

از پیشگامان ترقیاتی و فناورانه

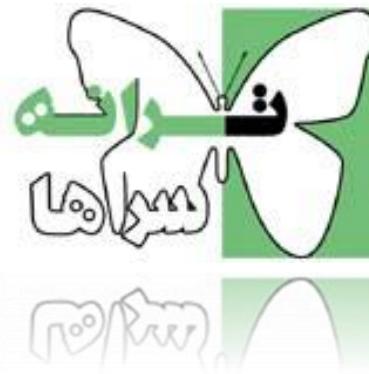
# پرنده ول

مجموعه دوم



# به نام بگو

انجمن مجازی ترانه سراها ، تنها انجمن تخصصی ترانه در ایران تقدیم میکند.



[www.tarane-soraha.com](http://www.tarane-soraha.com)

[www.madras-nafraft.com](http://www.madras-nafraft.com)



نام کتاب : پرنده وار (مجموعه دوم)  
گرد آورنده : انجمن مجازی ترانه سراها  
طراح جلد : نیلوفر احمدی  
صفحه آرایی : سبحان مرادی  
ناشر: انجمن مجازی ترانه سراها  
تاریخ انتشار : پاییز ۱۳۹۰

آدرس : [www.tarane-soraha.com](http://www.tarane-soraha.com)

آدرس ایمیل: tarane.soraha@gmail.com  
شماره تماس : +۹۸۹۳۷۵۴۰۱۲۰۰

با تشکر از میلاد دارابی

توجه ! استفاده و باز نشر آثار این کتاب بدون اجازه صاحب اثر مجاز نمیباشد.  
قرار دادن هرگونه لینک و تبلیغات ممنوع است.



سلام

استقبال خوب مخاطبین از مجموعه اول ترانه پرنده وار با بیش از ده هزار دانلود از سایت های مختلف ، موجب شد تصمیم به انتشار مجموعه دوم این کتاب بگیریم.

ظرفیت بالای دنیای مجازی محیطی مناسب را جهت ارائه آثار ترانه سرایانی که فرصت مناسبی جهت ارائه ترانه های خود ندارند را فراهم نموده است. انجمن مجازی ترانه سراها با استفاده از این ظرفیت ها و با هدف هرچه بیشتر شناساندن ترانه سرایان در اقصی نقاط کشور ، سعی در معرفی بیشتر آنها به جامعه موسیقی و ترانه دارد. لازم به ذکر است که متأسفانه به دلیل وجود معضلاتی از قبیل عدم رعایت کپی رایت و عدم توجه به مسائل اخلاقی در این محیط ، در مجموعه قبلی شاهد سوء استفاده هایی از قبیل تغییر نام ترانه سراها به عنوان منتشر کننده اثر و جایگزین نموندن نام سایت های مختلف به جای ترانه سراها بودیم که امیدواریم با ذکر این نکته که «تنها منتشر کننده این کتاب انجمن مجازی ترانه سراها می باشد» شاهد همچین اتفاقاتی در انتشار این مجموعه نباشیم.

خواهشمندیم در صورت تمایل نسبت به استفاده از ترانه های این مجموعه با مدیریت انجمن تماس حاصل فرمائید.

امیدواریم با معرفی این کتاب در جامعه های مجازی نظیر فیس بوک ، گوگل پلاس و ... به دوستانتان ما را در جهت رسیدن به هدفمان یاری فرمائید.

با سپاس

انجمن مجازی ترانه سراها

پاییز ۱۳۹۰

## فهرست

به ترتیب حروف الفبا

٧	<u>ستایش الماسی</u>
١١	<u>نیلوفر احدی</u>
١٣	<u>مینا امری</u>
١٥	<u>مهدی اورعی</u>
١٨	<u>نجمه ایزدی</u>
١٩	<u>مجتبی جعفری</u>
٢١	<u>پونه حدادیان</u>
٢٤	<u>علی حکمتی</u>
٢٨	<u>فروغ حیدری</u>
٣٢	<u>میلاد دارابی</u>
٣٦	<u>حديث دهقان</u>
٣٧	<u>لیدا رشیدی</u>
٤١	<u>مجید شفیع</u>
٤٢	<u>مصطفی شیخ زاده</u>

## فهرست

به ترتیب حروف الفبا

سید احمد شیرین نژاد

قاسم عباسی

فریده علی نیا

فیروزه محمدی

مهدی مقامی

نرگس میرفیضی

احمد یزدانی

پوستر

۴۶

۴۷

۴۹

۵۰

۵۳

۵۴

۵۶

۵۷

یادِ تو

هر جا که میرم یاد تو اونجاست  
هر جای این دنیای دلگیرم  
هر خاطره رو به چشام بازه  
هر جا که بی دستای تو میرم

من هر نفس یاد تو می‌فتخم  
هر روز و هر لحظه که دور می‌شی  
دلتنگتم اینو تو میدونی  
وقتی که سرد و بی عبور می‌شی

هر خاطره دنیایی احساسه  
حتی تو اون روزای بارونی  
مرز سکوت تو اسم تو می‌شکست  
روزی که می‌گفتی نمی‌مونی

هر جاده خالی از نگاه تو است  
من چشم به راهت اشک میریزم  
رویاتو دارم توی این خونه  
اما از این تنها یی لبریزم

بین منو تو جز تو راهی نیست  
تا وقتی عکس پشت پلکامی  
کی با من دیوونه می‌سازه  
جز تو که اوج عشق و معنامی

اینجا فراموشی یه تسکینه  
اما برای من فقط درد  
کی می‌گه دوری تا ابد از من  
کی می‌گه "رفته بر نمی‌گرده"

## ستایش الماسی

## رویای رفته

دلم میخواست بدونی بی تو میمیرم  
ولی از من چرا چیزی نمیدونی  
چقدر راحت نشستی رو به روی من  
میگی از بودنت با من پشیمونی

تموم خاطراتو بردی از یادت  
منو تنها تو اوج غم رها کردی  
میگی عشق منو تو رو به پایانه  
از این بیراه ها میخوای که برگردی

نمیدونی چقدر بی تو پریشونم  
تواین دنیای بی روح و پر از تردید  
نفهمیدم چرا دستامو رد کردی  
با اینکه چشمت عشق تو نگام میدید

همه دنیامو پای عشق تو باختم  
بدون بی تو برام چیزی نمیمونه  
تو میری بی منو من بی تو میمیرم  
به جز من کی دیگه چشماتو میخونه

## ستایش الماسی

برو دنیای من با تو یه ویرونه س  
میدونم قلب تو از من دیگه سیره  
همیشه اونکه میخوای عاشقش باشی  
همه احساستو نادید میگیره

بعدی

قبلی

بازگشت به فهرست

## دیوار جدایی

ببین دنیام چه دلگیره با این روزای تکراری  
نمیشه دیگه باور کرد هنوزم دوستم داری  
میون ما یه دیواره به پهنانی فراموشی  
رو چشمات سایه میندازه نگاه تلخ خاموشی  
یه احساس پر از تردید داره دنیامو میگیره  
یه دیواره میون ما ، داره فردامو میگیره  
دارم از یاد تو میرم داری از قصه مون میری  
به تو محتاجم اما تو میگی از حس من سیری  
تو چشمam غصه میشینه ، تو چشمات سرد و بی رحمه  
پر از آشوب تقدیرم ولی اینو نمی فهمه  
تموم خاطرات مردن چقدر این قصه تاریکه  
یه حسی تو دلم میگه سقوط عشق نزدیکه  
دارم معنای تدریج یه مرگو تازه میفهمم  
من احساس تو و درد و به یک اندازه میفهمم  
چرا پایان ما این شد کجا رفت اون همه احساس  
چه ساده حس تنها یی توی دستای من پیداس  
ببین دنیام چه دلگیره با این روزای تکراری  
با چشمات اینو فهموندی دروغه دوستم داری

## ستایش الماسی

بود و نبود!

از بعد رفتنت چیزی عوض نشد  
جز اینکه بی کسی دست منو گرفت  
هستی من فقط لبخنده‌ی تو بود  
کی بود که نیستی و هست منو گرفت

از بعد رفتنت چیزی عوض نشد  
تنها‌ی پر نزد دلتنگیام نمرد  
گفتی که بعد تو تنها کسّم خداست  
اما خدام منو دست غمام سپرد

رفتم بدون تو تا مرز گم شدن  
این جاده هم مثه من بی نشونه بود  
قصه به سر رسید بی تو، بدون ما  
تقدیر و سرنوشت، تنها بهونه بود

فردای بی چشات دیروز ماتمه  
هر چند که بودنت آرامشم نبود  
گفتم بمونو باز زجرم بده، نرو!  
هر چند که گفتمو این خواهشم نبود

## ستایش الماسی

با تو، بدون تو فرقی نمیکنه  
وقتی که زندگیم هم معنیه غمه  
وقتی میون ما دریای حسرته  
وقتی برای من دنیا جهنمه

چیزی عوض نشد جز من که رد شدم  
از خاطراتمون از اون شبای سرد  
باشی پر از غمم، نیستی یه بی نشون  
دنیامو رفتنت بازم عوض نکرد

## سایه‌ی دوریت

لبِ من پُر از سکوتِ دلم از جنسِ یه شیشه  
تو خودت آخرِ عشقو میدونی چجوری میشه

تو خودم میریزم عشقو، این سکوتِ گریه هامه  
لحظه لحظه دوریهِ تو، منه یه سایه باهامه

پُر میشم من از سکوتی که فقط از تو میخونه  
آخه کی اندازه‌ی من قدرِ سایه‌تم میدونه

پُشتِ پا میزنم اینجا به غمی که رو به رومه  
حتی داشتنه خیالت تو سکوتم، آرزومنه

## نیلوفر احدی

## وقتی دستامو میگیری

وقتی دستامو میگیری ، گرم این حس تو میشم  
نمیخوام حالم عوض شه ، پس بمون همیشه پیشم

وقتی دستامو میگیری ، قلب من آروم نمیشه  
توهمونی که یروزی ، تو وجودم کردی ریشه

وقتی دستامو میگیری ، حالمو تغییر میدی  
با سر انگشتای داغت ، حسی از تبخیر میدی

وقتی دستامو میگیری ، آسمون ابری نمیشه  
ساز ناکوک خیالم ، مسته بی صبری نمیشه

دستامو دستای پاکت ، عمریه دلداده هستن  
باهم عهدنامه ی عشقو خیلی صافو صاده بستن

## نیلوفر احدی

## معادلات خوشبختی

یه دریا دل من بوسه یه دنیا لب تو قحطی  
داره کم کم عوض میشه معادلات خوشبختی

داره جونمو تنها یی تو آغوش تو می گیره  
تموم آزوهامون رو دستای تو می میره

باید راضی به رفتن شم ازین تردید بیزارم  
می خوام اما نمی تونم تورو پیشم نگه دارم

یا کاری کن ازین کابوس به رویای تو برگردم  
یا جوری دل نکن باور کنم من با تو بد کردم

مینا امری

## نمی خواستم

نمی خواستم بره از یادِ دستات  
هم آغوشی با این دستای سردم  
خواسِ تو نبود وقتی که دل رو  
به عشقت ساده من آلوده کردم

از اون اول نگاهت آشنا بود  
یه حسی تو دلم می خواس بمونی  
یه چیزی تو نگات تغییر کرده  
دارم شک می کنم که تو همونی

می خام تنها بشم مثل قدیما  
همون روزا که دستام آرزو بود  
واسه بوسیدنم صَب نمی کردی  
نمی گفتی حالا دیره حالا زود

بده دنیامو پس می گیرم از تو  
تُو این روزا فقط همینو می خوای  
پشیمون می شی اینو مطمئننم  
چقد دیره واسه افسوس ای واى

مینا امری

## حسادت

حسودی میکنم من  
به اونکه از تو سیرابه  
همونی که کنارت هست  
شبا پیش تو میخوابه

حسودی میکنم من  
به اونکه از تو پر میشه  
دل تو پیش من جا موند  
اگه باشه چطور میشه ؟

خداییش کم گذاشتمن  
از عشق و عاشقیم کم شد ؟  
محبت بیشتر از این ؟  
سرم هم پیش تو خم شد

منو رسوای ترین کردی خودت هم قهرمان تیم  
تو این بازی رو در رو دوتاییمون خطا کردیم

## مهردادی اورعی

همون نامرده مغروری که دستاتو ازم دزدید  
من و آواره تر کرد و به اشکای دلم خندید

همون که با تو خوشبخته  
تو که بی من سفر کردی  
منو بردمی به رویاهات  
همونجا در به در کردی

به من قول وفا دادی  
زدی زیرش خیالی نیست  
اگه حالمرو می پرسی  
فلانی مرد ملالی نیست

یه بغضه خسته اینجا هست  
میخوام تو سینه جاری شه  
بیاد تو خواب تو امشب  
شبیه زخم کاری شه

## دل تنگی

دلم تنگه تو رو میخواهد  
بهونه کرده چشماتو  
بیا و مهربونی کن  
بزار عاشق بشم با تو

کویر خسته‌ی قلبم  
به احساسات تو وصله  
تو وقتی پیش من باشی  
دلم زیباترین فصله

نگاهم با نگاهه تو  
همیشه گیر حرفاشه  
کسی از رازه قلب من  
محاله با خبر باشه

همین که عاشقت هستم  
واسم یک عمر شیرینه  
ولی انگار چشمه تو  
غريبی مو نميبيينه

## مهدى اورعى

بعدی

قبلی

بازگشت به فهرست

## عبرت

صدات مرگ منو میخواه ، نگاهت حرفها داره  
دلت از غصه هام سیره ، چقدر آشوب بازاره

دلت گرمه ولی دستات ازین دلسربدیا سرده  
ازین غوغات فهمیدم ، تو سینت خونه ی درده

نمیشه باورم اینکه تو رفتی از کناره من  
یکی انگار اینجا هست ، میگه قفل دلو بشکن

نفس تو سینه محکومه ، به جرم عشق پردازی  
تو با حکم قصاص نفس ، ازم سرمشق میسازی

## مهدی اورعی

رویا

یه بعض ترد و سرخورده  
من و این خونه‌ی خاموش  
چشام با گریه همسایه  
دلم با غصه هم آغوش

نه یه همراه و همخونه  
نه یه سایه نه یه همدم  
به این دنیای بی رونق  
دارم خو میکنم کم کم

یه غربت پا به پای من  
هم آوازم سکوت شب  
یه شب از جنس بی فردا  
یه شب از جنس بی کوکب

من اینجا با خودم تنها  
تورو میسازم از رویا  
پر از گل میشه این خونه  
پر از خنده، پر از آوا

نجمه ایزدی

شب من نقره‌ای میشه  
چشام همخونه میبینه  
تو میمونی کنار من  
تموم آرزومن اینه

ولی کوتاهه این رویا  
دباره با خودم تنها

بعدی

قبلی

بازگشت به فهرست

## توهم

هر لحظه با دستای تو  
روی دلم خط میکشم  
رویایی تر از این نشو  
نمیخوام عاشقت بشم

اینقد به من خوبی نکن  
تو چشم من خیره نشو  
همپای این دیوونه که  
از زندگیش سیره نشو

بگو دل سرد منو  
داری کجاها میبری؟  
من واسه تو خیلی کمم  
تو خیلی از من بهتری

از قلب من گذشته که  
لايق خوشبختی بشه  
تو دیگه درگيرش نباش!  
خدا خودش به فکرشه

## مجتبی جعفری

وقتی که لبخند میزنی  
وقتی قدم هات با من  
انگار تمام جاده ها  
پیش ما زانو میزنن

دوباره با این خنده ها  
دنیامو زیر و رو نکن  
پایان من دست توئه  
پایانمو شروع نکن

بعدی

قبلی

بازگشت به فهرست

هنوز پی لحظه ای ام  
که قلب تو پیش منه  
که ابتدای بودنت  
پایان تشویش منه

نگو نمیدونی که من  
محجاج دستای تو ام  
امروز و فردای منی  
دیروز دنیای تو ام

تو حالت از من بهتره  
پس من چرا دلواپسم؟  
پس واسه چی درگیر یک  
رویای دور از دسترسم؟

یه معجزه لازمه تا  
از فاصله دس بکشی  
یه روزگار آروم بشم  
یه لحظه عاشقم بشی

من مومنم به عشق تو  
به لحظه‌ی رسیدنت  
حالا تو تنها کافری  
به من که می پرستمت

## مجتبی جعفری

بازگشت به فهرست

بعدی

قبلی

ترس - از دست دادن - رویاها م .....  
نفس زدنت توی جاده مه میشد .....  
تمام - ثانیه بوی بغضمو می داد ،  
وعشق زیر قدم های تو له میشد !

من آه میکشیدم بغض پابه ماھی که  
توضھار گلوي من تکون می خورد ...  
تمام زندگیم و یک جا می بارید ...  
تمام - رویاها م با رفتنت می مرد !!!

رد پای تو توی جاده ها جا موند ...  
میون غبارهای دور، دست تکون دادی  
شکست من به دست تو اتفاق افتاد  
وقتی تمام منو به غربت اذون دادی !!

### پونه حدادیان

## کافی شاپ رو به روی پارک پیروزی

من ، تو ، کافی شاپ - رو به روی پارک پیروزی  
خیابون - خیس ، هوای سرد ، بارون می باره !  
نگاه های داغی که ازم می گیری ....  
و دلهره ای این سوال که : هنوزم دوستم داره ؟

من ، تو ، کافی شاپ - رو به روی پارک پیروزی  
تمام - من : رویای متحرکی که کابوسه !!!!!!!  
و ته - فنجون - تو .... طرح - زن و مردی .....  
که مرد دیگه زن هرگز نمی بوسه .....!

تمام - لحظه هامون یک خلوت - سرد ...  
تمام - لحظه هامونو تو می بُردی .....  
تمام - خاطرات - مشترک جا موند .....  
ته - فنجون - قهوه ای که می خوردی .....

من ، تو ، کافی شاپ - رو به روی پارک پیروزی  
خیابون - خیس ، هوای سرد ، بارون می باره !  
من ، یعنی تمام - لحظه هام بی تو .....  
من ، یعنی دلهره ای این سوال که: هنوزم .....

پونه حدادیان

## متروی کرج تهران

متروی کرج تهران - یک روزه بارونی  
نگاه های هیزه مردی که کلاه داره !!  
کرج یعنی: تمام سهم من از عشق ...  
کرج یعنی : تو دلم دلهره می باره !!

متروی کرج تهران - یک روزه بارونی  
ضجه های پنهونیم که حلول - احساسه  
مسیره قطاری که میره تا شهرم ...  
و تبسمی که رو لبم آهسته می ماسه !

تمام - تو رو من با خودم بُردم ...  
از شهره شلوغی که تو رو ازم میگرفت  
تهران، معنیه تمامه شب گریه های من  
تهران ، یعنی صدامو غم می گرفت ...

تمام تو رو من با خودم بُردم ....  
از خونه ای که رنگ و بو تو نداشت  
تهران ، شهر کثیف - آلودگی هامه  
از این شهر کثیف که آرزو تو نداشت !

پونه حدادیان

منفور

دارم تو چشم تو منفور می شم  
به این رفتن دارم مجبور می شم  
دلم می خواه بهت نزدیکتر شم  
ولی با هر قدم باز دور می شم

دارم می رم تا آسوده بمومنی  
دارم می رم که دیگه برنگردم  
دلم راضی به این رفتن نمیشه  
آخه یک عمر به حرفات تکیه کردم

چرا اینجوری شد حال من و تو  
هنوز درگیر حل این معمام  
همه دنیا باهامه اما بی تو  
هنوز حس می کنم تنها تنها

یه بعض کهنه امشب تو گلومه  
که دنیامو بازم بارونی کرده  
هوای دیدنست امشب دوباره  
تو این خونه منو زندونی کرده

## علی حکمتی

می شینم خیره به این در که انگار  
واسه دیدارت امشب باز مونده  
ببین عشقت چه جور این تشنه لب رو  
دوباره سمت این دریا کشونده

نمی دونم برم یا که بمومن  
به دیدارت هنوز امید دارم  
دلیل اینکه باز اینجام تویی تو  
به این رفتن هنوز تردید دارم

بعدی

قبلی

بازگشت به فهرست

با من بدی نکن

به من که می رسی باز سرد و خسته ای  
بهت که می رسم باز تازه تر میشم  
هی طعنه می زن این آدمای شوم  
اما به خاطرت من کور و کر میشم

از من فراری و هی دور تر می شی  
فک می کنی شاید من بگذرم ازت  
اما نمی دونی چیزی که می تونه  
بین ما سد بشه مرگ منه فقط

جذبت میشم ببین دفعم که می کنی  
انگار یکی منو سمت تو می کشه  
این قلب عاشقم مست نگاهته  
هیشکی نمی دونه این قلب من چشه

بامن بدی نکن دنیامو دس بگیر  
قلبم رو پس زدی قلبم رو پس بگیر  
دیوونگی نکن دیوونگی بسه  
دیوونه ی توا این مرد سربزیر

هر کاری می کنم فکر تو بامنه  
رویای بودنت هر شب کنارمه  
هی از تو می گم و هی آه می کشم  
یک عمره نازنین این تنها کارمه

شبها بدون تو خوابم نمی بره  
رو بوم آسمون عکست رو می کشم  
هی از تو می خونم تو خلوت خودم  
اشکه که جای خواب میشینه تو چشم

یک دنیا بی کسی این حق من نبود  
بدجوری از کارات این روزا شاکیم  
فرقی نمی کنه انگار برای تو  
تو خلوت خودم همخونه با کیم

با من بدی نکن دنیامو دس نگیر  
قلبم رو پس زدی قلبم رو پس بگیر  
دیوونگی نکن دیوونگی بسه  
دیوونه ی توا این مرد سربزیر

## علی حکمتی

بازگشت به فهرست

بعدی

قبلی

فاصله

بیا و اشکامو پاک کن  
ازین فاصله هم میشه  
ندار تا آسمون من  
بازم تاریک و ابری شه

ازین فاصله هم میشه  
همین احساسو باور کرد  
هوای کوچه هامونو  
با یک بوسه معطر کرد

ببند چشماتو آهسته  
ازین زندون بزن بیرون  
ازین تلخی ازین تکرار  
ازین دنیای ناموزون

ببند چشماتو آهسته  
همه دیوار رو رد کن  
تموم سد ها رو بشکن  
خودت رو توی رام سد کن

منو همرات تصور کن  
ببین قلبم چقد شاده  
ببین تصویر دنیامو  
که تو چشم تو افتاده

منو همرات تصور کن  
عجب تصویر شیرینی  
ببین انگار تو با دستات  
داری دنیامو می چینی

بیا تقویم و باطل کن  
شروع قصه از اینجاس  
ته دنیامونیم اما  
همین ته مونده هم زیباس

تو از اینجا من از اونجا  
من و تو هر دو می تونیم  
بذا دستاتو تو دستام  
تا دنیا رو بچرخونیم

## علی حکمتی

لبخند

هنوز وقتی که می خندي چشات رنگ عسل ميشه  
تموم غصه های من تو لبخند تو حل ميشه

هنوز وقتی که می خندي با تو پُر می شم از شادي  
ببین مغور مغورم کنار من که ايستادی

هنوز حس می کنم با تو تموم دنيا شيرينه  
با تو خوشبخت خوشبختم تموم حس من اينه

بيا اينجا کنار من تموم غم هاتو گم کن  
يه دنياي پر از عشق تو آغوشم تجسم کن

تو که باشی کنار من هميشه حال من خوبه  
بی تو لبريز دلشوره م دلم آشوبه آشوبه

با تو پر می شم از شادي پر از احساس خرسندي  
چشات رنگ عسل ميشه هنوز وقتی که می خندي

## علي حكمتى

بغض من مهر تو

توی غربت خیابون  
لحظه ها غرق به خونن  
گلای ناز تو باعچه  
همشون شکل جنون

تو دل دشت شقایق  
باد سرد بی امونه  
همه دشتو گرفته  
رنگ بیداد زمونه

دل عاشقا کویره  
چشاشون یه شوره زاره  
روحشون یه کوه دربند  
کاشکی مهر تو بباره

کاشکی مهر تو بباره

بغض ناتموم ابرا  
شدہ یه رعد شکسته  
آسمون دلش کبوده  
چشم خورشیدِ شو بسته

سهم کفترا سفرشد  
سهم من باز انتظاره  
انتظار سرد و خالی  
تو شبای بی ستاره

صدای خدا بزرگه  
توی آسمون پیچیده  
یاد ناله های خاموش  
تو خیال من تنیده

فروغ حیدری

## عطرِ نفسهات

وقتی که چشای نازت توی لحظه هام می بارن  
شعرام از نفس میفتن وزن و قافیه ندارن

پیچیده عطر نفسهات تو حریم بی کسی هام  
رنگ آرامش زدی تو به همه دلواپسی هام

من و دلتنگی و گریه دل به دنیا تو دادیم  
حالا از تنها یی دوریم اگه غمگین اگه شادیم

روح لبریز سکوتم مست اون ناز نگاته  
مرهم این دل زخمیم مهربونی صداته

مثل طعم گس بوشه ست لحظه به تو رسیدن  
صحنه های خیس رویام عطر آغوشتو می دن

تو رفیق گریه هامی نمیشه ازت جدا شم  
حتی یک نفس عزیزم نمی تونم بی تو باشم.

## فروغ حیدری

مبتلا

چن وقتیه مُخدرا  
در دمو تسکین نمیدن  
باید که باورم بشه  
به آخر خط رسیدن

آهای! صدامو میشنوی  
رگای من تشنه شونه  
سرنگِ خاطراتِ تو  
این عطشو مینشونه

یادت میاد که اون روزا  
چجوری مبتلام بودی  
دچارِ عطرِ تنمو  
معتادِ بوسه هام بودی

از اعتیادِ عشقِ من  
بگو چجوری رد شدی  
چجوری بی وفایی رو  
به این خوبی بلد شدی

پس چرا من نمی تونم  
از سدَ یادت بگذرم  
خيالِ برگشتنتوُ  
دارم به گور میبرم

قسم به چشمات عزیزم  
اشکام دیگه تموم شدن  
ترانه های بی نفس  
آینه ی روبروم شدن

می خام که روشنش کنم  
امشب برات شمعِ تنو  
بسوزم و بسوزونم  
کابوسِ بی تو بودنو

به داد این لحظه برس  
آغوش من گرمه هنوز  
بیا خیالمو ببر  
یا تورو خیال من بسوز

## فروغ حیدری

بازگشت به فهرست

بعدی

قبلی

## همنفس

باز نگاه تو نگام کرد تا براش شعر بسازم  
هر چی نازو اشک و بوسه اس همه رو یه جا بازم

باز صدای تو صدام کرد تا دلم برات بمیره  
با طینین خنده تو باز دوباره جون بگیره

دوباره دسای گرمت دس سردمو گرفته  
دسی که نازکتر از گل به دسای من نگفته

آخ که باز زلال اشکات می چکن رو دامن من  
کاشکی ساعتم بخوابه نرسه موقع رفتن

روی گونه های خیسم که حالا رو شونه هاته  
جای سیلی زمونه دیگه رد بوسه هاته

نه دیگه ترسی ندارم گرم آغوش تو هستم  
روی مهر شونه تو من خدا رو می پرستم

باد او مد پنجره رو بست یدفه از خواب پریدم  
خدارو هزار دفه شکر که بازم خوابتو دیدم

## فروغ حیدری

آره باز خواب و خیال بود آره باز نیستی تو پیشم  
اما بازم صد هزار بار فدای عکس تو میشم

هر کجا باشی عزیزم دل من همش باهاته  
تا ابد تا به قیامت تا همیشه چش برآته

بعدی

قبلی

بازگشت به فهرست

## تحمل کن

حالم داغونه داغونه ، جلوم فانوسی روشن نیس  
میدونم که توو این روزا ، تو حالت بهتر از من نیس

روزات تاریکه تاریکه ، شبا تا صبح گریونی  
میدونم که توو این روزا ، تو هم داغونه داغونی

تحمل کن تو میتونی  
شريك درد من باش  
بدون من مرد میدونم  
تو هم مردونه زن باش

تحمل کن تو میتونی  
شريک درد من باش  
بدون من مرد میدونم  
تو هم مردونه زن باش

به يادِ تو که ميفتم دلم آروم تر ميشه  
چشاتو باز کن چشمam ، داره آروم/تر ميشه

تو اين روزاي درد آور تو اين تاريکي پهلومي  
ببين آرومeh آرومam ، تو هم توو ظاهر آرومی

میلاد دارابی

## عصر یخندون

تیز میکشه مغزم، خونه پر از درد  
از وقتی که رفتی، اسمم فقط مرده!

هی اشک میریزم، خونه چه بی تابه  
از پنجره امروز ، تاریکی میتابه

تبُ لرز افتاده  
تویِ جونِ خونه  
تو که نیستی انگار  
عصر یخندونه

پنجره گریونه ، چراغ بیهوشه  
از ترسِ تنها یی، افتادم این گوشه

یخ کرده دست و پام، میمیرم این لحظه  
اسمت میاد هروقت، دیوار می لرزه

تو زندگیمونو بردی به بیراهه  
اینجا بدون تو ، خونه ی ارواحه!!

میلاد دارابی

## قطب مخالف

من و تو دو تا قطب مخالفیم  
همین نقطه‌ی اختلاف بین ماس  
میخواه راه خوشبختیتو طی کنی  
که من راه بدبختیم از تو جداس

صدای قدماهamo کی میشنوه؟!  
دارم زندگیمو هدر می کنم  
میدونم که موندن به نفعه ولی...  
دارم میرم آسون ضرر می کنم!

دارم میرم آروم و با هر قدم  
میدونم به بختم لگد میزنم  
مثه ادمی که روانی شده!  
به سینم خودم دستِ رد میزنم

چشاتو بند و چشامو نبین  
نذار رفتن از پیشِ تو سخت شه  
نبین اونی که با تو خوشبخت بود...  
داره میره تا بی تو بدبخت شه

میلاد دارابی

من و تو دو تا قطب مخالفیم  
دارم زندگیمو هدر میکنم  
برو راه خوشبختیتو طی کن و ...  
منم میرم اسون ضرر میکنم!!

هیچی توو مغزم نیس

هیچی توو مغزم نیس  
حالی تراز خالی  
یه گوشه افتادم  
از درد و بی خالی

هیچی نمیفهمم  
هیچی نمیبینم  
سرگیجه میگیرم  
آروم میشینم

دنیام تاریکه  
جونی توو نبضم نیست  
حالی شدم ... حالی  
هیچی توو مغزم نیست!

وقتی که بعضِ تو  
می شکست ، میرفتم  
از خونه می رفتی  
از دست می رفتم

دنیامو بی دنیات  
تحریم میکردم  
وقتامو با وقتت  
تنظیم میکردم

دنیا برام انگار  
شبیه یه رازه  
بدجور دلتنگم  
بی حد و اندازه

وقتی که بعضِ تو  
می شکست ، میرفتم  
از خونه می رفتی  
از دست می رفتم

دنیامو بی دنیات  
تحریم میکردم  
وقتامو با وقتت  
تنظیم میکردم

یه گوشه افتادم  
بدجوری بی حالم  
تا وقتی تو نیستی  
کور و کر و لالم

میلاد دارابی

بازگشت به فهرست

بعدی

قبلی

چند ساله دیگه...

این لحظه که من و تو می خندیم  
این نیمکت... این ساعت از هفته  
چند ساله دیگه دیگه اینجا رو  
من مطمئنم یادمون رفته

چند سال بعد از خاطرت میره  
خاطرمو می خواستی انقد  
حساس بودی رو نگاهی که  
به من یه جور دیگه زل میزد

مثل یکی از یادگاری هات  
منم یه گوشه خاک می گیرم  
انقدر کم یادم می افتی که  
وقتی حواست نیست می رم

چند ساله دیگه بعد از این لحظه  
ما روزگارمون عوض میشه  
تنها نمی مونیم فقط تنها  
جای قرارمون عوض میشه

## حدیث دهقان

شاید یه روزی باز فهمیدیم  
همسایه‌ی دیوار به دیواریم  
شاید دلامونم بخواد اما  
چیزی به روی هم نمیاریم

از پشت سر تورو نمی شناسم  
می دونم این قولی که دادم نیست  
من قول میدم قول...اما نه!  
چند ساله دیگه...دیگه یادم نیست!

## بلا تکلیف

نمی فهمم چه حالی ام که حتا  
زمین می چرخه، من دلگیر می شم  
دیگه فصل بهارو دوست ندارم  
بیهم می گه که دارم پیر می شم

برای کوره راههایی که رفته م  
بدهکارم به این پاهای خسته  
حالا برگشتم و دارم می بینم  
چه پلهایی که پشت سر شکسته

پشیمونم از عمری که گذشته  
بلا تکلیف و سر در گم همیشه  
تovo رویام باغ سبزی دیده بودم  
تovo تعبیرش تبر شد سهم ریشه

تovo این روزایی که دلگیر و خسته م  
تو بازم پیش رویاهات نشستی  
دلم می خواد بپرسم خوب دیروز  
هنوز تovo فکر این دیوونه هستی

لیدا رشیدی

## پشیمونم

با این بُغضی که هم رامه  
یه چن وقتیه می جنگم  
نه راضی میشه برگردنه  
نه می باره دلِ تنگم

پشیمونم از احساسی  
که از عشقت حذر می کرد  
آمون از چشم شوری که  
رو قلبم داش(داشت) اثر می کرد

یه شَک، شد باورم انگار  
یا شاید، باورم شَک شد  
بُتِ نشکستنیِ من  
واسه م یکهو مترسک شد

دیگه خسته م از اون روزا  
که دور بودم از آغوشت  
می خوام باز اسم من باشه  
روی لبهای خاموشت

می خوام سیراب شم از عشقت  
که تنها یم نشه تکرار  
می ترسم از سرابی که  
کمینه پشت این دیوار

خودت دیدی که دنیامون  
بدون هم چه غمگینه  
من و یک باور ساده  
تموم خواهشم اینه

لیدا رشیدی

خیلی وقته نمی فهمه  
همه، حرفashون کنایه س  
خیلی وقته نمی بینه  
که حضورش مث سایه س

خیلی وقته که تظاهر  
شده کار شب روزش  
وعده های صد تا یه غاز  
حرف دیروز و هنوزش

حاضره هرچی که داره  
واسه نشئگی ش بازه  
بعد بشینه توو خیالش  
آرزوهاش بسازه

با حماقت، بی تفاوت  
دفتر عشقش بسته  
نمی فهمه یه فرشته س  
اوئی که به پاش نشسته

واسه توجیه گناهش  
همیشه فکر بهونه س  
واسه آرامش بیشتر  
چاره غیبت شبونه س

چشای خیس فرشته ش  
هنوزم در انتظاره  
اس ام اس هاش بی جوابُ  
گریه هاش ادامه داره

بس که کبریت کشیده  
بالای (بالهای) فرشته سوخته  
روحشو انگاری دیگه  
به خود شیطون فروخته

هنوزم باور نداره  
که دُچار این قماره  
می گه تفریحیه اما  
زندگی ش پاش می ذاره

یا باید توو این تعفن  
دست پا زنون بمیره  
یا که بر گرده همین جا  
واسه فردا خیلی دیره

لیدا رشیدی

## گلایه‌ی خدا

همین امشب هوس کردم که تا صبح  
پای حرفای تو بیدار باشم  
تو هم انگار دلت خیلی گرفته  
بزار جامون عوض شه من خدا شم

می‌گی عشق تو رو آدم نفهمید  
نخواستش تو وجود تو فنا شه  
تموم ماجrai سیب و شیطون  
بهونه ش بود که از بهشت رها شه

حالا روی زمینم بی قراره  
سرِ هر چیزی از تو گله داره  
میدونه این جا هم هواشو داری  
دیگه دست از سرت بر نمی داره

تعجب می‌کنی از اینکه بازم  
نفهمیده که عشقت چاره سازه  
گاهی با رشو و گاهی با گریه  
می‌خواهد توی بهشت قصر بسازه

می‌گی غمگینی از اینکه می‌بینی  
چقد راه تو رو دشوار کرده  
"صراط مستقیمت" رو پیچونده  
سرِ عاشقتو بر دار کرده

فرشته‌هات که گفتن بی نتیجه است  
تو گفتی "بارک الله"، پاش نشستی  
خودت ای مهربون نازنینم  
امیدت رو به این دیوونه بستی

تو گفتی آخر این قصه خوبه  
"خلیفه" ات که هنوز مست غروره  
می‌گی چیزی نمونده تا بدونه  
که عشقت آخرین راه عبوره

نمی‌دونم که این درد دلا رو  
تو گفتی یا همه ش خیال من بود  
همین امشب نگفتم "حمد" و "سبحان"  
ولی مستی وصلت مال من بود

لیدا رشیدی

بازگشت به فهرست

بعدی

قبلی

تورو تو خواب می بینم، که داری می ری از دنیام  
من حتی بی هوا هر شب، با تو می خونم از فردام

دلم، دلتنگتو حتی، نه امیدی که می مونی  
نه امیدی که از چشمام، تو تنها ییمو می خونی

تو اشکای منو دیدی، گذر کردیو خندیدی  
تو خندیدی، نفهمیدی داری دنیامو می گیری

صدای هق هق هر شب، شده آرامش خونه  
یه احساسی بهم می گه، چقد دوری تو از خونه

تورفتیو دیگه انگار، نمی بینم تورو هر گز  
 فقط تو خواب من هر شب، بگو آروم، خداحافظ

تو اشکای منو دیدی، گذر کردیو خندیدی  
تو خندیدی، نفهمیدی داری دنیامو می گیری

داری دنیامو می گیری نگو از دیدنم سیری  
بگو توانین پاییز دلمده، داری بی من کجا می ری؟

کجای غربتی؟ اینجا، دلم از غصه داغونه  
تو رفتی، شهر بی تو، پر از آواز بارونه

مجید شفیع

اسطوره

شبِ کارون تو چشماته! نگات شرجی اهوازه!  
ترو بدجوری میخوامت، چراشو، نه، نپرس! رازه

شبیهِ پُل سفیدِ اون دوتا ابروی کشدارت  
منو در گیرِ خود کرده نگاهِ گرم و تبدارت

"تو میدونی چی میگم مو! تو میشناسی غم و دردُم  
تو میدونی چمه ایطو، خِرَابِم، خسته و زردُم"<sup>۱</sup>

شبیه شعر میتراییک پُر از اسطوره و رازی  
منو با قدمتِ انشان از این ویرونه می سازی

تو از هر چیزِ زیبایی یه چشمِه تو خودت داری  
بزرگی مثلِ پارسوماش، وسیعی، دشتِ شیمباری

"تواز حالم خَوَر داری، تو ایدونی دلُم خینه!  
تو ایدونی چه زَحْمایی مو دارم مِن دلِ سینه"<sup>۲</sup>

## مصطفی شیخ زاده

تو رو با هر زبون میشه، پرستید و نیایش کرد  
با هر دست سخاوتمند، ترو میشه نوازش کرد

پُل سفید: پُل دو قوسی معروف به پُل کارون از نمادهای شهر اهواز  
شعر میتراییک: از جریان های شعری که خواستگاه آن خوزستان "شهرمسجدسلیمان" است  
انشان و پارسوماش: به ترتیب نام های باستانی شهرستانهای ایذه و مسجدسلیمان در استان خوزستان  
دشت شیمبار: منطقه ای خوش آب و هوا در خوزستان  
او ۲: به ترتیب با گویش بندری و زبان بختیاری سروده شده

## خوبی خوبختی

دستات توو دستامه  
حس می کنم هستی  
حس می کنم با من  
یه عهد نو بستی

حس می کنم هر روز  
عاشق ترم با تو  
دستاتو می گیرم  
پر می کشم تا تو

دستات توو دستامه  
خوبی خوبختی اینجوره  
چشم بد از عشق و  
احساس ما دوره

خوبی خوبختی نزدیکه  
وقتی تو اینجا بی  
حس می کنم عشقو  
حتی توو تنها بی

با تو چقد خوبه  
پرسه توی بارون  
لبریزم از شادی  
مثل شب کارون

تو حالِ خوبی که  
با بودن دارم

حس می کنم می شه  
هر کوهه بردارم

دنیا رو شست من  
می چرخه اینروزا  
وقتی ترو دارم  
مال منه دنیا

مصطفی شیخ زاده

فاجعه

تو سیاهیای دنیا  
تو تگرگا قد کشیدی!  
ولی از عمرِ دو روزه  
چیزی جز غصه ندیدی

زندگی حسِ غریبِ  
غمترانه های درده  
واسه رنجی که کشیدی  
آسمون هم گریه کرده

توى هر ترانه سوختی  
دل به هر حادثه بستی  
فاجعه همینه یک عمر  
پر کشیدی و شکستی

با ترانه پا گرفتی  
تو شبِ گریه ی گیtar  
موجِ بی قرار بودی  
توى دشتِ خشکِ تبدار

عمری بی نفس دویدی  
پر گشودی و پریدی  
به امید عشق رفتی  
ولی هرگز نرسیدی

سخته بی تو، خیلی سخته  
لحظه هارو زنده بودن  
سخته بی تو ای صمیمی  
مثلِ پوستِ تن و پیرهن

رفتی و بی تو این زمین  
قفس شده برای ما!  
گلایه دارم از تو و  
گلایه دارم از خدا!

مصطفی شیخ زاده

تو رفتی و ترانه هات  
همدمِ روزوشب ماست  
درد و غمہ دنیایی ما  
زندگی مون سرد و سیاست

مثلِ حسی که من دارم

مثلِ حسی که من دارم  
تو هم آشوب و غمگینی  
تُو هم تو این همه رؤیا  
 فقط کابوس می بینی

تو برگشتی! ولی دیره  
دیگه قلبم ترک خورده  
تو روزای بدونِ تو  
هزار بار تو خودش ورده

مثلِ حسی که من دارم  
تو هم چشماتو می بندی  
می بینی تار و دلگیره  
به این احساس میخندی

مثلِ حسی که من دارم  
تو هم داغون و تنها یای  
ولی با این دلِ زخمی  
چه امیدی؟ چه فردایی؟

دلم بد جور پوسیده  
نمیشه گفت: آروم  
یه چیزی هست تو این شبها  
که میلغزه روی روح

امیدی نیست که ما دیگه  
بتونیم مالِ هم باشیم  
نمیشه! نه ، محاله که  
تو قلبِ همدمیگه جا شیم

یه چیزی مثلِ تکرارِ  
غم و دلشوره و حسرت  
که بی تو گم شده دیگه  
میونِ عشق یا نفرت

مصطفی شیخ زاده

## پیچ اشتباهی

تُویِ تر دیدُ دُو راهی  
یا یه پیچ اشتباهی  
منُ تو نشسته بودیم  
روی چرخ بی پناهی

نه کسی کنارِ ما بود  
نه خطر از ما رها بود  
نه صدای مهربونی  
تُوویِ اون دورُ ورا بود

دست تو دادی به دستم  
گفتی من کنارت هستم  
من با اون دستای - گرمت  
یاسُ از چهره شکستم

دست به دستِ هم نشستیم  
دل به هیچ کسی نبستیم  
از غبارِ ترسُ وحشت  
پا به پایِ هم گذشتیم

حالا خاطرِ تو هر دم  
می کنه منو مصمم  
که بیام تُوو شهرِ چشمات  
بگم عاشقِ تو هستم

سید احمد شیرین نژاد

هر شب کنار پنجره  
به خونه تون زل می زنم  
با گریه های بی صدام  
به رویاهات پل می زنم

آروم کنارت می شینم  
سر روی شونه م می زاری  
بهت می گم دوست دارم  
بهم می گم دوسم داری

حریرموهای تو رو  
به آرومی ناز می کنم  
تو روبروم می شینی و  
هوای آواز می کنم

با گریه می خونم برات  
عاشقترین تروونه مو  
می خندی و پاک می کنی  
اشکای روی گونه مو

دست توی دستام می زاری  
گُرمی گیره همه تنم  
نگاه به چشمات می کنم  
بوسه به دستات می زنم

خیره می شی توی چشام  
می گی که پیشم می مونی  
با آتیش مهربونیت  
یلداهamo می سوزونی

وقتی که شب سحر می شه  
کابوس تنها یی میاد  
رویام به آخر می رسه  
چشام بازم گریه می خود

قاسم عباسی

## کوچه

تموم طول کوچه رو  
به عشق تو طی می کنم  
فرورده میلادمو  
بی تو دارم دی می کنم

هنوز توی گذشته هام  
تو کوچه همراه منی  
ازت یه دنیا ممنونم  
به رویا هام سر می زنی

کوچه بدون تو برام  
یه قبر بی هویته  
این شهری که شهر منه  
بی تو فقط یه غربته

قدم قدم تو این کوچه  
یه زخم از اون چشات دارم  
نیستی و جای شونه هات  
رو دیواراش سر می زارم

تو قفس سینه‌ی من  
یه قلب مرده می زنه  
به جای خاک این زمین  
یه دنیا غم روی تنه

کوچه بدون تو برام  
یه قبر بی هویته  
این شهری که شهر منه  
بی تو فقط یه غربته

قاسم عباسی

## گلایه

نه اینکه آروم نه اینکه آسودم  
تقصیره این بغشه که بی صدا بودم

یه عمره بی پروا اسمتو میارم  
پیشونی رو مهرِ ، یاد تو میدارم

روزی دو رکعت عشق چن رکعتم بوسه  
شبهم که رویا هام پابوس کابوسه

بی تو شب احیاس، یه عمره بیدارم  
من این حضور تو چن وقته کم دارم

آوار غم رومه، هر لحظه کم میشم  
این دستای تقدیر زد تیشه بر ریشم

میشه حضور تو تندیس فردا شه؟  
یلداترین شبهم با تو سحر باشه؟

فریده علی نیا

## لحظه انتظار

فندک سنگی و منو یه بسته سیگار  
دست ترونه ای نشست، رو سیم گیtar

گم شده خاطراتمون تو حلقه دود  
قرارمون تو کافه همیشگی بود

طرح لباس تو هنوز رو صندلی بود  
طرح دل ساده ای که شکستنی بود

بوی تنت خورده به این دیوار چوبی  
مونده قدمهای تو رو پله به خوبی

لحظه پیدا شدنت ثانیه ها مرد  
اسم تورو باد شمالی همه جا برد

حاصل دیدارمن و تو یه غزل بود  
رنگ نگاهت به چشام رنگ عسل بود

فیروزه محمدی

نشستم کنج این خونه با دوریت سوختمو ساختم  
حضور سبز چشماتو به تاریکی شب باختم

تو با بال کدوم رویا به قلب من سفر کردی  
چرا عاشق شدی اما بریدی و خطرکردی؟

هنوزم یاد من مونده نگاه طعنه آمیزت  
بگو عشق کدوم فرهاد شکسته تاج پرویزت؟

حقیقت تلخ و غمناکه آره ما دل به هم بستیم  
شاید این دفتر عشقو باید آسون نمی بستیم

تو با من همسفر بودی کنار من تویه کویه  
نشستی رو بروی من، سفر با تو چقد خوبه

میموندم منتظر، چشمات، بیفته تو چشای من  
میداشت آروم قدم چشمات تو این حال و هوای من

میدزدید اون نگاه تو، یه لبخند از لبای من  
 فقط تو عمر کوتاهم، همون روز موند برای من

فیروزه محمدی

## هراس رفتنت

تو دلدل رفتن تو، منم که خاک میشدم  
تو خاک ریزِ خاطرت فقط پلاک میشدم

شبای بعد رفتنت چه سرد و پرسکوت بود  
تو شاد می پریدی و برای من هبوط بود

بگو که رفتنت فقط خیال بی اساس بود  
تونیستی که دور شد، بگو فقط لباس بود

هنوز توی کوچه ای، نرفته رد پای تو  
هنوز میدوم ولی، نمی رسم به پای تو

گناه من تو بودیو، نگاه تو خطای تو  
برای این خطای تو، هزار بار فدای تو

تواومدی شکار من، منم که تو کمینتم  
توروی صفحه موندیو منم که پس زمینتم

همیشه باورم شده که بودنت چه خاص بود  
تو با من حرف میزدی دلم پراز هراس بود

فیروزه محمدی

## اگه حالم رو میپرسی

اگه حالم رو میپرسی  
بدون تنهام و ویرونم  
من این حال پریشون و  
به چشمای تو مدیونم

به چشمای تو مدیونم  
غمای دل سپردن رو  
چه اسون زیر و رو کردی  
دل ویرونه‌ی من رو

خوشم با این پریشونی  
خوشم با دوری چشمات  
یه کاری کردی بامن که  
دلم میگیره با اشکات

اگه حالم رو میپرسی  
هنوز لبریزم از یادت  
هنوزم قرق این رویام  
که شاید باز میخواست

مهردادی مقامی

## نرگس میر فیضی

هرچی که تلخه آخرش سهم توه  
گلوی بی گناهو بیشتر می گیره  
عین سیگارایی که تو نمی کشی  
اما تموم دود توه چشت می ره

خسته ترا از اونی که از خودت بگی  
بگی هنوز نگفته هات چقد پُرن  
دوباره توی صندلیت فرو می ری  
میخا هنوز توی تنت وول می خورن!

خسته می شی دوباره از دوباره ها  
باز به همون کافه‌ی رو به رو می ری  
دوباره از بریدنم می بردی و  
دوباره توی صندلیت فرو می ری

به فحش و حرفای سیاسی می رسی  
تازه می فهمی که چقد بی طرفی  
به بودن مزخرف نبودن  
به نقد بنیاد متون فلسفی

به درد میخ صندلی فک می کنی  
به اینکه کی داره صداتو می بُره  
فک می کنی درد تو از سکوتنه  
یا درد میخاس که تنت رو می خوره؟

شکر می ریزی توی لیوان خودت  
شکر میریزی که تموم شه تلخیات  
این آخرین باور شیرین توه  
این آخرین چیزیه که مونده برات!

این برگه های خالی از هرچیز، جز تو  
این صندلی، این میز، این دیوار کاهی  
خوبن همه! بازم همون جورن که بودن!  
جز من با قرصایی که خوردم اشتباهی!

قرصا مث درد نبودت، هضم می شن  
گیجم هنوز! تا عمق مغزم داغ داغه!  
این سرفه ها تنها صدای زندگیم  
خون، تنها بخش رنگی این اتفاقه!

می افتم از تخت و چشام می چرخه از درد  
یادم می افته توی این دنیای تیره م  
گفتی: برو از زندگیم... دیدی که رفتم!  
دارم به سمت روشن تنها یی میرم!

هر چی که از تو مونده رو بالا میارم  
قلبم مث این برگه های خالی می شه  
دوس دارم این لحظه بیای اینجا ببینیم  
می خوام ببینم صورتت چه حالی می شه!

حسht چیه وقتی ببینی دیگه دیره  
وقتی نفس هامم به سمت مرگ می ره  
شاید بیای... باید بیای! اما چه فایده  
وقتی تموم این جنازه بو می گیره

وقتی که انگشتای مردن رو گلومه  
تصویر تار و مبهم تو روبرومه  
رو خاطرات جفتمون بالا میارم  
این تنها مرهم واسه حذف آبرومه!

این برگه ها، این میز، این دیوار کاهی  
توو ذهن من می پاشن و صد بخش می شن  
قرصا تovo دستم... شک و ترس از آخر کار  
میریزن از دستم رو قالی پخش می شن!

## نرگس میر فیضی

## جاده‌ی خیس

وقتی که بارون می‌زنه  
رو جاده‌ی رفتن تو  
توى تموم لحظه‌های  
می‌پیچه عطر تن تو

یه بار دیگه یادم بیاد  
حس کنمش با دل و جون  
یه بار دیگه بخواه بره  
هزار دفعه بگم بمون

بهش بگم بارون که رفت  
نامه هامو بخون بازم  
گذشته رو ورق بزن  
حرف منو بخون واسم

یادمه بارون می‌یومد  
وقتی که رفتی از پیشم  
هر دفعه بارون می‌زنه  
دوباره دیوونه می‌یشم

دلم می‌گیره از تو و  
فک می‌کنم بازم بهت  
به اون همه خاطره‌ها  
به عشقی که دادم بهت

نمیشه بارون بیاد و  
هیچی نگم، دم نزنم  
حرفی از اون روزای خوب  
از اعتمادم نزنم

گریه یه کم امون بد  
دیگه تحمل ندارم  
می‌خوام یه بار بدون تو  
چشامو رو هم بذارم

احمد یزدانی

تو خام و نسخه  
کر این جماعت تو عزایم  
نم می خواهد برای شهادت  
خراب قطا بسی تنها جوابیم  
لیز ارشید

[www.donyayemovazi.persianblog.ir](http://www.donyayemovazi.persianblog.ir)

[lidarashidi@ymail.com](mailto:lidarashidi@ymail.com)



[www.betoo.blogfa.com](http://www.betoo.blogfa.com)  
[firozehmohammadi@gmail.com](mailto:firozehmohammadi@gmail.com)

# پوسته شما در کتاب پرندگان وار

[بازگشت به فهرست](#)

[قبلی](#)