

چیز و بلاگ

فهرست مطالب

مقدمه

بخش اول : آموزش وبلاگ نویسی

۳	تعریف وبلاگ و تاریخچه آن
۳	انواع وبلاگ
۴	مشخصات وبلاگ
۴	مواد لازم برای ساخت یک وبلاگ
۴	انتخاب یک سرویس دهنده وبلاگ
۵	ساختار قسمت های مختلف یک وبلاگ
۶	ساخت یک وبلاگ در بلاگفا
۹	ارسال یک مطلب جدید به وبلاگ
۱۰	تغییر رنگ متن نوشته ها
۱۱	ایجاد جدول در وبلاگ
۱۱	قرار دادن لینک تصویر در وبلاگ
۱۲	برخی تنظیمات برای زیبا تر کردن متن
۱۳	دیدن متن به صورت HTML
۱۳	درج لینک در وبلاگ
۱۸	صفحات جداگانه
۱۹	انتخاب قالب وبلاگ

بخش دوم : مشاهده آمار بازدید کنندگان وبلاگ

۲۰	معرفی ابزارهای آمارگیری
۲۰	ثبت نام در سایت وب گذر
۲۱	فعال سازی اشتراک در سایت
۲۱	ایجاد یک شمارنده
۲۲	دریافت کد HTML شمارنده
۲۳	نحوه قرار دادن کد شمارنده در وبلاگ
۲۳	دیدن شمارنده

بخش سوم : قرار دادن عکس در وبلاگ

۲۴	مقدمه
۲۴	آشنایی با نرم افزار Paint
۲۵	نرم افزار Microsoft Office picture Manager
۲۶	طریقه منتقل کردن عکس ها روی وب
۲۷	سایت myimagehosting

بخش چهارم : قرار دادن فایل در وبلاگ

۲۸	ساخت فایل PDF از فایل های متنی
۲۸	فشرده سازی فایل ها
۲۹	عضویت در سایت اربیت
۳۰	نحوه ارسال فایل به سایت اربیت
۳۱	گرفتن لینک از سایت اربیت و قرار دادن آن در وبلاگ
۳۱	معرفی سایت www.screencast.com

بخش پنجم : معرفی وبلاگ به موتورهای جستجو

۳۲	معرفی به موتور جستجوی گوگل
۳۲	معرفی به موتور جستجوی یاهو و MSN

آموزش بلاگ نویسی

مقدمه:

وبلاگ یا بلاگ به عنوان یکی از پدیده های بسیار جالب دنیای اینترنت می باشد که امروزه به یک رسانه جامع و منبع خبری فوق العاده قوی تبدیل شده است که توسط افراد جامعه در تمامی سطوح ایجاد می شود این منبع خبری عظیم شامل اطلاعات با ارزش و تجربیات شخصی نویسندگان خود می باشد و چون خیلی سریع در اختیار همه مردم دنیا قرار می گیرد امروزه بیش از حد مورد توجه و استقبال قرار گرفته است. وبلاگ مشابه یک دفترچه یادداشتی است که شخص می تواند با استفاده از آن افکار، خاطرات، مشاهدات، دانستنی ها و آنچه را که به نظرش نیاز به نشر دارد را در اختیار مخاطبان خود که همه مردم دنیا هستند قرار می دهد.

وبلاگ از نظر فنی شبیه یک سایت اینترنتی می باشد ولی مهمترین عامل متمایز کننده وبلاگ از سایت، سادگی بیش از حد آن و رایگان بودن آن می باشد به طوری که هر شخص با هر سطح اطلاعات و درآمد و در هر جایی از این دنیای بیکران که باشد توانایی نشر آن را در مدت زمان خیلی کمی دارد. یکی دیگر از تفاوت ها، پویا بودن وبلاگ است به طوری که اکثر وبلاگ ها روزانه یا حتی چند بار در روز تغییر می کنند و نویسندگان آنها سعی می کنند بازدید کننده های خود را از مطالب جدیدی آگاه نمایند. چند سالی پیشتر از ساخت اولین وبلاگ ها نگذشته و ما شاهد حضور میلیون ها وبلاگ به زبان های مختلف از جمله فارسی هستیم که این مجموعه عظیم رویکردی مثبت و آینده ای روشن از رشد و شکوفایی علم و دانش را به ارمغان آورده است.

در این مجموعه تلاش خواهد شد تا ضمن ارائه روش ساخت یک وبلاگ به جدیدترین اطلاعات در مورد وبلاگ اشاره شده و روش هایی برای بار کردن وبلاگ آموزش داده شود. در اینجا توضیح یک مطلب ضروری می باشد و آن اینکه اگر طراحی بلاگ به این سادگی است چه نیازی به کلاس آموزشی است و یا چه نیازی است که ما کتابی یا جزوه ای را راجع به طراحی آن بخوانیم. تجربه ثابت کرده که اکثر وبلاگ ها در همان مرحله طراحی باقی می ماندند و صاحبان آن ها استفاده زیادی از آن نمی کنند و نیز چون آشنایی قبلی با کیفیت بلاگ نداشتند وبلاگ های آن ها در حالت ساده باقی مانده و در مقابل کیفیت بلاگ های برتر کم فروغ به نظر می رسند بنابراین پیشنهاد می شود با خواندن این مطالب و استفاده از فرصت به وجود آمده در کلاس طراحی یک بلاگ کاملاً حرفه ای را آغاز نمایید تا در آینده بتوانید به عنوان یک منبع بسیار مناسب نشر دانش و اطلاعات خود به خوبی از آن استفاده نمایید. در جلد دوم این مجموعه مطالبی جهت حرفه ای کردن وبلاگ و استفاده از ابزارهای مختلف توضیح داده خواهد شد.

تعریف وبلاگ

کلمه وبلاگ Weblog از دو جزء وب Web و لاگ Log تشکیل شده است که وب به معنی شبکه جهانی و لاگ به معنی گزارش که معمولاً به صورت روزانه یا گاهگاهی نوشته می شود اطلاق می شود. امروزه واژه وب را از ابتدای وبلاگ حذف کرده و بیشتر با عنوان بلاگ نام می برند.

تاریخچه وبلاگ

اولین بار واژه وبلاگ توسط Jorn Barger در ۱۷ دسامبر ۱۹۹۷ وضع شد، در همان زمان شکل ساده تر آن توسط شخص دیگری به نام Peter Merholz وضع شد که به شوخی عبارت Web log را در وبلاگ خود به صورت (We blog) نوشت. در سال ۲۰۰۲ وبلاگ ها شدیداً مورد توجه قرار گرفتند و در شکل دادن داستان های خبری نقش پیدا کردند. در سال ۲۰۰۴ وبلاگ واقعاً به مدل ارتباطی قدرتمندی تبدیل شد و به عنوان مرجع سیاسیون و سرویس های خبری مورد استفاده قرار گرفت.

انواع وبلاگ

وبلاگ ها را می توان بر اساس محتویات شان و یا نحوه نوشتن آن ها تقسیم بندی کرد، ساده ترین نوع وبلاگ همان نوع نوشتاری عادی است ولی امروزه فتوبلاگ با محتوای تصاویر، ویدیو بلاگ با محتوای فیلمی، موبیلاگ که توسط موبایل توسعه می یابد و غیره نیز اشاره کرد.

مشخصات وبلاگ

وجود این ویژگی ها وبلاگ را به یک مدل ارتباطی جذاب تبدیل کرده است:

- نوشتن وبلاگ ساده است و نیازی به اطلاعات کامپیوتری زیادی ندارد
- می تواند تمام اندیشه افراد را با آن منتشر کرد
- نوشتن و داشتن وبلاگ هزینه مالی ندارد به جز هزینه اندک اتصال به اینترنت
- وبلاگ بسیار پویا است و خیلی ساده می توان مطلبی را اضافه، حذف یا تغییر داد
- وبلاگ رسانه ای دیداری، شنیداری و نوشتاری است
- وبلاگ یک مدل ارتباطی دو سویه است بین نویسنده و خواننده که می تواند نظر خود را نشر دهد
- ابزاری برای یادگیری و یاد دادن است
- مطالب وبلاگ محدودیت ندارد و شامل همه نوع اطلاعات است
- وبلاگ بهترین راه ارتباط بین دانشجو و استاد در هر زمان و آنلاین می باشد.

مواد لازم برای ساخت یک وبلاگ

۱. اتصال اینترنتی و یک کامپیوتر
۲. انتخاب یک سرویس دهنده وبلاگ
۳. داشتن یک پست الکترونیکی (Email)
۴. حرفی یا مطلبی برای نشر

انتخاب یک سرویس دهنده وبلاگ

برای ساخت یک وبلاگ باید به دنبال سرویس دهنده ای باشیم تا خدمات وبلاگ نویسی را در اختیار ما قرار دهد، امروزه تعداد زیادی سایت اینکار را انجام می دهند، این سرویس دهنده ها که اکثراً رایگان هستند فضایی را به شما اختصاص می دهند که شما اقدام به انتشار صفحات خود بکنید، هر چند همه آنها از نظر روش کار تا حدود زیادی مشابه هم هستند منتها ما برای انتخاب سرویس دهنده مناسب چند مطلب را باید در نظر داشته باشیم:

۱. سرویس دهنده دارای پشتیبانی مناسبی باشد (بعضی از سرویس دهنده ها ممکن است بعد از مدتی بسته شوند)
۲. سرویس دهنده پشتیبانی خوبی از زبان فارسی داشته باشد (اگر مخاطبان شما فارسی زبان هستند)
۳. سرویس دهنده نسبت به مسائل اخلاقی و سیاسی پایبند بوده و دارای قوانینی باشد تا احیاناً به علت مغایرت به مسائل ملی یا کشوری دچار تحریم (فیلتر) نشود
۴. اگر نوع خاصی از وبلاگ مد نظر ما است به جزئیات خدماتی که توسط سرویس دهنده های مختلف ارائه می شود توجه داشته باشیم
۵. کیفیت و سرعت بالایی داشته باشد

آدرس تعدادی از سرویس دهنده ها

1. BLOGGER(www.blogger.com)
2. BLOGFA(www.blogfa.com)
3. PERSIANBLOG(www.persianblog.com)
4. MIHANBLOG(www.mihanblog.com)
5. BLOGSKY(www.blogsky.com)
6. PARSIBLOG(www.arsiblog.com)
7. Alpha Weblog(www.freewebs.com/alphaweblog)
8. Persian Yahoo(www.persianyahoo.com)

البته سرویس دهنده های وبلاگ بسیار فراوان هستند و شما فقط با تعدادی از آنها در اینجا آشنا شدید از آنجا که اکثر این سرویس دهنده ها مشابه هستند ما در این مقوله ابتدا یک سرویس دهنده ایرانی را شرح می دهیم و بعد به مهمترین سرویس دهنده دنیا یعنی بلاگر می پردازیم که مربوط به شرکت معروف گوگل می باشد.

ساختار قسمت های مختلف بلاگ

هر بلاگ متشکل از یک یا چندین صفحه وب است در این صفحه اطلاعاتی در بخش های جداگانه ای قرار دارد که به آنها پست می گویند.

پست Post

پست ها مطالبی هستند که بلاگر یا نویسنده وبلاگ آن ها را در فواصل زمانی متفاوتی نوشته و به بلاگ خود ارسال می کند پس پست ها دارای تاریخ و ساعت هستند که به ترتیب معکوس طبقه بندی می شوند پست های جدیدتر در بالای صفحه قرار می گیرند. هر پست خودش دارای یک لینک است که به صفحه جداگانه ای متصل می شود.

HTML

زبان برنامه نویسی وب است که در زمان های گذشته که هنوز برنامه های ساده وب نویسی وجود نداشت از آن برای نوشتن و طراحی صفحات وب استفاده می شد ولی امروزه نرم افزارهای ساده ای که خود سرویس دهنده ها در اختیار بلاگرهای خود قرار می دهند برای نوشتن اطلاعات در وب مورد استفاده قرار می گیرد. با وجود اینکه بلاگ ها شکل و ظاهر متفاوتی هستند ولی همه به نوعی از زبان HTML استفاده می کنند.

عنوان وبلاگ Title

یعنی نامی که معرف بلاگ ما هست و بسیار با اهمیت است بنابراین باید دقت شود که این عنوان در عین سادگی نماینده کاملی از محتوای بلاگ و نیز نشانی از طرز تفکر و شخصیت نویسنده می باشد. یک عنوان با مفهوم و مناسب به مخاطبین شما در پیدا کردن بلاگ کمک زیادی می کند، معمولاً موتورهای جستجو هم حساسیت بیشتری بر روی عنوان دارند و در صورت مناسب و منحصر به فرد بودن عنوان پیدا کردن آن برای گروه هدف هم راحت تر خواهد بود.

عنوان فرعی Sub Title

در این قسمت اطلاعات بیشتری در مورد بلاگ شما در اختیار مخاطبین قرار می گیرد

نام کاربری User Name:

در اکثر بلاگ ها نام کاربری همان آدرس و نام بلاگ شما است این نام باید به زبان انگلیسی باشد و قبلاً توسط کسی انتخاب نشده باشد. در صورتی که قبلاً توسط فرد دیگری انتخاب شده باشد شما می بایست تمام یا قسمتی از آن را تغییر دهید. سعی کنید این نام ساده و کوتاه و در عین حال منحصر به فرد و با موضوع بلاگ شما هم متناسب باشد.

کلمه عبور Password:

محرمانه ترین مطلب در مورد بلاگ شما است کسی که این رمز را در اختیار دارد می تواند به بلاگ شما دسترسی داشته و آنرا حذف یا تغییر دهد. برای انتخاب یک کلمه عبور مناسب سعی کنید طولانی باشد مثلاً از ۹ کاراکتر که شامل اعداد و حروف هستند تشکیل شود و ضمن اینکه خودتان آنرا فراموش نکنید حدس آن برای دیگران مقدور نباشد. کلمه عبور نباید از بین اسامی و کلمات رایج موجود در فرهنگ لغات انتخاب شود. کلمه عبور نباید با تاریخ تولد، شماره شناسنامه، شماره حساب، شماره تلفن و مواردی از این قبیل ارتباطی داشته باشد. در انتخاب کلمه عبور بهتر است از اعداد و یا حروف تکراری استفاده نشود. امروزه نرم افزارهای زیادی

توسط هکرها ساخته شده قدرت به دست آوردن کلمه عبور اشخاص را دارند رعایت نکات فوق بدست آوردن کلمه عبور شما را خیلی سخت و گاهی وقت ها غیر ممکن می کند.

نظرات وبلاگ

در قسمت نظرات شما پیامهای خوانندگان بلاگ را در مورد پست خود می توانید دریافت کنید.

ساخت یک وبلاگ در بلاگفا

با توجه به سادگی بلاگفا، قدرتمندی آن و نیز علاقه مندان زیادی که در ایران دارد ابتدا به ساخت یک بلاگ در بلاگفا می پردازیم. لطفاً قبل از اینکه شروع به ساخت یک بلاگ بکنید فرم زیر را پر کنید:

	عنوان وبلاگ Title:
	عنوان فرعی Sub Title:
	شرح بلاگ: به طور مختصر توضیحی را راجع به بلاگ خود بنویسید
www.	.blogfa.com
	نام کاربری User Name:
در این قسمت چیزی ننویسید و فقط کلمه عبور مناسبی را در ذهن خون طراحی بکنید با توجه به توضیحات متن	
	کلمه عبور یا Password:
	اولین پست: در این قسمت اولین مطلب خود را که می خواهید در بلاگ خود قرار دهید ادیت کره و سپس در صورت امکان آنرا در برنامه Word و یا WordPad تایپ کنید.

توجه: اگر شما ایمیل شخصی ندارید حتماً ابتدا یک ایمیل در سایت یاهو و یا گوگل طراحی کنید چون اطلاعات بلاگ به ایمیل شما ارسال می شود و گاهی وقت ها لینک فعال سازی هم به آدرس ایمیل شما ارسال می شود.

اگر شما جدول فوق را آماده کرده باشید و اولین پست خود را هم نوشته باشید فقط چند دقیقه تا داشتن یک بلاگ کاملاً هدفمند فاصله دارید برای طراحی این سایت به آدرس صفحه اول بلاگفا بروید، برای این کار در نوار آدرس جستجوگر اینترنت خود آدرس زیر را وارد کنید: **www.blogfa.com** صفحه ای مشابه شکل زیر باز می شود:

مدیریت بلاگ	معرفی
نام کاربری: <input type="text"/>	<p>” بلاگفا یک ابزار قدرتمند برای ساخت و مدیریت وبلاگ است. بلاگفا به شما کمک می‌کند تا با سرعت و سهولت اطلاعات، خاطرات، مطالب و مقالات خود را در اینترنت منتشر کنید.“</p> <p>سایت بلاگفا برای کاربران خود امکانات و شرایط زیر را بصورت رایگان و در محیطی فارسی فراهم می‌سازد.</p> <p>« اختصاص یک آدرس اینترنتی (http://Yourname.blogfa.com) ارسال و انتشار آسان مطالب در وبلاگ « درج آسان تصاویر، پیوندها و تغییر در رنگ یا اندازه نوشته ها « معرفی سایتهاى مورد علاقه و مدیریت آسان فهرست پیوندها « امکان درج نامحدود پیوندهای روزانه « امکان انتخاب و استفاده از طرحها و قالبهای متنوع برای وبلاگ « امکان طراحی اختصاصی قالب و یا تغییر در قالب ، رنگها و طرح وبلاگ « امکان درج تصویر نویسنده بلاگ « امکان درج توضیحات « امکان استفاده چند موضوع بندی « امکان درج ادامه مطلب « امکان تایید نظرات خواننده « امکان مشاهده وبلاگهای دوستتان براساس زمان بروز رسانی</p>
کلمه عبور: <input type="text"/>	
<input type="button" value="ورود"/>	
ورود به وبلاگهای گروهی کلمه عبور را فراموش کردم	
آخرین وبلاگهای بروز شده	
«نجوم «*_**_آواز كرك*_**_KARAK ... «haidar1.blogfa.com «... jamalizadeh.blogfa «۲love «اخبار مغولستان «مثل عاشق «کرمانشاه سیتی «پدر «آموزش حسابداری «کلبه باران	

در این قسمت کلیک کنید

← ایجاد وبلاگ جدید

در این صفحه توضیحاتی در مورد بلاگفا و امکانات مختلف آن نوشته شده و همینطور لیستی از وبلاگ های بروز شده را در سمت راست صفحه می بینید در پایین صفحه عنوان ایجاد وبلاگ جدید را کلیک کنید تا وارد صفحه جدیدی شوید که اطلاعات جدولی را که قبلاً پر کردید را در آن وارد نمایید. مطابق شکل زیر:

نام کاربری:	<input type="text"/>
کلمه عبور:	<input type="text"/>
تکرار کلمه عبور:	<input type="text"/>
عنوان وبلاگ:	<input type="text"/>
نام نویسنده:	<input type="text"/>
شرح وبلاگ:	<input type="text"/>
ایمیل خصوصی:	<input type="text"/> مهم
ایمیل نویسنده:	<input type="text"/>
منطقه زمانی:	تهران (GMT+3:30) ▼

تعداد پستها در صفحه نخست: ۱۰

نحوه نمایش تاریخ پستها :	نمایش مانند سه شنبه بیست و دوم خرداد ۱۳۸۲ ▼
نحوه نمایش زمان پستها :	نمایش ساعت و دقیقه - مانند ۱۴:۳۰ ▼
نحوه نمایش تاریخ آرشیو:	نمایش نام ماه یا هفته و سال-مانند خرداد ۱۳۸۲ یا هفته اول خرداد ۱۳۸۲ ▼
نحوه آرشیو مطالب وبلاگ:	آرشیو مطالب بصورت ماهانه ▼

قوانین و مقررات استفاده از سایت بلاگفا

۱. مدیریت سایت BLOGFA.COM ضمن دفاع از آزادی بیان و قلم از کاربران خود می خواهد تا شرایط و قوانین کشور ایران و کانادا را نیز در نظر داشته باشند تا از این جهت برای وب سایت و یا وبلاگ نویسنده مشکلی بوجود نیاید.

۲-بلاگفا یک سایت خصوصی است و ممکن است جهت تامین نیازهای مالی خود اقدام به نمایش آگهی در وبلاگها کند.

۳.اطلاعات خصوصی کاربران و همچنین ایمیلهای ایشان نزد سایت محفوظ است و در اختیار اشخاص

انصراف

قبول قوانین سایت و ایجاد وبلاگ

این صفحه را طبق توضیحاتی که قبلاً داده شد پر کنید و تنظیماتی را هم که در پایین صفحه است می توانید با تمایل خود تغییر دهید ولی پیشنهاد می شود در ابتدا تغییری در این مشخصات داده نشود و بعداً هم می شود این تغییرات را ایجاد کرد، توجه داشته باشید که نام کاربری یا آدرس بلاگ شما قابل تغییر نمی باشد پس در انتخاب آن بیشترین دقت را داشته باشید ولی مطالب دیگر همگی قابل تغییر یا تصحیح هستند.

بعد از تکمیل این صفحه روی دکمه قبول قوانین سایت و ایجاد وبلاگ کلیک کنید. اگر فرم را صحیح پر کرده باشید و نام کاربری شما تکراری نباشد پیامی مبنی بر ساخت بلاگ شما و در صورت اشتباه در ورود اطلاعات و یا تکراری بودن نام کاربری شما پیامی مبنی بر تصحیح اطلاعات و یا تغییر نام کاربری به شما داده می شود توجه داشته باشید هر بار که پیامی مبنی بر تصحیح اطلاعات به شما داده شود می بایست مجدداً رمز عبور خود را وارد کنید.

به بلاگفا خوش آمدید

ورود شما را به فهرست کاربران سایت بلاگفا خوش آمد میگویم و به خاطر انتخاب بلاگفا به عنوان میزبان وبلاگ خود سپاسگذاریم. نام کاربری و کلمه عبور برای ورود به وبلاگ به ایمیل خصوصی شما ارسال خواهد شد. آدرس وبلاگ شما <http://schoolhealth.blogfa.com> مساشد.

مدیریت بلاگ

نام کاربری: schoolhealth

کلمه عبور: ●●●●●●

ورود

ورود به وبلاگهای گروهی
کلمه عبور را فراموش کردم

اگر همه چیز درست باشد صفحه ای مشابه صفحه بالا به شما نشان داده و آدرس بلاگ شما هم نمایش داده خواهد شد.

حال بلاگ شما آماده است. به صفحه اول بلاگفا بروید و در بالا سمت راست نام کاربری User Name و رمز عبور Password خود را وارد کنید.

با زدن ورود شما وارد قسمت میز کار خود می شوید که دارای قسمت های مهمی برای کار بر روی بلاگتان است. که بعضی از قسمت های مهم آن را هر چند ساده است، توضیح می دهیم.

امکانات	میز کار وبلاگ آموزش بهداشت مدارس
میز کار	ارسال مطلب جدید نوشتن مطلب جدید و انتشار آن در وبلاگ
پست مطلب جدید	پیوندهای روزانه درج پیوند (لینک) جدید یا ویرایش پیوندهای ثبت شده در بخش پیوندهای روزانه
مدیریت مطالب قبلی	پیوندهای وبلاگ درج پیوند جدید یا ویرایش پیوندهای ثابت وبلاگ (وبلاگ دوستان ، سایتهای مورد علاقه و...)
آخرین نظرات خوانندگان	مشاهده وبلاگ مشاهده صفحه نخست وبلاگ (http://schoolhealth.blogfa.com)
نظرات تایید نشده	پروفایل مدیر وبلاگ درباره خودتان، تحصیلات، شغل و علایقتان در پروفایل مدیر وبلاگ بنویسید
پیوندهای روزانه	چند توصیه برای حفظ و ارتقاء امنیت وبلاگ چند توصیه جهت حفظ وبلاگ و جلوگیری از هک شدن
پیوندهای وبلاگ	خروج خروج از بخش مدیریت پس از اتمام کار نویسنده
روزانه	
نویسندگان وبلاگ	آخرین مطالب پست شده در وبلاگ
موضوعات مطالب	
نویسندگان وبلاگ	
پروفایل مدیر وبلاگ	
وبلاگ دوستان	
صفحات جداگانه	
تنظیمات وبلاگ	
انتخاب قالب وبلاگ	
ویرایش قالب	
درج در فهرست وبلاگها	
تهیه نسخه پشتیبان	
حذف وبلاگ	
اتصال دامنه به وبلاگ	
تغییر کلمه عبور	
راهنما	
خروج از بخش مدیریت	

ارسال یک مطلب جدید: اولین کاری که باید انجام دهیم ارسال یک مطلب جدید به بلاگ است پس بر روی ارسال مطلب جدید یا پست جدید کلیک می کنیم و در صفحه جدیدی که باز می شود اولین پست خود را که قبلاً آماده کردیم را وارد می کنیم.

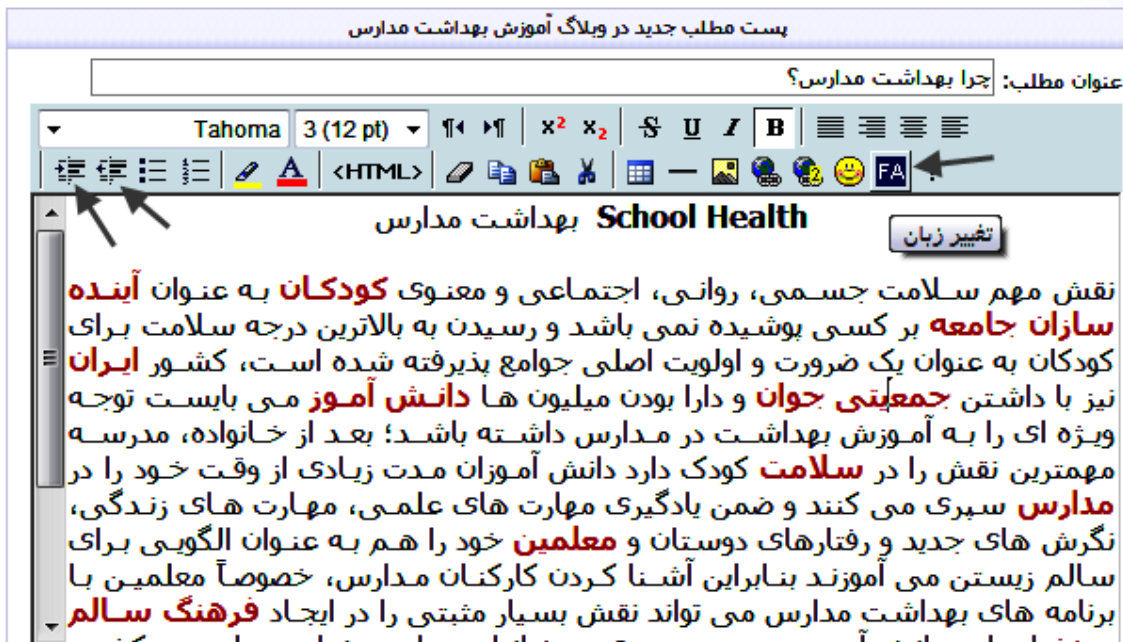
The screenshot shows the Blogger 'Compose' interface. At the top, there's a title field with the text 'چرا بهداشت مدارس؟'. Below it is a rich text editor with a toolbar containing various icons for text formatting (bold, italic, underline, list, link, etc.) and a font dropdown menu currently set to 'Times New Roman' and size '3 (12 pt)'. The main text area contains a paragraph about the importance of school health, with words like 'جامعه', 'جمعیتی', 'سالم', and 'بودن' highlighted in red. To the right of the editor is a sidebar with a list of navigation links, including 'میز کار', 'بست مطلب جدید', 'مدیریت مطالب قبلی', and others. At the bottom of the editor, there are fields for 'نوع نظرخواهی' (set to 'نظرخواهی برای این پست فعال باشد'), a 'ثبت موقت و عدم نمایش در وبلاگ' checkbox, and date/time fields showing '۲۰ / ۱۰ / ۱۳۸۷' and 'زمان: ۳۲ : ۰۵'.

در قسمت عنوان مطلب یک عنوان مناسب برای این پست خود بنویسید و بعد متن خود را داخل قسمت ادیتور تایپ کنید در این ادیتور مثل word ابزارهای بسیار مناسبی برای بهبود کیفیت دیداری مطالبی که می نویسید وجود دارد.

در قسمت مربوط به فونت شما می توانید شکل فونت و اندازه آن را انتخاب کنید. (۸ نوع فونت و ۷ اندازه)

This screenshot shows the font selection dropdown menu from the previous image. The menu is open, displaying a list of fonts and their sizes: 'Tahoma 3 (12 pt)', 'Arial 1 (8 pt)', 'Courier New 2 (10 pt)', 'Georgia 3 (12 pt)', 'Tahoma 4 (14 pt)', 'Times New Roman 5 (18 pt)', 'Verdana 6 (24 pt)', 'impact 7 (36 pt)', and 'WingDings'. The 'Georgia 3 (12 pt)' option is currently selected and highlighted in blue. The background text from the previous screenshot is still visible behind the dropdown.

اگر می خواهید به زبان انگلیسی مطلب بنویسد یا در بین مطالب فارسی کلمه انگلیسی تایپ کنید بر روی دکمه تغییر زبان و نیز چپ چین و راست چین کلیک کنید.

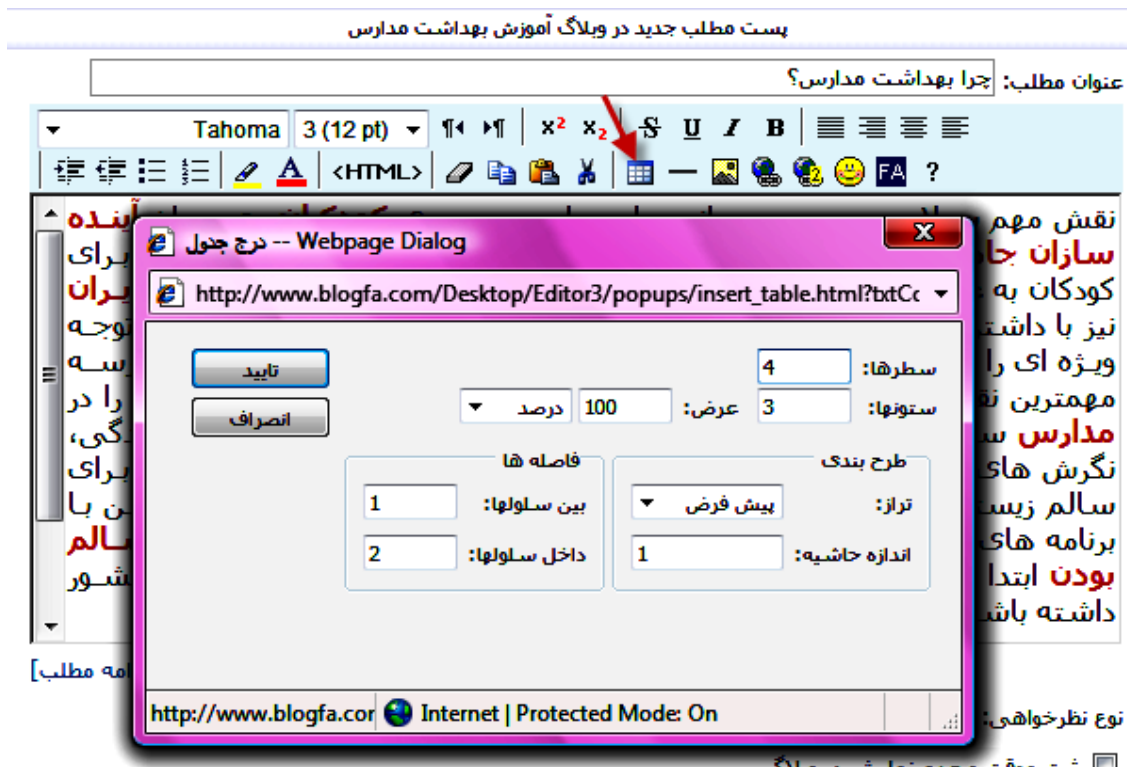


برای **تغییر رنگ متن** نوشته ها ابتدا آن قسمت از متن خود را که می خواهید تغییر رنگ دهید را انتخاب و سپس بر روی پالت رنگ های متن کلیک کنید برای تغییر رنگ زمینه نوشتار خود بر روی پالت رنگ زمینه کلیک کنید. صفحه رنگ ها باز می شود که شما می توانید رنگ مورد نظر را انتخاب کنید.

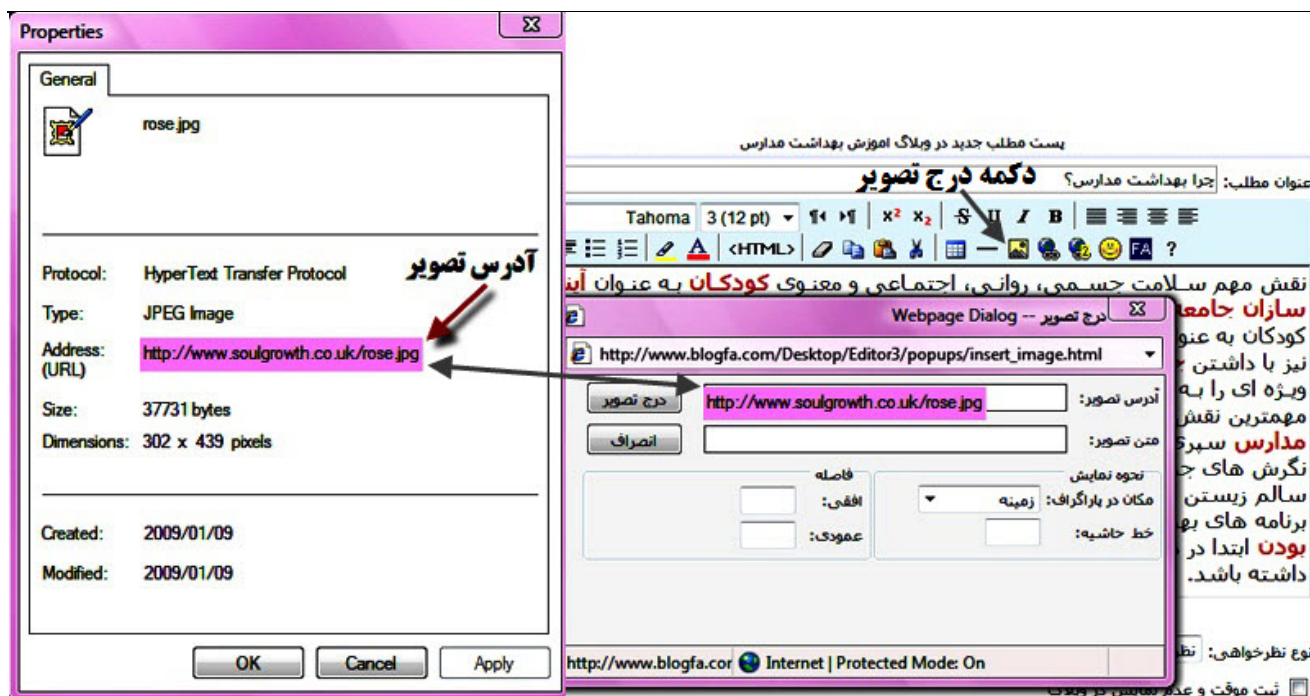


توجه داشته باشید هنگام نوشتن متن پست خود اگر خواستید ادامه مطلب را از خط جدید شروع کنید دکمه شیفت Shift را پایین نگه داشته و سپس دکمه Enter را بزنید. اگر فقط دکمه Enter را بزنید ادامه مطلب شما از پاراگراف جدید شروع می شود که با متن قبلی شما فاصله زیادی خواهد گرفت.

برای وارد کردن جدول در متن خود روی ابزار جدول کلیک و تعداد سطر و ستون های مورد نیاز را وارد کنید می توانید تنظیماتی هم روی جدول خود داشته باشید از جمله اینکه عرض آن کل صفحه بلاگ شما را بگیرد یا کمتر و اینکه در کجای صفحه قرار گیرد.



برای درج تصویر در بین مطلب خود ابتدا باید آن تصویر در فضای اینترنتی قرار گیرد و بعد آدرس آن در پست شما وارد شود. اگر تصویری در اینترنت است و شما فقط می خواهید آن تصویر در بلاگ شما نمایش داده شود بر روی آن تصویر کلیک راست بکنید و آدرس آن را انتخاب و دکمه Ctrl و C را بزنید (کپی کردن) و سپس به صفحه ادیتور خود آمده دکمه درج تصویر را کلیک کنید و در صفحه باز شده در قسمت آدرس تصویر قرار گرفته و دکمه Ctrl و V را بزنید (جاگذاری کردن) اگر می خواهید زمانی که نشانگر موس روی تصویر شما قرار گرفت عبارتی هم نشان داده شود آن را در متن تصویر بنویسید و بعد نحوه نمایش آنرا هم تنظیم و سپس دکمه درج تصویر را کلیک کنید در اینجا می بایست تصویر در ادیتور شما نشان داده شود.



توضیحات کوتاهی در مورد مابقی امکانات ادیت کردن متن:



کاهش و افزایش تورفتگی: این دو که در سمت چپ ادیتور قرار دارند متن انتخاب شده شما را کمی جلوتر می برند و دوباره به جای اول بر می گردانند برای ایجاد تفاوت مکانی در متنها و متمایز کردن آن ها مهم است.

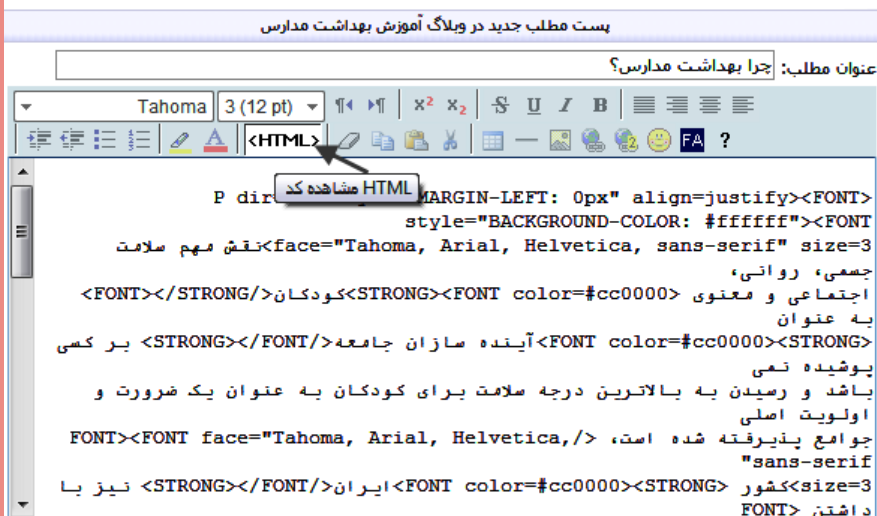
لیست علامت دار و لیست شماره دار: اگر متن شما دارای چند سطر ترتیبی است می توانید از شماره ها و یا علامت بولت برای جدا کردن سطرها از هم استفاده کنید.

خط افقی: اگر می خواهید بین یک قسمت از متن خود با قسمتهای دیگر با خط فاصله بگزارید از این دکمه استفاده کنید.

چیدمان متن: که شامل راست، چپ، وسط و تراز شده است که با توجه به نوع متن خود از آنها بعد از انتخاب متن استفاده می کنیم.

زیر و بالا نویسی: اگر می خواهید قسمتی از متن شما کوچکتر شده و به پایین یا بالا برده شود از این دکمه استفاده نمایید.

دکمه مشاهده HTML: همانطور که قبلاً هم گفته شد زبان برنامه نویسی در وب به صورت HTML می باشد و در گذشته افراد مجبور بودند به سختی متن های خود را به صورت خاصی بنویسند تا در اینترنت نشان داده شود امروزه هم هنوز زبان برنامه نویسی همان است و فقط رابط کاربری عوض و ساده تر شده و متن شما بعد از نوشته شدن با استفاده از یک نرم افزار به صورت HTML درمیاد، شما می توانید با کلیک بر روی دکمه مشاهده HTML متن خود را مشاهده کنید که به زبان وب تبدیل شده است اگر هم کمی با این زبان آشنایی داشته باشید می توانید تغییراتی در آن ایجاد و یا چیزی را اضافه یا کم کنید ما از این زبان در قسمت تغییرات در قالب بلاگ استفاده خواهیم کرد.

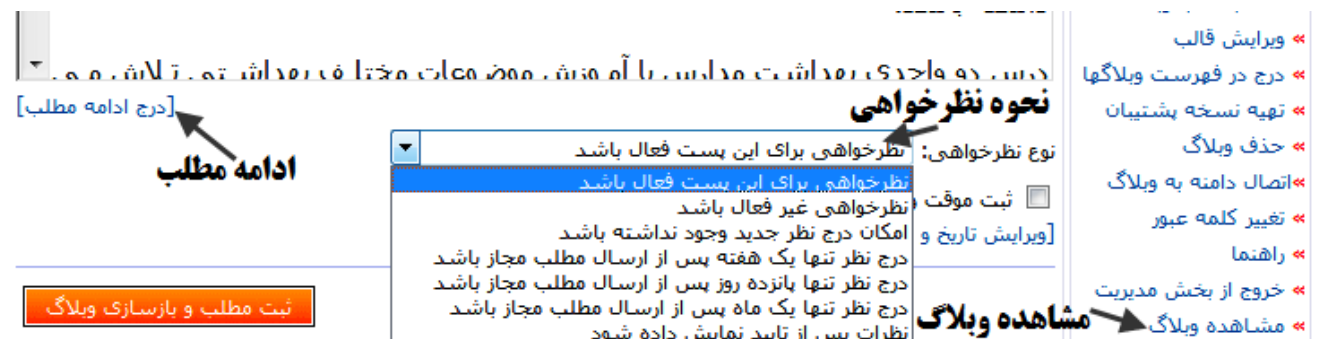


همان است و فقط رابط کاربری عوض و ساده تر شده و متن شما بعد از نوشته شدن با استفاده از یک نرم افزار به صورت HTML درمیاد، شما می توانید با کلیک بر روی دکمه مشاهده HTML متن خود را مشاهده کنید که به زبان وب تبدیل شده است اگر هم کمی با این زبان آشنایی داشته باشید می توانید تغییراتی در آن ایجاد و یا چیزی را اضافه یا کم کنید ما از این زبان در قسمت تغییرات در قالب بلاگ استفاده خواهیم کرد.



درج لینک: برای لینک کردن قسمتی از مطلب خود به یک سایت آن مطلب را انتخاب و دکمه درج لینک را وارد کنید در صفحه باز شده آدرس سایت مورد نظر را به طور کامل وارد کنید و بعد درج لینک را کلیک کنید.

هم اکنون که ویرایش متن شما به اتمام رسیده، اگر به قسمت پایین ادیتور خود نگاه کنید چند نکته تنظیم را می بینید، یک از آنها ادامه مطلب است، اگر متن پست شما خیلی زیاد است شما می توانید مقدمه یا خلاصه ای از آن را در قسمت اصلی و توضیح کاملتر آن را در ادامه مطلب بنویسید در صورت انجام این کار سایت شما شلوغ نخواهد شد و خوانندگان بلاگ با توجه به خلاصه ای که شما نوشتید تصمیم خواهند گرفت که آیا ادامه مطلب را ببینند یا نه.



- « ویرایش قالب
- « درج در فهرست وبلاگها
- « تهیه نسخه پشتیبان
- « حذف وبلاگ
- « اتصال دامنه به وبلاگ
- « تغییر کلمه عبور
- « راهنما
- « خروج از بخش مدیریت
- « مشاهده وبلاگ

ادامه مطلب

نحوه نظرخواهی

مشاهده وبلاگ

ثبت مطلب و بازسازی وبلاگ

ثبت مطلب در وبلاگ

✓ مطلب ارسال شده به ثبت رسید

✓ صفحات وبلاگ بازسازی و منتشر شد.

بازگشت

نکته تنظیم بعدی نحوه نظر دادن خوانندگان بلاگ می باشد که آنرا مطابق میل خود تنظیم نمایید و اگر منتتان کامل است و می خواهید به سایت ارسال کنید دکمه ثبت مطلب و بازسازی وبلاگ را کلیک کنید اگر پست شما بدون مشکل ارسال شود پیامی به شما مبنی بر ارسال موفقیت آمیز متن نمایش داده می شود. شکل

اگر هنوز متن کامل نیست دکمه ثبت موقت را علامت بزیند تا متن شما به بلاگ ارسال شود ولی هنوز در دید بینندگان نباشد تا شما بعداً بتوانید آنرا ادیت و کامل کنید. در انتهای صفحه امکانی برای تنظیم تاریخ نمایش متن وجود دارد اگر می خواهید متن شما در تاریخ غیر از تاریخ الان نمایش داده شود یا بینندگان شما آن تاریخ را به عنوان تاریخ نگارش متن شما ببینند و یا بین دو متنی که قبلاً نوشتید و الان می خواهید این نوشته شما در آنجا قرار گیرد تاریخ و ساعت را تنظیم و بعد دکمه ارسال و بازسازی را کلیک کنید. بلاگ شما آماده شده و اولین پست هم در آن قرار گرفته است برای مشاهده نتیجه کار خود روی دکمه مشاهده وبلاگ که در انتهای فهرست میز کارتان قرار دارد کلیک کنید. (شکل)

آموزش بهداشت مدارس

مدرسه، دانش آموز، بهداشت مدارس، ارتقاء بهداشت مدارس، آموزش بهداشت مدارس

چرا بهداشت مدارس؟

نقش مهم سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی **کودکان** به عنوان **آینده سازان جامعه** بر کسی پوشیده نمی باشد و رسیدن به بالاترین درجه سلامت برای کودکان به عنوان یک ضرورت و اولویت اصلی جوامع پذیرفته شده است، کشور **ایران** نیز با داشتن **جمعیتی جوان** و دارا بودن میلیون ها **دانش آموز** می بایست توجه ویژه ای را به آموزش بهداشت در مدارس داشته باشد؛ بعد از خانواده، مدرسه مهمترین نقش را در **سلامت** کودک دارد دانش آموزان مدت زیادی از وقت خود را در **مدارس** سپری می کنند و ضمن یادگیری مهارت های علمی، مهارت های زندگی، نگرش های جدید و رفتارهای دوستانه و **معلمین** خود را هم به عنوان الگویی برای سالم زیستن می آموزند بنابراین آشنا کردن کارکنان مدارس، خصوصاً **معلمین** با برنامه های بهداشت مدارس می تواند نقش بسیار مثبتی را در ایجاد **فرهنگ سالم بودن** ابتدا در دانش آموز و در درجه بعدی در خانواده ها و در نهایت جامعه و کشور داشته باشد.

درس دو واحدی بهداشت مدارس با آموزش موضوعات مختلف بهداشتی تلاش می کند تا نقش مناسبی در بهداشت و ارتقاء سلامت جسمی، روانی و اجتماعی دانش آموزان و کارکنان مدارس داشته باشد.

+ نوشته شده در جمعه بیستم دی ۱۳۸۷ ساعت ۵:۲۲ توسط دکتر علی اکبر باقرزاده | نظر بدهید

میز کار وبلاگ: این میز دارای امکانات مختلفی است که استفاده صحیح و کامل از این ابزارها ضمن بهبود کیفیت بلاگ، سبب برتری آن نیز خواهد گردید در اینجا خیلی مختصر راجع به این ابزارها صحبت می کنیم.

پست مطلب جدید: برای ارسال مطالب جدید است که قبلاً هم توضیح داده شد.

مدیریت مطالب قبلی: با کلیک بر روی آن صفحه ای باز می شود که لیست کاملی از مطالب قبلی که به بلاگ ارسال کردید دیده می شود می توانید با کلیک بر روی علامت ضربدر آنها را پاک و با کلیک بر روی ادیت آنها را ویرایش کنید.

ارشیو مطالب وبلاگ

امکانات

آرشیو مطالب: نمایش آخرین پستها

چرا بهداشت مدارس؟ ۸۷/۱۰/۲۰

بدون نظر

ویرایش پست

حذف پست

- ◀ میز کار
- ◀ پست مطلب جدید
- ◀ مدیریت مطالب قبلی
- ◀ آخرین نظرات خوانندگان
- ◀ نظرات تایید نشده
- ◀ پیوندهای روزانه

آخرین نظرات خوانندگان: در این قسمت و قسمت بعدی یعنی نظرات تایید نشده شما می توانید بر روی نظرات خوانندگان بلاگ مدیریت داشته باشید آنها را حذف کنید، تایید و یا ادیت کنید و همینطور پیامهای خصوصی را بخوانید و نحوه نمایش آن ها در بلاگ را تعریف کنید.

پیوند های روزانه و پیوندهای وبلاگ: در این دو بخش شما می توانید آدرس سایت های مورد علاقه، دوستان و ... را قرار دهید تا خوانندگان سایت شما در صورت تمایل از آنها استفاده کنند و همینطور خودتان بتوانید به آدرس هایی که خیلی نیاز دارید سریعتر رجوع کنید، پیوندهای مهم و ماندگار را در پیوندهای وبلاگ و پیوندهایی که مدت کوتاهی قرار است در سایت قرار گیرد را در پیوندهای روزانه قرار دهید.

مدیریت پیوندهای وبلاگ

ثبت اطلاعات پیوندها | درج خط جدید در انتهای فهرست | درج خط جدید در ابتدای فهرست | انصراف

عنوان پیوند: جستجوگر گوگل | آدرس پیوند (مانند http://www.blogfa.com): www.google.com

پیوندهای روزانه

درج پیوند جدید

عنوان پیوند: فیزیولوژی اعصاب و غدد | آدرس پیوند: http://www.neurophysiology.blogfa.com/ | توضیحات: سایت برای همراهی دانشجویان روانشناسی در درس فیزیولوژی است

درج پیوند | انصراف

امکانات

- میز کار
- پست مطلب جدید
- مدیریت مطالب قبلی
- آخرین نظرات خوانندگان
- نظرات تایید نشده
- پیوندهای روزانه
- پیوندهای وبلاگ

آموزش بهداشت مدارس

مدرسه، دانش آموز، بهداشت مدارس، ارتقاء بهداشت مدارس، آموزش بهداشت مدارس

چرا بهداشت مدارس؟

نقش مهم سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی **کودکان** به عنوان **آینده سازان جامعه** بر کسی پوشیده نمی باشد و رسیدن به بالاترین درجه سلامت برای کودکان به عنوان یک ضرورت و اولویت اصلی جوامع پذیرفته شده است، کشور **ایران** نیز با داشتن **جمعیتی جوان** و دارا بودن میلیون ها **دانش آموز** می بایست توجه ویژه ای را به آموزش بهداشت در مدارس داشته باشد؛ بعد از خانواده، مدرسه مهم ترین نقش **سایت برای همراهی دانشجویان روانشناسی در درس فیزیولوژی است** دانش آموزان مدت زیادی از وقت خود را در **مدارس** سپری می کنند و ضمن یادگیری مهارت های علمی، مهارت های زندگی، نگرش های جدید و رفتارهای دوستانه و **معلمین** خود را هم به عنوان الگویی برای سالم زیستن می آموزند بنابراین آشنا کردن کارکنان

صفحه نخست
پست الکترونیک
آرشیو وبلاگ
عناوین مطالب وبلاگ

پیوندهای روزانه
فیزیولوژی اعصاب و غدد
آرشیو پیوندهای روزانه

دی ۱۳۸۷

پیوندها
جستجوگر گوگل

به عنوان نمونه دو پیوند را می بینید که در بالا یکی در پیوندهای روزانه و دیگری در پیوندهای وبلاگ درج شده بعد از ثبت این پیوندها در صفحه اول بلاگ شما نمایش داده خواهد شد. (شکل)

موضوعات مطالب: یکی

از مهمترین قسمت های بلاگ شما است برای دسته بندی موضوعات و پیدا کردن آسان مطالب در بلاگتان وارد این بخش شده و سرفصل ها و موضوعاتی را برای کل مطالبی که در طول مدت زمان آینده تصمیم دارید راجع به آن ها مطلب بنویسید در این قسمت تعریف کنید(البته بعداً هم می توانید موضوعاتی را اضافه کنید)

تعریف موضوعات مطالب وبلاگ

درج موضوع جدید

عنوان موضوع: بهداشت پوست

درج موضوع | انصراف

امکانات

- میز کار
- پست مطلب جدید
- مدیریت مطالب قبلی
- آخرین نظرات خوانندگان
- نظرات تایید نشده
- پیوندهای روزانه
- پیوندهای وبلاگ
- موضوعات مطالب
- نویسندگان وبلاگ
- بروفایل مدیر وبلاگ
- وبلاگ دوستان

عنوان موضوع	تایید شده	تایید نشده
بهداشت روان	✗	✗
بهداشت تغذیه	✗	✗
بهداشت فردی	✗	✗
بهداشت دهان و دندان	✗	✗

بعد از اینکار در قسمت پایین ادیتور شما یک قسمت اضافه خواهد شد که شما می توانید هر مطلبی را که پست می کنید آنرا به یکی از موضوعات از پیش تعیین شده نسبت دهید.

مرتبط با موضوع: متعلق به موضوع خاصی نیست

ثبت موقت

تاریخ: ۲۰ / ۰ / ۰۰

بهداشت روان
بهداشت تغذیه
بهداشت فردی
بهداشت دهان و دندان
بهداشت پوست

ثبت مطلب و بازسازی وبلاگ

و این موضوعات در صفحه اول وبلاگ شما هم به نمایش در خواهد آمد که خوانندگان شما با انتخاب آن می توانند تمامی پست های راجع به آن موضوع خاص را خواهند دید.

آموزش بهداشت مدارس

مدرسه، دانش آموز، بهداشت مدارس، ارتقاء بهداشت مدارس، آموزش بهداشت مدارس

چرا بهداشت مدارس؟

نقش مهم سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی **کودکان** به عنوان **آینده سازان جامعه** بر کسی پوشیده نمی باشد و رسیدن به بالاترین درجه سلامت برای کودکان به عنوان یک ضرورت و اولویت اصلی جوامع پذیرفته شده است، کشور **ایران** نیز با داشتن **جمعیتی جوان** و دارا بودن میلیون ها **دانش آموز** می بایست توجه ویژه ای را به آموزش بهداشت در مدارس داشته باشد؛ بعد از خانواده، مدرسه مهمترین نقش را در **سلامت** کودک دارد دانش آموزان مدت زیادی از وقت خود را در **مدارس** سپری می کنند و ضمن یادگیری مهارت های علمی، مهارت های زندگی، نگرش های جدید و رفتارهای دوستانه و **معلمین** خود را هم به عنوان الگویی برای سالم زیستن می آموزند بنابراین آشنا کردن کارکنان مدارس، خصوصاً معلمین با برنامه های بهداشت مدارس می تواند نقش بسیار مثبتی را در ایجاد **فرهنگ سالم بودن** ابتدا در دانش آموز و در درجه بعدی در خانواده ها و در نهایت جامعه و کشور داشته باشد.

درس دو واحدی بهداشت مدارس با آموزش موضوعات مختلف بهداشتی تلاش می کند تا

صفحه نخست

پست الکترونیک

آرشیو وبلاگ

عناوین مطالب وبلاگ

پیوندهای روزانه

فیزیولوژی اعصاب و عدد

آرشیو پیوندهای روزانه

نوشته های پیشین

دی ۱۳۸۷

آرشیو موضوعی

بهداشت روان

بهداشت تغذیه

بهداشت فردی

بهداشت دهان و دندان

بهداشت پوست

پیوندها

جستجوگر گوگل

نویسندگان وبلاگ: گاهی وقت ها شما می خواهید به افراد دیگری اجازه دهید که به قسمت هایی از سایت شما دسترسی داشته اقدام به نوشتن مطلب یا تغییر در قسمت هایی از سایت باشد. مثلاً اساتید دانشگاه معمولاً به علت مشغله زیادی که دارند گاهی وقتها خودشان زمان کافی برای همه کارهای بلاگ را ندارند که می توانند از دانشجویان خود به عنوان همکار استفاده بکنند در این صورت سایت پویاتر و کامل تر خواهد بود. برای این کار وارد صفحه نویسندگان سایت که جزو امکانات جدید بلاگفا است می شوید و ضمن معرفی افراد و نحوه دسترسی آنها به بلاگ شما این صفحه را تکمیل می کنید.

نویسندگان وبلاگ	امکانات
<p>تعریف نویسنده جدید</p> <p>نام کاربری: <input type="text"/></p> <p>نام نویسنده: <input type="text"/></p> <p>ایمیل نویسنده: <input type="text"/></p> <p>کلمه عبور جدید: <input type="text"/></p> <p>تکرار کلمه عبور: <input type="text"/></p> <p>حق دسترسی: <input checked="" type="checkbox"/> دسترسی و ویرایش مطالب نوشته شده توسط خود نویسنده</p> <p><input type="checkbox"/> ویرایش و تعریف موضوعات جدید برای مطالب</p> <p><input type="checkbox"/> دسترسی به بخش پیوندهای وبلاگ</p> <p><input type="checkbox"/> دسترسی به بخش پیوندهای روزانه</p> <p><input type="checkbox"/> امکان انتخاب قالب جدید یا ویرایش قالب وبلاگ</p> <p><input type="checkbox"/> مدیریت نظرات - تایید یا حذف نظرات کلیه مطالب</p> <p><input type="checkbox"/> امکان دسترسی و ویرایش مطالب دیگر نویسندگان و نظرات بلاگ</p> <p><input type="checkbox"/> مدیریت وبلاگ (دسترسی به همه بخشها و تعریف کاربران جدید و ویرایش آنها)</p> <p><input type="button" value="انصراف"/> <input type="button" value="درج مشخصات"/></p>	<p>« میز کار</p> <p>« بست مطلب جدید</p> <p>« مدیریت مطالب قبلی</p> <p>« آخرین نظرات خوانندگان</p> <p>« نظرات تایید نشده</p> <p>« پیوندهای روزانه</p> <p>« پیوندهای وبلاگ</p> <p>« موضوعات مطالب</p> <p>« نویسندگان وبلاگ</p> <p>« پروفایل مدیر وبلاگ</p> <p>« وبلاگ دوستان</p> <p>« صفحات جداگانه</p> <p>« تنظیمات وبلاگ</p> <p>« انتخاب قالب وبلاگ</p> <p>« ویرایش قالب</p> <p>« درج در فهرست وبلاگها</p> <p>« تهیه نسخه پشتیبان</p> <p>« حذف وبلاگ</p> <p>« اتصال دامنه به وبلاگ</p> <p>« تغییر کلمه عبور</p>

موردی که در تعریف نویسندگان بایستی در نظر گرفته شود حقوق نحوه دسترسی آنها به دیگر امکانات بلاگ است برای مثال می توانید دسترسی نویسنده وبلاگ را به بخش پیوندهای وبلاگ و یا قالب وبلاگ مسدود کنید و یا اینکه فقط یک کاربر تعریف کنید که بتواند قالب وبلاگ را ویرایش کند و امکان درج و ویرایش مطالب وبلاگ را نداشته باشد.

نویسندگان وبلاگ میتوانند پس از ورود به بخش مدیریت کلمه عبور خود را تغییر دهند و یا اینکه مدیر وبلاگ نیز میتوانند کلمه عبور آنها را در بخش "نویسندگان وبلاگ" تغییر دهد. در صورتی که در هنگام ویرایش مشخصات نویسندگان کلمه عبور جدیدی وارد نشود همچنان کلمه عبور قبلی آن کاربر محفوظ و قابل استفاده است.

ورود به بخش مدیریت وبلاگ

وبلاگ:

نام کاربری نویسنده:

کلمه عبور:

نحوه ورود کاربران و نویسندگان به وبلاگهای گروهی نویسنده اصلی و موسس وبلاگ میتوانند همانند قبل فقط نام کاربری (که همان بخش اول آدرس وبلاگ است را وارد کند) مثلا برای وبلاگ demo.blogfa.com نام کاربری همان demo خواهد بود. اما دیگر نویسندگان از دو طریق می توانند وارد وبلاگ شوند.

در روش اول در صفحه نخست و یا در صفحه ورود به بخش مدیریت وبلاگ گزینه "ورود به بلاگهای تیمی" را انتخاب کنند در چنین حالتی نویسنده بایستی وبلاگ، نام کاربری خود و کلمه عبور را وارد کند برای نمونه برای بلاگ demo.blogfa.com در ورودی وبلاگ عبارت demo و در برابر نام کاربری، نامی را که مدیر وبلاگ برای وی تعریف کرده است مانند ali و سپس کلمه عبور اختصاصی خود را وارد کند.

مدیریت بلاگ

نام کاربری:

کلمه عبور:

ورود به وبلاگهای تیمی
کلمه عبور را فراموش کردم
شیوه ساده برای ورود به وبلاگ تیمی

اما شیوه دیگر که برای راحتی کاربران بلاگفا در نظر گرفته شده است درج نام وبلاگ و نام کاربری در همان صفحه نخست و یا فرم عادی ورود به بخش مدیریت وبلاگ است برای نمونه و با توجه به مثالی که در بالا زده شد نویسنده وبلاگ می تواند در نام کاربری عبارت ali@demo را بنویسد که در واقع بخش اول نام کاربری نویسنده سپس حرف @ و در آخر نام وبلاگ است.

پروفایل مدیر وبلاگ: در این صفحه که اجباری به پر کردن آن نیست اطلاعات کاملی از شما

دریافت شده و در صورت تمایل شما به خوانندگان هم نمایش داده می شود این صفحه مشابه رزومه شما می باشد.

وبلاگ دوستان: در این قسمت شما آدرسی از وبلاگ های مورد علاقه خود و یا وبلاگ دوستان را وارد می کنید و هر چند این صفحه خصوصی بوده و در سایت شما به نمایش در نمی آید ولی با مراجعه به این صفحه می توانید از بروزرسانی و درج مطلب

جدید در این بلاگ ها آگاه بر اساس تاریخ درج مطلع بشوید. (در شکل زیر شما سه بلاگ را می بینید که به ترتیب ۸، ۹ و ۳۲ روز پیش بروز شدند)

صفحات جداگانه: یکی از امکانات جدید و بسیار مفیدی است که بلاگفا جدیداً به امکانات خود افزوده و تحول بسیار خوبی را در کیفیت دهی به بلاگ ها ایجاد کرده است، با این ابزار کاربران می توانند صفحات جداگانه و متعددی را برای انتشار مطالب جدا از پستهای روزانه بسازند. صفحه جداگانه ای که می سازید به دو حالت است یکی در قالب همان وبلاگ و دیگری با ویرایش کامل کدها، فعلاً قسمت در قالب وبلاگ را انتخاب کنید چون قسمت بعدی نیاز به تغییراتی در کدها دارد که بعداً به آن می پردازیم.

با انتخاب این گزینه، ادیتور جدیدی باز می شود که با ادیتور معمولی کمی متفاوت است. (شکل)

در این صفحه یک قسمت جدید دیده می شود به نام آدرس صفحه که شما یک نام به این صفحه اختصاص می دهید و این صفحه با یک آدرس متفاوت از آدرس عمومی وبلاگ شما به ثبت می رسد.

تنظیمات وبلاگ: در این صفحه شما می توانید کلیه تنظیماتی را که هنگام طراحی بلاگ انجام دادید را تغییر داده و تصحیح کنید البته به جز نام کاربری یا آدرس بلاگ که فعلاً در بلاگفا انجام نمی شود.

انتخاب قالب وبلاگ: در این قسمت تعدادی قالب پیش ساخته وجود دارد که شما می توانید با دیدن شکل آنها هر کدام را که از نظر رنگ و شکل مناسب سایت شما است انتخاب کنید، پیشنهاد می شود در همان ابتدای طراحی بلاگ یک قالب مناسب انتخاب نمایید چون بعداً تغییراتی که در قالب بلاگ ایجاد می کنید با تغییر قالب پاک می شوند و شما را به زحمت می اندازند.

انتخاب قالب برای وبلاگ			امکانات
			« میز کار
طوسی	نارنجی ساده و سبک	آبی ساده و سبک	« بست مطلب جدید
انتخاب قالب	انتخاب قالب	انتخاب قالب	« مدیریت مطالب قبلی
			« آخرین نظرات خوانندگان
زیتون رسمی و سبک	ماتیک سبک	صورتی	« نظرات تایید نشده
انتخاب قالب	انتخاب قالب	انتخاب قالب	« پیوندهای روزانه
			« پیوندهای وبلاگ
			« موضوعات مطالب
			« نویسندگان وبلاگ
			« پروفایل مدیر وبلاگ
			« وبلاگ دوستان
			« صفحات جداگانه
			« تنظیمات وبلاگ
			« انتخاب قالب وبلاگ
			« ویرایش قالب
			« درج در فهرست وبلاگها
			« تهیه نسخه پشتیبان
			« حذف وبلاگ
			« اتصال دامنه به وبلاگ
			« تغییر کلمه عبور

ویرایش قالب: با کلیک بر روی این ابزار کدهای HTML طراحی قالب شما نمایش داده می شود که شما می توانید بین کدها مطالبی را اضافه کرده و یا تغییراتی در آن ایجاد کنید این قسمت را بعداً خواهیم آموخت و کدهایی را به آن اضافه خواهیم کرد.

درج در فهرست وبلاگ ها: بعد از اینکه شما حداقل ۵ مطلب را در بلاگ قرار دادی و ۱۰ روز از زمان طراحی بلاگتان گذشت می توانید بلاگ خود را در فهرست موضوعی بلاگ ها وارد کنید تا اگر کسانی از این فهرست دنبال مطلب بودند بلاگ شما هم در فهرست باشد.

حذف وبلاگ

schoolhealth.blogfa.com

توجه، پس از حذف وبلاگ تمام پستها و نظرات حذف و غیر قابل بازگشت خواهد بود

کلمه عبور مدیر وبلاگ:

تهیه نسخه پشتیبان: این امکان بسیار خوبی که در یکی دو هفته اخیر به بلاگفا اضافه شده یک پشتیبان از تمامی متن هایی که شما در بلاگ قرار دادید برایتان تهیه می کند . که می توانید از تمام مطالب یا از مطالب ماه اخیر پشتیبان گیری کنید.

حذف وبلاگ: اگر می خواهید بلاگتان را به کلی حذف کنید بر روی این گزینه و وارد کردن کلمه عبور و تأیید آن کل سایت حذف می شود. حتماً دقت داشته باشید که پس از حذف وبلاگ تمام پستها و نظرات حذف شده و دیگر غیر قابل بازگشت خواهد بود.

اتصال دامنه به وبلاگ: اگر می خواهید وبلاگ شما به صورت یک آدرس مستقل از بلاگ نمایش داده شود، می توانید یک دومین به نام خود خریداری کنید(شرکت های فروش دومین، این امکان را در قبال بهای خیلی کمی به نام شما اختصاص می دهند)، بعد این آدرس را در این صفحه وارد کنید.

اتصال دامنه به وبلاگ

نام دامنه یا آدرس وبلاگ:

نام مالک یا مدیر دامنه:

تلفن مالک یا مدیر دامنه:

ایمیل مالک یا مدیر دامنه:

تغییر کلمه عبور: اگر می خواهید کلمه عبور Password خود را تغییر دهید وارد این صفحه شده و با دادن کلمه عبور قبلی یک کلمه عبور جدید برای خود انتخاب کنید.

راهنما: در این صفحه راهنمایی مناسب و کاملی برای طراحی یک وبلاگ قرار دارد.

خروج از بخش مدیریت: بعد از خاتمه کار خود بر روی این قسمت کلیک کنید تا به طور کامل از میز کار خود خارج شوید یا بدان باشد بخصوص اگر افراد دیگری هم از رایانه شما استفاده می کنند برای حفظ امنیت بلاگ خودتان حتماً اینکار را انجام دهید.

مشاهده وبلاگ: هر زمان خواستید نمایی از تغییرات را در بلاگ خود ببینید بر روی این لینک کلیک کنید.

مشاهده آمار بازدید کنندگان سایت:

ابزار های آمار گیری می توانند برای وبلاگ شما بسیار مفید باشند. از جمله تعداد بازدید کنندگان در هر روز و هر ماه و این که از بین افرادی که به شما لینک داده اند کدام یک بازدید کننده بیشتری برای شما آورده اند. همچنین می توانید بفهمید که بازدید کننده ها از کدام موتور جستجو، کدام سیستم عامل، از کدام کشور و با چه کلماتی سایت شما را پیدا کرده اند. همه اینها و اطلاعات بسیار مفید دیگر به شما کمک می کند که مخاطبین خود را بیشتر بشناسید و برای موفقیت وبلاگ خود، بهتر تصمیم گیری کنید. سایتهای زیادی وجود دارند که سرویس آمار گیری را بصورت رایگان در اختیار ما قرار می دهند. در بین سایت های فارسی زبان آمار گیر، وب گذر با آدرس www.webgozar.com و در سایت های به زبان انگلیسی www.webstats4u.com امکانات خوبی را در اختیار مشترکان خود قرار می دهند. شما باید به یکی از این سایتهای مراجعه و ثبت نام کنید تا این امکانات در اختیار شما قرار گیرد. البته بعضی از وبلاگ ها خودشان آمار گیر دارند و دیگر نیازی به آمار گیر جدید نیست ولی امکاناتی که سایت های تخصصی آمار در اختیار قرار می دهند بسیار قوی تر هستند.

برای ساخت یک شمارنده شما باید به سایت وبگذر رفته و ثبت نام کنید برای ثبت نام نیاز به یک آدرس ایمیل دارید و با هر ایمیل فقط یکبار می توانید در وبگذر ثبت نام کنید ولی بعد از ثبت نام می توانید چندین شمارشگر برای وبلاگ های مختلف خود بگیرید. این سایت علاوه بر شمارشگر، خبرنامه و سیستم نظرسنجی و امکانات دیگری هم در اختیار شما قرار می دهد.

نحوه استفاده از خدمات	
<p>شما هم اگر صاحب سایت یا وبلاگ هستید، به جمع کاربران وبگذر بپیوندید.</p> <p>عضو شوید</p> <p>- عضویت در وبگذر رایگان می باشد.</p>	<p>۱- عضویت در سایت</p> <p>۲- ثبت ابزار نمود نظر</p> <p>۳- دریافت و افزودن کد html</p>

آدرس www.webgozar.com را در مرورگر خود تایپ کنید تا به صفحه اول این سایت وارد شوید. در این صفحه اطلاعاتی راجع به خدمات مختلف وبگذر قرار دارد، بر روی دکمه عضو شوید کلیک کنید.

عضویت در سایت	
<p>پس از وارد کردن ایمیل خود، لینک فعال سازی به آدرس ایمیل شما ارسال می شود.</p> <p>* توجه: شناسایی کاربران در این سایت مبتنی بر آدرس ایمیل افراد می باشد و شناسه کاربری شما همان ایمیلتان می باشد.</p>	
<p>ایمیل: <input type="text" value="aa_bagherzadeh@yahoo.com"/></p> <p>ارسال ایمیل تایید</p>	<p>وبگذر</p>

در صفحه ای که باز می شود آدرس ایمیل خود را وارد کنید و دقت کنید که همین شناسه کاربری شما خواهد شد بعد از آن که آدرس ایمیل خود را وارد کردید روی دکمه ارسال ایمیل تأیید کلیک کنید. اگر ایمیل شما قبلاً عضو وبگذر نباشد پیامی مشابه شکل زیر نمایش داده می شود.

ورود شما را به سایت وبگذر خوش آمد می گویم.

لطفا برای استفاده بهتر از سایت این قسمت را تا انتها مطالعه نمایید.

شما مرحله اول عضویت در سایت را پشت سر گذاشته اید. برای تکمیل مرحله دوم و عضو شدن باید روی لینک زیر کلیک کرده و فرم عضویت را تکمیل نمایید.

<http://www.webgozar.com/register.aspx?SecurityCode=L62GGydtS-WFGy1DAaVxqUOnUNfM11AhxFnCPfp5a4=>

حال به آدرس ایمیل خود رفته و ایمیل ارسال شده توسط وبگذر را باز کنید ممکن است این ایمیل داخل پوشه اسپم رفته باشد، در این ایمیل مطابق شکل یک لینک فعال سازی وجود دارد که آنرا کلیک کنید:

عضویت در سایت

برای عضویت در سایت، مشخصات زیر را به طور کامل وارد نمایید.
* توجه: شناسایی کاربران در این سایت مبتنی بر آدرس ایمیل افراد می باشد و شناسه کاربری شما همان ایمیلتان می باشد.

ایمیل: از این آدرس برای شناسایی کاربر استفاده می شود.

کلمه عبور: کلمه عبور خود را وارد نمایید. (حداقل ۶ حرف)

تکرار کلمه عبور: تکرار کلمه عبور جهت اطمینان از صحت.

نام: نام خود را وارد نمایید.

عنوان سایت: عنوان وبلاگ یا سایت خود را وارد نمایید.

توضیحات: توضیح مختصری در مورد سایت خود بنویسید.

آدرس سایت: آدرس سایت خود را وارد نمایید (با http:// شروع شود)

بعد از کلیک بروی این لینک فرمی برایتان ارائه می شود که برای تکمیل عضویت خود باید آنرا کامل کنید. در این صفحه ایمیل شما به طور خودکار وجود دارد و شما فقط کلمه عبور، نام، عنوان سایت، توضیحات مختصری در مورد بلاگ خود و آدرس سایت خود را وارد کنید آدرس وبلاگ را به طور کامل وارد کنید(مثل آدرس زیر):

<http://www.schoolhealth.blogfa.com>

بعد از تکمیل این فرم دکمه عضویت در سایت را کلیک کنید. اگر اطلاعات را درست وارد کرده باشید پیامی مبنی بر اینکه عضویت شما با موفقیت به پایان رسید به قسمت ورود به سایت مراجعه کنید، صادر می شود.

بر روی دکمه ورود به سایت کلیک کرده و در صفحه باز شده ایمیل خود و رمز عبورتان را وارد کنید. و بعد بر روی دکمه ورود به سایت کلیک کنید تا وارد میز کار خود شوید. (شکل)

در میز کار خود شما می توانید ۱۰ شمارنده، ۲۰ مورد نظر سنجی و ۱۰ مورد خبرنامه طراحی کنید. چون همه این موارد طراحی مشابهی دارند و پرکاربردترین ابزار شمارنده است به طور کامل نحوه ایجاد آن و استفاده از آن را توضیح می دهیم و بقیه موارد و شمارنده های دیگر هم به همین نحو ساخته می شوند.

برای ایجاد یک شمارنده جدید روی دکمه ایجاد شمارنده کلیک کنید و بعد در صفحه جدید اطلاعات لازم را تکمیل کنید.

ایمیل: bagherzadehonline@gmail.com
آدرس سایت: www.schoolhealth.blogfa.com
عنوان سایت: بهداشت مدارس
توضیحات سایت: مدرسه، دانش آموز، بهداشت مدارس، ارتقای بهداشت مدارس
تاریخ عضویت: ۲۱/۱۰/۱۳۸۷

| |

پنل ابزار فارسی

شمارنده (۱۰ از ۱۰)
سیستم آمارگیری پیشرفته از وب سایت

ایجاد شمارنده

شمارنده‌های ایجادشده

هیچ شمارنده‌ای ایجاد نشده است

نظرسنجی (۲۰ از ۲۰)
سیستم نظرسنجی به صورت چند گزینه‌ای

نظرسنجی‌های ایجادشده

هیچ نظرسنجی‌ای ایجاد نشده است

تنظیمات شمارنده

<p>بهداشت مدارس</p> <p>/www.schoolhealth.blogfa.com</p> <p>علم و فناوری</p> <p>0</p> <p>5</p> <p><input type="checkbox"/> نتایج آمارگیری خصوصی باشد</p> <p><input type="checkbox"/> کلمه عبور</p>	<p>عنوان سایت</p> <p>آدرس سایت</p> <p>موضوع سایت</p> <p>مقدار اولیه شمارنده</p> <p>تعداد رقم ها</p>
--	---

قالب شمارنده

نحوه نمایش شمارنده در سایتتان را انتخاب کنید

C ← خلاصه آمار سایت

بازدید امروز: 2

بازدید دیروز: 52

افراد آنلاین: 2

بازدید کل: 8348

مشاهده آمار کامل»

Powered By WebGozar

A → **B** ←

نمایش خلاصه آمار

صورت انتخاب این قالب، رنگ بندی دلخواه خود را انتخاب کنید:

<p>انتخاب رنگ <input type="checkbox"/> ECF6FE</p> <p>انتخاب رنگ <input type="checkbox"/> 003366</p> <p>انتخاب رنگ <input type="checkbox"/> BCE3FD</p>	<p>A : زمینه</p> <p>B : نوشته ها</p> <p>C : حاشیه</p>
---	---

در این صفحه عنوان سایت و آدرس آن را وارد کنید باز هم دقت کنید آدرس سایت خود را به طور کامل وارد کرده باشید.

از لیست موضوع سایت، موضوعی را ارتباط بیشتری با موضوع سایت شما دارد را انتخاب کنید.

اگر می خواهید شمارنده شما از عدد صفر شروع نشود مقداری را در مقدار اولیه شمانده بنویسید. تعداد ارقام شمارنده را انتخاب کنید اگر 5 رقم را انتخاب کنید شمارنده شما تا 100000 را شمارش می کند، اگر می خواهید نتایج آمار را کسی به جز خودتان نبینید می توانید مربع مربوطه را علامت در کرده و کلمه عبوری را در داخل کادر مقابل آن بنویسید.

نوع قالب شمارنده خود را انتخاب کنید اگر می خواهید اطلاعات و خلاصه آمار بر روی سایت شما نمایش داده شود مورد اول را انتخاب و در صورت تمایل رنگ قسمتهای مختلف آن را مطابق میل خود تغییر دهید.

امکان جدیدی مبنی بر ارسال آمار توسط SMS هم در این سایت وجود دارد که در صورت تمایل می توانید شماره تلفن همراه خود را وارد کنید و بعد از این با ارسال یک پیام کوتاه با محتوای عدد 1 به شماره 30009324 آمار سایت بلافاصله به تلفن همراه شما ارسال می شود. بعد از تکمیل فرم دکمه ایجاد شمارنده را کلیک کنید.

دریافت کد

* برای اضافه شدن ابزار شمارنده بازدید به سایت خود، کد زیر را به کد html سایت یا قسمت ویرایش قالب وبلاگتان اضافه کنید
* برای اجرای صحیح ابزار، کد زیر را تغییر ندهید.

اخطار: استفاده از شمارنده در فرمهای مخفی، صفحات auto refresh و هرگونه تقلب موجب مسدود شدن اکانت می شود.

```

<!-- Begin WebGozar.com Counter
<script type="text/javascript"
language="javascript"
src="http://www.webgozar.ir/c.a
&amp;t=counter" ></script>
<noscript><a
href="http://www.webgozar.com/c
code=1104896" target="_blank">
#۱۵۷۵;۶#۱۵۸۵;</a></noscript>
    
```

clipboard در ذخیره

در این مرحله یک کد به صورت HTML به شما نشان داده می شود که شما باید این کد را در قالب وبلاگ خود ذخیره کنید. برای این کار بر روی دکمه ذخیره در کلیپ بورد کلیک کنید و یا بر روی کد کلیک راست کرده و بعد کپی را انتخاب کنید. حالا که کد در حافظه موقت شما ذخیره شده به بلاگ رفته و با دادن شماره کاربری و رمز وارد میز کار مدیریت وبلاگ شده و در آنجا بر روی ویرایش قالب کلیک کنید. توجه کنید قبل از اینکه این کد را وارد کنید اگر می خواهید قالب وبلاگ خود را تغییر دهید ابتدا این کار را بکنید چون اگر بعد از اضافه کردن کد این کار را انجام دهید شمارشگر از بلاگ شما حذف می شود.

حال که قالب وبلاگتان را انتخاب کردید به قسمت ویرایش وبلاگ وارد شوید، همانطور که می بینید صفحه ای شامل کدهای HTML به شما نمایش داده می شود شما باید کدی را که از وبگذر گرفتید یک جایی داخل این کد ها قرار دهید. بهترین جا انتهای صفحه اصلی بلاگ شما است، اگر به صفحه اول وبلاگ خود نگاه کنید در انتهای صفحه کلمه **powered by blogfa.com** قرار دارد، شما اگر شمارشگر را بالای آن قرار دهید بهترین مکان است. اگر شما آشنایی با تگ های HTML داشته باشید که کار راحتی خواهد بود ولی اگر آشنا نیستید، در صفحه ویرایش قالب وبلاگ کلمات فوق را می بایست پیدا کنید پیشنهاد می کنم از سیستم جستجوگر مرورگر خود استفاده کنید. برای اینکار به منوی

ادیت Edit رفته و بر روی کلمه Find کلیک کنید در صفحه جدیدی که باز می شود کلمه powered را تایپ و دکمه Find Next را کلیک کنید. کلمه مورد نظر پیدا شده و پررنگ نشان داده می شود:

```
<a href="<-BlogXmlLink->" style="border:0px none;">
<font color="#555555">Powered By<br>
&nbsp;</font><span style="font-weight: 400; color: #797952"> </span>
<a href="http://blogfa.com" style="color:#ff5000;font-weight: bold">
BLOGFA.COM</a>
```

بهترین جا برای قرار دادن کد شمارنده مکانی بر روی این قسمت است پس نشانگر خود را به آن مکان برده و بعد کلیک راست کرده و Paste را بزنید تا کد شما در این مکان قرار گیرد.

```
<a href="<-BlogXmlLink->" style="border:0px none;"></a><br>
<br>
<!-- Begin WebGozar.com Counter code -->
<script type="text/javascript" language="javascript" src="http://www.webgozar.ir/c.aspx?Code=
1104926&#amp;t=counter" ></script>
<noscript><a href="http://www.webgozar.com/counter/stats.aspx?code=1104926"
target="_blank">&#1570;&#1605;&#1575;&#1585;</a></noscript>
<!-- End WebGozar.com Counter code -->
<br>
<font color="#555555">Powered By<br>
&nbsp;</font><span style="font-weight: 400; color: #797952"> </span>
<a href="http://blogfa.com" style="color:#ff5000;font-weight: bold">
BLOGFA.COM</a>

</div></div>
<div class=custom><-BlogCustomHtml-><br>
&nbsp;</div>
</div>
<div class=main>
<BLOGFA>
```

همانطور که در شکل هم می بینید در ابتدای کدی که شما کپی کردید، یک تگ با شکل
 وجود دارد که شما مشابه آن را در انتهای کد خود نیز بنویسید (ابتدا صفحه کلید خود را انگلیسی کنید و بعد
 را در انتهای کد خود وارد کنید) به شکل و فلش ها توجه کنید. کد br مثل یک اینتر زدن در زبان HTML است و یک فاصله بین دو خط نوشته ایجاد می کند و مطالب شما در هم فرو نمی روند.

انصراف

ثبت و بازسازی وبلاگ



بعد از این کار دکمه ثبت و بازسازی وبلاگ را کلیک کنید و بعد اگر بلاگ خود را ببینید خواهید دید که شمارشگر به سایت شما اضافه شد و اگر شمارشگر را از عدد صفر آغاز کرده باشید تعداد بازدید کننده های امروز را یک و بازدیدهای دیروز را صفر و تعداد افراد آنلاین را هم نمایش می دهد از این به بعد هر شخصی که سایت شما را باز کند و ببیند یک عدد به شمارشگر اضافه خواهد شد با کلیک بر روی نمایش آمار کامل، آمار بسیار دقیق و کاملی از بازدیدها و نمودارهایی راجع به آمارها را خواهید دید.

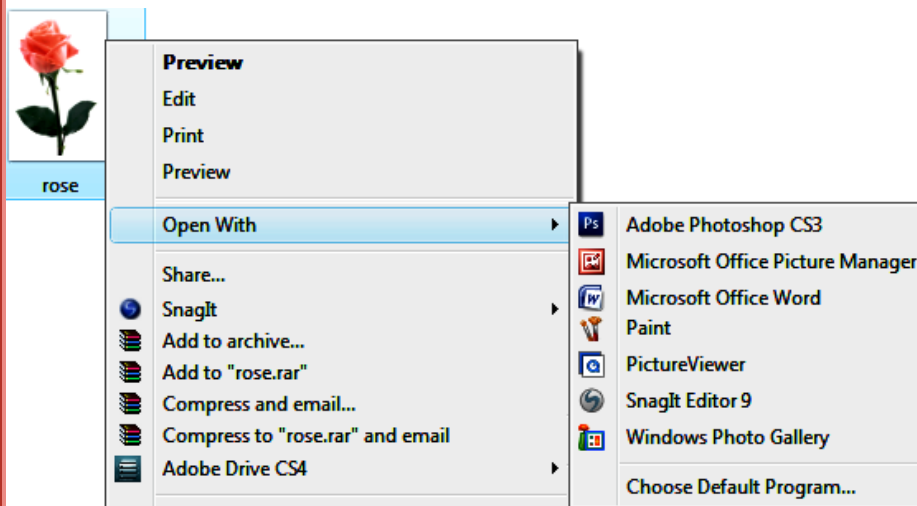
برای ایجاد خبرنامه یا نظرسنجی می بایست دوباره به وبگذر خود رفته و اقدام به گرفتن کد و کپی آن در قالب وبلاگ خود نمایید.

قرار دادن عکس در وبلاگ

برای قرار دادن عکس در بلاگ اگر عکس مورد نظر در اینترنت هست، شما کافی است آنرا طبق روشی که قبلاً توضیح داده شد در بلاگ خود قرار دهید ولی اگر آن عکس در کامپیوتر شما هست می بایست ابتدا آنرا در یک سایتی که فضایی رایگان برای ذخیره عکس به شما می دهد قرار دهید.

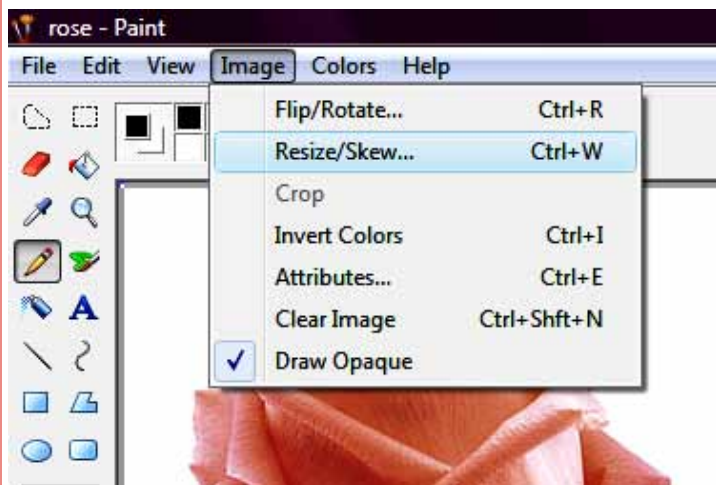
مقدمه: عکس یکی از بهترین راهکارها برای بالا بردن کیفیت وبلاگ می باشد تأثیرگذاری عکس در افراد بر کسی پوشیده نیست پس ما هرچقدر در پست های بلاگ خود از عکس ها استفاده کنیم بلاگ ما زیباتر و مؤثرتر خواهد بود. اساسی ترین مشکل در قرار دادن عکس در وب به علت حجم بالای فایل های تصویری است که قرار دادن همچنین عکس هایی در وبلاگ باعث افزایش حجم وبلاگ می شود و وقتی فردی می خواهد از آن بازدید کند مدت زمان طولانی لازم است تا بلاگ شما را ببیند. بهترین کار برای از بین بردن این مشکل این است که ما عکس ها را ابتدا به تناسب نوع استفاده خود با استفاده از نرم افزارهایی حجمش را کاهش و سائز آن را متناسب کرده و بعد آنرا در وب قرار دهیم.

نرم افزارهای زیادی هستند که می توانند این کار را انجام دهند منتها تعداد زیادی از این نرم افزارها همیشه در دسترس نیستند، اما ما دو نرم افزار کار روی عکس می شناسیم که تقریباً در همه رایانه ها وجود دارد بنابراین قبل از اینکه نحوه قرار دادن عکس در وبلاگ را توضیح دهیم نحوه کار با این نرم افزارها به طور خلاصه توضیح می دهیم.

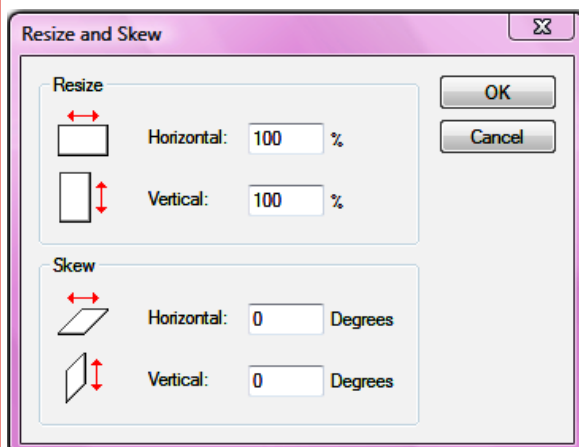


نرم افزار Paint : این برنامه که همراه ویندوز روی کامپیوتر نصب می شود و کاربردهای متفاوتی دارد می تواند در کوچک کردن عکس ها به ما کمک کند. برای اینکار بر روی عکس خود کلیک راست بکنید و از لیستی که باز می شود موس را بر روی عبارت **Open With** کلیک کنید و در منویی که باز می شود گزینه **Paint** را انتخاب کنید. (شکل را ببینید)

وقتی برنامه **Paint** باز شد و شما عکس خودتان را در آن دیدید، ابتدا بزرگی آن را ببینید تا مشخص باشد چقدر می خواهید آن عکس را کوچک کنید اگر عکس را با استفاده دوربین های دیجیتال و با پیکسل بالا تهیه کرده باشید نیاز هست درصد بیشتری حجم و اندازه آن را کاهش دهید.



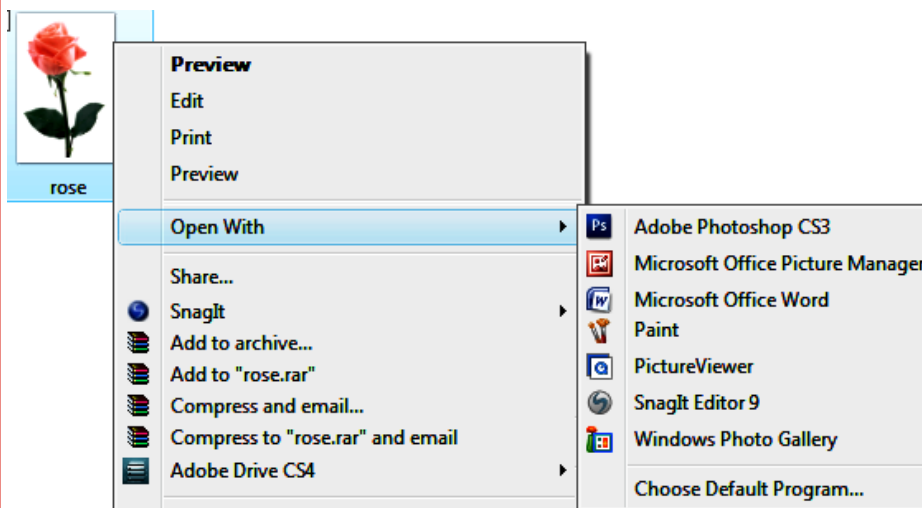
برای انجام این کار روی گزینه **Image** در نوار ابزار **Paint** بروید و از منوی باز شده گزینه **(Stretch and Skew)** در ویندوزهای قدیمی و در ویندوز ویستا بر روی گزینه **(Resize/Skew)** کلیک کنید. بعد از کلیک بر روی این گزینه صفحه جدیدی باز می شود که شما میزان کوچک کردن عکس را با درصد وارد می کنید اگر می خواهید عکستان 50% کوچک شود در هر دو خانه بالایی که مربوط به **Resize** کردن است، عدد 50 را وارد کنید. با این کار عکس شما به اندازه 50 درصد کوچک می شود اگر دیدید هنوز عکس شما بزرگ است مجدداً این کار را



انجام دهید و اگر دیدید عکس شما از آن اندازه ای که می خواستید خیلی کوچکتر شده دکمه برگشت یا Ctrl+Z را بزنید تا به عقب برگردید و دوباره کار را از ابتدا انجام دهید.

بعد از اینکه عکس تان به اندازه مناسب تبدیل شد بر روی منوی فایل File رفته و از منوی باز شده گزینه Save As... را انتخاب کرده و در صفحه باز شده نامی را برای ذخیره عکس جدیدی که ساختید وارد کنید و بعد دکمه Save را بزنید تا عکستان ذخیره شود. توجه کنید اگر در منوی فایل به جای Save As... گزینه Save را زده باشید عکس قبلی شما با عکس جدیدی که حجمش را کاهش دادید جایگزین خواهد شد. حالا عکس شما آماده است و می توانید آنرا به وب منتقل کنید.

نرم افزار (Microsoft Office picture Manager)



این نرم افزار که به همراه برنامه آفیس روی کامپیوتر شما نصب می شود بسیار تخصصی تر از Paint است و می توان با آن تغییرات بسیار زیادی را در حد یک نرم افزار حرفه ای در عکس هایتان ایجاد کنید، آنچه که فعلاً برای ما اهمیت دارد تغییراتی در سایز عکس ها است. بر روی عکس خود رفته کلیک راست کنید و مثل مورد قبل از منوی باز شده Open With و سپس گزینه

(Microsoft Office picture Manager) که طبق شکل روبرو دومین گزینه است کلیک کنید. در

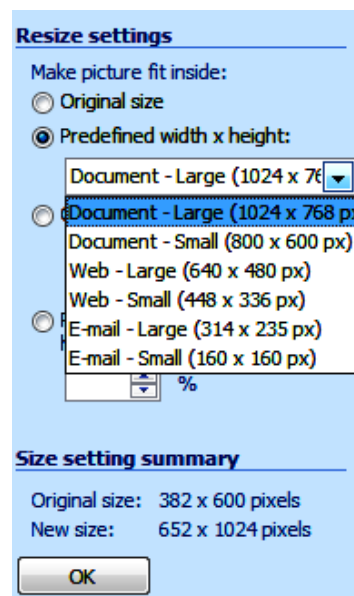
صفحه ای که باز می شود شما می توانید نسبت به تغییرات رنگ و وضوح و خیلی چیزهای دیگر پردازید برای تغییر در سایز عکس تان در نوار ابزار بر روی Edit Pictures... کلیک کنید



با کلیک بر روی آن یک پنجره با وظایف مختلفی در سمت راست مشاهده

می شود در این قسمت بر روی گزینه Resize کلیک کنید و در پنجره ای که باز می شود تغییرات را اعمال کنید در این قسمت شما می توانید هم به صورت درصدی و یا شخصاً اندازه ها را بدهید تا تصویرتان به اندازه کاملاً دلخواه شما در بیاد، ولی گزینه دوم در این صفحه یک سری اندازه های از پیش تعیین شده ای را به شما پیشنهاد می کند که اندازه Web Large عکس بزرگ مناسب وب تهیه می کند و اندازه کوچکتر هم توسط گزینه Web Small اندازه بسیار مناسبی را برای عکس وبلاگ در اختیار شما قرار می دهد.

یکی از اینها را انتخاب کنید و یا به روش های دیگر عکس خود را به اندازه مناسب خود تغییر دهید و سپس بر روی OK کلیک کنید سپس از منوی فایل گزینه Save As... را انتخاب کرده و



در صفحه باز شده نامی را برای ذخیره عکس جدیدی که ساختید وارد کنید و بعد دکمه Save را بزنید تا عکستان ذخیره شود. توجه کنید اگر در منوی فایل به جای Save As... گزینه Save را زده باشید عکس قبلی شما با عکس جدیدی که حتماً را کاهش دادید جایگزین خواهد شد. حالا عکس شما آماده است و می توانید آنرا به وب منتقل کنید.

طریقه منتقل کردن عکس ها بر روی وب: برای انتقال عکس ها بر روی وب می بایست در سایتهایی که امکانات رایگان در اختیار ما قرار می دهند عضو شویم بعضی از سایت ها هم بدون عضویت این فضا را به ما اختصاص می دهند ولی بهتر است از سایتهایی که عضو می گیرند استفاده نمایید. مزیت استفاده از این سایتها با وجود پیچیدگی اولیه، مدیریت کامل بر فایلهاست بطوریکه حذف یا جایگزین کردن تصاویر به راحتی امکان پذیر است. در زیر اسامی تعدادی از سایت های هاست عکس رایگان را می بینید. که ما یکی از آنها را که نیاز به ثبت نام ندارد و یکی را هم که نیاز به ثبت نام دارد را انتخاب و توضیح می دهیم و در بقیه هم با مراحل مشابه می توانید عکس قرار دهید.

<http://tinypic.com>
<http://www.MyImageHosting.com>
<http://xs.to>
<http://www.theimagehosting.com>
<http://www.imagehosting.us>
<http://www.mooload.com>
<http://www.photoamp.com>
<http://www.fotosrv.com>
<http://filehost.to>
<http://www.photostorage.info>
<http://www.rapidupload.com>
<http://www.sendmyfile.com>
<http://www.picvista.com>
<http://www.myimageshost.net>
<http://www.ripway.com>
<http://www.sharemation.com>
<http://www.imagecave.com>
<http://www.imagecraze.com>
<http://www.picturehosting.org>
<http://www.freefotofile.com>
<http://upload.fotofacts.com>

سایت tinypic با آدرس <http://tinypic.com> یکی از سایتهای هاستینگ رایگان می باشد که بدون نیاز به ثبت نام شما می توانید با ورود به صفحه اول سایت صفحه ای مشابه زیر می بینید کافی است روی دکمه Browse کلیک کرده و آدرس عکس را که روی کامپیوترتان است را به آن بدهید. و بعد بر روی دکمه **UPLOAD NOW!** کلیک کنید بسته به حجم تصویرتان مدت زمانی طول می کشد تا عکستان به سایت ارسال شود.

Upload Images & Videos

File:

Tags: Ex: [Truck](#), [Dodge Ram](#)

File Type: Image
 Video

Resize:

Share: Send it Via E-Mail

Nothing offensive, please!

بعد از ارسال عکس وارد صفحه جدیدی می شوید که در آن چند آدرس وجود دارد هر کدام از این لینک ها کاربردی دارد ولی آنچه‌ی که ما فعلاً نیاز داریم لینک مستقیم عکس است (Direct Link for Layouts) این لینک را کپی کرده و در وبلاگ طبق روشی که قبلاً اشاره شد ذخیره می کنیم.

Thanks! We Got Your Image!

Add Tags

Ex: san francisco, california, vacation

Links to Share

HTML for Websites

`<a href="http://tinypic.com" target="_bl:`

IMG Code for Forums & Message Boards

`[IMG]http://i44.tinypic.com/2qdalqh.jpg/`

URL for E-Mail & IM

`http://tinypic.com/view.php?pic=2qdalqh:`

Direct Link for Layouts

`http://i44.tinypic.com/2qdalqh.jpg`

Send it Via E-Mail



[View Full Size Image](#)

[Upload More](#)

[Share on MySpace](#)

[Add to Favorites](#)

[Edit](#)




سایت myimagehosting: این سایت با آدرس (www.myimagehosting.com) به شما مقداری فضا می دهد که بتوانید عکس های خود را در آن قرار داده و بر روی آن ها مدیریت کاملی انجام دهید عکس های خود را در فولدرهای مختلف دسته بندی کرده و آنها را به راحتی حذف کنید.

با تایپ آدرس وارد صفحه اول شوید و بر روی دکمه [Free Image Hosting Account](#) که ثبت نام رایگان است کلیک کنید. بعد وارد صفحه ای می شوید که در این صفحه ایمیل و نام نام خانوادگی را باید وارد کنید البته ایمیل را حتماً با دقت و درست وارد کنید چون رمز ورود به سایت به آن ارسال می شود. وبعد روی دکمه **Click to Continue** کلیک کنید در صفحه جدید مربع قبول شرایط را علامت دار کرده و بر روی ایجاد سایت کلیک کنید (**Create Account**) بعد وارد ایمیل خود شده و پسورد ارسال شده را یادداشت کرده و دو باره به صفحه اول سایت رفته و روی **Login** کلیک کرده و با وارد کردن ایمیل و رمز خود وارد سایت خود شوید . در این سایت می توانید فولدرهایی با نام های مختلف بسازید و مثل مورد قبل اقدام به ارسال عکس بکنید. وقتی عکسی را ارسال کردید صفحه ای مطابق شکل نمایش داده می شود. در این صفحه بر روی گزینه **Get Code** کلیک کنید و در صفحه جدیدی که نمایش داده می شود کد مستقیم را انتخاب کنید. و در بلاگ خود قرار دهید.

General (1 image)
 Images that exist within this folder are listed below.
 The address (URL) to each image is provided.

[Upload New Images](#)

 **Rose Flower - 37 KB (0 views)**

Show Image : <http://www.myimagehosting.com/show-12036L49XA-92683.html>

[Get Code](#) | [Move](#) | [Modify](#) | [Delete](#)

Thumbnail for Websites

`<a href="http://www.myimagehosting.com/show-12036L49XA-92683`

Thumbnail for forums (1)

`[URL="http://www.myimagehosting.com/show-12036L49XA-92683.h`

Thumbnail for forums (2)

`[URL="http://www.myimagehosting.com/show-12036L49XA-92683.h`

Hotlink for Websites

`

حال وارد ایمیل خود شوید و پیامی را که سایت اربیت برایتان ارسال کرده را باز کنید و لینکی را که برای ایجاد یک کاربری شخصی است را کلیک کنید.

ID
210650

Login

Password

Confirm password

Full name

Email
bagherzadehonline@gmail.com

Male Female

Language
Auto

بعد وارد صفحه ای می شوید که یک فرم را باید پر کنید در این فرم در قسمت Login که نام کاربری شما است باید اسم و کلمه ای را بنویسید که قبلاً توسط کسی انتخاب نشده باشد بنابراین اگر بعد از پر کردن فرم و تأیید آن با پیامی مبنی بر اینکه این نام قبلاً گرفته شده، نام خود را کمی تغییر داده و یا عددی به آن اضافه کنید.

در قسمت نام کامل هم می توانید نام کامل خود یا نام دیگری را وارد کنید اگر می خواهید عکسی از شما در پروفایل قرار گیرد دکمه Browse را کلیک کرده و آدرس عکس را بدهید و بعد از اتمام کار مربع کنار موافق بودن با قوانین را علامت زده و دکمه ذخیره Save را کلیک کنید اگر همه مطالب درست بوده باشد سایت شما ایجاد شده و می توانید از آن استفاده کنید.

اگر به بالای صفحه مرورگر نگاه کنید یک پوشه ای است به نام My Storage بر روی آن کلیک کنید تا وارد فضای ذخیره خود شوید چند تا پوشه برای شما ساخته ولی شما می توانید پوشه های بیشتری بسازید یا حذف کنید یا نام آنها را تغییر دهید.

Orbitfiles.com
Remote file access and backup

My storage My account Friends Support

185736 users, 5.892 Tb in 2649743 files

My storage

Files management Public page Sub Accounts

Public access:



Upload file



Create folder



Move



Tag it



Delete



Zip



Code

View as: List | Thumbnails

Check all	File name	Size	Downloaded
<input type="checkbox"/>	Documents		
<input type="checkbox"/>	Images		
<input type="checkbox"/>	Music		
<input type="checkbox"/>	Shares		

همانطور که در شکل می بینید امکانات بسیار زیادی برای کار با پوشه ها وجود دارد شما می توانید فایل های خود را در ریشه یا صفحه اصلی دانلود کنید منتها با توجه به نوع فایل بهتر است پوشه هایی را بسازید و بعد اقدام به آپلود یا ارسال فایل بکنید.

مثلاً برای دانلود عکس های خود می توانید از پوشه عکس یا Images استفاده کنید توجه داشته باشید که فعلاً به جز پوشه Shares که به حالت عمومی است و دیگران می توانند فایل های داخل آن را ببینند و یا دانلود

کنند بقیه پوشه ها چون Shared نشدند این اجازه به دیگران داده نمی شود که فایل های درون آن را دانلود کنند شما در این سایت می توانید فایل های خود را به راحتی فقط با چند کلیک عمومی کرده و دوباره خصوصی کنید.

Upload file

loading Loading... required

Total size: 33 Kb
 Uploaded: 12 Kb
 Speed: 819 b /s
 Estimated time: 26 s

برای نمونه وارد پوشه Images شده و یک فایل را آپلود کنید. برای آپلود کردن بر روی شکل آپلود در بالای صفحه کلیک کنید یک صفحه ای ظاهر می شود که بر روی Browse کلیک کرده و آدرس فایل یا عکس خود را داده و کلید تأیید را بزنید مدتی طول می کشد تا فایل شما ارسال شود (البته بستگی به حجم آن دارد) در طول زمان ارسال زمان باقی مانده و اطلاعات دیگری به شما نمایش داده می شود منتظر باشید تا فایل به طور کامل آپلود شود.

Root - Images

Check all File name

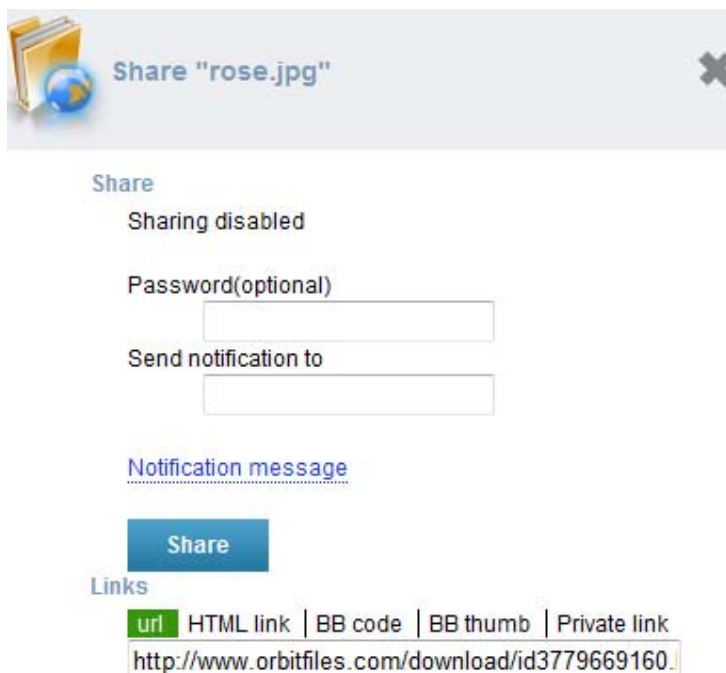
[image.jpg](#)

Share

- When
- Your r
- Invite
- Uploa

Description and tags
 Delete
 View comments
 Rename

بعد از اینکه فایل دانلود شد در کنار آن یک فلش می بینید که وقتی روی آن قرار می گیرید که Menu ظاهر می شود منو را باز کنید اولین گزینه آن Share می باشد روی آن کلیک کنید صفحه جدیدی باز می شود که شما می توانید نحوه دسترسی دیگران به این فایل را مشخص کنید.



در تصویر مقابل صفحه Share را می بینید که فعلاً در حالت Sharing disabled قرار دارد برای عمومی کردن فایل بر روی دکمه Share کلیک کنید. اگر می خواهید افراد با کلمه رمز به این فایل دسترسی داشته باشند (مثلاً فقط دوستان) در قسمت مربوط به پسورد کلمه رمزی را تعریف کنید و آن کلمه رمز را به کسانی که می خواهید به این فایل دسترسی داشته باشند، بدهید. اگر بدون دادن رمز بر روی دکمه Share کلیک کنید و آدرسی را که در قسمت پایین قرار دارد را در وبلاگ خود قرار دهید از این به بعد همه خوانندگان سایت شما به این فایل دسترسی خواهند داشت.

اگر خواستید یک فایل را از حالت عمومی خارج کنید بر روی دکمه Disable share کلیک کنید. توجه داشته باشید که این گزینه زمانی ظاهر می شود که فایل شما عمومی شده باشد.

توضیح اینکه از این پس برای ورود به هاستینگ خود به صفحه اول سایت orbitfiles رفته و بعد دکمه Login را کلیک کرده و در پنجره باز شده کلمه کاربری و رمز خود را وارد می کنید و ادامه کار مثل مراحل بالا می باشد.

معرفی سایت www.screencast.com:

این سایت یکی از بهترین سایت ها در زمینه قرار دادن عکس، فایل و ویدئو می باشد که ۲۰۰۰ مگابایت فضای رایگان در اختیار مشترکان خودش قرار می دهد نحوه کار در این سایت هم مثل کار با سایت اربیت می باشد.

معرفی وبلاگ به موتورهای جستجوگر

فهرست شدن مطالب وبلاگ شما در موتورهای جستجوگر در نهایت باعث افزایش بازدیدکنندگان وبلاگ خواهد شد. در ادامه نحوه معرفی وبلاگ به سه موتور جستجوگر مطرح و محبوب که قابلیت جستجو در محتوای فارسی را دارند شرح داده خواهد شد.

معرفی به جستجوگر گوگل (Google) (مطالب این بخش از بخش راهنمای بلاگفا گرفته شده است)

جهت معرفی وبلاگ به جستجوگر گوگل به آدرس <http://www.google.com/addurl/?continue=/addurl> بروید و همانطور که در تصویر نیز پیداست آدرس اینترنتی وبلاگ را در قسمت URL و توضیحی مختصر درباره وبلاگ را به انگلیسی در بخش Comments بنویسید .. لازم به ذکر است که گزینه Comments اختیاری است و میتوانید آنرا پر نکنید. در ادامه کلمه موجود در تصویر را در زیر آن و در بخش مربوطه بنویسید و در نهایت دکمه Add URL را بفشارید تا پیغام مربوط به ارسال موفقیت آمیز آدرس وبلاگ به گوگل نمایش داده شود.

URL: آدرس وبلاگ
 Comments: توضیح مختصر انگلیسی- اختیاری
 Optional: To help us distinguish between sites submitted by individuals and those automatically entered by software robots, please type the squiggly letters shown here into the box below.



معرفی به جستجوگر یاهو (Yahoo)

برای معرفی رایگان سایت یا وبلاگ به جستجوگر یاهو لازم است تا یک نام کاربری از یاهو داشته باشید که میتوانید از ایمیل یاهو یا آی دی پیام رسان یاهو (یاهو مسنجر) استفاده کنید. پس از رفتن به آدرس <http://submit.search.yahoo.com/free/request> به جستجوگر یاهو و ورود نام کاربری یاهوی خود و کلمه عبور آن وارد صفحه ای دیگری خواهید شد که میتوانید آدرس وبلاگ خود را ثبت کنید. همانطور که در تصویر می بینید این صفحه دارای دو ورودی است که میبایست در روبروی عبارت **Enter the URL for your page** آدرس وبلاگ خود را وارد کنید. همچنین گزینه دیگری برای ورود آدرس RSS وبلاگ نیز وجود دارد که البته اختیاری است ولی پر کردن آن به جستجوی بهتر مطالب وبلاگ شما کمک خواهد کرد. پس از ورود آدرس وبلاگ دکمه **Submit URL** را بفشارید تا صفحه دریافت موفقیت آمیز آدرس وبلاگ شما توسط یاهو نمایش داده شود.

Enter the URL for your feed:

معرفی اختیاری آدرس آراس اس وبلاگ

You can also submit a single webpage for inclusion.

Enter the URL for your page:

مهم: آدرس اصلی و صفحه نخست وبلاگ شما



معرفی به جستجوگر (Msn)

معرفی وبلاگ به جستجوگر Msn بخصوص از این جهت که جستجوگری در حال پیشرفت است و احتمالاً نقش بیشتری در نسخه های جدید سیستم عامل ویندوز بازی می کند توصیه می شود. برای معرفی وبلاگ به آدرس <http://search.msn.com/docs/submit.aspx?FORM=WSDD2> به این جستجوگر رفته و همانطور که در تصویر زیر نیز پیداست روبروی عبارت **Characters** کلمه نوشته شده در تصویر بالای آن و در پایین عبارت **the URL of your homepage** آدرس وبلاگ خود را وارد کنید سپس دکمه **Submit URL** را بزنید.



If you don't see the picture, make sure your browser is set to allow images. If you change the image setting, refresh this page to continue.

Characters:

کلمه نوشته شده در تصویر را در اینجا وارد کنید

Type the URL of your homepage

MSNBot follows links from your homepage to find other pages on your site.

آدرس وبلاگ

Example: <http://www.example.com/>.



- معرفی کامل و ایندکس مطالب وبلاگ شما توسط موتورهای جستجو بین پانزده روز تا دو ماه پس از معرفی آدرس وبلاگ به طول می انجامد بنابراین برای مشاهده مطالب وبلاگ در نتایج جستجو مدتی زمان لازم است. همچنین میتواند با در جستجوگر گوگل با جستجوی عبارت `site:yourblog..blogfa.com` از ایندکس شدن و شناخته شدن وبلاگ شما توسط این موتور جستجوگر اطمینان حاصل کنید و در دیگر موتورهای جستجوگر نیز میتوانید مستقیماً آدرس وبلاگ خود را وارد کنید.
- برای کسب موقعیت بهتر در موتورهای جستجو بهتر است زمانی اقدام به معرفی وبلاگ خود کنید که وبلاگ شما حداقل دارای پنج یا ده مطلب باشد. بسیاری از اوقات وبلاگهای بدون محتوا توسط موتورهای جستجو ایندکس نشده و یا از نتایج جستجو حذف می شوند.
- از دوستانتان که دارای وبلاگ یا وب سایت هستند بخواهید که به وبلاگ شما لینک بدهند و شما نیز میتوانید متقابلاً اینکار را برای آنها انجام دهید. تعداد لینک بالاتر به کسب موقعیت بهتر در نتایج موتورهای جستجوگر کمک میکند.
- از معرفی بی دلیل و متعدد وبلاگ خود به موتورهای جستجوگر پرهیز کنید اینکار هیچ کمکی به شما نمی کند. در عین حال اگر پس از ده ماه وبلاگ شما در نتایج جستجو ظاهر نشد میتوانید مجدداً اقدام به معرفی وبلاگ خود کنید

