکن است حساسیت ایجاد کنند، هم در کسی که استفاده میکند و هم طرف مقابل او، بعدش کاربرد اسپری باعث عدم حس لذت میشود. در عوض راههای زیادی هست که میتوان بکار گرفت و لذت برد بدون آنکه به انزال زودرس منجر شوند و آن همانا معاشقه و بوسیدن و لیسیدن و...

**سؤال ۱۵-** آیا در مردها لازم است که موی کون هم برداشته شود؟

**جواب:** کلاً هیچ قانونی برای برداشتن و یا تراشیدن موی اطراف الت تناسلی وجود ندارد. یک عده دوست دارند اینکار را میکنند و عدهای دوست ندارند و نمیتراشند. مهم این است که همه به نظافت خود اهمیت بدهند و میشه موها را نتراشید و تمیز و بهداشتی هم بود. حتماً میدانی که بعضی از مردها مثلاً دوست دارند که موهای سینه خود را کاملاً بتراشند یا آن را کوتاه میکنند چون دوست دارند و فکر میکنند سکسی تر است ولی ایه صرفاً یک سلیقه شخصی است.

**سؤال ۱۶-** دوستم حین سکس از جلو که برای اولین بار با هم داشتیم حالش بهم خورد و ما کار را ناتمام کردیم. آیا باز ممکنه دفعه بعد هم این اتفاق بیفته؟

**جواب:** بستگی دارد که علت مسئله چی بوده باشد. ممکنه طرف ترس داشته؟ یا درد؟ یا بعلت تازه بودن مسئله برای طرف؟ یا ممکنه حین اورگاسم که برایش ناشناخته بوده، ترسیده؟ یا اینکه نه بعلت فعالیت فشار خونسش عوض شده؟ ولی معمولاً در حال سکس حال کسی به هم نمیخورد مگر در حالتی تجاوز به زور. س اگر با هتوافق و بر اساس نیاز همدیگر سکس داشتهاید، جای نگرانی نیست.

**سؤال ۱۷-** من یه پسر ۲۵ ساله هستم و بسیار برام شهوت انگیزه که قبل از سکس برای دوست دخترم طنازی کنم و عضلاتمو نشون بدم، ولی اون خندهاش میگیره و همین باعث میشه که من خجالت بکشم و از سکس خودم لذت نبرم. شما میگرد چکار کنم؟

**جواب:** شما ظاهراً اون حالتی را دارید که به آن اکسبی شینیسیم (Exhibitionism) میگویند. یک اکسبوشینر کسی است که از لخت نشان دادن قسمتهای مختلف بدن خود لذت جنسی میبرد به فارسی شاید بتوان آن را عریان گرایی ترجمه کرد. ولی ظاهراً یا دوست شما از این مسئله خوشش نمیآید یا متوجه نیست. ولی خوب خنده و شوخی چاشنی سکس کردن گاهی بد هم نیست. سعی کن با دوستت صحبت کنی چون معمولاً افراد از مشاهده بدن و اندامهای لخت طرف مقابل خود لذت میبرند ولی خوب همه

سلیقه‌ها یکی نیست.

**سؤال ۱۸-** دوست پسر من می‌خواهد که آب منی او را بخورم، من دوست ندارم. چکار کنم؟ آیا آب منی ضرری

دارد؟ اگر ترشحات من وقتی که حشری هستم و او را می‌لیسد وارد دهان او شود چی؟

**جواب:** این را قبلاً هم جواب داده‌ایم. اگر هر دو شما سالم باشید خوردن آب منی یا ورود ترشحات شما

به دهان طرف هیچ اشکالی ندارد و برای خیلی‌ها بسیار هم لذت آور و حشری‌کننده است ولی این صرفاً یک سلیقه شخصی است. اگر هم از بوی آن بدت می‌آید، براحتی میشه به آن عادت کرد. مهم اینکه ذهنیات و آموزشهای منفی در باره این چیزها را از ذهن خود دور کنی.

**سؤال ۱۹-** در شب ازدواج بعد از اینکه پرده بکارت پاره شد (منظورم بلافاصله بعد از آن است) با توجه به

درد و خون‌ریزی که معمولاً اتفاق می‌افتد، آیا باید کار را آنقدر ادامه داد تا به اورگاسم رسید یا اینکه باید این کار را به روزها و شبهای یک هفته بعد موکول کرد؟

**جواب:** مسئله این است که لزومی به زدن پرده بکارت در شب اول وجود ندارد (به ۲ مطلب مربوط به

شب زفاف در شماره‌های ۳۷ و ۳۶ مراجعه کنید)، مسئله دیگر اینکه پاره شدن پرده به نوع آن بستگی

دارد و ممکن است با چندین بار سکس هم پاره نشود (این را هم در شماره‌های قبل توضیح داده‌ایم) و نکته دیگر اینکه بعضی از دختران کلاً بدون پرده بکارت متولد میشوند. (این را برای روشن شدن قضیه نوشتیم)

اما جواب مستقیم به سؤال شما این است که پاره شدن پرده همیشه با درد همراه نیست، بخصوص اگر قبل از انجام عمل دخول کلی نوازش و معاشقه و آماده‌سازی دو طرفه صورت بگیرد و بخصوص دختر

ریلکس و بدون اضطراب باشد و پسر هم بداند چه میکند، آنوقت درد چندانی حس نمیشود. مقدار خونی

که خارج میشود هم آنقدر نیست که بشود اسم آن را خونریزی گذاشت، ولی ادامه یا عدم ادامه کار به احساس و خواست آن دو نفر بستگی دارد. اگر در حین لذت و خوشی هستند و پرده پاره شد و میخواهند ادامه دهند

هیچ اشکالی ندارد. تنها مسئله‌ای که بای به آن فکر کنید این است که اگر قصد ندارید به این زودی داری بچه شوید، باید به مسئله پیشگیری از آبستی هم توجه کنید مثلاً هنگام انزال آلت خود را بیرون بکشید.

**سؤال ۲۰-** آیا در دوره خونریزی پرید امکان آبستن شدن وجود دارد یا نه؟

**جواب:** بله، وجود دارد. اکثر آفکر میکنند که آبستنی در دوره پرید وجود ندارد در صورتی که امکان

چنین چیزی هست به این دلیل که عمل تخمک‌گذاری ممکن است قبل از پایان خونریزی پرید اتفاق بیفتد.

**سؤال ۲۱-** آیا سکس زیاد باعث سرطان پروستات میشود؟

**جواب:** نه، دلیل اصلی سرطان این است که عمل تکثیر سلولها از حالت عادی خارج میشود. پروستات تنها غده در بدن ( مردان ) است که با افزایش سن رشد میکند، در حالی که غدد دیگر معمولاً جمعتر میشوند. سرطان پروستات ( منهای موارد استثنا) معمولاً از پنجاه سالگی به بعد دیده میشود. سرطان پروستات هم دو نوع است. که یکنوع آن به سادگی عمل میشود. اما سرطان پروستات ربطی به سکس ندارد. بعضی از مخالفان همجنسگرایان اعلام میکنند که سکس از راه مقعد باعث سرطان پروستات میشود اما نه تنها این ادعا در هیچ جایی ثابت نشده بلکه چند سال پیش نتیجه یک تحقیقات در آمریکا نشان داد که سرطان پروستات در همجنسگرایان ( بخصوص افراد مفعول) کمتر مشاهده میشود و نتیجه گرفته بودند که سکس از مقعد باعث جلوگیری از سرطان پروستات میشود(البته ما این ادعا را نه رد و نه تأیید میکنیم)

**سؤال ۲۲-** من یک مرد ۵۱ ساله هستم و هیچ مشکلی در راست کردن آلت تناسلی خود ندارم اما با یکی دوبار تکان آبه می آید و نمیتوانم از اینکار جلوگیری کنم. آیا قرص وایگرا میتونه کمک کنه؟

**جواب:** قرص وایگرا برای کسانی است که مشکل راست کردن آلت خود را دارند، یعنی باعث بهتر شدن جریان خون به این قسمت میشود ولی در عقب انداختن انزال هیچ تاثیری بازدارنده ندارد. شما هم نیازی به وایگرا ندارید. ۲ مطلب مربوط به انزال در سکاف ۲۹ و ویژه نامه نوروزی ( شماره قبل) را بخوانید. اما همینجا اضافه کنیم که ( نه همه) بلکه تعداد زیادی از دوستانی که مشکل انزال دارند، مشکل از آنجا ناشی میشود که در سکس خود عجله دارند یعنی بوس و کنار و معاشقه و لیسیدن و... را انجام نمی دهند و سریع میرن سر عمل دخول، خوب در آنصورت معلومه که مدت زمان لذت بردن و لذت بخشیدن خیلی کم خواهد شد، اما اگر مدت زمان طولانی صرف کارهای دیگه شود آنوقت حتی اگر انزال هم سریع انجام گیرد اما قبلش دو طرف کلی به هم لذت داده اند.