

با توجه به نیازی که برای فراهم نمودن سودمندی‌ها و فواید مشابه حاصل از نوشیدن این آب برای سایر مردم وجود داشت، هارو به جست‌وجوی سیستم تصفیه آبی پرداخت که تمام عوامل کلیدی و اصلی موجود در آب چشمه‌های نشأت‌گرفته از کوه که در واقع جزئی از طبیعت است را در بر داشته باشد. سیستم هارو پس از سالها، با درهم‌آمیختن فرایند طبیعت با پژوهش‌های علمی برای ایجاد یک سیستم آب اصلی، تغییر و تحول ایجاد نمود و به کمال دست یافت. این فرایند پژوهش و عمل، در پایان به ایجاد فیلتر تصفیه آب سالم منجر شد.

این فیلتر، تنها فیلتری بود که وزارت بهداشت ژاپن روی آن پژوهش‌های بالینی وسیعی انجام داد. این فیلتر هنگامی که اولین جایزه را در نمایشگاه انجمن اسمیتسونین^۱ شهر واشینگتن در سال ۱۹۹۹ میلادی، برنده شد، در سطح بین‌المللی شناخته شد.

این فیلتر در ایالات متحده نیز دوباره در انجمن سلامت بقراط در وست پام بیچ، فلوریدا^۲، تحت آزمایشات وسیع قرار گرفت. بر اساس نتیجه‌گیری حاصل از این مطالعات، برابان کلمنت^۳، مدیر این انجمن بیان نمود: «ما از هنگامی که از فیلتر تصفیه آب سالم استفاده کرده‌ایم، افزایش تعداد سلول‌های خونی و جنب‌وجوش این سلول‌ها را در بیماران مشاهده نموده‌ایم. ما فکر می‌کنیم، هر فردی که با مشکلی در سلامتی روبروست و هر فردی که می‌خواهد به بیشینه مراقبت‌های پیشگیرانه در سلامتی خود دست یابد، باید یکی از این سیستم‌های حیرت‌انگیز را در اختیار داشته باشد.»

1- Smithsonian Institute

2- Hippocrates Health Institute, West Palm Beach, Florida

3- Brian Clement

فیلتر تصفیه آب سالم

فیلتر تصفیه آب سالم شامل عناصر فیلترکننده طبیعی است. در حالی که این فیلتر تمامی مواد مضر موجود در آب را حذف کرده و آن‌ها را از آب جدا می‌کند، مواد مفید و سودمند را در آب باقی می‌گذارد.

فراهم نمودن آب انرژی‌دار

احتمالاً ژاپن در تولید تجهیزات انرژی‌دار کردن آب به عنوان رهبر و پیشرو در دنیا شناخته می‌شود. بسیاری از دستگاه‌های انرژی‌دارکننده‌ای که در کشور ژاپن ساخته شده‌اند، زیر مطالعات و پژوهش‌های دقیق انجمن‌های پزشکی معتبر و مشهور دنیا قرار گرفته‌اند.

فیلتر تصفیه آب سالم بیست سال توسط وزارت بهداشت ژاپن و بیمارستان‌های گوناگون، مورد ارزیابی قرار گرفته است. این سیستم فیلترکننده، نه تنها تمام ترکیبات سمی موجود در آب را از آن جدا می‌کند، بلکه آب را مغناطیس‌دار و انرژی‌دار می‌نماید.

با وجود این، فیلتر تصفیه‌کننده آب سالم در هندوستان در دسترس مردم قرار ندارد. این فیلتر به ایالات متحده وارد شده و قیمت آن حدود هزار دلار است (برای دستیابی به اطلاعات بیشتر به سایت www.wellnessfilter.com مراجعه نمایید).

یکی از سودمندی‌های این فیلتر آن است که نیاز به صرف انرژی وجود نداشته و نیاز نیست که از آن مراقبت و نگهداری به عمل آید^۱. طول عمر آن حدوداً بیست سال است. کارتریج ندارد که آن را تعویض کنیم و نیازی به افزودن

۱- برق مصرف نمی‌کند و نیاز به سرویس کردن ندارد. (م)

مواد شیمیایی به آن وجود ندارد. این فیلتر بی‌دردترین و راحت‌ترین فیلتر موجود در دنیاست.

تقاضاهایی که جرایم سلامتی وجود دارد

مادر دوره‌ای زندگی می‌کنیم که توجه به سلامتی جدید و نوشده است. همه مردم در این زمان، سفت و سخت به دنبال مصرف مکمل‌های غذایی، استفاده از رژیم‌های غذایی جدید، بهره‌گیری از دستگاه‌های ورزشی خانگی برای پرورش اندام، کاهش وزن و یا دستیابی به حداکثر سلامت هستند. این نگرانی و توجه وسیع به سلامتی به پیگیری بی‌سابقه در رویکردی همه‌جانبه و یا برخوردی طبیعی حتی در جوامع مطرح از نظر پزشکی منجر شده است^۱.

هیچ‌گونه جای تعجبی وجود ندارد که مردم آمریکا در یک سال بیشتر از سی بیلیون دلار صرف خرید مکمل‌های غذایی و گیاهان دارویی و یا معالجه خود و موارد مشابه می‌نمایند. امروزه دهها هزار پزشک و حتی کاربویپرکتیک‌کار^۲ و متصدیان امر سلامت از این مکمل‌های غذایی در درمان بیماران خود استفاده می‌کنند. هر روز به تعداد افرادی که در هنگام ترک مطب پزشک، یک فرمول رژیم غذایی را به عنوان بخشی از یک درمان و رژیم سلامتی ویژه در دست خود دارند، افزوده می‌شود.

متأسفانه با وجود تمامی روزنه‌های جدیدی که در جوامع پزشکی برای نمایان ساختن سودمندی‌ها و فواید درمان‌های طبیعی و بهره‌گیری از رژیم غذایی به وجود آمده است، بسیاری از پزشکان، آب را به عنوان مهمترین جزء

۱- درمان با طبیعت یا طبیعی‌درمانی، به عنوان یک مکتب درمانی مطرح است. در این مکتب، نگرش طبیعی نقش اساسی داشته و اصولاً از طبیعت و فراورده‌های آن برای درمان بهره می‌گیرند. (م)
۲- طبیبان مفصلی (م)

برنامه سلامتی مورد توجه قرار نداده و یا کمتر بر آن تأکید می‌کنند. مهم نیست که چه هدف خاصی برای دستیابی به سلامتی وجود دارد، بلکه مهم این است که بدانید، هیچ فردی بدون نوشیدن مقدار کافی از آب دارای کیفیت مناسب نمی‌تواند به سودمندی‌های حاصل از برنامه سلامتی خود دست یابد. تمامی پژوهش‌ها و تجربیات موافق هستند که آب پس از هوا، که برای تنفس لازم است، مهم‌ترین ماده‌ای است که باید به بدن ما وارد شود.

جالب است بدانید که هزینه و وقت زیادی برای مکمل‌های غذایی، مواد غذایی آلی و داروهای طبیعی (که برخی از آن‌ها بسیار اندک و جزئی هستند) مصرف می‌شود ولی به کیفیت و اثر آبی که همراه با این مواد مصرف می‌گردد، توجه اندکی می‌شود.

یافتن مقادیر اندک نیترات‌ها، آفت‌کش‌ها، فلزات سنگین، ترکیبات رادیواکتیو، مواد پتروشیمیایی، وانگل‌های موجود در منبع آب لوله‌کشی شهری ساده است. بخش سلامت مردمی، بیانیه‌ای چند قسمتی ارائه نمود و قسمتی از آن این بود که با افزودن کلر به آب، سموم و رادیکال‌های آزاد موجود در آن، به طور مشخص برای انسان مضرتر و سمی‌تر می‌شوند.

آژانس حمایت از محیط‌زیست ایالات متحده آمریکا اکنون گزارش می‌دهد، افرادی که از آب‌های سطحی (آب دریاچه‌ها، رودخانه‌ها و چاه‌های کم عمق) کلر زده می‌نوشند و یا از این آب برای حمام کردن استفاده می‌کنند، دارای پنجاه درصد افزایش احتمال ابتلا به سرطان در طول مدت زندگی خود هستند.

بیشتر مصرف‌کنندگان وقتی دانستند که جذب مواد سمی موجود در آب در هنگام ده دقیقه دوش گرفتن، ششصد درصد بیشتر^۱ از مقدار مواد سمی جذب شده از طریق مصرف آب در طی یک شبانه‌روز است، متعجب شدند.

۱- یعنی شش برابر بیشتر (م)

آب آشامیدنی در مناطق شهری به طور طبیعی با MTBE آلوده شده است. MTBE یک ماده افزودنی به بنزین است که با توجه به وجود اتومبیل در شهرها و دود اگزوز آنها، ناگزیر در جاده‌های شهر وجود داشته و شسته شدن از سطح جاده موجب وارد شدن آنها به داخل منابع آب شهری می‌شود. MTBE با غلظت اندک ده قسمت در یک بیلیون موجب سرطان می‌شود و شرکت‌های محلی تأمین آب آشامیدنی در از بین بردن این ماده ناتوان هستند. به دلیل وجود چنین مواد زائد و مضر در آب، افراد ساکن در شهرها به سمت استفاده از سیستم‌های تصفیه آب مانند استریلیزاسیون توسط اشعه ماورای بنفش و تراوش معکوس می‌روند. برخی از آب‌های عرضه شده در بطری استفاده می‌کنند که اطمینان و تضمینی برای «سالم و بی‌خطر بودن» آنها وجود ندارد و ضمناً «سالم و بی‌خطر بودن» به معنای مناسب بودن برای بدن شما نیست. مشکل این است که مصرف‌کنندگان و حتی بیشتر پزشکان نمی‌دانند که بهترین روش تصفیه آب و به دست آوردن آب سالم و بهترین منبع آب آشامیدنی کدام است.

اشکال در توجه به نوع آبی که نوشیده می‌شود، می‌تواند موجب از بین رفتن و یا کاهش سودمندی‌های مکمل‌های غذایی و یا برنامه سلامتی مورد استفاده شما شود. با وجود این، همان‌طور که مشخص خواهد شد، یک تفاوت واضح و مشخص بین سیستم‌های تصفیه آب و نوع آبی که آنها تولید می‌کنند، وجود دارد. آب نوشیده شده، بر اساس نوع سیستمی که مورد استفاده قرار می‌گیرد و روش نوشیدن آن، می‌تواند اثر مثبت یا منفی بر سلامت فرد ایفا کند.

اهمیت آب

آب به هضم و جذب مواد مغذی و وارد نمودن آنها به جریان خون و

اندام‌های داخلی بدن کمک می‌کند. مصرف صحیح آب به بدن برای مقاومت در برابر ایجاد سنگ‌های کلیوی، عفونت‌های ادراری و پیوست کمک می‌نماید. آب ضمناً روند دفع مواد زائد و سموم را از بدن سرعت می‌بخشد.

نشان داده شده است که مصرف آب صاف، زلال و تمیز در مقادیر کافی موجب کاهش خطر ایجاد سرطان‌هایی مانند سرطان روده بزرگ، سرطان پستان، سرطان مثانه و سرطان کلیه می‌شود. نوشیدن آب قبل از صرف غذا، از آن جایی که به هضم غذا کمک نموده، عطش و ولع به غذا را کم می‌کند، به کاهش و کنترل وزن کمک می‌نماید.

آب، مفاصل و عضلات بدن را روغن‌کاری و نرم می‌کند، التهاب را کاهش می‌دهد و به بهبود آسیب‌دیدگی و کاهش خطر برخی آسیب‌های فیزیکی مانند پیچ‌خوردگی‌ها و کشیدگی‌ها کمک می‌نماید. آب عملکرد ذهنی را تقویت می‌کند. کاهش آب بدن حتی به میزان دو درصد می‌تواند به فراموشی کوتاه مدت منجر گردد.

مصرف‌کنندگان با توجه به سودمندی‌های زیاد حاصل از نوشیدن آب و خطر بالای آلودگی آن، برای یافتن «آب سالم» دچار معضل شده و در مخمصه گرفتار شده‌اند. بسیاری از صاحب‌نظران به آن پزشکانی که در مورد نوع آب مصرفی بیمارانشان نگران هستند، پیشنهاد می‌کنند که از بین آب تقطیر شده و آب حاصل از تراوش معکوس، هر کدام را که فکر می‌کنند خالص‌تر است، برای بیمارانشان خود تجویز نمایند. برخی دیگر توصیه می‌کنند تا آب چشمه‌های نشأت گرفته از کوه‌ها را که در بطری عرضه می‌شود و یا برخی آب‌های خاص عرضه شده در بطری را به بیمارانشان خود معرفی کنند. با وجود این، همه این آب‌ها، ایرادات و نقایص خاص خود را داشته و هیچ‌کدام از آنها حداکثر خلوص را برای بیمار ندارند.

فیلتر تصفیه آب سالم

در این جا، یک سیستم اثبات شده تصفیه آب یعنی همان فیلتر تصفیه آب سالم که نه تنها آب را تصفیه می‌کند، بلکه کیفیت آن را تغییر داده و میزان سودمندی‌هایی را که در بالا به آن‌ها اشاره شده است، در آب به حداکثر می‌رساند را به پزشکان و مصرف‌کنندگان آگاهی که به دنبال یک منبع تأمین آب دارای کیفیت مناسب می‌گردند، معرفی می‌کنیم.

فیلتر تصفیه آب سالم نمونه خوبی برای درک این حقیقت است که چگونه کیفیت آب می‌تواند به بیشینه سطح خود رسیده و نه تنها به عنوان یک نوشیدنی پیشگیری‌کننده از بیماری، بلکه به عنوان یک نوشیدنی درمان‌کننده نیز مطرح شود.

فیلتر تصفیه آب سالم در سال ۱۹۸۰ میلادی توسط هاروسوک نایتو که یک فیزیولوژیست ورزشی بلندآوازه ژاپنی است، اختراع شد. او این فیلتر را به عنوان



فیلتر تصفیه آب سالم

بخشی از تلاش‌هایش برای تولید «آب سالم» برای تیم شنای المپیک ژاپن و ورزشکاران حرفه‌ای تولید نمود. نایتو باور داشت که حتی تغییری جزئی در میزان خلوص، کشش سطحی و یا محتوای مواد معدنی آب می‌تواند بر میزان آب بدن و یا به اصطلاح، هیدراتاسیون بدن، عملکرد سلولی و فعالیت ورزشکاران تأثیر بگذارد.

نایتو پس از سال‌ها آزمایش و تجربه، فیلتر تصفیه آب سالم را در سال ۱۹۸۴ میلادی به بازار ژاپن عرضه کرد. شرکت نایتو چند سال پس از فروش این فیلتر، بر اساس سودمندی‌های غیرقابل انتظار به دست آمده در زمینه سلامتی که توسط صاحبان این محصول تجربه شدند، شروع به جمع‌آوری و مقایسه هزاران

گزارش و نظریه مصرف‌کنندگان این سیستم کرد.

بسیاری از پزشکان به زودی شروع به وارد نمودن این فیلتر در برنامه کاری خود کرده و این گزارشات را با مطالعات کنترل شده بیشتری ارزیابی کردند. در پایان دهه ۱۹۸۰ و در اوایل دهه ۱۹۹۰ میلادی، شماری از دانشگاه‌ها برای جلوگیری و حذف اثرات دارونمایی و روان‌شناختی مرتبط با انسان، شروع به ارزیابی اثر آب حاصل از این فیلتر روی حیوانات و گیاهان نمودند. پژوهشگران در تمامی موارد در مقایسه با آب لوله‌کشی شهری و یا آب چاه، بهبودی واضح و اساسی را در سلامت و رشد حیوانات و گیاهان گواهی کردند.

وزارت بهداشت ژاپن در دهه ۱۹۹۰ میلادی در راستای ادعاهای تأیید نشده شرکت نایتو، شروع به انجام بررسی‌هایی نمود. وزارت بهداشت ژاپن ارزیابی‌های خود را جهت داده و پس از این که متوجه شد، آب اگر با یک برنامه خاص مصرف شود، به‌طور فعال بسیاری از بیماری‌های تحلیل‌رونده را کنترل می‌کند، متعجب گردید. شرکت نایتو با وزارت بهداشت در ارزیابی‌هایش همکاری کرد و ضمناً مطالعات مستقل چندین پزشک پژوهشگر را حمایت نمود.

پژوهشی روی یک گروه سیصد نفری از بالغین و اطفالی که از بیماری‌های شدید پوستی رنج می‌بردند، انجام گرفت. این افراد با آب حاصل از فیلتر تصفیه آب سالم حمام داده شدند و به جای هرگونه نوشیدنی، از این آب مصرف کردند. نتایج نشان دادند که بیشتر از هشتاد درصد از بیماری‌ها (اغلب، اگزما^۱ و آکنه شدید) بدون استفاده از هیچ دارو و لوسیونی، ظرف سه تا چهار ماه از شروع درمان ابتدایی به‌طور کامل بهبود یافتند.

۱- اگزما نوعی بیماری پوستی است که عمدتاً از حساسیت پوست به عوامل خارجی ناشی شده و انواع گوناگونی دارد. (م)

نایتو در میانه دهه ۱۹۹۰ میلادی، دو ماده خاص موجود در فیلتر خود را برای ارزیابی به وزارت بهداشت ژاپن ارائه نمود. این مواد شامل سنگ تایکو - سِکی^۱ و سنگ باکوهان - سِکی^۲ بودند که از مواد معدنی موجود در طبیعت محسوب شده و فقط در کشور ژاپن یافت می‌شوند. وزارت بهداشت ژاپن پس از ارزیابی‌های وسیع، منحصر به فرد بودن این سنگ‌ها، خصوصیات طبیعی آن‌ها در درمان و استفاده از آن‌ها به عنوان دارو را تأیید کرد. این دو ماده معدنی در تاریخچه وزارت بهداشت به عنوان داروهای طبیعی ثبت شده‌اند. این فیلتر در سال ۱۹۹۹ میلادی برای اولین بار در هنگام برگزاری نمایشگاه انجمن اسمیتسونین به عنوان نمایش یک عامل سلامت طبیعی در ایالات متحده وارد شد.

دکتر تاداهیرو هوتا^۳ که یک پزشک و محقق مشهور در زمینه سرطان در کشور ژاپن است نیز در سال ۱۹۹۹ میلادی شروع به ارزیابی اثرات آب حاصل از فیلتر تصفیه آب سالم در قالب یک برنامه درمانی تجربی جامع روی سیصد بیمار مبتلا به سرطان که در وضعیت بدی به سر می‌بردند، نمود. این برنامه شامل استفاده از یک رژیم غذایی گیاهی، تزریق داخل وریدی ویتامین ث و یک برنامه خاص نوشیدن آب حاصل از فیلتر تصفیه آب سالم بود. هفتاد و پنج درصد از بیماران در آغاز سال ۲۰۰۱ میلادی بهبود یافتند. کاری که دکتر هوتا انجام داد، اگرچه هنوز با حمایت وزارت بهداشت ژاپن منتشر نشده است ولی توانسته، هزاران پزشک ژاپنی را برای گرایش به استفاده از این نوع آب برای بیماران تشویق کند.

فیلتر تصفیه آب سالم در سال ۲۰۰۰ میلادی برای اولین بار در قالب

برنامه‌های آزمایشی و مطالعات ارزیابی وارد ایالات متحده شد. نتایج این مطالعات، گزارشات ژاپنی‌ها را اثبات کردند و این فیلتر تأییدیه‌ای قوی از یک کلینیک سرشناس و معتبر در ایالات متحده دریافت کرد. مرکز دیابت ایالات متحده اثبات نمود که این محصول برای بیماران مبتلا به دیابت «مفید» است.

فیلتر تصفیه آب سالم در هفدهمین سال پیدایش از قدردانی، سپاس و حسن توجه بی‌سابقه چهارصد هزار مصرف‌کننده راضی برخوردار می‌باشد. این فیلتر به طور مستقل مورد ارزیابی و توسط شرکت آب ژاپن مورد تأیید قرار گرفت و شرکت‌های استاندارد ایالات متحده آمریکا و شرکت آب آمریکا از آن راضی هستند.

این فیلتر ضمناً توسط پزشکان خصوصی و دانشگاهی تحت ارزیابی طولانی مدت قرار گرفت و سودمندی‌ها و فواید سلامتی و فردی آن مورد مطالعه و تأیید واقع شد. این سودمندی‌های غیر قابل انتظار، موجب شدند تا فیلتر تصفیه آب سالم از سایر سیستم‌های تصفیه آب جدا شده و بر اساس هزاران گزارش ارائه شده، اطلاعات اساسی و اصلی در مورد آن به دست آید.

یک جنبش ملی در مورد افزودن این فیلتر به تمامی حمام‌های عمومی به دلیل دارا بودن خصوصیات بهداشتی بسیار مناسب و اثرات درمانی آن روی پوست، در حال حاضر در ژاپن در جریان است. وزارت بهداشت ژاپن ضمناً یک سیستم دارای گنجایش بالا را در هر کدام از بیمارستان‌هایش نصب کرده است.

فیلتر تصفیه آب سالم از یک فیلتر تصفیه آب معمولی بسیار بهتر است، چون فیلتر تصفیه آب سالم، فعالانه موجب تغییر خصوصیات فیزیکی آب مانند فشار سطحی، میزان حلالیت‌پذیری و قدرت کاهش‌دهندگی اکسیداسیون آن می‌شود. باور بر این است که این تغییرات موجب شده‌اند تا سودمندی‌های

1- Taicho-seki

2- Bakuhan-seki

3- Dr Tadahiro Hotta

خاص سلامتی توسط مصرف‌کنندگان این نوع فیلتر تجربه شوند.

سودمندی و فایده منحصر به فرد این فیلتر در این است که به تمامی مواد معدنی مفید اجازه عبور داده و تنها مواد نامطلوب را در پشت خود مسدود نموده و نگاه می‌دارد. این نوع فیلتر تنها فیلتری است که این خاصیت را دارد. بر اساس گفته دکتر جان سامرسون^۱ که یک صاحب‌نظر در زمینه متابولیسم مواد معدنی است، مواد معدنی موجود در آب آشامیدنی بهتر از مواد معدنی موجود در غذا جذب می‌شوند.

مشخصات و طراحی ساخت

درک کامل و دقیق در مورد این که فیلتر تصفیه آب سالم چگونه می‌تواند به نحو صحیح برای دستیابی به سلامت و یا به عنوان یک روش درمانی مورد استفاده قرار گیرد، نیازمند این است که در ابتدا از طرح این سیستم آگاهی یابید. فیلتر تصفیه آب سالم بر خلاف فیلتر تصفیه آب معمولی، یک فیلتر دارای عوامل تغذیه‌ای و رسانه‌ای پایدار است که مواد مؤثر آن با شست‌وشوی دوره‌ای در جهت عکس، بازسازی می‌گردند. از این رو، نیازمند تعویض کارتریج‌های فیلتری گران‌قیمت نبوده و ضرورتی ندارد که صاحب سیستم در مورد مراقبت و نگهداری از آن و یا افزودن مواد شیمیایی یا تعویض قسمت‌هایی از آن نگران باشد. فیلتر تصفیه آب سالم از سیستم فیلتر کردن مکانیکی و جذب مواد در سطح فیلتر استفاده می‌کند و با استفاده از شش نوع عامل تصفیه‌ای و رسانه‌ای طبیعی در فیلترهایش که در نه لایه قرار گرفته‌اند، آب را تصفیه و پالایش کرده و کیفیت آن را افزایش می‌دهد. لایه بالایی به راحتی به شیر آب آشپزخانه متصل

می‌گردد تا آبی شفاف، زلال، تمیز و دارای طعم و مزه طبیعی فراهم نماید. واحدهای بزرگ‌تر این فیلتر به منبع آب اولیه در منزل و یا ساختمان اتصال می‌یابند.

طراحی منحصر به فرد فیلتر به مصرف‌کننده اجازه می‌دهد تا عوامل تصفیه‌ای و رسانه‌ای فیلتر را به طور دوره‌ای با شست‌وشو در جهت عکس، بازسازی نماید. این کار در مورد لایه‌های بالایی فقط با چرخاندن یک در پیچ و برگرداندن آب به سمت عقب برای مدت زمان چند دقیقه در یک هفته قابل انجام شدن است. شست‌وشو در جهت عکس، مواد آلوده تجمع یافته در عوامل تصفیه‌ای و رسانه‌ای را از آن‌ها جدا نموده و دفع می‌کند. این شکل از بازسازی موجب می‌شود تا مصرف‌کننده بتواند از این دستگاه تا مدت زمان بیست سال با هزینه‌ای اندک یعنی یک روپیه برای تهیه هر لیتر آب استفاده کند. به یاد داشته باشید که این آب را نمی‌توان با آب عرضه شده در بطری که قیمت آن نیز ده برابر بیشتر است، مقایسه کرد.

نحوه کارکرد این سیستم

برای درک این که فیلتر تصفیه آب سالم چگونه می‌تواند اثرات سلامت‌بخش خود را ایفا کند، بهتر است بدانید که این فیلتر دارای دو ناحیه مشخص است. اولین ناحیه، یک ناحیه تصفیه‌ای است که کارش برداشتن و جدا کردن مواد آلوده‌کننده می‌باشد. این کار باعث می‌شود آب خالص دارای طعم و مزه طبیعی حاصل شود. این ناحیه از یک فیلتر دارای دو لایه کربن فعال شده با پایه نارگیل که دارای اثربخشی بالاست، تشکیل شده است. این نوع فیلتر دارای بیشترین و بهترین گنجایش جذب مواد آلوده در بین فیلترهای موجود در دنیاست. کربن موجب برداشتن مواد آلی آلوده، کلر و مشتقات آن، بو و طعم آب می‌گردد. یک

لایه‌های آنتی‌ششانی با سطح وسیع برای برداشتن دقیق و کامل مواد جامد معلق در آب، انگل‌ها مانند کریتوسپوریدیوم، ژیا‌ردیا و باکتری‌ها، قبل از لایه کربن قرار دارد. ترکیب اثرات لایه کربن و شن با همدیگر باعث برداشتن مواد آلی خارجی مانند حشره‌کش‌ها، PCBs و MTBE می‌شود.

ناحیه دوم فیلتر تصفیه آب، ناحیه افزایش دهنده است. این ناحیه از پنج لایه عوامل تصفیه‌ای و رسانه‌ای افزوده شده به فیلتر تشکیل شده است که هر کدام برای اعمال یک اثر خاص روی آب طراحی شده‌اند. اولین سه لایه از یک لایه عوامل تصفیه‌ای سفالی تولیدکننده امواج مادون قرمز به میزان زیاد که در بین دو لایه عامل تصفیه‌ای مغناطیسی (یک سنگ معدن مغناطیسی طبیعی) قرار داده شده، تشکیل شده است.

عامل تصفیه‌ای سفالی تولیدکننده امواج مادون قرمز به میزان زیاد از سنگ تنکو-سکی^۱ پودر شده که یک ماده معدنی کمیاب است و در هنگام تماس با آب می‌تواند یون‌های منفی تولید کند، ساخته شده است. این یون‌های منفی یا کاهنده، قدرت کاهش‌دهندگی اکسیداسیون منفی (ORP) را در آب ایجاد می‌کنند، در نتیجه رادیکال‌های آزاد در تماس با آب خنثی می‌شوند. این عامل تصفیه‌ای سفالی خالص بر خلاف یونیزه‌کننده‌های الکتریکی آب که در نتیجه تولید یون‌های منفی می‌توانند خاصیت آب را خیلی قلیایی کنند، ابی را که به طور طبیعی رادیکال‌های آزاد را خنثی نموده و عملکرد طبیعی سلول‌های سرطانی را مختل می‌کند، تولید می‌نماید.

دو لایه مغناطیسی در بین دو لایه مغناطیسی دیگر که دارای میدان‌های مغناطیسی بسیار قوی و شدیدی هستند، قرار دارند. هنگامی که آب از بین میدان مغناطیسی قوی عبور می‌کند، مولکول‌های آن به صورت خطی قرار

گرفته و ساختاری را که با عنوان خوشه‌های ریز شناخته می‌شود، تشکیل می‌دهند. این وضعیت موجب کاهش فشار سطحی آب و افزایش قابلیت حلالیت آن می‌شود.

کاهش میزان کشش سطحی آب به نفوذ سریع‌تر و کامل‌تر آب در سطوح گوناگون کمک می‌کند. افزایش قابلیت حلالیت آب نیز به حل کردن مواد بیشتر در آب و پیشگیری از رسوب مواد جامد در سطوح در تماس با آب که منجر به اثر ضد جرم آن می‌شود، کمک می‌نماید. مجموع این دو اثر، آب را به عنوان یک ترکیب فوق‌هیدراته که موجب افزایش سرعت انتقال آب در میان لایه‌های گوناگون بدن و افزایش سرعت دفع آب می‌شود، معرفی می‌نماید^۱.

ژاپنی‌ها باور کردند که این حقایق علت اثر بخشی مصرف طولانی مدت آب روی برخی مشکلات مانند سنگ‌های کلیوی و ایجاد پلاک^۲ در سرخرگ‌ها را توجیه می‌نماید. این مکانیسم، علت این‌که چگونه آب در برداشتن فلزات سنگین از بدن - بدون این‌که مواد خود را به طور همزمان از دست بدهد - شرکت می‌کند را نیز توجیه می‌نماید.

بهترین دو لایه در ناحیه افزایش‌دهنده شامل دو سنگ کمیاب به نام‌های باکوهان و تایکو هستند که وزارت بهداشت ژاپن آن‌ها را به عنوان مواد معدنی دارای اثرات درمانی تأیید کرده است. تایکو به عنوان یک ماده معدنی ضدباکتریایی و ضد قارچی طبیعی مطرح است. آب پالایش شده با تایکو به درمان بیماری‌های پوستی و بثورات جلدی کمک می‌کند و ضمناً برخی مواد فلزی سنگین را از آب جدا می‌کند.

۱- منظور این است که این آب برای تأمین آب مورد نیاز بدن با توجه به تمام ویژگی‌هایی که تاکنون صحبت کرده‌ایم، بسیار مناسب است. (م)

۲- رسوب مواد در داخل عروق، خصوصاً سرخرگ‌ها را گویند. (م)

با کوهان میزان خاصیت قلبیابی آب را تنظیم کرده و موجب می‌شود تا بدن به یک وضعیت قلبیابی طبیعی دست یابد. این ماده مغذی ضمناً به مواد معدنی خاص دارای اندازه آنگستروم در آب مانند منیزیم، پتاسیم و سیلیس که موجب افزایش عملکردهای سلولی خاص و واکنش‌های بیوشیمیایی در بدن می‌شوند، تبدیل می‌شود.

عامل هزینه

با وجود هزینه ابتدایی زیادی که برای خرید این سیستم صرف می‌شود، فیلتر تصفیه آب سالم نیاز به تعویض کارتریج و قسمت‌های گوناگون دستگاه و یا فراهم کردن تسهیلات لازم برای آن، که همگی پر هزینه هستند، ندارد. فیلترهای یک‌بار مصرف که در ابتدا به ظاهر هزینه اندکی برای خریداری نمودن آن‌ها صرف می‌شود، به دلیل نیاز به تعویض مکرر آن‌ها، بسیار پرهزینه تمام می‌شوند. فیلتر تصفیه آب سالم، آب خالص دارای طعم و مزه طبیعی که بسیار ارزان‌تر از آب عرضه شده در بطری است را تولید می‌کند.

سودمندی‌های منحصر به فرد

بیشتر پزشکان بر این باورند که مهم‌ترین چیزی که برای سلامتی و تغذیه صحیح می‌توان تجویز نمود، همان تأمین آب کافی بدن و هیدراته کردن بدن با آب تمیز و خالص است. آب عصاره زندگی در زمین است و مصرف آن در مقادیر کافی برای عملکرد صحیح تمام آنچه به عنوان زندگی می‌شناسیم، لازم می‌باشد. در ژاپن، در کنار هزاران پزشکی که از فیلتر تصفیه آب سالم استفاده می‌کنند و یا آن را به بیماران خود توصیه می‌کنند، چندین بیمارستان نیز با

افزودن یک فیلتر تصفیه آب سالم در حد و اندازه‌های تجاری به امکانات خود، تجهیزاتشان را تکمیل کرده‌اند.

فیلتر تصفیه آب سالم موجب تغییر خصوصیات فیزیکی آب مانند کشش سطحی، قدرت کاهش اکسیداسیون و حلالیت می‌شود. استفاده از این فیلتر موجب فراهم شدن آب شیرینی می‌شود که دارای انرژی بوده و با آب هونزا^۱ در پاکستان قابل رقابت می‌باشد.

اطلاعات، مطالعات، تجربیات و گزارشات اساسی و مهمی در مورد سودمندی‌ها و اثرات مشاهده شده مصرف این آب، پس از هفده سال مصرف و ارزیابی این آب در ژاپن، جمع‌آوری شده‌اند. سودمندی‌های این آب در زمینه سلامت با نوشیدن آن و یا حمام نمودن و شست‌وشوی بدن با این آب حاصل شده‌اند. بیشینه سودمندی و فایده آن هنگامی به دست می‌آید که از یک برنامه نوشیدن خاص که در پایین به آن اشاره خواهد شد، پیروی شود.

برنامه مصرف آب

پس از چندین سال مطالعه در زمینه مصرف آب که شامل مصرف مقادیر زیاد آب و طراحی برنامه مصرف آب بوده، یک برنامه خاص برای نوشیدن آب شکل گرفت. این برنامه بر مصرف سیصد و چهل میلی‌لیتر آب نازه تأکید دارد که اولین آن باید بلافاصله پس از بیدار شدن از خواب مصرف شود. سی دقیقه قبل از هر وعده غذایی باید سیصد و چهل میلی‌لیتر آب نوشیده شود و در هنگام صرف غذا از نوشیدن آب پرهیز گردد^۲. بین صبحانه تا نهار و یا نهار تا شام باید دو تا سه سهم سیصد و چهل میلی‌لیتر آب مصرف شود.

۱- Hunza

۲- از نیم ساعت قبل از غذا تا دو ساعت بعد از غذا باید از مصرف آب خودداری شود. (م)

آخرین سهم آب باید دو ساعت پس از آخرین وعده غذایی روزانه مصرف شود. دمای آب مصرفی - که می‌تواند در طیف دمای اتاق تا آب یخ قرار گیرد - بر اساس سلیقه افراد گوناگون متفاوت می‌باشد^۱.

جرخامه استحمام و شست‌وشوی بدن

در هنگام مطالعه روی اثرات آب در درمان برخی مشکلات پوستی خاص مانند اگزما و آکنه، این نتیجه حاصل شد که بیشینه اثر استفاده از آب هنگامی حاصل می‌گردد که ناحیه مورد نظر با یک صابون پاک‌کننده ملایم تمیز شده و سپس دو بار در روز و یک بار قبل از خواب با آب شست‌وشو داده شود. مناطقی از پوست که به شدت گرفتار بودند، با یک کمپرس آب گرم برای مدت زمان حدود پانزده دقیقه و یا خیس کردن در حمام برای مدت زمان پانزده دقیقه دو بار در روز درمان شدند.

سایر سودمندی‌های قابل ملاحظه

این فیلتر تمامی مواد زاید موجود در آب را از آن خارج نموده و یا مقدار آن‌ها را کاهش می‌دهد و بر خلاف سیستم تقطیر و یا تراوش معکوس، آب پایدار و دارای غلظت متعادل با غلظت املاح در بدن فراهم می‌کند که کلسیم و سایر مواد معدنی را از بافت‌ها و استخوان‌های بدن برداشت نمی‌کند.

کند کردن رشد باکتری‌ها و قارچ‌ها

آب حاصل از فیلتر تصفیه آب سالم بر روند رشد باکتری‌ها و قارچ‌ها که

۱- محدودیتی از نظر دمای آب مصرفی وجود ندارد. (م)

به‌عنوان مواد آلوده‌کننده در آب توالته‌ها و برکه‌ها و روی میوه‌جات و سبزیجات و یا فیلترهای خانگی وجود دارند، تأثیر گذاشته و سرعت رشد آن‌ها را کاهش می‌دهد.

افزایش دادن پاکیزگی آب

آب حاصل از فیلتر تصفیه آب سالم می‌تواند مواد اضافی نامطلوب و ناخواسته مانند مواد شیمیایی، سموم آفت‌کش، باکتری‌ها و سایر مواد را به‌طور مؤثرتری از آب جدا نموده و آلودگی و کثافت روی سطوح گوناگون مانند سبزیجات، میوه‌جات، زمین، ظروف، لوله‌ها و وسایل شیشه‌ای آزمایشگاه‌ها، ظروف آشپزخانه، لباس‌ها و موارد مشابه را از بین ببرد. سطوح شیشه‌ای و فولاد ضد زنگ که با این آب شسته شده باشند، کمتر لکه خواهند داشت.

بهبود بخشیدن طعم مواد غذایی و نوشیدنی‌ها

مواد غذایی و نوشیدنی‌هایی که با این آب تهیه شده باشند، طعم و مزه بد و ناگوار (مانند طعم کلر و یاسولفوری که در آب لوله‌کشی شهر وجود دارد) ندارند و به نظر می‌رسد که به دلیل افزایش حلالیت ترکیبات ایجادکننده طعم در واحد حجم این آب، طعم مواد غذایی و نوشیدنی‌ها بهتر و مطبوع‌تر می‌باشد.

بوزدایی و تازه کردن

مشاهده شده است که این نوع آب می‌تواند بوهای موجود روی سطوح گوناگون و یا هوا را به‌سادگی و با اسپری زدن مقداری از آن روی سطح مورد نظر از بین ببرد. ضمناً مانند اثر مشاهده شده از جوش شیرین، با قرار دادن ظرف سرباز محتوی این آب در یخچال می‌توان بوهای نامطلوب داخل یخچال را از بین برد.

تغییر دادن شرایط آب

اگرچه این نوع فیلتر نمی‌تواند کلسیم و منیزیم حل شده در آب را از آن جدا کند ولی فرایندهایی که روی آب انجام می‌دهد، موجب می‌شود تا آب سبک‌تر و نرم‌تر شده و به عنوان مثال، صابون بهتر در آن حل شده و هیچ‌گونه رسوبی روی سطوح مورد استفاده، مثلاً روی پوست بدن، بر جای نگذارد.

مقایسه با سایر آب‌ها

آب مهم‌ترین ماده‌ایست که ما مصرف می‌کنیم ولی اهمیت آن هنوز در جوامع پزشکی درک نشده است^۱. آن‌چه در ادامه به آن خواهیم پرداخت، چهار نوع مختلف از آب‌های معمول توصیه شده توسط پزشکان سراسر دنیا به بیماران و تفاوت این آب‌ها با آب حاصل از فیلتر تصفیه آب سالم است.

آب تقطیر شده و آب حاصل از فیلتر تراوش معکوس

دو نوع آبی که بیشتر از همه توسط پزشکان به مصرف آن‌ها توصیه می‌شود، شامل آب تقطیر شده و آب حاصل از فیلتر تراوش معکوس می‌باشد. با وجود آن که اگر دمای نقطه جوش برخی مواد موجود در آب با دمای نقطه جوش آب یکسان باشد و یا اندازه مولکول‌های این مواد از اندازه فیلتر کوچکتر باشد، آب حاصل کاملاً خالص نخواهد بود ولی به طور کلی هر دو نوع این آب‌ها بسیار خالص هستند.

متأسفانه بسیاری از طرفداران مصرف این نوع آب‌ها اطلاع ندارند که آب

بیش از حد خالص برای مصرف منظم مناسب نبوده و در دراز مدت می‌تواند خطرات مشخصی برای سلامتی دربرداشته باشد. برای درک علت این‌که چرا خالص‌ترین آب همواره بهترین آن نیست، باید به شیمی پایه‌ای آب توجه کنید. آب خاصیتی دارد که بسیاری از شیمی‌دانان آن را «شاخص پایداری» می‌نامند. این شاخص نشان می‌دهد که چگونه آب پایدار با مواد شیمیایی و مواد معدنی محیطی که با آن تماس دارد، در ارتباط است. آب به طور طبیعی سعی می‌کند تا به شاخص صفر یا خنثی دست یابد. اگر آب در یک دمای مشخص دارای شاخص‌های مثبت شود، تمایل دارد تا مواد معدنی حل شده در خود را از دست داده و یا رسوب دهد.

به راحتی می‌توان تصدیق نمود که آب دارای شاخص پایداری مثبت قوی موجب رسوب مواد در لوله‌های آب و آب گرم‌کن می‌شود.

آبی که دارای شاخص منفی است، خاصیت تهاجم داشته و تمایل دارد تا مواد معدنی و فلزات قرار گرفته در محیطی که با آن در تماس است را حل کند. به راحتی می‌توان متوجه شد که چنین آبی در هنگام عبور از لوله‌های آب موجب خوردگی لوله و یا ایجاد زنگ‌زدگی در لوله‌های آهنی می‌شود. هر چه شاخص منفی‌تر باشد، تمایل به تهاجم در آب بیشتر می‌شود.

آب حاصل از روند تقطیر و یا فیلتر تراوش معکوس دارای شاخص پایداری شدیداً منفی است. این آب ضمناً دی‌اکسیدکربن هوا را فعالانه جذب و آب را بیشتر اسیدی می‌کند. هنگامی که مقدار کمی از این آب برای دوره زمانی کوتاه مدت نوشیده شود، ویژگی خاص این آب موجب می‌شود تا مواد سمی بدن جذب این آب شده و از بدن دفع شوند. این سم‌زدایی برای بدن مناسب است و به احیای بدن پس از تماس طولانی مدت با مواد زائد خاص کمک می‌کند. با وجود این، مصرف منظم و طولانی مدت آب بیش از حد خالص و فاقد مواد معدنی

۱- آب با خصوصیتی که در این کتاب برایش مطرح شد، از نظر جامعه پزشکی شناخته شده نیست ولی به اهمیت آب، همگان واقفند. (م)

موجب کاهش منیزیم، کلسیم و مواد معدنی بدن می‌شود.

هر چه مواد معدنی بدن بیشتر از دست بروند، احتمال ایجاد بیماری‌هایی مانند پوکی استخوان، استئوآرتریت، کم‌کاری تیروئید، بیماری‌های عروق قلب، افزایش فشار خون به همراه پیری زودرس بیشتر می‌شود. هر چه مدت زمان مصرف آب فاقد مواد معدنی طولانی‌تر باشد، احتمال ایجاد کمبود مواد معدنی و حالت اسیدی در بدن بیشتر خواهد بود.

اکنون شماری از پزشکان، متخصصین تغذیه و پژوهشگران باور دارند که روند پیری و بیماری به طور مستقیم به این کمبودها و ایجاد حالت اسیدی در بدن مرتبط است. دکتر زولتان پ. رونا^۱ که یک پزشک و متخصص تغذیه بالینی در کشور کانادا است، گزارش کرد که مصرف انحصاری آب فاقد مواد معدنی پس از مدتی به کمبود چندگانه مواد معدنی در بدن منجر می‌گردد. پژوهش او که روی سه هزار بیمار انجام شده بود، نشان داد کاهش مواد معدنی در بدن افرادی که همراه با آب تصفیه شده از مکمل‌های مواد معدنی برای چندین سال استفاده می‌کردند، به اندازه افرادی که فقط از آب تصفیه شده استفاده می‌کردند، نبوده ولی مقدار آن هنوز برای بدن کافی نمی‌باشد.

نشان داده شده است که فیلتر تصفیه آب سالم آبی بسیار خالص تولید می‌کند ولی این آب از نظر مواد معدنی غنی بوده و بر خلاف آب تقطیر شده یا آب حاصل از فرایند تراوش معکوس، مواد معدنی را از بدن برداشت نمی‌کند. مطالعات حیوانی انجام شده نشان داده‌اند که آب حاصل از فیلتر تصفیه آب سالم، نسبت به آب تقطیر شده و یا آب حاصل از فیلتر تراوش معکوس یا آب لوله‌کشی شهر، موجب تقویت بیشتر استخوان‌ها و افزایش بیشتر قوام و حجم عضلات می‌شود.

آب یونیزه یا قلیایی

دستگاه‌های یونیزه‌کننده یا قلیایی‌کننده آب در بسیاری از مناطق دنیا شناخته شده بوده و حتی برخی از پزشکان، آب حاصل از این فرایندها را بهترین آب می‌دانند. این دستگاه‌ها به اندازه‌ای که آب را از نظر فیزیکی تعدیل نموده و مقادیر زیادی از یون‌های منفی را توسط الکترولیز در آب ایجاد می‌کنند، به تصفیه و پالایش آب نمی‌پردازند.

این دستگاه‌ها در دهه ۱۹۶۰ در ژاپن تولید شدند. دستگاه یونیزه‌کننده دو طیف متفاوت آب را تولید می‌کند که یکی دارای شارژ و بار مثبت و PH پایین و دیگری دارای شارژ و بار منفی و PH بالا می‌باشد. آب دارای بار منفی برای نوشیدن مورد استفاده قرار می‌گیرد و آب دارای بار مثبت برای آبیاری گیاهان و شست‌وشوی ظروف مصرف می‌شود.

دستگاه قلیایی‌کننده موجب تولید منبع تمام‌ناشدنی و مداومی از یون‌های منفی در آب می‌شود که می‌توانند به عنوان آنتی‌اکسیدان عمل کنند. اگرچه وزارت بهداشت ژاپن ابتدا در دهه ۱۹۶۰ این دستگاه‌ها را تأیید کرد ولی اخیراً با انجام مطالعات سلامتی طولانی مدت، گزارشی را منتشر کرد و در آن به شهروندان ژاپنی در مورد اثرات بالقوه نامطلوب مصرف آب دارای خاصیت قلیایی (PH بیشتر از نه) هشدار داد.

نشان داده شده است که فیلتر تصفیه آب سالم با استفاده از یونیزاسیون طبیعی آب و بدون بالا بردن PH آب در مقادیر بالاتر از هشت و نیم، موجب تولید یون‌های منفی در آب می‌شود. در نتیجه، برای تولید یون‌ها، نیازی به جریان الکتریکی وجود ندارد و از این رو می‌توان این فیلترها را در دوش آب، واحدهای قابل حمل و یا واحدهای خانگی مورد استفاده قرار داد و ضرورتی ندارد که پنجاه درصد از آب تصفیه شده را به دلیل این که یون‌های زیادی دارد، کنار بگذاریم.

آب معدنی چشمه‌ها

تعداد بسیار زیادی از مردم به دلیل این که به دنبال آب آشامیدنی بی‌خطر هستند، از آب عرضه شده در بطری برای نوشیدن استفاده می‌کنند. تعداد افرادی که می‌دانند در ایالات متحده، آب عرضه شده در بطری فقط نیازمند دارا بودن حداقل استانداردهای ملی وضع شده در مورد آب لوله‌کشی می‌باشد، بسیار اندک است. حداقل استانداردهای وضع شده در مورد آب لوله‌کشی شامل این است که هیچ‌گونه جسم جامد معلق و باکتری زنده در آب دیده نشود. متأسفانه این قوانین، مواد آلی، فلزات سنگین و مواد رادیونوکلئید موجود در آب را دربر نرفته و برای تنظیم آن‌ها برنامه‌ای وجود ندارد.

ضمناً مطالعات اخیر نشان داده‌اند که مواد پلاستیکی موجود در ظروف پلاستیکی استفاده شده برای نگهداری این آب‌ها می‌توانند به داخل آب وارد شده و توسط بدن جذب گردند. بسیاری از پژوهشگران، گمان می‌کنند که این مواد پلاستیکی می‌توانند موجب پیدایش مشکلاتی در سلامتی فرد شوند. پژوهش‌ها برای سنجش آن که این مواد پلاستیکی تا چه مقدار می‌توانند بر سلامت فرد تأثیر بگذارند، در حال انجام شدن می‌باشند.

جدا کردن فلوراید از آب

تنها دو روش بی‌خطر وجود دارند که فلوراید را به طور کامل از آب جدا می‌کنند؛ یکی تقطیر کردن و دیگری فرایند تراوش معکوس. اگرچه هر دوی این فرایندها در جدا کردن فلوراید به همراه مواد زاید از آب مؤثر هستند ولی استفاده از آن‌ها موجب کاهش مواد معدنی آب می‌شود. سیستم منحصر به فرد فیلتر تصفیه آب سالم مواد رادیواکتیو و فلزات سنگین و مواد زاید موجود در اسید هیدروفلوئوروسیلیسیک را جدا می‌کند. این سیستم همچنین با اسید

هیدروفلوئوروسیلیسیک برای تولید فلوراید کلسیم که به طور طبیعی در آب معدنی چشمه‌ها یافت می‌شود، وارد واکنش می‌شود. فلوراید کلسیم بر خلاف سایر انواع ترکیبات فلوراید، غیرسمی بوده، در بدن تجمع یافته و به طور کامل از طریق ادرار دفع می‌شود.

در دسترس بودن فیلتر تصفیه آب سالم

همان‌طور که پیشتر گفته شد، این فیلتر اکنون در هندوستان وجود ندارد. شما می‌توانید با مراجعه به وب سایت www.indiainfo.com یکی از این دستگاه‌ها را تهیه نمایید. این فیلتر به آدرس شما فرستاده می‌شود. هزینه فیلتر، هزار دلار می‌باشد.

برای دستیابی به اطلاعات بیشتر، به سایت www.indiainfo.com مراجعه کنید.

تهیه دستگاه بازسازی‌کننده / مغناطیس‌دارکننده

دستگاهی که هم کار دستگاه بازسازی‌کننده و هم کار دستگاه مغناطیس‌دار کننده را انجام دهد، قیمتی حدود سیصد روپیه دارد. برای تهیه این دستگاه با آدرس زیر تماس بگیرید:

Suma Traders

91, Govindappa Road,

Bangalore - 560004

e-mail: sumatraders@email.com

Ph: 6613199, 6620477

نتیجه‌گیری

بر اساس مطالعات انجام شده و آنچه تاکنون گفته شد، به نظر می‌رسد که فیلتر تصفیه آب سالم، بهترین فیلتری است که می‌تواند در خانه مورد استفاده قرار گیرد. ولی اولاً این فیلتر در هندوستان در دسترس نبوده و ثانیاً قیمت آن بالا است.

آن‌چه به عنوان جایگزین این سیستم می‌تواند مورد استفاده قرار گیرد، استفاده از آب فیلتر شده از طریق هرگونه سیستم در دسترس مانند فیلتر اشعه ماورای بنفش و سپس انرژی‌دار و مغناطیس‌دار کردن آن است. آب را طبق برنامه مصرف آب و زیر نظر پزشک مصرف کنید.

ذکات قابل توجه

این ناخردانه است که کار را با برنامه مصرف آب شروع کرده و به طور همزمان، آب مصرفی خود را به آب بازسازی شده/مغناطیس‌دار تغییر دهید. ابتدا مقدار مصرف و نحوه مصرف آب خود را بررسی کنید. بدون تغییر دادن حجم مصرفی، نوع مصرف آب را تغییر دهید تا آب را بر اساس برنامه مصرف آب بنوشید.

چهار هفته به بدنتان فرصت دهید تا به این تغییرات عادت کند. سپس مقدار مصرف آب را بر آن اساس که برای وزن بدنتان مناسب باشد، به تدریج افزایش دهید. فقط پس از این مرحله است که باید به تدریج آب مصرفی خود را به آب بازسازی شده تغییر دهید. تغییر دادن یکباره تمام آب مصرفی به آب بازسازی شده موجب افزایش سطوح انرژی بدن شده و با الگوی خواب شما تداخل می‌نماید.

در روز اول، اولین وعده آب مصرفی را با آب انرژی‌دار عوض کنید. این الگوی

مصرف را برای یک هفته و یا مدت زمان بیشتر ادامه دهید. در هفته دوم، دومین وعده آب مصرفی را با آب انرژی‌دار تعویض نمایید.

این فرایند تعویض یک وعده آب به آب انرژی‌دار را به همین نحو، به‌طور هفتگی ادامه دهید تا آب مصرفی شما در پایان به آب انرژی‌دار تبدیل شود. پس از آن که وضعیت شما پایدار شده و احساس راحتی نمودید، می‌توانید اولین وعده آب مصرفی خود را به آب مغناطیس‌دار تغییر دهید. سایر وعده‌های مصرف باید فقط آب انرژی‌دار باشند.

اگرچه برخی از صاحب‌نظران بر این باورند که هر فردی تا آن‌جا که می‌خواهد می‌تواند آب مغناطیس‌دار مصرف کند ولی برخی دیگر عقیده دارند که باید مقدار مصرف آب مغناطیس‌دار محدود شود. از این رو، محدود کردن مصرف آب مغناطیس‌دار بی‌خطرتر است.

برنامه مصرف آب را برای یک ماه دنبال کنید. تفاوت‌های ایجاد شده در وضعیت فیزیکی و ذهنی خود را درخواهید یافت.