

## فهرست نسخه پیچی گیاهی برای بیماریها

<http://www.irteb.com/herba>

صفحه

- ( ۱ ) داروهای مسهل - یبوست - سفتی مدفوع - دیر کارکردن شکم - اجابت مزاج سفت
- ( ۳ ) داروهای ملین - لینت مزاج - برطرف کردن یبوست همراه با درد - یبوستهای عصبی
- داروهای ضد دل درد - ضد قولنج - و باد شکن و ضد نفخ
- ( ۴ ) داروهای ضد گاستریت و نفخ و ورم معده و زخم معده و مشکلات و بیماریهای معده و گوارش
- ( ۱۲ ) داروهای محرک معده - مقوی و اشتها آور.....
- ( ۱۶ ) داروهای ضد کرم و انگل.....
- ( ۱۹ ) داروهای مدر صفرا و ضد بیماریهای صفراوی - یرقان.....
- ( ۲۶ ) داروهای معرق و ضد تعرق.....
- ( ۲۹ ) داروهای مدر و زیاد کننده ادرار.....
- ( ۳۱ ) داروهای معالج بیماریهای کلیه و مثانه.....
- ( ۳۸ ) داروهای ضد سرفه ، ضد برونشیت ، ضد آسم و ضد بیماریهای دیگر اندام تنفسی و سرماخوردگی ..
- ( ۴۹ ) داروهای ضد تهوع و استفراغ.....
- ( ۵۰ ) داروهای معالج بیماریهای دهان ، حلق ، لته و دندانها.....
- ( ۵۴ ) دارو جهت بخور دادن درمان سینوزیت ، آنژین ها ، سرما خوردگی و زکام.....
- ( ۵۶ ) داروی محرک متابولیسم و اضافه کردن سوخت و ساز بدن.....
- ( ۵۶ ) دارو جهت واریس.....
- ( ۵۶ ) دارو جهت رفع چاقی و چربی زیاد.....

- دارو جهت رفع کم خونی..... ( ۵۷ )
- دارو جهت بیماری ارتریو اسکروز - تصلب شرایین - و گرفتگی رگها ..... ( ۵۷ )
- دارو جهت بی اختیاری ادرار..... ( ۵۷ )
- دارو جهت بازکردن انسداد های کبد و طحال و بیماریهای کبد و تقویت کبد ... ( ۵۸ )
- داروهای مخصوص عوارض زنان داروهای صاف کننده خون ..... ( ۶۰ )
- داروهای آرام بخش ، مقوی قلب و اعصاب ..... ( ۶۴ )
- داروهای معالجه بیماریهای عصبی ، آرام بخش و ضد درد ..... ( ۶۶ )
- داروهای ضد رماتیسم و نقرس ..... ( ۷۲ )
- داروهای بیماریهای پوست و مو ..... ( ۷۹ )
- داروهای ضد اسهال - قابض ..... ( ۸۴ )
- داروهای ضد دیابت - مرض قند ..... ( ۸۷ )
- داروهای بیماریهای قلبی ..... ( ۸۹ )
- داروهای ضد فشارخون بالا ..... ( ۹۱ )
- داروهای ضد التهاب و درد ..... ( ۹۲ )
- داروهای معالجه بیماریهای کلیه و مثانه و مجاری دراز ..... ( ۹۴ )
- داروهای معالجه بیماریهای چشم ..... ( ۹۸ )
- داروهای معالجه زخم و سوختگی ..... ( ۹۹ )
- داروهای معالجه استسقا و آب آوردن نسوج و اندامها - ورم ..... ( ۱۰۲ )

- ( ۱۰۴ )..... داروهای بند آورنده خونریزی یا ضد خونریزی
- ( ۱۰۶ )..... داروهای ضد عفونی کننده و ضد باکتری - آنتی بیوتیک
- ( ۱۰۷ )..... داروهای استفراغ آور
- ( ۱۰۸ )..... داروهای تقویتی
- ( ۱۱۰ )..... داروهای زیاد کننده شیر مادران
- ( ۱۱۱ )..... داروهای ضد سرطان
- ( ۱۱۲ )..... داروهای مقوی قوه بقاء - محرک جنسی
- ( ۱۱۳ )..... داروهای کم کننده میل جنسی
- ( ۱۱۴ )..... داروهای ضد تب و تب بر
- ( ۱۲۲ )..... داروهای معالجه بواسیر - هموروئید
- ( ۱۴۳ )..... طرز تهیه داروهای گیاهی
- ( ۱۴۷ )..... منابع و ماخذ داروهای گیاهی و گیاهان دارویی

نسخه پیچی گیاهی برای بیماریها

<http://www.irteb.com/herba>

## داروهای مسهل - یبوست - سفتی مدفوع - دیر کار کردن شکم - اجابت مزاج سفت Purgative

نسخه شماره ۱

دارو: ریشه و ریزم ریوند چینی ( *Rheum officinale* )

مقدر مصرف: ۱ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده است در یک فنجان آب جوش ریخته مدت یک ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده صبح و شب هر بار یک فنجان یک ساعت بعد از غذا میل کنید. توجه: این دارو در زنان حامله و در افرادی که سنگ در مثانه یا دستگاه ادراری دارند نباید مصرف شود.

نسخه شماره ۲

دارو: شیرابه خشک شده برگهای صبر زرد (چداروا) ( *Aleo species* )

مقدر مصرف: ۶۰ تا ۲۰۰ میلی گرم بعنوان مسهل ملایم، ۳۰۰ تا ۱۰۰۰ میلی گرم بعنوان مسهل.

طرز تهیه: با کمی شربت قند میل کنید.

توجه: این دارو در دوران حاملگی، زمان قاعدگی و در هنگام وجود ناراحتی گوارشی مصرف نگردد.

نسخه شماره ۳

دارو: برگ سنا ( *Cassia angustifolia* )

مقدر مصرف: ۵/۰ تا ۱ گرم بعنوان ملین

۱ تا ۳ گرم بعنوان مسهل ملایم

۴ تا ۸ گرم بعنوان مسهل قوی

طرز تهیه: مقادیر مورد نظر از برگ سنا را که قبلا کوبیده شده باشد در یک فنجان آبجوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده صبح و شب هر بار یک فنجان یک ساعت بعد از غذا میل کنید.

توجه: مدت ۶ تا ۸ ساعت بعد از مصرف دارو تخلیه روده شروع می شود.

نسخه شماره ۴

دارو: اسفرزه ( *Plantago psylum* )

مقدر مصرف: برای بزرگسالان مقدر ۱۰ گرم یا یک قاشق غذا وری پر با کمی آب ولرم یا شیر گرم روزی سه

بار مصرف گردد.

اطفال: مقدر یک رگم روزی سه بار با کمی آب گرم یا شیر گرم میل کنید.

نسخه شماره ۵

دارو : پوست سیا توسه ( *Rhamnus frangula* )

مقدر مصرف : ۱ تا ۳ گرم از پودر گیاه

طرز تهیه و مصرف : بصورت کپسول تهیه و میل کنید .

توجه : مقدر ۲ تا ۶ گرم این دارو را در یک لیوان آب بصورت جوشانده نیز می توان تهیه و مصرف نمود .

نسخه شماره ۶

دارو : مغز میوه فلوس ( *Cassia fistula* )

مقدر مصرف : بزرگسالان به مقدر ۴ تا ۸ گرم بعنوان ملین و به مقدر ۳۰ تا ۶۰ رگم بعنوان مسهل ، اطفال به

مقدر ۳ گرم بر حسب هر یک از سنین عمر بعنوان مسهل .

طرز تهیه و مصرف : مقادیر ذکر شده از پودر گیاه فوق را در یک فنجان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی

بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده صبح و شب هر بار یک فنجان یک ساعت بعد از غذا میل کنید .

- داروهای ملین (Laxative Drugs)**
- نسخه شماره ۱ : دارو : گز علفی ( *Quercus infectoria* )  
 مقدر مصرف : ۲۰ تا ۶۰ گرم ( بر حسب سن بیمار )  
 طرز مصرف : در کمی آب حل نموده و میل کنید .
- نسخه شماره ۲ : دارو : گز خونساری ( گزانگبین ) ( *Astragalus adscendens* )  
 مقدر مصرف : ۲۰ تا ۶۰ گرم ( بر حسب سن بیمار )  
 طرز مصرف : در کمی آب حل نموده و میل کنید .
- نسخه شماره ۳ : دارو : ترنجبین ( *Alhagi camelorum* )  
 مقدر مصرف : ۱۰ تا ۷۰ گرم ( بر حسب سن بیمار )  
 طرز مصرف : با کمی آب میل کنید .
- نسخه شماره ۴ : دارو : شیر خشت ( *Cotoneaster numularia* )  
 مقدر مصرف : ۱۰۰ تا ۱۰۰ گرم ( بر حسب سن بیمار )  
 طرز مصرف : با کمی آب میل کنید .
- نسخه شماره ۵ : دارو : شکر سرخ ( *Saccharum officinarum* )  
 مقدر مصرف : ۱۰۰ تا ۱۰۰ گرم ( بر حسب سن بیمار )  
 طرز مصرف : با کمی آب میل کنید .
- نسخه شماره ۶ : دارو : شکر تیغال ( *Echinops cephalotes* )  
 مقدر مصرف : ۱۵ تا ۱۵ گرم  
 طرز مصرف : بصورت دم کرده
- نسخه شماره ۷ : دارو : پید خشت ( *Salix excelsa* )  
 مقدر مصرف : ۲۰ تا ۶۰ گرم ( بر حسب سن بیمار )  
 طرز مصرف : با کمی آب میل کنید .
- نسخه شماره ۸ : دارو : دانه خاکشی ( *Sisymbrium sophia* )  
 مقدر مصرف : ۴ تا ۸ گرم  
 طرز مصرف : با کمی آب سرد میل کنید .
- نسخه شماره ۹ : دارو : میوه انجیر ( *Ficus carica* )  
 مقدر مصرف : ۱۰ تا ۱۵ گرم  
 طرز مصرف : بصورت خیسانده در آب گرم یا در شیر میل کنید .

نسخه شماره ۱۰ ( ملین قوی )

دارو : روغن کرچک ( **Ricinus communis oil** )

مقدر مصرف : یک قاشق مربا خوری تا یک قاشق غذا خوری بر حسب سن و وضع بدنی بیمار .  
توجه : این دارو بهترین و مناسبترین و مطمئن ترین ملینهاست و برای کودکان هم مناسب است .

نسخه شماره ۱۱

دارو : روغن بادام ( **Prunus amygdalus oil** )

مقدر مصرف : ۱۵ تا ۶۰ گرم ( بر حسب سن بیمار )

نسخه شماره ۱۲

دارو : روغن نارگیل ( **Cocos nucifera oil** )

مقدر مصرف : ۱۰ تا ۴۰ گرم ( بر حسب سن بیمار )

نسخه شماره ۱۳

دارو : روغن پنبه دانه ( **Gossypium hearbaceum oil** )

مقدر مصرف : ۱۰ تا ۳۰ گرم ( بر حسب سن بیمار )

نسخه شماره ۱۴

دارو : روغن کنجد ( **Sesamum indicum oil** )

مقدر مصرف : ۴۰ تا ۶۰ گرم ( بر حسب سن بیمار )

نسخه شماره ۱۵

دارو : روغن ذرت ( **Zea mays or corn oil** )

مقدر مصرف : ۴۰ تا ۶۰ گرم ( بر حسب سن بیمار )

نسخه شماره ۱۶

دارو : روغن مغز گردو ( **Juglans regia oil** )

مقدر مصرف : ۱۰ تا ۱۵ گرم ( بر حسب سن بیمار )

داروهای ضد دل درد - ضد قولنج - و باد شکن و ضد نفخ - داروهای ضد گاستریت و نفخ و ورم معده و زخم معده و مشکلات و بیماریهای معده و گوارش

**Carminative , Sedative and Colic Drugs**

نسخه های تک دارویی

دارو : میوه یا تمام گیاه رازیانه ( **Foeniculum** )

نسخه شماره ۱- داروی ضد دل درد

( **vulgare** )

مقدر مصرف : بزرگسالان ۲ تا ۴ گرم ، اطفال بر حسب سن ۵/۰ تا ۱ گرم

طرز تهیه : مقادیر فوق از داروی نیم کوب شده را در یک فنجان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۲- داروی بادشکن و ضد دل درد دارو : میوه زیره ( *Carum carvi* )

مقدر مصرف : بزرگسالان ۴ تا ۱۲ گرم - اطفال ۲ تا ۱ گرم

طرز تهیه : مقادیر فوق از داروی نیم کوب شده را در یک فنجان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۳- داروی ضد قولنج و بادشکن دارو : گل بابونه اصلی ( *Matricaria* )

( *chamomilla* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۸ گرم (بر حسب سن بیمار)

طرز تهیه : مقادیر فوق از داروی نیم کوب شده را در یک فنجان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۴- داروی ضد قولنج و بادشکن دارو : تمام گیاه مرزنجوش ( *Origanum* )

( *majorana* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقادیر فوق از داروی نیم کوب شده را در یک فنجان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۵- داروی ضد قولنج و بادشکن دارو : برگ گیاه بادرنبجویه ( *Melissa* )

( *officinalis* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقادیر فوق را که قبلا کوبیده شده است را در یک لیوان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۶- داروی بادشکن دارو : تمام گیاه آویشن شیرازی ( *Thymus serpyllum* )

(

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقادیر گیاه فوق را که قبلا کوبیده شده است را در یک لیوان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۷- داروی بادشکن دارو : تمام گیاه پودنه ( *Mentha pulegium* )

مقدر مصرف : ۱ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقادیر گیاه فوق را که قبلا کوبیده شده است را در یک لیوان آب جوش ریخته مدت یک ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .

توجه : مصرف این دارو در زنان حامله توصیه نمی شود .

نسخه شماره ۸- داروی بادشکن دارو : اسطوخودوس ( *Lavandula officinalis* )



مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقادیر گیاه فوق را که قبلا کوبیده شده است را در یک لیوان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۹- داروی ضد تشنج و بادشکن دارو : برگ نعناع ( *Mentha piperita* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقادیر گیاه فوق را که قبلا کوبیده شده است را در یک لیوان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۱۰- داروی بادشکن دارو : تخم گیاه گشنیز ( *Coriandrum sativum* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقادیر گیاه فوق را که قبلا کوبیده شده است را در یک لیوان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۱۱- داروی ضد اسپاسم دارو : سیر ( *Allium sativum* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم ( پودر خشک شده یا ۳-۴ دانه پیاز آن )

طرز مصرف : همراه با غذا میل کنید .

نسخه شماره ۱۲- داروی ضد اسپاسم دارو : برگ بذر البنج ( ژوسکیام ) ( *Hyoscyamus niger* )

مقدر مصرف : ۱۳۰ تا ۳۲۰ میلی گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آبجوش ربخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .  
توجه : این دارو به علت شدید الاثر بودن باید توسط پزشک تجویز گردد .

نسخه شماره ۱۳- داروی ضد اسپاسم دارو : شیرابه خشک شدن انقوزه ( *Ferula assa-foetida* )

مقدر مصرف : ۳/۰ تا ۱ گرم

طرز تهیه : در کمی آب ولرم حل و میل کنید

نسخه شماره ۱۴- داروی ضد تشنج اسپاسم دارو : ریشه یا برگ گیاه شاهبیزک ( *Atropa belladonna* )

مقدر مصرف : ۳۰ تا ۱۰۰ گرم

طرز تهیه : مقدر داروی فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر دفعه یک فنجان میل کنید .  
توجه : این دارو سمی است و فقط توسط پزشک تجویز گردد .

نسخه شماره ۱۵- داروی بادشکن دارو : تمام گیاه گلدار آویشن شیرازی ( *Thymus* )

( *serpyllum* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر داروی فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر یک دفعه فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۱۶- داروی بادشکن دارو : دانه گیاه سیاه دانه ( *Nigella sativa* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر داروی فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر یک دفعه فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۱۷- داروی بادشکن دارو : میوه کبابه ( *Piper cubeba* )

مقدر مصرف : ۱ تا ۳ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که نیم کوب کرده در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و گرم گرم میل کنید .

نسخه شماره ۱۸- داروی ضد درد معده و بادشکن دارو : میوه بادیان ( *Pimpinella* )

( *anisum* )

مقدر مصرف : ۵/۰ تا ۲ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که نیم کوب کرده در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۱۹- داروی بادشکن دارو : تمام گیاه شوید ( *Anethum graveolnce* )

مقدر مصرف : ۵/۰ تا ۲ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که نیم کوب کرده در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۲۰- داروی ضد درد معده و بادشکن دارو : تمام گیاه مرزه ( *Satureia hortensis* )

مقدر مصرف : ۵ تا ۱۰ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که نیم کوب کرده در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۲۱- داروی مقوی معده دارو : ریشه و ریزم جنطیانا ( ژانسین ) ( *Gentiana luteas* )

(

مقدرا مصرف : ۲ تا ۳ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

توجه : افرادی که به سرعت مبتلا به سردرد یا حالت عصبی می شوند نباید این دارو را مصرف نمایند .

نسخه شماره ۲۲- داروی مقوی معده دارو : میوه ( دانه ) انیسون ( *Pimpinella anisum* )

(

مقدرا مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۲۴- داروی مقوی معده و برطرف کننده ورم معده دارو : برگ نعناع ( *Mentha piperita* )

مقدرا مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۲۳- داروی مقوی معده دارو : میوه ( دانه ) را زیانه ( *Foeniculum vulgare* )

مقدرا مصرف : بزرگسالان ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۲۴- داروی مقوی معده و برطرف کننده ورم معده دارو : برگ نعناع ( *Mentha piperita* )

مقدرا مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۲۵- داروی مقوی بادشکن و برطرف کننده قولنج معده

دارو : تخم شوید ( شبت ) ( *Anethum graveolence* )

مقدرا مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۲۶- دارو جهت درمان درد معده و روده دارو : زنجبیل ( *Zingiber officinalis* )

مقدرا مصرف : ۲ تا ۴ گرم یا یک قاشق مربا خوری

طرز تهیه : صبح و شب میل کنید .

نسخه شماره ۲۷- داروی مقوی معده دارو : برگ پونه (پودنه ) ( *Mentha pulegium* )

مقدرا مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۲۸- دارو جهت برطرف کردن خونریزی معده دارو : گل بنفشه ( *Viola odorata* )

مقدرا مصرف : ۱۰ تا ۲۰ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۲۹- داروی مقوی معده  
دارو : میوه یا برگ گیاه برگ بو ( *Larus nobilis* )  
مقدرا مصرف : ۴ تا ۸ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۳۰- داروی مقوی معده  
دارو : ریزوم زردچوبه ( *Curcuma longa* )  
مقدرا مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۳۱- دارو جهت درمان ورم و زخم معده  
دارو : خرفه ( *Portulaca oleracea* )  
(

مقدر مصرف : صبح و ظهر و شب هر دفعه در حدود ۳ گرم خرفه تازه همراه غذا میل کنید .

نسخه شماره ۳۲- دارو جهت التهاب معده و روده  
دارو : مرزه ( *Satureia hortensis* )  
(

مقدرا مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنی

نسخه شماره ۳۳- دارو جهت زخم معده و اثنی عشر دارو : ریشه شیرین بیان ( مجو ) ( *Glycyrrhiza glabra* )

مقدرا مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۳۴- دارو جهت زخم معده ( *CAchillea mille Folium* )  
دارو : گل یا تمام گیاه بومادران

مقدرا مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید

نسخه های مرکب

نسخه شماره ۱- داروی باد شکن ( ضد نفخ )

دانه زیره	یک قسمت
گل بابونه	یک قسمت
برگ نعناع	یک قسمت
دانه انیسون	یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده و نرم شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته و باقی بگذارید ۲۰ دقیقه دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده صبح و شب هر بار یک فنجان قبل از غذا میل می کنند .

نسخه شماره ۲- داروی بادشکن قوی

گل بابونه	یک قسمت
برگ بادرنجویه	یک قسمت
میوه رازیانه	یک قسمت
میوه انیسون	یک قسمت
میوه زیره	یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده و نرم شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته و باقی بگذارید ۲۰ دقیقه دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده صبح و شب هر بار یک فنجان قبل از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۳- داروی ضد درد و ضد نفخ

نعناع	۲۵۰ گرم
گل بابونه	۲۵۰ گرم
رازیانه	۱۰۰ گرم
ریشه شیرین بیان	۲۰۰ گرم
ریشه ختمی	۲۰۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر دو قاشق غذا خوری از خوریا از مخلوط فوق را که قبلا خرد و نرم شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته و باقی بگذارید ۳۰ دقیقه دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده صبح و شب هر دفعه یک فنجان نیم ساعت قبل از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۴- داروی ضد قولنج ( کولیک )

گل بابونه	یک قسمت
-----------	---------

برگ بادرنجویه یک قسمت

ریشه سنبل الطیب یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری مخلوط فوق را که قبلا کوبیده و نرم شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته و به مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده صبح و شب هر بار یک فنجان نیم ساعت قبل از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۵- داروی ضد تشنج و دل درد معده

نعناع ۱۰ گرم

بابونه ۱۰ گرم

انیسون ۵ گرم

بومادران ۵ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده و نرم شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان نیم ساعت قبل از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۶- داروی ضد گاستریت و ضد نفخ

اسطوخودوس یک قسمت

دانه زیره ده قسمت

دانه رازیانه ده قسمت

دانه انیسون ده قسمت

گل بابونه ده قسمت

گیاه بومادران بیست قسمت

برگ نعناع سیزده قسمت

ریشه سنبل الطیب پنج قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده و نرم شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دو بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان نیم ساعت قبل از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۷- داروی ضد نفخ

دانه زیره یک قسمت

گل بابونه سه قسمت

برگ نعناع سه قسمت

ریشه سنبل الطیب سه قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده شده باشد ، در یک لیوان آب جوش ریخته مدت ۲۰ دقیقه بال خود باقی بگذارید تا دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده روی دو بار هر بار یک فنجان نیم ساعت قبل از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۸- داروی ضد نفخ

زیره ۱۰ گرم

رازیانه ۱۰ گرم

انیسون ۵ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف : مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده و نرم شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس روزی سه بار هر بار یک فنجان نیم ساعت بعد از غذا میل کنید

نسخه شماره ۹- داروی ضد نفخ و ضد دل درد

نعناع ۱۰ گرم

بادرنجبویه ۱۰ گرم

برگ توت فرنگی ۱۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف : مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده و نرم شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان ، نیم ساعت بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۱۰- دارو جهت درمان پیچش شکم همراه با درد

نعناع ۲۰ گرم

بابونه ۱۰ گرم

بادرنجبویه ۱۰ گرم

انیسون ۵ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف : مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده و نرم شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده صبح و شب هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۱۱- دارو جهت رفع اختلالات هاضمه

برگ انیسون یک قسمت

برگ ریحان یک قسمت

برگ نعناع یک قسمت

برگ مرزه ده قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا و بیده و نرم شده باشد در یک فنجان آب جوش ریخته به مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده مدت یک هفته هر شب میل کنید .

**Appetizer ,Stomachic and Tonic**

**داروهای محرک معده ، مقوی معده و اشتها آور  
Drugs**

نسخه های مرکب

نسخه شماره ۱- داروی محرک معده

میوه رازیانه	یک قسمت
زیره سیاه	یک قسمت
تخم گشنیز	یک قسمت
میوه انیسون	یک قسمت
زیره سبز	یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده و نرم شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده ظهر و شام بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۲- داروی مقوی معده

میوه انیسون	یک قسمت
میوه شوید	یک قسمت
میوه رازیانه	یک قسمت
میوه زیره سیاه	یک قسمت
برگ نعناع خشک شده	یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :



یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده و نرم شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده ظهر وشام بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۳- داروی مقوی معده

۲۰۰ گرم	افسنطین
۲۰۰ گرم	قنطوریون صغیر
۵۰ گرم	شبدر آبی
۵۰ گرم	ریشه ژانسیان

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر دو قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده و نرم شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت ۳۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده صبح وش ب نیم ساعت قبل از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۴- دارو جهت ناراحتی معده همراه با درد

۲۰ گرم	نعناع
۱۰ گرم	بابونه
۱۰ گرم	بادرنجبویه
۵ گرم	انیسون

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده و نرم شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۵- داروی اشتها آور

یک قسمت	برگ شبدر یا یونجه
یک قسمت	گیاه قنطوریون
یک قسمت	افسنطین

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا خرد شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت ۳۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و روزی دو بار هر بار یک فنجان نیم ساعت قبل از غذا میل بکنید .

نسخه شماره ۶- داروی ضد کمبود شیره معده

دو قسمت	گیاه افسنطین
---------	--------------

دانه زیره	دو قسمت
گل بابونه	دو قسمت
برگ نعناع	چهار قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا خرد شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان نیم ساعت قبل از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۷- داروی جهت التیام زخم معده

بابونه	۳۰ گرم
زیره	۱۰ گرم
نعناع	۳ گرم
سنا	۳ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

داروهای فوق را که قبلا کوبیده شده باشد با هم مخلوط کرده و در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده روزی سه مرتبه هر دفعه یک فنجان نیم ساعت بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۸- دارو های ضد کمبود شیره معده

گیاه افسنتین	دو قسمت
دانه زیره	دو قسمت
گل بابونه	دو قسمت
برگ نعناع	چهار قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا خر شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت ۳۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان نیم ساعت قبل از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۹- داروی جهت التیام زخم معده

بابونه	۳۰ گرم
زیره	۱۰ گرم
نعناع	۳ گرم
سنا	۳ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

داروهای فوق را که قبلا کوبیده شده باشد را با هم مخلوط کرده و در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده روزی سه مرتبه هر دفعه یک فنجان نیم ساعت بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۱۰- داروی اشتهاآور

برگ یونجه	۸ قسمت
بابا آدم	۲ قسمت
درچین	۱ قسمت
شیرین بیان	۱ قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا خرد شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت ۳۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی ۲ بار هر دفعه یک فنجان نیم ساعت قبل از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۱۱- داروی دل درد همراه با اسهال

پوست بلوط	۲۰ گرم
نعناع	۱۰ گرم
بابونه	۱۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا خرد شده باش در یک لیوان آب جوش ریخته مدت ۳۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی ۳ بار هر دفعه یک فنجان نیم ساعت قبل از غذا میل کنید

نسخه های تک دارویی

نسخه شماره ۱- دارو : پوست درچین ( *Cinnamomum zeylanicm* )

مقدر مصرف : ۵/۰ تا ۱۰ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان نیم ساعت قبل از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۲- دارو : ریشه زنجبیل ( *Zingiber officinalis* )

مقدر مصرف : ۲۵/۰ تا ۱۰ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان نیم ساعت قبل از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۳- دارو : میوه (دانه ) هل ( *Elletaria cardamomum or* )

( *Anomum C* )

مقدر مصرف : ۱ تا ۲ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان نیم ساعت قبل از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۴- دارو : میوه فلفل سیاه ( *Piper nigrum* )

مقدر مصرف : ۱ تا ۲ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان با کمی شکر یا عسل قبل از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۵- دارو : دانه گیاه شنبلیله ( *Trigonella foenum - graecum* )

مقدر مصرف : ۴ تا ۱۰ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان قبل از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۶- دارو : برگ یا ریشه یا دانه سنبل ختائی ( *Archangelica officinalis* )

(

مقدر مصرف : برگ ۱ تا ۳ گرم - ریشه ۱ تا ۲ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان قبل از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۷- دارو : میوه انیسون ( *Pimpinella anisum* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان قبل از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۸- دارو : میوه ( دانه ) رازیانه ( *Foeniculum vulgare* )

مقدر مصرف : بزرگسالان ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان قبل از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۹- دارو : پیاز گیاه سیر ( *Allium sativum* )

طرز تهیه و مقدر مصرف : پنج عدد سیر را در ۸/۱ لیتر آب سرد له کرده ۶ تا ۸ ساعت می گذارند باقی بماند سپس روزی چند بار هر مرتبه یک فاشق غذا خوری میل کنید .

## داروهای ضد کرم و انگل Anti - helmintic Drugs

نسخه های مرکب      نسخه های تک دارویی

نسخه های مرکب

نسخه شماره ۱- دارو جهت رفع کرمک

صبر زرد      ۵/۰ تا ۱ گرم

زرده تخم مرغ      ۱ عدد

آب نیم گرم      ۵۰ تا ۱۰۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

داروهای فوق مخلوط و تنقیه شود .

نسخه شماره ۲- دارو جهت رفع کرمهای آسکاریس

ریشه انار      یک قسمت

پوست ریشه شال (آزاد درخت)      یک قسمت

سرخس      یک قسمت

فوفل      یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر ۲ قاشق غذا وری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده و نرم شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت

نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده صبح ناشتا میل کنید .

نسخه شماره ۳- دارو جهت درمان کرم کدو

تخم کدو      ۱۵ گرم      برنک کابلی      ۱۵ گرم

فوفل      یک دانه      قارچ کوهی      ۳۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مخلوط فوق را که قبلا کوبیده و نرم شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید

تا دم بکشد آنرا صاف کرده صبح ناشتا میل کنید .

نسخه شماره ۴- دارو جهت رفع کرمهای دراز

برنک کابلی	۲۵ گرم
پوست هلبله زرد	۲۵ گرم
آمله منقی	۲۵ گرم
تربد سفید	۱۵ گرم
شکر سرخ	۱۰۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

داروها را کوبیده و الک کرده و با شکر سرخ مخلوط و بصورت حب درآورده و به مقدر ۲۰ گرم با آب گرم میل کنید .

نسخه شماره ۵- دارو جهت دفع انواع کرمها

پوست هلبله زرد	۱۵ گرم	برنک کابلی	۱۵ گرم
تربد سفید	۳۰ گرم	شکر سرخ	۶۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

داروها را نرم و الک و مخلوط کرده و هر بار ۳۰ گرم با کمی آب میل کنید .

نسخه شماره ۶- دارو جهت درمان کرم کدو

ریشه سرخس	۱۰ گرم	تربد	۱۰ گرم
برنک کابلی	۲۵ گرم	درمنه ترکی	۲۵ گرم
باقلائی مصری	۱۵ گرم		

طرز تهیه و مقدر مصرف :

دو قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده و نرم شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار برای مدت ۵ روز صبح و شب میل کنید .

نسخه های تک دارویی

نسخه شماره ۱- دارو : برگ و سرشاخه گیاه افسنتین ( گونه های مختلف آرتیمیزیا ( *Artemisia Spp* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی

بگذارید تا دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده به مدت ۵ روز متوالی هر بار یک فنجان میل کنید

توجه : از مقادیر زیاد این دارو اجتناب گردد چون ایجاد مسمومیت می کند .

نسخه شماره ۲- دارو : پوست ریشه انار ( *Punica granaum* )

مقدر مصرف : ۴ تا ۱۵ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد . صبح و شب هر دفعه یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۳- دارو : سیر ( *Allium sativum* )

مقدر مصرف : ۳ تا ۶ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۴- دارو : تخم کدو ( *Cucurbita maxima and C.pepo* )

مقدر مصرف : بزرگسالان ۲۰۰ تا ۲۵۰ گرم - اطفال ۵۰ تا ۱۰۰ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده میل کنید و پس از چند ساعت دو قاشق غذا خوری روغن کرچک یا زیتون میل کنید .

نسخه شماره ۶- دارو : ریشه بسفایج ( *Poypodium vulgare* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده میل کنید .

نسخه شماره ۵- دارو : ریشه سرخس نر ( *Aspidium filix - mas* )

مقدر مصرف : ۵ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده میل کنید .

توجه : این گیاه سمی بوده و باید زیر نظر پزشک تج.یز شود و در مورد بیماران قلبی و زنان حامله نیز توصیه نمی گردد .

نسخه شماره ۷- دارو : قارچ کوهی ( *Pleurotus enyngii* )

مقدر مصرف : ۳ تا ۶ گرم

طرز تهیه : با کمی آب میل کنید .

نسخه شماره ۸- دارو : گل زبان در قفا ( *Delphinium consolida* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید

نسخه شماره ۹- دارو : تست هوایی گیاه سداب ( *Ruta graveolence* )

مقدر مصرف : ۵/۰ تا ۱ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۱۰- دارو : برگ و پوست زبان گنجشک ( *Faraxinus excelsior* )

مقدر مصرف : ۳ تا ۶ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۱۱- دارو : برگ و پوست زبان گنجشک ( *Faraxinus excelsior* )

مقدر مصرف : ۳ تا ۶ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

### داروهای مدر صفرا و ضد بیماریهای صفراوی و یرقان Drugs recommended for Cholagogue choloretic

نسخه های مرکب                      نسخه های تک دارویی

نسخه های مرکب

نسخه شماره ۱- داروی صفرا آور

گیاه بومادران                      یک قسمت

گیاه بنفشه                              یک قسمت

گیاه خار مقدس                      یک قسمت

پوست سیاه توسه                      یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا بصورت پودر درآمده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار میل کنید .

نسخه شماره ۲- داروی ضد سنگ صفرا

گیاه خار مقدس                      یک قسمت

برگ پنیرک                                      یک قسمت



گل همیشه بهار	یک قسمت
بفشه سه رنگ	یک قسمت
پوست سیاه توسه	یک قسمت
بومادران	یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک تا دو قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا بصورت پودر درآمده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۳- داروی صفرا آور

گیاه افسنتین	دو قسمت
گیاه خار مقدس	دو قسمت
برگ نعناع	دو قسمت
ریزوم ریوند	یک قسمت
دانه زیره	یک قسمت
میوه خار مقدس	دو قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا بصورت پودر درآمده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۴- داروی صفرا آور و مقوی کبد

گل همیشه بهار	یک قسمت
گل گیاه گندم	یک قسمت
برگ نعناع	بیست قسمت
ریشه شیرین بیان	سی قسمت
ریشه ژانسیان	پنج قسمت
پوست سیاه توسه	ده قسمت
میوه زیره	پنج قسمت
میوه رازیانه	پنج قسمت
گل بابونه	سیزده قسمت
گیاه مامیران	ده قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق با نیم لیتر آب جوش مخلوط کرده مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۵- دارو جهت صفرا

پر ( برگه ) زرد آلو ۳۰ عدد

عنب ۱۵ عدد

آلوی بزرگ ۱۰ عدد

تمر هندی ۳۰ گرم

گل نیلوفر ۵ گرم

گل بنفشه ۱۵ گرم

آب مقدر کافی

طرز تهیه و مقدر مصرف :

داروهای فوق را در آب سرد به مدت ۱۲ ساعت خیسانده و حاصل را در یک نوبت میل کنید .

نسخه شماره ۶- دارو جهت دفع صفرا

پر ( برگه ) زرد آلو ۳۰ عدد

عنب ۱۵ عدد

آلوی سیاه ۱۰ عدد

تمر هندی ۱ گرم

گل نیلوفر ۱۰ گرم

گل بنفشه ۱۰ گرم

زرشک ۱۰ گرم

آب نیم لیتر

طرز تهیه و مقدر مصرف :

داروها را درش ب خیسانده و صبح صاف نموده و حاصل صافی در یک نوبت میل شود .

نسخه شماره ۷- داروی مقوی صفرا و کلیه ها

میوه سرو کوهی یک قسمت

ریشه ختمی یک قسمت

زنجبیل یک چهارم قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا بصورت کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو فنجان صبح و شب بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۸- ارو جهت دفع سنگهای صفراوی

ریشه یاب	۲۵ گرم
برگ و سر شاخه های کندنای کوهی	۵۰ گرم
ریشه اونونیس	۲۵ گرم
برگ و سر شاخه های ماشیا (غافث)	۵۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۹- داروی صفرا آور

ریشه زنجبیل شامی	۱۵۰ گرم
ریزوم ریوند	۱۵۰ گرم
ریشه اونونیس	۱۵۰ گرم
برگ غافث	۴۰۰ گرم
برگ کندنای کوهی	۱۵۰ گرم
برگ تمشک	۵۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

دو قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار صبح و شب یک فنجان میل کنید .

نسخه های تک دارویی

نسخه شماره ۱- داروی صفرا آور و محرک ترشح صفرا دارو : ریزوم زردچوبه ( **Curcuma longa** )

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک فنجان آب جوش ریخته به مدت ۵ دقیقه بگذارید تا بجوشد سپس آنرا صاف کرده و میل کنید .

نسخه شماره ۲- داروی معالج یرقان و صفرا آور دارو : تمام گیاه شاهتره ( **Fumaria species** ) مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک فنجان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .  
توجه : این گیاه تا اندازه ای سمی بوده و استفاده از آن به مقدر زیاد باعث فلج عضلات صاف و دستگاه تنفسی می شود بنابراین مصرف آن بایستی زیر نظر پزشک باشد .

نسخه شماره ۳- داروی معالج یرقان

دارو : تمام گیاه گل رنگ ( کافشه ) ( *Carthamus tinctorius* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک فنجان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۴- داروی معالج یرقان

دارو : دانه گیاه سیاه دانه ( *Nigella sativa* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک فنجان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۵- داروی صفرا آور

دارو : ریشه کاسنی ( *Cichorium intybus* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک فنجان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

توجه : این دارو علاوه بر این جهت دردهای صفراوی هم مورد استفاده قرار می گیرد .

نسخه شماره ۶- داروی صفرا آور

دارو : تمام گیاه افسنتین کبیر ( *Arethmia absinthium* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک فنجان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

توجه : این دارو علاوه بر این جهت دردهای صفراوی هم مورد استفاده قرار می گیرد .

نسخه شماره ۷- داروی ضد یرقان

دارو : میوه یا پوست ریشه گیاه زرشک ( *Berberis vulgaris* )

مقدر مصرف : ۳ تا ۶ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۸- داروی مدر صفرا و معالج اختلالات صفرا

دارو: ریشه یا تمام گیاه گل قاصد ( شیرمال ، کاسنی زرد ) ( *Taraxacum* )

(*officinalis*)

مقدر مصرف : ۴ تا ۸ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۹- داروی صفرا آور

دارو: تمام گیاه آناکالیس ( عین الجمل ) ( *Anagalis arrensis* )

مقدر مصرف : ۴ تا ۸ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۱۰- داروی ضد یرقان و صفرا آور

دارو: تمام گیاه عائف ( *Agrimonia eupatoria* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۱۱- داروی صفرا آور و محرک ترشح صفرا

دارو: پیاز گیاه سیر ( *Allium sativum* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۱۲- دارو جهت معالجه بیماریهای صفراوی

دارو: تمام گیاه سداب ( *Ruta graveolens* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۱۳- داروی صفرا آور

دارو: تمام گیاه خرفه ( *Portulaca oleracea* )

مقدر مصرف : ۵۰ تا ۱۰۰ گرم بصورت تازه و ۵ تا ۱۰ گرم بصورت خشک

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۱۴- داروی صفرا آور

دارو: برگ و سر شاخه های گلدار گیاه اکلیل الجبل ( اکلیل کوهی )

( **Rosmarinus officinalis** )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ و حتی تا ۱۰ گرم  
طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس  
آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .  
نسخه شماره ۱۵ - داروی مدر صفرا

دارو : میوه تمر هندی ( **Tamarindus indica** )

مقدر مصرف : ۱۰ تا ۴۵ گرم  
طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا خیسانده شود  
سپس آنرا با مقدری قند میل کنید .  
نسخه شماره ۱۶ - داروی مدر صفرا

دارو : روغن زیتون ، برگ و پوست زیتون ( **Olea europea** )

مقدر مصرف : ۲۰ تا ۴۰ گرم  
طرز تهیه : مقدر فوق را روزی دو مرتبه همراه با سالاد میل کنید مقدر مصرف برگ و پوست ۴-۸ گرم  
بصورت دم کرده مطابق روشهای بالا توصیه می گردد .  
نسخه شماره ۱۷ - داروی صفرا آور

دارو : گل همیشه بهار ( **Calendula officinalis** )

مقدر مصرف : ۳ تا ۶ گرم  
طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس  
آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .  
نسخه شماره ۱۸ - داروی صفرا آور

دارو : برگ نعناع ( **Mentha piperita** )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم  
طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس  
آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .  
نسخه شماره ۱۹ - داروی صفرا آور

دارو : برگ و سر شاخه های گلدار گیاه اکلیل الجبل ( اکلیل کوهی )

( **Rosmarinus officinalis** )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ و حتی تا ۱۰ گرم  
طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس  
آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .  
نسخه شماره ۲۰ - داروی محرک ترشح کیسه صفرا

دارو : گل همیشه بهار ( **Calendula officinalis** )

مقدرا مصرف : ۳ تا ۶ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۲۱- داروی محرک ترشح برونش ها

دارو : برگ بارهنگ سرنیزه ای ( *Plantago lanceolata* )

مقدرا مصرف : ۵ تا ۱۰ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۲۲- داروی محرک ترشح صفرا

دارو : ریشه یا برگ گل کاسنی ( *Cichorium intybus* )

مقدرا مصرف : ۳ تا ۶ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۲۳- داروی محرک غدد ترشحاتی معده ( ترشح معده و صفرا )

دارو : تمام گیاه افسنتین ( *Artemisia absinthium* )

مقدرا مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۲۴- داروی محرک ترشح غدد معده و روده

دارو : پیاز ( *Allium cepa* )

مقدر مصرف : روزانه یک عدد پیاز خام با هر غذا میل کنید .

نسخه شماره ۲۵ - دارو جهت برطرف کردن یرقان ، زردی و سیروز کبدی

دارو : میوه زرشک ( *Berberis vulgaris* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۶ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را در یک لیوان آب جوش ریخته روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۲۶- دارو جهت اختلالات در ترشح غدد

دارو : ریشه انجدان رومی ( *Levisticum officinalis* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

## Diaphoretic and Antidiaphoretic Drugs

## داروهای معرق و ضد تعرق

نسخه های مرکب

نسخه شماره ۱- داروی معرق

گل زیر فون	یک قسمت
گل آقطی	یک قسمت
گل ماهور	یک قسمت
گل بابونه	یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از داروی فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آبجوش ریخته و مدت نیم ساعت بگذارید تادم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۲- دارو جهت جلوگیری از عرق زیاد

برگ مریم گلی	یک قسمت
برگ زوفا	یک قسمت
پوست میوه گردو	یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر دو قاشق غذا خوری از داروی فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آبجوش ریخته و مدت نیم ساعت بگذارید تادم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان یک ساعت قبل از خواب میل کنید .

نسخه شماره ۳- دارو جهت جلوگیری از عرق زیاد

گشنیز خشک	۲۵ گرم
سماق	۲۵ گرم
برنج سفید	۲۵ گرم



آب ۲۵۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

داروها را در آب بجوشانید تا حجم حاصل به یک سوم برسد . سپس آنرا صاف نموده و روزی ۱۰۰ گرم میل کنید

نسخه های تک دارویی

نسخه شماره ۱- داروی ضد تعرق شبانه و ضد تعرق زیاد مسلولین دارو : برگ مریم گلی ( *Salvia officinalis* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۲- داروی ضد تعرق شبانه مسلولین دارو : سنبل الطیب ( *Valeriana officinalis* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۳- دارو : گل زوفا ( *Hyssopus officinalis* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۱ - دارو برای ایجاد عرق (معرق) دارو : برگ نعناع یا پونه ( *Mentha piperita or* )

(*M.pulegium*)

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۲ - دارو برای ایجاد عرق (معرق) دارو : ریشه بابا آدم ( *Arctium lappa* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۳ - دارو برای ایجاد عرق (معرق) دارو : تمام گیاه ریحان ( *Ocimum basilicum* )

(*basilicum*)

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۴ - دارو برای ایجاد عرق (معرق) دارو : گل تمام گیاه بومادران ( **Achilea** )  
(**millsolium**)

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۵ - دارو برای ایجاد عرق (معرق) دارو : افرادا ( ریش بز ) ( **Ephedra** )  
(**species**)

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۶ - دارو برای ایجاد عرق (معرق) دارو : تره تیزک ( شاهی ) ( **Lepidium** )  
(**sativum**)

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۷ - دارو برای ایجاد عرق (معرق) دارو : گل بابونه ( **Matricaria** )  
(**chamomilla**)

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۸ - دارو برای ایجاد عرق (معرق) دارو : شاهتره ( **Fumaria species** )  
مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۹ - دارو برای ایجاد عرق (معرق) دارو : تمام گیاه گلدار گونه هایی از آویشن ( **Thymus** )  
(**species**)

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۱۰- دارو برای ایجاد عرق (معرق) دارو : ریزم بید گیاه (مرغ) (*Agropyrum repens*)

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

## داروهای مدر Diuretic Drugs

نسخه های مرکب

نسخه شماره ۱- داروی مدر

یک قسمت	ریشه سنبل خطائی
یک قسمت	ریشه انجدان رومی
یک قسمت	ریشه شیرین بیان
یک قسمت	میوه سرو کوهی

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از گیاهان را که قبلا نیم کوب شده باشد در یک لیوان آبجوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار صبح و شب میل کنید .

نسخه شماره ۲- داروی مدر

یک قسمت	کاکل ذرت
یک قسمت	دم گیلاس
یک قسمت	دم اسب

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از گیاهان را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آبجوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۳- داروی مدر و موثر بر التهاب مثانه

یک قسمت	کاکل ذرت
یک قسمت	بید گیاه ( مرغ )
یک قسمت	تخم جعفری

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده و نرم شده باشد در یک لیوان آبجوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۴- داروی مدر

یک قسمت	میوه ابهل	یک قسمت	ریشه انجدان رومی
یک قسمت	میوه زیره	یک قسمت	ریشه شیرین بیان

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده و نرم شده باشد در یک لیوان آبجوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۵- داروی مدر

ریشه جعفری	۳۵۰ گرم
شاخه و برگ دم اسب	۲۰۰ گرم
برگ تمشک	۲۰۰ گرم
برگ درخت غان	۲۵۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده و نرم شده باشد در یک لیوان آبجوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۷- داروی مدر

برگ درخت غان	۲۵ گرم	ریشه جعفری	۲۵ گرم
دم گیلاس	۲۵ گرم	گیاه گزنه	۵ گرم
گیاه آقطی سیاه	۵ گرم	گیاه بومادران	۵ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده و نرم شده باشد در یک لیوان آبجوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه های مرکب

نسخه شماره ۱- دارو جهت نزله مثانه

ریشه سنبل خطائی	یک قسمت
تخم جعفری	یک قسمت
برگ انگور خرس	دو قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری زردوی فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته و باقی بگذارید به مدت ۳۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۲- داروی ضد دردهای مثانه

ریشه سنبل خطائی	یک قسمت
ریشه شیرین بیان	یک قسمت
گیاه دم اسب	یک قسمت
گیاه بنفشه	یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری زردوی فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته و به مدت ۳۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۳- داروی ضد درد مثانه و کلیه

برگ غان	پنج قسمت
تخم جعفری	دو قسمت
برگ انگور خرس	هشت قسمت
ریشه شیرین بیان	هفت قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری زردوی فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته و باقی بگذارید به مدت ۳۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۴- داروی ضد درد مثانه و کلیه

رگ غان	سه قسمت
برگ انگو خرس	هفت قسمت

ریشه شیرین بیان هفت قسمت

برگ بذر البنج سه قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری زردوی فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته و باقی بگذارید به مدت ۳۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۵- دارو جهت معالجه بیماریهای کلیه و مثانه

برگ زبان گنجشک ۲۰ گرم

برگ انگور خرس ۲۰ گرم

ریشه شیرین بیان ۲۰ گرم

پوست بابا آدم ۱۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری زردوی فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته و به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۶- دارو جهت سنگ کلیه و مثانه

تخم خیار ۳۰ گرم

تخم خربزه ۶۰ گرم

خارخاسک ۴۰ گرم

ریشه لبلاب ۴۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری زردوی فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته و به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه های تک دارویی

نسخه شماره ۱ - دارو جهت رفع التهاب حاد و مزمن کلیه و مثانه

دارو : میوه خشک شده گیاه نسترن ( گل سرخ وحشی ) ( *Rosa canina* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید .

توجه : این دارو علاوه بر این با مقدر مصرف مذکور در فوق مورد شروع تشکیل سنگ کلیه و مثانه جهت حل کردن آنها نیز مورد استفاده قرار می گیرد .

نسخه شماره ۲ - دارو جهت بیماریهای مجاری ادراری

دارو: ریشه روناس ( *Rubia tinctorum* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید.  
توجه: این دارو علاوه بر این درای خاصیت حل کنندگی سنگهای مثانه نیز می باشد.

نسخه شماره ۳ - داروی ضد دردهای سنگ کلیه و مثانه

دارو: تخم تره ( *Allium porrum* )

مقدر مصرف: ۱ تا ۲ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید.  
نسخه شماره ۴ - داروی ضد دردهای کلیه

دارو: تخم شوید ( *Anethum graveolense* )

مقدر مصرف: ۱ تا ۳ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید.  
نسخه شماره ۵ - داروی ضد التهاب مجاری درای

دارو: گل بنفشه ( *Viola odorata* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید.  
نسخه شماره ۶ - دارو جهت رفع احتباس ادرار و ضعف مثانه

دارو: تمام قسمت‌های گیاه به ویژه تخم جعفری ( *Apium petroselinum* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید.  
نسخه شماره ۷ - داروی ضد دردهای مثانه

دارو: میوه کاکنچ ( عروسک پشت پدیده ) ( *Physalis alkekengi* )

مقدر مصرف: ۵ تا ۱۰ عدد میوه

طرز تهیه: مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید.  
توجه: این دارو علاوه بر این موجب دفع اوراتها، هم می شود.



دارو: تمام گیاه ریحان ( *Ocimum basilicum* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید.

نسخه شماره ۹ - داروی معالجه عوارض کلیه و مثانه

دارو: میوه یا پوست ریشه گیاه زرشک ( *Berberis vulgaris* )

مقدر مصرف: ۳ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید.

نسخه شماره ۹ - داروی معالجه عوارض کلیه و مثانه

دارو: میوه یا پوست ریشه گیاه زرشک ( *Berberis vulgaris* )

مقدر مصرف: ۳ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید.

نسخه شماره ۱۱ - داروی جهت رفع التهابات کلیه

دارو: برگ یا چوب یا پوسته ساقه غان ( قان ، توس ) ( *Betula alba* )

مقدر مصرف: ۴ تا ۸ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید.

توجه: این دارو باعث خروج آب بدن بدون اینکه بافت کلیه را تحریک کند می شود.

نسخه شماره ۱۲ - دارو جهت بیماریهای مجاری ادراری

دارو: تخم گشنیز ( *Coriandrum sativum* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید.

نسخه شماره ۱۳ - دارو جهت رفع عفونت مجاری ادراری

دارو: میوه خارخاسک ( *Tribulus terrestris* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید.

نسخه های تک دارویی

نسخه شماره ۱- دارو: ریزوم بید گیاه ( مرغ ) ( *Agropyron repence* )

مقدر مصرف : ۳ تا ۶ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۲- دارو: ریزوم مارچوبه ( هلیون ) ( *Asparagus officinalis* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۳- دارو: دانه گل آفتاب گردان ( *Heliantus annus* )

مقدر مصرف : ۴ تا ۸ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۴- دارو: برگ انگور ( *Vitis vinifers L* )

مقدر مصرف : ۴۰ تا ۶۰ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۵- دارو: برگ گیاه خاس ( خاش ، راج ) ( *Hex aquifolium* )

مقدر مصرف : ۶ تا ۱۲ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۶-

دارو: ریشه یا برگ گل قاصد ( *Taraxacum officinalis* )

مقدر مصرف : ۶ تا ۱۲ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۷- دارو: گل زیر فون ( *Tilia cordata Mill* )

مقدر مصرف : ۶ تا ۱۲ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۸- دارو: دم گیلاس ( *Cherry Tail* ) ( *Cerasus avium L* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۹- داروی مدر بخصوص برای معالجه رماتیسم و نقرس

دارو : گل ، پوست و ریشه آقطی ( *Sambucus nigra* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۱۰- داروی مدر بخصوص برای معالجه استسقاء

دارو : تمام برگ ترخون ( *Artemisia dracunculus* ) مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۱۱- دارو : تمام گیاه آناگالیس ( عین الجمل ) ( *Angallis arvensis* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۱۲- دارو : تمام گیاه یا دانه جعفری ( *Petroselinum crispum* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۱۳- دارو : میوه خشک شده گیاه نسترن ( گل سرخ وحشی ) ( *Rosa canina* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۱۴- دارو : تخم ترب سیاه ( *Rhaphanus sativus* ) مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید. میوه آن را نیز تا ۱۰۰ گرم می توان هر بار همراه غذا میل کرد .

نسخه شماره ۱۵- دارو : تخم کرفس ( *Apium graveolence* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد . سپس بدون صاف کردن روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

- نسخه شماره ۱۶ - دارو : برگ بارهنگ سرنیزه ای ( *Plantago lanceolata* )  
 مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم  
 طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید
- نسخه شماره ۱۷ - دارو : ریشه صابونی ( غاسول ) ( *Saponaria officinalis* )  
 مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم  
 طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید
- نسخه شماره ۱۸ - دارو : گل بابونه اصلی ( *Matricaria chamomilla* )  
 مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم  
 طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید
- نسخه شماره ۲۰ - دارو : گل زبان در قفا ( زبان پس قفا ) ( *Delphinium consolida* )  
 مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم  
 طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید
- نسخه شماره ۲۱ - دارو : کاکل ذرت ( *Zea mays corn sille* )  
 مقدر مصرف : ۲ تا ۶ گرم  
 طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید
- نسخه شماره ۲۲ - دارو : گل گیاه گندم ( قنطریون ) ( *Centaurea cyamus L* )  
 مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم  
 طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید
- نسخه شماره ۲۳ - دارو : دانه گیاه سیاه دانه ( *Nigela sativa* )  
 مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم  
 طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید
- نسخه شماره ۲۴ - دارو : برگ و پوست ساقه زبان گنجشک ( *Faraxinus excelsiot* )  
 مقدر مصرف : ۳ تا ۶ گرم  
 طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید

نسخه شماره ۲۵- دارو : ریشه یا میوه گیاه غلیون ( شون ) ( *Sambucus ebulus* )

مقدر مصرف : ۱ تا ۲ گرم از ریشه یا ۲ تا ۴ گرم از میوه

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی

بگذارید تا دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید

نسخه شماره ۲۶- دارو : تمام گیاه گلدار آویشن شیرازی ( *Thymus serpyllum* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی

بگذارید تا دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید

### داروهای ضد سرفه ، ضد برونشیت ، ضد آسم و ضد بیماریهای دیگر اندام تنفسی

#### Drugs Used to treat Cough , Cold and Asthma

نسخه های مرکب

نسخه شماره ۱- داروی ضد سرفه

نسخه شماره ۱- داروی ضد سرفه

گل پنیرک یک قسمت

برگ ختمی یک قسمت

ریشه ختمی دو قسمت

برگ پاخزری یک قسمت

گل ماهور یک قسمت

ریشه شیرین بیان دو قسمت

آویشن یک قسمت

دانه انیسون یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا بصورت پودر درآمده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۲- داروی ضد سرفه

گل‌سنگ ایسلندی یک قسمت

ریشه شیرین بیان یک قسمت

ریشه ختمی دو و نیم قسمت

دانه رازیانه یک قسمت

آویشن سه قسمت

بارهنگ یک و نیم قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا بصورت پودر درآمده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۳- داروی ضد سرفه

گل گیاه گل گندم نیم قسمت

گل پنیرک یک قسمت

گل پاخری دو قسمت

گل ماهور یک و نیم قسمت

ریشه علف شیر یک قسمت

ریشه شیرین بیان یک و نیم قسمت

دانه انیسون ستاره ای یک قسمت

گیاه آویشن یک و نیم قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا بصورت پودر درآمده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۴- داروی ضد سرفه

ریزوم زنبق	نیم قسمت
ریشه ختمی	چهار قسمت
برگ پاخری	دو قسمت
گل غان	یک قسمت
ریشه شیرین بیان	یک و نیم قسمت
میوه انیسون	یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا بصورت پودر درآمده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار ر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۵- داروی سیاه سرفه و سایر بیماریهای عفونی برنش ها

آویشن	۲۰ گرم
گل ماهور	۱۰ گرم
برگ پاخری	۱۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته و به مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دوبار ( صبح و شب ) هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۶- دارو جهت سیاه سرفه و سایر بیماریهای عفونی برنشها

دانه کتان	یک و نیم قسمت
میوه انیسون	یک قسمت
میوه رازیانه	یک قسمت
گیاه آویشن	یک و نیم قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا بصورت پودر درآمده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته و به مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده صبحها و شبها هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۷- دارو جهت برونشیت

برگ ختمی	یک قسمت
گل پنیرک	یک قسمت
ریشه شیرین بیان	یک قسمت
دانه کتان	دو قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا بصورت پودر درآمده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت ۳۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده روزی ۲ تا ۳ بار هر بار یک فنجان بصورت گرم میل کنید .

نسخه شماره ۸- دارو جهت برونشیت

میوه انیسون	یک قسمت
ریشه شیرین بیان	یک قسمت
برگ ختمی	یک قسمت
میوه رازیانه	یک قسمت
برگ پاخری	یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا بصورت پودر درآمده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بصورت گرم میل کنید .

نسخه شماره ۹- دارو جهت برونشیت

برگ و گل پنیرک	یک قسمت
برگ و گل ماهور	یک قسمت
ریشه ختمی	یک قسمت
گیاه ختمی	یک قسمت
برگ پاخری	یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا بصورت پودر درآمده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده سه یا چهار بار هر بار یک فنجان بصورت گرم میل کنید .



نسخه شماره ۱۰- دارو جهت برونشیت

آویشن	۲۰ گرم
میوه رازیانه	۱۰ گرم
میوه انیسون	۱۰ گرم
برگ پاخری	۱۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کره روزی دو بار صبح و شب هر بار یک فنجان بصورت گرم میل کنید .

نسخه شماره ۱۱- دارو جهت نزله حنجره

برگ پنیرک	یک قسمت
ریشه ختمی	یک قسمت
ریشه شیرین بیان	یک قسمت
گل ماهور	یک قسمت
گیاه پاخری	یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان بصورت گرم میل کنید .

نسخه شماره ۱۲- دارو جهت سرفه های خشک

ریشه ختمی	۲۰ گرم
گل‌سنگ ایسلند	۱۰ گرم
برگ پاخری	۱۰ گرم
میوه رازیانه	۱۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده هر ۲-۳ ساعتی یک بار دو قاشق غذا خوری میل کنید

نسخه شماره ۱۳- داروی ضد سرفه و ناراحتی های برنش ها

گل زالزالک	۲۰ گرم
------------	--------

میوه انیسون	۱۰ گرم
برگ پاخری	۱۰ گرم
میوه رازیانه	۱۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا وری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده و نرم شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت ۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده هر ۱ الی دو ساعت یک بار یک قاشق غذا خوری میل کنید .

نسخه شماره ۱۴- دريو ضد سیاه سرفه

افسنطین	۵ قسمت
گل فوفل	۵ قسمت
گل شقایق	۱۵ قسمت
گل نرگس	۱۵ قسمت
شکوفه هلو	۱۵ قسمت
ریشه سنبل الطیب	۱۵ قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط داروهای فوق را که قبلا خرد شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده جهت کودکان شیر خوار و اطفال تا ۱۰ ساله ۳ قاشق سوپ خوری روزی سه بار مصرف کنید .

نسخه شماره ۱۵- دارو جهت ذات الریه ( برنکوپنومونی )

شیرین بیان	یک قسمت
تخم کتان	یک قسمت
عسل	۶ قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

شیرین بیان و تخم کتان را ابتدا خرد کرده در یک لیوان مدت نیم ساعت در آب جوش خیسانده سپس آنرا صاف و با عسل مخلوط نموده روزی ۲ تا ۳ بار جهت کودکان مصرف کنید .

نسخه شماره ۱۶- دارو جهت رفع آسم

شاهبیزک (بلادوزن)	۵ گرم
برگ داتورا	۵ گرم
برگ بذرا بنج	۵ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

پس از مخلوط کردن داروهای فوق با یک قاشق مرباخوری از آنرا در مورد ضروری سورانده و دود آنرا استنشاق بکنید .

نسخه شماره ۱۷- داروی ضد سرفه

عصاره بذر البنج	۵ گرم
عصاره تریاک	۲/۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

داروهای فوق را بصورت یک حب درآورده و روزی ۱ تا ۴ حب میل شود .  
توجه : این دارو فقط با دستور پزشک و داروخانه های مجاز قابل تهیه و مصرف می باشد .

نسخه شماره ۱۸- دارو جهت ذات الجنب

عصاره شیرین بیان	۳۰ گرم
گیاه بنفشه	۳۰ گرم
نشاسته	۱۰ گرم
کتیرا	۱۰ گرم
تخم ختمی	۱۰ گرم
میوه رازیانه	۱۰ گرم
لعاب دانه کتان	۳۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

داروهای فوق را کوبیده و الک نموده و سپس با لعاب دانه کتان مخلوط و بصورت حب درآورده و در هر نوبت ۱۰ گرم از آن را با شربن ساده میل کنید .

نسخه شماره ۱۹- دارو جهت آسم و تنگی نفس

برگ گل فرره ( پاخری )	۲۰ گرم
برگ بارهنگ	۱۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از داروهای فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته و مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده هریک الی دو ساعت یک قاشق غذا خوری میل کنید

نسخه شماره ۲۰- دارو جهت غرغره

برگ ختمی	۵۵۰ گرم
----------	---------

۲۵۰ گرم	ریشه ختمی
۱۵۰ گرم	ریشه شیرین بیان پوست کنده
۵۰ گرم	گل پنیرک

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر چهار قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و مرتب غرغره کنید .

نسخه شماره ۲۱- دارو جهت سرفه

۱۰ گرم	کتیرا
۱۰ گرم	صمغ عربی
۱۰ گرم	به دانه
۲ گرم	عصاره شیرین بیان
۲ گرم	نشاسته
۲ گرم	تخم خشخاش
۴ گرم	روغن بادام
۶۰ گرم	قند سفید

طرز تهیه و مقدر مصرف :

داروهای فوق را که قبلا کوبیده و الک کرده و با روغن بادام و قند مخلوط بکنید سپس روزی سه بار هر بار ۱۰ گرم میل بکنید.

نسخه شماره ۲۲- دارو جهت فع ناراحتیهای تنفسی و سینه درد و سرفه

۴۰ گرم	گل پامچال
۴۰ گرم	گل ماهور
۱۰۰ گرم	گل‌سنگ (لیخن)
۵۰ گرم	میوه رازیانه
۱۰۰ گرم	ریشه شیرین بیان
۱۰۰ گرم	برگ نعناع
۱۵ گرم	برگ بارهنگ
۲۰۰ گرم	ریشه ختمی

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر دو قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده و نرم شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته و به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه های تک دارویی

نسخه شماره ۱- داروی خلط آور

دارو : تمام گیاه پر سیاوش ( *Adiantum capillus-veneris* )

مقدر مصرف : ۳ تا ۶ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۲- داروی خلط آور

دارو : گل علف ماهور ( *Verbascum thapsus* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۵ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۳- داروی خلط آور

دارو : ریشه زنبق ( *Iris germanica* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۴- داروی خلط آور

دارو : تمام گیاه علف هفت بند ( *Polygonum aviculare* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۵- داروی ضد آسم

دارو : تمام گیاه اورمک ( افرادا ) ( *Ephedra SPP* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۶- داروی خلط آور ملایم

دارو : گل یا تمام گیاه بنفشه ( بنفشه معطر ) ( *Viola odorata* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۷- داروی خلط آور و آرام کننده سینه

دارو : گل و برگ گیاه پنیرک ( *Malva sylvestris* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۸- داروی ضد سرفه

دارو : ریشه ختمی ( *Althaea officinalis* )

مقدر مصرف : بزرگسالان ۴ تا ۸ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۹- داروی کم کننده تحرکات سرفه ضد سرفه

دارو : گل یا تمام گیاه ختمی ( *Althaea officinalis* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۱۰- داروی ضد سرفه

دارو : گل شبدر ( *Trifolium pratense* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۱۱- داروی ضد سرفه

دارو : تخم کتان ( *Linum usitatissimum* )

مقدر مصرف : ۳ تا ۶ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۱۲- داروی ضد سرفه و سینه درد

دارو : گل پنیرک ( *Malva sylvestris* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۱۳- داروی ضد دارو جهت سرفه خونی و خشک

دارو : قدومه ( تودری ) ( *Alyssum homolocarpum* )

مقدر مصرف : ۶ تا ۹ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۱۴- داروی جهت معالجه سرفه و عرق زیاد مسلولین

دارو : برگ مریم گلی ( *Salvia officinalis* )

مقدر مصرف : ۵/۰ تا ۵/۱ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۱۵- داروی ضد برونشیت مزمن

دارو : برگ یا گل اوکالیپتوس ( *Eucalyptus globulus* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۱۶- داروی ضد آسم

دارو : تمام گیاه زوفا ( *Hyssopus officinalis* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۱۷- داروی ضد آسم

دارو : برگ تاتوره ( داتوره ) ( *Datura stramonium* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

توجه : این دارو سمی است و فقط توسط پزشک تجزیه می شود .

نسخه شماره ۱۸- داروی ضد آسم

دارو : ریشه یا برگ شاهبیزک ( *Atropa belladonna* )

مقدر مصرف : ۳۰ تا ۱۰۰ میلی گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۱۹- داروی ضد آسم

دارو : برگ بذر البنج ( ژوسیگام ) ( *Hyoscyamus niger* )

مقدر مصرف : ۱۳۰ تا ۳۲۰ میلی گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۲۰- داروی ضد درد گلو و ریه ( برونشیت مزمن ، خلط آور )

دارو : صمغ اوشق ( کما ) ( *Dorema ammoniacum* )

طرز تهیه : بصورت حب یا امولسیونهای معطر شده توسط اسانس نعناع میل کنید .

نسخه شماره ۲۱- داروی نرم کننده سینه

دارو : عناب ( *Ziziphus vulgaris* )

مقدر مصرف : ۳ تا ۵ گرم تا ۵۰ عدد

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۲۲- داروی نرم کننده سینه

دارو : میوه سپستان ( *Cordia myxa* )

مقدر مصرف : از ۳۰ عدد تا ۹۰ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۲۳- داروی ضد سرمخوردگی

دارو : تمام گیاه پر سیاوش ( *Adiantum cappilus -veneris* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۲۴- داروی ضد سرمخوردگی

دارو : سیر ( *Allium sativum* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۲۵- داروی ضد سرمخوردگی

دارو : برگ بادرنجبویه ( *Melissa officinal* )



مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.  
نسخه شماره ۲۶- دارو جهت باز کردن گرفتگی بینی

دارو: تمام گیاه و اسانس گیاه مرزنجوش ( *Origanum majorna* )

مقدر و روش استعمال: اسانس آن در موقع لزوم در بینی چکانده شود.  
برگ: ۲-۴ گرم آن را که قبل کوبیده شده باشد در یک لیوان آجوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.  
نسخه شماره ۲۷- داروی ضد سرماخوردگی

دارو: گل و ریشه ختمی ( *Althaea officinalis* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.  
نسخه شماره ۲۸- داروی ضد سرماخوردگی

دارو: تمام گیاه شاهتره ( *Fumaria species* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

## داروهای ضد تهوع و استفراغ      Drugs used to treat Vomiting and Nausea

نسخه های مرکب

نسخه شماره ۱- داروها برای رفع استفراغ

مانتول      ۰۵/۰ تا ۲/۰ گرم

روغن بادام شیرین      ۱۰ گرم

صمغ عربی      ۱۰ گرم

آب بهار نارنج      ۳۰ گرم

آب مقطر      ۱۵۰ میلی لیتر

طرز تهیه و مقدر مصرف :

داروها را با هم مخلوط کرده و مقدر یک قاشق سوپخوری در هر ساعت میل کنید .

نسخه شماره ۲- دارو برای رفع استفراغ

زنجبیل      ۲۵ گرم

هل      ۵۰ گرم

نمک      ۵ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده روزی دو تا سه بار هر بار یک فنجان نیم ساعت بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۳- دارو جهت درمان استفراغ خونی

سیاه دانه      ۱۰ گرم

پودر گشنیز      ۱۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

داروهای فوق را با هم مخلوط کرده هر دفعه یک قاشق مرباخوری به فاصله ۲-۳ ساعت میل کنید .

## داروهای معالج بیماریهای دهان ، حلق ، لته و دندانها

### Drugs recommended for disorders of mouth : Aphtha , Pyorrhoea , toothache

نسخه های مرکب

نسخه شماره ۱- دارو جهت رویانیدن ( ترمیم ) لته

یک قسمت	دم الاخوین ( خون سیاوش )
یک قسمت	گرمزوج
یک قسمت	میوه سرو
یک قسمت	کندر
یک قسمت	اقاقیا
یک قسمت	گل سرخ
سه قسمت	گلنار

طرز تهیه و روش استعمال :

داروها را کوبیده و الک کرده و در وقت خواب لته و دندانها را با آن بوسیله مسواک خوب مالش دهید .  
توجه : این فرآورده علاوه بر این جهت رویانیدن گوشت بن دندان و رفع بدبویی دهان نیز توصیه می شود.

نسخه شماره ۲- داروی ضد درد دندان و لته

یک قسمت	سعد کوفی
یک قسمت	گل سرخ
یک قسمت	میوه مورد
یک قسمت	گلنار
سه قسمت	سماق

طرز تهیه و روش استعمال :

داروها را کوبیده و الک کرده و در وقت خواب لته و دندانها را با آن بوسیله مسواک خوب مالش دهید .  
توجه : علاوه بر این موافق اکثر مزاجها بوده و در تسکین درد و رفع خونریزی دهان و لته و رویانیدن گوشت لته و زخمهای دهان نیز مفید می باشد .

نسخه شماره ۳- داروی جهت محکم کردن دندان

یک قسمت	هلبله زرد
یک قسمت	بلبله
یک قسمت	آمله
یک قسمت	گل سرخ

اقاقیا سه قسمت

گلنار یک قسمت

عاقر قرحا یک قسمت

طرز تهیه و روش استعمال :

داروها را کوبیده و الک کرده و در وقت خواب لثه و دندانها را با آن بوسیله مسواک خوب مالش دهید .  
توجه : این فرآورده علاوه بر این جهت محکم کردن دندانها و جلوگیری از خونریزی لثه و خوشبو کردن دهان نیز توصیه شده است .

نسخه شماره ۴- دارو جهت جوش زدن دهان ( برفک و غیره )

فلوس یک قسمت

تخم گشنیز یک قسمت

طرز تهیه و روش استعمال :

داروها را کوبیده و الک کرده و در یک لیوان آب جوش به مدت ۵ دقیقه بجوشانید سپس آنرا صاف کرده بصورت مزمه و چرخانیدن در داخل دهان غرغره نمائید .

نسخه شماره ۵- دارو برای رفع جوش دهان

انجیر خشک یک قسمت

سیب یک قسمت

اکلیل الملک یک قسمت

بابونه یک قسمت

آب مقدر کافی

طرز تهیه و روش استعمال :

داروها را در آب جوشانیده بصورت مزمه ( چرخانیدن در داخل دهان ) مصرف کنید .

نسخه شماره ۶- دارو جهت محکم کردن دندانها

سنبل الطیب یک قسمت میوه سرو

عاقر قرحا یک قسمت مازوج یک قسمت آب مقدر کافی

طرز تهیه و روش استعمال :

داروها را در آب جوشانیده بصورت مزمه مصرف کنید .

نسخه شماره ۷- دارو جهت تسکین درد دندانها

خریق سفید	یک قسمت	عاقرقرحا	یک قسمت
نعناع	یک قسمت	آب	مقدر کافی

طرز تهیه و روش استعمال :

داروها را در آب جوشانیده صاف کرده و بصورت نیم گرم مزمزه مصرف کنید .

نسخه شماره ۸- دارو جهت تسکین درد دندان

عاقرقرحا	یک قسمت
برگ نعناع	یک قسمت
گلنار	یک قسمت
سرکه	مقدر کافی

طرز تهیه و روش استعمال :

داروها را در سرکه جوشانیده و سپس حاصل را صاف و مزمزه مصرف کنید .

نسخه شماره ۹- دارو جهت رفع درد دهان و التهابات گلو

گلنار	یک قسمت	غنچه گل سرخ	یک قسمت
برگ مریم گلی	یک قسمت	عصاره شیرین بیان	یک قسمت

طرز تهیه و روش استعمال :

داروها را ( بجز عصاره ریشه شیرین بیان ) با هم در آب جوشانیده و صاف کنید . سپس عصاره شیرین بیان را در جوشانده صاف شده حل کرده و حاصل را بصورت غرغره استعمال کنید .

نسخه های تک دارویی

دارو : تخم گشنیز ( *Coriandrum sativum* )

نسخه شماره ۱ - دارو جهت دندان درد

مقدر مصرف : ۵/۰ تا ۱ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۲ - دارو جهت درمان جوشهای دهان ( آفت ) و آماس مخاط دهان

دارو : توت سیاه ( *Morus nigra* )

روش و مقدر مصرف : شیره توت سیاه را یا بصورت خشک شده یا تازه شیره آنرا روزی چند مرتبه در دهان برای مدت چند دقیقه نگاه درید .

دارو : برگ گردو ( *Juglance regia* )

نسخه شماره ۳ - دارو جهت درمان جوشهای دهان ( آفت )

(

روش و مقدر مصرف : پنج گرم برگ گردو را در یک فنجان آبجوش ریخته ، مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و روزی ۳ بار دهان را با آن بشوئید .

نسخه شماره ۴ - دارو جهت رفع بوی بد دهان دارو : ریشه و ریزم زنجفیل ( *Zingiber officinalis* )

مقدر مصرف : ۳ تا ۵ گرم

طرز تهیه و استعمال : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار دهان را با آن بشوئید .

نسخه شماره ۵ - دارو جهت رفع بوی بد دهان

دارو : برگ بادرنجبویه ( *Melissa officinalis* )

طرز تهیه و استعمال : مقدر ده گرم برگ بادرنجبویه را در یک لیوان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روزی سه بار دهان را با آن بشوئید .

نسخه شماره ۶ - دارو جهت خونریزی لثه و تقویت لثه دارو : برگ زیتون ( *Olea europea* )

طرز تهیه و استعمال : مقدر ده گرم برگ زیتون را در یک لیوان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روزی سه بار دهان را با آن بشوئید . علاوه بر این از روغن زیتون روزی چند بار بصورت مالش در دهان استفاده کنید .

نسخه شماره ۷ - دارو جهت درمان آبسه دندان

دارو : سیر ( *Allium sativum* )

طرز تهیه و استعمال : کمی سیر پخته را با شیر مخلوط موده و بصورت خمیر دارورید و روزی ۲ تا ۳ مرتبه بر محل آبسه قرار دهید .

نسخه شماره ۸ - دارو جهت رفع بوی بد دهان

دارو : گل بابونه اصلی ( *Matricaria chamomilla* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار دهان را با آن شستشو دهید .

نسخه شماره ۹ - دارو جهت پیشگیری از پیشرفت پوسیدگی دندان دارو : فلفل سیاه ( *Black piper* )

روش مصرف : کمی از پودر فلفل را به محل پوسیدگی دندانها بمالید .

**دارو جهت بخور دادن – درمان سینوزیت ، آنژین ها ، زکام و داروهای ضد سرفه ، ضد برونشیت ، ضد آسم و ضد بیماریهای دیگر اندام تنفسی و سرماخوردگی**  
**Common cold & influenza & sinusitis , Drugs Used to treat Cough , Asthma**

نسخه های مرکب

نسخه شماره ۱- داروی ضد سرما خوردگی

گل غان	سه قسمت
گل زیر فون	چهار قسمت
پوست بید	دو قسمت
گل گاوزبان	شش قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا بصورت پودر درآمده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته و به مدت بیست دقیقه بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۲- داروی ضد سرما خوردگی

ل غان	هفت قسمت
گل زبر فون	پنج قسمت
ریشه شیرین بیان	دو قسمت
میوه گل سرخ وحشی (نسترن)	شش قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته و به مدت بیست دقیقه بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۳- داروی ضد سرما خوردگی

گل غان	شش قسمت
گل زیر فون	پنج قسمت
پوست بید	چهار قسمت
ریشه شیرین بیان	دو قسمت
میوه رازیانه	سه قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته و به مدت بیست دقیقه بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۴- داروی ضد سرما خوردگی (گریپ)

گل بابونه ۲۰ گرم

آویشن شیرازی ۱۰ گرم

برگ مریم گلی ۱۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده و نرم شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته و به مدت بیست دقیقه بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۵- داروی ضد سرما خوردگی (گریپ)

به دانه ۳ گرم

عناب ۵ دانه

سپستان ۹ دانه

طرز تهیه و مقدر مصرف :

عناب و سپستان که کمی خرد شده باشد را پنج دقیقه بجوشانید سپس آنرا صاف کرده و به موسیلاژ استخراج شده زا به دانه ( به دانه را قبلا در ۱۲۰ میلی لیتر خیسانده و آنرا صاف کنید ) اضافه نمایید در خاتمه به داروی حاصل کمی شکر اضافه نموده و روزی دو بار میل کنید

نسخه شماره ۶- دارو جهت بخور دادن - درمان سینوزیت ، آنژین ها ، سرما خوردگی و زکام

برگ اوکالیپتوس یک قسمت

اسطوخودوس یک قسمت

مرزنجوش یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق از داروهای فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیتر آبجوش ریخته روی شعله ملایم مدت ۵ دقیقه بخور دهید .





## داروی محرک متابولیسم و اضافه کردن سوخت و ساز بدن Anabolic نسخه های مرکب نسخه های تک دارویی

نسخه های مرکب

نسخه شماره ۷- داروی محرک متابولیسم

برگ سنا دو قسمت ریشه شیرین بیان دو قسمت  
برگ و ریشه گل قاصد سه قسمت برگ بنفشه سه قسمت  
طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از داروی فوق را که قبلا کوبیده شده باشد با نیم لیتر آب سرد مخلوط کرده و به مدت سه ساعت باقی بگذارید . بعد آنرا جوشانیده و بگذارید به مدت پانزده دقیقه دم بکشد سپس حاصل را صاف نموده و میل کنید .

## دارو جهت واریس Varies

نسخه های مرکب

نسخه شماره ۱- دارو جهت واریس

ریشه اگیر ترکی یک قسمت برگ و میوه شاه بلوط یک قسمت  
برگ گزنه یک قسمت برگ آویشن شیرازی یک قسمت  
طرز تهیه و روش استعمال :

مقدر یک قاشق غذا خوری از داروی فوق را که قبلا کوبیده شده باشد با دو لیتر آب جوشانیده و به آب وان تا زیر زانو ریخته و نصف قاشق مرباخوری نمک هم به آن اضافه کنید .

## دارو جهت رفع چاقی و چربی زیاد Fat burner

نسخه های مرکب

نسخه شماره ۱- دارو جهت رفع چاقی و چربی زیاد

برگ و ریشه گل قاصد یک قسمت برگ نعناع هفت قسمت  
برگ سنا بیست قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :مقدر یک قاشق غذا خوری از داروی فوق را که قبلا کوبیده شده باشد با ۲۵۰ میلی لیتر آب جوش مخلوط کرده و به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

## دارو جهت رفع کم خونی Anemia

نسخه های مرکب

نسخه شماره ۴- دارو جهت رفع کم خونی

برگ گزنه یک قسمت فنتوریون یک قسمت

افسنطین یک قسمت میوه گل سرخ وحشی یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از داروی فوق را که قبلا کوبیده شده باشد با ۲۵۰ میلی لیتر آب سرد مخلوط کرده و به مدت سه ساعت باقی بگذارید . سپس آنرا به مدت کوتاهی جوشانیده و دوباره به مدت ده دقیقه بگذارید دم بکشد . در خاتمه حاصل را صاف کرده و با عسل شیرین نموده و در طول روز جرعه جرعه میل می کنند .

## دارو جهت بیماری ارتریو اسکروز - تصلب شرایین - و گرفتگی رگها Arteriosclerosis

نسخه های مرکب

نسخه شماره ۱- دارو جهت بیماری ارتریو اسکروز

ریشه سنبل الطیب یک قسمت برگ دم اسب یک قسمت

گیاه دارویش چهار قسمت

رز تهیه و مقدر مصرف : یک قاشق غذا خوری از داروی فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

## دارو جهت بی اختیاری ادرار Incontinence

نسخه های مرکب

نسخه شماره ۱- دارو جهت بی اختیاری ادرار

سعد کوفی یک قسمت سنبل الطیب یک قسمت اسطوخودوس یک قسمت

کندر یک قسمت

بلوط یک قسمت کمون کرمانی یک قسمت عسل هجده قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

داروها را کوبیده سپس الک نموده سپس با عسل مخلوط نموده روزی ۵ گرم با کمی آب میل کنید .

### دارو جهت بازکردن انسداد های کبد و طحال و بیماریهای کبد و تقویت کبد و کیسه صفرا و غدد Hepatic & Spleen obstruction

نسخه های مرکب

نسخه شماره ۱- دارو جهت بازکردن انسداد های کبد و طحال

طبا شیر سفید	۷ گرم	ریوند چینی	۷ گرم	پوست ریشه کبر	۷ گرم
عصاره غاٹ	۱۰ گرم	زرشک	۱۰ گرم	زنبق	۳ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

داروهای فوق را کوبیده سپس الک نموده و هر نوبت به مقدر ۷ گرم با کمی سکنجبین میل کنید

نسخه های تک دارویی نسخه شماره ۱- داروی ضد قولنج کبدی

دارو : تمام گیاه علف چای ( هوفاریقون ) ( *Hypericum perforatum* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۲- داروی ضد التهاب کبد که همراه با زیاد شدن حجم ترشح صفرا باشد

دارو : تمام گیاه مامیران ( *Chelidonium majus* )

مقدر مصرف : ۰.۵ تا ۷۵/۰ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

توجه : این دارو سمی است و فقط توسط پزشک تجویز می شود .

نسخه شماره ۳- داروی مقوی کبد

دارو : تمام گیاه قنطاریون صغیر ( *Centaurium erythraea* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

توجه : این دارو سمی است و فقط توسط پزشک تجویز می شود .

نسخه شماره ۴- داروی مقوی کبد و ضد دردهای کبدی

دارو : ریشه یا گل برگ کاسنی ( *Cichorium intybus* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۵- داروی معالجه عوارض کبدی

دارو : تمام گیاه شاهتره ( *Fumaria species* )

مقدر مصرف : ۵/۰ تا ۲ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

توجه : این گیاه تا اندازه ای سمی بوده مصرف مقادیر زیاد آن باعث فلج عضلات صاف و دستگاه تنفسی می شود لذا می بایستی زیر نظر پزشک مصرف شود .

نسخه شماره ۶- داروی ضد درد کبد

دارو : تمام گیاه افسنتین ( *Artemisia absinthium* ) مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۷- داروی معالجه عوارض کبدی

دارو : میوه یا پوست گیاه زرشک ( *Berberis vulgaris* )

مقدر مصرف : ۴ تا ۸ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۸- داروی معالجه عوارض کبدی

دارو : ریشه یا تمام گیاه گل قاصد ( شیر مال ، کاسنی زرد ) ( *Taraxacum*

*officinalis* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۹- داروی معالجه عوارض کبدی

دارو : برگ اوکالپتوس ( *Eucalyptus* )

مقدر مصرف : ۳ تا ۶ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۱۰- داروی پاک کننده کبد

دارو : برگ مریم گلی ( *Salvia officinalis* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

### داروهای مخصوص عوارض و بیماریهای زنان

#### Drugs used to treat Uterine disorders or diseases of the female

نسخه های مرکب

نسخه شماره ۱- دارو جهت دردهای ماهیانه بانوان

گیاه اکلیل الجبل ( اکلیل کوهی ) یک قسمت

گیاه کیسه کشیش یک قسمت

پوست پید دو قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا خرد شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۲- داروی قاعده آور

سداب ۱/۰ گرم

صبر زرد ۰۵/۰ گرم

زعفران ۱/۰ گرم

افسنطین ۱/۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

داروهای فوق را پس از نرم کردن با هم مخلوط کرده و بصورت یک کاشه درآورده سپس دو تا سه کاشه در ۲۴ ساعت به مدت ۴ تا ۵ روز تا باز شدن قاعده گی میل شود .

نسخه شماره ۳- دارو جهت دردهای قاعدگی

گل بابونه ۲۰ گرم

بادرنجبویه ۱۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا خرد شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۴- دارو جهت دردهای قاعدگی ( همراه با یبوست )

بابونه ۲۰ گرم

بادرنجبویه ۱۰ گرم

برگ سنا ۱۰ گرم

رازیانه ۱۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا خرد شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۵- داروی قاعده آور ( همراه با درد )

بومادران ۲۰ گرم

زعفران ۱/۰ گرم

بابونه ۲۰ گرم

بادرنجبویه ۱۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا خرد شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۶- داروهای قاعده آور ( همراه با یبوست )

بابونه ۲۰ گرم

بومادران ۲۰ گرم

بادرنجبویه ۱۰ گرم

نعناع ۵ گرم

سنا ۲۵ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا خرد شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد . سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه های تک دارویی

نسخه شماره ۱- دارو جهت عوارض یائسگی

دارو : ریشه سنبل الطیب ( *Valeriana species* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۲- داروی ضد دردهای قاعدگی

دارو : تمام گیاه علف چای ( هوقاریقون ) ( *Hypericm perforatom* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۳- داروی قاعدگی

دارو : برگ بادرنجبویه ( *Melissa officinalis* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۴- داروی جهت اختلالات قاعدگی مزمن

دارو : برنجاسف ( شویلا ) ( *Artemisia vulgaris* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۵- دارو جهت عوارض زنانه

دارو : هلیله کابلی ( *Terminulia chebyla* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .



نسخه شماره ۶- داروی قاعده آور

دارو: گل گیاه گل گندم ( *Centaurea cyamus* )

طرز تهیه و استعمال: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۷- دارو جهت دردهای قاعدگی

دارو: سیر ( *Allium sativum* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد همراه غذا میل کنید یا ۳ الی ۴ پیاز آن را همراه غذا میل کنید.

نسخه شماره ۸- دارو جهت دردهای قاعدگی

دارو: دانه شنبلیله ( *Trigonella foenum - graecum* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۹- دارو جهت دردهای قاعدگی

دارو: گل یا تمام گیاه بومادران ( *Achillea species* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

توجه: این دارو علاوه بر این به عنوان ضد خونریزیهای قاعدگی مورد استفاده قرار می گیرد.

نسخه شماره ۱۰- داروی مفید در مورد زیاد شدن زمان قاعدگی

دارو: برگ یا ریشه یا دانه تمام گیاه گزنه ( *Urtica dioica* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۱۱- داروی قاعده آور

دارو: جعفری ( *Apium petroselinum* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید. یا همراه غذا چند روز

قبل از قاعدگی گیاه تازه آن را میل کنید.

نسخه شماره ۱۲- داروی قاعده آور

دارو : شاهی ( *Lepidium sativum* )

روش و مقدر مصرف : چند روز قبل از تاریخ قاعدگی همراه غذا مقدری شاهی تازه میل کنید .  
نسخه شماره ۱۳ - داروی ضد اختلالات قاعدگی

دارو : مرزه ( *Saturea hortensis* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .  
نسخه شماره ۱۴ - داروی قاعده آور

دارو : میوه یا تمام گیاه رازیانه ( *Foeniculum vulgare* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .  
توجه : این دارو علاوه بر این بعنوان راحت کننده عمل زایمان نیز استفاده می شود .  
نسخه شماره ۱۵ - داروی قاعده آور

دارو : تمام گیاه سداب ( *Ruta graveolens* )

مقدر مصرف : ۵/۰ تا ۱ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .  
توجه : این دارو علاوه بر این خاصیت ضد خونریزیهای رحمی را نیز در می باشد .

### داروهای آرام بخش ، مقوی قلب و اعصاب

### Drugs recommended for Heart diseases and Nerviness

نسخه های مرکب

نسخه شماره ۱- داروی مقوی قلب

سنبل الطیب یک قسمت

گل گاو زبان یک قسمت

بادرنجبویه یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت ۱۵ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی ۲ بار هر بار یک فنجان صبح و شب نیم ساعت بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۲- داروی مقوی قلب

گل زالزالک ۳۰ گرم

بادرنجبویه ۱۰ گرم

سنبل الطیب ۵ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان صبح و شب نیم ساعت بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۳- داروی مقوی قلب

گل زالزالک ۳۰ گرم بادرنبویه ۱۰ گرم

بابونه ۱۰ گرم زیره ۱۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان صبح و شب نیم ساعت بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۴- داروی مقوی قلب

گل زالزالک ۳۰ گرم گیاه علف چای ۳۰ گرم

بادرنجبویه ۲۰ گرم گل همیشه بهار ۱۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان صبح و شب نیم ساعت بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۵- داروی مقوی قلب

گل زالزالک ۳۰ گرم داروаш ۲۰ گرم بادرنجبویه ۱۰ گرم  
طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا نیمکوب شده باشد ادرا ر یک لیوان آب جوش ریخته ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان صبح و شب نیم ساعت بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۶- داروی مقوی قلب

اکلیل کوهی ۲۰ گرم بادرنجبویه ۲۰ گرم میوه نسترن ۱۰ گرم  
طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا نیمکوب شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان صبح و شب میل کنید .

نسخه شماره ۷- داروی رفع طپش سریع قلب

تخم ریحان ۱۲ گرم گلاب ۱۲۵ گرم شکر ۲۵ گرم  
طرز تهیه و مقدر مصرف :

تخم ریحان را در مدت یک ساعت در گلاب خیسانده سپس شکر را به آن اضافه نموده روزی دو بار صبح و شب نیم ساعت بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۸- داروی رفع طپش سریع قلب

گل نیلوفر ۶ گرم چوب صندل ۶ گرم تخم گشنیز ۶ گرم  
طرز تهیه و مقدر مصرف :

داروهای فوق را نیم کوب کرده و در ۲ لیوان آب به مدت یک شب خیسانده سپس آنرا صاف نموده کمی شکر به آن اضافه کرده روزی دو بار شب و صبح نیم ساعت بعد از غذا میل کنید .

## داروهای معالجه بیماریهای عصبی ، آرام بخش و ضد درد Drugs recommended for Sedative and Nerviness

نسخه های مرکب

نسخه شماره ۱- داروی آرام بخش

گل بابونه	یک قسمت
گیاه اسطوخودوس	یک قسمت
برگ نعناع	یک قسمت
ریشه سنبل الطیب	دو قسمت
میوه رازیانه	سه قسمت
گل و برگ پاخری	سه قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا نیم کوب شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روری ۲ بار هر بار یک فنجان صبح و شب میل کنید .

نسخه شماره ۲- داروی آرام بخش اعصاب

ریشه سنبل الطیب	سه قسمت
برگ نعناع	سه قسمت
گیاه اسطوخودوس	سه قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا نیم کوب شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روری ۲ بار صبح و شب میل کنید .

نسخه شماره ۳- داروی آرام بخش اعصاب

ریشه سنبل الطیب	یک قسمت
گل رازک	یک قسمت
گیاه اسطوخودوس	یک قسمت
گیاه فرنجمشک	یک قسمت
گل بابونه	یک قسمت
میوه انیسون	یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا نیم کوب شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روری ۲ بار صبح و شب میل کنید .

نسخه شماره ۴- دارو جهت رفع بی خوابی

ریشه سنبل الطیب	یک قسمت
گیاه فرنجمشک	یک قسمت
گیاه اسطوخودوس	یک قسمت
گیاه پاخری	یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا نیم کوب شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روری ۲ بار صبح و شب میل کنید .

نسخه شماره ۵- دارو جهت رفع بیخوابی

بادرنجبویه	۱۵ گرم
رازیانه	۱۰ گرم
بابونه	۵ گرم
نعناع	۵ گرم
سنبل الطیب	۵ گرم
علف چای	۵ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا نیم کوب شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روری ۲ بار صبح و شب میل کنید .

نسخه شماره ۶- دارو جهت رفع دردهای عصبی

سنبل الطیب	۱۰ گرم
بادرنجبویه	۱۰ گرم
هل	۱۰ گرم
علف چای	۲۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا نیم کوب شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روری ۲ بار صبح و شب میل کنید .

نسخه شماره ۷- داروی معالج عصبی

بادرنجبویه ۲۵ گرم

گل بهار نارنج ۱۰ گرم

میوه نسترن ۱۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا نیم کوب شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روری ۲ بار هر بار یک فنجان نیم ساعت بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۸- دارو جهت رفع سردرد

سنبل الطیب یک قسمت

اکلیل کوهی یک قسمت

بابونه یک قسمت

نعناع یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا نیم کوب شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روری ۲ بار صبح و شب میل کنید .

نسخه شماره ۹- داروی معالج بیماریهای عصبی

سنبل الطیب ۲۰ گرم

علف چای ۲۰ گرم

بادرنجبویه ۱۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا نیم کوب شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روری ۲ بار صبح و شب میل کنید .

نسخه شماره ۱۰- داروی معالج بیماری عصبی و آرام بخش

بادرنجبویه ۲۰ گرم

علف چای ۲۰ گرم

رازک ۵ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا نیم کوب شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روری ۲ بار صبح و شب میل کنید .

نسخه شماره ۱۱- داروی سردرد

اسطوخودوس ۳ گرم

تخم گشنیز ۳ گرم

فلفل سیاه ۵ دانه

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا نیم کوب شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت ۳۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روری ۲ بار هر بار یک فنجان نیم ساعت بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۱۲- دارو جهت رفع سردرد

صمغ عربی ۱۰ گرم

تخم گشنیز ۱۰ گرم

تخم کدو ۱۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده و نرم شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روری ۲ بار هر بار یک فنجان یک ساعت قبل از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۱۳- داروی معالج سردردهای عصبی

برگ بادرنجبویه ۱۰ گرم

گل بهار نارنج ۱۰ گرم

اسطوخودوس ۱۰ گرم

میوه نسترن ۱۰ گرم

میوه رازیانه ۱۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از گیاهان را که قبلا کوبیده و نرم شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و گرم گرم میل کنید .

نسخه شماره ۱۴- دارو جهت نوعی صرع در اطفال



گل سرخ بدون کاسبرگ	۳۰ گرم
سنبل الطیب	۲۰ گرم
تخم کاسنی	۲۰ گرم
ریشه شیرین بیان	۲۰ گرم
بابونه	۵ گرم
لعاب به دانه	مقدر کافی

طرز تهیه و مقدر مصرف :

داروها را کوبیده و الک کرده با لعاب به دانه مخلوط و بصورت حب دارورند سپس به مقدر ۵ گرم جهت بالغین و ۲ تا ۳ گرم جهت اطفال مصرف شود .

نسخه های تک دارویی

نسخه شماره ۱- داروی آرامبخش اعصاب

دارو : ریشه سنبل الطیب ( *Valeriana officinalis* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

توجه : این دارو علاوه بر این با مقدر فوق الذکر درای خواص زیر هم می باشد :

- خواب بخش و خواب آور در هنگامیکه در اثر خواب ترس آور دچار بیخوابی می شوند .
- معالج عصبیت قلبی - آرامبخش در کارهای فکری زیاد - ضد هیستری - ضد تهیج شدگی و هیجان
- معالج کلیه حالات عصبی - معالج حالت عصبی ترس - ضد تشنج های عصبی - ضد سرگیجه های

عصبی

- ضد سرفه های عصبی - ضد آسم عصبی - معالج ناآرامیهای عصبی - ضد ترس شبانه اطفال

نسخه شماره ۲- داروی مقوی سیستم اعصاب

دارو : تمام گیاه اسطوخودوس ( *Lavandula anagustifolia* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۵ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان یک ساعت بعد از غذا میل کنید.

نسخه شماره ۳- داروی آرامبخش اعصاب

دارو : تمام گیاه علف چای ( هوفاریقون ) ( *Hypericum perforatum* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان یک ساعت بعد از غذا میل کنید.

نسخه شماره ۴- داروی آرامبخش

دارو : گلبرگ شقایق ( *papaver rhoeas* )

مقدر مصرف : ۵ تا ۱۰ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان یک ساعت بعد از غذا میل کنید. جهت اطفال روزی سه مرتبه هر دفعه یک قاشق مربا خوری از دم کرده فوق داده شود .

نسخه شماره ۵- داروی آرامبخش

دارو : تمام گیاه ریحان ( *Ocimum basilicum* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان یک ساعت بعد از غذا میل کنید. نسخه شماره ۶- داروی محرک اعصاب

دارو : برگ نعناع ( *Mentha species* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان یک ساعت بعد از غذا میل کنید. نسخه شماره ۷- داروی مقوی اعصاب

دارو : برگ نارنج ( *Citrus aurantium* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان یک ساعت بعد از غذا میل کنید. نسخه شماره ۸- داروی آرامبخش ملایم

دارو : شیرابه خشک شده انقوزه ( *Ferula assa foetida* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : با کمی شربت قند میل کنید .

توجه : این دارو علاوه بر این بعنوان معالج هیستری هم مصرف میشود

نسخه شماره ۹- داروی آرامبخش

دارو : گل بابونه اصلی ( *Matricaria chamomilla* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان یک ساعت بعد از غذا میل کنید. نسخه شماره ۱۰- داروی آرامبخش

دارو : برگ مریم گلی ( *Salvia officinalis* )

مقدر مصرف : ۱ تا ۲ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان یک ساعت بعد از غذا میل کنید.  
نسخه شماره ۱۱- داروی معالج هیستری

دارو : برگ بادرنجبویه ( *Melissa of ficinalis* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان یک ساعت بعد از غذا میل کنید.  
نسخه شماره ۱۲- داروی معالج هیستری

دارو : تمام گیاه سداب ( *Ruta graveolens* )

مقدر مصرف : ۱ تا ۲ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان یک ساعت بعد از غذا میل کنید.  
نسخه شماره ۱۳- داروی معالج هیستری

دارو : کلاله زعفران ( *Crocus sativus* ) مقدر مصرف : ۲/۰ تا ۵/۰ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان یک ساعت بعد از غذا میل کنید.  
( همراه غذا نیز می توان مصرف نمود )

## Drugs used to treat rheumatic and gout

## داروهای ضد رماتیسم و نقرس

نسخه های مرکب

نسخه شماره ۱- داروی ضد رماتیسم

پوست بید ده قسمت

گیاه بومادران سه قسمت

برگهای لبلاب (دردوست) پنج قسمت

پوست سیا توسه دو قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش حل کرده و به مدت نیم ساعت آنرا کنار بگذارید تا دم بکشد پس از صاف کردن بصورت سرد روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۲- داروی ضد روماتیسم

پوست بید سه قسمت

گل بابونه دو قسمت

ریشه شیرین بیان یک قسمت

گیاه دم اسبی دو قسمت

مغز دانه لوبیا دو قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش حل کرده و به مدت نیم ساعت آنرا کنار بگذارید تا دم بکشد پس از صاف کردن بصورت سرد روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۲- داروی ضد روماتیسم

پوست بید چهار قسمت

ریشه شیرین بیان سه قسمت

گل بابونه چهار قسمت

میوه ابهل یک قسمت

برگ سنا یک قسمت

گیاه بنفشه سه قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش حل کرده و به مدت ۳۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۴- دارو جهت روماتیسم و نقرس

افسنطین ۱۰ گرم

دم اسب ۱۰ گرم

گزنه ۱۰ گرم

ریشه قاصدک (کاسنی زرد) ۱۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش حل کرده و به مدت ۳۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۵- داروی ضد نقرس و رماتیسم

میوه سرو کوهی (پیرو) ۱۰ گرم

گزنه ۱۰ گرم

برگ غان ۱۰ گرم

میوه نسترن ۱۰ گرم

نعناع ۱۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش حل کرده و به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۶- داروی ضد نقرس و دردهای مفاصل

بومادران ۱۰ گرم

دم اسب ۱۰ گرم

پوست بید ۱۰ گرم

برگ غان ۱۰ گرم

ریشه قاصدک (کاسنی زرد) ۱۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از داروی فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش حل کرده و به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف نموده و روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۷- داروی ضد نقرس و دردهای مفاصل

سپستان ۵۰ گرم

ریشه بادیان ۳۰ گرم

ریشه کاسنی ۳۰ گرم

میوه رازیانه ۱۵ گرم

سورنجان ۱۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از داروهای فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش حل کرده و به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۸- دارو جهت دردهای مفاصل

هلیله زرد	۱۰ گرم
هلیله سیاه	۱۰ گرم
مقل ارزق	۱۰ گرم
سنبل الطیب	۲۰ گرم
تخم کرفس	۱۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

داروهای فوق را پس از کوبیدن با هم مخلوط کرده مقدرزی از مخلوط فوق را با عسل یا مربا بصورت حب ( اندازه یک نخود ) درآورده و روزی ۶ حب هر بار ۲ حب میل کنید .

نسخه شماره ۹- دارو جهت دردهای مفاصل

زنجبیل	۳۰ گرم
زیره	۳۰ گرم
سورنجان	۳۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

داروهای فوق را به صورت پودر نرم درآورده و روزی دو بار ره بار یک قاشق غذاخوری آنرا با آب میل کنید .

نسخه شماره ۱۰- دارو جهت دردهای مفاصل

بذر البنج	۲۵ گرم
گل سرخ	۲۵ گرم
زنجبیل	۲۵ گرم
سورنجان	۲۵ گرم
روغن کنجد	۳۰۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

داروهای فوق را بصورت پودر درآورده و با روغن کنجد مخلوط و سپس بجوشانید تا سفت شود سپس آنرا در یک بطری نگهدارید و روزی دوبار مفصل دردناک را با آن ماساژ دهید .

نسخه های تک دارویی

**Allium sativum** دارو : سیر

نسخه شماره ۱- داروی ضد دردهای روماتیسمی

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد روزی سه بار همراه غذا میل کنید .

**Allium cepa** دارو : پیاز

نسخه شماره ۲- دارو جهت رفع عوارض روماتیسمی

مقدر مصرف : ۴۰ تا ۸۰ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را روزی سه بار همراه غذا میل کنید .

نسخه شماره ۳- داروی ضد دردهای مفصلی حاد و مزمن دارو : پوست یا برگ گیاه بید ( **Salix**

**(specied**

مقدر مصرف : ۳ تا ۶ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس

آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۴- داروی ضد دردهای روماتیسمی

دارو : اکلیل الملک ( ناخنک ) ( **Melilotus officinalis** )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس

آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۵- داروی ضد دردهای روماتیسمی

دارو : مرغ ( شیندان ) ( **Agropyrum repence** )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس

آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۶- داروی ضد دردهای روماتیسمی

دارو : برگ و پوست ساقه گیاه زبان گنجشک ( **Fraxinus excelsior** )

مقدر مصرف : ۳ تا ۶ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس

آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۷- داروی ضد دردهای روماتیسمی و نقرسی

دارو : دانه های خردل سیاه و سفید ( **Brassica nigra and alba** )

طرز تهیه و مصرف : از خارج به شکل ضماد و مشمع و محلولهای مالیدنی مصرف کنید .

نسخه شماره ۸- داروی ضد دردهای روماتیسمی

دارو : پوست و جوانه های سپیدر ( **Populus nigra** )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.  
نسخه شماره ۹- داروی ضد دردهای روماتیسمی

دارو: تمام گیاه بابونه اصلی ( *Matricaria chamomilla* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.  
نسخه شماره ۱۰- داروی ضد دردهای روماتیسمی

دارو: شاه بلوط هندی ( *Aesculus hippocastanum* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.  
نسخه شماره ۱۱- داروی ضد دردهای روماتیسمی

دارو: برگ و میوه برگ بو ( *Laurus*

*nobilis* )

مقدر مصرف: ۳ تا ۶ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.  
نسخه شماره ۱۲- داروی ضد دردهای روماتیسمی

دارو: ریشه و روغن کرچک ( *Ricinus*

*communis* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.  
جهت استفاده از روغن کرچک به مقدر کافی از آن روزی چند بار به موضع دردناک مالیده شود.  
نسخه شماره ۱۳- داروی ضد دردهای روماتیسمی

دارو: تمام گیاه ترشک اسفنجی ( *Rumex patientia* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.  
نسخه شماره ۱۴- داروی ضد دردهای روماتیسمی

دارو: پوست گیاه نارون قرمز ( *Ulmus campestris*

(

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم



طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۱۵- داروی ضد دردهای روماتیسمی

دارو : برگ یا چوب یا پوست ساقه غان ( فان ، توس ) ( *Betula alba* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۱۶- داروی ضد دردهای روماتیسمی

دارو : تمام گیاه گلدار اکلیل کوهی ( *Rosmarinus officinalis* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۱۷- داروی ضد نقرس ( *Colchicum luteum* ) دارو : پیاز و دانه سورنجان

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۱۸- داروی ضد نقرس ( *Allium porrum* ) دارو : تره

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۱۹- داروی ضد نقرس ( *Salix species* ) دارو : پوست بید

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۲۱- داروی ضد نقرس ( *Arctium lappa L* ) دارو : ریشه بابا آدم

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۲۲- داروی ضد نقرس ( *Taraxacum officinalis* ) دارو : ریشه گل قاصد ( قاصدک )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۲۳- داروی ضد نفرس دارو : تمام گیاه پونه ( *Mentha pulegium* )  
مقدر مصرف : ۱ تا ۲ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید .  
توجه : این دارو کمی سمی است و فقط توسط پزشک تجزیه می شود .

نسخه شماره ۲۴- داروی ضد نفرس دارو : دانه سبوس برنج ( *Oriza sativa* )  
مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۲۵- داروی ضد نفرس دارو : برگ و پوست ساقه گیاه زبان گنجشک ( *Fraxinus excelsior* )  
مقدر مصرف : ۳ تا ۶ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۲۶- داروی ضد نفرس دارو : پوست دانه لوییا ( *Phasaeolus vulgaris* )  
مقدر مصرف : ۷ تا ۲۵ گرم در روز

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۲۷- داروی ضد نفرس دارو : تمام گیاه مامیران ( *Chelidonium majus* )  
مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۲۸- داروی ضد نفرس دارو : میوه کاکنج ( عروسک پشت پدره ) ( *Physalis alkekengi* )  
مقدر مصرف : ۵ تا ۱۰ عدد

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۲۹- داروی ضد نفرس

دارو : ریزم یا تمام گیاه همیشه بهار کوهی ( تنباکوی کوهی ) ( *Arnica montana* )

طرز تهیه و استعمال : بصورت مرهم به مقدار ۴/۰ گرم به همراه بادام تلخ کوبیده شده بر روی پارچه مالیده و در محل درد قرار دهید این عمل هر روز انجام شود .

نسخه شماره ۳۰- داروی ضد نقرس دارو : برگ بادرنجبویه ( *Melissa officinalis* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۳۱- داروی ضد نقرس دارو : برگ یا چوب پوسته ساقه غان ( قان ، توس ) ( *Betula* )

( *alba* )

مقدر مصرف : ۴ تا ۸ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید .

## Drugs Used to treat Skin diseases

## داروهای بیماریهای پوست و مو

نسخه های تک دارویی

نسخه های مرکب

نسخه های مرکب

نسخه شماره ۱- دارو جهت جلوگیری از ریزش مو

برگ گزنه	۱ گرم
پیاز خشک شده	۱ گرم
الکل ۷۰ درصد	۱۰۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مواد فوق را با هم مخلوط کرده و چند روز کنار گذاشته و سپس آنرا صاف کرده و با حاصل صافی سر را ماساژ دهند .

نسخه شماره ۲- دارو جهت جلوگیری از ریزش مو

شیره تازه علف چشمه	۱۰۰ گرم
الکل ۹۰ درجه	۱۰۰ گرم
اسانس ژرانیوم	۱۰ قطره

طرز تهیه و روش استعمال :

داروهای فوق را با هم مخلوط کرده و پوست را با آن ماساژ دهید .

نسخه شماره ۳- دارو جهت رفع ترک دست یا سینه یا پستان

کره کاکائو	۷۰ گرم
روغن بادام شیرین	۵ گرم
اکسید دوزنگ	۱/۰ گرم
برات دوسود	۱/۰ گرم
اسانس برگاموت	۸قطره

طرز تهیه و روش استعمال :

داروهای فوق را با هم مخلوط کرده و جهت رفع ترک دست و یا پستان به موضع مالیده شود.

نسخه شماره ۴- داروی ضد خارش

بادام شیرین	۴ تا ۶ گرم
بادام تلخ	۴ تا ۶ گرم
قند	۶۰ گرم
آب	۵۰۰ گرم

طرز تهیه و روش استعمال :

مغز دو بادام را با قند سائیده و حاصل با آب مخلوط شود . در نتیجه نوعی شیر بادام بصورت امولسیون بدست می آید که در طی ۲۴ ساعت به موضع خارش مالیده و یا جهت رفع خارش های دستگاه تناسلی زنان استعمال شود .

نسخه شماره ۵- دارو جهت بیماریهای جرب و خارش

گل حلوا	یک قسمت
ریشه انجبار	یک قسمت
درمنه	یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

داروهای فوق را به مدت ۵ دقیقه جوشانیده و صاف نموده و حاصل صافی را پس از سرد شدن روزی ۲ الی ۳ بار به موضع می مالند .

نسخه شماره ۶- دارو جهت جرب و خارش

برگ سنا	یک قسمت	پوست هلبله زرد	یک قسمت
مدرسنگ	یک قسمت	سفیداب قلعی	یک قسمت
روغن گل سرخ	۲۰ قطره	روغن بنفشه	۲۰ قطره

طرز تهیه و روش استعمال :

داروها را ( بجز روغنها ) کوبیده و با روغن ها مخلوط و بصورت ضماد درآورده و بر موضع قرار داده شود.

نسخه شماره ۷- دارو جهت دملها و زخمها

کتیرا	یک قسمت	تخم مرو	یک قسمت	تخم کتان	یک قسمت
گل بابونه	یک قسمت	گل خطمی	یک قسمت	شیر	مقدر ۲ لیتر

طرز تهیه و روش استعمال :

داروها را کوبیده و با شیر پخته و حاصل چند نوبت به موضع مالیده شود .

نسخه های تک دارویی

نسخه شماره ۱-

دارو : تمام گیاه شاهتره ( *Fumaris parviflora* )

مقدر مصرف : ۵/۰ تا ۲ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

توجه :

۱- مقدر زیاد این گیاه سمی بوده و مصرف آن به مقدر زیاد می تواند باعث فلج عضلات صاف و دستگاه تنفسی شود بنابراین مصرف آن باید زیر نظر پزشک باشد .

۲- در مصرف خارجی عصاره آنرا جهت خارش های جلدی توصیه نموده اند .

نسخه شماره ۲- دارو جهت رفع آگزما و جوشهای صورت و کلیه بیماریهای پوستی

دارو : تمام گیاه گلدار بنفشه سه رنگ ( *Viola tricolor* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .  
توجه : در مصرف خارجی از دم کرده آن می توان جهت پاک کردن زخمهای عفونی و ناراحتی های پوستی نیز استفاده کدر .

نسخه شماره ۳- دارو جهت معالجه شکاف پاشنه پا و ناراحتی های پوستی

دارو : اسانس و گل بابونه اصلی ( *Matricharia chamomilla* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و به محل ناراحتی های پوستی مالیده شود .  
توجه : علاوه بر این بصورت حمام برای زخمهایی که به سختی درمان می شوند می توان استفاده کدر .  
نسخه شماره ۴- دارو ی ضد خارش

دارو : اسانس برگ گیاه برگ بو ( *Larus nobilis* )

طرز استعمال : به موضع مالیده شود .

نسخه شماره ۵- دارو جهت معالجه آگزماها و زخمهای پوستی

دارو : پوست بلوط ( *Quercus Spp* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و موضع مورد نظر را با آن شستشو دهید .  
نسخه شماره ۶- دارو ی ضد قارچهای پوستی و برطرف کننده خارش

دارو : تخم شنبلله ( *Trigonella foenum-graecum* )

طرز استعمال : مقدری از دانه ها را خرد کرده با آب بصورت ضماد درآورده در محل ناراحتی های پوستی مصرف کنید .

نسخه شماره ۷- دارو ی ضد سودا و ضد جوش ها و ورم پوست

دارو : ریشه زنجبیل شامی ( *Inula helenicum* )

مقدر مصرف : ۱۰۰ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده بصورت لوسیون یا کمپرس گرم استعمال کنید .  
نسخه شماره ۸- دارو ی برطرف کننده خارش پوست

دارو : روغن اسطوخودوس ( *Lavandula angustifolia* )

روش استعمال : به موضع خارش مالیده شود .

نسخه شماره ۹- دارو ی ضد خارش

دارو : اسانس نعناع ( *Mentha piperita* )

روش استعمال : به موضع خارش مالیده شود .

نسخه شماره ۱۰- داروی ضد قارچهای پوستی

دارو : سیر ( *Allium sativum* )

طرز تهیه و استعمال : شیره سیر را تهیه کرده و سپس به موضع مالیده شود .

توجه : از شیره سیر و یا له شده آن در پانسمان زخمهای قانقرایی و رفع زخمهای چرکین و همچنین التیام زخمها نیز استفاده بعمل می آید .

نسخه شماره ۱۱- داروی ضد قارچ پوستی

دارو : حنا ( *Lawsonia inermis* )

مقدر استعمال: ۱۰ تا ۲۰ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را در دو لیوان آب جشو حل کرده مدت ۳۰ دقیقه باقی بگذارید سپس آنرا بدون صاف کردن به موضع قارچی پوست مالیده و مدت نیم ساعت به روی پوست باقی بگذارید و در خاتمه موضع را با آب گرم شستشو دهید .

نسخه شماره ۱۲- دارو جهت محافظت پوست و رفع شکنندگی آن

دارو : شیره تازه گل همیشه بهار ( *Calendula officinalis* )

مقدر استعمال: ۴ تا ۶ گرم

طرز تهیه و استعمال : شیره تازه را با ۶۰۰ گرم کرهیا چربی دیگر مخلوط کرده و سپس به موضع مالیده شود. توجه : این دارو علاوه بر این جهت التیام زخمهای سطحی بدن ، سوختگی ، سرمازدگی ، رفع دانه های پوستی ، اگزوما و غیره توصیه شده است .

نسخه شماره ۱۳- دارو جهت رفع تحریکات آلرژیکی پوست

دارو : روغن مغز بادام ( *Prunus amygdalus* )

مقدر استعمال: ۳ تا ۵ گرم

طرز تهیه و استعمال : بصورت امولسیون تهیه شده و سپس به موضع مالیده شود .

نسخه شماره ۱۴- دارو جهت رفع جوشهای صورت

دارو : پیاز ( *Allium cepa* )

مقدر استعمال: ۲۰۰ گرم

طرز تهیه و استعمال : بصورت جوشانده تهیه و سپس به موضع مالیده شود .

توجه : از جوشانده پیاز علاوه بر این جهت پانسمان زخمهای چرکین نیز استفاده بعمل می آید .

نسخه شماره ۱۵- دارو جهت رفع شوره سر

دارو : روغن کرچک ( *Ricinus communis* )

طرز تهیه و استعمال : بصورت پماد یا لوسیون تهیه و مالیده شود .

نسخه شماره ۱۶- دارو جهت رفع کوفتگی و التیام پوست

دارو : همیشه بهار کوهی ( *Arnica montana* )

مقدر استعمال : ۵ تا ۱۰ گرم

طرز تهیه و استعمال : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک فنجان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و به موضع مورد نظر بمالید .

نسخه شماره ۱۷- دارو جهت زخمهای پوستی و درد مفاصل

دارو : ریشه سمفیتون ( کنسود طبی ) (*Symphytum officinale*)

مقدر استعمال : ۵ تا ۱۰ گرم

طرز تهیه و استعمال : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک فنجان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و به موضع مورد نظر بمالید .

نسخه شماره ۱۹- داروی ضد جوش های پوستی مزمن

دارو : ریشه صابونی (غاسول) (*Saponaria officinalis*)

مقدر استعمال : ۱۰ گرم

طرز تهیه و استعمال : بصورت خیسانده تهیه و سپس به محل خارش مالیده شود .

نسخه شماره ۱۸- دارو بهبود دهنده زخمهای سطحی

دارو : شیره تازه گیاه مامیران (*Chelidonium majus*)

مقدر استعمال : در موضع مالیده شود .

توجه : این دارو سمی است و مصرف آن فقط با نظر پزشک توصیه می گردد .

نسخه شماره ۲۰- داروی جهت معالجه آگزومای پوستی

دارو : پوست گیاه نارون قرمز ( اوجا ، سمد ) (*Ulmus campestris*)

مقدر استعمال : ۵۰ گرم

طرز تهیه و استعمال : گرد پوست را با ۱۵۰ گرم روغن گیاهی و ۵۰ گرم موم مخلوط و به مدت نیم ساعت در

۲ یا ۳ مرتبه متوالی تحت اثر گرمای زیاد قرار می دهند و سپس به حالت گرم از یک پارچه نازک به منظور

صاف کردن می گذرانند و پس از سرد شدن به موضع می مالند .

توجه : این دارو جهت سودا ، بروز دانه ها و زخمهای ناشی از بیماریهای نقرس و خناریز و دیگر ناراحتی های

پوستی مزمن نیز استعمال می شود.

نسخه شماره ۲۱- داروی جهت درمان زخمهای پوستی و آگزوما

دارو : تمام گیاه تازه علف چشمه (*Nasturtium officinale*)

مقدر استعمال : گیاه را له کرده و بصورت ضماد بر روی موضع استعمال شود .

توجه : این دارو علاوه بر این جهت درمان زخمهای چرکین نیز استعمال می شود

نسخه شماره ۲۲- داروی التیام دهنده و نرم کننده پوست

دارو : روغن بادام شیرین (*Prunus amygdalus var.dulcis*)

روش استعمال : به موضع مالیده شود .



توجه : این دارو علاوه بر این در مورد زیر هم استعمال می شود :  
- جهت التهابهای سطحی بدن - در سوختگیها - در باد سرخ - ضد خارش در سرخک و مخملک - بعنوان تسکین دهنده در اگزما

نسخه شماره ۲۳- داروی ضد خارش های پوستی با منشا سودا

دارو : بادام تلخ ( *Prunus Amygdalus var. amara* )

طرز تهیه و استعمال : بصورت امولسیون تهیه کرده و سپس در موضع مالیده شود .  
توجه : امولسیون فوق همچنین جهت رفع خارش های دستگاه تناسلی زن استعمال می شود . از طرفی خمیر بادام تلخ را به جای صابون می توان در اگزما و همچنین در رفع دانه های جلدی ، بوی بد پا و زیر بغل نیز مورد استفاده قرار درد .

### Drugs Used to treat Diarrhea

### داروهای ضد اسهال

نسخه های مرکب

نسخه شماره ۱- دارو جهت رفع اسهال ( قابض )

تخم مورد	۳۲۰ گرم
ریشه انجبار	۲۰۰ گرم
برگ توت فرنگی وحشی	۲۰۰ گرم
گل بابونه	۷۰ گرم
برگ مریم گلی	۷۰ گرم
برگ نعناع	۷۰ گرم
ریشه شیرین بیان	۷۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقدر یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده و نرم شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته و به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۲- دارو جهت رفع اسهال معمولی

به دانه	۱۵ گرم
برگ نعناع	۱۰ گرم
برگ فرنجمشک	۱۰ گرم
ریشه هفت بند	۳۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

دو قاشق غذا خوری از داروی فوق را که قبلا کوبیده و نرم شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۳- دارو جهت رفع اسهال

میوه سنجد	یک قسمت
زیره سبز	یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی ۲ مرتبه هر دفعه یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۴- دارو جهت رفع اسهال

تخم ختمی	۱۵ گرم
تخم خبازی	۱۵ گرم
نشاسته	۵ گرم
صمغ عربی	۵ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

دارو ها را کوبیده و اندکی بو می دهند و هر نوبت ۱۰ گرم با شربت ساده میل بکنید .

نسخه های تک دارویی

نسخه شماره ۱- دارو جهت اسهال مزمن ( اسهال خونی )

دارو : پوست گیاه شاه بلوط هندی ( *Quercus petraea* )

مقدر مصرف : ۵/۰ تا ۲ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۲-

دارو : گل انار ( *Punica grantum* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۳-

دارو : تمام گیاه علف هفت بند ( *Polygonum aviculare* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.  
نسخه شماره ۴-

دارو : پوست میوه انار ( *Punica grantaum* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.  
نسخه شماره ۵-

دارو : دانه اسفرزه ( *Plantago psyllium* )

مقدر مصرف : ۵ تا ۱۰ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را در یک فنجان آب گرم ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا خیس خورده شود سپس آنرا با کمی شکر میل کنید .

نسخه شماره ۶- داروی ضد اسهال ( مخصوص بچه ها )

دارو : میوه هویج ( *Daucus carota* )

مقدر مصرف : ۵۰ تا ۱۰۰ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را با کمی آب پخته سپس آنرا صاف کرده کم کم به بچه داده شود .  
نسخه شماره ۷-

دارو : برگ مورد ( *Myrtus communis* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.  
نسخه شماره ۸- داروی ضد اسهال ( اسهال خونی )

دارو : برنج پاک کرده ( *Oriza sativa* )

مقدر مصرف : ۱۰ تا ۲۰ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید.  
نسخه شماره ۹-

دارو : ریشه ختمی ( *Althaca officinalis* )

مقدر مصرف : ۳ تا ۶ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۱۰- داروی ضد اسهال ( مخصوص بچه ها )

دارو : سیب درختی ( *Pirus malus* )

مقدر مصرف : ۱ تا ۲ عدد

طرز تهیه : مقدر فوق را رنده کرده و با مقدری آب بصورت حریره درآورده و با کمی شکر به بچه بخورانید .

نسخه شماره ۱۱-

دارو : میوه و دانه به ( *Cydonia vulgaris* )

مقدر مصرف : ۴۰ تا ۵۰ گرم

طرز تهیه : میوه را رنده کرده و با مقدری آب بصورت حریره درآورده با کمی شکر میل کنید . دانه را در یک

فنجان آب گرم ریخته و به مدت ۲۰ دقیقه باقی بگذارید تا خوب خیسانده شود و سپس با مقدر کمی شکر میل کنید .

نسخه شماره ۱۲-

دارو : پوست گیاه نارون ( *Ulmus comperstris* )

مقدر مصرف : ۴۰ تا ۵۰ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی

بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

## داروهای ضد دیابت – مرض قند Anti Diabetic drugs

نسخه های مرکب نسخه های تک دارویی

نسخه های مرکب

نسخه های تک دارویی

نسخه شماره ۱-

دارو: تخم یا تمام گیاه شنبليله ( *Trigonella foenum - graecum* )

مقدر مصرف: ۱ تا ۲ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۲-

دارو: ریزم بید گیاه (مرغ) ( *Agropyron repens* )

مقدر مصرف: ۵ تا ۱۰ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۳-

دارو: برگ توت سیاه ( *Morus nigra* )

مقدر مصرف: ۳ تا ۶ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۴-

دارو: برگ اوکالپتوس ( *Eucalyptus globulus* )

مقدر مصرف: ۵ تا ۱۰ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۵-

دارو: پوست دانه لوبیا ( *Phasseolus vulgaris* )

مقدر مصرف: ۷ تا ۲۵۰ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۶-

دارو: برگ درخت گردو ( *Juglans regia* )

مقدر مصرف: ۳ تا ۷ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۷-

دارو: سیر ( *Allium sativum* )

مقدر مصرف: ۳ یا ۶ عدد سیر تازه را همراه با غذا میل کنید .

طرز تهیه: ۱۲ تا ۱۸ گرم از سیر خشک شده را در یک لیوان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و همراه غذا میل کنید .

نسخه شماره ۸-

دارو: پیاز ( *Allium cepa* )

مقدر مصرف: ۱۵۰ گرم همراه غذا میل کنید .

نسخه شماره ۹-

دارو: ریشه بابا آدم ( *Arctium lappa* )

مقدر مصرف: روزانه ۵ تا ۱۰ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۱۰-

دارو: برگ گزنه ( *Urtica urens* )

مقدر مصرف: روزانه ۵ تا ۱۰ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

**داروهای بیماریهای قلبی**      **Heart disease**  
نسخه های مرکب      نسخه های تک دارویی

نسخه های مرکب

نسخه های تک دارویی

نسخه شماره ۱- دارو جهت طپش قلب

دارو: ریشه سنبل الطیب ( *Valeriana officinalis* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۲- دارو جهت طپش قلب با منشا عصبی

دارو: برگ و گیاه گل گاو زبان ( *Borago officinalis* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان یک ساعت قبل از غذا میل کنید.

نسخه شماره ۳- دارو جهت ضعف قلب

دارو: برگ بادرنجبویه ( *Melissa officinalis* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان یک ساعت قبل از غذا میل کنید.

نسخه شماره ۴- دارو ی مقوی قلب

دارو: تمام گیاه اسطوخودوس ( *Lavandula angustifolia* )

مقدر مصرف: ۵ تا ۱۰ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان یک ساعت قبل از غذا میل کنید.

نسخه شماره ۵- دارو ی مقوی قلب

دارو: گل زالزالک ( *Crataegus monogyna* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۳ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان یک ساعت قبل از غذا میل کنید.

توجه: این دارو علاوه بر این با مقدر مصرف فوق درای کاربردهای زیر می باشد:

- جهت تصلب عروق کرونر ( درجه خفیف )
- جهت ضعف میو کدر بعد از بیماریهای عفونی
- در مورد عدم تحمل به دیژیتالین
- جهت اختلال در ریتم قلب
- جهت آسم قلبی

نسخه شماره ۶- داروی مقوی قلب

دارو : تمام گیاه اسطوخودوس ( *Lavandula angustifolia* )

مقدر مصرف : ۵ تا ۱۰ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان یک ساعت قبل از غذا میل کنید.  
نسخه شماره ۷- دارو جهت معالجه دردهای قلبی

دارو : ریشه انجدان رومی ( *Levisticum officinalis* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان یک ساعت قبل از غذا میل کنید.  
نسخه شماره ۸- دارو جهت خفقان و درد قلب

دارو : تمام گیاه مرزنجوش ( *Origanum majorana* )

مقدر مصرف : ۳ تا ۶ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان یک ساعت قبل از غذا میل کنید.  
نسخه شماره ۹- داروی مهیج قلب

دارو : برگ نعناع ( *Mentha piperita* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی دو بار هر بار یک فنجان یک ساعت قبل از غذا میل کنید.



## داروهای ضد فشارخون بالا و پایین آورنده فشار خون Anti hypertensive drugs

نسخه شماره ۱-

دارو: برگ گل و گل ززالک ( *Crataegus monogyna* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۲-

دارو: دانه و برگ شنبليله ( *Trigonella foenum -graecum* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۵ گرم و حتی تا ۱۰ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۳-

دارو: پیاز گیاه سیر ( *Allium sativa* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید. ( یا روز ۳ تا ۴ عدد پیاز را همراه غذا میل کنید )

نسخه شماره ۴-

دارو: برگ و ساقه گیاه دارواش ( *Viscum album* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۵-

دارو: ساقه و برگ جعفری ( *Apium petroselinum* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۶-

دارو: تخم کرفس ( *Apium graveolens* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۷- دارو : برگ درخت زیتون ( *Olea europea L* ) مقدر مصرف : ۳ تا

۵ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

### داروهای ضد التهاب و درد Anti inflammatory

نسخه های تک دارویی

نسخه شماره ۱- دارو : تخم و گیاه شنبلیله ( *Trigonella foenum-graceum* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۲- دارو جهت رفع التهاب دهان و اندام تنفسی ( *Salvia* )

(species)

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۳- دارو : ریشه شیرین بیان ( ریشه مجو ) ( *Glycyrrhiza glabra* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۴- داروی ضد التهاب ( *Dracocephalum* )

(kotschy)

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۵- دارو : مرغ شیندان ( *Agropyrum repence* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۶- دارو : برگ و میوه انگور ( *Vitis vinifera* )

مقدر مصرف : ۴ تا ۱۰ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۷- دارو : ریشه ختمی ( *Althaea officinalis* )

مقدر مصرف : ۳ تا ۵ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۸- دارو : تمام گیاه بابونه ( *Matricaria chamomilla* )

مقدر مصرف : ۳ تا ۵ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۹- دارو : پوست بید ( *Salix species* )

مقدر مصرف : ۳ تا ۵ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۱۰- دارو : گل یا تمام گیاه گلدار اکلیل الملک ( ناخنک ) ( *Melilotus officinalis* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۱۱- دارو : تمام گیاه مریم نخودی ( *Teucerium chamaedrys* )

مقدر مصرف : ۳ تا ۵ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه های مرکب

نسخه شماره ۱- دارو جهت نزله مثانه

ریشه سنبل خطائی	یک قسمت
تخم جعفری	یک قسمت
برگ انگور خرس	دو قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری زردوی فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته و باقی بگذارید به مدت ۳۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۲- داروی ضد دردهای مثانه

ریشه سنبل خطائی	یک قسمت
ریشه شیرین بیان	یک قسمت
گیاه دم اسب	یک قسمت
گیاه بنفشه	یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری زردوی فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته و به مدت ۳۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۳- داروی ضد درد مثانه و کلیه

برگ غان	پنج قسمت
تخم جعفری	دو قسمت
برگ انگور خرس	هشت قسمت
ریشه شیرین بیان	هفت قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری زردوی فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته و باقی بگذارید به مدت ۳۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۴- داروی ضد درد مثانه و کلیه

رگ غان	سه قسمت
برگ انگو خرس	هفت قسمت

ریشه شیرین بیان هفت قسمت

برگ بذر البنج سه قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری زردوی فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته و باقی بگذارید به مدت ۳۰ دقیقه باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۵- دارو جهت معالجه بیماریهای کلیه و مثانه

برگ زبان گنجشک ۲۰ گرم

برگ انگور خرس ۲۰ گرم

ریشه شیرین بیان ۲۰ گرم

پوست بابا آدم ۱۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری زردوی فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته و به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۶- دارو جهت سنگ کلیه و مثانه

تخم خیار ۳۰ گرم

تخم خربزه ۶۰ گرم

خارخاسک ۴۰ گرم

ریشه لبلاب ۴۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری زردوی فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته و به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه های تک دارویی

نسخه شماره ۱- دارو جهت رفع التهاب حاد و مزمن کلیه و مثانه

دارو : میوه خشک شده گیاه نسترن ( گل سرخ وحشی ) ( *Rosa canina* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید .

توجه : این دارو علاوه بر این با مقدر مصرف مذکور در فوق مورد شروع تشکیل سنگ کلیه و مثانه جهت حل کردن آنها نیز مورد استفاده قرار می گیرد .

نسخه شماره ۲ - دارو جهت بیماریهای مجاری ادراری

دارو : ریشه روناس ( *Rubia tinctorum* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید .

توجه : این دارو علاوه بر این برای خاصیت حل کنندگی سنگهای مثانه نیز می باشد .

نسخه شماره ۳ - داروی ضد دردهای سنگ کلیه و مثانه

دارو : تخم تره ( *Allium porrum* )

مقدر مصرف : ۱ تا ۲ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۴ - داروی ضد دردهای کلیه

دارو : تخم شوید ( *Anethum graveolense* )

مقدر مصرف : ۱ تا ۳ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۵ - داروی ضد التهاب مجاری درای

دارو : گل بنفشه ( *Viola odorata* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۶ - دارو جهت رفع احتباس ادرار و ضعف مثانه

دارو : تمام قسمتهای گیاه به ویژه تخم جعفری ( *Apium petroselinum* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۷ - داروی ضد دردهای مثانه

دارو : میوه کاکنج ( عروسک پشت پدره ) ( *Physalis alkekengi* )

مقدر مصرف : ۵ تا ۱۰ عدد میوه

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید .  
توجه : این دارو علاوه بر این موجب دفع اوراتها ، هم می شود .  
نسخه شماره ۸ - دارو ی معالج نزله کلیه

دارو : تمام گیاه ریحان ( *Ocimum basilicum* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید .  
نسخه شماره ۹ - دارو ی معالج عوارض کلیه و مثانه

دارو : میوه یا پوست ریشه گیاه زرشک ( *Berberis vulgaris* )

مقدر مصرف : ۳ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید .  
نسخه شماره ۹ - دارو ی معالج عوارض کلیه و مثانه

دارو : میوه یا پوست ریشه گیاه زرشک ( *Berberis vulgaris* )

مقدر مصرف : ۳ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید .  
نسخه شماره ۱۱ - دارو ی جهت رفع التهابات کلیه

دارو : برگ یا چوب یا پوسته ساقه غان ( قان ، توس ) ( *Betula alba* )

مقدر مصرف : ۴ تا ۸ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید .  
توجه : این دارو باعث خروج آب بدن بدون اینکه بافت کلیه را تحریک کند می شود .  
نسخه شماره ۱۲ - دارو جهت بیماریهای مجاری ادراری

دارو : تخم گشنیز ( *Coriandrum sativum* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید .  
نسخه شماره ۱۳ - دارو جهت رفع عفونت مجاری ادراری

دارو : میوه خارخاسک ( *Tribulus terresteris* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان بعد از غذا میل کنید .



## داروهای معالجه بیماریهای چشم Ophthalmic disease

نسخه های تک دارویی

نسخه شماره ۱- جهت درمان تحریکات و آسم چشم

دارو: چای ( *Thea sinensis* )

طرز تهیه و مقدر مصرف: مقدری چای را دم کرده پس از صاف کردن روزی ۲ تا ۳ مرتبه چشم را با آن شستشو دهید.

نسخه شماره ۲- دارو جهت ریزش اشک با خارش چشم، تقویت بینایی و قرمزی چشم

دارو: روغن زیتون ( *Olea europea* )

روش و مقدر مصرف: روزی سه مرتبه هر دفعه دو قطره روغن زیتون را در چشم بچکانید.

نسخه شماره ۳- دارو جهت تقویت بینایی یا رفع کم سویی چشم

دارو: سیب درختی ( *Pyrus malus* )

روش و مقدر مصرف: مصرف روزی چند عدد سیب بعلت درآ بودن ویتامین های A و B و C برای تقویت بینایی چشم توصیه شده است.

نسخه شماره ۴- دارو جهت شستشوی چشم

دارو: بابونه اصلی ( *Matricaria chamomilla* )

روش و مقدر مصرف: مقدر ۵ گرم گل بابونه را در یک فنجان آبجوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده چشم را با آن شستشو دهید.

نسخه شماره ۵- دارو جهت درمان شب کوری و تقویت چشم

دارو: هویج ( *Daucus carota* )

روش و مقدر مصرف: مقدر یک لیوان آب هویج خام را روزانه مصرف کنید.

نسخه شماره ۶- دارو جهت تقویت چشم

دارو: زعفران ( *Crocus sativum* )

روش و مقدر مصرف: ۰,۲ تا ۰,۵ گرم همراه غذا میل کنید.

نسخه های تک دارویی

نسخه شماره ۱- دارو جهت درمان سوختگی با آتش

دارو: برگ خشک شده درخت چنار (*Plantanus orientalis*)

طرز تهیه و استعمال: برگها را سائیده و روی موضع پاشیده شود.

توجه: این دارو بطور کلی جهت خشک کردن زخمها مورد استفاده قرار می گیرد.

نسخه شماره ۲- دارو جهت درمان سوختگی با آتش

دارو: میوه نارس زیتون (*Olea europeae*)

طرز تهیه و استعمال: میوه ها را له کرده بصورت ضماد در موضع استعمال کنید.

نسخه شماره ۳- دارو جهت درمان سوختگی با آتش

دارو: روغن کنجد (*Sesamum indicum*)

روش و مقدر مصرف: روغن کنجد را بلافاصله بعد از سوختگی به محل سوختگی بمالید.

نسخه شماره ۴- دارو جهت درمان سوختگیها و زخمها

دارو: سرشاخه ها گلدار یا برگ گیاه علف چای (هوفاریقون) (*Hypericum*)

(*perforatum*)

طرز تهیه و استعمال: بصورت پماد در موضع استعمال شود.

نسخه شماره ۵- دارو جهت درمان سوختگی با آتش و زخمهای بزرگ

دارو: برگ تازه لبلاب (عشقه) (*Hedra helix*)

طرز تهیه و استعمال: بصورت پماد در موضع استعمال شود.

نسخه شماره ۶- دارو معالجات سوختگیها با آتش

دارو: روغن تخم کتان (*Linum usitatissimum*)

روش استعمال: در موضع استعمال شود.

نسخه شماره ۷- دارو معالجات زخمها بویژه زخمهای دیر علاج و زخمهای عمیق

دارو: اسانس بابونه اصلی (*Matricaria chamomilla*)

روش استعمال: در موضع مالیده شود.

توجه: این دارو همچنین جهت معالجه زخمهای بیخ ران و سوختگیها نیز استعمال می شود.

نسخه شماره ۸- دارو جهت رفع آماس و التیام زخمها

دارو: برگ یا ریشه یا تمام گیاه گل خطمی (*Althaea officinalis*)

طرز تهیه و استعمال: به صورت ضماد در موضع استعمال کنید.

نسخه شماره ۹- داروی آرام کننده و خنک کننده پوست سوخته در اثر آتش یا آفتاب زدگی

دارو: روغن زیتون (*Olea europeae*)

طرز تهیه و استعمال : در موضع سوختگی یا آفتاب زدگی مالیده شود .  
توجه : این دارو علاوه بر این در مورد مارگزیدگی و گزش حشرات و همچنین درمان استسقا و آب آوردن  
نسوج بصورت موضعی مورد استعمال قرار می گیرد .  
نسخه شماره ۱۰ -

دارو : برگ یا ریشه یا تمام گیاه پنیرک ( *Malva silvestris* )

مقدر استعمال : ۳۰ تا ۵۰ گرم

طرز تهیه و استعمال : بصورت جوشانده در یک لیتر آب تهیه و سپس جهت شستشوی زخمها استعمال کنید .  
نسخه شماره ۱۱ - دارو جهت معالجه زخمها و بریدگیها

دارو : تنتور ریزوم یا تمام گیاه همیشه بهار کوهی ( تنباکوی کوهی ) ( *Arnica* )

( *montana* )

طرز تهیه و استعمال : تنتور را با آب به نسبت ۱ به ۲ یا ۱ به ۳ رقیق کرده و سپس جهت شستشوی زخمها و  
بریدگیها استعمال شود .

نسخه شماره ۱۲ - دارو ی التیام دهنده و معالج زخمها

دارو : تنور گل همیشه بهار ( *Calendula officinalis* )

طرز تهیه و استعمال : با مقدری آب مقطر رقیق کرده و زخم را با آن شستشو کنید .

نسخه شماره ۱۳ - دارو جهت معالجه سوختگیهای ساده

دارو : پیاز ( *Allium cepa* )

طرز تهیه و استعمال : پیاز را له کرده روی موضع قرار دهید .

نسخه شماره ۱۴ - دارو ی معالج زخمها

دارو : گل گیاه شاه بلوط هندی ( *Aesculus hippocastanum* )

مقدر استعمال : ۲۰ گرم

طرز تهیه و استعمال : بصورت دم کرده در یک لیتر آب تهیه و جهت شستشوی زخمها استعمال شود .

نسخه شماره ۱۵ - دارو ی التیام دهنده زخمها

دارو : قسمت گوشندار میوه گردو ( پوسته خارجی ) ( *Juglans regia* )

مقدر استعمال : ۵۰ گرم

طرز تهیه و استعمال : بصورت جوشانده در یک لیتر آب تهیه و جهت شستشوی زخمها استعمال کنید .

نسخه شماره ۱۶ - دارو ی معالج زخمها

دارو : تخم شنبلیله ( *Trigonella foenum-graecum* )

طرز تهیه و استعمال : بصورت جوشانده تهیه و جهت شستشوی زخمها استعمال کنید .

نسخه شماره ۱۷ - دارو ی جهت درمان زخمها

دارو : برگ دردوست ( عشقه ) ( *Hedra helix* )

مقدر استعمال : ۱۵ گرم

طرز تهیه : بصورت دم کرده در یک لیتر آب و جهت شستشوی زخمها استعمال کنید .

نسخه شماره ۱۸- داروی معالجه زخمهای دیر جوش

دارو : ریشه زنبق ( *Iris florentia* )

طرز تهیه و استعمال : ریشه های تمیز را بصورت پودر درآورده و سپس روی زخمها بپاشید .

نسخه شماره ۱۹- داروی معالجه زخمها

دارو : گل گیاه علف ماهور ( *Verbascum thapsus* )

طرز تهیه و استعمال : بصورت دم کرده تهیه و جهت شستشوی زخمها توصیه نموده اند .

نسخه شماره ۲۰- داروی ضد عفونی کننده و التیام دهنده زخمها

دارو : برگ گیاه گنجشک ( *Fraxinus excelsior* )

مقدر استعمال : ۳ تا ۵ گرم

طرز تهیه و استعمال : بصورت ضماد تهیه و استعمال کنید .

نسخه شماره ۲۰- داروی ضد عفونی کننده و التیام دهنده زخمها

دارو : برگ گیاه پده ( *Populus euphratica* )

مقدر استعمال : ۳ تا ۵ گرم

طرز تهیه و استعمال : بصورت ضماد یا آب شستشو تهیه و استعمال کنید .

## داروهای معالجه استسقا و آب آوردن نسوج و اندامها - ورم Dropsy & Edema

نسخه های تک دارویی

نسخه شماره ۱- داروی معالجه آب آوردن انساج

دارو: پوست غان ( *Betula pendula* )

مقدر مصرف: ۳ تا ۶ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۲-

دارو: ریشه ریزوم مارچوبه ( *Asparagus officinalis* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۳-

دارو: ریزوم غلیون ( شون ) ( *Sambucus ebulus* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۴-

دارو: میوه و برگ بو ( *Laurus nobilis L* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۵-

دارو: سرشاخه های کاهوی تلخ ( *Lactuca virosa* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۶-

دارو: میوه یا برگ آقطی سرخ ( *Sambucus racemosa* )

مقدر مصرف: ۳ تا ۶ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .  
نسخه شماره ۷-

دارو : تمام قسمت‌های کرفس ( *Apium graveolence* )

مقدر مصرف : ۳ تا ۶ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .  
نسخه شماره ۸-

دارو : ریشه یا تمام گیاه گل قاصد ( شیر مال ، کاسنی زرد ) ( *Taraxacum*

( *officinalis* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

## دوره‌های بند آورنده خونریزی یا ضد خونریزی Anti hemorrhage or Haemostatic

نسخه های تک دارویی

نسخه شماره ۱- داروی ضد خونریزی

دارو: صمغ عربی ( *Acacia arabica* )

مقدر امصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۲- داروی ضد خونریزی های اعضای داخلی بدن

دارو: تمام گیاه آژوکا ( *Ajuca reptance* )

مقدر امصرف: ۳ تا ۶ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۳- داروی ضد خونریزی تمام اعضای بدن بویژه ضد خونریزی سینه و ریه

دارو: ریشه انجبار ( *Polygonum bistorta* )

مقدر امصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۴- دارو جهت جلوگیری از خونریزی بینی

دارو: گل خشک شده درخت چنار ( *Platanus orientalis* )

طرز تهیه و استعمال: به صورت پودر تهیه و در بینی ریخته شود.

نسخه شماره ۵- جهت جلوگیری از خونریزی

دارو: پوست گیاه شاه بلوط ( *Castanea sativa* )

مقدر امصرف: ۵/۰ تا ۲ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۶- جهت جلوگیری از خونریزی های داخلی

دارو: برگ یا ریشه یا دانه تمام گیاه گزنه ( *Urtica unrens* )

مقدر امصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۷- جهت جلوگیری از خونریزی های داخلی

دارو : تمام گیاه علف نقره ای ( *Potentilla anserina* )

مقدر امصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۸- داروی معالج خونریزی ها

دارو : برگ مورد ( *Myrtus commnis* )

مقدر امصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .



نسخه های تک دارویی

نسخه شماره ۱- داروی ضد عفونی کننده بویژه جهت اندام تنفسی

دارو: تمام گیاه آویشن شیرازی ( *Thymus serpyllum* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۲- داروی ضد باکتری و ضد عفونی کننده روده دارو: پیاز گیاه سیر ( *Allium sativum* )

مقدر مصرف: ۲۰ تا ۵۰ گرم

طرز تهیه: همراه غذا میل کنید.

دارو: پیاز ( *Allium Cepa* )

نسخه شماره ۳- داروی ضد عفونی کننده

مقدر مصرف: ۵۰ تا ۱۰۰ گرم

طرز تهیه: همراه غذا میل کنید.

دارو: تمام گیاه افسنتین ( *Artemisia* )

نسخه شماره ۴- داروی ضد عفونی کننده

( *absinthium* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۵- داروی ضد عفونی کننده دهان و دندان دارو: قسمت هوایی مریم گلی ( *Salvia* )

( *officinalis* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۵- داروی ضد عفونی کننده زخم ها دارو: گل همیشه بهار ( *Calendula officinalis* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: بصورت ضماد یا پماد مصرف کنید.

## Emetic drugs

## داروهای استفراغ آور

نسخه های تک دارویی

نسخه شماره ۱-

دارو : تمام گیاه بنفشه ( بنفشه معطر ) ( *Viola odorata* )

مقدر مصرف : ۳ تا ۶ گرم

طرز تهیه و استعمال : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۲-

دارو : ریشه زنبق ( *Iris florenting* )

مقدر مصرف : ۵/۰ تا ۱ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۳-

دارو : ریزوم اگیر ترکی ( *Acorus calamus* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۴-

دارو : سرشاخه های گلدار بابونه ( *Matricaria chamomilla* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

## داروهای تقویتی Tonic - Alterative

نسخه های تک دارویی

نسخه شماره ۱-

دارو: تمام گیاه شاهتره ( *Fumaria species* )

مقدر مصرف: ۱ تا ۳ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

توجه: مصرف مقادیر زیاد این دارو ممکن است اثر ناراحت کننده داشته باشد.

نسخه شماره ۲-

دارو: برگ بادرنجبویه ( *Melissa officinalis* )

مقدر مصرف: ۴ تا ۸ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۳-

دارو: تخم شنبليله ( *Trigonella foenum-graecum* )

مقدر مصرف: ۲۵/۰ تا ۲۵/۱ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۴-

دارو: زعفران ( *Crocus sativus* )

مقدر مصرف: ۱ تا ۲ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۵-

دارو: پوست درچین ( *Cinnamomuni zeylanicum* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۶-

دارو: گل یا تمام گیاه بومادران ( *Achillea millefolium* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .  
نسخه شماره ۷-

دارو : برگ مریم گلی ( *Salvia officinalis* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .  
نسخه شماره ۸-

دارو : تمام گیاه مرزنجوش ( *Origanum vulgare* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .  
نسخه شماره ۹-

دارو : به لیمو یاورون ( *Lippa citriodora* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

## داروهای زیاد کننده شیر مدر Milk productive

نسخه های تک دارویی

نسخه شماره ۱-

دارو: میوه زیره ( *Cuminum cyminum* ) مقدر مصرف: ۴ تا ۶ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۲-

دارو: میوه انیسون ( *Pimpinella anisum* ) مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۳-

دارو: تخم جعفری ( *Apium petroselinum* ) مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۴-

دارو: تمام گیاه شوید ( *Anethum graveolens* ) مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۵-

دارو: تخم شنبلله ( *Trigonella foenum-graecum* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۶-

دارو: میوه رازیانه ( *Foeniculum vulgare* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه های تک دارویی

نسخه شماره ۱- داروی جلوگیری کننده از تجزیه شدن خون سرطانی

دارو: گل همیشه بهار ( *Calendula officinalis* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

توجه: برگ تازه یا خشک شده گل همیشه بهار را جهت سرطان های پوستی توصیه نموده اند.

نسخه شماره ۲- داروی پیشگیری سرطان

دارو: شلغم ( *Brassica napus* )

مقدر مصرف: ۱۰۰ تا ۲۰۰ گرم بصورت پخته یا خام مصرف کنید.

نسخه شماره ۳- دارو جهت سرطان پوست و دستگاه گوارش

دارو: شاهتره ( *Fumaria species* )

مقدر مصرف: ۱۰ تا ۲۰ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۴- دارو جهت درمان سرطانهای دستگاه گوارش

دارو: بومادران ( *Achillea* )

( *millefolium* )

مقدر مصرف: ۵ تا ۱۰ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس صاف کرده روز سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۵- دارو جهت سرطان پوست

دارو: پوست بلوط ( *Canstanea dentata* )

*C.sativa*

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر ۵۰ گرم پوست بلوط را در ۱ لیتر آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی ۲ مرتبه زخمها را شستشو دهید.

نسخه شماره ۶- داروی پیشگیری از بروز سرطان

دارو: سیر و پیاز ( *Allium sativa and* )

( *cepa* )

مقدر مصرف: روزی ۵۰ گرم تا ۱۰۰ گرم سیر یا پیاز همراه غذا میل کنید.

## داروهای مقوی قوه بقاء - محرک جنسی Aphrodisiacs

نسخه های تک دارویی

نسخه شماره ۱- دارو: پیاز (*Allium cepa*)

مقدر مصرف: ۵۰ تا ۱۰۰ گرم

طرز تهیه و استعمال: مقدر فوق را روزی ۲ مرتبه همراه غذا میل کنید.

نسخه شماره ۲- دارو: زعفران (*Crocus sativus*)

مقدر مصرف: ۵/۰ تا ۱ گرم

طرز تهیه و استعمال: مقدر فوق را همراه غذا میل کنید.

نسخه شماره ۳- دارو: تمام گیاه کرفس (*Apium graveolens*)

مقدر مصرف: ۲ تا ۵ گرم همراه غذا بصورت خام مصرف کنید.

نسخه شماره ۴- دارو: تخم تره (*Allium porrum*)

مقدر مصرف: ۱ تا ۲ گرم

مقدر فوق را با یک لیوان شیر چند روز متوالی میل کنید.

نسخه شماره ۵- دارو: موسیر (*Allium ascalonicum*)

مقدر مصرف: ۱۰ تا ۲۰ گرم

طرز مصرف: همراه غذا میل کنید

نسخه شماره ۶- دارو: پوست درچین (*Cinnamomum zeylanicum*)

مقدر مصرف: ۲ تا ۵ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید

تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

مقدر فوق را می توانید همراه غذا میل کنید.

نسخه شماره ۷- دارو: تمام گیاه مارچوبه (*Asparagus officinalis*)

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید

تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

توجه: ضمنا گیاهان زنجبیل، چوب چینی، درچینی وانیل و ثعلب که بومی ایران نیست جهت قوه بقاء بکار برده

می شود.

## داروهای کم کننده میل جنسی Anaphrodisiacs

نسخه های مرکب

نسخه های تک دارویی

نسخه شماره ۱- دارو : تخم سداب ( *Ruta graveolence* )

مقدر مصرف : ۵/۰ تا ۱ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .  
توجه : مصرف مقادیر زیاد سداب سمی است و باید اجتناب شود .

نسخه شماره ۲- دارو : تخم یا میوه پنج انگشت ( *Vitex agnus - castus* )

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید

نسخه شماره ۳- دارو : انار ترش ( *Punica grantaum* )

مقدر مصرف : روزی سه یار هر بار یک الی دو فنجان آب انار میل کنید .

نسخه شماره ۴- دارو : ترنج ( بالنگ ) ( *Citrus medica* )

مقدر مصرف : روزی سه یار هر بار یک فنجان آب ترنج میل کنید .

نسخه شماره ۵- دارو : عدس ( *Lens esculenta* )

مقدر مصرف : لااقل روزی یکبار مقدری عدس پخته را همراه غذا میل کنید .



## داروهای ضد تب و تب بر Anti-fever Drugs

نسخه های مرکب

نسخه شماره ۱- داروی تب بر

ریشه بابا آدم	۳۰ گرم
گیاه علف چای	۲۰ گرم
ریشه شیرین بیان	۱۵ گرم
برگ کاکوتی	۱۰ گرم
برگ سنا	۱۰ گرم
برگ گاوزیان	۱۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

دو قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا خرد شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده نیم ساعت قبل از نهار و شام یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۲- داروی تب بر

پوست بید	یک قسمت
ریشه کاسنی	یک قسمت
گل اروانه	یک قسمت

برگ بادرنجبویه یک قسمت

میوه ناخنک یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

دو قاشق غذا خوری از مخلوط فوق را که قبلا خرد شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۳- داروی تب بر

مغز خیار ۳۰ گرم

مغز تخم کدو ۳۰ گرم

تخم کاسنی ۳۰ گرم

عصاره شیرین بیان ۱۰ گرم

نشاسته ۱۰ گرم

کتیرا ۱۰ گرم

آب کاهو به مقدر کافی

طرز تهیه و مقدر مصرف :

داروها را کوبیده و الک کرده و سپس با مقدری آب کاهو یا لعاب اسفرزه مخلوط و به صورت حب درآورده و هر بار تا ۶ گرم مصرف شود .

توجه : نسخه فوق جهت تب و سردرد و سرسام ( ورم مغز ) مفید بوده و همچنین تشنگی را رفع کرده و خاصیت خواب آور درد .

نسخه شماره ۴- داروی ضد تب و خنک کننده

اسفرزه	یک قسمت
تخم شربتی	یک قسمت
تخم ریحان	یک قسمت
اسطوخودوس	یک قسمت
بالنگو	یک قسمت
بارهنگ	یک قسمت
به دانه	یک قسمت
ریشه ختمی	یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

دو قاشق غذا خوری از مخلوط داروی فوق ( ریشه ختمی قبلا کوبیده شده باشد ) را در یک لیوان آب جوش ریخته مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید

نسخه شماره ۵- داروی تب بر

تخم کاسنی	یک قسمت
خارخاسک	یک قسمت
ناخنک	یک قسمت
گل پنیرک	یک قسمت
پوست بید	یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

دو قاشق غذا خوری از داروی فوق را که قبلا نیم کوب شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۶- داروی تب بر

زرد آلو	۵۰ گرم
عناّب	۵۰ گرم
آلوی سیاه	۵۰ گرم
پوست بید	۵۰ گرم
بنفشه	۱۰ گرم
نیلوفر	۱۰ گرم

۱۰ گرم

گشنیز

۵ گرم

تخم کاسنی

طرز تهیه و مقدر مصرف :

ابتدا پوست بید را کوبیده و نرم کرده و همراه با سایر داروها در یک لیتر آب برای مدت ۸ ساعت خیسانده و سپس آنرا صاف کرده و در یک نوبت میل کنید .

نسخه شماره ۷- داروی تب بر ( چهار تخم )

یک قسمت

تخم خیار

یک قسمت

تخم خیار چنبر

یک قسمت

تخم هندوانه

یک قسمت

تخم کدو

طرز تهیه و مقدر مصرف :

داروی فوق را با یکدیگر مخلوط کرده و می کوبند سپس روزی سه بار هر بار ده گرم با کمی آب میل کنید .

نسخه شماره ۸- داروی تب بر ( شش تخم )

یک قسمت

تخم خیار

تخم کدو یک قسمت

تخم خیار چنبر یک قسمت

تخم هندوانه یک قسمت

تخم گرمک یک قسمت

تخم کاهو یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

داروی فوق را با یکدیگر مخلوط کرده و می کوبند سپس روزی سه بار هر مرتبه ده گرم با کمی آب میل می کنند

نسخه های تک دارویی

دارو : پوست یا برگ درخت بید ( *Salix alba* )

نسخه شماره ۱-

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

دارو : گل اروانه ( *Salvia hydrangea* )

نسخه شماره ۲-

مقدر مصرف : ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۳-

دارو: گل شاه پسند طبی ( *Verbena officinalis* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۴-

دارو: برگ و پوست ساقه گیاه زبان گنجشک ( *Fraxinus excelcior* )

مقدر مصرف: ۲ تا ۴ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۵-

دارو: برگ یا چوب یا پوست ساقه غان ( قان ، توس ) ( *Betula alba* )

مقدر مصرف: ۵ تا ۱۰ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۶- دارو: ریزم با تمام گیاه همیشه بهار کوهی ( تنباکوی کوهی ) ( *Arnica montana* )

مقدر مصرف: ۵/۰ تا ۱ گرم

طرز تهیه: مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۷-

دارو: ریشه کاسنی ( *Cichorium intybus* )

مقدر مصرف: ۵ تا ۱۵ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۸- دارو : پوست کبوده و سپیدر ( *Populus alba* )

مقدر مصرف : ۴ تا ۸ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید

نسخه شماره ۹- دارو : تمام گیاه بنفشه ( *Viola odorata* )

مقدر مصرف : ۵ تا ۱۰ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۱۰- دارو : تخم خرفه ( *Portulaca oleracea* )

مقدر مصرف : ۵ تا ۱۰ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۱۱- دارو : برگ بارهنگ ( *Plantago Lantceolata* ) مقدر مصرف : ۲

تا ۴ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

نسخه شماره ۱۲- دارو : پیاز ( *Allium cepa* )



طرز تهیه و مقدر مصرف : روزی ۲ تا ۳ پیاز همراه با غذا میل کنید .

دارو : ریحان ( *Ocimum basilicum* )

نسخه شماره ۱۳-

مقدر مصرف : ۵ تا ۱۵ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

دارو : ماش ( *Vicia sativa* )

نسخه شماره ۱۴-

مقدر مصرف : ۳۰ تا ۶۰ گرم

طرز تهیه : بصورت پخته میل کنید .

دارو : بادرنجبویه ( *Melissa officinalis* ) مقدر مصرف : ۲ تا ۴

نسخه شماره ۱۵-

گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

دارو : گل گیاه شاه بلوط هندی ( *Aesculus hippocastanum* )

نسخه شماره ۱۶-

مقدر مصرف : ۴ تا ۸ گرم

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید.

Drugs used to treat Hemorrhoids

داروهای معالجه بواسیر یا هموروئید

نسخه های تک دارویی

نسخه های مرکب

نسخه های مرکب

نسخه شماره ۱- دارو جهت واسیر

پوست سیا توسه یک قسمت

گیاه بومادران یک قسمت

ریشه شیرین بیان یک قسمت

میوه رازیانه یک قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری زردوی فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته و به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۲- دارو جهت بواسیر

گیاه فرنجمشک سه قسمت

گیاه بومادران سه قسمت

گل همیشه بهار پنج قسمت

برگ سنا ده قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری زردوی فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته و به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و روزی سه بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۳- دارو جهت بواسیر

ریشه گل قاصدک دو قسمت

ریشه کاسنی یک قسمت

ریشه زرشک دو قسمت

ریشه شیرین بیان پنج قسمت

طرز تهیه و مقدر مصرف :

یک قاشق غذا خوری زردوی فوق را که قبلا کوبیده شده باشد در یک لیوان آب جوش ریخته و به مدت نیم ساعت باقی بگذارید تا دم بکشد سپس آنرا صاف کرده و روزی دو بار هر بار یک فنجان میل کنید .

نسخه شماره ۴- دارو جهت بواسیر

هلبله کابلی ۳۰ گرم

هلبله سیاه ۳۰ گرم

بلبله ۳۰ گرم

آمله ۳۰ گرم

مقل ارزق ۳۰ گرم

عسل ۶۵۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

دانه ها را کوبیده با عسل مخلوط کرده و بصورت حب ( به اندازه یک نخود ) دارورید روزی ۶ حب هر بار دو حب یک ساعت بعد از غذا میل کنید .

نسخه شماره ۵- دارو جهت بواسیر

هلبله کابلی ۳۰ گرم

بلبله ۳۰ گرم

مقل ارزق ۱۰۰ گرم

عسل ۵۰۰ گرم

روغن بادام شیرین ۱۰۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقل ارزق را در آب گرم حل کرده و با عسل مخلوط کنید . سپس داروهای دیگر را کوبیده و الک کرده و توسط روغن بادام شیرین چرب نموده و در خاتمه با عسل و مقل ارزق مخلوط کرده و روزانه ۱۵ گرم میل کنید .

نسخه شماره ۶- دارو جهت بواسیر

مقل ارزق ۱۰۰ گرم

فلوس خیار شنبر ۱۰۰ گرم

هليله كابلې ۵۰ گرم

بليله ۳۰ گرم

آمله ۳۰ گرم

افتمون ۳۰ گرم

اسطوخودوس ۳۰ گرم

عسل ۱۰۰۰ گرم

طرز تهیه و مقدر مصرف :

مقل ارزق و فلوس خیار شنبر را در آب گرم حل کرده و سپس بقیه داروها را کوبیده و الک کرده و با روغن بادام شیرین چرب نموده و در خاتمه تمامی داروها را با عسل مخلوط کرده و روزانه به مقدر ۱۰ تا ۱۵ گرم میل کنید .

نسخه شماره ۷- داروی ضد خونریزی

مر (مرمکی) یک قسمت

اقاقیا یک قسمت

بذرالبنج یک قسمت

صمغ عربی یک قسمت

برنج بوداده شده یک قسمت

آب برگ مورد مقدر کافی

طرز تهیه و روش استعمال :

داروها را کوبیده و با آب مورد مخلوط و بصورت شیاف درآورده سپس این شیاف را جهت قطع خون مقعد که خواه از بواسیر و خواه از اسهال باشد مورد استفاده قرار می دهند .

نسخه های تک دارویی

نسخه شماره ۱- داروی ضد دردهای بواسیر

دارو : برگ بارهنگ ( *Plantago major* )

مقدر مصرف : بصورت ضماد در موضع استعمال شود .

نسخه شماره ۲-

دارو : هلیله کابلی ( *Terminalia chebula* )

مقدر مصرف : ۵ گرم ( یک قاشق مربا خوری )

طرز تهیه : مقدر فوق را که قبلا کوبیده شده باشد روزی ۲ مرتبه با مقدری آب گرم یا شیر میل کنید .

نسخه شماره ۳- داروی ضد معالجات بواسیر

دارو : روغن زیتون ( *Olea europea* )

مقدر و روش مصرف : ۵۰ گرم روزی سه مرتبه هر مرتبه دو قاشق غذا خوری بعد از هر غذا میل کنید .

دارو : تمام گیاه شاهتره ( *Fumaria species* )

مقدر و روش مصرف : بصورت ضماد در موضع استعمال شود .

دارو : تخم شنبلیله ( *Trigonella foenum - graecum* )

مقدر و روش مصرف : به مقدر ۶۰ تا ۱۲۰ گرم تخم نیمکوب شنبلیله را در چهار تا پنج لیوان آب جوش ریخته ، مدت ۵ دقیقه آنرا بجوشانید و پس از صاف کردن و ولرم شدن آنرا به بیمار تنقیه کنید .

## اصول کلی در استفاده از داروهای گیاهی ؛ اندازه ها و مقادیر و طرز تهیه و آماده کردن داروهای گیاهی و گیاهان دارویی برای استفاده

### طرز تهیه داروهای گیاهی :

#### • اندازه ها و مقادیر داروهای

- |   |   |
|---|---|
| <u>گیاهی</u>                                  | • |
| <u>دم کرده</u>                                | • |
| <u>جوشانده</u>                                | • |
| <u>جوشانده ملایم</u>                          | • |
| <u>جوشانده معمولی</u>                         | • |
| <u>جوشانده قوی</u>                            | • |
| <u>خیسانده</u>                                | • |
| <u>خیسانده با آب سرد</u>                      | • |
| <u>خیسانده الکلی</u>                          | • |
| • <u>شیرابه</u>                               |   |
| • <u>پودر</u>                                 |   |
| • <u>ضماد (بانداز و کمپرس)</u>                |   |
| • <u>کمپرس مرطوب</u>                          |   |
| • <u>کمپرس گرم و خشک</u>                      |   |
| • <u>داروهای مخصوص شستشو</u>                  |   |
| • <u>استفاده از داروهای گیاهی در وان حمام</u> |   |

#### اندازه ها و مقادیر :

از آنجائیکه ممکن است در هنگام تهیه داروهای گیاهی ترازوی مناسب در دسترس نباشد می توان از وسایل زیر بعنوان واحد وزن استفاده نمود که تقریباً برابر با اوزان مورد نظر می باشد.

۲۵/۰ گرم = یک چهارم قاشق مرباخوری

۰/۵ گرم = نیم قاشق مرباخوری گرم = یک قاشق مرباخوری

۲ گرم = یک قاشق مرباخوری سرپر

۳ گرم = یک قاشق غذاخوری پر ۴ گرم = یک قاشق غذاخوری لب پر

۵ گرم = یک قاشق غذاخوری سرپر

افنجان = در حدود  $\frac{1}{4}$  لیتر آب و حدود ۲۰۰ میلی لیتر مقدار مصرف یک بار = یک فنجان متذکر می گردد که در مورد اوزان کمتر از ۲۵/۰ گرم حتماً می بایستی از ترازوهای دقیق استفاده گردد و در مواردی که تنظورها و یا عصاره های خاصی مورد نظر باشد بایستی داروهای مورد نظر را از داروخانه تهیه نمود.



## طرز تهیه داروهای گیاهی

### الف – دم کرده

دم کرده بهترین و با ارزشترین روش تهیه داروهای گیاهی است، زیرا اکثراً مهمترین مواد مؤثر گیاهان دارویی در اثر جوشیدن از بین می‌روند.

عصاره دم کرده بدین ترتیب تهیه می‌شود که مقدار تعیین شده از گیاه خرد شده را با یک فنجان آب جوش (حداکثر یک لیتر) مخلوط کرده و به هم می‌زنند سپس روی ظرف را پوشانده و می‌گذارند که ۳۰-۱۵ دقیقه دم بکشد، سپس آنرا صاف می‌کنند. در صورتیکه بعضی از بیماران نسبت به داروی خاصی عدم تحمل نشان دهند، شایسته است که در دفعات اول مصرف، دارو فقط ۶ تا ۸ دقیقه دم کشیده شود، در این صورت مطمئناً بخوبی قابل مصرف بوده و مؤثر می‌باشد.

### ب – جوشانده

اصولاً باید توجه داشت که روش جوشاندن، اغلب برای داروهائی بکار برده می‌شود که از ریشه، ریزم، پوست، رزین یا دانه‌ها تهیه می‌گردند و یا هنگامی آنرا بکار می‌برند که اطمینان داشته باشند موادمتشکله مؤثر آنها در اثر حرارت از بین نمی‌روند و یا این مواد بوسیله آب سرد یا جوشیده از سلول گیاهی حل و خارج نمی‌شوند. ضمناً توجه شود که از ظروف آهنی جهت جوشاندن گیاهای استفاده نگردد.

#### ۱- جوشاندن ملایم:

برای تهیه این فرم از دارو مقدار معینی از گیاه خرد شده را با  $\frac{1}{4}$  لیتر آب جوش مخلوط کرده و می‌گذارند که کمی قل بزند، سپس آنرا از اجاق دور کرده و می‌گذارند که چند دقیقه دم بکشد و در خاتمه آنرا صاف می‌کنند.

#### ۲- جوشانده معمولی:

برای تهیه این نوع دارو مقدار مورد نظر از گیاه خرد شده را با  $\frac{1}{4}$  لیتر آب سرد مخلوط کرده و می‌گذارند که بجوش آید سپس آنرا صاف می‌کنند.

#### ۳- جوشانده قوی:

برای تهیه این نوع دارو ابتدا مانند روش جوشانده معمولی مقدار معین گیاه خرد شده را با  $\frac{1}{4}$  لیتر آب سرد مخلوط کرده و می‌گذارند که بجوش آید. سپس آنرا از شعله دور کرده و روی ظرف را پوشانده و می‌گذارند که ۱۰ دقیقه دم بکشد. و در خاتمه آنرا صاف می‌کنند.

## ج - خیسانده

۱- خیسانده با آب سرد:

اصولاً روش خیساندن را اغلب برای گیاهانی بکار می‌برند که مواد مؤثر آنها در اثر حرارت زود خراب یا تبخیر می‌شوند. برای انجام این منظور بر روی مقدار مورد نظر از گیاه خرد شده مقدار  $\frac{1}{4}$  لیتر آب سرد ریخته، درب ظرف را پوشانده و می‌گذارند که ۶ تا ۱۲ ساعت باقی بماند. هر چه میزان این زمان طولانی‌تر شود عصاره قوی‌تر خواهد بود.

۲- خیسانده‌های الکلی:

این روش اغلب برای گیاهانی بکار می‌رود که مواد مؤثر آنها در آب حل نمی‌شوند. برای تهیه این نوع دارو بر روی مقدار لازم از گیاه خرد شده آن مقداری از الکل اتیلیک ۶۰ درصد را می‌ریزند که تمام قسمت‌های گیاهی پوشیده شود، سپس در ظرف را بسته و چند روزی نگاه می‌دارند (برای تهیه عصاره‌های قوی‌تر از الکل خالص یا ۹۰ درصد استفاده می‌شود).

توجه: برای تهیه عصاره‌هایی به منظور خوراکی یا معالجه و ضد عفونی زخمها، غرغره‌ها و دهان شویی‌ها می‌بایستی عصاره‌های تهیه شده پیوسته با آب رقیق گردد.

## د - شیرابه

برای تهیه شیرابه گیاهان دارویی، گیاه تازه را در هاوم (خرد کننده‌های الکتریکی) خوب له کرده و سپس داخل یک پارچه تمیز نموده و فشار می‌دهند. برای بکار بدن این نوع دارو در مصرف خوراکی اغلب یک قاشق مرباخوری از شیرابه را در شیر یا آب حل و میل می‌کنند.

## ه - پودر

برای تهیه پودر، گیاه خشک شده را در هاوم به صورت پودر درآورده و سپس با الک ریز الک می‌کنند.

جهت کاربرد در مصرف خوراکی مقدار مورد نظر از پودر را در یک قاشق غذاخوری شیر یا آب حل کرده و میل می‌کنند. جهت مصرف خارجی مثل سایر پودرها، به قسمت مورد نظر پاشیده می‌شود.

## و - ضماد (بانداز)، کمپرس

اصولاً ضمادها را جهت رفع کبودی و کوبیدگی، احتقان، التهاب، کشیدن چرک از دمل‌ها، آرام کردن خراش‌ها و کشیدن سموم از بدن مورد استفاده قرار می‌دهند و معمولاً گیاهان دارویی مورد نظر را بصورت خمیر درآورده و بطور مستقیم روی بدن قرار می‌دهند و یا آنرا ابتدا بر روی پارچه تمیز کشیده و سپس مورد استفاده قرار می‌دهند.

۱-۱- بانداز یا کمپرس مرطوب نوع اول :

برای تهیه این نوع دارو در صورتیکه دستور دیگری موجود نباشد بدین ترتیب عمل می‌شود که ۱۰ گرم از گیاه خرد شده را در  $\frac{1}{4}$  لیتر آب به صورت چای دم می‌کنند. سپس آنرا صاف کرده، چلانده و گرم گرم (نه داغ) به صورت کمپرس بکار می‌برند.

البته باید بر روی این کمپرس گرم و مرطوب یک تکه پارچه غیر قابل نفوذ و بروی آن دستمال گرم قرار داده شود.

۱-۲- بانداژ یا کمپرس مرطوب نوع دوم :

گیاه خرد شده دارویی را در یک کیسه پارچه‌ای کوچک قرار داده و در داخل آب جوش قرار می‌دهند سپس آنرا صاف کرده و مطابق روش ۱ عمل می‌کنند.

۲- کمپرس‌های گرم و خشک:

برای تهیه این نوع دارو، گیاه خرد شده را در یک کیسه تمیز سفید قرار داده و خشک خشک حرارت داده و بصورت کمپرس روی عضو قرار می‌دهند.

## ز - داروهای مخصوص شستشو

برای این منظور گیاه دارویی خرد شده را بطوری که چای را درست می‌کنند آماده کرده و با آن زخمها را شستشو می‌دهند.

## ح - استفاده از داروهای گیاهی در حمامها

برای این منظور ۱۰۰ گرم از گیاه خرد شده را در یک لیتر آب جوشانده و صاف می‌کنند، سپس آنرا به مایع وان اضافه می‌کنند. برای تهیه مایع جهت حمام پا کافی است که ۴۰ گرم از گیاه در  $\frac{1}{4}$  لیتر آب جوشانده و بکار برد.

زمانی که گیاهان به راحتی در دسترس باشند، کافی است که از دم‌کرده گیاه به مدت ۱۵ دقیقه و یا خیسانده سرد ۱۳ ساعته استفاده گردد.

توجه: بار دیگر نظر علاقمندان به گیاه‌درمانی را کاملاً به این نکته جلب می‌نمایم که گیاهان مورد نظر می‌بایستی حتماً از عرضه کنندگان مطمئن تهیه و مصرف شوند. زیرا در غیر اینصورت ممکن است گیاهان تهیه شده به طور صحیح محصول برداری، خشک، انبار و نگهداری نشده باشد. از مصرف این نوع گیاهان به هیچ‌وجه اثر درمانی مطلوب حاصل نخواهد شد. از طرف دیگر می‌بایستی به دستور تهیه دارو که در نسخه ذکر شده کاملاً توجه شود (دم کرده، جوشانده، خیسانده) زیرا این روشهای تهیه با توجه به مواد مؤثر موجود در گیاه، که باید از گیاه خارج شده و پس از مصرف اثر درمانی خود را ظاهر سازد در نظر گرفته شده است. بدین سبب توصیه می‌شود در صورتیکه دستور تهیه دارو در دسترس نباشد بخصوص در مورد داروئهایی که از برگ و گل‌های گیاهان تهیه می‌گردد، آنرا بصورت دم‌کرده تهیه و استعمال نمایند.

## منابع و ماخذ داروهای گیاهی و گیاهان دارویی

### منابع سنتی

#### • منابع معاصر

### الف – منابع سنتی

۱. بیرونی، ابوریحان: صیدنه، به تصحیح و مقدمه عباس زریاب. انتشارات مرکز نشر دانشگاهی، تهران ۱۳۷۰.
۲. سینا، ابوعلی، القانون فی طب، رم ۱۶۵۳.
۳. سینا، ابوعلی قانون درطب، ترجمه عبدالرحمن شرفکندی، جلد ۱ تا ۵، انتشارات دانشگاه تهران ۱۳۵۷-۱۳۶۱.
۴. جرجانی، سید اسماعیل: ذخیره خوارزمشاهی، به کوشش سعیدی سیرجانی، انتشارات بنیاد فرهنگ ایران ۱۳۵۵.
۵. رازی، محمد زکریا: الحاوی فی الطب، حیدرآباد دکن، مطبعه دائره المعارف المعثمانیه، ۱۳۴۷.
۶. هروی، قاسم بن یوسف ابونصری: ارشاد الزراعه، انتشارات دانشگاه تهران، تهران ۱۳۴۶.
۷. هروی، موفق‌الدین ابومنصورعلی: الابنیه عن حقائق الادویه، انتشارات دانشگاه تهران، تهران ۱۳۴۶.
- ۸- عطار، زین‌الدین، اختیارات بدیعی: تصحیح و تحشیه محمدتقی میر. انتشارات شرکت دارویی پخش رازی، تهران ۱۳۷۱.
۹. عقیلی، محمدحسین: قرابادین کبیر، انتشارات کتابفروشی محمودی، تهران ۱۳۴۲.
۱۰. مؤمن حسینی، محمد: تحفه‌المؤمنین، انتشارات کتابفروشی مصطفوی، تهران ۱۳۴۵.

### ب – منابع معاصر

۱. افقهی، جمال‌الدین و فریدون بخت‌آور: مفردات پزشکی، جلد دوم، انتشارات دانشگاه تبریز (بدون تاریخ).
۲. بهزاد، محمود: گیاه‌شناسی، ترجمه، انتشارات انجمن ملی حفاظت منابع طبیعی و محیط انسانی، تهران ۱۳۵۵.
۳. ثابتی، حبیب‌الله: درختان و درختچه‌های ایران، انتشارات دانشگاه تهران، تهران ۱۳۴۴.
۴. جوانشیر، کریم: اکالیپتوس، انتشارات دانشگاه تهران، تهران ۱۳۵۱.
۵. زرگری، علی: گیاهان دارویی، انتشارات دانشگاه تهران، ۳ جلد، تهران ۱۳۵۲-۱۳۴۵.
۶. صمصام شریعت، هادی، فریبرز معطر: فارماکونوزی (مفردات پزشکی)، ۳ جلد.
۷. صمصام شریعت، هادی، فریبرز معطر: گیاهان دارویی سمی.
۸. فاضل، جواد: طب و بهداشت در اسلام، انتشارات کتابفروشی ادیبه، تهران ۱۳۴۰.
۹. گونیلی، ابوالحسن: فرهنگ اصطلاحات کشاورزی، انتشارات دانشگاه تهران، تهران ۱۳۴۷.
۱۰. مجتبائی، محسن و مهدی سمسار: کلیات مفردات پزشکی، انتشارات دانشگاه تهران، تهران ۱۳۴۷.
۱۱. مفیدی، علی: گیاهان خارجی، ترجمه، انتشارات انجمن ملی حفاظت منابع طبیعی و انسانی، تهران ۱۳۵۶.
۱۲. نامدار، مهدی و محسن مجتبائی، مفردات پزشکی، انتشارات دانشگاه تهران، تهران ۱۳۴۷.
۱۳. نامدار، مهدی، محسن مجتبائی و مهدی سمسار: دولپه‌های دارویی جداگلیبرگ، انتشارات دانشگاه تهران، تهران ۱۳۴۷.
۱۴. نامدار، مهدی، محسن مجتبائی و مهدی سمسار: دولپه‌های دارویی پیوسته گلیبرگ، انتشارات دانشگاه تهران، تهران ۱۳۴۶.
۱۵. هدایت، صادق: فوائد گیاه‌خواری، انتشارات امیرکبیر، تهران ۱۳۴۲.
۱۶. امین، غ: گیاهان سنتی ایران، مؤسسه پژوهش‌های گیاهان دارویی ایران، دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده داروسازی، خرداد ماه ۱۳۷۰.
۱۷. رجحان، م: دارو و درمان گیاهی، سازمان آموزش و انتشارات علوی، بهار ۱۳۷۴.

## معرفی کتب های طب سنتی

ردیف	نام کتاب	نام نویسنده	معرفی کتاب
1	قرابادین صالحی	محمد صالح بن محمد بن محمد صالح فاینی هروی	
2	میزان الادویه	حکیم نورالدین محمد عبدالله بن عین الملک	
3	خلاصه التجارب	بهاءالدوله رازی	
4	فرهنگ طب سنتی سازمان جهانی بهداشت		
5	ذخیره خوارزمشاهی	حکیم جرجانی	